



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC31	ImageGroup:	I2PD18125
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ། (གཞི་སྟོན་)(གཞི་སྤྲོད་) 'dul ba mdo rtsa ba'i mchan 'grel/(gzhi stod)(gzhi smad)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;299__300 V.
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ།

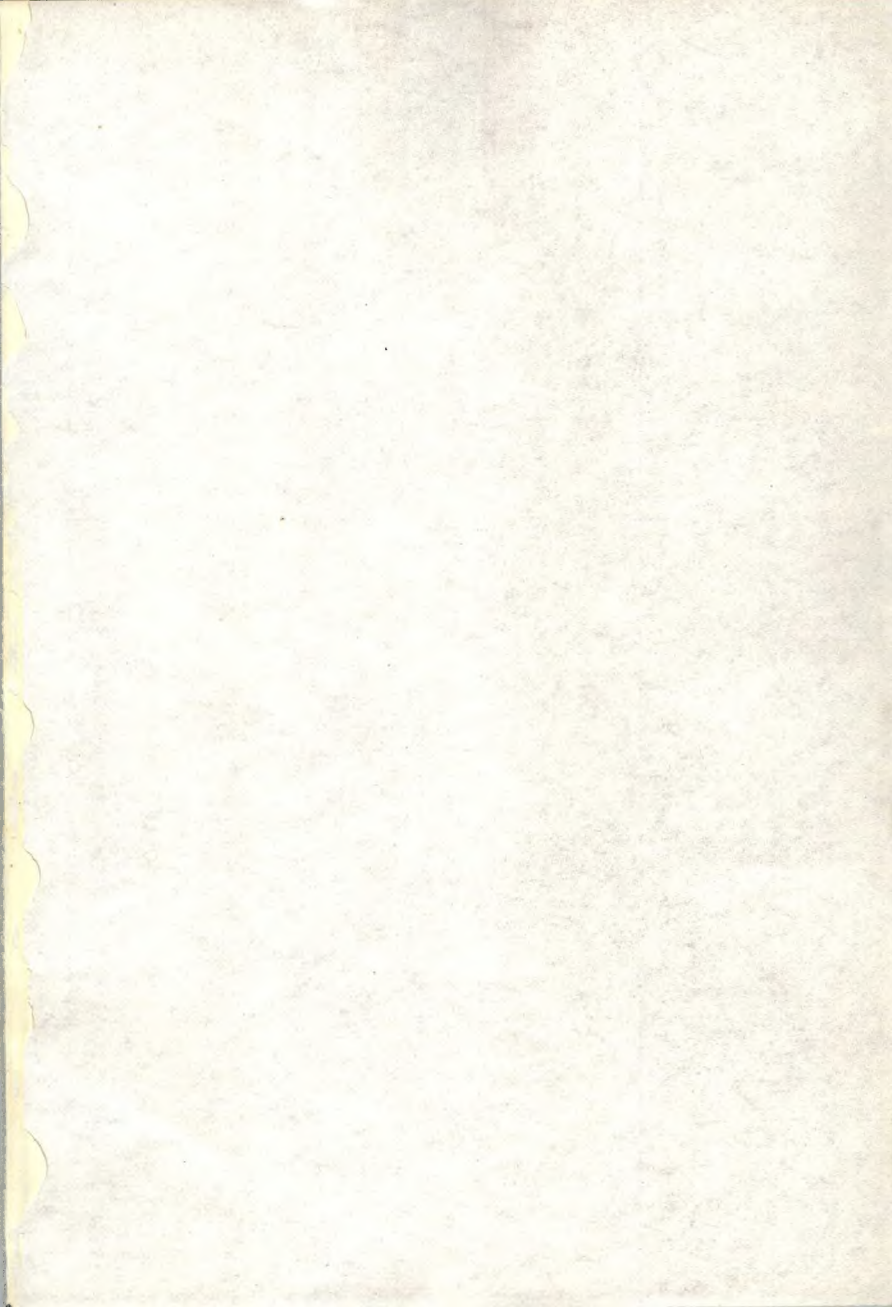
། གཞི་སྟོང་། །



མཛད་པ་པོ། གྲུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ཐེང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཐུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།







༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ།

།གཞི་ལྟོད།།



མཛད་པ་པོ། ལྷན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་པ་བཟང་པོ།

ཇི་དགུ་གནང་བཅུན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བུ་ལྷན་གྱི་ཁང་ནས་འཛུགས།

སྒྲིང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་རྫོང་ཕྱག་
ལྷག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་གི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་ཤར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་
བོད་ཁམས་ཁྱོན་དང་། གཞན་ཡང་ནང་ས་དང་། སོག་ཡུལ། ལ་དྭགས། འབས་རྫོངས། འབྲུག་ཡུལ་
སོགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུའང་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་
གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷག་པར་ “རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་” ཟེར་བའི་ལོ་བཅུ་འཛིན་གྱི་
ཆགས་ནང་རིས་བཞིན་ཅུ་ཆའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་གྱི་རིག་
གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་པ་ནས་རྫོང་ས་ཟེན་པ་དང་། ཡུལ་དུ་ཡུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གསུམ་ནས་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་གྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱུར་དུ་སོང་སྟེ་བཅུ་འཛོལ་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཁར་
འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དག་གྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་དགོན་སྟེ་ཆེ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ཅམ་དང་།
ཡང་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་པ་ཞིག་གི་ནང་རིག་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྟུ་ཉར་གནང་བ་ཅམ་ལས་
ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་ལེགས་ཆ་སོགས་
བྱུང་གང་ལ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལས་དུ་འགྱུར་མ་བྱུང་བས་
གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་གྱི་འགྱུར་
བཤོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་ལས་ཅུ་ཆའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཅུ་རྫོང་ས་སྤྱི་
འགྲོ་བའི་རིས་པ་མེད་པར་བསམས་ན་དེ་དག་སྤྱང་སྟོབ་མཆོད་ཉིང་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་
ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྟེན་དང་རིག་དངོས་གྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་སྤྱང་མཇམ་དཀའ་བའི་མཛོད་
སྤྱག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱང་ཡངས་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྟེལ་ཁུས་ཏེ་རྒྱ་ཆའི་སློབ་གཉེར་

བས་མཚན་གཟིགས་པ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར་བྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་ཅུད་དང་།
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་སྟུང་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྱུན་
 འཛིན་དང་སྒྲར་གསལ་བྱ་བ་ཞིག་ཁ་ཐོག་དུ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འཕྲོལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ད་ལན་པེད་མེ་ར་ཐོག་ཚན་སྒྲིབ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲར་བྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་སྤྱགས་སོ་སོ་ནས་ཐོག་མའི་དཔེ་སྒྱུན་གྱི་ཐེབས་
 ཅུ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་དགེ་ལུགས་
 གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་རྟོག་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཤོད་
 ཀྱིས་འཛོལ་བལྟ་དཔར་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་དེའི་སྒྲུབ་ཆ་གཅིག་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་མཁན་
 མང་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 མོགས་ལ་ཞེབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་ལམ་ཞུ་བྱུ་དང་། དེ་འཕྲོས་ནམས་རིན་
 གོང་ཅུང་དོས་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་ཆེད་སློབ་གཉེར་པ་དང་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་འདུན་བསྐྱོང་
 གང་བྱལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན་པས་བྱ་ཆེད་མཉེན་ལྷན་ནམ་པས་སྤྱི་དོན་སྤྱགས་པ་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་
 རེད་ཆེད་ལས་རིམ་ལ་ཅུ་ཆེད་དགོངས་འཆར་གང་མང་ལྷག་སྒྲུལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་མ་དཔེ་
 དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་གནད་སྒྲོང་ཡོང་རེ་ཞུ་བ་བཅས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་བཞག་ལྟེ་བཙུགས་པའི་མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བལྟ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

- འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ཅས་ཀྱི་བ་ཀྱན་མཆིན་ཆེན་པོ་
 མཆོ་སྒྲ་བས་མཛད་པ།(1)
- མཚན་དོན་དང་འགྲུར་ཐུག་དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།(1)
- སྒྲིམ་བ་མ་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྲུང་བ།(1)
- སྒྲིན་ཆོག་གི་སྐབས།(1)
- ཆོག་སྒྲིམ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས།(2)
- ཆོག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་ཆོག་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས།(6)
- སྒྲིམ་བ་འཐོབ་ཆེན་མི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྲུང་བ།(10)
- གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས།(10)
- ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས།(12)
- འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུང་གཞི་ལས་འབྲུང་བ།(16)
- སྒྲིམ་བ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་འབྲུང་བ།(24)
- འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས།(24)
- དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས།(28)
- སྐྱེད་ཐེན་མོ་མོགས་ཀྱི་ཐབས་ལུང་ཆོག་པའི་སྐབས།(28)
- ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་བྱིར་ཁྲུག་ཀྱི་ཐབས་ལུང་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་སྐབས།(31)
- སྒྲིམ་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིན་ཆེན་ཀྱི་སྐབས།(41)
- སྒྲིམ་པའི་ཆོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཞར་ལུང་གི་སྐབས།(49)

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཐུན་ཆོག་པ་ནས་འབྱུང་བ།(50)

གནས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(50)

གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(54)

ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ།(56)

གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ།(58)

གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་པ།(62)

ཁར་བྱུང་ནད་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(62)

གནས་པ་ཉན་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(65)

དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(70)

ཐུན་མེད་ཀྱི་ཆོག་འཁུར་བར་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(73)

རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱབ་པས་ཆེ་བ་ནས་འབྱུང་བ།(76)

སྒོམ་པ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(76)

སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་པ།(78)

བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(78)

བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(81)

སྟེ་མི་སྟེ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པ།(82)

དགེ་སྦྱོང་གི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་པ་གད་བ།(83)

དགེ་སྦྱོང་གི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སམ་པའི་སྡེ་ཚན་འཆད་བ།(84)

མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སམ་པ་ལས་ནམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(84)

མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སམ་པ་ལས་ཐུན་ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པ།(86)

མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སམ་པ་ལས་ཁྱུ་བའི་རྒྱལ་པ།(87)

མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(90)
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(94)
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས།	(105)
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།	(107)
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(113)
ཐོག་གཙོད་བའི་ཐམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(119)
ཐོག་གཙོད་བའི་ཐམ་པ་ལས་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས།	(126)
ཐོག་གཙོད་བའི་ཐམ་པ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།	(127)
ཐོག་གཙོད་བའི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(128)
རྒྱུན་སྒྲིབ་བའི་ཐམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(130)
རྒྱུན་སྒྲིབ་བའི་ཐམ་པ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།	(133)
རྒྱུན་སྒྲིབ་བའི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(134)
དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚོན་འཆད་བ།	(135)
ཁུ་བ་འབྱིན་བའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(135)
ཁུ་བ་འབྱིན་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།	(138)
ཁུ་བ་འབྱིན་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(139)
བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ལྷང་བའི་སྐབས།	(141)
རེག་བའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(144)
རེག་བའི་ལྷག་མ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།	(146)
རེག་བའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(147)
འཁྲིག་ཚིག་སྒྲིབ་བའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(148)

འཕྱིག་ཚིག་སྐྱ་པའི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(150)

འཕྱིག་ཚིག་སྐྱ་པའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།(150)

བརྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།(152)

རྒྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།(153)

རྒྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(156)

རྒྱན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།(156)

ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།(157)

ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(160)

གཞི་མེད་དང་བག་ཅུམ་གྱི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།(161)

གཞི་མེད་དང་བག་ཅུམ་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(163)

བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞི་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས།(163)

རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།(165)

ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།(165)

བཀུར་བྱོམ་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།(166)

ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འཆད་པ།(166)

སྐང་ལྷ་བྱེད་མོང་པའི་མདོ་ཆོན་གྱི་སྐབས།(166)

ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐང་ལྷ་བྱེད་སྐམ་ཅུ་ལས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆད་གྱི་སྐབས།(168)

འབུལ་བའི་སྐང་ལྷ་བྱེད་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།(169)

འབུལ་བའི་སྐང་ལྷ་བྱེད་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(174)

ལྷ་འཛོག་གི་སྐང་ལྷ་བྱེད་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།(176)

ལྷ་འཛོག་གི་སྐང་ལྷ་བྱེད་ལས་ལུ་པའི་སྐབས།(180)

འབྱུང་འཇུག་གི་སྐད་ལྟར་ལས་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(181)
འབྱུང་འཇུག་གི་སྐད་ལྟར་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས།	(184)
ལེན་པའི་སྐད་ལྟར་ལས་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(185)
ལེན་པའི་སྐད་ལྟར་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས།	(186)
སྒོར་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(187)
སྒོར་བར་རིགས་པའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(189)
སྐགས་པ་སྒོར་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(191)
མོ་མོ་ནས་སྐགས་པ་སྒོར་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(191)
བརྒྱུར་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(192)
ཕྱིན་པའལ་གྱི་སྐད་ལྟར་ལས་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(194)
ཕྱིན་པའལ་གྱི་སྐད་ལྟར་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས།	(195)
བལ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་གི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(195)
ཆག་ཉིས་བཟེ་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(196)
ལོ་དུག་གི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(196)
མཚོ་གང་མ་གྲུན་པའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(197)
བལ་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(198)
བལ་ཕྱི་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(200)
རིན་ཆེན་རིག་པའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(200)
མཛོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(205)
ཉོ་ཆོང་གི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(206)
ལྷུང་བཟེད་འཆར་བའི་སྐད་ལྟར་གི་སྐབས།	(208)

ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་བའི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(209)
འཕག་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(214)
འཕག་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(214)
ཁྱིན་འཕྲོག་གི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(215)
དགོན་པ་བའི་འབྲལ་པའི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(217)
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(218)
བརྟན་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(219)
བཟླས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(220)
གསོག་འཛོག་གི་སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྐབས།	(224)
ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་ལས་རྒྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(225)
སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(226)
བ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(227)
སྒྲོ་སྒོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(227)
སྒོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(229)
འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(230)
གནས་ལན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(230)
མི་ཚོས་བྲམ་པ་དེན་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(233)
སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(233)
ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(234)
ས་བོན་སྒྲུབ་འཇིག་གི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(234)
འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(241)

པལྱོ་པ་རྣམ་པ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(242)
གནས་མལ་མ་པ་རྣམས་པར་འགྲོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(243)
གདིང་པ་མ་པ་རྣམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(251)
ཕྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(253)
ཁྱིམ་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(254)
ཅ་པ་འཕྱུང་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(255)
ཕྱོག་ཆགས་དང་པཅས་པ་ལ་ཕྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(256)
རིམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(256)
མ་པ་རྣོས་པར་ལྷོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(258)
ཉིམ་རྒྱུ་ཀྱི་པར་རྒྱ་ལྷོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(261)
ཟས་ཕྱུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ལྷོན་ཏོ་ཞེས་སྐར་པ་འདེམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(262)
གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(262)
གོས་ལྷིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(263)
དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐོན་ལམ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(263)
དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(265)
དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(266)
དཔེན་པ་ན་འཁྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(267)
དགེ་སློང་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བཅུག་པ་ཟུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(267)
ཡང་ཡང་ཟུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(268)
འདུག་གནས་སྐར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(272)
ལྷུང་པ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(274)

སྒྲུངས་པ་ཟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(275)
སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(279)
འདུས་གིང་ཟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(279)
དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(281)
གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པ་ཟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་དེའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ སོགས་ཀྱི་སྐབས།	(282)
ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(295)
བསོད་པ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(299)
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(301)
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས།	(304)
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བསོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(313)
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བསོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འབྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(314)
གཙེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(315)
དམག་ལ་བལྟ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(316)
དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(317)
དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(317)
བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(319)
གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(320)
གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(320)
ཟན་གཙོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(321)
མེ་ལ་མེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(321)

འདུན་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(323)
བཞེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(324)
སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འདྲུང་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(329)
སྒྲུང་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོགས་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(330)
བསྐྱེད་པ་ལྷ་འདྲུང་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(331)
ཁ་མ་བཞུར་བའི་གསུམ་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(332)
ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(334)
བྱུང་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(345)
དྲུང་འགྲོགས་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(348)
འགྲོད་པ་བཞུད་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(348)
ག་ག་ཆོལ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(349)
རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(350)
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(352)
དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(353)
སྒྲིབ་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(355)
གཏོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(355)
ལྷ་གསུམ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(356)
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(356)
རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(357)
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བཞེན་པར་མཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(357)
ས་ཀོ་བའི་ལྷ་འདྲུང་གི་རྒྱལ་བ་ལ།	(359)

མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(361)
བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྔོར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(364)
ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(364)
མི་སྒྲུ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(366)
མ་གུས་པའི་རྩལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(367)
ཚུམ་པར་འབྱུར་བ་འབྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(368)
དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(369)
གོང་རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(371)
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ལུང་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(371)
བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(373)
ཁབ་རལ་འཛོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(374)
ཁི་རྒྱར་འཛོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(375)
ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(377)
གདིང་བ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(377)
གཡན་པ་དག་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(378)
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(378)
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།	(379)
སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་བཤད་པ།	(379)
དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།	(379)
གལ་རིམས་སྒྲུ་མ་ལེབས་པར་འབྲིམ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་ སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།	(380)

བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་མོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།	(382)
ནགས་བརྟགས་པ་ལས་ཐུར་པའི་མོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།	(384)
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོན་འཆད་པ།	(386)
གོས་བགོ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(386)
ཁྱིམ་དུ་འགོ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(387)
རྩན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱི་ཆོན།	(388)
ཟས་བྲའ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(389)
ཟས་བཟའ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(390)
ཕྱར་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(391)
ཆོས་བཤད་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(392)
རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(394)
རྒྱ་པའི་ཕྱི་ཆོན་ཀྱི་སྐབས།	(394)



༡༡། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་
འབྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་
སྣ་བས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་དོན་དང་འཇུར་བྱས་དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་བཤད་བ།

རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། བྱ་ལ་སྤྱུ་ལ། བོད་རྒྱལ་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། །བམ་བོད་དང་བོ།
འི་ལྟ་བ་དང་འི་སྤྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་བྱས་འཚལ་ལོ། །
དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱུ་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཙམ།

སྤྱི་བ་མ་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ།
སྤྱི་བ་མ་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ།

སྤྱི་བ་མ་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ།
དེར་འདུལ་ཏེ་ཆོག་པ་པ་ན་སྤྱི་བ་མ་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ།
དགོ་འདུལ་ལ་ཆུན་པོ་དང་གཞོན་པོ་དང་ལས་བྱིས་སྤྱུ་དེས་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་
པའི་བྱས་འཚལ་ཏེ། ལག་པ་གཉིས། ཐལ་མོ་སྤྱུར་འདི་ནི་ཙམ་ལུང་འདུལ་པ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཞེས་པ་སྟེ་
ལུང་གཞི་དང་ཀུན་གྱི་ལས་ཆུན་པོ་ལ་བྱས་འཚལ་དུ་བཞུགས་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ནས་ཙམ་ལུང་འདུལ་ཅིས་
གསུངས་སོ། །བྱས་འཚལ་པ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱུར་པ་ནི་ཆོག་འདིས་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་འཚལ་ཏེ་ཞེས་སྤྱུར་སྤྱི་བ་མ་

ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། **ཅིག་ཅིག་ཤར་ཏེ་ཤུས་མོ་གཉིས་ཁྱེན་དུ་ཅིག་ཅིག་ཤར་འབྱུང་།** (གཞི་རྟེན་) བས་འདུག་ཅིང་། བདག་རབ་རྟུབ་པ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་གྱུར་བ་ལན་(༡༣)གསུམ་དང་། གསོལ་བ་ནི་ཁྱེད་པོ་བཏབ་པ་ནི་ཤུལ་བས་ཏེ་ཁྱེད་ཤུལ་
བར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །ལས་བརྫོད་པ་གསུམ། **གསོལ་བ་གཅིག་དང་གྲངས་བཞི་ཡོད་པའི་**
ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ནི་དུས་གཅིག་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །དུས་གཅིག་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཐོབ་ཅེ་ན།
རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་དང་། **བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་སྟེ་གཉིས་དུས་**
ཅིག་ཅར་དུ་ཁད་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་གྱུར་བ་ཡུལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་ལས་ལྟ་བུ་
ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོམ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་སྦྱོན་གྱི་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། **སྦྱོན་གྱི་ཆོག་པོ།** །

།ཆོགས་སྦྱ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོམ་པའི་སྐབས།།

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའགད་པར་བྱ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། **རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་**
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུལ་གང་ན་གནས་ན་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
རྒྱག་ནས་ན་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་མཁའ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལའོ། །**རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་**
པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་།(རྟེན་)པོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་ནི། **དང་པོའི་མཁའ་པོ་**ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །མཁའ་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟེན་ཏེ་རྟུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་མ་བསད་པ་ལ་མོགས་
པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་བྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་མ་ཁྱོད་རབ་རྟུ་འབྱུང་པོ་ཞེས་
སྐབས་དབྱེའོ། །སྦྱོམ་པ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དག་བསྐྱེན་ཉིད་དང་། **དག་ཚུལ་ཉིད་དང་དག་སྦྱོང་ཉིད་དང་ཆོགས་(༡༧)གསུམ་པོ་**

[illegible]

མཛེས་པ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་
ལན་གསུམ་པ་རྫོང་པར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་པར་
པ་རྫོང་པར་བྱའོ། །དེའད་འདི་དང་འདི་སྒྲོང་འོ་ཞེས་སྒྲོང་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་པ་རྫོང་
པར་བྱའོ། །

མཁན་པོ་དང་གིས་ཕུ་བའི་བྱས་ནས་གཏང་ན་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་
དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་བྱིན་ནས་མཁན་པོ་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུ་བའི་དགེ་སྐྱོང་ལ་རྩོམ་པ་
ལེན་པ་པོ་དེ་གཏང་པར་བྱ་ཞེ་འདི་དགེ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུ་མིག་ཅེས་ཕུ་བའི་ཆོག་གིས་གཏོང་པོ། ཅི་ཞེས་ཕུ་
བའི་དྲི་པོ་ཆོག་གི་ཞེ་གསལ་ཐོ་པར་ཆད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཡོངས་སུ་དག་གསལ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་དྲིས་
ལ། དག་ན་དགེ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུ་བའི་བྱ་ཞེ་པར་ཕྱིན་པོ་ལྷུ་བའི་བྱོ། །དགེ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གནས་
ཁང་གི་གཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུ་བའི་བྱོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་དགེ་སྐྱོང་པའི་ཡན་ཆད་ལྷན་གཅིག་
ལ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུ་བའི་བྱོ། །ལྷུ་བའི་བྱ་ལ་པོ་དེ་ན་འཁོད་པོ་དགེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་
ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ཞེ་པར་ཆད་མེད་ན་པར་ཕྱིན་པོ་ལྷུ་བའི་བྱོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོ། །མི་བརྗོད་ན་
ཉེས་བྱས་ལྷུ་བའི་བྱོ། །མཁན་པོ་དང་གསལ་པ་ལན་གསལ་གདུག་པར་བྱོ། །

རྒྱུ་ལྷུང་ཤོད་པ་དེའི་གཙུག་ཅུང་པལག་རྟེན་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ལན་པོ་མ་ལན་པོ་མ་
 ལན་པོ་ཤོད་པ་དེ་ཤོད་པ་ལན་གྱིས་སྒྲ་དང་པ་སྒྲ་ཐོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཅུང་གང་གི་མཛེས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཙུག་
 ཅུང་ཐོག་གོ་ཞེས་དྲི་མ་ལས་དེ་ཐོག་ཅུ་ལྟེང་(༣༩)ན་གཙུག་ཅུང་དེ་ཐོག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བྱི་ཁྱེ་

འབྲུང་འདོད་པ་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་བྲེག་པ་དེས་རྟུམ་དང་མཐུན་པའི་རྩམ་སྒྲུམ་བྱུང་། །དེའི་འོག་རྩུ་མཁན་པོས་
རབ་རྩུ་འབྲུང་འདོད་པ་དེ་ལ་གོས་རུང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་རུང་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་པའི་ཚོས་གོས་གཉིས་པོ་
དག་སྒྲིན་པར་བྱུང་། །ལྷང་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་རྩ་ཚགས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱུང་། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོའི་
རྒྱུ་དང་གཉིས་ལ་སོགས་གཏུགས་པའི་ཐུག་འཆལ་ཉེ་ཚོས་གོས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །དེའི་འོག་རྩུ་
མཁན་པོས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་དེ་དག་བསྒྲིན་པར་བྱུང་། །

གོས་བསྒྲིན་པ་ན་རབ་རྩུ་འབྲུང་འདོད་པ་དེ་ཟ་མཁུ་མ་ནིང་ངམ་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེའི་
མཚན་རབ་རྩུ་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དེས་མཚོར་བར་མཁན་པོས་བརྟག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་པ་གཞན་
གྱིས་བརྟགས་ཉེ་དེ་ལ་མཁན་པོས་བོས་ཀྱང་རུང་། །ཁྱེ་ཀུ་། །

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རབ་རྩུ་འབྲུང་པའི་ཆོག་འདི་ཆོག་གི་འགོ་རྩམ་པ་ཉེ་རྩུ་མ་པས་རབ་རྩུ་འབྲུང་
བ་བར་མའི་དགེ་བ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །

གོ་རིམ་རྩམ་པ་གཞན་ཉེ་པར་བསྐྱར་པའི་བྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་བྲེག་པ་དང་
གོས་རུང་སྒྲིག་སྒྲིན་པའི་གོང་རྩུ་ཡང་རབ་རྩུ་འབྲུང་རྩུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རབ་རྩུ་འབྲུང་པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་རྩུ་ཉིད་རྩུ་ཉེ་པར་སྐྱབ་པ་ཉེ་དགེ་རྩུ་ལ་གྱི་རྩུ་མ་པ་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་མཁན་པོས་གཏད་པར་བྱུང་། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པའི་ཆོག་གི་
རྟེན་གསལ། །ཡོངས་སུ་དག་གསལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་མེད་དམ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་དེས་ནས། བར་ཆད་
གྱིས་མ་གོས་པར་དག་ག་དགེ་རྩུ་ཉིད་རྩུ་ཉེ་པར་སྐྱབ་པ་ཉེ་དགེ་རྩུ་ལ་གྱི་རྩུ་མ་པ་སྒྲིན་པར་བྱུང་། །

དགེ་རྩུ་ཉིད་རྩུ་ཉེ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ནི་དགེ་རྩུ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ནོ། །བར་
ཆད་རྩུ་མ་གོས་ཀྱི་གསལ་དེ་རྩུ་ཉིད་པས་ན་གསལ་རྟེ་རྩུ་ཉིད་པ་དང་བསྐྱེད་རྩུ་ཉིད་པའི་གསོལ་བ་
དང་བཞེད་ལས་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་སྒྲིན་པ་དང་སྐོག་རྩུ་
འཇུག་པས་ན་སྐོག་པ་ཡང་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྐྱུས་ན་གནས་སྐྱབ་པས་གང་ལ་སྤྱོད་
དཔོན་ཉིད་རྩུ་ཡུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་གྲུབ་ཉེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་རྩུ་ཡུར་

(༣༧)པ་ཉིད་དོ། །

ཅི་(རྒྱུ་)ལའན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། **མཁན་པོར་གསོལ་བ་**
ལས་བྱངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་གང་གི་ཚེན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན་དགོ་རྒྱུ་ལས་
དགོ་སྒྲིང་གི་ཕྱོད་པ་ལྷན་པ་ན་ལྷགས་པ་ཆོད་པ་ལས་ལས་**བཞེད་པ་**ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་**ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་**
བཞེད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་ཏེ་**ཆ་གསུམ་པ་ལ་**འཇུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །དགོ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོགས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེའི་དབང་གིས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀུན་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏེ་རྒྱུ་ཀུན་གསུམ་
བཤད་པ་དེ་ལོགས་སོ། །བཞེད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དཔེས་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆ་དང་བདག་བཞེད་ཀྱི་ཆ་དང་གཞན་བཞེད་ཀྱི་
ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་**གཞན་བཞེད་པ་**ལྟེ་བཅུན་པས་ཞེས་བཞེད་པ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་
བཞེད་པའི་**རྒྱུས་ན་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་**སྒྲིམ་ཟིན་ཏེ་དགོ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་བཞེད་
ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་དགོ་སྒྲིང་གི་ཕྱོད་པ་ལྷན་པ་ན་ལས་བཞེད་པའི་ཐ་མའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་
གྲུབ་ཏེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དགོ་སྒྲིང་གི་ཕྱོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ་གྲུབ་རྟོ་ཞེས་དཔེས་
མཚོན་ནས་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་དེའི་གནས་སྒྲུབས་གང་ཏེ་ཞེན་གཞན་བཞེད་པའི་**རྒྱུས་འདྲིར་གཞན་བཞེད་**
པ་ལན་གསུམ་གྱི་**ཐ་མ་ལ་**ལས་བྱངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་**མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟོ།** །ལས་བྱངས་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །(རྒྱུ་)ལའན་གནས་སྒྲིན་པ་ནི་**རྒྱུ་ཞག་གཅིག་**
དགོས་ཆེད་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་(ཁྱིེ་)མཐར་ཐུག་སྒྲུ་ཐེངས་ཤར་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་ཏུ་སྒྲུར་ཏེ་དེའི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་
ཏུ་སྒྲུར་པོ། །

སྒྲིག་པ་ནི་ཆོས་(གཞི་རྒྱུ་)ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་ཆོག་ལྷག་པ་རྒྱུར་པའི་གཞུང་

ཡང་ཕྱི་ལྟེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱེད་ཏེ་དེའི་ཆོན་
སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲོག་པའི་བསམ་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་མེད་བསམ་པའོ་དེ་པ་
ནི་སྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཡོད་མེས་ཆོན་པོ། །

རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའོ་མ་
བཤམ་གནས་པར་ཉེ་བར་མི་བཟོད་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ནང་ཡང་སྐྱེད་ཏེ་མི་བོད་དོ། །རང་གི་
མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་(༤ན)དཔོན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་པར་མི་
བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྐྱེད་དུ་མཁན་པོའི་མཆོད་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་
དང་བཅས་པ་སྟེ་ཆོག་དེའི་མཇུག་ཐོག་ས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་
བཟུང་དོ། །ཟེར་ཡང་མིང་སྒྲོ་ལ་མི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ལས་མཁན་པོའི་མཆོད་མི་སྒྲོས་སོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོའི་མིང་ནས་བཟོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་འོད་ལྷན་ལས་ཉེ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ་འདུད་པ་དང་
བཅས་བཞེན་དུ་མཁན་པོའི་མིང་བཟོད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགོ་རྩལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
སྐྱེད་པ་སྟེ་དགོ་རྩལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པོ། །

ཆོག་ས་བྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས།

དགོ་རྩལ་ནི་གང་ཟག་ལས་སྐྱེད་པ་བཞེན་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཡང་གང་ཟག་ལས་སྐྱེད་པ་མ་ཞེན་དང་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་
བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེད་པ་ནི་ལུལ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་
པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་ས་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་
དེས་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་
ལ་འདིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་པར་ཁྱེད་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་པར་ཁྱེད་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་
དེའང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ཡུང་གཞི་དང་གར་མ་གཉི་ལས་བཤད་དོ། །

དེར་མང་ཆོག་མ་ལུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་ཆོས་བྱམ་པོ། ། དཔྱེན་པར་རྒྱུགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་
བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱོ། །

མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་བཙུལ་བའི་ཆོག་གྲུབ་པའི་བྱིར་པོ། ། དཔྱེན་རྒྱུགས་ལེན་པ་པོ་དེ་
ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རྣམས་རྒྱུ་དང་ལྷན་གྱིས་དང་མཐུན་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱེ་མཁན་པོས་ཆོག་གྲོན་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དེའི་འགྲུ་བརྒྱན་པར་བྱོ། ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུར་ལྟར་པོ། ། དེའང་ལྷུང་བཟེད་གཙང་པས་མི་རྒྱུད་རྣམ་ཅེས་པས་མི་ཅེའམ་
ཁ་དོག་མི་རྒྱུའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་ནས་སོ། ། གཤམ་དེ་ན་ལེན་པའི་དགེ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གྱིས་རྒྱུར་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་
བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ཞེས་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷུང་དང་ཀམ་གཉི་ལས་བཀའ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་གིག་ཅེས་
འགྲེལ་རྒྱུར་གི་མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཤམ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཟང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་འོག་མ་ནས་སྒྲུབ་གྱིས་
ནན་ཏན་(༤༧)ཏུ་མ་མཐོང་ཡང་བཟང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལས་གྱི་གནས་ནས་བྱིར་རྒྱུད་ཕྱེ་ཆོག་གསོལ་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་པགས་ནས་
མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་བཞག་གོ་ལས་བྱེད་པས་གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་ལ་གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པར་གསོལ་བ་
བཟུང་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དྲིས་ཏེ་གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་
བཟུགས་ཕྱེ་ལས་བྱེད་པས་གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དྲིས་ཏེ་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་དེ་དགེ་
འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་བརྒྱུ་བར་བྱོ། ། གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་དེས་སྒྲོད་ཉོན་ཅིག་
ཅེས་བྱ་བས་ཆོག་པའི་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བར་ཆད་རྣམས་འདྲི་བ་ཕྱེ་གློག་ཏུ་བར་ཆད་རྣམས་རྗེས་སུ་བརྟན་
པར་བྱ་བར་ཆད་རྣམས་དྲི་བར་བྱོ། ། གསང་ཕྱེ་སྒྲོན་པ་དེས་དེ་ལས་ཉོད་མ་པོས་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་
ནང་ཏུ་མ་འོང་བར་སྔོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཆོག་པའི་ཆོག་རྒྱུར་སྒྲོས་པ་རྗེས་སུ་བརྟན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱེ་བར་ཆད་མེད་པ་གོ་

བར་བྱས་ཏེ་དེ་པའི་ཆོག་གི་ལྷོགས་མེ་ཅི་མཆི་ཞིག་གསུང་ནས་དུ་འོང་བས་ཆོག་གསུང་ཞེས་བྱ་བས་
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །གྲལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གཤམ་ཏེ་འོངས་སུ་དག་ནའོ་ནང་དུ་འོང་བས་ཆོག་གོ། ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །མི་བརྗོད་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུལ་འཁུངས་པོ། །ལས་ཀྱིསྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུགས་པོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལས་བྱས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་པ་འད་ཉི་
བར་བསྐྱབ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་པ་སྟེན་བར་བྱའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་མཚན་གྱི་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་
ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟིག་པར་བྱ་གོ་བར་བྱའོ། །གྲིབ་མ་གཞལ་བ་དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་བས་གཞལ་
ན་བཟང་ངོ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་མ་གྲགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཐུར་ཐུར་མ་སོར་བཞི་བ་དེ་ནི་མིང་སྟེས་
ཐུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟན་དུ་བྱའོ། །གིང་ཐུ་སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལའང་སྟེས་ཐུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟན་དུ་བྱ་
ཏེ་ལུང་གཞི་དང་ཐུན་ཆོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་པ་དེ་ལྟར་འགྲད་དོ། །སྟེས་ཐུ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྤྱི་ཉིད་སྟན་
དུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་ན་སྟེས་ཐུ་ཞེས་བྱ། དོན་འཇུག་ན་ཐུས་ལྟན་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་ཐུས་ཀྱི་བརྗོད་
རྟོགས་པའི་ཐུས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་སྟེས་ཐུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་སྟར་ཏེ་ལ་
(༡༣)ཆོགས་པ་དང་། ཐུས་ཆོད་འདིའི་ཆོན་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཐུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །ཟིག་
པར་བྱའོ། །ཐུས་ཆོད་དེ་དག་ནི་ཕྱའོ། །ཕྱ་གང་ཞེན། དཔུན་གྱི་ཐུས་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཐུས་དང་།
དབྱར་གྱི་ཐུས་དང་དབྱར་ཐུང་ཅའི་ཐུས་དང་དབྱར་རིང་པོའི་ཐུས་སོ། །དང་པོ་དཔུན་
དབྱིད་གཉིས་ནི་དཔུན་རྩྭ་བ་བཞི་དབྱིད་རྩྭ་བ་བཞིའོ། །དེའང་ཕྱོན་རྩྭ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་འདས་པའི་ཆོས་འཇུ་
ཐུག་ནས་འགོ་བཟུང་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་ཅིས་པའི་རྩྭ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཕྱོན་རྩྭ་ཐ་ཆུང་ཉ་པ་ནས་

འགོ་བཟུང་བརྩེད་ཞེས་སོ། །དགའ་དབྱིད་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་དབྱར་གྱི་རྩལ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་མེད་དབྱར་འབྱིང་
ཉ་འདས་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་མུང་ཕྱི་རྩལ་ནི་ཉེན་
ཞག་གཅིག་མེད་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱུག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྤྱི་གོ། །ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོའི་རྩལ་ནི་
དབྱར་མུང་རྩེན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །

ཆངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་པ་ཉེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་གོས་ལྷག་དར་ཁྱོད་དང་ཟས་བསྟན་སྟོམས་དང་
གནས་མལ་གྱི་དབྱར་དང་སྒྲུན་བཀུས་ཏེ་པོར་བ་བ་དང་བཞི་མེད་རྣམས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །གདམས་པས་
བརྩུག་ཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །རབ་མོང་དུ་སྐྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
ཆོས་ལམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུར་པོ། །ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་མ་
ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོས་གཤེ་
ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་ལ་མོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་པོ། །བརྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུར་པོ། །ཆོས་ཞེས་པ་ནི་
རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་སོ། །དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་མ་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རབ་རྩ་
འདོད་པར་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་རྩ་འདོད་འདུན་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ན་དགོ་སྟོང་གི་རྩྭ་པའོ། །དེའང་མ་ཁན་སྟོབ་དག་
འདུན་ལས་ཆོག་ཡང་དག་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པ་ཉིད་
བརྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་
གཉིས་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་
པར་དགོ་སྟོང་གསར་བྱེད་སྐྱར་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལ་དང་
ལུའི་འབྲེལ་པའོ། །ཐ་ལུའི་འབྲེལ་པ་དའི་གསུགས་བརྒྱན་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟེ་མ་ཁན་པོ་ལ་ཐ་དང་འབྲེལ་བར་
གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །ལུང་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །
མ་ཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དང་། (༡༧)ལུང་ལས་
ཤོགས་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་རྒན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ལ་རང་གི་ལུས་པས་ཡིད་གསུམ་དུ་ལ་བར་
གནས་པ་ལྟེ་གྲུས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་**རྗེས་སྐབས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རོ་།** །ངེས་པར་སྐྱར་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལྟར་བསྟེ་བཞི་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཐུག་
 ཚེ་གར་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་**མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སྐྱ**
ཤེས་པའི་ཐབས་(གཞི་རྒྱུ་)བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་་དག་ཟོད་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྒྱ་
 ཚེར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སྐྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་
གྲུས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གསར་བ་དེ་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱའོ། །ཁྲིམས་ཐུ་མོ་ཡང་གྲུས་པར་སྐྱར་ས་
 ཤིག་ཅེས་(ཁྲི)བསྟོ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་**བསྐྱབ་**
པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་སྐྱར་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན་དོན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་(རྒྱུ)ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་
 ལྟེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་**བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རོ་།** །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཚེ་གཤོ། །

ཕྱོམ་པ་འཕྲོབ་ཟེན་མི་ཉམས་པ་བསྐྱར་པའི་ཐབས་ལུང་གཞི་ནས་འགྱུར་བ།
(གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས།)

གནས་པ་སྒྲིབ་མས་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ནས་བྱ་བ་རྣམས་བྱའི་མ་ཞུས་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བྱང་རོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞི། བཤང་བ་དང་གཅི་
 བ་དང་བཤང་བ་ནི་ཕྱི་མཐོང་གཅི་བ་ནི་གཅིན་ནོ། (ཞུ་རྒྱུ་)ཞེས་སོ་ཤིང་འཆམ་བ་དང་(ཁྲི)དོར་བ་དང་། ཚུ་
 འགྱུར་བ་(ལུང་)དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་**ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་**བྱུག་འཆམ་བ་འང་ཞུ་མི་དགོས་
 ཞེས་སྟོན་པ་ན་མཚོད་རྟེན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་**ཉེན་གོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་**
 གི་ནང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཞར་བུར་གི་**བྱུག་བྱ་བ་ནི་**ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ནས་འགྲོན་ར་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདོམ་བཞི་བུ་ཅུ་དགྲུ་དང་ར་བས་མ་བསྐྱོར་བ་ནས་འགྲོ་

བར་ཁྱེད་ཞེས་སྒྲོབ་མས་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་འབུལ་བྱ་བཤོ། །

མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་ལྷ་འབུལ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ལས་དང་ནད་གཤེག་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཞུན་མ་ཐག་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ལྷ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལུ་མི་
དགོས་སོ། །

ཁྱེ་ལྷགས་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲུབ་སྟེ།

བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྒྲོབ་གི་སྒྲོབ་པ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་འདི་
གསུམ་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གཞན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་རང་ཉིད་མི་
གནས་པར་འདུག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པར་མི་བྱཤོ། །བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་དག་ལས་ལྷ་
ཆོན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །(༥བ)ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཆོས་ལྷ་ཆོན་དང་ལྷན་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
གསུམ་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

འོན་ཆོས་ལྷ་ཆོན་གང་ཞེན་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་ནད་གཤེག་དང་འདིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྤྱུག་
བསྐལ་ལ་ཕུ་མི་སྒྲུམ་བའི་བཟོད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་ནད་གཤེག་བྱེད་ལུས་སོ། །ལུང་བ་བྱུང་
བས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་བའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྤྱིག་པ་ཅན་ཀྱི་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲེས་པ་སྐྱར་བ་དང་འདིས་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་དང་ཉི་
གནས་རྣམས་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་ལུལ་ཕྱོགས་གང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་པར་མི་དགའ་བ་མདོར་ཞིང་
མཛོད་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་བཞག་(རྗེ)པ་འདིས་ནི་བསལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་
རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ཆོས་ལྷ་ཆོན་

དང་པོ།

སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་ཚན་དུ་ཆར་ཐིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ཚན་མ་ཆར་བ་རྣམས་
ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལམ་ལས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲེས་པ་ཉིད་དང་ཡན་
ལག་རྒྱ་པས་གང་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་མང་དུ་བོས་པ་ཉིད་ལྷ་ཚན་གྱི་ཁ་རྒྱུད་དུ་སྤྱར་རོ།

མདོ་ལྷ་འདུལ་བ་མཐོན་པ་གསུམ་ཉེ་སྟོན་གསུམ་པོ་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ཉེ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་
འཛིན་མ་ལས་རིག་གསལ་བཞི་ཡོད་པས་ལྷ་ཚན་བཞི་ཡོད་དོ།

སྟོན་གསུམ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་རྩིས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་
འཛིན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཆད་པར་རྩིས་པ་པོ།

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྟེམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དག་བརྒྱད་ཉེ་དག་ནི་སྟེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ལ་ཟག་བཟེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟེམས་དང་ཤེས་
རབ་ལ་གཞན་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྩིས་པ་ཉིད་དོ།

ལྷག་པའི་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་གོས་བགོ་བ་དང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་
བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ལྷག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་འདུལ་བ་ལྷང་དུ་བྱ་བཞི་དང་སྟོན་པ་ཐར་པའི་མདོ་པས་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་
སྒྲོབ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྩིས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཉེ་ལྷ་ཚན་ལྷ་མ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་ནོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟེམས་རབ་དུ་དང་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ཆོས་མང་དུ་བོས་པ་དང་འདི་ལྷ་འདུལ་བ་
(ཡན་)ཤེས་པ་བརྒྱད་(རྒྱུ་)གཞི་དང་པོ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་(རྒྱུ་)པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདིར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་བཟུན་ཏོ། །
|སྡི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་|གཞི་སྡི་ག་|ཤེས་རབ་དང་འདིར་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པར་འབྱེད་པའོ། |གཞི་སྡི་ག་|ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི་
རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ལ་|སྡི་ག་|འབྱོར། |ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལོ། |རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་
པ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཞེས་སྡི་ག་ལས་སོ། |ཚོས་ལྟ་བོ་དེ་
རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དང་ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་
གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་ནས་ཤེས་པ་|བེ་|དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཚུལ་ལྷན་
མང་བོས་གཉིས་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་གཉིས་དང་ཡང་སྒྲུབ་པོ། |ཁུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །

ཁུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རྒྱལ་པར་དང་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་དང་ལྷན་
པ་|གཞི་སྡི་ག་|ཉིད་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པ་ཞུགས་པ་དབེན་པ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་
གནས། |སེམས་དབེན་པ་ནི་སྤྱ་རན་མེད་པ་|བེ་|རབ་ཏུ་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་|སྡི་ཉིད་དང་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དགེ་བ་ལས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་དུ་སེམས་པའོ། |ཉིད་མི་ཚོད་པ་ཉིད་|སྡི་འདི་ག་སྐུམ་རེ་རེ་
སྒྲུབ་པའི་ལྟ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་|བེ་|ཉིད་དོ། །
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་
གནས་གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་དག་པོ་ཚོམ་པའི་འབྲས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོབ་
པའི་གང་ཟག་བདུན་པོ་འདིའི་ལྟ་ཚན་ནི་ལུང་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་དང་
ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཐིག་པས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་
དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ལྷ་ཚན་ནི་ལུང་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤྱི་ལུང་པོ་དང་
ལྷན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་(ཡལ)དང་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་
ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་བ་ལྷོན་ལུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞི་དང་། བཅས་པ་དག་གསལ་བཅས་དང་སྒྲུབ་བཅས་དང་
གནང་བཅས་གསུམ་དང་སྤང་བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་སྒྲུབ་ཅས་པ་དང་སྟོག་ལ་བབས་ལུང་
གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་དང་བྱ་བ་གང་བྱས་ཏུང་མ་བྱས་ཏུང་ཉེས་པ་མེད་པར་
གནང་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །

བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་
དུ་གཅོད་པར་ལྷས་པ་ཤིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པའི་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བྱ་བྱི་དང་།
བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་དང་རང་ཉིད་རྩལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་
སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྟེན་གྱིང་དགེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་རང་གི་
སྒྲོབ་མ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྷན་པོར་དུ་གནས་དང་ལྷན་ལུང་དུ་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་
ལུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཡན་ལག་རྩམ་པ་བཞི་པོ་སྒྲུར་རོ། །

ཐམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་**ལུང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་ལུང་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་**
རྣམས་དང་ལུང་བ་ཡང་བ་དང་ལུང་བ་སྟེ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོ་ཐམ་པའི་
མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་དང་། རྒྱས་པ་སྟེ་ལུང་དུ་མ་བཞི་ པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་སྒྲོག་
པའི་བསམ་བསྐྱར་སྟེ་ཚིག་ཁ་འདོན་དུ་སྤྱི་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །

རང་བས་བསྐྱབ་པ་**ཀན་པ་མེད་ན་རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལོ་པུ་ཡོན་ཞིང་ལྷ་པ་དང་ལྷན་ན་**
དེ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་གནས་དེ་གནས་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་ལུས་འདུད་པ་ལྟེ་ཕྱག་
འཆལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་
།བི།བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའི་ཞེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུའམ་
ཞེན་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྔ་ཚན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལྔ་ཚན་ནི་བྱ་ཅན་གཅིག་གི་ཐ་
མ་ལུང་པ་དང་ལུང་པ་མ་ཡིན་པ་གེས་པའི་ལྔ་ཚན་དང་ལྟན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་སྦྱར་
འགོ་བར་བྱའོ། །ལོ་དྲི་།ལུང་།ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་ལོ་དྲི་
།ལུང་།ལྔ་མ་ལོན་ནམ་ལོན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་(༥ན)ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་ན་གསུམ་རིག་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡིན་ཡང་།དྲི་།ལུང་།གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་སྦྱར་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་
པ་ལྟེ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་གསུམ་རིག་པ་ལོ། །མི་བྱའི་ཞེས་པས་བྱས་ན་
ལུང་པ་བསྟེད་དེ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དྲི་
ག་ལས་ཐེ་ལྟར་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་མ་གནང་བ་བཞེན་གཞན་ལ་དེ་ལོན་བཞེན་ནོ་ཞེས་སོ། །གནས་པ་
དང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

འགལ་སྟེན་པར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ།

པར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའི་ཞེས་སྟོན་ན་པར་ཆད་རྣམས་གང་ཞེན་རབ་དུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཐོན་པོར་འོས་པའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ཡིག་ང་ཟག་ལ་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་རབ་
དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་དྲི་ཞེན་ལོག་སྟོད་སྟེ་སྟེ་གསལ་ཅན་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་
དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དྲི་ཞེས་བྱགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེན་སྟེ་གསལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན་མ་

སྟེགས་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟེགས་ཅན་སྤྱུ་འི་རིགས་སུ་སྟེགས་པ་དང་སྟེགས་ཅན་སྟེ་ལ་ལྟར་འཛིན་པ་
རལ་བ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་མགུ་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་པོ་ཞེས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
པ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་བའི་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །

བརྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་པོ་མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་རྩ་པ་ལས་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་མདོ་
རྩི་མ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དེའི་མཆུག་གི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཆད་
ལོགས་སུ་བརྟོལ་བའི་ལྷག་མ་གྲུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་བརྟོལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་བརྟོལ་
བའི་ལྷག་མ་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྟེགས་ཅན་ཞེས་སྟོས་ན་རིམ་ཅུ་གྱིས་ན་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེན་
སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་ཡང་དག་པར་ཉེ་སྟོོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་མེད་པར་རིམ་ལ་བཞིན་
ཏུ་བརྟོན་པ་ན་མིག་ཡོད་པ་སྟེ་སྟག་དོག་དང་ཁོང་ཁྲོ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་
དོ། །སྟེ་སྟེགས་ཅན་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་དེའི་དོན་ཏུ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་(ལ)དང་
མི་ལྟན་པ་སྟེགས་ཅན་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་(སྟེ་)ཆོག་དེའི་མཐའ་ཅན་དག་བསྟེན་
ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟེ་(སྟེ་)
(ལུང་)བ་བཞིའི་པར་ཏུ་མཐའ་པོས་སྒྱུར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ལ་སྟེ་བ་བཞིར་རབ་ཏུ་མཐུང་
པར་དག་བསྟེན་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་མགུ་བར་གྱུར་ཟིན་ན་སྟེ་བ་བཞིར་བཞག་ཅི་དགོས་ཞེན་མགུ་
བར་གྱུར་པ་དང་བརྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་པ་བྱིན་པ་དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱི་
ལས་སོ། །སྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་གོས་ནི་མཐའ་པོ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་གདགས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བའི་མཐའ་པོ་དེས་གོས་སྟོན་ནོ། །སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྩལ་དག་པས་གྱུར་
གཞོན་པའི་ཕྱིར་དག་རྩལ་དག་པས་གྱུར་མུར་ལས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །

རབ་རྩ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཅི་ཚུད་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་ནས་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཚུན་མི་རྒྱུས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཚུན་པ་
 ཡིན་ཡང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་
 དགེ་སྒྲོབ་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ཏུ་གནང་ཡང་དགེ་རྩལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དགེ་རྩལ་གཅིག་ལ་མོགས་པ་
 གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞག་ན་ཅེ་ཞིང་གཡེང་བར་འབྱུང་བས་བཀག་
 གོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་གཉིས་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་མཁན་པོ་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་རབ་རྩ་འབྱུང་རྒྱུ་
 ཞེས་གལ་ཉེ་སོ་སོར་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རབ་རྩ་འབྱུང་ལ་དགེ་རྩལ་
 དེ་གཉིས་གྱི་གང་རྒྱན་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དགེ་རྩལ་གཉིས་འཛིག་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཉེ་རྒྱན་པོས་དེས་ཀྱང་ལོ་ཉེ་བུ་མ་ལོན་ན་དགེ་རྩལ་གཅིག་གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་
 པ་གཞན་ལ་དགེ་སྒྲོབ་བྱ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་
 གཏང་པའི་དགེ་སྒྲོབ་དེས་དགེ་རྩལ་དེ་མཁན་པོ་ལས་དབྱེག་པར་མི་བྱའོ། །གང་གྱི་ཤི་གིས་བསྟེན་པར་
 ཚྲོགས་པར་བྱ་ཞེན་གང་གཏང་པའི་ཉེད་གྱིས་དེ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་
 མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །

བཀོལ་བ་བྱན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱན་མ་ཡིན་ནས་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ། །བྱན་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བཀོལ་བ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་སྒྱུར་བས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེས་འབྱུང་ལ་མ་ཡིན་
 ཅས་ཞེས་(འཇན)པའི་ཆོག་དེའི་ནང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ཐོར་ཉེ་བཏང་ལ་ཆོག་དེའི་ཕུལ་དུ་ཚྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཆོག་དེ་བཟུག་ནས་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་
 དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་དགག་པའི་སྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་ལ་མ་གསོན་ཞིང་པ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མ་
 གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་འདྲི་ཞིང་སྟེད་པ་འོང་ངམ་མི་འོང་བཟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རབ་རྩ་

མི་དབྱུང་བར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆད་ནི་པ་མས་དགྲག་པར་ཉམས་གྱིས་མི་ཕྱོགས་ཤིང་
 མཐུས་མི་ཁྱགས་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་དེས་དག་
 འདུན་ལ་ཞུས་པའི་གོ་ཆད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དག་
 འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཉེན་ལྷ་
 དགོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་རིང་ན་ཡང་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་གཞན་འདོད་པ་ཤོད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་
 མོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་
 རུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཡང་སྟེན་པར་མི་བྱ་ཀྱི་འོ། །བཀོལ་པ་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྦྱོར་
 དེ་ཡང་པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཀྱི་མི་བྱི་ཡི། པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་བསྐྱབ་ཆོག་ཀྱི་
 དེ་འོ། །བཀོལ་པའི་མིང་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཐུག་རྩ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་མོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལྷག་པར་རྫོད་པར་བྱའོ་ཀྱི་ཀྱོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 དོ། །པ་མས་མ་གནང་བར་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ་ཞེས་པའོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་མཐུན་པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རུང་
 དོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བའི་དུས་ན་ནད་སྦྱི་ཙམ་དུ་འདི་མོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་
 སྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གིས་ནི་མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེ་སྟེ་དྲི་བར་
 བྱའོ། །ནད་པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །

བཀོལ་པ་རྩུ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་པར་ཆད་བརྩུ་གཅིག་ལ་(འབ)ཐུན་
 མོང་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྩུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་སྟུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་པར་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའོ། །འདྲའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱི་ལ་སྟོགས་(ཀྱི་)
 མོ། །སྟུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་རྩ་དབྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ནི་ཕྱིར་བསྟེལ་ཕྱིར་དབྱུང་

བར་བྱའོ། ལྷུ་ལ་བའོ། ལྷུ་ལ་པེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞི་ཉི་ལྟེ། **མཐོང་ངོ།** འདི་དག་ལ་བཞུགས་པ་ལྷུ་ལ་ཐོང་མོས་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་ཅན་བསྟིལ་བ་རྣམས་སྤྱར་བ་བྱ། ས་ཁིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། ལྷ་པོ་གང་ཞེན། **སྟེས་ནས་དང་**ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མའི་མངལ་རྩོན་ཆད་ནས་མ་ཁིང་དུ་འདྲག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྟེས་གནས་མ་ཁིང་ནི་སྟེས་པའི་ཆོ་ཉིད་ནས་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མཚན་གཉིས་པའོ་ཞེས་(ཁྱི་པོ་མོ)། **ལྷ་བ་བྱེད་**པའི་མ་ཁིང་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ལུས་འཁྱར་བ་དང་བསམ་པ་འཁྱར་བ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་པོ་མོའི་མཚན་འཁྱར་བ་ལ་བཤད་དོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་པོ་མོའི་ཆགས་སེམས་འཁྱར་བ་ལ་བཤད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཞུང་ངོ། ལྷ་བ་བྱེད་ནི་མཚན་པ་སྟེ་ཞག་བཅུ་བཅུན་འཁྱར་ཡང་འདྲ་བ་དང་སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་**འབྱུང་ནས་**བཅུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སྟུ་རུང་བ་སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་མོའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་པོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་པོའི་དབང་པོ་**ལྷ་བ་དང་**བྱེད་མེད་དང་མཐོང་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་སྤང་གི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ནི་བྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་པས་བཅུལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སྟུ་རུང་བ་ལྷ་བ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཐེང་ངོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལུགས་བཞོད་དོ། འབྱུང་ནས་ལྷ་བ་པའི་མ་ཁིང་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། **ཐུག་དོག་****ཅན་**པ་པོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མཐོང་ན་གདོད་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཐུག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ཁིང་ནི་གཞན་གྱིས་བཅུལ་བའི་བྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཁོན་ཐུག་དོག་གིས་དབང་པོ་ལས་སྟུ་རུང་བར་འཁྱར་ལ་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་འཁྱར་བའོ་ཞེས་སོ། དང་**ཉམས་**པའི་མ་ཁིང་ནི་པོ་མཚན་བཅད་དམ་མཐོང་ན་གྱིས་རུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པས་པོའི་དབང་པོ་མེད་པར་སོང་བའོ། སའི་སྟེ་ལས་པོའི་དབང་པོ་མེས་འཛིག་པ་དང་ཐུགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདར་བཤད་དོ། མ་ཁིང་ལྷ་པོ་**འདི་ལས་**ཐ་མ་ཉམས་པའི་མ་ཁིང་ནི་མ་ཁིང་གི་**ཉེས་པ་**བསྟེན་པོ་མཚན་ཆད་ནས་མོའོ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ན་དག་སྤྱང་གི་དངོས་པོའི་སྟོད་པ་ཡིན་པར་ཁྱར་པས་**བསྟིལ་བའོ།** ཁི་སྤྱང་དུ་མ་ཁིང་གི་ཉེས་(༡༠ན) པ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱང་དུ་བསྟིལ་བ་མ་ཡིན་མོ། ཁྱི་ཀའོ། །

ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྟེན་པ་འདྲི་མཁན་པས་ཉམས་པ་ནི་མི་སྤྲོད་ཏུ་འབྲུར་པ་མི་བསྟེན་པ་དེ་མྱོད་
 ཏུ་དག་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་པ་དངོས་མིན་ཡང་མ་གཞན་པ་སྤྲོད་པ་འདི་ཆ་ནས་རྒྱ་པ་དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་བཞོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་རྣམ་པ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་
 བསྟེན་པ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེན་པ་དག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་ནས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་ཆོག་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་སྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པ་ལ་བཞོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་རྣམ་པ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་
 པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེན་གཞི་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ཞེན་ཅན་
 གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པར་མ་ཡན་
 ཆད་སྤངས་པ་སྟེ་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གོས་
 འདི་བོར་ཏེ་སྟེ་ཞེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆ་ལུགས་དེས་སྟེ་ཞེན་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྦྱ་
 རེངས་དང་པོ་གར་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་ཆང་ན་སྟེ་ཞེན་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་འདི་བོར་
 ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འོག་མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་གཞི་རྒྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 སྟེ་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དང་ལྟན་པ་ཞེན་ཅན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྟེ་ཞེན་ཅན་
 ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་
 འབྲེལ། །སྟེ་ཞེན་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱ་རེངས་དང་པོ་གར་ན་ཡང་སྟེ་ཞེན་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟན་པས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཡང་སྟེ་ཞེན་ཅན་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྤངས་པ་དང་སྟེ་ཞེན་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་རྒྱ་ཐབས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མ་སྤངས་ཀྱང་

འགྲུལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཡང་འགྲུལ་རོ། །མ་བསད་བ་དང་། ས་བསད་བ་དང་། དག་
(༡༠བ)བཅོམ་བ་བསད་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དག་འདུན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་
བ་བྱས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསད་པའི་བསམ་པའི་རན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་
བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པས་སྒྲན་ཕྱུང་བ་དང་། སམ་པར་འགྲུལ་བ་བཞི་
ལས་ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅིས་སྒྲོས་པས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
སྤྱི་བྱུང་བ་ལ་བཀོལ་བ་ཕྱུར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སྒྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྷ་བའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་བསྟེལ་བ་
ཕྱུར་པར་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་ཕྱུར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་ཚྗགས་ལེན་ན་དེ་ལ་
སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་ནམ་མི་སྒྱིན་ཞེན་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྟེ་བསྟེན་ས་པ་ལ་
སྟགས་པ་ཆད་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་མི་
བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྤྱི་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་
མི་བྱ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
སྟེ་ལྷ་ག་ལས་བསྟེན་ས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཕྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲེལ་གྱི་ལ་མི་བྱེད་
པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆད་པ་
ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་འབྲེལ་ཅོད་པར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་
ནའོ། །ཁས་མི་ལས་ནི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པར་དག་གིས་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་
སྒྱེ་སྟེ་ལྷ་ག་ལས་དེ་ནི་སྒྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པར་མ་གསལ་བར་བསྟེན་པར་རྟོགས་ན་བཟོད་
པར་གསལ་མི་དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་གསལ་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བབས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྟེན་པར་
རྟོགས་པར་བྱས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་འབྲེལ་གྱི་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་ལ་

ལ་སྟགས་པ་བྱེད་ཅིང་ཆད་པ་འོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ནི་ཚྭ་སྟགས་པ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་ཚྭ་སྟགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
ལུང་ལས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཚྭ་སྟགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཚྭ་སྟགས་པ་བྱེད་ཅི་ཆད་པས་བཅད་
དོ། །ལྷོང་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་གཤམ་ཏེ་རང་འགྲེལ་
དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བདག་ལ་ལྷོང་བ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་ཟེར་ན་རྒྱན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལྷོང་བྱེད་
ཟེད་དོ། །ཁོ་མ་པ་སྤྱི་ཡང་བཀག་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་རྒྱུ་འགྲེལ་མ་ཐན་ཆད་ཆད་(༡༡ན)པ་
དག་དང་རྒྱུ་ཡོད་ལུ་མན་ཆད་ཆད་པ་དང་། །ལག་པའི་སྤོང་མོ་སྤྱི་ལྷི་གདོང་སྟག་འདྲ་བར་
རྒྱུ་ཡོར་འཇས་པ་བརྒྱུད་དུག་མི་རུང་བ་དང་། །མཆུ་གཉིས་བཅད་པའམ་དང་པོ་ནས་མཆུ་གཉིས་
མེད་པ་དང་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །ཁབ་ལ་སྟགས་པས་རྩ་བས་ཤིང་སྟག་ཆ་ལ་སྟགས་པས་བྲིས་པ་བྱི་
རྩེས་ལ་སྟགས་པའི་མདོན་མཆན་བཏབ་པ་རྒྱན་ཆེས་པ་ལོ་བདུན་རྩ་ཡོན་པ་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཡོན་པ་ལ་སྟགས་
པ་དང་གཞོན་ཆེས་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ཡོན་པ་བྱུ་རྟག་སྤྱོད་མི་ལུས་པ་དང་བྱུ་རྟག་སྤྱོད་ལུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ཡོན་པ་
ཁྱི་དང་། །རྒྱུ་པ་འཐེང་ཞིང་ལེག་ལེག་པོར་འགྲོ་བ་ནི་འཐེང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་བཤམ་ཏེ་འགྲོ་བས་
སྤྱང་འཆལ་བ་སྤྱི་ཕྱོགས་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་ཉ་མས་པར་འབྱུར་བའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ཏེ་
བརྒྱ་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོ། །ཞར་བ་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་། །ལག་སྤོང་རྒྱུ་པ་ནི་
རྒྱུ་ལག་འཇལ་བའི་ཚྭ་སྟགས་ནས་སྤོང་མོ་སྤྱི་མ་སམ་མཁྱིལ་པའི་ཕྱོགས་ན་མཚན་མ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་
བྱེད་མི་ལུས་པ་ཁྱི་ལོ། །རྒྱུར་པོ་བྱང་དང་སྤྱི་ལ་ཚྭ་སྟགས་ཞེས་པ་ཁྱི་ལོ་མེ་ལུ་བྱང་ཏེ་ཅད་ལུས་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་
དང་། །སྟག་མ་ལ་སྤོང་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལུས་པ་དང་འོན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་པར་མི་
ལུས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལག་འཇལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལུས་པ་དང་འོན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་པར་མི་
གཞུགས་བཞིས་སྤྱི་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །མིང་གཉིས་པ་ནི་གྲུ་མ་ལུ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །དང་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་
བམ་སྤོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། །ལུང་མེད་ཀྱིས་དཔལ་ཞིང་རྒྱུ་པ་ལུང་མེད་ཤས་ཆེར་བརྟེན་པས་མཐུ་དང་
གཞི་བརྟེན་ཟད་ཅིང་ལུས་མི་བདེ་བ་དང་ལུང་ཀྱིས་དཔལ་ཆད་ཅིང་རྒྱུ་པ། །པ་དང་། །མིག་པ་ལུ་ལུ་འགྲོ་བ་
དུགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་དཔལ་ཆད་ཅིང་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། །ལ་ཟ་མ་ལུག་ནི་རྟེན་ཆེས་པ་མ་ལུ་པ་

[illegible]

མཐོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཀྱིང་གི་ཐབས་ཐུན་ཆོག་མཁན་འབྱུང་བ།
 (འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་གི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས།)

[illegible]

ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

བཀོལ་བ་ཆོས་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་ལ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའང་རབ་རྩ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
འོངས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱང་
དོ། །ཆོས་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་རབ་རྩ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དོ། །

རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་ལྷམ་མཁའ་ནི་གོ་ལྷགས་མཁའ་སྲི་ལོ་དང་། **གཞོལ་བ་དང་།** བྱི་
རིགས་ངན་ནོ་སྲི་གས་བཤད་དེ་བཤན་པའི་རིགས་སོ། །བྱག་དར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བྱི་རལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པའི་བྱག་དར་རོ་ཙོག་བྱེད་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་གཞོལ་བ་ལ་སྒྲོས་པར་བྱག་དར་བ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

གསུང་པོ་དང་། བྱི་སྒྲོ་འཕུ་སྲི་ལ་ལང་དང་བྱ་དང་ཕྱིག་སྒྲུབ་དང་སྒྲལ་ཕྱོང་ལ་སོགས་པ་འཆང་ཞིང་ཟ་བའོ་
ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །རིགས་ངན་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་པ་ཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་ཟ་བར་མི་
བྱའོ། །རབ་རྩ་འབྲུང་བར་བཀག་པས་དགོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་སྲི་མི་
བྱའོ། །

སྒྲུབ་གཞིའི་སྐབས་སུ་**ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་**གཏང་གས་ཡན་ཆད་
བསྐྱུལ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མཚོན་པའི་བར་ཆད་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནར་གངས་རེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་
སྒྲུ་མེར་ལ་སོགས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚོན་པས་འཕངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
མེར་བ་སྟེ་ཡུང་གིས་པ་བསྐྱུར་པ་ལྟ་སྲི་བྱུང་དེ་བྱི་སྒྲུ་མེར་སྒྲུ། །མེར་གའི་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་དེ་གཉིས་པགས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲུ་ནི་ངོ་བོ་(༡)ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུ་ལ། །རམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་པ་ལྟ་སྒྲུ། **མི་རྣམས་**སོགས་
མའི་མངལ་ན་སྒྲུ་ནི་ཤམ་ནས་མགོ་སྒྲུར་སྒྲུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །**དཀར་པ་སྲི་དང་།** མི་གང་དག་གི་
སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བཤོར་བ་དང་སྒྲུར་ཆེན་སྒྲུ་འདྲ་སྒྲུ་མེད་པ་མགོ་ཟངས་མའི་སྒྲུ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་སྲི་དང་། མགོ་
ལ་སྒྲུ་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་འབར་འཕུར་ཅན་སྒྲུར་པོ་ཆེ། མགོ་རྩ་ཅན་ཆེ་བ་སྒྲུས་རྩ་ཅན་སྒྲོམ་
དང་སྒྲུས་སྒྲེབས་འདྲ། །སྒྲུས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུས་སྒྲེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་སྲི་ལས་རྒྱལ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུབ་པས་མི་གང་དག་སྒྲུང་སྒྲུའི་མགོ་ལྷ་སྒྲུ་དང་པག་གི་མགོ་ལྷ་སྒྲུ། མགོ་གཉིས་པ་སྒྲུང་ལས་

རྩོན་གང་གང་དེ་ལྟ་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མིའི་
 ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། **དང་མགོ་རྩེ་དང་།** ཁི་དཔལ་བ་ཡན་ཆད་མཚོག་མ་མེད་པའོ། ཁ་
 ཅིག་ནི་མགྲིན་བ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་བྱང་ལ་ཁ་སྒྲ་ལ་སོགས་ཡོད་པའོ་ཟེར་རོ། མི་གང་དག་གི་ན་བསྐྱང་ཆེན་ན་
 བ་འདྲ་རྩི་ན་བ་འདྲ། **བསྐྱང་གི་ན་བ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་ན་བ་འདྲ།** **པོང་ཐུའི་ན་བ་འདྲ་ཐག་པའི་**
ན་བ་འདྲ། **ན་བ་ཡན་གཅིག་པ་དང་ན་བ་མེད་པ་དང་།** མི་གང་དག་གི་མིག་ཅན་དན་དམར་པོ་
 ལྟར་དམར་བ་དང་རྩ་ཅད་མིག་ཆེ་ཤོད་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཆེ་པའོ། ལྷ་པ་ལས་མིག་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤོད་ཆེ་
 བ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་མ་ཁེངས་པ་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། **དང་།** །
 མིག་རྒྱུད་ནི་མིག་རྒྱུད་སྟེ་མིག་རྒྱུད་ཞེས་ཆོགས་བཅད་བསྟེན་པའི་རོར་ཆག་ལྷག་པོ་བཅུག་པའོ། འབྱུང་མུ་མ་རྣམས་
 ལ་ཆོགས་བཅད་བསྟེན་པའི་རོར་ཆག་ལྷག་པོ་འཇུག་པའི་ལྷགས་སྤྱང་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་དག་ཅས་ཤོད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་
 དག་ཞེས་ཆོགས་བཅད་བསྟེན་པའི་རོར་ཆོག་ལྷག་པོ་བཅུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ས་དང་བྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་
 རིགས་ཐིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲ་བཀོད་པ་དག་ན་སྤྱང་རོ། །རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་མདོ་རྩ་ལས་མིག་རྒྱུད་མིག་ནི་རྩ་ཅད་
 མེར་གཤམ་མིག་མིག་ནི་རྩ་བུར་འདྲ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ལྟ་རོད་ལ་ཆོག་འབྱུང་དེ་ལོགས་སོ། **མིག་རྒྱུད་ནི་མིག་རྩ་ཅད་**
རྒྱུད་ཞིང་རྒྱལ་པ་(རྟེ་མིག་རྩ་ཅད་ཟེར། བཞི་མིག་ལ་ཁ་དོག་དམར་མེར་འདྲེས་མ་ཡོད་པ་(རྟེ་)གཤམ་
མིག་ནི་མིག་མཆིང་བུ་ལྟར་འཛོར་བ་མིག་རྩའི་རྩ་བུར་ལྟ་བུ། བྱི་རོལ་རྩ་རོལ་(རྟེ་)བ་དང་(རྟེ་)པོ་སྤྱོས་པ་
 ཉིད་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་སྟེ་དེའི་བྱིར་ཞར་བ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བཞག་(རྟེ་)གོ་ **མིག་མེད་པ་**
དང་། མི་གང་དག་གི་སྐྱང་ཆེན་སྒྲ་འདྲ་རྩ་སྒྲ་འདྲ། **བ་ལང་སྒྲ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་སྒྲ་འདྲ།** **པོང་**
ཐུའི་སྒྲ་འདྲ་ཐག་སྒྲ་འདྲ། **སྒྲ་བུ་བས་སྤྱི་ལོ་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྒྲ་མེད་པ་དང་།** མི་
 གང་དག་གི་ཀོས་ཀོ་སྐྱང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྩ་ཀོས་འདྲ། **བ་ལང་ཀོས་འདྲ་སྤྱི་ལོ་ཀོས་འདྲ།** །
པོང་ཐུའི་ཀོས་འདྲ་ཐག་ཀོས་འདྲ། **ཀོས་སྐྱང་ནི་ཀོས་ཀོ་གཡས་བའམ་གཡོན་པ་(༡ གཅིག་**
ཁོན་ཡོད་པ་དང་ནི་ཀོས་མེད་པ་དང་། མི་གང་དག་གི་སྐྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་བ་དང་རྩ་སོ་འདྲ། བ་
 དང་བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་སོ་འདྲ། **བ་དང་པོང་ཐུའི་སོ་འདྲ་བ་དང་ཐག་སོ་འདྲ།** བ་

དང་སོ་གཅིག་པ་སོ་བར་མེད་པར་འདུས་དང་གཅིག་སྟེ་ཀེ་འེ་འདུག་པའི་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་
པ་ཉ་ཅེང་འིང་ཆེས་དང་འཛིན་བྱུང་སྟེ་མགུལ་པ་མེད་ཅིང་མགོ་ཐལ་གོང་ལ་འབྱར་བ་(ཁྱི)དང་། །མགོ་
མདུན་དུ་གུག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཐག་མི་དབུ་མཐོ་མ་པོས་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་ཆོན་མིག་ཡོད་པ་དང་
ནི་ཆེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །པོ་མཚན་ཆད་པ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་དུ་གྱུར་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་དེར་མ་གྱུར་ན་
པོ་མཚན་ཆད་ཅུམ་གྱིས་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྟེ་འཛིན་པ་མུན་པའོ། །དང་སྟེག་ཕྱུང་གི་རྒྱལ་ས་སྟེག་པ་ཉ་
ཅེང་ཆེ་བ་དང་། །སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཅིག་མོད་པ་དང་སྟེག་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་པོར་ཉ་ཅེང་
འིང་དང་ལུས་པོར་ཉ་ཅེང་འཕོལ་བ་བྱུང་། །འོན་ལྟར་བཤད་པའི་མི་འདུལ་དང་འདུན་མཐུ་ཅི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་
མི་འདུལ་ནི་ལུས་བྱུང་བར་གྲགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འདུལ་ནི་མགོ་ལུས་ཆོད་དུ་ཡོངས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་མི་འདུལ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅེང་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ལུས་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
ཞེས་སོ། །ལུས་སྟེམ་པོ་དང་ཉ་ཅེང་འཕོལ་བས་མ་འོས་པར་ངལ་རྒྱུན་པ་སྟེ་སྟེམ་པོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལུགས་
བརྒྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་འབྱུང་བ་(ཁྱི)དང་། །སྟེམ་པོ་ངལ་རྒྱུན་ཉ་ཅེང་འཕོལ་བས་ལུས་བཤད་དོ། །
ཤ་མདོག་སྟེ་ཆེས་པ་དང་མེར་དམར་དགར་ཆེས་པ་སྟེ་(ཁྱི)ཁ་དོག་རྣམ་པ་ཞི་དང་། །སྟེམ་པོ་ལུ་པའི་
ཤ་མདོག་དེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷ་འི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་མ་གཞོགས་(ཁྱི)སོ། །དམར་མེར་དམར་དགར་སྟེ་མེན་པ་
པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་རུང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུ་ལ་པོ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་པོ། །ལུས་ཉམས་པ་རྒྱུ་
པ་གཉིས་ཉ་ཅེང་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་(ཁྱི)པའོ། །
ལས་རྒྱུ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཟད་སྒྲ་མེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་འཕྱིན་རྒྱུ་གསུང་བ་དག་གི་
པ་དེ་ཡང་དག་གི་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱུ་གསུང་བར་བྱའོ། །

ལྟ་མ་མཐན་ལ་སོགས་འཛིག་ཆགས་པ་དང་ལས་རྒྱུ་དང་ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ཞི་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པ་རང་རམ་པ་ཤེན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ཟིན་པ་བསྟེན་
པར་རྒྱུགས་པར་ཟིན་པ་ནི་འཕོར་(༡) ༣༩)དེ་ཉིད་རབ་འགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །མཐན་པོས་ཀྱང་མི་བསྐལ་
དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་དོ། །འདིར་གནས་སྟེན་པ་བཀག་པར་མ་ཟད་གྱི་གནས་ཁང་དུ་སྒྲུབས་དབྱེ་པ་དང་གྱི་

[illegible][illegible]

མོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལྷུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་པས་
 ལྷག་པའི་ཆད་ནི་མོར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་སྒྲིམ་བྲེག་སྟེ་པ་ལང་གི་སྒྲ་ལྟར་པར་ཆན་པས་མི་བྲེག་གོ། །ཆན་
 པས་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་ལྟར་དང་ཀྱི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྒྲ་ནི་པ་ལང་སྒྲ་འདྲིའི་བྱི་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་སྒྲུམ་བརྒྱ་པ་
 ལས་སོ། །མགོ་ལ་སྒྲ་ཡོད་དེ་སྒྲ་གིས་འདྲིག་ཏུ་མ་བདེ་ན། །མྱེ་ཐན་གོར་ནི་ཆན་པས་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ་ཆན་པས་
 མི་བྲེག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་རང་ལ་གཙུག་ལུང་འཛིན་པ་འདྲིག་མཐན་ལ་སོགས་པར་བྱེད་
 དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགེ་སློང་རང་གི་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲིག་མཐན་ལ་སོགས་ལ་བྲེག་ཏུ་(1) ༡༧)མི་
 གཞུག་རང་གིས་ཀྱང་མི་བྲེག་གོ། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཉི་ལམོར་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། །མྱེ་ཆད་
 དུ་སྒྲན་བསྒྲ་བས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཛོལ་མཁས་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་
 དང་མ་མོ་འཛིན་པའོ། །གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཆན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་
 དྲིས་ཏེ་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲིག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མཁས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བརྟན་ཡང་ཡིན་པས་མཁས་པ་
 གནས་བརྟན་ཏེ་འབྲེལ་ཆུང་གི་རྩ་བ་ལས་མཁས་པའི་གནས་བརྟན་ཞེས་པས་སོ། །གནས་བརྟན་ལན་གཉིས་སྟོས་
 པ་ནི་གནས་བརྟན་མཁས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་འདྲི་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །བྱིན་པའི་སྒྲ་བྲེག་པ་
 ཡང་མྱེ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་འདྲིག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མྱེ་བྱིར་ནི་འདྲིག་ཏུ་གཞུག་པ་
 ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདོམས་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ལས། ལུས་གཞན་མ་གྱིན་པ་མན་ཆད་(རྒྱུ་)གྱི་སྒྲ་ཡང་མྱེ་བྱིར་
 མ་ཡིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲའི་སྒྲ་ནི་བྲེག་ཏུ་རྩར་(རྒྱུ་)དོ། །སེན་མོ་སྒྲ་གིའི་སོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དམའ་
 ཞིང་དབུས་མཐོ་བའོ། །སྒྲའི་ཁ་ལྟ་བུར་དབུས་དང་མཐའ་མཉམ་པར་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་དེ་
 དག་རྒྱགས་པ་སྟེད་པའི་སྒྲིལ་པར་བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །སེན་མོའི་ཁ་དོག་རྩི་དམར་པོ་འམ་སྒྲོན་པོར་མི་འཕྱུར།
 སེན་མོ་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་གམ་སྒྲུམ་ན་སེན་མོ་ལ་དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱིར་དུང་ཅིང་བཞུང་པར་
 བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུར་བརྗོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་སྒྲ་གོས་སྒྲོན་
 པཞིན་དུ་སྒྲུར་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་
 གཅེར་བུར་འཕྱུར་བའི་བྱིར་(རྒྱུ་)དོ། །སྒྲ་བཟེད་པའི་གོས་བཅང་པར་བྱའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་སྒྲ་

བཟེད་པ་དེ་བཞོན་ནས་རྒྱ་ཁྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ལས་སྒྲ་བཟེད་དེ་ཡང་བཞོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
འདིར་བའི་དོན་ནི་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་ན་རྒྱ་ཁྲིག་གཟན་གྱིས་མེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བཟེད་ཀྱི་ཚད་
ནི་གང་མེད་ཀྱི་མེད་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་བཟེད་ནི་རྒྱུར་ནི་ཕྱིད་དཔ་གཉིས་བྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་གསུམ་ཡིན་
ཏེ་ལྷག་པ་བཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཤེད་ཀ་ལོ། །རྒྱ་བཟེད་མེད་ན་མྱོད་ཀྱི་གཅེར་བརྒྱུ་པས་ཏེ་རྒྱ་དང་ཁ་རྒྱ་
ཁྲིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྲིག་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུན་བཞིན་པར་ཡང་རྒྱ་
དང་ཁ་རྒྱ་ཁྲིག་པར་མི་བྱའོ། །ས་ཕྱོགས་གང་རུ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དར་འཕྱག་པ་བྱུངས་པ་མོགས་
པར་ཡང་རྒྱ་ཁྲིག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་རྒྱ་ཁྲིག་པར་ཡང་མི་བྱ་བར་མེས་སོ། །རྒྱ་པོ་མྱོད་པའི་བཟོད་པ་དང་
ནད་པ་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་པ་དག་(༡༤ན)དང་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་
ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུངས་པ་མོགས་པར་འུ་སྤྱི་གནས་ཁང་དང་རྒྱ་ཁང་ལ་མོགས་པ་
བསྐྱེས་(སྤྱི)འདྲིག་རྒྱ་གསུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྲིག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བྱི་དོར་བྱུ་བ་རྒྱུ་བྱུང་བར་
བྱའོ། །རྒྱུར་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྒྱུས་བཅུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་འབྲས་པ་ལ་མོགས་པ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་ཁྲིག་ནས་རྒྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་རུ་དོར་རོ། །མེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཕྱག་དར་
ཁོད་རུ་དོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་(སྤྱི)དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་པ་ཡན་ཀད་ནས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་པཅོམ་མ་ཡིན་ན། ལུང་ལས་གལ་ཏེ་
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་བམེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཆགས་བྱལ་མ་ཡིན་ན་དགེ་
སྤྱོད་མས་ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འདྲིག་མཁན་རྒྱུས་པས་དགེ་སྤྱོད་
མའི་རྒྱ་མི་བྲེག་གོ། །འདྲིག་མཁན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བཞིག་ན་རྒྱུར་མ་བཞག་གུང་མི་གནང་རོ། །འདྲིག་མཁན་
རྒྱུས་པ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཀུན་རྒྱ་ཆགས་པར་བྱུར་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མོས་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སྒྲུབ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུས་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན། དྲན་པ་ཉི་པར་ཞོག་ཅིག་
ཅི་འདྲི་བའི་ཚིག་གི་རྒྱེགས་སོ་རྒྱག་གི་ལུས་ཏེ་འདྲིག་མཁན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་རྒྱག་དང་འདྲ་བ་འཛིག་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདྲི་ལ་ཆགས་པར་བྱུ་བའི་རྒྱུད་པོ་ཆགས་པར་བྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །

འདྲེག་མ་བན་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བརྒྱུད་པར་གྱུར་ན་འདྲེག་མ་བན་ལ་ནི་གན་ན་མ་དང་མཉམ་
ན་སྤྱིང་མོ་དང་གཞོན་ན་སྤྱིང་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཆགས་པ་ལྟར་
བྱེད་ན་ཡ་དང་མིང་པོ་དང་ལྷུང་སོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན།

ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱ་བའི་སྐབས།

སྤྱད་པ་ཁ་སྤྱུ་ཐེག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་འཕྲུ་བའི་ཁྲུས་བྱོ། །སྤྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་འཕྲུ་བ་དང་དུས་
ནུས་ལྡེ་ལ་འང་མ་གཏོགས་པར་འཕྲུང་གནང་རོ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞི་སྟེ་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྲུས་
བྱུང་བྱོ། །ལྷུང་ཕན་ཆོགས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་འོད་ལྡན་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་གྲང་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་བ་གྲུ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་
ཡང་ཡན་ལག་ལྡེ་བ་གྲུས་ན་རྒྱང་བར་བཞེད་དེ་ཡང་ན་ཞེས་པ་དང་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

སྤྱོན་མོར་ཉེ་གཅེར་བཞོན་ར་ཁྲུས་མི་བྱོ། །འཁོར་གསུམ་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་སྤྱོན་མོ་མ་ཡིན་
མོད་གྱི་འོན་གྱུང་འདིར་ནི་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་པ་(༡༥)བ་ཉིད་ན་སྤྱོན་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་
སྤྱེས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་མཐའ་གསལ་སྤྱུ་ཁྲུས་མི་བྱོ། །འདག་ཆལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྲུས་
དང་རྒྱུ་ཉི་མོའི་ཁྲུས་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད་དོ། །

དགེ་སྤྱོད་མས་སྤྱད་མེད་ཁྲུས་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་དུ་འཕར་རྒྱུ་འདྲེལ་བྱེ་མ་སྤུལ་ཏྲིག་དང་
སྤྱད་ཕྱེ་ལ་སོགས་པས་འཕྲུང་མི་དབང་སྟེ་དྲིལ་ཅིང་མཉེས་ན་འདོད་ཆགས་ལྡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེར་འདག་
རྩལ་གྱི་ཕྱེ་མས་ཁྲུས་མི་བྱོ། །རྒྱུ་ཉི་མོས་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤགག་གོ། ཁྲུས་བྱེད་པ་ན་མོན་སྤྱན་དེ་ལྟ་དང་
སྤུལ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་འདག་རྩལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱུ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དྲིས་བསྟོས་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་མ་
གཉིས་ཀ་ལ་རུང་རོ། །དྲིས་བསྟོས་པ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་
སྤྱང་བར་བྱ་བདག་གིར་བྱ་རུང་བཤོ། །ནད་པས་ནི་འདག་རྩལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱན་གྱིས་བསྟོས་པ་ཡང་

ཐུང་ཏུ་ཐུང་ཐུང་པ་དང་མེན་པ་དང་བརྟོད་པ། །ཐུན་ཕྱིས་པ་ཐུན་པ་ནི་བདག་གིས་སྤྱད་ཡང་ཏུང་(ཁྱི)། དགོ་
 སྒྲོང་མས་ཐུང་མེད་ལ་ཐུས་དང་གཞན་གྱི་མེ་ཡང་བྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཐུང་མེད་སྤྱུ་བྱུས་ཆེན་པོ་
 མགོ་ལ་སྤྱུ་དགའ་མོས་སྤྱད་ཏུ་རེ་བྱེ་མ་གཏོར་པས་མི་དགའ་བར་འཁྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས། གམ་
 ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་མ་བཅོངས་པར་སྐྱས་ལ་
 མི་འཛེགས། །སྐྱས་ནི་དཔེ་ལྟེ་གིང་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟེ་འདི་ནི་
 འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སས་སྐྱས། སྐྱས་ལ་འཛེགས་པ་ལ་མོགས་
 པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་གམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་པ་དེ་སྤྱར་མི་བྱ་དེས་ན་སྐྱས་ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་
 མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བྱོལ། །སྤུལ་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་མེན་ལག་པ་མོགས་པས་ཁ་མ་བཀག་པར་
 གདང་བར་མི་བྱ་སྤུལ་བ་བྱུང་ན་ཁ་དག་པ་སྤྱིད་པའམ་ཞོད་པའམ་འཕོད་པ་ལ་མོགས་པའི་མེ་ཡང་ཁ་དག་པ་
 (ཁྱི)པོལ། །སྤྱོན་མོར་ཐུས་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐུས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བཅང་བར་བྱོལ། །
 ཐུས་རས་ཉེས་རིམ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཁའ་ཆགས་དག་ཀླུ་ཏུ་འཆགས་སོ། །པས་ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱལ་ཐུས་རས་ཉེས་རིམ་པར་ཐུས་མི་བྱོལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཐུས་རས་བཅང་བར་བྱོལ། །ཀྱང་
 རོ། །ཞེས་བའི། གཞན་ཕྱིས་ཀྱང་རོ་ཞེས་སྤྱང་(ཁྱི)རོ། ཐུས་རས་མེད་ན་ཐུས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱུ་བ་ནས་
 རྩེའམ་གིང་གི་ལོ་མ་ལེབ་ལེབ་པོ་དག་གིས་སྤྱན་ཏེ་གསང་གནས་གསོགས་ལ། དཔེན་པ་སྤྱེ་པོ་མེད་
 པའི་ཐོགས་སུ་ཐུས་བྱོལ། །ཐུས་རས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་མཁའ་(༡༥)ཆགས་འཆགས་ན་རྒྱས་
 བཤལ་པས་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་བཤལ་བར་བྱའི་མེན་མོས་གསུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 དགག་པ་བྲུགས་ཀྱི་པ་སྤྱན་ཏེ་ཡུང་ལས་དངོས་སུལ། ཐུས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཕྱིད་ན་ནི་སྤྱར་ཁུང་
 ཏུལ། །བྱའི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་སོ། །ཕུང་བཟེད་བྱུས་པ་ལ་མོགས་པའི་བརྩོག་རྒྱུ་ཡང་སྤྱར་ཁུང་ཏུ་དཔོ་
 བར་བྱོལ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱར་ཁུང་ཞེས་སྤྱང་རོ། ཐུས་བྱེད་པའི་ཁང་པ་བྱོལ། །ཐུས་ཁང་དེར་ས་
 གཞིར་སོ་ཤག་གི་གཙང་དགམ་སོ། །འདས་ལྷ་པ་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་ཁུང་རྒྱ་ཕྱིར་འགོ་པོའི་བྱ་
 ཏུ་འདོད་དོ། །ཐུས་སངས་རྒྱུ་མི་འཕྱིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུས་ཁང་གི་ས་གཞིར་རྟིམ་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་ལ་བསལ་

བར་བྱ་བཞར་བར་བྱའོ། རྫོང་ཁུང་དུ་བྱས་ཕྱིན་ན་མི་འཕྱུར་མཁུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཞར་ལ་ལྷན་ཕྱིན་
རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་བར་ལྷན་ཕྱིན་མི་འཕྱུར་རོ། རྫོང་ཁུང་ཞོན་པ་བྱས་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་བརྟུན་
པའོ། །དགེ་སློང་གིས་སོ་ཕག་པ་གྲུ་སོ་བཞེགས་པ་དག་གི་དུམ་ཕུས་དུད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་
རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་ལུ་ཡན་ཆད་ལས་གཞན་པ་ཡོང་ལུ་ཡན་ཆད་པའི་ལུས་ལ་དུད་པར་མི་
བྱའོ། །གཞུང་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཕག་ཡོང་ལུ་ལས། །ཡན་ཆད་དུད་ལ་སོགས་པ་
ཉེས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་ཕུམ་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་ཕུ་དེ་ནི་རྣོན་པོ་གི་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་
ཞུད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་ཞེས་ཁྱེ་གས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལུ་བཞི་གཟུ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣོན་པོ་དང་གཞན་ཞུད་ཀྱིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོད་པར་དུད་པར་བྱའོ་
ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་ལུང་དངས་སོ། །འོན་དེའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ཞེན་ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་འོས་ཅམ་
ཀྱིས་ཞུང་རོ། །མེས་གདུང་བཅམ་རྒྱུད་བཞེ་གཞན་དུན་ཉ་ཕྱིས་ཉ་མས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །
ཉ་ཕྱིས་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་རྣམ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ནི་མེ་ལ་བཞེག་ཕྱེ་ཕྱིས་ན་དག་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་
ཅུང་ལས་སོ། །འོན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་དུད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་རྩལ་པ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་
དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་བརྟུན་པ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་རྣམ་ན་
ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དགེ་སློང་དག་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་རྩལ་པ་ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོད་པས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིས་རྣོད་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་དུད་པར་བྱའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་རྒྱུད་པ་(༡༥༨)གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་ནི་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐར་བརྟན་
པ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཁུ་རྒྱུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་ཉ་ཕྱིས་
ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
བྱས་བྱས་ནས་ལུས་ལ་རྩ་འབྱུང་བུས་པས་ཆོས་གོས་གཤེར་འཕྱུར་གཤེར་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་མ་བྲལ་རྩམ་
བརྒྱུས་པར་ཆོས་གོས་དག་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩན་ཕྱིས་ཆོས་གོས་ལྟ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་བུས་ནས་ལུས་བྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་བྱིས་རས་ཁྲ་གང་པམ་ཆད་པ་བཅང་བར་བྱ་
བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། ། ལུས་བྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནི་རྣམ་བུས་པས་ལུས་གཤེར་བ་མ་བསྐྱམས་
ཀྱི་བར་དུ་ཚོག་པར་འཇུག་པ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱའི་ཐིག་པ་རྒྱར་དུ་འབྱུང་པའི་བྱིར་(སྤྱི)ལ་རྣམས་རས་བྱིས་
ལུས་བྱི་བར་བྱའོ། ། རྣམས་རས་བྱིད་བྱིས་གཙུག་ལྷོ་ལུས་བྱིས་བྱེད་བྱིས་འདོམས་ཀྱང་གཤོགས་དགོས་སོ། །

བསྟོག་གང་ནི་རྣམས་དང་བསྐྱམ་ཉེ་དང་དྲིལ་བྱིས་དང་རྩན་དང་མེ་སྤྲེ་རེག་བྱ་ལྡེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞི་འབྲེལ་ལས་བསྟོག་གང་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། ། བསྟེན་པ་སྤྲེ་ཉམས་སུ་སྦྲེང་
བར་(སྤྱི)བྱའོ། ། བསྟོག་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་(སྤྱི)བསྟོག་གང་གི་ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་
སོ། ། དེ་བཙུག་པར་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། ། གྲམ་གསེག་ནི་རྩན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བསྟོག་གང་གི་ཁང་པ་ལ་རྣམས་ཁུང་གདོད་དོ་ཞེས་རྒྱུར་རོ། ། གང་དུ་གདོད་ཅེན་ཅིག་པའི་ལོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོ་
དམའ་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་དུ་བ་སངས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐོ་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་སྙན་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། རྣམས་ཁུང་བྱི་རུབ་ལ་ནང་ཕྱིན་བྱིས་ཡངས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱད་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
སྤྱིན་བྱིས་ཡངས་པ་འདོད་དོ། །

རྣམས་ཁུང་དེར་ལུང་ལས་བྱིལ་དང་ལུག་རོན་དག་འཇུག་ནས་རྣམས་ཁུང་དུ་བ་ལན་ཀན་ཅན་དང་ལུང་
ལས་ཁུང་དང་རྒྱའི་ཟེར་མ་ནང་དུ་འོངས་ནས་རྫོ་སྤྱིགས་རྫོ་ལེབ་དང་ལུང་ལས་རྫོ་སྤྱིགས་ཁུང་གི་བྱེ་ནས་
ལའོར་གཏན་དང་རྫོ་སྤྱིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གིང་གི་གཏན་བྱ་ཁྲ་གང་ཙམ་གཏན་གས་གིང་གཏན་བྱ་དེ་ལའོར་ལོ་
བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་རྫོ་སྤྱིགས་ལ་གཟུང་གདོད་པ་དེར་གཞུག་པའོ། ། གན་མ་གཟེར་རྫོ་འི་ལས་ལུབ་ལ་གདགས་
པའི་དང་འཕྲེད་གཏན་ཅིག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འོར་དུ་གཞུག་པའི་གིང་རིང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། །
དཔུག་སྤྱི་རྣམས་ཁ་རའི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་ཁུང་དེར་ཞེས་རྒྱུར་ཉེ་
དཔུག་སྤྱི་དེས་རྣམས་ཁུང་དུ་འཕྲེད་གཏན་འབྱིན་འཇུག་བྱེད་དོ། ། བསྟོག་གང་གི་ཁང་པའི་རྫོར་རྫོ་སྤྱིགས་རྫོ་ལེབ་
དང་རྫོ་གཏན་འཕྲེད་གཏན་ལ་(༡༩)མོགས་པ་དང་། རྫོ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རོས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡང་
མིག་མང་མིག་དང་རྫོ་སྤྱིགས་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་ལག་གཟུང་ལེགས་པར་བྱའོ། ། ལག་གཟུང་ནི་ཕྱགས་

ལས་བྱས་པ་སྒོ་ནང་དུ་འདྲན་པའི་ཐབས་(ལྟན་ལྷོ་)སོ། །**རྒྱ་དོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་གི་ཁང་པའི་**
ནང་གི་ཐོག་ས་སྐྱ་བཞག་སྟེགས་སྟེགས་བུས་ཕྱིར་བར་བྱའོ། །མེ་ལུང་བ་སྟེ་མེ་སྐར་པའི་གནས་
ཀྱི་སར་སོ་ལག་གི་གཙལ་བྱའོ། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་རྒྱུ་པོར་གཙེར་བར་བྱའོ། །
 མེ་སྐར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་ས་ཀྱི་ཐལ་བྱག་ས་ནལ་ཟེ་བཙང་བར་བྱ་བཙངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །
 བསྟོགས་གི་ཁང་པར་མེ་འབར་བ་ན་དག་སྒོར་ཉམས་གད་རྒྱུར་བ་དེ་མི་རྒྱ་མི་འཕྲག་ས་(ཁྲི་)བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བསྟོགས་དུ་མེ་ལུང་པའི་མེ་དབལ་གྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབར་བ་མ་ཞིའི་བར་དུ་མི་འཕྲག་སྟེ་ནང་
དུ་འཇུག་པ་ལེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་མེ་འབར་བ་ན་འཇུག་པར་མི་(ལྷང་)བྱའོ། །རྒྱ་བ་ནི་ཉག་ཉིག་དུ་རྒྱར་
 པ་ཙམ་སྟེ་ཐོག་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལས་མེའི་དྲག་གིས་པོག་པ་ནི་མེས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་མི་འཕྲུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་དང་ལུངས་ཀྱི་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲག་གོ། བྱེད་དང་རྒྱུར་མར་
 བསྐྱེས་པའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་པའི་ཕྱིར་བདུག་སྒོས་མེར་སྒྲག་གོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་མེ་
 བསྟོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མིག་དུ་མོང་སྟེ་མཆི་མ་(ལྷང་)ལས་དུད་པ་འཇག་ན་ནས་ཀྱི་བག་
ཟན་གྱིས་མིག་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་མཆི་མ་གཙང་དོ། །འོན་ཀྱང་(ལྷང་)འཇག་ན་སྐྱུ་རུ་འདི་བྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་
ཆངས་བུས་ཀྱང་དོ། །གཙང་དོ། །བསྟོགས་དེར་རྩ་བམ་རྩ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ནག་པོར་དོ། །ཉེ་སྒྲུ་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །བསྟོགས་དུ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་རྟན་ན་མས་སྐྱུ་མ་པར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས་(ལྷང་)སོ། །
 བསྟོགས་གི་ཁང་པའི་ས་གཞིར་རྩ་དག་དབམ་མོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །ཅུད་པར་རི་ལྷ་བུ་དག་མ་ཞེན་གཤེར་བ་དག་གོ། །
 ཅིས་གཤེར་བ་ཞེན་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེར་བས་སམ་སྦངས་པ་རྒྱུས་བཟུང་བས་གཤེར་པའི་མེ་མི་
 མཆེད་པ་དང་ལུས་ལ་མི་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རྩ་གཤེར་བ་དག་དག་མོ། །རྩ་སྐྱུ་པོ་བཞིར་བ་ན་མེ་རྩ་ག་གིས་
 འཆིག་ནས་འདི་གསུངས་(ལྷང་)སོ། །གཡན་པ་འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་ས་ཀྱི་རྒྱག་སྐྱུད་རྒྱག་ས་ཀྱི་
 གཟར་རྒྱུད་རྒྱག་ས་ཀྱི་རྒྱག་སྐྱུད་བཙངས་ཀྱང་ཉེས་(ཁྲི་)མེད། བྱའོ། །**རྩས་ཀྱི་སྒྲས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་**
གིས་རྒྱག་སྐྱུད་དེའི་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་གཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་བཞག་གོ། །གཡན་པ་
 འཕྲུག་པའི་རྒྱག་སྐྱུད་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེར་བསྐྱེག་མེས་རུང་

བར་བུམ། །བསྟོགས་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱུས་མི་བུམ། །(༡༦)སྤྱུས་བུ་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱུས་
ཁར་བུམ། །སྤྱུས་ཁར་བུམ་ཞེས་ཆུང་བཤད་པ་ནི་གཞུག་ལག་ཁར་དུ་སྤྱུས་ཁར་བུ་བ་སྟེ་སྤྱིར་བ་སྟན་པ་ཡིན་ལ་
འདི་བསྟོགས་གི་སྤྱོད་སྤྱུས་ཁར་བུ་བ་སྟེ་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུས་ཁར་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱུས་དོང་བུམ། །དེ་འདྲ་
སྤྱུས་ཆུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་སྤྱུས་བྱེད་པའི་ཆུའི་གཟེར་བ་དག་གིས་མི་ཉམས་མིག་གིར་བར་
བུ་བའི་བྱིར་ལུང་ལས་སྤྱུས་དོང་བསྟོས་ལ་སོ་ལག་གིས་བསྟོར་བའམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུས་དོང་བུ་ནང་དུ་
མི་འདུག་དུ་ཅུང་བར་བུམ། །གང་སྤྱུས་བྱེད་པ་དེ་སྤྱུས་དོང་དུ་ལྷགས་ལ་གང་སྤྱུས་ཆུ་ལྷག་པ་དེ་སྤྱུས་དོང་གི་ཁར་
འདུག་སྟེ་སྤྱུས་ཆུ་ལྷག་པར་བུམ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྤྱུས་དོང་དེ་ལ་སྟོར་སྤྱུང་སྟེ་ཆུའི་འགྲོ་བའི་སྤྱུས་གཤོད་
དོ། །ཆུ་མི་འཕྱིལ་བའི་བོའི་བྱིར་སྤྱུས་བྱེད་པའི་ཆུ་ཉ་ཅང་ཆ་ན་སྤྱུས་བྱེད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཉ་ཅང་
ཆའི་ཆེས་སྤྱན་བར་བུམ། །ཆུ་ཉ་ཅང་ཆ་བུ་དེར་ཆུ་གྲང་མོས་བསྟེད། །ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་
སོགས་པར་ཡང་དོ། །ཆུ་ཆ་བུ་དེར་ཆུ་གྲང་མོས་བསྟེད། །སྤྱུས་ཁར་དེར་ཐལ་བ་དང་འདག་ཐུས་དང་ཆེས་
ལུང་ལས་གསུངས་པས་ཐལ་བ་ནི་སྤྱུས་བྱེད་པ་འདག་ཐུས་ལ་དགོས་པའོ། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལང་འདག་ཐུས་
ལོ་དང་སོ་གིར་གིས་བཀའ་བའི་བྱོ་མོ་དག་བཞག་པར་བུམ། །གལ་ཏེ་བསྟོ་ལུང་གི་གང་དུ་
ལྷགས་པ་ན་མེད་དུག་གིས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེད་སྤྱུས་ཟེ་བར་བུམ། །མཉན་མུ་ཤོའི་ཟས་བུ་སྟེ་
བཤེས་གིང་མ་ན་གཡང་སྤྱུས་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་བྱེད་མེད། །དེ་ཀ་ལས་བསྟོགས་དུ་འཇུག་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཆ་
ལྷགས་དང་བུལ་བའི་བྱིར་སྤྱུས་ལྷགས་ཅན་གན་བསྟེ་བས་བསྟོགས་དུ་འཇུག་པ་ཕྱིར་བའི་བྱིར་དེར་ཆེས་པ་འཇུག་
གང་དེར་ཆེས་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་བསྟོགས་དེར་ཆེས་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་དང་དེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེར་སྤྱུ་
སྟེགས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གན་བསྟེ་བ་སྟེ་ཉེགས་འདྲེས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་ཁོ་ལོ་
ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེབ་དུ་འཇུག་པ་དུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་ལྷགས་ཟིན་པར་གྱུར་
ན་བསྟོགས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྟོགས་དེ་ན་གནས་པས་ལྷགས་ཟིན་པ་དེ་ངེས་པར་ཤེས་
པར་བུ་བའི་བྱིར་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ནས་སྤྱུས་ལྷགས་ཡིན་ཤེས་པར་བུ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་སྤྱུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བུ་
ཁོང་། །ལྷགས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྤྱན་ཟིན་ཏོ། །མ་ལྷགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་འདོད་པ་དེ་ངེས་

པར་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དང་ནང་དུ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་མི་གེས་པར་གན་བསྟེ་
 བས་ཏེ་པར་གནས་པར་ལྟར་པ་དེ་བས་པར་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ། །
 རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཁག་པཤད་དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཞེས་པཤད་པ་དེ་ནི་(༡)ཡན་མདོ་རྩ་བ་ལས་མི་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མཚན་པ་ཏེ་དགོ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་(རྒྱུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་པོ་
 བསྐྱོའོ། །བསྐྱོ་གང་དེར་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་འཇུག་རྒྱུ་མི་གཞུག་གོ། །ཁྱིམ་པ་དང་པ་ཅན་འཇུག་
 རྒྱ་གཞུག་གོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་འོ། །བསྐྱོ་གང་དེར་བསྐྱོ་མཏེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ར་
 གྱི་ལས་ནི་སྤྱི་བྱ་ཞེན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཏེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་གྲན་
 རྒྱུ་ལས་པཤད་དོ། །སྒྲོབ་(རྒྱུ་)དཔོན་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ལུང་གྲན་རྒྱུ་ལས་པཤད་མ་མོ་
 ལས་ནི་བསྐྱོ་གང་དེར་བྱེད་ར་གྱི་ལས་ནི། གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་ར་གྱི་ལས་གྱི་རོ་
 བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་སྤྱར་བ་དང་རྩ་བསྐྱོའལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟངས་དང་ལུས་(མི)བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ས་དེ་གསུམ་པོ་དང་ལག་པ་ལྟ་བུར་པར་དཔོན་པ་
 (མི)དང་ལུས་ཏོག་དང་སྟན་བྱེ་ལ་སོགས་པ་འདག་ཇས་གྱི་བྱེ་མ་དང་རྩ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་བྱེད་ར་གྱི་རྒྱུ་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་དང་ཏེ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཏེ་བར་
 བཞག་པ་དང་། ལུང་ཤིང་སོ་ཤིང་སོགས་བརྟག་པ་དང་ལུས་ལ་བྲིལ་བྱེད་རྩུམ་གྱིས་
 བསྐྱོ་བ་དང་ལུས་དང་རྩྱུད་རྩྱུད་བསྐྱོ་བ་དང་ཐལ་(མི)པ་དང་བྱུག་པ་དང་བྱུག་དར་དོར་བ་དང་
 བྱུག་པོ་དེ་ནི་བྱེད་ར་དངོས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོང་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནས་ཅི་ལྟ་
 པར་བཞག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་བྱེད་ར་གྱི་ལས་བྱའོ། །རྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཏེ་གནས་དེ་
 དག་གི་བསྐྱོ་མཏེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ར་གྱི་ལས་ནི་པན་རྩེན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་མའི་
 རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོ་གཏིས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེལ་དང་ཏེ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་སོགས་སྤྱོ་མར་
 བསྟུའོ། །གཙོང་སྤྱོད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཅི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །སོགས་ཕྱི་མར་

བརྩོམ་། རྩོད་རྒྱུད་ལུ་པ་དང་རས་ལ་མོགས་པ་(ཁྱི)ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྒྲུ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་རིལ་
 བར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩོད་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་(ཁྱི)ཐམས་ཅད་
 དཔེན་པར་བཞག་པ་ལ་མོགས་པས་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་དང་སྒྲུ་བ་ལ་མོགས་པས་བྱིདོར་བྱ་
 བསྒྲ་བ་དང་བཅོམ་པ་དང་སྒྲན་པ་ལ་མོགས་པའོ། །བསྟོག་དེར་སྒྲ་རྒྱུད་ས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 མཛེས་པ་སྟེ་མཐོང་ན་དང་བསྟེ་བར་རོ། །ཐོན་ཐོན་ཡོད་པ་མཛེས་པར་བྱར་མི་རུང་(༡༢༠)གི་འབྲུལ་དུ་མོ་
 གསུམ་པ་སྒྲམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དག་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་
 ལུས་དང་དག་མ་གཤེད་ས་པར་(ཁྱི)གོ་འོ། །དང་། ལུས་རྩོད་ལམ་མཛེས་པ་རྩོད་པའོ་བཟེ་བ་དང་།
 ཡིད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྟེམས་ཏེ་བར་ཞི་བའོ། །གཞན་མི་འདི་བའི་མདུན་ཏུ་འདུག་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་
 བསྒྲིབ་སྟེ་མི་འདྲེ་ལུས་རྩོད་དང་མཐུན་པའོ། །བསྟོག་དེར་དག་འདུ་འཛིད་གཏམ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་
 པོ་ལ་མོགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་དོ། །འོན་རིལ་རྒྱར་གནས་པར་བྱ་ཞེན་ཡིད་འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་
 རྩོད་པ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །བསྟོག་དུ་གནས་པར་(ཁྱི)བྱ། ཡིད་རྩོད་དང་མཐུན་
 པའོ། །བསྟོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་པོར་བརྟོད་པ་བར་
 ཏུ་མདོ་འདོན་པ་ཐ་མར་བསྟོ་བ་དང་གསུམ་གདོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྟོད་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་པོ་དང་མདོའི་དོན་
 འཛིན་པའི་གཏམ་སྟེ་རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །
 ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གཅིག་ཁོན་གྱིན་བས་བྱིདོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱིདོར་འབའ་
 ཞིག་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །བསྐྱེམ་ཏེ་ལ་མོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱིདོར་གྱི་ལས་དེ་ཁྱིམ་(ལུང་)པ་དད་པ་
 ཅན་ལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་སྟེ་དད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །ལུང་ཁྱིར་ཏུ་གཞུག་
 པ་ལ་མོགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དད་པ་ཅན་ལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་
 ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་བཞད་ཅིང་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 དད་པ་ཅན་བསྟོག་དུ་འཇུག་ཏུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བ་ནི་
 དད་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བརྟན་པས་

གཤིག་གིས་ཤིག་ཅེས་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སེང་གེ་ལྷ་སྤྱུང་ཞེས་བྱ་མེད་དྲགས་ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱུང་འོན་མོངས་པ་དག་གིས་མི་ལུང་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ)རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་སྤྱུང་ལྷ་སྤྱུང་ཞེས་བྱ་མེད་དྲགས་ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱུང་འོན་མོངས་པ་དག་གིས་མེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ)རོ། །
བསྟེན་བཀྲར་མི་བྱའོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་དང་མེད་མེད་གི་ལོངས་རྒྱུད་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྱམ་མེད་ལུ་ལྷ་སྤྱུང་ལྷ་སྤྱུང་ལས་དགེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་པའི་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་མོ་གིར་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་ཐུག་དགུ་བརྩུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་(༡) (༢) ཉལ་བར་བྱེད་ན་རྒྱུ་རེངས་མ་གར་ན་ལོ་རྒྱུད་ཐུག་དགུ་བརྩུར་དང་རྒྱུ་རེངས་གར་ན་ལོ་བྱེད་ཐུག་བརྩུ་བཞི་དང་ལོ་རྒྱུད་ཐུག་བཞི་བརྩུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྒྱོད་པ་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་མཁའ་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ་རྒྱུད་པ་ཐེ་ལྷ་རྒྱུད་པས་བྱུང་བས་
མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱོད་པ་དང་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་གནས་ནི་མི་བཅའོ། །རང་གི་པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་པར་ཡང་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཅི་(རྒྱུ)རྒྱེས།

སྤྱན་ནམས་ལེགས་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནད་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་(ལུང་)(རྒྱུ)
བྱའོ། །ལེགས་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྲིམས་དེ་གང་ཞེན་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀར་ནམ་རྒྱུད་འདྲིན་པ་རྒྱུད་སེམས་པ་ཐེ་
 འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ནད་ལ་མོགས་པ་འཕྱིན་པའི་སྤྱན་རྩ་བ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་
 རྒྱུད་དང་འབྲས་སྤྱུང་སྤྱན་ནམས་བརྒྱལ་བས་ཁྲིམས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྲིམས་དེའི་མིང་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་ར་ལ་མོགས་པས་ཐར་བསྐྱམ་མཉེ་བྱས་ནས་ཁྲིམ་ལེགས་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 བྱའོ། །ཐར་བསྐྱམ་མཉེ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལུས་མི་རྒྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤམ་མེད་ཀྱི་ཉེར་མཁའ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་བརྒྱལ་ཉེ་ཁྲིམས་བྱས་པས་ལུས་རྒྱུབ་པར་ཁྱུར་ནས་གསུངས་(ལུང་)སོ། །བསྐྱམ་མཉེ་བྱས་པའི་
 ལུས་དེ་དང་དབུལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་རྒྱུད་གི་ཐེ་ལ་མོགས་པའི་ཁྲིམས་ཆལ་གྱིས་སོ། །ལུས་བསྐྱམ་ཉེ།

གྱིས་ཚལ་ཟངས་ནི་གཞན་འབྱུང་པོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཤོ། །གང་ཟག་གི་ཚལ་ཟངས་ནི་
 (པེ)རང་གི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཕག་སྒྲིང་རྒྱུ་ཏུ་ཤོ། །བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྩོག་ས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོན་གྱི་ལས་བརྒྱས་པ་
 བྱས་པའི་ས་རྩོག་ས་དེར་རྩུག་བྱས་གོ། །ཡང་ན་བ་ལྷུང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པས་བསྐྱེད་ཤོ། །
 དབྱིབས་ཀྱི་རྩམ་པ་འི་ལྷ་རབས་ཞེན་མདུང་ཅེའི་རྩམ་པ་ལྷ་བྱ་རྩུང་གསུམ་པ་ལམ་རྩ་འའི་རྩམ་པ་ལྷ་
 བྱར་པ་ཞབས་རྩུང་ཟང་ཞུམ་པ་ཞེད་པ་སྒྲོམ་པོར་ཤོ། །དངོས་པོ་འི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ན་པ་ཡང་གི་ཕྱི་
 བལམ་འའིམ་པས་སོ། །བསྐྱེད་ཤོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲེམ་ཚོད་པའི་
 མཆུ་ལ་དུ་བྱུང་(ཁྱི)ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྩམ་པ་འའིམ་པ་མེད་དོ། །གང་མཐོངས་པ་ཤིར་དུང་དོ། །འོན་ཀྱང་
 མེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ནི་རབ་བྱུང་གིས་འདྲིར་མི་དུང་སྒྲེའོག་ནས་སྒྲོན་ཤོ། །

༼སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲོད་སྒྲུང་གི་སྐབས༽

ལྷུང་བ་འདི་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 (ལུང་)བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲེའོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་ན་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་དུང་འམ་ཞེན་ཚད་པས་རྩུང་དུ་
 དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོས་དཔུང་རྫོགས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོས་མི་
 བྱན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་(༡༩)ཆའི་ཡ་མཐའ་འི་སྐུ་ཁོར་ནས་མཐེ་བོའི་ལྷ་
 གང་གི་མཐེ་བོའི་ཞེད་དུ་འཕྱིའི་དཀྱུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་རྩུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་མཐེབ་མོའི་སོར་གཅིག་གི་
 ལྷག་མར་ཞེས་པ་དང་གོས་གཞིའི་ཁྱི་ཀ་ལས་མཐེབ་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་བོའི་ལྷ་གང་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་ལྷ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྒྲེའོ་ཞེས་པ་དང་། རྩམ་འབྱེད་འགྲེལ་
 ལས་མཐེ་བོའི་ལྷ་གང་གིས་མི་རེག་པ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་གང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་མཐེ་བོའི་ལྷ་གང་ཞེས་བྱ་སྒྲེའོ་མཐེ་བོར་གི་ཞེད་ཚད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཚད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་དང་

བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་ཞེང་ལ་བརྩི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་བོའི་ཞེང་ཆད་དུ་བརྩི་བ་འདི་ལ་
གཞུང་བྱས་ཡོད་ནོ། །**མཐེ་བོའི་རྟོག་པ་གི་**ཆད་སྟོང་པར་བཞག་མེད་པའི་ཁྱལ་དུ་འཇུག་མར་ཤོང་བ་དེ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟོར། དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་ཤོང་བ་ཞེན་**འབྲས་ཐུག་པོ་**ཆེ་ནི་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་རྒྱུང་གར་ལ་བོད་ཀྱི་ལུལ་དོདོ། །**དེ་བཙས་པ་**བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ཆད་དུ་བཙས་ན་གསུམ་འབྱུར་དུ་བརྩི་དོ་ཞེས་སོ། །བཙས་པས་སུམ་འབྱུར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་
ཆད་བྲེག་དོ། །ཆོད་མ་ནི་འབྲས་ཆན་གྱི་སུམ་ཆདེ་ཆད་དུ་བརྩི་སྟེ་**སྒྲན་ཆོད་**བྱེ་བྲག་གོ། **དང་བཙས་ཆོད་**
མ་གྱི་དང་བཙས་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙས་པའི་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་ནི་ཆོད་གལ་ལ་
སོགས་པ་མེ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཙས་པ་(ལྟོ་འོ། །**སྒྲན་ཆོད་**དང་བཙས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙས་པ་འོ། །ཆོད་མ་
དང་བཙས་པ་ནི་ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཙས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་
དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙས་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་དེ་ཤོང་
བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བ་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །**ལྷག་པ་ནས་**བྲེལ་རྒྱུང་
གར་ལྷག་པ་ནས་**དེའི་བར་**བྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་དོ་བཙས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཙས་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་དེ་ཤོང་
བ་དེ་ནི་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་དུ་**རིགས་པ་**མེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
ཁྱིའི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་དགའ་མོས་བྱིམ་པ་མའི་བུ་རྒྱུང་གི་རོ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོར་བརྩམས་མེད་དར་བ་བྱུར་ནས་དགོ་
སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་**རྒྱུང་དུ་ལས་**ཆད་**ལྷག་པའི་**ལྷུང་བཟེད་**མི་བཙང་དོ།** །དེ་ནས་
དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ནི་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དོ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ནི་རྟོ་
འགངས་པ་ཙམ་ཤོང་བའི་འབྲང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་(ཁྱིའི་)ལྷུང་དོ། །དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་
བསྐྱར་ལ་བྱའི་དག་སྟོང་མ་**དེས་**ལྷུང་བཟེད་**དེའི་**འོག་གཞིར་**ཞེའི་དབྱར་འདབ་**ནི་རོ་ཉེ་གྲིབས་པ་མེ་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །ལུང་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉི་ཆེ་ལ་ཞེས་
(༡༩བ)དཀྱིའི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
གཞི་གསུ་ལྷག་སྟོར་བྱས་པ་ལས་བཙས་(ཁྱིའི་)ཞེའི་དབྱར་འདབ་དེ་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་བྱ་ཞེན། **བྱང་རྒྱུབ་**

གིང་དང་གིང་བར་ལའི་ལོ་མ་ལྷ་ལུ་མི་རྩེ་ཉིད་དཀྱིལ་ལོ་མོར་དེ་རྩེ་ལོ་ལྷོ་བས་ཏེ་རྒྱུ་པོར་བྱ་ཞེན་འགྲེལ་
 རྒྱུར་ལས་ཏེ་དབྱིབས་གོར་མོར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བྱར་རྒྱུ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་ཞེས་མིར་ཐ་དང་ཁྱད་དོན་གཅིག་ཏེ་
 འགྲེལ་རྒྱུར་རྩ་འགྲེལ་ལས་བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་གིང་པ་ཏའི་ལོ་མ་འཕྲ་ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ལག་མཐིལ་
 གྱི་རྒྱར་བཞི་པའོ་དབྱིབས་ལྷ་ལུར་རོ། །དབྱིབས་ལས་འདྲ་བ་གཅིག་ལུར་མ་ཐད་ཀྱི་དབྱར་འདབ་དེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུར་
 གི་ཆོད་ལས་ཀྱང་རོ། །བྱར་རྒྱུ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ཆོད་ལྷ་ལུར་རོ། །རྩོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་
 དང་བྱར་ས་ཐེན་པའི་ཆོ་ལྷར་བཞེད་མེད་ན་བརྟན་པོ་ལྷོ་གཡར་པོས་ལྷར་བཞེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་རྒྱ་ཆགས་ལྷ་པོ་ཡང་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷར་བཞེད་བརྟན་པོས་རུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུན་པདག་གིས་
 རྒྱུ་ལྷོར་བ་ཡོད་ན་བཞིན་རྩོམས་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བཞིན་རྩོམས་རྒྱུར་པའི་རྩོད་ལྷར་བཞེད་མེད་ཀྱང་རྒྱའོ་རྩོམ་
 བ་དབྱར་དག་ལྷར་བཞེད་མེད་དུ་མི་རུང་དབྱར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པམི་རྒྱུད་ཅས་ཏེ་ལྷར་བཞེད་
 མེད་པར་མི་རུང་རོ། །དཔུན་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རྩོམ་མ་དགོས་པོ། །ལྷར་བཞེད་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱུན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷར་བཞེད་ཆེན་པོ་བཞག་ལ་ལྷར་
 བཞེད་རྒྱུར་ཞོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷར་བཞེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྩོམ་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕ་ཞེན་བཅའ་ཡར་མ་རྙེད་དམ་མི་རྙེད་པར་ངེས་པས་ནི་ལྷར་བཞེད་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 པར་བྱའོ། །ལྷོ་ཉེས་མེད་འཆགས་པོ། །བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་དྲི་གཏོ། །ཉེས་བཅས་པོ། །འདུག་
 ལྷོ་ཕྱིའི་འགྲོང་བཞིན་དུ་ལྷར་བཞེད་རྫོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྒྲུལ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷར་བཞེད་ལྷར་བ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷར་བཞེད་དེ་རན་པ་ལྷོ་པོས་ཡར་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 མདོར་བརྟན་ནོ། །རན་པར་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ནི་རྫོད་གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ཐལ་བ་དང་ཉལ་
 ཉེལ་ལ་ཐོགས་པ་ལྷར་བཞེད་དེར་མི་རྒྱག་གོ། །བྱང་མོང་གི་རྫོད་ལ་མ་རྒྱས་པ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་
 གསུམ་ལ་འདར་རྒྱར་རོ། །ལྷར་བཞེད་དེས་བྱག་དར་མི་དོར་རོ། །གིང་ཐོག་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱན་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་ཁྱི་རན་མ་ཐས་གྱི་ལྷག་པོ་ཡང་ལྷར་བཞེད་གྱིས་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་བྱུག་པའི་རྒྱུད་པ་

བུ་མ་པའི་ཆུ་ལྷན་བཟེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་གོ། (༡༠) དགོ་ཆུ་ལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དགོ་སྒྲོང་གི་
ཆུ་བཟེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགོ་ཆུ་ལ་བག་
མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱི་དོར་ཀྱི་གཞུག་གོ། ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གནང་བ་ནི་འདིར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མདོ་
འདིར་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཆུ་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་དང་
བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱི་བས་ཆུ་བཟེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་མི་བྱུང་། །མ་མོ་ལས་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་བྱེ་མ་དང་
འདྲེས་པའི་ཕྱི་བའི་རིལ་བུས་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆུ་བཟེད་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཞེས་ཤོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་ཅ་བ་དང་ཡ་
རྩ་ཀ་རའི་ཅ་བ་ལས་ཕྱི་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱེ་ཞེས་མདོ་ཅ་འཕྱར་རྒྱུད་ལས་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྤྱད་ཏོ། །མདོ་ཅ་ཀ་
ཅག་འཕྱར་ལས་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྤྱད་ཏོ། །ཆུ་བཟེད་བསྐྱེད་པས་ཆུ་མ་བསྐྱེད་པར་ཉ་ཅང་གཤེད་པ་ཞིན་
ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ན་སྤྱོད་གང་ནས་ཆུ་བཟེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་པའོ། །ཉ་ཅང་ནི་
མཐུན་པའི་མེད་པ་ཆུ་བཟེད་སྐྱེ་མ་པར་མི་བྱུང་། །ཆུ་བཟེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །

ཆུ་བཟེད་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་གོ། ཆག་པར་འཕྱར་པའི་སྐྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། མི་
གཅོད་པའི་སྐྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་ཀྱི་མི་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཆུ་བཟེད་ཆུ་བ་
ཏེ་འགྲོ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་གོས་ཆགས་བྱེད་པ་ཆུ་བའི་ཆོན་གར་བབ་བབ་ཤར་བར་རམ་ཆུ་མས་ལ་
སོགས་པར་དག་ཏུ་ཆུ་བཟེད་དེ་ཞིག་ཀྱང་མི་གཞུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བཟེད་དེ་ཞིག་ཀྱང་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་
སྤྱི་ཀ་ས་བགད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་གྱི་ཕྱིར་ཆུ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་
དེས་ཆུ་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཆགས་བྱས་པ་དང་དེ་བྱས་ཐེན་མས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཤུགས་ཀྱི་
རྒྱུ་མཚན་ནི་གཅོད་ཀྱི་མེད་དེ་ཆུ་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་འཕྱར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་རྒྱུ་པ་ཆུ་བཟེད་གར་
བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤོ། །གར་བབ་བབ་དེར་རང་འབྱེལ་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་ཆུ་བཟེད་
གཏན་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །གནས་ཁང་ཏུ་མཛོད་ལ་སོགས་པར་ཕྱེན་རིང་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་གར་བབ་བབ་དེར་ཆུ་བ་
བཟེད་ཕྱེན་རིང་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་ཆུ་ལྷན་བཟེད་ཆོགས་ལས་གནས་ཁང་ཏུ་ཆུ་བཟེད་བབ་ཅོད་ཏུ་བཞག་པས་

ལྷུང་བཟེད་མ་རུངས་པར་ལྷུང་ནས་བཀའ་སྤུལ་བ་ལྷུང་བཟེད་གར་བའ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩིས་ཁུང་བྱ་ཁ་བྱས་པ་དེར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩིས་ཁུང་བྱ་ཁ་བྱས་པ་ཡང་གི་(༡༠༧)མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱའོ། །རྩིས་ཁུང་ནི་ལྷུང་བ་ཞེན་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གར་ཟག་སྒོས་ཀྱི་ཁང་བྲིས་དག་བཅིག་པའི་ཆོ་རྩིས་ཁུང་བཞག་པར་བྱའི་བཅིགས་ཟིན་པའི་བྲིས་ཆེག་པ་བརྒྱུ་བའི་རྩིས་ཁུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བརྒྱམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྒོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་བྱ་ཞེན་(བི)ཆུ་ལྷུག་མའམ། (བི)ཆུ་ཆུང་ཆུ་ཐག་(བི)ཅུ་ལས་བྱས་ཏེ་གཏགས་(བི)པའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཞེན་སྒོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་ས་བཟེས་པས་བྱས་པའོ། །ཁག་པ་ཀྱང་ལྷུག་མའམ་ཆུང་ཆུ་ལས་བྱས་པ་ལྷུང་བ་དང་སས་བྱས་པ་རྒྱམ་པ་དེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །སྒོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གི་ཐག་པས་ཤིང་སྒོན་པ་ལ་དབྱུང་སྟེ་འབྱུང་ཞིང་བཞག་ན་བཟང་ངོ། །ཉེ་དགས་(ཁྱི)སོ། །སྒོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་ས་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ནི་ཐིལ་ཟ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒོན་ཆུང་པའི་ཕྱིར་(ཁྱི)འོ། །སྒོན་བྱ་ཁ་སྦྱར་དེ་ལུམ་གཞན་ཏུ་མི་བསྐྱར་ངོ། །དེ་ནི་ཁུང་ཁུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒོན་ཆུང་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལུམ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལག་པས་སྟགས་ཤིང་མི་བསྐྱར་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །མཆན་འོག་ཏུ་བཅངས་ཏེ་བསྐྱར་(ཁྱི)འོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་ལྷན་སྦྱད་ལ་སྟགས་པ་བར་བྱར་དང་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་ཐ་དད་པར་གཞུག་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གཞག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བ་འཆང་བའི་ལུང་ཐག་རིང་ལུང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་གསུམ་པོ་ཐག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་གཅིག་བསྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་རིང་ལུང་ཏུ་སྟོན་ཏུ་བྱའོ། །གྲེང་གཞི་ནི་འཕགས་པ་འདི་ཅི་རྩ་རའམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཐག་ཞིང་ལྷུང་དུ་གཞུ་སྦྱང་འདྲ་བ་བྱས་ན་ཐག་པ་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་སྟོན་ཀྱི་ལུང་ཐག་ཞིང་ལྷུང་དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །མི་བྱའི་

ཞེང་ཆེན་པོ་ཕྱལ། །ལུང་ཐག་ཞེང་ཆེན་པོ་དེ་ལྷུ་སྟེ་འཕྱིལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ཐག་གི་
དབུས་སུ་ཕྱིར་བུ་སྟུག་པོས་སྒྱུར་བར་བྱ་ཕྱིར་ལུག་ལུག་བར་བྱལ། །འབྲུག་པ་འགྱུར་རྒྱུར་གྱི་གྲི་གུ་ཕྱིར་
བྱ་དེ་ལམ་ཚུན་དུ་མི་འཚུགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་གི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བར་སྒྱུད་པའི་གཞོན་པ་བྱལ། །

ལྷུང་བཟེད་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་མིག་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་(༡༩)ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུར་བར་བྱལ། །སྒྲུ་སྒྱུར་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་བགས་པ་ལྷུང་དང་ཉི་མར་ལ་སོགས་ལས་བསྐྱུབ་པར་
བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་རོ། །བསྐྱུར་བར་བྱལ། །ཆོས་གོས་སྒྲུ་སྒྱུར་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ལྷུག་མ་སྒྲོ་གོས་
དང་མཐའ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །ལགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའོངས་སྒྱུད་པས་
དངས་པར་གྱུར་ན་རི་ལྡར་བྱ་ཞེན་པ་ཕཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་
འདོད་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་གད་ལས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕཅོས་ལེགས་ནི་སྒྲུན་པ་དང་བསྐྱེག་པ་
དང་སྒྲུ་མ་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕཅོས་ལེགས་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་དབུས་པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཕཅོས་ལེགས་དེ་དག་བྱ་བ་དུང་སྟེ་ལུང་ཁལ་བར་མི་དོར་རོ། །དྲེ་ལྷུང་བྱུང་བར་བྱལ། །

དགེ་སྦྱོང་གིས་བཟོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་བྱེད་པ་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་
བཟེད་གྲུན་པ་ལ་ནི་ལུགས་བཟོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ནན་ཏན་བྱལ། །ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་
བསལ་པའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་པར་བྱལ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བཟོའི་སྟོང་ཉི་ཤར་བཞག་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བཟོའི་ཆ་སྒྱུད་བསལ་པ་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་གྲུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་
ཀྱིས་མགར་སྒྱུད་ཐེད་དང་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསལ་ཀྱང་ཉེས་མེད། བོ་བཞིལ་བར་བྱལ། །འི་
གང་ཟག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་ཅུ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་གང་ཟག་ལ་དགོས་ན་
ནི་དགེ་འདུན་ལ་གལ་པ་བས་ཆོག་གིས་གང་ཟག་གིས་མགར་སྒྱུད་བསལ་ན་འདོད་ཆེས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ལྷན་བར་ལུང་འཕྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་པོ་སྐུ་རམ་དང་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་
སྒྲ་ཆོལ་དང་རོ་ཉི་ཞ་ཉི་དཀར་པོ་རྣམས་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་ཞ་ཉི་ནག་པོ་རྣམས་དེ་དག་མི་བཟང་

དུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་ཅིང་ཁ་དོག་མ་བྱིན་མ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པ་ལི་ལྷུང་བཟེད་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་ལྷུང་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བཟང་པ་འཛིན་པ་དང་བསོད་
སྟོམས་ལྷུང་པ་ལི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བས་བཟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་ཕྱིས་དེ་ཉིན་པར་
བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷོ་སྐུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་
བྱའོ། །དབྱར་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཅང་མི་ཞུགས་པ་ལི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་གྱིས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཁྱི་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་
མེད་དོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་རྩ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་འགྲོ་བས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་པོ་ནས་ཕྱིད་དགར་
བྱས་པ་འཇམ་དབྱིབས་རྩ་བོ་ལས་ཉིད་ལས་འཇམ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ལང་རུང་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དབྱིབ་
མོའི་རྩ་བོ་བྱི་བའི་ཐབས་(༡༢༣)ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་རྩ་བ་དེ་ཐལ་བས་བཀའ་རྟེན་རྩ་བ་ཞིང་ལྷགས་
ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་དོ། །རྟེན་རུང་བར་འཁྱུར་དོ། །རྩ་བ་ཞིང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅངས་
ཀྱང་ཉེས་མེད་ཁྱི་བྱི། །རྩ་བོ་དེས་དུ་བ་ཕྱིར་མི་འཛོར་བར་ལྷུང་བཟེད་ལ་དགའ་བོ། །ལུབ་མ་དང་
འཛིམ་པ་སྐྱར་བས་རྩ་བོའི་ཕྱི་རོལ་བྱུག་པས་སོ། །དགའ་བོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མ་འཇམ་ཕྱི་
བས་རྩ་བོ་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །དགའ་བོ། །རྩ་བོའི་ཕྱི་ནང་ལ་བྱུག་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ཆེན་པར་
གྱུར་པས་སོ། །དགའ་བོ། །ས་གཞི་ཞལ་དང་སོག་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་བྱས་པར་
ལུབ་མ་བཞིང་ཞིང་དུ་བ་ཁ་དོག་འཛོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མ་དང་རྩ་བ་ཁ་དང་ཁམ་
ཆོག་དང་པོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུང་བའི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་རྩ་བ་བཀའ་པོའི་རྟེན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་ཏུ་
བཞག་པ་ལ་རྩ་བོ་དེས་དགའ་བ་པར་བྱ་གྱི་འོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་རྩ་བོས་བཀའ་པོའི་རྟེན་དུ་ཕྱི་བ་དག་དང་
སོག་མས་རྩ་བ་གཞིགས་པར་བཅུར་ཏེ་མེས་རྩ་བོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏེ་པོར་གིན་དུ་རྩ་བ་གངས་པར་
གེས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལི་གཞན་ནས་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་དོ། །གིན་དུ་གངས་ནས་དབྱུང་དོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་གྱི་
མདོ་ཙུ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །ཏེ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་དོ་ཞེས་རྩ་བ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་

པས་ཁ་དོག་མ་ཞེན་ན་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཁེ་ཁེ་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པར་བྱུང་
 པར་ཐུར་གྱི་པར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། ཁ་དོག་རྫོགས་པ་དང་ཐུན་སྦྲུལ་ཚོགས་
 པ་ནི་དོན་གཅིག་ལྟེ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་འཆད་དོ། བསྐྱེགས་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་བྱུང་ནས་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེག་པའི་ཆ་ལྟར་བཟེད་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་གནས་སྒྲ་གཞུག་
 པར་བྱའོ། བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་ཞེས་ལན་གཉིས་སྒྲ་པ་ནི་ཁ་དོག་རྫོགས་པར་མ་བྱུར་ཏེ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱེག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱི་དོར་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། རྫོགས་ཆགས་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་
 བས་བསྐྱེག་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེན་གོར་བྱུག་དང་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ལོག་ཏུ་
 བྱུག་གོ་ཞེས་གནས་མལ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་དོ། །

༼སྦྱོར་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲུས་པ་ལས་ཞར་བྱུང་གི་སྐབས༼༽

རྒྱུད་དུར་པ་མས་པོར་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚོགས་དུ་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ་ལོ་ནི་བྱ་ལོན་པར་མི་ཤེས་ན་མཆོན་གྱི་
 ཉེན་གོར་དུ་སྦྱུ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་བག་མ་བྱས་པ་ནི་སྦྱའི་ཆད་དུ་མི་བྱའོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་ཆད་
 བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། མཆོན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྦྱུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་གསང་པའི་
 སྦྱ་བལྟ་བར་མི་སྦྱེད་ས་པའི་བྱིར་སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་(༡༩བ)པར་བྱའོ། སྦྱ་ཐབས་རི་རྩ་བཤུག་
 པར་བྱ་ཞེན། ཟུང་ང་རྩིག་ལོགས་ཀྱི་ཐུར་པ་ལྟ་བུ་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་འགལ་པ་ལ་ལོག་ནས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་
 མཆོན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྦྱུ་སྦྱེས་པ་བརྟག་པར་བྱས་སོ། བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ས་པ་ལེན་པར་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་ཤིང་ལ་སྐྱས་སྦྱ་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་བར་ཆད་ཡོངས་སྦྱ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དོ། ལོག་མ་ཡང་
 དོ། འདོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ནི་འདི་རྩར་རྩར་
 པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་གཞན་པའོ། ཏུ་མི་གདང་དོ། བཀར་ནས་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱོས་ན་གསང་རྩེ་རྩོན་པ་བརྒྱོ་བ་

མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཀར་བ་དེ་ཐག་རི་ཙམ་བཀར་པར་བྱ་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 འདུན་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་གིས་བཟུང་སྒྲུང་བའི་ཉེན་གོར་ཏུ་བཀར་
 ཉེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་མཐུན་ལ་མཛོན་ཏུ་བྱོགས་པར་ཁ་རྩུར་བསྟན་ཉེ། (གཞི་རྒྱུ།) ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཉེ་བཞག་པར་བྱའོ། །འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་
 ཀར་མ་གྱི་ཉེ་བྱི་དཔེ་ཁཅིག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁྱིམ་བ་ལ་གནས་བཞི་པ་རྣམས་བཞེད་པར་མི་
 བྱའོ། །སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དོ། ཁྱིམ་བ་དང་དཔེ་གིང་འབྲེགས་པའི་བྱིར་
 དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་བཞི་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་མོད་ལ་སེམས་མཐུན་པར་འབྱུང་བས་དེ་རྗེས་སུ་གནང་དོ།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྒྲུང་བའི་ཐབས་ཐུན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ། (གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།)

གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་མེད་པ་དེར་མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་མི་
 བྱའི་དང་གནས་པར་ལུང་ལས་དབྱར་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་ལས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཀའི་ཁས་ལེན་བཀག་སྟེ་སྤྱོད་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་གང་ཏུ་གནས་སྟེན་པ་དེ་གི་ལ་གཞན་ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྒྲུ་མ་འཕམ་བྱི་མ་
 གཉིས་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཟིན་པ་དབྱར་སྒྲུ་མ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་
 དཔེ་ཉེ་གནས་ཡོད་པར་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཡོད། །རང་འགྲེལ་དང་ལུང་ཡང་དོ། །གང་ན་
 གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བགཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །བསྒྲུང་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གོང་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །རྒྱ་བགཉིས་ནི་བསྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་ཅུ་པའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་རྣམས་དང་

(༡༣༣)ཡུང་ལས་དངོས་སུཤོ། །གནས་བརྟན་རྟེན་དེ་སྦྱར་འདྲན་པའི་ཆོ་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དཔུལ་བར་ཁས་
སྤངས་པ་གནས་ཀྱི་རྩ་གོན་དང་གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་རྩ་གོན་དང་གནས་
བརྟན་གྱི་གཡོག་གཅིག་འོངས་ན་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་བཞུགས་པ་དང་གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་སྦྱིན་
པར་ཁས་སྤང་བ། **ཉི་གནས་ཀྱི་རྩ་གོན་གྱིས་དེ་བཅུལ་བར་བྱའོ།** །དགོ་འདུན་ལས་མོ་ཆེ་ཞིག་
གནས་པ་ལ་གནས་བརྟན་མེད་པར་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་འདོང་མི་དགོས་ཀྱི་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུལ་ཉེ་རྟེན་
ན་འདི་རྣམས་ཁས་སྤང་ལ་སྦྱར་དངས། དབྱར་བྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གནས་མེད་ན་བྱུང་པ་སྤུ་ལ་ཁུ་ཞེན་གནས་ཀྱི་
སྤྱ་མ་མེད་ན་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ཡོན་པས་བསྐྱུལ་བ་གཞོན་ནུ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་པའི་བར་ནས་
ཆེས་བསྐྱུལ་བ་རྟན་གོས་པ་ལ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ལུ་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་ཆེས་རྟན་པས་ནི་མ་ཞུས་
པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྩེས་སུ་གནད་བ་ཡིན་(རྟེན་ལོ།) །གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་
ཆོ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད། །ལྷ་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཀ་ལས་མ་འབྲེལ་པོ་སྤོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གིས་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །**ཆེས་རྟན་པ་ལ་ལུ་བར་བྱ་(རྟེན་ལོ།)** །གནས་ཡོད་
ན་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་པར་མི་གནས་ན་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྷར་སྤུལ་པའི་
སྤྱང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེ་ཉིད་གཞུང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ཡིན་པར་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་
ངོག་སྤངས་སོ། །གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་དེ་ལྷ་བྱུལ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ཀ་
ལས་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་དེ་ལྷ་བྱུལ་ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཞུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་
པར་གཤམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུལ་ཞེས་སོ། །པར་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ངོ་མི་གཤམ་པ་གསལ་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྷ་བྱུལ་ཞེས་སོ། །དེ་
གསལ་ནི་རྟེན་ཀ་ལྷར་གཙོ་ཆེར་གཟུང་ངོ། །**བདག་གིས་སམ་བརྟེན་དགུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་རྒྱ་སྤྱར་**
ངོ། །འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་དེས་ཀྱང་རང་ལ་རྩུར་བརྟེན་བཀྱར་རྟེན་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་
ཅིང་རྒྱ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བས་ཞུས་ནས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་ཞུས་ན་མི་གནས་
པའི་བྱིར་ངོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་སྤོབ་མང་འོས་པ་དེ་
གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཡོད་ས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་མེད་ན་མི་གནས་པར་

འདུག་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་དྲན་འཛོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཡུན་(༡༩བ)འི་མིང་དུ་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེན་ཞག་ལྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 ཏུའོ། །ཞག་ལྟ་ཚུན་ཆད་ནི་མ་རྟེན་གྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞག་ལྟ་ཚུན་ཆད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པ་
 ཡོད་ན་གནས་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་
 གནས་འཛོལ་བའི་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་བ་(སྡི)ལའོ། །སྤྱོད་པ་དུ་འོངས་པས་ནི། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་རལ་
 བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་འམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དུ་འོངས་
 པས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་འདུག་པར་བྱ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་པ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་བ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་གནས་ཉི་མའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་(སྡི)ན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་རྟེན་འཛོལ་མཐའ་(བེ)པ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་
 སུ་བྱ་བ་དེ་གཞན་བྱུང་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱི་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་བདུག་པས་བསྐྱུས་(སྡི)པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་
 འཁོར་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་གནས་དེ་གཞུང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྣོམ་པ་ལེན་པ་ན་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་བཞེན་
 དུ་གནས་སུ་གཞུང་བའི་ཆོག་ཡང་ལན་གསུམ་བཞུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣོམ་པ་ལེན་པ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་
 བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་རམ་ཞེན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལ་
 བཅའ་སྤྱོད་ནས་སོ། །གནས་སུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །(སྡི)གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་འདི་ཅི་སྤྱོད་པ་ལས་
 འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་བསྐྱུང་བ་ལ་གྱུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བདུགས་ནས་གནས་
 སྤྱིན་ནོ། །གནས་ཀྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མུའི་འདུ་ཉེས་དང་གནས་པ་ནི་གནས་ལ་མུའི་འདུ་ཉེས་དག་
 སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱ་དང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བལྟ་(བེ)འོ། །ཅི་མཐན་པོ་ལ་ཡང་གནས་པ་བཅའ་དགོས་མས་
 ཞེན་རང་གི་མཐན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མཁན་པོར་གྱུར་ཅན་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མར་གྱུར་ཞིན་པ་ལོ། །**དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཁན་པོ་དེ་ལ་གནས་དེ་མི་**
བཅའོ། །**ཁྱི་ཀ་ལས་གཅིག་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ།** །གནས་དང་
 གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་རང་འགྲེལ་(༡༧ན)དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཅིག་ཅར་རམ་ལྷ་ཕྱིར་གྱུར་
 པ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་པ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 བཅས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་ཐུན་ཆོག་མེད་པ་ལས་དང་ཁྱི་ཀ་དང་འགྲེལ་ཀྱང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 བཅས་པ་ཞིག་གྱུར་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མི་འཛིག་སྟེ་ལུང་ཐུན་ཆོག་མེད་པ་ལས་བཤད་དོ། །རང་གི་
མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་པ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་མཚན་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་
 གང་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་གནས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་དེའི་དུང་དུ་གནས་ཏེ་བྱ་
 བ་ཡང་དེ་ལ་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཨྱ་དྲ་དང་ཕྱི་དྲ་སྒྲིབ་དཔོན་པེ་པེ་ལ་ལྷས་གྱུར་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དེ་
 དང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མང་པོ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་མཚན་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའི་
 གཞན་ཀྱིས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགོ་རྒྱལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་པོ་ཆོག་མཚན་ན་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །མཁན་པོ་ལས་ཉི་ཤེས་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅུང་མཁན་
པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྷང་བར་ཁྱི་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལངས་པ་མཐོང་ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཁོ་
 བར་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་སྟེ་གནས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཡང་སྟན་ལས་ལྷང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཀྱང་ལས་མཁན་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་བྱའོ། །བདག་དགེ་བསྟོད་
 གྱུར་ཅུང་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྟོད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོས་གྱུར་འདུག་ཅིག་ཟེར་བར་ཤིགས་ཏེ་ཟེར་ནས་
 འདུག་གྱུར་ཉེས་མེད་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་གཞུག་ལག་ཁང་གཅིག་(བེ)པ་དེ་ན་འདུག་
ན་གནས་པས་གནས་དེའི་དུང་དུ་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་ལས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་མ་གཞུག་ལག་
 ཁང་ན་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱི་ཀ་ལས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་
རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཅུ་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་(བེ)ན་གནས་པས་གནས་དེའི་

བྱུང་དུ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ནང་རྒྱུད་གྲགས་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་
ལན་རེ་ཞུ་མཆོམས་མ་བཅད་ན་གཅིག་དགོན་པ་ན་གནས་ལ་གཅིག་མཆོམས་ནང་ན་གནས་པར་མཆོམས་བྱ་དང་
གྱིས་ཆོད་པས་མི་གནང་། གལ་ཏེ་དགོན་པ་དེ་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་ཡོད་ན་གནས་པ་གནས་གྱི་བྱུང་དུ་ཞག་
བརྟན་ནམ་བརྟན་ཅིང་ཟེར་(ཡུང་)ལྟ་ལྟ་ཡང་བྱུག་ཅིང་འོ། །འགྲོ་བར་(༡༧བ)བྱའོ། །མཆོམས་གཅིག་གི་
ནང་ཡིན་ན་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་མ་བར་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་ཞག་ལྟ་བུ་བྱུག་ཅིང་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་མེད།
དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་བྱ་དང་དམ་མཆོམས་མེད་པ་ནི་མི་གནང་འོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་དེ་
དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོད། །རྒྱ་བཤེད་ཕྱིད་ཅིང་
འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱ་བཤེད་ཅིང་དུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་འོ། །དེ་ཡང་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་
པའི་ནང་ཡིན་ནའོ། །

།གནས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲུབ་པ།།

གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཆད་པས་མི་བཅད་
པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དུ་ཡོད་ཅེན་ཆད་པ་ནི་ལྟ་འོ། །ལྟ་གང་ཞེན་གནས་གྱིས་གདམ་འདྲེ་བར་མི་
བྱ་བ་ཤྲེ་ཆོག་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་གསུམ་པ་དང་། ཀླང་པ་
འཁྱུ་བར་དང་ལུས་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱུར་ཕྱིད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལྟ་བུའི་
ཆོས་དང་། ཁ་ཟས་དང་གོས་རྩེད་ཆོད་དག་གིས་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགོ་
བའི་ཕྱོགས་བརྒྱམས་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཅེ་རེ་རྩེགས་པ་དང་ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གཅད་པ་དང་།
ང་ལ་མ་གནས་པར་གྱུད་དུ་མོང་ཞིག་ཅེས་གནས་དགག་པར་བྱའོ། །ཆད་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་འོས་ཞེན། མ་
དང་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་ཁོན་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དགོ་པ་ལ་མི་སྦྱོང་ཅིང་མི་དགོ་པ་ལ་
སྦྱོང་ལ་རྩ་ཞིང་ཉལ་བ་(ཁྱི)དང་པག་འཁྱོ་མི་པདེ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བྱུང་ཞིང་མང་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་ཆོག་

རྩ་བ་མོ་རྒྱ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིང་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སྦྱོར་པོ་བསྐྱར་
བས་ཆོག་གི་པྲ་མོ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་མ་གྲུམ་བ་དང་ཐྱིག་པའི་གོགས་སྟོག་གཅོད་བ་དང་རོལ་མོ་
མ་ཐན་དང་ཆང་ཆོང་བ་དང་རྒྱུ་མ་དང་འབྱོན་མ་ཅན་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་བ་དང་ལུ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལུན་
པ་ལ་ཆད་པ་ལུ་པོ་དེ་དག་འོས་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་གནས་ལས་གཞན་གྱིས་
ཁ་འབྱེན་པའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་འདྲེན་དང་ཉེ་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
རྒྱུར་ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་བཞོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་རི་རྩར་བྱ་ཞེན་གྲུམ་པར་མི་བྱེད་དེ་རྒྱ་མི་གཏོང་ཞིང་
བཞོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བ་རྟེན་གཏོང་ཞིང་བཞོད་གསོལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱོར་
ཤེས་ཉེན་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་བསྟོར་བསྟུམ་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོར་མ་ཐམ་པ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་
ཉེས་པ་པོར་ལ་མ་ཐན་པོ་ལ་བཞོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གྲོས་འདེབས་སུ་གཞུག། ཆད་པ་བཅད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་
ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་ཉེས་པ་སྟོར་བཅད་བ་རྒྱ་(༡༥༣)བཏང་བ་ཙམ་ཁོན་ས་སམ་ཞེན་གནས་ལ་བཞོད་པ་
གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་གྱིས་བཞོད་པར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་དད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཞོད་པ་བྱུང་བར་འོས་པ་རྟེན་
བཏང་བ་བཞོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཞོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཞོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་བཞོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་སྟེ་མས་ནི་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལྷང་བསྟན་ལ་འདི་ནི་
བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བཞོད་པ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྟེན་མ་བཏང་བའམ་བཞོད་གསོལ་མི་བྱེད་པ་
ལ་བཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཏུ་ཅང་ལང་རྟེ་སོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་(རྟེ་)ཤོ། །ཆད་པ་ལུ་བཅད་ཅིང་དགོ་སྦྱོར་
ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྟོས་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་བྱེད་པ་རྟེན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཞོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་རྒྱིའི་གཞུག་ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསྐྱད་དམ་ཞེན་དགོ་རྩལ་ལ་ནི་རྩལ་གསལ་དང་རིལ་བ་སྦྱིལ་སྒྲུགས་དང་
མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲུགས་སུ་བཅས་པའོ། །ཀྱང་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །དགོ་རྩལ་ལ་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་སྦྱར་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏང་བཞག་གོ་ཕྱིར་མ་འོངས་

ཉི་ཐལ་ཐུར་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་ཐུར་འོང་བའི་གཏར་བཞག་པས་ཉེས་མེད་དོ། །གལ་ཉི་དགེ་རྒྱུ་དེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་པ་དང་ལྷུང་བཟང་
དང་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་ཉི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་ཚགས་མ་སྟོན་པ་ཞི་ལྷུང་སྟོས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ཡོ་བྱད་དུག་སྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཆེན་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཡོ་བྱད་དུག་ཉི་བསྟེན་
པར་(ཁྱི)བྱའོ། །དེ་(ཁྱི)ལྷུང་བསྟེན་པ་དེ་ནམས་བམས་ཅད་དུ་བྱངས་པར་མི་བྱའོམ་ཞེན་མེད་གོ་ཟེས་སྐད་ས་
པ་དེ་ནམ་ཡང་ཐུར་མི་ལེན་པ་ལྷུང་སྟོས་མ་བསྟེན་པ་ལ་ཐུས་ནམ་ཡང་སྟོབ་པར་མི་བྱའོམ་ཞེས་དེ་བཟུང་བའི་གྲུ་
ཚོས་མི་བྱ་སྟེ་དྲང་པོར་ཐུར་ན་ཡང་ཐུར་བྱང་པར་(ཁྱི)བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེ་ལ་མི་ཡན་ཅིང་
གང་ཟག་སྟོས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམ་སྐྱ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་
པའི་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་བ་ལྷ་བྱ་མི་བཅའ་སྟེ་དགོ་འདུན་བམས་ཅད་ཁྱེའུ་སྐྱས་གཅོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཁྱིམ་སྐྱ་བཅའ་
བྱའོ། །

༼ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་སྐབས༽༽

མཚན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་(ཁྱི)གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་སྐགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་གིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྐྱངས་པར་བྱག་འཚལ་པ་དང་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་
(ཁྱི)བྱའོ། །ཁ་ལག་བཟུ་བ་ནི་དཔེན་པར་བྱུ་ཞིང་སོ་གིང་ནི་སོ་བཟུ་བའི་གིང་དོ། །དེད་པེན་(༡༧)
པར་དོར་རོ། །འགང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དཔེན་པར་དོར་རོ། །རང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྟུང་དུ་
རུང་བ་སྟེ་པོ་ལལ་པོ་ཆེ་དྲག་དུ་གནས་པའི་གིང་རམ་ཅིག་པའི་རུང་དུ་སོ་གིང་དང་བགང་བ་དང་གཅི་བ་
སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དོར་རོ། །སོ་གིང་དེའི་སྤྱིད་གྱི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་
བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ཡན་གང་ཟག་བད་ཀན་མང་པའི་སོ་གིང་ནི་སོ་གིང་དགོན་ཉི་
སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་པ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་དོ། །སོ་གིང་སོར་

བཞེ་བ་མ་གཏོགས་(རྒྱུ་)ལོ་མོ་གནས་ཁང་དུ་རྒྱ་པ་ཁྱུ་བའི་རྩོད་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་
 གིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སོ་གིང་དཔེན་པར་དོར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་སོ་
 གིང་དེ་ལ་མ་ཁ་ཡང་མི་དཔེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེ་མ་ཁར་སོ་གིང་དོར་ན་ཡང་དཔེན་པར་དོར་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཁ་དེར་ཁྱུ་གང་ཁོར་ཕྱག་རྩུ་སོ་གིང་དོར་བ་དང་རྒྱང་བ་འགྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་
 ལྟ་བུར་བྱར་བུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱུ་གང་ཁོར་ཕྱག་ལས་ལྷག་པར་ནི་སོ་གིང་དོར་བ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱུང་། །
 སོ་གིང་དོར་བ་དེའི་རྩིས་ལ་ཕྱེ་བཞར་བར་བྱུང་། །ཞེན་ཅི་ཞིག་གིས་བཞར་བར་བྱ་ཞེན་ཕྱེ་བཞར་
 ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱེ་བཞར་བཅང་བར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །དུག་སྟེས་གསེར་དཔུལ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱེ་
 བཞར་བཅང་ནས་གསུངས་པ་ཁབ་ཀྱི་རྩིས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལས་ཉེ་ར་གན་ཟངས་དང་འཁམ་བ་དང་ལྷགས་
 དག་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་(ལྟར་)སོ། །གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཕྱེ་བཞར་མི་བྱུང་ཞེས་མདོ་
 འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་གན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྩོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །

ཕྱེ་བཞར་མེད་ན་ཕྱེ་བཞར་པའི་དོན་འདི་ལ་སོ་གིང་བཞིག་པ་དག་གི་ཆོལ་བ་ཡང་རུང་རོ། །
 སོ་གིང་གི་ཆོལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་རུང་མི་རྩོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཅིག་དུང་བར་
 བྱུང་། །སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་མི་རྩོད་པས་སོ་དུང་བ་དང་ཕྱེ་བཞར་བ་དང་ན་བ་དུང་
 པས་ཉེ་དེ་དག་དུང་བཞར་བྱའི་རྩོན་པོས་ནི་སོ་ལ་སོགས་པ་དུང་བཞར་མི་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །མི་རྩོད་པས་ཀྱང་དལ་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་སོ་ལ་སོགས་པ་དུང་བཞར་མི་བྱའི་དལ་བྱས་ཁད་ཀྱིས་དུང་བཞར་བྱུང་། །རི་རྩུར་དལ་
 བྱས་ཞེན་སོ་ཕྱེ་རྩུ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཤམ་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སོའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞོན་པར་དུང་
 བཞར་རོ། །སོ་གིང་དོར་བའི་ཞར་ལས་སོ་དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་དུང་བཞར་ནི་སོ་གིང་སྟེ་སོ་གིང་གི་དབྱུགས་
 ཀྱིས་ཕྱེ་བཞར་བ་དང་ཅེ་མོ་སོས་བཅས་པའི་(༥༦ན)ཕྱོགས་དེ་པའི་དྲི་མས་གོས་གིང་སྒྲགས་པའི་སོ་
 གིང་དེ་རྒྱུ་མ་བཀྲུས་སམ། ལུ་མེད་ན་སམ་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སེག་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 མ་བྱས་པར་སོ་གིང་མི་དོར་རོ། །སྒྲ་མ་བྱས་པར་སོ་གིང་མི་དོར་བ་དེ་ནི་དཔེ་འཇམ་མཆན་པ་ཅམ་ཡིན་

ནོ། །དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ཞེན་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་
སྒྲུབས་དང་མ་ཁུལ་ལྟེན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་མ་ཁུལ་ལྟེན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་དེ་རྒྱུས་ལས་གཞན་
དག་པོར་དོལ་མོགས་དོར་བར་བྱ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱང་རོ། །སྒྲུ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་པ། །སོ་གིང་དེ་ལས་ མོ་
ལ་མོགས་པའི་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་ཇུས་དང་བསྐྱེད་གི་ཕྱི་བ་སྒྲུ་མོ་ལས་ཀྱང་བྱི་
དོར་འབྱུང་རོ། །སོ་གིང་མ་རྟེན་ན་འདག་ཇུས་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱང་ཁ་རྒྱུང་པར་(ལུང་)བྱའོ། །

།གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲུབས།།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་མ་ཐག་ཁྱུས་བྱས་པོ། །གིང་དོར་པའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་
བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། གནས་པ་སྒྲོབ་མས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་དེས་བཅས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོ་བྱེགས་ལ་
བརྒྱབས་པས་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་མདོ་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱས་ཆེན་པ་དེ་
ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་སྒྲུབ་སོང་སྟེ་གནས་ལ་བྱུག་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་
ལ་སྒྲུབ་གསོལ་ལོ། །སྒྲུ་བཅས་བདེ་ལམ་ཞེས་པོ། །གནས་པ་དེས་གནས་དེ་ཁྱུས་བྱེད་པའི་འདག་ཇུས་
དང་སོ་གིང་བསྐྱེད་ཅིང་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་མོགས་པ་ནི་མ་བསྟན་ཡང་ཀྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོ་ས་(སྒྲི་)སོ། །
གནས་པས་ཆང་མང་དེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གང་སྟ་གོན་བྱེད་བསྟུས་བཏུགས་ཏེ་གནས་ལ་བརྫོད་པར་
བྱའོ། །ཆང་མང་བསྟུས་ཏེ་བརྫོད་པ་ན་བཟའ་བ་ལ་མོགས་གང་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དགའ་བ་དེ་བསྟུབ་བ་
ཉིད་དུ་བྱའོ་སྒྲུ་མ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བསྟུབ་པར་ཡང་བྱའོ། །འདག་གིས་སྒྲུལ་བའང་མ་ཁན་པོ་ལ་དབུལ་(བི་)
གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་གནས་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་སེམས་
ཏེ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེས་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་
སོ་སྒྲུ་མོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲུ་མི་ལི་ཡི་བྱེད་པས་སེལ་བྱེད་དེ་

ལམ་སེལ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ། ། བྱི་དོར་བྱེད་ཞེས་རྟེན་གྲུ་ལས་སོ། ། གནས་པས་བྱ་བའོ། ། གཤམ་ཏེ་དེར་རྒྱ་
 ཆོག་ས་དགོས་པ་རྒྱ་བཅགས་(༥༧)པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆོག་ས་ཀྱང་ངོ། ། བྱི་དོར་བྱེད་ཞེས་
 རྟེན་གྲུ་ལས་སོ། ། གནས་པས་བྱ་བའོ། ། གཤམ་ཏེ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆོག་རྒྱ་
 བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་འཇུག་པར་བཀྱིའམ་འོན་ཏེ་སོ་སོར་ཞེས་གནས་པ་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། ། བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་
 ན་གཤམ་ཏེ་གནས་ཏེ་གནས་པ་དང་རྒྱ་ཆོག་རྒྱ་ཆོག་འཇུག་པར་བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོགས་པར་འདོད་ན་གནས་ཏེ་
 ཉིད་དང་རྒྱ་ཆོག་རྒྱ་ཆོག་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཉམ་དང་བ་ཁྱི་ཟ་བ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲུག་པའམ་གཤམ་ཏེ་གནས་པས་མདུན་རྒྱ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། བྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མདུན་རྒྱ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་ནོ། ། དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་
 འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆོ་བྱིས་པས་ཁ་ཟས་བསྐྱོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་ན་
 དེ་ལ་བདར་བར་བྱའོ། ། གནས་འདི་ལ་ལུལ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོད་ཀྱང་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་མ་
 འགྲོགས་པར་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་ན་གནས་པས་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་ན་གནས་པ་
 བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ། བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཆེས་མཆོག་རྒྱ་གྲུང་པ་གནས་
 པས་རྟེན་ན་གནས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། ། གནས་དེས་ཟས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་འབབ་ཞིག་རྒྱ་ཆོག་ཟད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཅིག་པར་བྱ་གནས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་རྒྱ་ཆོག་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ནི་རིལ་
 པ་སྤྱི་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དེ་དག་ནི་གནས་པས་དགའ་བར་བྱའོ། ། བརྟག་རྒྱ་དང་བརྟག་རྒྱ་དང་བྱི་ལོ་ལྷི་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་གསུམ་སོ་སོར་དགའ་། གདུགས་ཆོད་བའ་པོ་ཞེས་ཟེན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་གནས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །
 གནས་ཀྱིས་ཟན་ཟོས་ནས་རྒྱ་དང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཟེད་རྒྱ་དང་དང་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱོད་པ་ནི་གནས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ། གནས་པས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་
 རང་རང་གི་གནས་སར་བཞག་པར་བྱའོ། ། གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷག་འཇུག་པ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་གནས་པས་འདག་ཁྲས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ཡོ། ། འདིར་
 ལྷག་འཇུག་པ་ན་འདག་ཁྲས་དང་རྒྱ་ལོས་ཅི་ཞིག་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷག་བྱས་ཏེ་བྱག་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་ལྷན་ཆོག་ས

ལས་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུ་དག་གི་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་
 བར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱོལ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 གཟིམ་པའི་མལ་དང་འདུག་པའི་སྟན་གནས་པས་བཤམ་པར་བྱོལ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྒྱུ་མོའི་གོས་(རྒྱུ་པ་)ཞིང་བསྟོན་བར་མཁན་པོ་ཉལ་ཁང་སྒྲུང་དགྲིས་
 དཔལ་པར་བྱོལ། །གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གྱིས་བཞེས་ནས་གནས་(རྒྱུ་པ་)སྒྲུང་
 ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱོལ། །ཤམ་ཐབས་ནི་ཉེན་མོའི་གོས་ཉེ་ལུང་ལས་སྒྲོ་དོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་
 བས་ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་རྟེན་ཀྱི་ཤིང་དང་རྒྱུ་པ་འདུ་པའི་ཕྱོད་ཆོལ་
 ཟངས་གནས་པས་དཔལ་ཞིང་བསྐྱུ་པར་བྱོལ། །གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་གནས་པས་བྱི་བར་
 བྱོལ། །བྱུག་དང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་མགྱུ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུའམ་ཁང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་ན་རང་
 ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་བསྟོན་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱུགས་མ་ཐོག་པ་མཐོང་ན་གནས་པ་
 དེས་རས་བྱུག་དང་བྱོལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱུང་པར་བྱོལ། །མཁན་པོ་ན་ལེ་འའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲའི་ཞེས་
 ཟེར་ན་བཞག་གྱུང་ཉེས་མེད། གོས་འཛམ་པ་སྐབས་འདིར་བར་བསྟོན་ན་ཐ་ན་ཁབ་བསྐབས་གཉིས་གསུམ་
 འཛམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤ་མི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་བསྟོན་པར་
 གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་དོ། །མཐོང་ན་ལས་རྒྱུང་པར་(རྒྱུ་པ་)བྱོལ། ཤིང་(རྒྱུ་པ་)ཐོག་ལ་སོགས་པ་
 རུང་པ་རུང་པར་བྱ་བ་ཆེས་རུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་རུབ་པ་དང་
 མེ་རྟོག་བཏོག་པ་དང་འབྲས་ལུ་བཏོག་པ་དང་ཤིང་ཕྱོན་པ་ལ་སོ་ཤིང་བཅོག་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆེད་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་པས་སྒྲུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཆེད་ལ་ཡང་དགེ་རྒྱུ་པ་བསྟོལ། །གནས་ཁང་གི་ནང་རྒྱུ་པ་འདོད་པས་སྒྲོ་བྱེགས་ལ་བཟངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོས་གནས་པའི་དབང་རྒྱུ་པ་རྒྱན་ཆད་པས་དེ་ལ་ཞེས་སྟོན་ཉེ་གནས་དེ་ལ་ཞེས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲོ་
 བྱེགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟངས་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱོལ། །
 ཆོག་འདི་ནི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་

ཏེ་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེས་པ་འདི་ནས་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་མི་བྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ན་གནས་
དང་གནས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དལ་བུས་ན་རྒྱ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་སྒྲིགས་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་འཕུལ་ལོ། །
དག་རྒྱུ་ལ་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲིགས་དེ་དག་ལ་དལ་བུས་ཏེ་གནས་པར་ལ་སྒྲིགས་པའི་
ནང་དུ་འཕུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕུང་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་ཆོས་གོས་མི་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་
མ་(༡༧)རུངས་པར་འཕྱུར་བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཟུར་སྟེ་བྱའོ། །གནས་
དེ་ལ་གནས་པས་བཞར་བར་བྱ་སྟེ་ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་(རྒྱུ)བྱའོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་
པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་རོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ལ་རོ་
ཆ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གནས་
པས་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྱི་མས་པར་གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་
དང་མཛེས་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་འོ་བཟེ་བས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཕུག་པར་བྱའོ། །
གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཟུང་བ་ཞུས་པར་བྱེད་(རྒྱུ)བྱའོ་དང་གནས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དམན་པའི་ལས་ལ་མི་འཕུག་(རྒྱུ)བྱའོ་དང་།
གཉེན་བཤེས་བྱ་མ་མཐོང་ན་དག་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་
དང་རྒྱགས་པ་གཞོས་པར་བྱ་(རྒྱུ)བྱའོ་དང་(ཁྱིམ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཅུ་ལྟ་མི་
བྱའི་ཤེས་བཞེན་གྱིས་རང་གི་རན་བསམ་གཏན་དང་རྒྱག་པ་ལ་སྒྲིགས་(རྒྱུ)མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །
བྱ་བ་འདི་ལ་དགོ་པར་འཕྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འཕྱུར་ཞེ་ན་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོ་བ་འཛོལ་བ་ཅན་
དུ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟུ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉེས་པ་འཕུང་པའི་བྱེད་པ་ལ་འཕུག་ན་
གནས་པས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་རྒྱག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དགོ་བ་
མི་འཕེལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་གནས་ཀྱི་བྱ་མ་གཞན་ལ་བདག་གཏད་པར་ཁུ་ཞེས་གནས་
ལ་གསོལ་བར་བྱ་ཞུ་བར་བྱའོ། །

༼གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བའི་སྐབས༽༽

གསོལ་ནས་གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བའི་ཞེན་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དེས་པར་གཤམ་
 བར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་འོས་སྒྲུབ་ཅུང་ཅི་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་མྱིག་པའི་གོགས་པོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །༼རྒྱུ༽གནས་ཀྱི་
 གནས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །༼རྒྱུ༽གནས་ཀྱི་གནས་
 པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་དག་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉི་པར་བསྒྲུབ་མཛེ་བཏབ་པར་བྱའོ། །སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱིག། ༼ཁྱེ༽གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཕྱོན་
 པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཀླེན་ཏུ་འབབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཅུན་པར་བྱའོ། །གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་(༡༥)དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 བཅུན་པར་༼རྒྱུ༽ཁྱོ། །

༼ཁར་བྱུང་ནད་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས༽༽

ནད་གཞོག་ནི་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་མཁན་ལྟ་དང་ཉི་གནས་སྒྲོབ་ལྟ་དང་། མཁན་པོ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་རང་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་རང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་
 འདྲིས་པ་གཏུགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་
 མེདས་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོན་འདྲིན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འདྲིས་ཀྱི་པ་འགྲོགས་པ་གཤམ་གང་གིས་གང་མཐོང་དམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 མེད་ཀྱང་དགའ་བར་ཡོད་པའི་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉི་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་

མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཡིད་དགའ་བ་ཡོད་པའོ། །**ཀྱིས་ནད་གཡོག་ཕྱོད།** །ནད་གཡོག་ཕྱེད་པ་པོ་
གོང་དུ་སྒྲིམ་བ་བརྒྱུ་ལས་དང་པོ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མ་འོག་མས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་རྒྱབས་འདིར་
སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ནད་གཡོག་ཕྱེད་པ་པོར་ནད་གཡོག་བྱ་བར་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིང་པའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཡང་མ་གཞུང་ངོ་རྒྱམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་(སྤྱི)རང་གི་ལུན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མ་བཞུ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ཆར་ན་སྟེ་ཀུན་གྱི་ནད་
གཡོག་ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པ་འོ་ཞེས་ཏེ་གནས་པའི་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་ནད་གཡོག་ཕྱོད། །འོ་
ན་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེན་གང་དང་འཇུག་པའི་ནད་གཡོག་
ཕྱོད། །ཞེས་ཏེ་གང་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཞིང་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་ཕྱོད་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་སོ། །འདིའི་
དམིགས་བསལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཀ་ལས་གཤམ་ཏེ་དེའི་གནས་རྒྱབས་སུ་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་བཅའ་ཐག་པར་
ལྷུང་ལ་གནས་དེ་ནི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་བཅའ་ཐག་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཕྱོད་
ཞེས་སོ། །ནད་གཡོག་བྱ་བའི་རྒྱབས་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་བརྩམས་པ་རབ་ཏུ་
མ་བྱུང་བ་ན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་གིས་ནད་གཡོག་ཕྱོད། །ནད་གཡོག་གོང་
དུ་སྒྲོམ་པ་ན་མེད་པ་ཞིག་ནའང་**ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་**ཡིན་པས་དེ་ན་བ་དགེ་འདུན་དུ་བྱུང་
པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་**ཡལ་བར་མི་དོར་**ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་བདེ་ལ་ནད་
གཡོག་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་
སྟེ་ནད་གཡོག་ཅིག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་མི་རུས་ན་ལུང་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་ནད་གཡོག་གཉིས་སམ་
རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་(༡༡བ)ཆད་ལས་བསྐྱོ་འགྲེལ་
རྒྱུར་ལས་གང་ཁྱིམ་ས་གཞིན་པས་གནས་གཤམ་པའི་མ་བཞུན་ནས་གང་རྟན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྐྱོ་བར་
ཕྱོད། །

དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཏེ་ནད་གཡོག་
ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལོ། །ནད་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་དུ་རུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་དང་

ནད་པ་རང་གི་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་(ལུང་)ནད་པ་འི་ཉེ་དྲུང་དེ་མེད་ན་
ཡོན་བདག་གཞན་འཚོ་ལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་འཚོ་ལ་དུ་བཞུག་ཀྱང་སྒྲིན་དེ་མ་འཕྱོར་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་དཀོར་ལས་ཆོད་སྒྲིན་པར་བྱ་འདིར་སྒྲིན་ལ་ན་མཚོན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་གིས་ནད་ཞིབར་འཕྱུར་བ་
དེས་འབྲེལ་བར་བྱུར་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་དུ་བྱུར་པ་འི་དགེ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
པར་བྱ་(རྒྱུ་)འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སྒྲིན་པར་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་
གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་(རྒྱུ་)མན་ཆད་ཀྱང་རོ། །སྒྲིན་པ་བྱུན་དཀོར་
གཞན་ལས་སྟེ་(རྒྱུ་)སྒྲིན། ནད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཚོར་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྣམས་ན་དགེ་འདུན་
དུ་བྱུར་པ་འི་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་ཀྱི་དཀོར་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟུང་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚོན་པ་བྱ་འོ། །ནད་པ་འི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་འོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་དཀོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་
བརྟུང་བ་ན་མི་བྱ་འོ། །གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་འོ། །འདི་ན་ལུང་ལས་མཚོན་རྟེན་གྱི་གདུགས་སམ་
རྒྱན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕོག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གྱོ་དང་སྟོན་པ་མཚོན་པར་བྱ་འོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་
དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་བླངས་པ་སྒྲིན་བས་བ་ཅེ་ན་སྟོན་ན་བ་དེས་མ་གྱི་ལ་འཕྱོར་བ་
ཡོད་ན་བས་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་འོ། །འཕྱོར་བ་མེད་ན་མ་བས་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བས་མ་བ་དག་པ་འི་
ཕྱིར་དང་ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སྐབས་ཀྱང་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་འཕྱོར་བ་མེད་ན་པ་འི་ནོར་
ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱོད་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་སོ། །

ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ནད་གཡོག་ལེགས་པར་
བྱ་འོ་ཞེས་པ་འོ། །ནད་པ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྷན་པ་ནད་འཚོ་བ་ལ་ལན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
བསོད་ནམས་སྐུ་འཕྱུར་བ་སྟེ་ཆོག་དེ་ནད་གཡོག་གིས་བཅག་པར་མི་བྱ་འོ། །ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་ཆགས་
ཞེན་པ་འི་དངོས་པོ་འི་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཤོག་ཅོས་འགྲུགས་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་
པར་མི་བྱ་འོ། །སྐྱངས་ཉེ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིན་པར་(རྒྱུ་)བྱ་འོ། །ནད་གཡོག་གིས་(༡༩ན)ནད་པ་དེ་ལ་འང་

འཛིག་པ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གིས་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །
 གདམས་ངག་མི་སྦྱར་པར་མི་བྱའོ། །ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་
 (བེ)བསྒྲི། བླ་གཡོག་གིས་གདམས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་འད་པར་མི་
 བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་བཞེན་ཏུ་མཉན་ཞིང་ངག་མི་གཅག་གོ། བླ་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཆིར་དྲོགས་ན་ནད་པ་
 དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 (བེ)བྱིད་ཤིང་ཉི་ལྷིས་མལ་འཛོམས་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཡིས་བསྐྱུ་མཉེ་དང་བྱུས་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཕྱེད་འཕྲོ་གར་
 ཡོད་བྱ་བ་ལ་ལངས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་བྱུས་ནི་མཆོན་པ་ཉི་ལྷི་
 ཐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །འཆིར་དྲོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་རྟུན་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་འབད་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་འབད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ནད་
 པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་(རྟེ)བའོ། །ནད་པ་དེས་ངན་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པས་སྦྱེ་བར་བྱས་མི་གཅོང་བར་བྱས་
 པ་གི་བའི་གོས་དེ་དག་འགྲུ་བ་ནི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་སྒྲིབ་ཕྱིད་
 པས་བཟུའོ། །

།གནས་བརྟན་དང་བྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐབས།།

དགོ་འདུན་ཐབས་ཅན་དེ་འདུས་པ་ཆོགས་པ་ན་དགོ་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་མཐུན་ཏུ་ལས་
 སྟེ་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འགོ་བའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱད་
 པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུས་ནི་གནས་བརྟན་འབང་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱད་པར་(རྟེ)བྱའོ། །གནས་བརྟན་དེ་
 གནས་ཁང་ལ་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཐག་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །
 གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ཏུ་ཐོགས་ན་ཡང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་

དགེ་སྤྱོད་དག་གྱོང་དུ་འདུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བཞེན་པོར་བརྟན་པ་ཡང་རོ། །དེ་
 དག་གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དེར་བརྟན་པ་ན་གཤམ་ཏེ་གྱོང་ནས་སྦྱོན་པ་ལྷན་འདྲེན་པོར་སྤྲོད་
 བ་ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་གནས་བརྟན་པོར་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཟེས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་འཕུལ་བའི་
 རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ཆོག་ལ་ཏེ་གནས་བརྟན་པ་བརྟན་ན་གཏུགས་ཆོད་མི་ཡོ་བའི་དུས་སམ་ལོང་མེད་(༡༧༧)
 བ་ཡང་རོ། །གནས་བརྟན་པ་བརྟན་ན་གཏུགས་ཆོད་ཡོ་བའི་དུས་སམ་ལོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གཤམ་གྱི་
 གོང་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྣེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གཤམ་པ་འདུག་པ་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱོང་གི་ཏེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གོས་ལེགས་པར་བཞོས་སམ་ཞེས་གནས་
 བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྤོང་གི་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་
 མ་བཞོས་པ་ཉིད་དམ། སྤོང་གི་གམ་ཐབས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟན་པ་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བརྟག་ཀྱང་མགོ་ན་དུང་
 བ་མོ་ལ་བརྟན་ཏེ་དུ་གཏུགས་གོ། །དུང་ཁྱིམ་མོས་བརྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་དུང་ཁྱིམ་མོས་ཀྱང་གོ་
 པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་གོས་ཉེས་པར་གྱོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་གན་དུ་བཀྱག་
 ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བཅོས་ཤིང་མོ། །མཛེས་པར་ཁྱིམ་གྱོང་། །གསར་བུ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་དེས་འདུ་འཛིན་གཏམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་དང་གསར་བུ་དག་ལ་
 བཞད་གང་དང་ཅེད་མོ་དང་ཅལ་ཅལ་ལུང་མི་བྱའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱོང་འདབ་གྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་པའི་གསར་
 བུ་དེ་དག་གིས་བསྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྦྱང་བུ་དང་ཁྱིམས་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 རང་ཁྱིམས་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཏུགས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་པ་འཛེས་པར་སྦྱར་
 པ་ཡང་བྱའོ། །དོ། །གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་ལྟ་ཁང་འཁོར་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་ལྟ་མེས་ཀྱི་ཞིང་དང་དགའ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་བརྟན་ཅིང་བསྐྱོ། དགོན་པར་གནས་ན་མི་ཆོད་དང་འབྲེ་གདོན་གདོན་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་

པ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་འཁོར་རྒྱལ་ས་འེ་མེ་གཟུལ་བརྟན་ཅིང་འེ་མེ་ལག་ལེན་ལ་བསྒྲུ། གློ་བུར་དུ་འོངས་
པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་བརྟོད་དམ་ཞེན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གློ་བུར་དུ་ལྟགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་
སོ་སོར་བརྟགས་པ་བཤད་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བརྟོད་ཅིན་གནས་མལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལུ་ལ་
བརྟོད་ཅིན་དགེ་སྒྲོང་གཏུག་མར་གནས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲ་རྒྱལ་ས་ལ་གནས་མལ་ལྟོད་ཞེས་བརྟོད་པར་
བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱ་ཞེན་བྱགས་
བྱགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་བྱགས་བརྟག་(བི)པ་དང་འགྲོན་པ་ཆོད་པ་ལ་མོགས་པ་ལམ་འགྲོགས་
བཟང་པོ་དང་གནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་བདེ་ལམ་མི་བདེ་བརྟགས་(བི)པ་དང་གནས་དེ་ན་གནས་
མལ་དང་ཡོ་བྱང་(༤༠ན)འབྱོར་ཏམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་གྲོགས་ཀྱང་བརྟག་སྟེ་ན་ན་མི་འདོར་བ་
ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་འཕགས་པར་བྱ་ཞེན་ཐག་རིང་པོར་མ་སོན་
པར་(སྒྲི)ག་ཞིག་ནས་འཆང་བ་ལ་མོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་གྱི་ཐ་མར་དགེ་སྒྲོང་ལ་ལའི་དངོས་
པོ་རྩེད་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་(སྒྲི)འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་དེས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དེ་དག་ལ་
འཕལ་དུ་རྫས་མི་བརྟག་པའི་ཆོད་ཙམ་ལ་བྱན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་
བྱ་རྒྱལ་ས་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་(སྒྲི)ཆོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ། །
ཁེངས་པ་ནི་གྱང་གྱིང་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་བཅོམ་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོད་པར་བྱའོ། །ཐིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་གྲོང་དུ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསར་
བྱ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱང་པོ། །མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་
པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་མོགས་པ་གྲུན་གཤམ་པར་བྱ་མ་ཁན་
པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་ལ་མོགས་པ་གྲུན་གཤམ་པར་བྱ་(བི)པོ། །འདི་ནི་བདག་གིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་
པའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་
རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོད་པ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ལན་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་པོ། །སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོད་ལུ་ཤེ་དེ་

གཤམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བསོད་སྟོམས་
 བྱེད་པའི་ཚོ་ཆར་ཆོར་བ་དང་སྤྱོད་ཆོར་བ་དང་བཤན་པའི་ནང་དུ་མི་འགོ་བར་བསྟན་པ་དང་ཞེས་པས་སྤྱོད་ལུལ་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ལ་སྤང་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་སྦྱ་བར་དང་འགོ་ཉལ་འདུག་ལངས་བཞིར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་ལུང་མཐོན་པ་ལུང་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་པའི་སྦྱས་ནི་ཁ་ཐོན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཐོན་
 སྦྱིན་པ་བསྟན་པ་དང་(སྤྱི་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་མོགས་པ་**ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་**སྦྱོབ་(བྱི་མ་ལ་མོགས་པའི་
 ཁ་ཟས་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཡོན་བདག་སྦྱོར་དུ་གཞུག་པ་**དང་ནད་པ་ལ་**སྦྱར་(སྤྱི་དང་ནད་གཞོག་ལ་མོགས་པ་
བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྦྱས་ནི་ཆོས་གོས་ལ་མོགས་པ་བ་ཟང་ཟེང་གིས་བགོ་བཤའ་དག་བསྟན་
 (སྤྱི་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་དགེ་འདུན་(སྤྱི་བྱི་གནས་བརྟན་བྱིས་གསར་བརྟན་མས་ལ་**ཕན་གང་གས་**
བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཕན་གང་གས་བར་བྱའོ། **དབྱར་གནས་བར་ཁས་སྤངས་པའི་**གནས་བརྟན་
 (༡༠བ)ཁྱིས་(སྤྱི་དགེ་སྤོང་དབྱར་གནས་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་ནི་རལ་
 གུམས་བཅོས་པ་སྟེ་ལུང་མ་མོ་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཤའ་དོ། དེ་ལྟར་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་
 མི་འདལ་ཞིང་མི་ཟག་པའི་ཕྱིར་**གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་རལ་འཆོས་(ལུང་བྱེད་དུ་གཞུག་འཆོས་སུ་**
 གཞུག་(བྱི་ཅིང་བྱི་དོར་རལ་འཆོས་(ལུང་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆོད་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་
 པས་སྦྱོབ་བར་བྱའོ། **གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**གང་ལ་ཕན་གང་གས་ཞེན་རང་གི་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གཞོལ་བ་འདེབས་པ་དག་ལ་གང་གིས་
 ཕན་གང་གས་ཞེན་**ཇེས་སུ་མཐུན་པ་**འདོད་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའམ་སྤང་བྱ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་བཤའ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གང་གས་བར་བྱའོ། **འཕགས་པའི་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་**
 (སྤྱི་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ན་ཁ་དོག་འདུག་པ་ནི་མི་བྱའོ། རང་གི་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ཅི་དགར་བརྟུང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། **གཞུག་ལག་ཁང་**
 དུ་ཁྱིམ་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆོལ་མ་སྟེ་ཟན་སྦྱར་དུ་གཞུག་གོ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
 ཁྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། རང་གི་འཁོར་ཁྱིས་འཆོལ་མ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དམ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་འཆོལ་

མ་མེ་འདོད་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་
ནས་བདག་ཅག་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་
བྱ་བདག་ཅག་ལ་མགོན་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །(སྤྱི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་
འཁོར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྦྱོང་དམ་མེད་པར་
སྦྱོང་ཅིས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་དོན་
མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་དོན་མེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་ཆད་པས་བཅད་དོ། །(སྤྱི་
འཁོར་དེ་ལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱ་(སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལྷན་པ་དེས་གཏམ་སྡུ་ཆོགས་མེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་འོག་དུ་སྐྱར་ཏེ་གཏམ་སྡུ་ཆོགས་མེད་རྣམས་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་(སྤྱི་མོ། །དང་གཏམ་འགལ་བ་ནི་ཆོས་
དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྡུ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་
དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་འཕྲོས་པའོ། །གཏམ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གཏམ་སྡུ་ཆོགས་མ་(༣༡)ན་ཡིན་པ་ནི་
མི་དགེ་བའི་གཏམ་སྡུ་གཅིག་སྐྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་སྡུ་ཆོགས་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་སྡུ་ཆོགས་པ་དེ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་སྡུ་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྡུ་གཅིག་སྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གནས་(སྤྱི་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་
བསམ་ནི་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་འདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྡུར་སྒྲིམ་སོ། །གོང་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲང་
(སྤྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བླ་མས་སྐྱུས་ན་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ་བླ་མས་
མ་སྐྱུས་གྱི་བར་དུ་འོག་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་བླ་མས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་
བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བླ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་ཕྱིས་
བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་བྱ་བླ་མ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་སྤྱོད་པར་གྱི་གཏམ་མི་བྱ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བླ་མ་དེ་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་(སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དོན་མེད་པ་དང་འོག་པའི་ཆོས་སྟོན་(བྱི་བ་སྐྱུ་ན་ཕྱིས་

བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ **བསྐྱོག་པར་བྱའོ།** །དགེ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་སྒྲུ་པ་(རྒྱུ་)ན་ཚོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་**ཡི་རང་བར་བྱའོ།** །ལྷེ་ལེགས་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་**བྲུང་བར་བྱའོ།** །དགེ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་རང་གིས་བྲུང་བ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)འོ། །

།དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས།།

དགེ་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཏུ་འགྲོ་བས་**མི་རྟོན་**པར་བྱ་སྟེ་རྟོན་བག་གི་རྣམ་འཕྱུར་མེད་པ་དང་ཁྲིམ་ཏུ་མ་ཁེངས་
 པར་བྱ་སྟེ་ཁེངས་པ་གྲུང་གྱིར་མེད་པ་དང་ཁྲིམ་ཏུ་མི་གནས་དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཁྲིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་**མིག་སྒྲུད་**པར་ཉེ་གཡེང་བག་ཏུ་བརྟུ་བ་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་
ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །རི་དང་རི་ལྷ་ཏུ་ཞེན་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་པ་ཤད་
 པས་**སྦྱིན་པ་དང་**རྩལ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་(རྒྱུ་)པའོ་**རྩལ་པ་**རྩལ་གསུམ་དང་རྩལ་མེད་ཅིང་
 རྩལ་བར་བྱ་བ་བཤད་པས་**དང་ལུས་དག་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་**འདོད་པ་ལྷ་མི་ཆགས་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་
 བརྩས་པ་**དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་**རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རི་སྟོན་འཚོའི་
 བར་རྩལ་པོར་པའི་ཚོས་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའོ། །(རྒྱུ་)གནས་པ་དང་། **གསོ་སྦྱོང་**ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་
 བརྒྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་ཤད་པ་**དང་སྒྲུབ་ས་སུ་**(༡༧)**འགྲོ་བ་**དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་མོང་ན་
 ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པ་**དང་གོང་མ་**དེ་རྣམས་བཤད་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་རྩལ་མ་དཔོག་པས་**བསྒྲུབ་**
པའི་གཞི་བརྒྱུང་བ་དག་ལ་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་**འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་**
 ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་(རྒྱུ་)ལྷང་བྱན་དང་པོ་ནས་མཐོན་རྩལ་པས་བྱ་བ་དེ་དག་**བསྒྲུབ་པར་**ཉེ་བར་འབྱུར་
 རམ་མི་འབྱུར་བརྟག་ཅིང་བྲན་པ་སྟོན་རྩལ་པ་ལྟར་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་**རྗེས་སུ་འགྲོ་**

པའི་ཡུལ་མཁན་པོ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་མོགས་པ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་
ཞེས་མ་དང་སྐྱབ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་
མཉན།

ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་བྱུང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསར་དུ་
འོངས་པ་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྤར་གཏུག་མར་གནས་པས་སྟོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཏུག་མར་
གནས་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཞིན་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་དོམ་ཟུག་གནག་པར་མི་
བྱའོ། །འོང་པ་དེ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་འཇུག་པ་སྤར་བྱའོ། །འོང་པ་ལ་གཏུག་མར་
གནས་པས་ཁྱོག་ཉེར་ཁྱོག་པ་འདྲ་བར་གདོང་བསྟུས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེ་
གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་དང་སྟན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །
གྲོང་གྲོང་དུང་མཐའ་བས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གྲོང་མཐའི་གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པས་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་དེར་
ཁྱིམ་པ་ལ་མོགས་པ་མི་སྒྲོ་བར་དུ་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྒྲུལ་ལ་མོགས་པ་ཅི་རུས་
བས་བསྐྱག་པར་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་དུ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་དང་སྟན་ཅམ་ཡང་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གནས་ཁང་ལ་མོགས་པའི་བྱག་དར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་ཁང་དུ་མལ་དང་སྟན་པའམ་མས་པ་
དགེ་འདུན་ལའོད་པའི་ཁྱི་སྟན་གདིང་བ་དང་། ཆག་ཆག་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་བཞག་པ་དང་གིང་ཐོག་ལ་མོགས་
པ་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དྲངས་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་ཡན་ཆད་གཞོན་པས་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱེད་ནའང་སྟོན་ལ་
ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམ་པ་གསར་བས་བྱའོ། །

ནང་གི་གཡོག་དང་ཕྱིའི་ལའོར་ཞེས་གཞི་བྱ་དང་དུ་འཆད་ཀྱང་གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལའོར་ཡང་ཡིན་པས་
གཡོག་ལའོར་ཞེས་གཞི་གཅིག་དུ་བྱ་སྟེ་གཡོག་ལའོར་ནི་ལྷ་འབངས་ཅེ་ཞོད་དང་ལྷ་མ་ར་བསྐྱང་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས་མི་སྐྱ་གཡོག་ལའོར་དུ་བསྟེ་(༡༩ན)བ་རྣམས་དེ་ལྷ་བྱའི་གཡོག་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་
རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་ལྷ་དྲག་པོའི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་མོགས་པའོ་ཞེས་ལྷ་གསལ་

སོ། །ལྷ་དག་པོ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གྱེད་གཞི་ལྱང་བྱ་ཞི་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་མདྲེད་པ་དང་ལྷག་པ་དག་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ་མིང་གི་ནུས་གྲངས་སོ། །**གལ་ཏེ་དག་གྲོང་རང་དང་ལུལ་མི་གཞན་ལ་དངོས་སྤྱུག་ནོད་པར་**
མི་འཁྱུར་བ་ནི་མི་དགག་པར་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སྤྱུབ་ཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་
 དེ་གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་པཅད་པ་**རུས་གྲང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་**
 པ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་**རྒྱུན་པཅད་ལ་**གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མར་མེའི་ཕྱོད་པ་དགོད་པ་དང་
 རུས་རྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་**ཆོས་དང་ལྡན་པ་**བྱ་བ་མེམས་པ་**སྦྱིད་ནས་**ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེས་གཡོག་
 འཁོར་ལ་**གྲོས་གདམ་པར་བྱའོ།** །ཡར་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པར་བཞག་
 བས་སོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ། །**ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་**
གཡོག་འཁོར་གྱི་མེམས་མི་དགའ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དེ་ནས་གྲོང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་ན་སྦྱིན་
 པ་དང་སྟན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟགས་པས་**ཕྱིར་བསྐྱ་བར་བྱའོ།** །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱུན་
 པཅད་པར་**མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་**དག་གྲོང་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་པཅད་
 པ་དང་ཆོས་ལྡན་ལ་བཞག་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་རང་ཉིད་**ཚོད་ཅིང་**འབབ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་
 པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུན་པོ་ལ་སྟགས་པས་
 གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་གྲང་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱས་དང་པཅས་པར་མངོན་སུམ་དུ་
འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ཟེན་པས་ཅུང་ཟད་གྲང་སྒྲིབ་མི་རུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་**འཛིན་པ་**
བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འཛིན་པ་མི་འགྲོ་ན་བཟའ་ཅོལ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཡོག་འཁོར་ལ་སྟགས་
 པར་**སྒྲུལ་ཡང་**(བྱི་འདྲི་བརྒྱའོ་མི་བསུན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་བུ་ལ་**མི་བརྟོད་པར་**བྱུལ་བ་གཞན་ནུ་
 རྒྱལ་ཆའ་དུ་དབང་བསྐྱར་པར་འཁྱུར་བ་དང་རྒྱལ་བའི་**མཛའ་བཞེས་**གནང་ཆེན་ལྷ་བྱ་དང་ནང་སྒྲོན་གྲང་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བཀྲ་བས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆའ་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བུ་གཞན་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །
 རང་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་འདྲི་གཤམ་གྲང་བཀྲ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་ལ་
 གཏོགས་པ་སྟེ་གཤམ་པའི་ཆོས་བསལ་(༥༥)བའོ་ཞེས་སོ། །དང་ཉིན་མཆོན་བསམས་ཅད་དུ་ཞབས་འབྲིང་

གཞུག་མ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཚད་པར་ནན་ཏུ་རྒྱུ་གིས་ཅིས་གསོལ་ཏེ་སྒྲུའི་གྲ་དག་གསལ་ཏེ་གསོད་གཅོད་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བདེག་བརྩོག་དང་གསོད་སྦྱག་ལྟ་བུ་མི་བྱུང་ཆོག་གི་ནན་ཏུ་རྒྱུ་སྤུལ་ཅིང་དོག་ཏུ་གཞུག་པར་ལམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྒྲུའི་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་བྲའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱི་ག་ལས་གྲ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་པར་དུ་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའི་ཞེས་སོ། །

༼ཁུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས༽

ད་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་སྦྱར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདྲི་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཐན་མོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་མ་ལ་ཁུ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །མ་ཐན་མོར་གསོལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་སྤྱོས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལུ་ལ་མ་ཐན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་ཞེན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་ཞེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐབས་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་པོ། །སྐབས་སུ་དགེ་སྤྱོད་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་དགེ་སྤྱོད་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་མ་སྤྱོས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་ཞེ་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱུ་བའི་སྐབས་འདྲིར་དགེ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྲས་མནན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མས། བར་ཆད་དྲི་བ་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་

ལས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟོང་གིས་པར་ཆད་ཀྱི་པ་ནི་དགོས་པ་མཐོང་པ་པ་ལ་དགོས་པ་མ་གཞན་གཅིག་མདུན་
 ཏུ་བཞག་པས་ལན་གདམ་ཅིང་དེའི་ཆོག་གི་རྩེས་ཐུ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཐུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གསར་ཆོན་མས་སྒོག་ཏུ་
 གྱིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་མི་དགོས་སོ། །**ལུང་མེད་ལ་ནི་དགོས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་དགོས་པ་མ་ཉིད་**
དང་དགོས་པ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོག་ས་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་དེ་ལ་ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་(༡ ༢)འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཐན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་འོན་པ་ཡོད། །དགོས་པ་མའི་མ་ཐན་མོར་
 ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཟེར་ཡང་ལན་གསུམ་གསོལ་ཡོ། །དགོས་པ་མའི་བསྐྱེད་པ་འདི་གནས་སྐབས་
 གང་དུ་སྒྱུན་ཞེན་དགོས་པ་མ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྒྱུན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་
 དེ་ལ་ཡན་རི་སྤྱིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེན། **སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ།** །ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་
 ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འཇུག་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་
 དུ་ལོན་པ་ལ་དགོས་པ་མའི་རྩོམ་པ་སྒྲུ་ཞེན་ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་དང་། ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པ་སྒྲུ་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཉི་ཤུར་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ཡོན་པའི་དང་པོ་ལོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལོན་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་དགོས་པ་མའི་རྩོམ་པ་སྒྲུ་འོ། །**ལུང་མེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་བར་བྱ་**
བའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏར་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་
 གང་ལས་སྒྲུ་ཞེན། **སྒྱུན་པ་ལས་སྒྲུ་འོ།** །སྒྲུ་སྒྱུན་ཞེན། **དགོས་པ་མའི་དགོས་པ་ལུན་གྱིས་སོ།** །
 རི་ལྟར་སྒྱུན་ཞེན། **སྒྱུན་པ་ནི་**དགོས་པ་མ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མ་སྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མའི་རྩོམ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྒྱུན་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་སྒྱུན་པ་དེའི་ལོ་གཟུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །**ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་**བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའོ། །**དེ་ལ་ཉེ་བར་**
གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་སྒྲུ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་དེས་པའི་
རྩོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པའོ། །**མཐོན་པར་**ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཉེས་མེད་དུ་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པ་མའི་རྩོམ་པ་སྒྲུ་བར་མི་འཇུག་རོ། །གང་གི་ཆོས་ལྷན་ཞེན་གསར་ཆོན་

ལས་གསར་ལྟེ་བརྟན་པ་ལྟེ་ཕྱོག་རྒྱ་པར་ཆད་ཀྱིས་པའི་མོག་རྒྱ་དག་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོངས་
 སྤྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཞེན་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགོ་འདུན་མའི་
 དབུས་སྤྱོད་པར་ཆད་ཀྱིས་ནས་སོ། །ཆོངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་བྱས་
 བས་སྤྱིན་པས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལོ་ཆོས་གོས་དག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གིང་ད་དབྱང་བཅད་དང་རུལ་
 གཟན་གཉིས་ཉེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་ནམས་བརྗོད་པ་ལ་གིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །པ་
 གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱུང་(༩༩བ)པ་བསྐྱུང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 གིང་བྱང་ཉིད་པ་བཀག་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ལས་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་
 རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བརྒྱུག་པ་བཞི་ལྟེ་བརྟན་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་རུང་ཡང་སྒྲ་བྱེད་མཁུ་བ་སྤྱོད་དགོས་
 པས་ལྷུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་པ་ལྟེ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་དཀར་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་
 ཆོས་དེ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བརྟན་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གནས་སྐབས་གང་རྒྱ་
 བརྗོད་ཅིན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བར་
 སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་མཚན་གཉིས་པ་ནས་ཕྱོད་རབ་རྒྱུར་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་
 གོ། །ལ་སྐྱུར་དོ། །ཕྱོད་རབ་རྒྱུར་བ་ནི་འབྱིན་རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་མིང་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་
 ཕྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲ་ལོན་གྱང་ཕྱོད་རབ་རྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་
 སྐབས་མིང་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུགས་ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྒྲོས་གྱུར་དབང་རྒྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །མ་ནིང་མོ་ལྟེ་ལུས་གཅིག་ལ་པོ་མའི་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་འདམས་ནི་མོ་མཚན་དང་
 བཤད་ཕྱོག་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་བྱུར་པའོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་གྱུར་མ་ནིང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་དང་ཁྱི་
 བྱང་བྱང་མེད་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མོའི་དབང་པོ་ནས་རྟག་རྒྱ་སྤྱོད་མཚན་ཐག་ཟག་པ་དང་པའོ། །
 རྟག་རྒྱ་སྤྱོད་མཚན་མི་ཟག་པ་ནི་མངལ་ན་སྤྱོད་མཚན་གྱི་ཐག་མེད་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་
 ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལས་གྱུར་། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་
 བས། །ལྟ་བུའི་བར་འཛིག་དེ་ནས་ཟད། ཅིས་སོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེན། མཚན་

མ་ཚུལ་ལོང་པའི་ཐུག་ཅུ་ལྟར་པའི་མི་མཚན་ཡོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ནི་དེ་མཚན་
མ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འད་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའོ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་གཞི་བྱ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལུ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས་འབྱུང་བ།
[ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས།]

ལྷ་པ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་ཏུ་སྐྱེས་པ་
གཉིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཁྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཁྱོམ་པ་
རང་མཚན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁྱོམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱོམ་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡང་ཡོད་དོ་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ལ་ནི་ཁྱོམ་པ་གསུམ་ག་མི་སྐྱེ་བར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཆོ་དེ་ལ་མཚན་ལན་
གསུམ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཁྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་(༡༧ན)ཡིན་ནོ། །ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་
འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །མཚན་ལན་གཉིས་
འབྱུར་བས་ཁྱོམ་པ་མི་གཏོང་དོ། །ཁྱོམ་པ་ལེན་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ན་ཁྱོམ་ལེན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་ཁྱོམ་པ་སྐྱེའོ། །
དེ་ཡང་མཚན་ལན་ཅིག་གས་ལན་གཉིས་འབྱུར་ན་སྟེ་ལན་གསུམ་འབྱུར་བ་ལ་ནི་མི་སྐྱེའོ། །

མཁན་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ཁྱོམ་པ་
སྐྱེའོ། །དེ་དང་རྒྱ་གཞན་ཆོང་ནའོ། །མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་དང་དགོ་རྒྱུ་དང་
ཟམ་དང་མ་(ལྟར་)ཞིང་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་བུ་མཁན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱོམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་འོ། །
མཁན་པོ་དེ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཁྱོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ནའོ། །མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
དེ་དགོ་སྤོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་ན་ནི་ཁྱོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །མཁན་པོ་དང་ལྟན་
པའི་ཁྱོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །

དེ་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནིང་མཁན་པོ་དེ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ། །ལྷོ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཞུ་བ་ལས་གསལ་ལོ། །མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་རུང་ལས་ཀྱང་དོ། །བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་དང་ལས་བྱེད་པས་མ་བརྟོན་ན་ཡང་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ། །ལེན་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མི་བརྟོན་ཡང་དགེ་འདུན་དེའི་སྒྲིག་ཀུན་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ་ཉེ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་མའི་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ་དོ། །

ཁྱིམ་པའི་དང་། རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ་ཞེས་པའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷོ་པ་སྦྱེ་ཉེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་སྦྱེ་ཉེ་གསོལ་བའི་འགྲུ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མུ་ཉེ་གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ནི་ཆ་ལུགས་སོ། །ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོ་པ་ནི་མུ་ཉེ་གསལ་ཅན་ལ་སྦྱེ་ཉེ་མདོ་སྤྱོད་མཛོད་པ་ལས་བཤད་དོ། ཁྱེན་སོ་ལ་ལྷོ་པ་མི་སྦྱེ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་དང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱེན་སོ་གོས་མེད་གཅེར་ལུང་དང་ཡང་དག་པར་ཐུང་བ་ཕྱོད་ཏུ་བཏར་པའི་སྦྱེན་སོ་ནི་མུ་ཉེ་གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱས་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །འབྲུག་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རུང་ལས་སེམས་འབྲུག་པ་ཤིང་ཁྲོས་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འབྲུག་པ་པ་ལྷོ་པ་མི་སྦྱེ་ཉེ་བརྟན་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིང་ཞེས་པ་ལྷོ་ལྷོས་པ་སེམས་འབྲུག་པ་ཤིས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་ཆབས་ཆེས་པས་ལྷོ་པ་(༣༤བ)པ་ལེན་སེམས་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་ལུང་ལས་སྦྱོ་བ་ལ་ལྷོ་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དང་སྦྱེས་པ་གོ་ཆ་བཞི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐུང་མེད་དང་འབྲེལ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཆན་རྒྱལ་མ་ལུང་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྦྱེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མོད་ལ་འཆི་བ་དག་ལ་ཡང་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བརྒྲོག་པ་རྒྱུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་རྒྱུང་བ་ལྷེ་བབས་ནས་ལྷོ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷོ་པ་མི་སྦྱོལ། །གནས་ནས་རྒྱུང་བ་སྦྱོས་པ་ནི་དཔེ་ཅིས་དུ་ཟད་ཀྱི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་རྒྱལ་པ་བརྒྲོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །

༼སྒྲིལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་སྐབས།༽

ལྷ་མ་བཞེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིལ་ན་བྱས་ནས་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ན་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་
མ་སྒྲུ་མ་དགེ་བསྟན་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་བྱས་པ་མེད་པར་དགེ་སྲོང་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ལ་ནི་འཕོག་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཚང་ན་ཕྱོམ་པ་སྒྲེལ། །དེ་ཉེས་བྱས་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་པ་མའི་ཚིགས་ལས་འདས་ན་ལྷ་དུང་བྱེད་བསྒྲིལ་ཅིང་སྟོན་ཚིག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ད་ལྷ་མ་གྱི་ཚིག་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཁྱེན་པོར་མ་གསོལ་བ་བར་བཞེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །འཕོག་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཚང་ན་ཕྱོམ་པ་སྒྲེལ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བཞེན་
རྫོགས་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྒྲེལ། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་བདག་པ་བར་ཆད་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕྱོམ་པ་སྒྲིལ་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྒྲེལ། །

༼བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་དོན་གྱི་སྐབས།༽

ཕྱི་བྱང་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བའི་སྤྱད་མེད་ཉིད་དང་། ཕྱི་བྱང་སྤྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་
མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་བར་བར་གིས་མཚོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྲིམས་སོགས་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་
ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྒྲེལ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་
བ་ཉིད་ཡིན་པས་མཛུས་པའི་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ཐིག་ལྷ་སྒྲིལ་བ་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཐིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དང་། གར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་(རྒྱུ་)ལྷུང་གྲིང་གཞན་ནས་
སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་བྱང་མི་འདྲ་བ་གདོང་ཁྱེད་ལྷ་སྤྱད་དུ་བ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་(རྒྱུ་)ཁྱེད་ཉེས་ཀྱང་དོ། །
སོར་མོ་རྣམས་འབྱུར་དེ་མེན་མོ་གཅིག་པ་དང་སོར་མོ་མ་འབྱུར་བར་སེལ་མོ་གཅིག་པ་ཞོན་ཡོད་པ་དང་།

ལག་པ་འཇས་ཏེ་ཉེ་བས་པ་ལག་པ་དང་དབྱེད་མགོ་གཉིས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་ཅིང་སྤྱིར་ལོག་ཀྱིས་
 བཏབ་འདྲ་བ་(སྤྱི)དང་། གཞོགས་སྐྱེད་འཇས་པ་གཞོགས་སྐྱེད་(མཁུ་)སྐམས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་གཙོ་
 ཙོར་པོར་པོར་པོར་འདུག་པ་མགོ་སྤྱད་མགོ་པོ་མཆན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོན་ཐབས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོས་སུ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་ཅན་དང་། རྒྱུ་སྤྱར་པོ་དང་། མདུན་དབྱེད་དང་། རྒྱུ་མདུན་གཉིས་ཀ་
 དབྱེ་སྤྱར་སྤྱར་པ་དང་། ལག་པོར་རྒྱུ་སྤྱར་ཞེས་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་སྤྱར་པོའི་དབྱིབས་པ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་(སྤྱི)
 སོར་མོ་རྒྱག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྱར་པ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་ལག་མཐིལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 མིག་གི་ཕགས་པའི་ནང་དུ་ཇི་མཆུས་པ་ཇི་མཐོང་དུ་མིག་ལ་སྟག་པ་དང་། མིག་ནེ་ཅུལ་མེ་མོར་ལྟ་
 ལུ་དང་། མིག་སྟག་པའི་ལྟ་སྟུ་མིག་མེར་སྟུ་པ་སྟུ་པོ་མིན་པའི་མིག་འདྲ་(པོ)པ་དང་། མིག་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་མིག་གི་བྲ་མདུན་རྒྱུ་པ་ཕྱོག་པ་མིག་གི་བྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱར་སྟུ་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་སྟུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱར་བྲ་
 ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་(པོ)དང་། མིག་བར་འཛིངས་པ་སྟུ་ཤོང་གཏན་མེད་ལ་མིག་གི་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་པ་
 དང་མིག་རྩྭ་བ་མིག་འདྲ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། དང་། མིག་བསྐྱེ་པོ་ཇི་མཐི་སྤྱོད་པར་ཇི་མཆུ་
 པའི་མཐའ་འབྲག་འཇག་པའི་གཡོན་དཔར་པ་(སྤྱི)དང་། མགོ་སྤྱོད་པོ་དང་། མིག་གི་འབྲས་སུ་སྟག་གུང་གྱི་
 རི་མོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། མིག་པོ་མིག་ཏུ་ཅང་ཆེ་དང་། མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 པའདྲ་པས་མིག་རྒྱ་ཆེ་པའོ། མིག་འཛིང་བ་ཅན་མིག་གི་དབྱུག་ན་འཛིང་སུ་ཡོད་པ་དང་། མིག་གྲུ་བ་ཅན་
 དང་། མིག་འབྱུམ་བ་ཅན་དང་། རྩ་བ་མེར་ཆས་པ་དང་། དཀར་ཆས་པ་དང་། དཔར་ཆས་
 པ་དང་། སྟགས་ཅན་དང་། རྩ་བ་གཅེས་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཅན་མོ། བྱིན་གཏན་ཏུ་གཡའ་བ་ཆུང་ལུ་དང་།
 བྱིན་འབྱུངས་པ་གྲུ་བ་མེ་མེ་ཅམ་འདུག་པ་འཐིང་དང་། བྱིན་ཆེ་བ་དང་། རྩྭ་པའི་ནང་དུ་པོ་
 མཆན་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ཕྱོགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐུག་མི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་པ་སྤྱོན་པར་རྩོགས་པར་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རྩ་བ་གཅིག་(རྩ་མེ་)དང་ལས་གཅིག་པ་(རྩ་མེ་)འོ་
 དང་། རྩ་བ་མེད་པ་དང་ལས་པ་མེད་པ་དང་། (སྤྱི)ཕྱང་གི་པ་དོག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐིང་པ་
 དང་། མིག་འཛིག་གི་མགོ་པོ་སྤྱད་པོ་ཆེའི་ལྟ་དང་། རྩའི་ལྟ་དང་། བྱིན་ལྟ་དང་།

བ་ལང་གི་ལྷ་ལུང་དང། ལུག་གི་ལྷ་ལུང་དང། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལུང་དང། ཉའི་ལྷ་ལུང་དང།
སྤུལ་གྱི་ལྷ་ལུང་དང། མགོ་ལྷག་པ་ནས་དབུལ་བར་རིང་བ་དང། ལུས་(བྱི)གཅིག་ལ་མང་བ་དང།
མགུལ་པ་ཁྲིམ་གཉེར་དུ་འདུག་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་(༢༥བ)གཉེར་མ་ལྷ་ལུང་དང། ལུས་(བྱི)སྤྲངས་པས་
དུབ་བ་དང། (རྒྱུ)འབྲེང་བ་དང་འཆག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སྟེ་ལྷ་བཙུན་གཅིག་པོ་དེ་དག་
ལས་མེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་མོགས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །ནི་ལག་རྩམ་ལ་མོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གོང་དུ་སྤྱད་རོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྷེད་པས་པའམ་ཁྱི་རྩོག་ལའང་བ་ལ་མོགས་པ་དག་
ནི་ན་བས་སོ། །འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤང་སྟོས་པས་
འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོས་ནི་ཕུང་གྲོལ་བའོ། །འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཚོམ་རྒྱན་པ་
དབྱེད་རྩོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤང་སྟོས་པས་ཕུང་གྲོལ་བ་དབྱེད་རྩོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་
ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །རང་འབྲེལ་ལས་ཕུང་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་
བསད་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་པ་མ་དང་འབྲེང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བར་གནད་བ་ནི་པ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནད་བ་དང་འབྲེང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེད་དུ་སྤང་བའོ། །པ་མ་ལ་མ་དྲིམ་གྱང་
རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བརྟག་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གོ་བཞིན་སྟེས་བྱེ་
བ་ཉི་ཤུ་པ་པ་མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་ནས་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །པ་མ་བཞིན་དུ་གང་གིས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གྱང་གནད་ན་རབ་ཏུ་དབྱེད་བ་དང་མ་གནད་ན་
ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དང། མ་གནད་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་དགོས་པ་དག་ལ་པ་མ་དངོས་ཉིད་དང་
འབྲེལ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕུང་མེད་གཞན་གྱི་རྩྭ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའང་བསྟན་དུ་སྤང་རོ། །པ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་མི་
མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་མ་གནད་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱེད་དུ་
སྤང་རོ། །

༼བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས༽

དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་པ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་པ་མ་མི་ཡིན་
པའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་མེད་གཞན་གྱི་སྒྲ་མཆན་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལས་བྱ་
འགྱུར་བར་མཐོང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་གཞན་གྱི་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོང་བྱེད་པ་མར་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་གང་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་པ་མ་བསད་པའི་
མཆོམས་མེད་དེ་ནི་མིའི་ལུས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་པ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་
མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་པ་མ་མཆན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་བྱང་མེད་བསད་ན་པ་བསད་པའི་(༥༦ན)མཆོམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པ་བསད་ན་མ་བསད་
པའི་མཆོམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །མ་བསད་པ་འམ་པ་བསད་པ་ཅམ་བར་ཆད་ཡིན་ན་མ་མཆོམས་མེད་བྱས་
པ་བར་ཆད་ཡིན་ཞེན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་དེ་བྱས་ཏེ་མཆོམས་མེད་ཐོགས་
པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མ་བསད་པ་ཉི་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་
དང་དབྱེན་བྱས་པ་དང་རན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོམས་མེད་དེ་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་བྱས་པ་ཅམ་པོ་ནི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལུང་པ་ལས་གསུངས་
སོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་དག་སྐྱོང་མ་སྐྱེན་ཕྱུང་བ་དང་དག་སྐྱོང་མ་སྐྱེན་ཕྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཕྱལ་དག་
སྐྱོང་མ་པམ་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱུང་བས་སྐྱེས་པ་རང་
གིས་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱེས་པ་དག་དག་སྐྱོང་མ་སྐྱེན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་མ་སྐྱེན་ཕྱུང་བ་ནི་དག་སྐྱོང་མ་
པམ་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་བྱང་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱུང་བས་བྱུང་མེད་རང་གིས་

པདྨ་པ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་དག་དགེ་སྤྱོད་པ་སུན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གྲི་རྒྱས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ཁས་
མི་བྱེད་མེད་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༼སྒྲི་མི་སྒྲི་དྲོགས་གཅིད་དང་བཅས་པའི་སྐབས༽

སྒྲིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་བྱུང་
མེད་དགེ་སྤྱོད་མའམ་དགེ་སྤྱོད་མའམ་དགེ་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཅན་
སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བྱུང་བ་
ཉིད་དོ། །མཚན་གྱུར་པས་སྒྲིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཁས་པར་བྱུར་པ་ལ་སྒྲིར་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་
བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དགེ་སྤྱོད་དང་
སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བརྒྱུག་པ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡང་ཅུང་པ་རྟག་པར་སྒྱུད་
བ་ཅན་ཡང་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
ཅུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིར་དོ། །ཁྱི་ཀའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་ཅུང་སྒྲི་ཁྱིམས་ཆགས་འགྲེལ་ཆུང་དོ། །
མཚན་གྱུར་པས་པམ་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིར་
སྒྲིམ་ན་དགེ་འདུན་རི་ལྟ་བུས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན། སུད་མེད་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་གཞུག་(༤༦)མར་གནས་པ་རིང་ཏུ་གནས་(སྤྱི)པ་རྣམས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་རྟགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་
རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ཀའོ། །གཞུག་མར་གནས་པའི་ཆད་ནི་གནས་དེར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་
གནས་པའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་གང་མས་དག་ལ་མོགས་པ་ནོད་དགོས་པས་དེའི་ལུལ་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་རྟག་པ་དང་
འགྲོ་བར་ཆས་པས་མི་རྣམས་(ལུང་)པའི་ཕྱིར་རོགས་དང་། སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྒྲིམ་པ་ལེན་
སེམས་ལོག་སྒྲི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལམ་སྒྲིམ་ལེན་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་སྒྲི་རྒྱེན་ཉམས་ན་མི་སྒྲིའོ། །

ཉེ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བྱེན་སྤྱོད་པས་ཉན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལུ་བ་
ཡལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་བས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་བཤད་པ།

ཐ་མལ་པའི་སྒྲོའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྒྲོའི་ལ་མོགས་པས་བསྐྱབ་པ་དཔལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཞེས་ཀླགས་གྱིས་བརྟན་ནོ། །
ཉན་པ་པོ་སྒྲོའི་ལ་མོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཞེས་ཀླགས་གྱིས་བརྟན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་ཞེས་པ་ནས་འདི་
བར་འོག་རྩ་དབེན་བར་འདུ་གེས་པས་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྒྲོར་རོ། །ཉན་པ་པོ་སྒྲུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མི་
རུས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །(ཁྱི་ཆོག་
དང་བདམ་གྲོ་བ་ཉིད་གྲེན་པ་དང་འོན་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དཔལ་བ་གྱིས་ལུལ་
བ་དག་གྱུར་བརྟུན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲར་རོ་ཞེས་ཁྱི་ག་ལས་སོ། །དེ་རྩ་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
དབེན་རྩ་མི་དབེན་རྩ་དབེན་བར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་རྩ་མི་དབེན་རྩ་དབེན་བར་འདུ་གེས་
པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱིམས་འབྲུལ་བར་བསམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཅུ། སངས་རྒྱུས་སམ། ཆོས་
སམ། སྤྱིར་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། དགོ་འདུན་ནམ། བྱེད་གཞུང་ལུང་གི་ཆོས་མདོ་ལྗེ་ལམ། འདུལ་
བཅུ། མཚན་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལྗེ་འདུལ་བའི་ལྗེ་སྒྲོད་དག་གིས་མ་ལྟ་སུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྱེན་ཁྱི་རོ་མ་མོ་ལམ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ། མཐའ་པོ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྩ་སྤྱི་འབྲུལ་
པའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སོ་སོར་
སྒྲུར་རོ། བྱིས་པ་བཅུ། བདག་དགོ་རྩུལ་ལམ། བདག་ཟམ་ལམ། ཟམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་བར་དུ་
ཟམ་རྒྱུར་པ་དང་དང་པོ་ནས་ཟམ་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཟམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱིག་པ་སྒྲུར་པའི་ཉེས་

(༡ ལྟན) བས་མཐུ་ཉམས་པའམ་ས་བོན་མེད་པའི་ཞེས་སོ། །ས་བོན་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ས་པ་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་ས་པའི་ས་
བོན་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས་ཟམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་པའི་ཞེས་སོ། །བདག་མ་ནིང་
ངམ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མ་སུན་ལྷུང་བའང་མ། བདག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའང་མ། ཐད་དུ་
གནས་པའང་མ་ནི་གཉིས་ཏེ་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཐད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་དཔྱུང་བའི་ལས་བྱས་
པའང་ལྟས་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་
མ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ལམ་པ་བྱུང་བའང་མ། བདག་སུ་སྤྱེགས་ཅན་ནམ། བདག་སུ་སྤྱེགས་ཅན་ལྷགས་པའང་མ། བདག་མ་
བསད་པའང་མ། བདག་མ་བསད་པའང་མ། བདག་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའང་མ། དག་ནང་གི་
ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའང་མ། བདག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱུང་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
འབྲལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །བདག་ནི་ཆོགས་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་
ཁྱེད་ཅག་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའང་མ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱབ་པ་དབྲལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་དེ་ལོ་
ན་ལས་བསྐྱབ་པ་དབྲལ་བར་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་སྒྲུས་པར་གཏོང་བའི་མཆོན་མ་ལས་ཀྱང་ལུལ་བར་
འབྱུང་ཏེ་དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ལུལ་བར་འབྱུང་ཞེས་སྟེ་གཤོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རོ། །
བསྐྱབ་པ་འབྲལ་བའི་ཆོག་ཤོ། །

དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལམ་པའི་སྤྱེ་ཆོན་འཛད་པ།
ཁི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།

འབྲལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། །ཁང་བྱས་ན་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན་

བརྟག་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲིམ་མོ། །དེའང་བརྟག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོར་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་
བརྟན་ནས་བཤད་པ་ནི། **བརྟག་ཅེས་པ་གང་ཏུ་བརྟག་པ་ཁ་བཤད་ལས་མཐོང་དབང་པོའོ།** །གང་ཏུ་བརྟག་པ་དེའི་
རྒྱུ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་པོ་དག་སྤྱོད་དེ་ཡམ་པར་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་
བྱེད་པ་པོ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་བཤད་པ་ནི་བརྟག་ཅེས་པ་གང་བརྟག་པ་པོའི་དབང་པོའོ། །གང་བརྟག་
པ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ན་ཡམ་པར་གང་དག་དག་སྤྱོད་པར་དག་སྤྱོད་མ་དེ་ཡམ་པར་འབྱུར་བའོ། །གང་
བརྟག་ན་ཡམ་པར་འབྱུར་ཞེན་མོའི་**ཟག་བྱེད་དོ།** །གཉིན་ལ་ཟག་པ་དེ་མོའི་དབང་པོའོ། །གང་ཏུ་བརྟག་ན་ཡམ་
པར་འབྱུར་ཞེན་མོའི་**ཟག་བྱེད་(༡༧)དེར་དོ།** །བརྟག་ན་པོ། །མོའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་མེ་ནང་སྒྲིག་
ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །

མོའི་ཟག་བྱེད་འབངས་ཞིག་གམ་ཞེན། **ཁའམ་བཤད་པའི་ལམ་རྒྱུའོ།** །བརྟག་ན་ཡང་ཡམ་པར་
འབྱུར་དོ། །ཁ་བཤད་ལས་མོའི་དབང་པོ་གསུམ། **ཉམས་པ་ནང་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དག་ལ་**
སྒྱུད་ན་ནི་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་བའོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡམ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་རྒྱོགས་པར་ཉམས་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་དོ། །མོའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོ་ཉིད་དོ། །བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་དུ་
མི་རུང་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཡམ་པ་ལས་ན་སྒྲིད་དོ། །འཁྲིག་
པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོ་ལས་ན་སྒྲིད་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་དོ། །

བཤོད་པར་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནང་དག་སྤྱོད་གི་ཁའམ་
བཤད་ལས་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གྲངས་སྐྱར་དོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་**སྒྲིམ་པའི་**
སྒྲིག་ཉིས་(ཁྱི་)ཉིད་དང་། །སྤྱི་བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དང་། བཤོད་པར་བྱ་བ་**རོ་ཉིད་དང་**
བརྟེན་པར་བྱེད་པ་མོའི་དབང་པོ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལས་གསུམ་པོ་གཤམ་གསལ་མ་ཅན་རྒྱུ་པ་
ཉམས་སྒྲུབ་པ་མ་གཞིར་པར་སྐབ་མོས་གཤམ་གསལ་པ། **ཉིད་དག་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་**ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་
མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་བ་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དེ་ཡམ་པ་བརྟེན་དོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་སྒྲིད་པ་ཡོད་དོ། །
བྱེད་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་མོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟུལ་དེས་མ་ཆོར་བ་དང་། པ་རོལ་པོ་རང་བཞིན་ཉམས་

པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཞུང་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཅུག་བཞིན་
ན་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟེ་རང་གི་ཁལ་མ་གཤམ་ལམ་དུ་རང་གི་ཟག་
འབྲེད་བཅུག་ན་ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་པའི་སྐར་མོ་མཚན་གྱི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་ཁུ་བ་འབྱུང་ཁར་ནང་དུ་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པོ། །སྐར་ནང་དུ་ལྷག་ཅིང་ཁུ་བ་
འབྱུང་ཁར་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ་ཁུ་བ་ནང་དུ་མི་དཔོན་པར་ཁུ་བ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཕོ་བ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པོ། །
དཔོན་པར་བྱའི་ནང་དུ་མི་དཔོན་སྐམ་ནས་བཅུག་ཤིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །(ཁྲི)

མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྐྱུངས་པར་དུས་ཉིན་མོ་སྤྱོད་
ལམ་སྤྱོས་ཐབས་ལྟེ་གཉིད་ཡོག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པའི་གསུམ་ལྟེ་སྤྱོད་བཅད་
ཅིང་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་གྱིས་བཅད་ཅེས་(༣༥)ལོ། །རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་གཏན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་ཕོགས་པའོ་ཞེས་ལོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཁང་པ་ལྷ་བུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པ་ལ་སྤྱོད་གཏན་
པ་བཅུག་སྟེ་ཉམ་ན་ཉམས་མེད་དོ་ཞེས་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་ཀླན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཐའ་
བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱོད་བཅད་ཅིང་གནས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩའོ། །དང་རང་གཉིད་མ་སང་གི་པར་དུ་སྐྱུངས་
གི་གཅེས་བསྐྱོད་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀླན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། གསུམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་
མཐུད་པ་པོར་ཏེ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་པར་
འབྱེད་པོ། །

།མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པ་ལས་ཐུན་ཆོག་གི་སྐབས།།

ཁྲིམ་ལ་ཕོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་གྱིས་འཁྲིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ལ་བརྟོན་པ་ལྟེ་འདོད་(བྱི)པ་དེར་
དགེ་སྤྱོད་འགྲོ་པར་མི་བྱ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་ཕོགས་པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་
འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཕོགས་པ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལས་རྩལ་དུ་འོང་བ་དེར་གནས་པར་མི་

བྱ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

དགེ་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་གསལ་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བྱ་བ་ཅད་པར་བྱའོ། ། ཆོས་གོས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་བཅད་ཁུར་དོ། ། འཇག་རྒྱུད་དེ་ཅི་ཇུས་ཅི་ཞིག་ལས་བྱ་ཞེན། རམ་མ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། ། བྱི་ལ་དང་ལྷག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འཇག་རྒྱུད་དེ་དྲི་མི་ང་བར་ཉེ་དྲི་མི་ཞིས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་ཨ་རུར་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མས་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། ། བཟུ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཇག་རྒྱུད་གཉིས་པ་གཤམ་འཐེབ་ཅིག་བྱའོ། ། ཁུ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་འཇག་རྒྱུད་ལྡར་བར་གྱུར་ཅིང་གཤེད་ན་སྤུ་སྤྱུག་གོ། ། རྩེ་རྒྱུད་གཞུག་པ་བྱའོ། ། སྤུ་སྤྱུག་གོ་ཞེས་སྐྱུས་ན་སྤུ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱུག་ཅིན་བྱེ་མའམ་སའའོ། ། སྤུ་སྤྱུག་གོ་ཟེན་ཟེན་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱས་འཚལ་པའི་ཆེ་འཇག་རྒྱུད་དེ་དབང་པོ་ལས་ཐོག་ལ་དབང་པོ་བཟུས་ཏེ་རྒྱལ་དེ་གཉིས་སུ་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ། མི་ཆངས་པར་རྒྱུད་པའི་སམ་པར་འགྱུར་བ་བྱན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཁྱི་ཆངས་པར་རྒྱུད་པའི་སམ་པ་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས།

མའི་རྩོག་ཁུམ་གྱི་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་ཆད་མི་ཅམ་ཞེན། ཁའི་སམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ནི་སོ་ཡན་ཆད་དུ་བརྟག་ན་སམ་པ་སྐྱེད་དོ། ། བཤང་པའི་ལམ་གྱི་སམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ནི་ལུག་འི་སྤུབས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བརྟག་ན་སམ་པ་བསྐྱེད་དོ། ། འཇམ་པའི་མཆོམས་(༡༥)ལས་འདེམ་ན་སམ། ཁྱི་ལྷན་མེད་གྱི་ཟག་བྱེད་གྱི་སམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ནི་བགས་པའི་སམ་པའི་ཁ་ལུག་ཡན་ཆད་དུ་བརྟག་ན་སམ་པ་སྐྱེད་དོ། ། ཁོའི་དབང་པོའི་ཆད་མི་ཅམ་འདས་ན་ཞེན་ཐོའི་ཟག་བྱེད་དེའི་ནོར་ལུ་ནི་སོའི་དབང་པོའི་རྩེ་མོ་རྩེ་མཐེབ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། ། ཁོར་སྤུའི་ཆོགས་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཉིད་ནི་བརྟག་པ་དེའི་མཐའ་རྩེ་བརྟག་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་འོ། །

མོའི་དབང་པོ་རིལ་གྱིས་མ་འདས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་རོལ་སྒྲོམ་ན་ཉམས་
 པའི་དབྱེ་བ་རིལ་ལྷ་ལྷ་ཞེན་མའི་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་པ་སྒྲེད་ལུས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཁའི་དང་པོ་མོ་པན་
 ཆད་དང་བཤད་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེན་ཆད་དང་ཟག་བྱེད་ཀྱི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དེ་གསོན་པོ་ལམ་
 རོའི་སྒྲོའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཟེན་གས་ཆེད་དུ་ཟོས་པ་སྒྲུལ་དང་མེ་མོར་དང་ལྷིག་པ་
 དང་ལ་སོགས་པ་མེ་མོར་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཟོས་པ་ཉིད་དང་གས་ཆེར་ཟེན་པ་ཉིད་མེ་མོར་སྒྲོག་ཆགས་
 ཀྱིས་གས་ཆེར་ཟོས་པ་དང་། མའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུངས་ཤོར་ལྷ་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རུལ་ཕྱགས་
 པ་ཉིད་དང་ཕྱགས་པ་པ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྒྲོའི་ནང་ཉིད་ནས་དེའི་དྲི་མ་ལས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོགས་
 ཆགས་དག་གིས་ཟས་པ་སྒྲུལ་དང་ཟེན་ལུ་ལ་སོགས་པས་ཟོས་པས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཅུང་ལས་མེ་མོར་སྒྲོགས་
 ཆགས་སུ་བཤད་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་ནང་གི་སྒྲོག་ཆགས་སུ་བཤད་ཡོད་ལེགས་མོ། ཉིད་ལྷ་ལྷ་མའི་སྒྲོ་ན་མས་
 ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཁའི་དང་པོ་མོ་པན་ཆད་ལ་སོགས་པར་མ་བསྐྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཉམས་ན་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཉམས་ན་མཆུ་ལ་སོགས་པ་མེ་མོར་ཉམས་ཀྱང་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་
 ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་སྒྲོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བཟུན་པའི་མིར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མོ་མོ་མ་ནིང་གི་
 བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་མེད་ལམ་པ་སྒྲེད་དོ། །རྟེན་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གང་ལུ་
 སྒྲུང་ཀྱང་ལམ། ལུང་ལས་ལུང་མེད་བྱེད་དུ་གཤེགས་པ་ལས་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤད་ལམ་དང་མོའི་
 དབང་པོའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བའི་མཚམས་ཡང་མིར་འཕྱོར་བ་སྒྲུར་མཚམས་
 མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་ཆུག་ཤེགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་སྒྲུར་
 སྒྲུར་ནས་སྒྲུར་མཚམས་མི་མངོན་པ་ལ་སྒྲུང་ན་ལམ་པར་འགྱུར། མའི་སྒྲོའི་མཚམས་འཕྱོར་བ་སྒྲུར་མཚམས་མངོན་
 པ་ལ་སྒྲུང་ན་ནི་ཆོགས་ཤོག་མར་སྒྲོམ་པོར་རོ། །མི་མངོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མངོན་པ་ལ་ཉེས་
 བས་མོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་འདི་མན་ཆད་ནས་མཐའ་ཉིད་བརྟོན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
 (༣༩ན)དོ། །ཐག་དང་སྒྲེའུ་དང་པ་ལང་ལ་སོགས་པ་མེ་མོར་སྒྲོགས་པས་བཅོས་པ་སྒྲུང་བཅས་པའི་སྒྲུ་
 མེད་པ་དག་ལ་མའི་སྒྲོ་དག་དུ་འཁྲིག་པ་སྒྲོད་ན་སྒྲོམ་ཁྱི་ཀ་པོ་འོ། །ལམ་པ་མི་སྒྲེའུ་པའི་སྒྲུ་མཚན་ཅི་ཞེན་ཁྱི་

ཀ་ལས་མྱའི་མྱོན་མས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་བཙོས་པས་ཕྱེ་བྲག་མྱའི་མྱོ་ཡར་ཆོས་ཏེ་
ཉམས་པ་པོ། །རོ་རྟེན་པར་བཅད་པའི་ཁར་རྩོལ་ན་ལས་པར་འབྱུར་ཡང་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་འཇུག་པར་
བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དག་
འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་ལས་གསུངས་སོ། །**བསྟན་པར་བྱ་བ་**མྱའི་མྱོ་གསུམ་པོ་དང་བསྟན་
པར་བྱེད་བ་མའི་དབང་པོ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་
སྒྲིམ་པོའོ། །བསྟན་བྱ་དང་བསྟན་བྱེད་གཉིས་པོ་གཅིག་བཞོལ་གཅིག་མ་བཞོལ་གྱི་སྤྱ་ལས། **གཞན་པ་**གཉིས་
ཀ་བཞོལ་བའི་སྤ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཞོལ་བའི་སྤ་གཉིས་ཀྱང་ལྷང་བ་འབྱིན་པ་པོར་དང་ལས་**གཞན་ཀྱི་**བསྟན་
བྱ་བསྟན་བྱེད་གཉིས་དང་མ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་ལས་**གཞན་**རིགས་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བྱ་
བསྟན་བྱེད་ལན་རྒྱུ་**ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་**སྒྲིམ་པོའོ། །མྱའི་མྱོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤ་ག་ལུས་
མཆོན་གྱིས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་མ་དང་མིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་དོད་པ་(སྤྱི)ལས་བཅད་པ་
དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྟེ་སྒྲིམ་པོའོ། །ལུང་ལས་སྒྲོག་རུས་ཀྱི་སྤ་གུར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །འབྱིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཁིང་མོ་མའི་དབང་པོ་གོང་བའི་སྤ་བས་མེད་པའི་སྤ་ག་དེ་ལུས་ལས་
བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྒྲིམ་པོའོ། །ཁའི་མཆུ་གཉིས་ལའོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
མོ་མཆོན་གྱིས་རིག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །མཆུ་གཉིས་ལན་ཆད་ནས་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་བྱུར་
པ་ལན་རྒྱུ་ཏུ་རྩོལ་ན་སྒྲིམ་པོར་རོ། །འཛག་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །མའི་
དབང་པོ་རྟེན་པར་བལྟལ་བ་སྟེ་འཇུག་པ་དང་མོ་མཆོན་དཀྱིས་པ་དང་མོ་མཆོན་གཡོགས་པ་མི་རིག་པར་
འཇུག་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་སོ། །

མི་རིག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་
དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་ལུང་ཁུ་བ་ལས་གཡོགས་མ་འབྲུག་སྤ་བྱི་བྱེད་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་སྤར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཐའ་ལས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་གཡོགས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་
སྒྲིབ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བསྒྲིབས་པ་ཅམ་པོ་སྟེ་བསྒྲིབས་པ་ཅམ་པོ་དེས་(༡༩༧)གཡོགས་པ་ལ་རྩོལ་

ཁྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ལྟུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤོད་དང་ལྷན་པར་རྟེན་པ་ཉམས་
 ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་རམ་མམ་གོས་སྒྲུབ་མམ་དཀྱིས་ཏེ་བརྟུག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་རྣམ་འཁྱེད་ལས་མཐའ་ཉིད་བརྟོན་པ་ལས་གཞན་ལུང་ལྷུང་ལས་
 གློམ་པོར་བརྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གཤམ་གསལ་པ་ཉིད་ནི་གོས་མཐུག་པོས་གཤམ་གསལ་པས་མི་རྟེན་པར་འཛུང་
 བས་གློམ་པོར་རྣམ་པར་བཤད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཕྱིར་པ་འམ་གྲོ་བ་སྒྲུག་པོས་
 དཀྱིས་ཏེ་བརྟུག་ན་ཅིར་འགྱུར་གློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷུང་ལས་སོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྷ་
 བའི་སྐབས་སོ། །

།མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

དགེ་སྦྱོང་སྦྱོམ་མེམས་འབྲུགས་སམ་ཚོར་བས་གཟུར་ཏེ་བདག་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་བདག་
 ཉིད་གིས་མི་ཤེས་མི་(བོ)ཁྱེད་ན་རང་བཞིན་ཉམས་པའོ་ཞེས་འགྲུབ་གི་མདོ་ཅུ་ལས་བཤད། རང་
 བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཤོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །

ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་གློམ་པོར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། (སྟེ)
 མོ་མཚན་ནང་འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་དང་། བར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱི་རོལ་ལོ། །ཡང་ཉམས་པ་ལོ། །བར་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་བྱི་རོལ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་བྱི་རོལ་འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 (སྟེ)ནོ། །དགེ་སྦྱོང་བ་མས་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྟེས་པ་འཁྲིག་པ་བསྟན་ནུས་ལ་ཁས་
 བླངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྩམ་གཉིས་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་སྐྱེད་པ་དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་(སྟེ)ནོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་དེ་ལ་
 དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལག་ཉིས་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ནི་ཁྱིམ་སྦྱིམ་

ཐོག་ནས་བརྩེ་(སྟེ)འོ། །འབྲིག་པ་བརྩེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བོད། །མི་ཆངས་སྤྱོད་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཅུམ་ཅུམ་གྱིས། མི་ཆངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་པའི་འདོད། །བརྩེན་ཕྱར་སྤྱོད་པ་ཤོད་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་ན་ཡང་རོ། །སྤྱོད་པ་
 བོད། །ཟག་ཕྱིད་ཏུ་ཟག་ཕྱིད་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་པས་མ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །
 སྤྱོད་པ་བོད། །དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་མིང་སྤྱོད་པ་ལ་འཛུང་བ་ན་སྤྱོད་པ་རིང་བར་བྱུང་ཉིད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
 དང་དག་སྤྱོད་གིས་མའི་བརྩེན་(༤༠ན)ཕྱར་འཛུང་བ་ན་རོ་ཆེན་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྤྱོད་ན་
 སྤྱོད་པ་བོད། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྩོལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མ་
 མུང་ན་སྤྱོད་པ་བོད། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་བརྟག་ན་སྤྱོད་པ་བོད། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་
 མ་མུང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་(སྟེ)འོ། །ལུས་ཆེ་རྒྱུད་ལུགས་ཉི་ལག་
 པས་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་པར་གཞུང་ཏུ་མི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་པས་རྒྱུད་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་
 ཆོགས་སྤྱོད་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སྤྱོད་ལུགས་པར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུར་བརྩེན་ཏུ་མི་རུང་ན་
 སྤྱོད་པ་བོད། །འབྲིག་པའི་རོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་མི་མུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་བརྩེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་ཉི་ཞེས་སྟེ་ཀའོ། །ལུང་མེད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
 བཅས་གཞི་བ་ཉིད་ཅུམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲིག་པའི་རོ་མ་མུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བོད། །ཤིང་དང་བསོད་དོད་པ་དང་།
 གོས་ལས་སྤྱོད་པ་མའི་གཞུགས་བྱས་པ་ལ་བརྟག་པ་ན་གཞི་(སྟེ)འོ། །ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་
 སོགས་པས་མའི་དབང་པོ་ཅུམ་དོད་ཅིང་དེར་བརྟག་ན་སྤྱོད་པ་བོད། །ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱུད་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཏུ་རེག་པ་སྤྱོད་ན་དཔོན་གཞི་འོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་
 རྩོགས་པའི་ཕྱིར་(སྟེ)འོ། །འབྲིག་པ་བརྩེན་པའི་དོན་ཏུ་ལུང་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་དག་སྤྱོད་གིས་རྒྱུད་པ་འཛུང་ན་སྤྱོད་པ་བོད། །ཁ་དང་བཤང་ལས་ཏུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་(སྟེ)འོ། །བརྩེན་པར་བྱ་བ་མའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མའི་
 དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཅུམ་ལ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ་རེག་པ་ཅུམ་གྱིས་པས་སྤྱོད་པ་ཏུ་རེག་ན་

སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱུ་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་རང་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
ལ་བསྒྲོན་པོ། །སྒྲོམ་པོའོ། །ཚོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་གཞན་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྒྲོན་
སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁྱ་མ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཕྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ན་
སྒྲོམ་པོའོ། །

དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་བརྟག་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལུང་བ་ན་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་མེད་དེ་ཐམས་པ་སྤྱད་དོ། །མཐུན་མ་མའི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་མ་བཤང་ལམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་
གང་རུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་(༤༠བ)ཟུབ་སྟེ་མཐར་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྤྱད་
མེད་དོ། །མཐུན་ན་མོར་ཉུག་ཅིང་ཕྱི་ན་མོར་ཁུ་བ་ཐུག་ན་ཐམས་པར་འཇུང་དོ། །(པེ་ཁློ་གསུམ་ཆར་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲོ་ཐམ་གཅིག་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཟུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་སྟེ་ལམ་གཅིག་རྒྱ་དང་པོར་བརྩལ་ཞིང་དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་
གཞན་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ལ་(པེ་ཁློ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཟུབ་ན་ཡང་ན་སྤྱད་པ་
མེད་དོ། །སྒྲོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་པར་མི་འཇུང་བ་མིན་དེ་ཐམས་(ཁྱི་མོ། །དགེ་སྤྱོད་ཉམས་པ་མེད་
པར་བདག་ནི་ཉམས་པ་པོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་རྩལ་ཞིག་པོ། །སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟག་པ་
ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །(ལུང་ཁྲོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་སྟོགས་པའི་ནད་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བའི་དོན་
ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །མའི་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་པོ་
ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱ་པོར་འདུ་གེས་པ་དང་ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནམ་ནས་ལ་སྟོགས་པའི་བར་ཞིག་ཡིན་
སྒྲུམ་རྒྱ་ཁྱི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ལམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་ལམ་རྒྱ་འདུ་གེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་ན་སྒྲོམ་པོའི་དབང་རྒྱ་བྲལ་
པ་ཉིད་དོ། །

དགེ་སྤྱོད་བསྐྱང་ལ་སྟོགས་པས་བརྟོག་པ་(པེ་ཁློ་འཚོས་དེ་ལུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ལེག་
པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་ལུང་པ་མེད་དོ། །འཛིགས་སྤྱག་པས་ཉམས་ཐག་པའི་ལུང་མེད་

གྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་མཁུལ་པ་ལ་མོགས་པ་ནས་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྒོ་བར་ལྷ་བུ་ལ་བྱད་མེད་དང་དགེ་སྤྱོད་པས་བྱུང་ཆུལ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་གི་མཁུར་
བྱད་མེད་གྱི་མཁུས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་རེག་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁའི་མཆུ་གཉིས་
རེག་པ་ལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་གི་མཆུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལུང་འདུལ་བྱེད་
ལས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་བཟོད་སྟོམས་སྤྱད་པ་ལ་སྒོ་བར་དོག་པ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་བྱད་མེད་གཅིག་ཀྱང་ནད་ཏུ་འཇུག་
པ་དེའི་མོ་མཆན་གྱིས་དེའི་མོ་མཆན་ལ་རེག་པར་བྱུང་ནས་བཀལ་ཆུལ་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་པས་ཁྱིའི་མདུན་ཏུ་ཟག་བྱེད་བྱིར་བྱུང་སྟེ་གཅིན་གཅིན་བར་མི་བྱུད། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
ཟིན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱི་འོ། །དཀོན་པ་གང་ཏུ་མི་མ་ཡིན་ནམ་གཅན་གཟན་ལ་མོགས་པས་སྒྲིག་གི་བར་
ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱུད། །མི་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁྲུང་གང་
ན་ཉ་ལ་མོགས་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ན་ལས་པར་འབྱུར་དྲོགས་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་
(༤༡)ན་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྲུང་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྒྲིན་མོར་ལུས་ལ་རས་གྱིས་མ་
དཀྱིས་བར་སྐལ་བར་མི་བྱུད། །ཆུ་ཁྲུང་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱིས་
བཞིན་ཏུ་བྱུ་ཀལ་བར་བྱུད། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བ་ཡང་གི་ནད་ཏུ་ཡང་གསུམ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་མེད་
ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱིས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱུད། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྲོན་པ་ཡང་གསུམ་བཞིན་ཏུ་
བརྟག་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱིས་བཞིན་ཏུ་བརྟག་བར་བྱུད། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བཟོད་སྟོམས་
ལ་ཡང་གསུམ་བཞིན་ཏུ་གྲོང་ཏུ་བྱུ་བར་བྱུད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་དེ་གསུམ་ནི་གསུམ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བརྟག་བའི་བྱིར་བྱི་ཉེ་ཞེས་བཞིན་དེ་གསུམ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱིས་
སོ། །རབ་བྱི་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་འོར་ན་ལོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་ཉེ་གཏན་ལ་མེད་པས་
པར་སོ་སོར་བརྟག་བར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱུད། །བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་གཞན་ཏུ་འདྲ་བ་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་དག་གི་ནད་ཏུ་གཞག་ན་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་བྱིར་བྱི་འོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་རང་འགྲེལ་ཡོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གཅིག་གསུམ་གསུམ་གྱི་

གཡོགས་མེད་པར་གྲགས་མི་དབབ་པོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཕྱག་ཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་བྱད་པ་ན་དགོ་
སྒྲོང་དེ་ལ་བྱད་མེད་གྱིས་བཅུལ་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པས་བྱག་བྱབ་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཏུ་འོང་བ་
དགག་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པ་སྒོ་ཕྱེ་བ་དེར་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་རྒྱ་མ་ཡོད་
ཀྱང་གྲོམ་མི་དབབ་པར་མ་ཟད་སྒོ་མས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བརྟན་ཏེ་
རྒྱ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དེར་གྲགས་དབབ་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །
ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཐམ་པར་
འགྱུར་བ་ཐོགས་སོ། །

༼མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་༽

གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེན་རང་གིས་རྒྱུའམ་གཞན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱུར་
བཅུག་པ་དག་གིས་ཐམ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་སོ། །བང་ཆེན་ཏུ་མངགས་ཏེ་རྒྱུར་བཅུག་པས་ཀྱང་རོ། །
ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངགས་པའི་མངགས་པས་བརྒྱས་པ་ཡང་ཐམ་པར་འགྱུར་༼ཀྱི་༽རོ། །ཅི་ཞིག་བརྒྱན་ཐམ་
པར་འགྱུར་ཞེན་རྒྱས་དེའི་བདག་པོས་མ་བྱིན་པའོ། །བྱད་མེད་དམ་སྒྲིམ་པའམ་མ་འིང་གིས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་
ལུང་ལས་སོ། །ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན་མ་གཤམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བུན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེན་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་སོ། །(༤༡)བ་རྒྱས་དེ་བདག་པོ་གང་གིས་བརྒྱད་བ་ཞེན། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུའམ་རྒྱུར་བཅུག་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྒྱད་པ་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་མིའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པ་དེར་དེས་པའི་འདུ་
ཤེས་པས་ཐམ་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་པའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སོ། །

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཙོ་བླག་མཐན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་
བཙོ་བླག་མཐན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་ཉིད་བཙོ་བླག་མཐན་དང་མ་

བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་བཙེ་བྲག་མ་ལན་ལ་བརྟུན་པའི་ཕམ་བ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པས་
བཏང་ན་ནི་དེ་དག་སྐྱོང་གིས་བརྟུན་ཀྱང་ཕམ་བ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལུན་
ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དག་སྐྱོང་གི་ཆོས་གོས་ཆོས་རྒྱན་པས་ཁྱེད་བ་ཉིད་ན་དག་སྐྱོང་གི་
བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ན་དང་པོའི་བདག་པོ་དག་སྐྱོང་རང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དག་སྐྱོང་གིས་ནན་
ཀྱིས་བཀྲག་ཀྱང་ཕམ་བ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནན་ཀྱིས་བཀྲག་ན་ཕམ་བ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་ཆས་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་བྱ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཕྱེ་ཞལ་ཏ་བྱེད་སྐྱོང་
བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་མི་ལ་བརྟུན་པའི་ཕམ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དུད་འགྲོ་ལ་བཟའ་བ་དུང་གི་བྱིར་རྩ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟོས་མེད་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་དུད་འགྲོ་ལས་བརྟུན་
པའི་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དང་རི་དུགས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྩེ་འཕྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཐབས་དག་གིས་བརྟུང་བའི་བྱིར་རྩ་རྒྱ་དང་པལ་རི་དུགས་
དང་རྒྱ་དག་ཉིས་བྱ་དང་རྒྱ་དང་མངས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མེད་སྒྲུལ་ལིངས་བཏང་བ་ལོངས་སུ་རྒྱུད་བརྒྱུས་ལ་ནི་
ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལིངས་པ་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་ལིངས་པ་ལ་
བརྟུན་པའི་ཕམ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཏེར་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ལ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་དམ་བདག་པོ་མི་ཡིན་ནམ་དུད་འགྲོ་བྱེ་
བྲག་མ་བྱེད་པ་སུའི་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་ཞེས་བསམ་པ་ལ་ནི་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷར་བརྒྱུས་པར་བཞག་གོ་
ནོར་བདག་མི་ཡིན་ན་ཕམ་བ་ར་འགྱུར་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་(བོ)བརྟུ་བྱ་ཆས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་
གང་དུ་བརྟུན་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་བརྟུན་པའི་དུས་ཀྱིས་སོ། །ནི་རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་
གཞན་གྱི་རིན་ཐང་(༤༩ན)གནས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་ལོ། །

དག་སྐྱོང་གིས་རྒྱུབ་པ་མ་བསམས་པའི་ཆས་འཁྱེར་བ་ལ་མ་བྱིན་པར་ཡོན་པའི་ལྷར་བ་མེད་དོ། །

བརྒྱ་མེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལུ་བརྒྱས་པའི་ཞར་ལ་ཚོས་གོས་བརྒྱས་པའི་ལུང་བ་
མེད་པར་གསུངས་སོ། །རང་གི་དང་གཡེར་བའམ་བརྒྱ་བའི་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་
གིས་བརྒྱ་མེས་མེད་པར་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ། ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་མ་བྱིན་
བར་ལེན་པའི་ལུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་མེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མེས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
གཞན་དགོ་སྤྲོད་གིས་དགོ་སྤྲོད་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ཡོངས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་གོ་ནས་ལེན་པ་ལ་སོགས་
གིས་ཀྱང་རོ། །བསམ་པ་ནམ་དག་རྙིང་ཆེས་སྦྱོར་བ་ནམ་དག་རྩ་འབྲུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ལུང་བའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་ཚོས་རྒྱན་ལས་རྩལ་འཕྲོགས་ནས། །

ལམ་ལྷག་གི་སྦྱོར་པོ་དང་ལུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཏེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བམ་གནང་ཆེད་
བཟུང་ལས་ཀྱང་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཏེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བརྒྱན་ལྷི་ཀ་ལས་སྦྱོར་པོ་དང་ལུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་
ལ་སྦྱོར་པོར་བཤད་དེ་དགོངས་པ་བཅུལ་ལོ། །ལམ་པའི་སྤྲེ་ཚོན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཏེས་
བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ན་སྦྱང་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བོའོ། །སྦྱོར་བརྒྱན་ལྷི་ཀ་ལས་ཐམ་པའི་སྦྱོར་བ་
ལ་ཏེས་བྱས་སུ་བཤད་དེ་དགོངས་པ་བཅུལ་ལོ། །ལམ་པའི་སྤྲེ་མཚོན་གྱི་དོག་མ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བོའོ་ཞེས་རྩལ་སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རིན་ཐང་མ་ཚང་བར་མ་ཚོགས་པ་
བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བྱི་པོའོ། །རྟོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་གཤམ་
པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ནས་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྩལ་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་གཤམ་
འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོར་བོའོ། །རྩལ་པ་གཅིག་ཏུ་བར་གི་རྩལ་ལ་རང་གིར་འདུ་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་
ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བོའོ། །དེའང་རང་གི་རྩལ་གཡར་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱིན་མ་དབབ་པའི་བསམ་པས་བརྒྱན་པོ། །མིའི་
རྩལ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་གཤམ་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྦྱོར་བོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་བསམ་
པའི་སེལ་བའོ། །མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་རྩལ་བརྒྱས་ན་སྦྱོར་བོའོ། །ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུར་རྩ་འགྲེལ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །དགོ་སྤྲོད་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་ནོར་རྩལ་
འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པར་སྦྱ་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་པ་མེར་བསྐྱེག་(༤༡བ)པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་

དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའམ་རྟིས་ཟེན་པ། །སྤྱི་དེའི་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གི་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟུང་ནས་
 བརྒྱལ་ཏེ་བཏང་བ་དང་ལ་སོགས་ཞོར་བདག་དང་མི་སྣ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནག་རྟ་བཅིངས་གིང་བདགས་
 པ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་སྤྱི་ག་ལས་བཅིང་བ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོ་ལས་བྱལ་བར་
 བྱེད་ན་ཡང་རོ། །སྟུང་པོའོ། །ཡུང་ལས་རི་དུགས་ལ་སོགས་རྒྱུའམ་རྟིས་ཟེན་པ་ན་དག་སྟོང་གིས་ཏུང་འགྲོ་
 དང་རྩོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་
 བས་འཇུག་མི་འབྱུར་ཏེ་རང་དོན་འཛོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པ་གནན་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་སྟོར་བ་སྤར་བྱས་ན་ཕྱིས་
 བཅོས་ཕྱིར་བསྟོག་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྟོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་རྒྱ་བའི་སྟོར་སྟོང་ཕྱུང་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ལ་སྟོང་པོ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟུང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོངས་གང་ཞེན་བརྒྱ་
 བྱའི་རྒྱས་ལ་རྟོམ་པའི་སྤར་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོས་པ་ནི་སྟོར་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དག་སྟོང་གིས་གཞན་གྱི་རྩ་སྤྱང་ཏེ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་
 ཏུང་ཞིང་གོས་པ་ཐྱི་བའི་གོས་པ་རེ་རེ་ལ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་པ་བཏེགས་པ་
 གཞན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་པས་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྒྱས་པ་དང་མཚོན་བཏང་པ་དང་སྤྱར་པ་བཏང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
 སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རོ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྟུན་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་
 སོ་སོ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཉལ་གོམ་འདུག་འབྲེང་དང་དམག་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷང་བ་ཐ་དད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གོང་ཏུ་སྟུར་རོ། །ཞོས་ཏུག་བྱེད་པ་ན་སྟོང་པོར་
 གསུངས་པས་བྱ་སྤར་པ་ལ་བདགས་པ་བརྒྱལ་བ་ན་སྟོང་པོར་འབྱུར་རམ་སྟུང་ན་བྱ་སྤར་པའི་ཕྱིར་སྤར་པ་ལས་
 བརྒྱལ་བ་ནི་བྱ་ལ་རིག་པ་བྱ་ལ་རྟོམ་ཏུག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བས་དེའི་ཆོག་བརྒྱ་བའི་སྟོར་སྟོང་ཏུ་མི་
 འབྱུར་གྱི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གོས་མང་པོས་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཏུང་དེ་བྱས་ནས་གཟེད་རྒྱའི་སྟུང་པས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཏུང་བརྒྱས་

པ་ན་ལམ་བ་སྐྱེད་པོ། །ལུང་བརྟེན་པ་ཏེ་འཕགས་ན་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ངོ་། །སྤྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་
ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མེ་ཏྲག་ལ་སྟགས་བརྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་ཀ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ལུང་པོ་
བརྒྱུ་པ་ན་ལམ་བ་སྐྱེད་པོ། །ལུང་པོ་བརྟེན་པ་ཏེ་འཕགས་ན་(༤༩༣)ལམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ངོ་། །
སྤྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཆུ་ལམ་འདམ་ཆུ་པ་ལ་སྟགས་པར་སྤྱིངས་པ་སྤྱིའི་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་
ཀྱུ་པ་ལ་ནི་གནས་ཆུ་ལམ་འདམ་ཆུ་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིངས་པ་བརྒྱུ་ཆུ་ཀྱི་སྤྱིངས་བྱེ་ཆུ་མི་སྤྱང་
བ་ན་བརྒྱུ་པ་ལེ་ལམ་བ་བསྐྱེད་པོ། །ཆུ་ལེ་གཏིང་དུ་ནོར་སོང་སྤྱིའི་སྤྱིངས་པ་ལམ་སྤྱིངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱིའི་
ཁོ་ལོ་ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིངས་ཏེ་ཀྱུ་པ་ལེ་སྤྱིངས་ཀྱི། གང་གི་འདུ་ལ་འཛོན་པ་ཅིག་ན་ཤེ། གནས་ཀྱི་སྤྱིངས་
ནས་ཆུ་ཀྱི་སྤྱིངས་བྱང་བ་ན་ལམ་བ་སྐྱེད་པ་ལེ་འབྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་ཆུ་མེས་མེད་པའི་བྱིང་ངོ། །དེ་ལང་ལུང་ལས་
བྱིས་དབྱུང་ངོ་སྤྱིའི་པའི་སྤྱིའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་བྱིང་ཀྱི་ལྷ་ལམ་པའི་སྤྱིའི་ཞེས་པ་སྤྱིའི་ལ་ལོ་ལ་ན་ཀྱི་
མེས་མེད་པར་ཤེས་སོ་མེད་ངོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གི་ཚིག་དེ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་པའི་སྤྱིའི་ཞེས་བརྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བྱིས་དབྱུང་ངོ་སྤྱིའི་པའི་སྤྱིའི་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱུ་པ་ཀྱི་པའི་བསམ་པ་ལས་
ཡིན་གྱི་བརྒྱུ་པ་མེད་པ་བསྐྱུར་པའི་བསམ་པ་ལོ། །དབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིའི་ལྷ་ལམ་པའི་སྤྱིའི་
ལུང་ལས་ཞེས་སྤྱིའི་བྱིངས་གསུངས་ཏེ་ལུང་ལས་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱུ་པ་བསྐྱུར་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྱིའི་གས་
སྤྱིའི་བྱིངས་འདི་ལང་བསྐྱུར་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིའི་གི་ཆུན་པོ་ལ་
སྟགས་པ་ལ་དུང་ཅིང་བཤལ་ཏེ་བརྒྱུ་པ་ལ་ལ་ནི་གང་ལས་འདས་ན་ཞེ་ན་འདྲེན་བྱེད་ངོས་ཀྱི་མ་གཞིའི་
མཚམས་ལས་གང་འདས་ན་ཞེ་ན་འདྲེན་བྱེད་ངོས་ལས། ངོས་གཅིག་ངོས་ཕྱི་མ་གོས་འདས་ན་ལམ་པ་
སྐྱེད་པོ། །བརྒྱུ་པའི་ཆུ་པའི་སྤྱིའི་ལུང་ཅིང་ནོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚམས་དེ་དང་ལྟན་
པ་ཉིད་ལ་མཚམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིའི་ན་མཚམས་མི་ལྟ་
ལུ་ཞེ་ན་མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྤྱིའི་ལུང་པར་གྱུང་ཞིང་གྲུགས་པ་དང་སྤྱིའི་མེད་ཀྱི་གས་
པ་དང་། ཡིག་འབྲུར་བྱིས་པ་དང་། ཁ་དོག་ག་ཞེ་ན་ཚོན་སྤྱིའི་སྟགས་པ་དང་། བར་མཚམས་
མེག་དང་མེ་ལྷེ་ལ་སྟགས་པ་དང་བར་ཆད་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ་སྟགས་པ་དག་གོ། །ལུང་ལས་སྤྱིའི་གི་ཆུན་པོ་སྤྱིང་

པོ་ཆེའི་སྤྲེལ་ན་འདུག་པ་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་ན་འོག་གཞི་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་(ལུང་)པ་ལ་ནི་ཕྱི་བ་མ་
 ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཐ་དང་པར་རྟག་རྒྱུ་རྒྱུད་བརྒྱམས་མཚམས་སམ་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་བ་མ་ལ་སོགས་ལས་འདས་ན་པམ། ལྷགས་ཆོན་པོ་རུས་པ་མི་མདོན་པ་ལ་ནི་ལུས་ལས་འདས་ན་པམ་ཞེས་
 འགྲེལ་རྒྱུ་རྟོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད། ས་གཞིར་རྩ་ལ་སོགས་པ་གདིང་བ་(༧༩)བཏིང་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཏིག་རྒྱུན་ལ་སོགས་རྩ་བཏིང་བའི་སྤྲེལ་ན་
 འདུག་པ་ལ་རྩ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ལྷོགས་གཅིག་པར་རྫོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྩ་ཁ་དོག་ཐ་དང་པ་
 ཡིན་ན་ལྷོགས་ཐ་དང་པར་བརྟེན་པར་(ལུང་)བྱའོ། །ས་ལ་སྤྱེ་བ་ལྷོན་ཤིང་ལྷ་ལ་སྤྱུང་སྟེ་རྒྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩས་
 ས་ལ་བཞག་པ་རྒྱ་བ་དང་འབྲས་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་པམ་པའོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱོན་བ་ནི་ལུང་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྟེད་པའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགྲོ་ན་ནི་
 ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྟེད་པའོ། །མི་རྒྱ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས་རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་འོག་རྒྱ་འཆད་དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་
 གལ་ཏེ་བརྩས་རྒྱ་བ་ནི་བར་དེ་ལྷུ་བ་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྟེད་པའོ། །བར་དེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཁོ་པོ་འདི་ལྷ་ལུང་མཐོང་བའི་ཆོ་དེའི་ཆོ་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལས་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དེ་མདོན་
 ལུས་ཏུ་བབས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ཁེལ་དག་སྤོང་གི་འཆགས་སའམ་
 དང་རའམ་སྟོ་ཁང་དག་རྒྱ་བབས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འབྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་
 འཕུར་ཏུ་བཏུག་སྟེ་སྤར་བ་ན་རྒྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་བའུར་ན་ནི་སྟོམ་(ཁྱེད་)པོ། །བརྒྱས་པ་སྟེ་
 འཕུར་བ་ན་པམ་པ་སྟེད་པའོ། །ཁྱེད་འགྲོ་སྟོ་ལུང་བའི་དབང་རྒྱ་བས་པ་ནི་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལམ་ནི་ལ་
 བརྟགས་པ་ནི་བརྟོལ་བ་ན་བརྒྱས་པའམ་པམ་པ་སྟེད་པའོ། །ཁྱེད་འགྲོ་གཉུག་མ་བའི་དབང་རྒྱ་བ་ལ་
 བྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལུང་འདི་ན་ནས་ལུང་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞག་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའམ་བཅིང་སྟེ་ཞགས་པས་རྒྱ་
 (ཁྱེད་)པོ་དང་ལྷ་ལས་བཀའ་པ་སྟེ་གཉིས་ནི་མི་སྤར་བར་ལྷུང་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྟེད་
 པའོ། །གང་མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་རྒྱ་ལུང་སྟེ་བདའ་དགོས་ཅན་ཞག་ནི་དེ་མི་སྤར་བར་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱང་

བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མིན་ཏེ་བག་ཚབ་མེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ཏུ་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་
 རྒྱགས་བརྒྱུས་པ་དག་གིས་གཏེར་ལ་མོགས་པ་འབྲེན་པ་ནི་(བོ་ནོར་མིག་རྒྱར་སྤང་བ་ནའོ། །ཕྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་(ཡུང་)པ་དང་ནང་གི་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་ཉི་གནས་ལུང་གཉིས་སྒྲ་མའི་
 ཆོས་གོས་ལུང་ཏེ་ལམ་ཏུ་འགོ་བ་ན་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གོམ་པ་ཕྱིར་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་མཛུགས་
 རིང་ཏུ་མོང་བ་དང་ལམ་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་གནས་ཁང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་
 གཞན་ཏུ་འཛོལ་བ་དག་གིས་འཛོད་པ་དང་བྱ་ལས་(༧༧ན)བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་
 བོད་ཞེས་རྒྱར་སྒྲིམ་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་འདིར་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གང་(སྤྱི་དག་མི་སྣང་བར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཞེན་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བས་ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་
 བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྣམས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ནི་རྒྱམས་ཐང་ལ་འཁུར་བ་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་ཏུ་ཕྱེ་ཏོ། །རྒྱ་འདལ་བ་
 མཆོའདད་མཆོད་དག་གིས་སོ། །ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡམ། (བོ་ཤོ། །(སྤྱི་རྒྱ་རྒྱང་
 ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྒྱུས་པར་འབྱུར་ཞེན་རྒྱའི་རྒྱན་ཕྱོགས་བཞིན་ཁྱུ་འཁུར་ཏུ་དངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡམ། མཆོའདམ་རྒྱ་ཁ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གྱུ་ཐད་ཀར་
 དངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡང་ཐ་རོལ་གྱི་འགམ་ཏུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་འགམ་
 ཏུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་མ་འདུག་པའི་ས་མི་སྣང་ན་(བོ་ཤོམ། འགམ་མི་སྣང་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འགམ་སྣང་བ་
 ཉིད་ལ་ནི་པ་རོལ་དེར་ཕྱིན་ན་བརྒྱུས་པའི་ཡམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཆེ་གྱུ་ཕྱིན་ཏུ་
 དངས་པ་ལ་ནི་གྱུ་རྒྱུགས་ལས་འདས་ན་བརྒྱུས་པའི་ཡམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །གང་ན་གྱུ་རྒྱུར་པ་བརྟན་ཅིང་
 འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁྱིད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་བཏང་བའི་གནས་སུ་གྱུན་ལ་འཁྱིད་པར་
 ཕྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་གྱུ་རྒྱུགས་ཞེས་ཕྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆས་པའི་ཆོར་ང་
 གི་ཞིང་གི་རྒྱ་ཕྱོ་ཆེ་གཞན་གྱི་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་པའོ། །ཐན་པ་ལུང་པའི་ཆོག་ཞན་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱ་འཕོག་རང་གི་
 ཞིང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་འགྲུབ་ཆེ་ཏོ་ལེགས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་

ཅད་དུ་ལམ་ཞེན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པའི་སྒྱིད་གྱི་ལོ་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་
ན་རང་གི་ལོ་ལེགས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ཞེས་པ་དེར་འདུན་བས་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལྟུང་པ་
ལས་གཞན་ལུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡུར་བ་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་སྒྱེད་པ་ཡོད། །ཆོས་རྒྱུན་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཤམ་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཤས་སྒྲུལ་པའི་ཆ་
ཐོབ་ན་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་སྒྱེད་པ་ཡོད། །ཞིང་ལ་སྟགས་པ་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་
འདབས་འབྲེལ་དུ་གཞན་པ་དག་འི་བ་མ་དང་རྩྭ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་རྒྱུན་ནི་རིམ་མ་
ལ་སྟགས་པའི་ཕ་ཐོག་རྩྭ་ཕོག་གི་མཆོམས་འབྱུང་ན་བརྟུན་པའི་ཕམ་(༧༧)པ་སྒྱེད་པ་ཡོད། །ལུང་ལས་
ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཤགས་གྱིས་འཕྲོག་འདོད་པ་གཤམ་ཏེ་སྒྲུའི་གར་ཤགས་བཞུག་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་
ན་ཡོད། །རྒྱལ་བས་དགེ་སྤྱོད་དཔར་པོ་ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྒྲུའི་ག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བོས་བསྐྱོས་པའི་མིའི་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འོག་གཞུར་
ཤགས་བཞུག་ནི་ཤགས་རྒྱ་མ་རོལ་པོའི་ཤགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ལྟེ་སྒྱུ་བ་དང་ལུའ་བཏང་ན་
བརྟུན་པ་ཡོད། །དགེ་སྤྱོད་མི་དཔར་མོད་གྱི་རྩྭ་དཀར་ཡིས་ཐོངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བཏང་ན་ཕམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་
ཡོད། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་འོག་གཞུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུའ་མིའི་ཆོགས་ས་ཞེས་སོ། །འོག་གཞུར་པ་རོལ་པོའི་སྒྱུར་
བ་མ་བཏང་ན་ནི་ཁྱི་ག་ལས་འོག་གཞུར་ཤགས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྒྱུར་བ་ལྟེ་སྒྲུའི་
པོར་རྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྩམ་གོ་གམ་མ་གཞལ་བར་གོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་པ་
ལ་ཆོས་ཅན་གོ་གམ་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་བ་རྣམས་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པར་
མི་བྱའོ། །རྩེ་སྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཆུང་པོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་ལྟེ་གོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་པའི་ཐོང་གི་རྩྭ་དཀར་གཞོན་ནུ་ལ་བསྐྱར་
ཏེ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་ནུ་གང་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་པའི་རྩྭ་དཀར་གཞོན་ནུ་དེས་གོ་གམ་
སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོར་རྩམ་དེའི་བདག་པོ་ཕྱོགས་ཉེ་བར་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་པོ་དེས་གོ་

གམ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ལ་གོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་བཅོལ་བ་
ལ་མོགས་གཞན་གྱི་ཆས་གོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་ན་གཞན་དོན་ཏུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཁོར་བདག་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་གོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྒྲོམ་པོ་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་བརྒྱར་པའི་ཕྱིར་གོ་གམ་
མ་བྱིན་ན་མཐུ་བོ། །དག་སྒྲོང་གོ་གམ་མ་བཅད་པར་མ་གནང་བས་རང་གི་ཆས་གཞན་ལ་བརྒྱར་བ་ལ་
མོགས་གྱིས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པར་འཁྱར་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་དོ། །ལ་བྱིན་ཡེན་གྱི་
ཉིས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་པ་ཟེར་བར་འཁྱར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་
མོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །རྒྱ་མེས་མཛད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འགྲད་དོ། །དག་སྒྲོང་གི་སྟོན་ཏུ་
ཚོར་པའི་ཆས་བཅུག་སྟེ་དག་སྒྲོང་གིས་མ་ཚོར་བར་འདའ་བ་དང་ཚོར་བའི་སྟོན་ཏུ་དེས་དག་སྒྲོང་གི་ཆས་བཅུག་སྟེ་
དག་སྒྲོང་གིས་མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འཕད་ (༧༥)
པར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་འཕད་པར་བྱ་ཞེ་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་པ་མོད་སྟོམས་ལ་མོགས་པ་འགྲོ་བ་ན་སྒྱུར་མ་
དག་སྒྲོང་ཏུ་མ་གཉིས་ཡན་ཚད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉིས་བྱས་མོ། །སྒྲུང་མ་བཅོད་སྟོམས་ལ་
འགྲོར་མེད་པས་སྒྲུང་མ་དེའི་ཟན་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
གྱིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་རྣམས་གྱིས་གོ་གམ་ཞལ་དགོས་ཀྱི་ཆས་དག་སྒྲོང་གི་
སྟོན་ཏུ་འཁྱལ་ན་སྒྲུང་མ་དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་ཚོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་དག་སྒྲོང་གི་
སྟོན་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་སྒྲུང་མ་དེས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་མ་མེད་ན་དག་སྒྲོང་
བཅོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཆས་མི་སྒྲུང་མི་བཅུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་ལ་མཚན་མ་གདལ་བོ། །
གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་མོགས་པ་དག་སྒྲོང་ལ་བརྒྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་དེ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་
ཡེན་པ་པོས་སྟོན་འདི་ན་གོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཆས་མེད་དམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཚོར་པས་གཟེར་ལ་
མོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་གཏུར་ལྟར་བཅུག་ན་གཞན་དག་རྒྱལ་ལ་མོགས་གྱིས་གཟེར་ལ་མོགས་པ་དེ་དོར་བ་
མི་འགྲུབ་ན་འཁྱར་བའི་ཚེད་ཏུ་དག་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་འཕའ་ཞིག་ཏུ་འཁྱར་བ་
བག་ཡངས་སུ་གནང་(ཏྲི)བའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་མཐ་ལ་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་ལུལ་ནས་བསྐྱོས་ན་ལུས་དག་

གིས་མ་ཐུལ་ཡང་ཐུལ་ལོ་སྐུ་ཏུ་མེས་པ་རྒྱུ་ན་ཐུལ་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་མ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དེའི་ཤོ་གམ་གནད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་དོ། །བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་གྱིར་མ་གནད་ན་ཤོ་གམ་ཟློན་པར་བྱ་རྟེ་ཐུན་མིང་རྟེ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཅིག་གི་དགོར་ཟེའོག་ལ་མོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཟློན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །སྐྱུ་ཟློན་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ཟློན་པ་བསམ་བྱེ་ཞོད་སྟོམས་སོ། །ཤོ་གམ་པ་དང་ཁ་མཆུར་འཇུར་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མོར་ན་ཆུང་ཐུགས་མེ་མེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་མེ་མེ་འདོན་ཡངས་པའི་རྟུ་སྐ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཤོ་གམ་ཁ་ཆུར་པའི་ཐན་པ་ལང་གི་ཕྱི་བ་བཅོར་བས་(༤༧)ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། གོས་བྱ་བའི་ཐན་ཁ་ཆར་དང་སྐན་ཆར་བཅད་པ་རས་གདགས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆར་བཅད་པ་དང་དད་པ་འབྲག་པར་རྩུམ་པའི་ཐོག་གིང་གི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐན་ཆར་བཅས་པ་ཡང་ཤོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་(རྟེ་)དོ། །བཅོངས་པའི་ཐོང་ལྟ་ལུ་མང་ཏུ་བྱུར་བ་ནི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཆར་བཅད་ཀྱང་ཤོ་གམ་ཏུ་འཇུར་ཞེས་(པེ)སོ། །ཤོས་འདི་ཁ་ཆུར་ཕྱིག་ཁ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་རང་གིས་མཛོན་སྐུ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྒྲོ་དེ་མི་འཇགས་རང་གིས་མཛོན་སྐུ་ཏུ་བརྟེན་དགོས་སོ། །

ཆོར་པ་རྒྱབ་མོ་ཤོ་གམ་འདྲ་བ་ལ་མོགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྟོན་པ་དང་ཉལ་དང་ཆར་འཆོར་བ་ལ་མོགས་པས་འཆོ་བ་ལ་ནན་རྒྱར་རམ་མཐུས་མི་དགལ། །རང་དང་ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་རྟེ་མི་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ལག་མི་གཞུག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འདེམ་(པེ)ཟུང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་བརློག་པའི་ཕྱིར་(རྟེ་)ཤོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིག་གཙུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་འོག་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་གོང་མ་མི་བྱའོ། །

མཛད་པའི་ཐམ་པ་ལ་ཡིད་གཙུག་ས་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འབྱིང་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི་(རྟེན་)བྱའོ། །ཡིད་གཙུག་ས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྲུག་པ་འགྲོགས་པའི་ཐམ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྒྲོན་པའི་ཆེན་པོ་(རྟེན་)དང་། སྤྲུག་པ་འབྱིང་
སྤྲུག་དང་རྩལ་གྱི་མཛམ་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུག་པ་འབྱིང་པ་
དང་། སྤྲུག་(རྟེན་)པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་རྩལ་གྱི་མཛམ་དང་ཐོས་པ་དང་
གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེའི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
སྤངས་ཤིང་འོངས་སུ་དཀ་དགའ་འོ་སྤྲུག་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་(རྟེན་)བྱའོ། །ཆོས་གོས་འཚོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་
སྤྲུག་པའི་ཐམ་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ལས་བྱ་བའི་ལས་སྤངས་ན་ཉེས་(པོ་)བྱས། དག་
སྤྲུང་མ་ཤར་ནས་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུང་ལྷང་བཅུ་དག་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་སྤྲུག་ཀྱི་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བཟོད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་
སྤྲུང་ལྷང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུང་ལྷང་ཐ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྤྲུག་པ་དང་གྱི་དེས་པའི་
ཆོག་ནི་འབྱིང་པ་འཕུ་བ་མ་ཡིན་པས་དག་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་སྤྲུག་ཀྱི་ཨ་བ་ཕྱིན་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲུང་བ་དག་སྤྲུང་གིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་(༤༦ན)པའི་བསམ་
པས་སྤངས་ན་ཕུན་པོ་འབྱེད་པའི་ཐམ་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ལྟར་དུ་གཞན་དུ་གསུམ་པ་སྤྲུག་པའི་ཡུན་དེ་མིད་དུ་མི་བསྐྱེད་
ལོ། །(རྟེན་)བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་གཤམ་ན་སུ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞེན་སྤྲུང་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་དག་
བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲུང་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དག་བསྐྱོས་དེས་རྩེ་དེ་རབ་དུ་སྤྲུང་བའི་
ཡིན་པར་དུ་གསུམ་ན་རྩེ་དེའི་བདག་པོ་འོས་པར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་མི་ཤི། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །རྩེ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བདག་པོ་མ་སྤྲུང་ན་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྩེ་དེ་གཟར་
ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ཐག་པའི་འབྲེང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །གཟར་ཐག་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་
སུམ་དུ་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་པའི་གནས་སུ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདགས་(རྟེན་)སོ། །ནད་པས་སྤྲུག་
སྤྲུང་པའི་གཙུག་ཅེས་མ་གཏང་བ་ནད་པས་མ་སྤྲུང་བའི་གང་ཐག་དེ་ལ་ནད་གཤོག་གས་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་མི་
སྤང་ངོ། །རྩེ་ཞེས་སྤྲུང་བ་འདེབས་པ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡོན་པའི་ཐམ་པར་འབྱུང་བ་

ནུམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

༼མ་བྱེན་ཡིན་གྱི་པམ་པ་ལས་ཐུན་ཆོག་གི་སྐབས༽༽

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ལུལ་པ་དང་ཕྱོག་གིང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལུལ་པའི་མཆོད་རྩིས་ལྷ་བྱ་དེ་རིགས་རྩ་
ལ་མོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་པའི་རྩིས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་རམ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལྷ་ཁང་བརྩིག་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་ཆེ་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ། །

དགེ་སྤྱོད་གི་རྩིས་པས་མ་ཐུན་པ་དང་པར་ཆོས་རྒྱན་པས་འཕྲོགས་ན་དོན་ལ་དགེ་སྤྱོད་དབང་ཡང་ཆོས་རྒྱན་
པས་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལ་ལྷ་པ་ལ་མོགས་པའི་ནན་ཁུགས་གྱིས་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་
ནི་རང་གིར་འདུ་གཤེས་གྱིས་འགྲུགས་པ་དེ་དགག་པ་མཛད་དོ། །འདིར་བརྒྱུས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་
ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་གི་ཁྱི་གོ། །རྩིས་འཕྲོགས་པ་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་
ཆོས་བཤད་པས་ཆོས་རྒྱན་པ་ལས་སྤངས་པར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་དུ་ཉི་བ་རིན་ཐུང་དུ་བྱུང་ཐང་མ་ཆོག་
བའམ་ཐུང་པས་བྱུང་ཐང་ལྷག་གི་པས་ཀྱང་རོ། །བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་པས་མ་ཁུགས་ན་ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པའི་རྩིས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་ཁ་བརྒྱུར་
བ་ལ་མོགས་གྱི་ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་དེ་གྱིས་བསད་དོ། །འདི་ནི་དེ་གྱིས་བརྒྱུས་མོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་པོར་པ་
ནི་དེ་ཡིན་ན་ཡང་པོར་པའོ་ཞེས་སྒྲེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དབང་པོར་འབྱུར་པའི་མཛོན་
སུམ་དུ་མ་བབ་པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་(༤༦བ)བསྐྱུར་བར་རམ་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་དད་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རོ་གོས་ལ་མོགས་པ་རོའི་རྩིས་མི་མ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ནི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུད་བ་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་དགོས་ན་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་བུ་ཞེན་ལུང་ལས་མཐུན་རྒྱུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དགེ་སློང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་རོ་ལངས་དེའི་ཁྱིམ་བཞེན་རྒྱུ་དགེ་སློང་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདྲེས་ལུ་པ་འཁྱེར་མི་རྒྱུ་པའི་ཁྱིམ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་ལ་འདྲེས་ཐོན་རྒྱུ་སོང་ན་བུལ་
 ཁ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་རོ། །ཁྱིམ་བཞེན་རྒྱུ་འགྲོའོ། །འདྲེས་མཆིལ་མ་འཁོར་རྒྱུ་པས་འབྲུབ་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཁ་ལུ་བུ་
 བསྐྱེད་པ་ཁ་ལུ་བུ་ཉོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་
 པའི་མཐའ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མགོར་ཐུག་གི་བར་རྒྱུ་མས་ལར་མཐའ་ཁྱིམ་རོའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གཤམ་གསུམ་
 པར་བྱའོ། །རོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་རོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྒྲུབ་བར་མི་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཞིན་བུ་ཕྱེད་དང་ཕྱོག་མས་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །
 དགེ་སློང་རང་གིས་རོ་སྐྱེས་པ་དང་རོ་སྐྱེས་པར་གཞན་བྱེད་རྒྱུ་གསུག་པར་མི་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེས་རྒྱུ་དྲོགས་པ་བསལ་པའི་ཁྱིམ་བཞེན་གནས་རལ་
 པས་པའི་གནས་ཉིད་རྒྱུ་སོ་གིང་དང་བུར་བའམ་ཁྱེས་བྱ་པའི་རྒྱུ་དང་ཁ་ལུ་བུ་དང་ཁྱེས་བྱ་པའི་འདག་
 རྒྱུ་དང་ཁ་ལུ་བུ་པ་མོགས་པ་དགོས་པ་བ་ལང་གི་ཁྱིམ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ལུ་པོ་དགེ་སློང་གིས་ཅི་བདེར་
 སྒྲུབ་ཞིང་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འགྲོན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། །

དགེ་སློང་དང་དགེ་ལྡན་པ་བསམ་བར་མི་འདོད་བཞེན་མི་དགའ་བཞེན་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་སྐྱེས་
 མཐུས་འཁྲིད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་གསུང་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་རྒྱུ་དྲོགས་པ་
 བསལ་པ་དང་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལས་འཕེབས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །མ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་ལམ་པར་འགྱུར་
 པ་ཐུན་ཆོག་སྐྱེས་པ་སོ། །

- 107 -

ལུང་ལྷུང་པ་ལས་སོ། །མཚོད་པའི་དོན་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུ་པའི་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཚོ་
པའི་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཡང་ལྟར་པ་གཏན་མི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
རིག་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་བརྒྱར་མི་སྒྲེར་བདག་པོས་མ་ཚོར་
བར་དཔེ་བྱི་པ་ལ་ཁྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་བྱིས་ཏེ་སྒྲུར་བསྐྱུ་ལ་བན་ཉེས་མེད་དོ། །ལྟའི་ཡི་གེ་ཐལ་བྱུང་
ཁྱེར་ན་བྱི་ཤམ། ཟངས་སྒྱུད་དམ་གསེར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཤིག་སྟེ་རྒྱ་པ་ལ་ཁྱི་བཤིག་ཟེན་པ་དཔེ་
གནས་སྒྲུབས་རྒྱ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་རྒྱུར་ནས་བཤིག་ཟེན་པ་ལ་རི་བའི་རིན་ཐང་
བཅི་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ག་ལས་མ་བཤིག་པའི་སྒྲ་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་རྒྱ་ན་ནི་
བརྒྱུ་པའི་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་
རྒྱས་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

བརྒྱུ་པའི་སྒྲུར་པ་དང་མཐར་ཐུག་དཔེ་རྒྱས་ན་(༤༧)མིའི་བདག་ཉིད་གཞི་ཡོད་པ་བདག་
པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བདག་པའམ་སྒྲིམ་འཕྲུང་གི་བདག་པོ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་བཅས་དང་
ལྷག་མེད་གྱི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་
བརྒྱུ་ན་མི་ལམ་སྟེ་ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྣམ་པ་བཤད་ལས་སོ། །

གོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་འམ་གཡར་པ་དེས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་རྒྱ་བཞི་པ་མེད་པར་རྒྱ་
སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲིད་ན་ལམ་པའི་སྒྲུར་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བྱིའི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་དང་དབང་རྒྱུད་པའི་སྒྲན་བྱིན་པ་དག་གིས་རང་ལ་རྒྱས་དབུལ་རྒྱ་
བརྒྱག་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཀྱང་ཡང་དོ། །སྒྲུར་པ་བཞིན་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲོམ་པོའོ། །འབའ་ཞིག་
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་
དངོས་གཞི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པའམ་བདག་པོ་མེད་
དོ་སྒྲོམ་པའམ་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པས་གྲུང་དོ། །རྒྱ་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །ནོར་
མང་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གདམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་པར་འདོད་པས་གདམ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དོ། །

དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ། །

ཀྱུན་འབྱེད་པ་ལ་དོར་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་གཞོ་བྱེད་པ་ན་གཤམ་ཏེ་ཀྱུན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་
པའི་ཆོས་རྒྱུར་བ་ལྟེ་སྒྲུབ་པོ། ཀྱུན་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །**གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་དེའི་སྒྲུབ་པོ།** ཉེས་
 བྱས་སོ། ཉེས་བྱེད་པ་ལྟ་ལུ་ལ་བརྩམས་དང་བརྩམས་དང་ཡིག་འབྲུལ་སྟོགས་པ་སྟོགས་ལུ་ལ་ཐིས་ཏེ་བཞག་པ་ན་
 བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩམས་དང་བརྩམས་ལ་སྟོགས་པའི་**མཆོན་མ་ཕྱིས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་**
མཆོན་མ་བསྐྱར་བ་ལྟག་པར་བསྐྱར་བ་གཉིས་དང་མཆོན་པ་གནས་གཞན་དུ་ལྟག་འོག་སྐར་ཅིང་
བཞག་པ་ཡང་དང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲུར་བ་དེའི་སྒྲུར་བ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། མཆོན་
 མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱེད་པ་ལྟ་ལུ་ལ་ཤོད་ལས་
 བསྐྱར་ནས་ཐིན་དེའི་ཆོ་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཉེས་བྱེད་པ་ལ་བདག་
 རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩམས་ཤོད་དང་བརྩམས་ཤོད་ཀྱི་གོ་སྒྲུར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། ཁྱི་ཀ་ལས་མདོ་འདི་ནི་གནས་
 ལྷབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཀྱུན་དང་གྲངས་འབབ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་(༤༥ན)ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེད་དོ། །**གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟེ་ཁོར་ཐོབ་**
ན་བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་བཞོད་པའི་ཆོས་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་བགྲངན་སྒྲུར་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆོས་མ་གཞན་དུ་ལྷུས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོན་ས་འདྲའོ། རྟེན་པའི་ན་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །**གྲུབ་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ།** ཁོ་པའི་ན་
 དུ་ཆོས་མ་གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །**གྲུབ་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ།** རྟེན་པ་བཞོད་པའི་ཆོས་སྐར་མ་ཉིད་
 དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་ཐིན་ནས་ཆོས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་ཐིན་ན་ཆོས་སྐར་
 དག་ལ་དག་གིས་བསྟོན་པ་ཡང་དོ། །**གྲངས་ལ་དང་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཤོད་དུ་སྒྲུར་ཏེ་འདྲ་ཆོས་**
 གཉིས་ནི་སྐར་པ་འཛིན་ནོ། ཆོས་དུ་མར་བདག་ཉིད་བགྲངན་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཆོས་མ་གཤམ་ལས་སྒྲངས་ཞེན་གང་
 ཟག་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་མ་དེ་དག་གང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཐོར་བདག་ཉིད་བགྲང་

པ་དེར་རོ། །གཏོགས་ཏེ་དེར་སྐལ་བ་ཉིད་དབང་ངོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་པའི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་ཡང་
འདིར་དབང་ངོ་ཞེས་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་ངོ་། །གངས་ལ་དོར་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་
སྒྱུར་ཏེ་འདྲ་ཆོས་གཉིས་ནི་ལྷ་མ་པ་ཞེན་ནོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་ལས་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡོ། །ལྷ་མ་
ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ལས་གཅིག་ལས་སྐྱལ་བ་འདོད་པས་དག་གིས་བསྟོན་པ་སྟེ་
ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བདག་གིས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བར་ཁོར་བདག་དེའི་ཉི་ཏུ་
ལ་ཁོར་བདག་ན་རེང་ལ་བྱེན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྒྱས་པ་གཡར་བ་དང་། བསྐྱིས་
པ་དང་། གཏམས་པ་ནི་གཏད་དེ་བཞག་པ་(སྤྱི)འོ། །རྒྱམས་ངས་བརྒྱས་པ་མེད་དོ་བསྐྱིས་པ་མེད་དོར་ལ་
བཅོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི་སྒྱུར་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡོ། །བསྟོན་གསན་པ་ནི་མི་སྦྱོན་པར་ཤེས་པ་(སྤྱི)
འོ། །བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁོར་བདག་ལ་སྟེད་པ་རྒྱས་མེད་པར་ཞལ་ཏུ་བས་སྐྱས་པ་
དང་ཞལ་ཏུ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་ཁོར་བདག་གིས་སྐྱས་པ་ལ་གཡའ་ཏེ་ཆས་གནས་ནས་སྒྲོ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་གསན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆས་གནས་ནས་སྒྲོ་བའི་འོག་
དུ་བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་གསན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་བསྟོན་པར་དུ་བསྟོན་པ་མར་ཆས་གནས་ནས་
སྒྲོ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། (༤༥)གཡའ་ཏེ་བསྟོན་པའི་སྒྱུར་བསྟོན་གསན་ན་ནི་སྒྱུར་བསྟོན་པ་དེ་
ཕྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ཐ་དང་པ་གཞན་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པོ་ཐ་དང་དོ། །གནས་ནས་སྐྱགས་ན་བརྒྱས་པ་
ཉིད་དོ། །

རྒྱད་བཟན་པ་དང་ཞེས་སྒྱུར་སྒྲོས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་སྤྱི་གཡའ་སྐལ་ལྷལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་ཅིག་
ཅེས་རྟེན་དང་བ་ཡང་ལ་མོགས་པའི་རྟེན་པ་གཅིད་པ་དང་། རྟེན་དང་བ་ཡང་ལ་མོགས་པ་གསོད་པ་ནི་འོ་
ཐང་ཆང་བ་རྒྱད་ཆོས་ཀྱང་ལམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་གཞན་པའི་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་
གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །ཤོ་གསུམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་
མཚམས་ཀྱི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མདའ་འཕང་དག་གིས་སྐྱགས་བསྐྱུས་མིད་ཀྱིས་མངོན་

[illegible]

ན་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོར་པོ་ནི་མེད་དེ་ལམ་པར་ནི་འཇུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱུང་ལས་སོ། །སྦྱོར་ལུང་གཏན་མེད་དེ་ནི་
འཐད་དམ་མ་འཐད་ད་བྱུང་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་པ་**སྦྱིང་ཡིག་དང་ལག་པར་ལ་སོགས་པ་**
ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་ལུང་པ་ན་སྦྱང་པ་མེད་དེ་ལམ་པ་སྦྱིང་དོ། །

ནན་ཁྱུགས་ནི་མཐུས་རྒྱུ་བཤོ། །དབང་གིས་མནན་ཅིང་ཡོན་པ་**དང་དངན་འཐེན་ནི་**རྣམས་ཁྱེར་པ་མི་
ལྟར་བཤོ་ཞེས་སྟི་གཤོ། །སྒར་སྒངས་ཏེ་ལས་ཁྱེད་པ་ལས་གྲུ་མ་ཁྱེན་ན་ལམ་མོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱུང་ལས་བཤད་པ་
ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་པ་སྦྱིང་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ལྷིང་ཆེ་པས་གནས་ནས་སྦྱིང་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
གནས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་གནས་ནས་མ་སྦྱོས་པར་ཡང་ལམ་
པར་འཇུར།

རྟ་ལ་སོགས་པ་**བསད་པ་ཉིད་ནི་**རྒྱུད་བཟན་པའི་སྦྱོར་པོར་འཇུར་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་**བརྒྱས་པའི་མཐར་**
ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་བའི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པར་བརྟན། །
ཞེས་འོད་ལྡན་ཅུ་པ་ལས་སོ། །དོ་སྲིལ་ལ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པ་ན་སྦྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་འཕགས་ཀྱང་
སྦྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་
གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་སྟི་ནོ། །ཤིང་ཐོག་སྦྱོགས་ཏེ་རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་**ལུང་པ་རྒྱ་པ་ནི་**ལུང་པའི་ཅུ་པ་
དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་ལྟེ་འོག་གཞིར་ལུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཞི་དེ་ནས་སའམ་གོས་པ་
སོགས་པ་གཞི་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེར་ལུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟི་གཤོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དོ། །འབྲུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཅར་ར་**འཕྲག་པ་དང་སྟི་མཚན་ཐན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་**བང་པ་ལ་
སོགས་པའི་**བུ་ཐུན་ན་ནི་**རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་**བྱུང་ནོ།** །བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་ཐུན་པ་འཕྱིན་པ་**འདིར་བུ་ཐུན་**
ནས་ལུང་པ་ཐ་མ་དེ་རྩམ་ཆད་རྣམས་ཚོས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲུ་དེ་རེ་ལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
རིན་ཐང་བརྩི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(༤༩པ)འབྲུའི་ཐུང་པོ་ལས་ལན་ཏུ་མ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་**རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་**
ཞིང་སྒྲངས་པ་ཐ་དང་དེ་ལུང་པའི་དངོས་གཞི་དག་ཀྱང་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ཐག་ཏུ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ན་ལམ་
པས་སྦྱོར་པ་མི་གཏོང་བས་སྒྲངས་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་ལམ་པ་ཐ་དང་པ་སྦྱིང་གིད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་པ་སྦྱོར་ལས་

འཆབ་མེམས་མ་རྒྱུས་གིང་བླངས་པ་ལན་འེ་འེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆང་ནོམ། །གལ་ཏེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལན་བརྒྱ་
བླངས་ན་རྩོམ་པོ་ཐ་དད་བརྒྱ་ལྟེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བལྟོམས་ནས་ཐམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་མེ་
པ་ལྟར་ན་ནི་ཐུང་པོ་ལས་ལན་ཅིག་བླངས་པའི་ལམ་པས་རྩོམ་པ་བཏང་བས་བླངས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐམ་པ་དང་
རྩོམ་པོ་མི་ལྟེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་རྒྱ་བ་ནི་བཤོད་ཆེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཐུང་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལད་བུལ་བར་བྱ་བ་
ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོའོ། །ཉིད་དུ་བརྩིའི་རྒྱིར་
བལྟོམས་ཏེ་མི་བརྩིའོ། །ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཐུ་མར་རྒྱར་ཏེ་ལྟར་བ་ཐ་དད་(སྟེ) དོ། །དུ་མས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བ་ན་རྒྱན་
པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའི་ཞེས་ཐུ་མར་རྒྱར་ཏེ་རྒྱན་པོ་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་
ཆ་སོ་སོར་བརྩིའི་རྒྱིར་བལྟོམས་ཏེ་མི་བརྩིའི་ཞེས་པའོ། །རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བརྩི་བ་དེ་ཡང་བཤོད་ཆེས་ལའོ། །
འཛིག་ཆེས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་ལྟེ་འོད་ལྟན་ལས་དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་རྟག་ལྟེ། །
ཞིང་བཤོ་མིན་ཕྱིར་རྩོམ་བརྩོན་མང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱན་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱན་པོ་རྣམས་
སྒོ་གྲས་བསམ་པ་མི་མཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་སྒོ་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་གནས་
ནས་སྒྲགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སོ། །

༼མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽༽

དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཤོད་པའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་ནད་པའི་སྐལ་བ་བླངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེའི་ཐུ་རྩོམ་ཏུ་
ནད་པ་དེ་གི་ན་གོས་དེ་སྤྱད་བར་ཞེན་སྐལ་བ་བླང་བའི་ཐུ་རྩོམ་ཏུ་ནད་པ་དེ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གོས་
དེ་དགེ་འདུན་གྱི་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པས་ཡོན་ལྷལ་བའང་དེ་བཞིན་
ནོ། །བླང་བའི་ཐུ་རྩོམ་ཏུ་གི་བ་ལས་བརྒྱུག་ལྟེ་གི་བའི་ཐུ་རྩོམ་ཐེན་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་ནད་གཞིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དབང་དོ། །རང་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་རང་དང་ནོར་

མ་བགོས་པའི་ཐུབ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་ར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བདག་གྲུང་དེར་གཏོགས་པས་ཡམ། ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་ཁ་གཉིས་སུ་འཁོད་དེ་བདག་པོ་ཐ་དང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུས་ལྟར་རྒྱ་བཞི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་རང་གི་ཐུས་བཅུས་པ་དང་འབྲ་ཉེ་སྒྲིམ་
པོའོ། །སྒྲིགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་(༥༠ན)པ་ལས་གནས་གཅིག་གི་ཟངས་ལ་སྒྲིགས་
པའི་ཐུས་གནས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་(ཁྱི)འོ། །རྒྱ་བོ་མང་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་དགོ་
སྒྲིང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་ནས་བྱིར་ལོག་གསུམ་བྱིར་མ་ལོག་གྲུང་མ་བྱིན་པར་མི་སྐྱང་བར་ངེས་པ་ན་དེར་
རྒྱ་བོ་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་བྱིར་ལོག་གསུམ་མི་སྐྱང་བར་ངེས་པ་དེའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
ལན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ནི་སྒྲིང་བའམ་སྐྱང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་
ལ་གཏོགས་ཏེ་བདག་རྒྱ་ར་མ་སོང་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཆ་བདག་གི་ར་བྱུང་ཞེས་ཆ་ལེན་བར་འདོད་པ་ནི་མ་
བྱིན་པར་མི་སྐྱང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཆ་ལེན་ན་ཡམ་པར་འབྱུར་རོ། །དངོས་སུ་འཕྲོགས་པ་
པོའམ་དངོས་སུ་ཐུས་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་གྲུང་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ལམ་སྐྱང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་
ཐེས་སུ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ར་ཅམ་བྱས་གྲུང་རུང་ཉེ་ཡམ། (ཁྱི)
རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྒྱས་གིང་བདག་གི་ར་བྱས་གིང་དབང་བར་བྱུར་པ་ལས་
བྱིས་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་གྲུང་
བརྒྱས་པར་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བརྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །སྐར་བྱག་བྱབ་དུ་འཕྲོགས་ན་
ཡམ་སོ། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ་ཞེས་ཐུར་སྒྲིམ་པ་ལས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་དག་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཚམས་ཅམ་ཉིད་གཙོ་པོའོ། །ཡིན་གྱི་འི་བ་མས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ངེས་གཞུང་དུ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །(ཁྱི)མཚམས་ཉིད་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཚམས་སྐར་པ་བཏབ་བའམ་ཁུར་དོ་
བཅུགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བ་འདིས་མ་བརྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་མདོན་སྐུམ་དུ་བྱེད་ཏེ་སྐྱངས་པ་ཡང་ཐུས་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་མིག་སྐར་ནས་མི་

སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་བྱེད་པ་གཉིས་མི་
སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་སྤོས་པར་མ་ཟད་པའོ། །སྤོས་པའམ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་**མི་མཐུས་**
བཟང་སྟེ་བརྒྱུས་པ་ནི་(སྟེ་)བག་ལེབས་ཤིང་**དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་**མི་འབྲས་པར་གྱུར་ན་པམ་པའོ། །
བཙོན་བཟང་ན་ནི་མི་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

མི་རྒྱུ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བརྒྱུས་
ནའང་སྤང་བྱོས་པ་ཉེས་མེད་(པེ་)གང་བརྒྱུ་པར་**བསམས་པ་**ནས་པན་པ་**དེ་དང་**(ལོང་)འབྲེལ་བས་
བརྒྱུ་པར་**མ་བསམས་པ་**དེར་བཟང་པོ་ཞར་ལ་བྱུང་སྟེ་**སྤངས་པ་**སྤང་བརྒྱུ་ལ་ན་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཉི་བརྒྱུ་པར་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**སྤོས་པོ་ནི་**གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་མི་གེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
དབང་དུ་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་པོ་མང་པོ་རྒྱུར་འགོ་བཙན་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ལེན་པ་པོ་དེའི་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྱིམ་སྤང་བྱ་བ་བཅའ་བརྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་རྒྱུ་བ་ཉེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ན་སྤོས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སྤང་
སྤོས་པ་དེའི་སྤོས་པའི་ལུལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་(སྟེ་)རོ། །འོད་ལྗན་ལྗན་ན་རིགས་པན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱ་སེམས་
གྱིས་ལེན་ན་སྤོས་པོ་སྤྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྤྱེད་དེ་དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ལན་ལག་
མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ལྗན་ལས་འཛིན་རྟེན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྩ་ཐ་ཆད་ཉིད་ལིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྤོས་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ནི་འབྲང་ལྗན་ཡིན་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་ཀ་ལས་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་ཐ་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཕྲོ་བ་པོ་
སྤོས་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྟོ་སྤྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་
དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྤོས་པོ་སྤྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྤྱེད་དེ་བདག་པོའི་
ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་ཐ་བདག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུས་ན་ནི་པམ་པ་སྤྱེད་པ་རང་གི་
རྣམ་པཤད་ལས་གསུངས་(པེ)། རྟེ་ཀ་ལས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིའོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་

གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་བརྟུན་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བཟན་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྐུ་པ་ལྟན་
 ཟེན་མོད་ཀྱི་གསང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཟོན་པ་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་ལུག་ལ་སྟགས་པའི་ལྷུ་མ་ཁིང་དང་
 སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་མཁའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ནི་ལྷུ་མ་པོ། །ལ་སྟགས་
 པ་གསང་ཐུགས་བཏབ་པ་དག་གིས་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པོ་སེར་པ་མ་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་པོ། །དགོ་
 སྒྲོང་གིས་རྩ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་འདྲིང་པས་རྟ་འདི་བཀྱི་བ་ལྟེ་འཕྲིད་ཅིང་དང་། ཞོན་
 ཉེ་ཏེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའི་སྒྲུམ་ནས་སྐར་དུ་གོམ་པ་འདོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་
 ཏེ་ལ་མ་རེག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ། །བྱུ་གཞིར་བཞུགས་ཏེ་བྱུ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའི་སྒྲུམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་འདྲོ་། །
 མ་རེག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ། །(བྱི་རྟ་འདི་ལས་སམ་བྱུ་འདི་ལས་རྟའི་ཁལ་ལས་བྱུ་འདི་རྩས་འདི་(༥)ན)ལྷར་
 བརྟུའི་སྒྲུམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་པ་ཡང་འདྲོ་། །སྒྲོམ་པོ། །མ་རེག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་(བྱི་འོ། །རང་དང་ཞོར་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ལུ་སྒྲིང་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མཆོད་
 རྟེན་དང་རང་ཉིད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྟགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲུས་
 པའི་རྩས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བར་འདས་པ་སྒྲོམ་པོ། །གཞན་གྱི་རྟོན་ཉིད་
 ཏུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སྐུ་པ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་ལུ་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུ་མ་པ་དང་
 བརྟུ་མ་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་སེམས་སྦྱེད་པ་སྒྲོམ་པོ། །སེམས་སྦྱེད་པ་ལ་བརྟུ་མ་པར་
 ཟད་པས་ལུས་བག་དུ་ཐོན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལུས་བག་དུ་ཐོན་ན་ཞེས་ལུང་བཟན་བཅོས་གང་
 ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་སྐུ་པ་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཉིད་འོ་ཞེས་སྐུ་པ་མི་སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་
 སྒྲོམ་པོ་བསྦྱེད་པ་དང་མཆོད་སྐུ་པར་སེམས་སོ། །ནད་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་གིས་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་རྟོན་དུ་
 བྱིན་པའི་རྩས་གཞིག་ལ་སྟགས་པས་བཞོད་པ་ཡང་འདྲོ་། །སྒྲོམ་པོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་དེ་ལ་
 བདག་གིས་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྒྲོམ་པོར་བཞག་(བྱི་ཞོ། །ཞོར་སྒྲོམ་པ་ཞོར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་
 བཏང་བ་རྩ་བ་བདག་པོ་སྒྲུ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུད་པ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བརྟུ་མ་པ་སྒྲོམ་པོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་

ཡིན་པར་ཤོད་ལྟན་ལས་བཤད། **ཟན་རྩོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེད་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཁྲར་བ་**
ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྦྱོར་མས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་མི་དབང་བ་དོན་ཅིང་ལེན་པ་སྦྱོར་བོད། །
མམ་པར་མི་འབྱུར། (སྟེ།) ལུང་རྟེན་པ་བཞོད་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཟེན་པ་ལ་
སྤངས་ཟེན་པར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྤངས་ཡང་རང་གི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་
ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྤངས་ལུལ་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྟེན་པ་བཞོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱོབ་མ་གཉིས་གྱིས་མ་ཐན་བོད་སྐལ་བ་སོ་སོར་
སྤངས་པ་ཉ་ལུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཟེན་པ་ལ་སྤངས་ཟེན་པར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྤངས་ཡང་གཞན་
གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་སྟེ་ཀུན་བཤད་དོ། རྩོད་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་
བཅོལ་བས་(41)བ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་
དབང་བ་སྤངས་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མི་དབང་བ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
དང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོན་ཏུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་པ་དག་གི་ཟན་ཆ་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་པ་དག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ཡོན་ཤོར་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྟེ་ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩམ་ལ་ནོམ་པའི་མུ་རོལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་གོམ་པ་འདོར་
བ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོ་མ་པའི་མུ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་མུར་སྦྱོས་པས་འདུས་མོད་གྱིས་
འོན་ཀྱང་མདོ་འོག་མའི་ལུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཅུ་མས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་བའི་གྲོས་
བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་(སྟེ།)འོ། །

ལྷག་དང་ཆོད་ཀྱི་གོས་ཉ་ལུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལེན་ན་རྩམ་འདི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡོངས་
མུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བཞག་པར་
བྱས་ཉིད་བདག་པོ་མེད་པར་ངེས་པར་གྱུར་ན་སྤངས་པར་བྱའོ། །སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཡང་འཁྱོད་པ་མི་སྦྱེད་

ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱུར་(རྟེན་)འོ། །ཕྱེད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགོས་ཐོབ་གིས་རང་གི་
ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་ཐོབ་གིས་ཕྱེད་ཆགས་ཏེ་མེད་པའི་མདུན་དུ་དགོས་ཐོབ་
བདག་ཉིད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉལ་བ་ལས་བཅས་(རྟེན་)ལྷག་རྟོག་ལ་མོགས་པའི་ཆོང་གཞིག་པར་མི་བྱ་དགོས་ཐོབ་གི་
གནས་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྒོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་ཐོབ་གནས་སུ་ནི་སྒོར་ཡོད་པའི་ཆོང་
གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །སྒོར་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོས་ཐོབ་གི་གནས་སུའོ། །རང་
གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ཆ་མི་བྱང་
རོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་བྱངས་ན་ལམ་ཞེས་སོ། །
དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་ལྟེ་གཞན་དུ་ཡང་རྟེན་པ་མི་དབང་པ་མི་བྱངས་སོ། །ཆོས་རྒྱུན་པར་གྲགས་(ཁྱེད་)ལ་
ལས་འདི་ནི་སྦྱོར་བདག་གི་འོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇས་འདིའི་
བདག་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་(རྟེན་)འོ། །གང་ལས་ཆོས་གོས་ལ་མོགས་པ་འོང་
བ་ལས་འཕྱུང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་གི་ཆོག་གོ། ཆོག་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུན་པར་མ་གྲགས་པ་ཞེས་སྒོའ་དཔོན་གྱིས་འདིར་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལས་ཆོས་གོས་ལ་(༥༩ན)
མོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་བྱང་བྱང་བར་མི་བྱ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཁོར་དེ་
བྱངས་ཏེ་ཁོར་བདག་གིས་ངོས་ཟིན་ན་ཁུངས་བྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལུལ་མི་རྒྱ་བར་མ་དབྱེད་པས་དགོས་ཐོབ་གཅོང་མར་
མི་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་ཆོས་གོས་ལ་མོགས་པ་བྱངས་པ་མཚོན་གྱིས་ཁ་
ཆར་སྒྲན་ཆར་ལ་མོགས་པ་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་རན་པར་ཁ་བརྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་ཞིང་བཅད་པར་
བྱའོ། །མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་རན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོར་བདག་གིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲོང་ན་
སྦྱོར་རོ། །ཁ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་པོ་དང་གྲ་ལྷུའི་རྣམ་པས་གནད་ལ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒོར་
ཕྱིད་གྱི་བྱང་བ་ལས་སོ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་ཕྱིན་པར་ལེན་
པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བ་ཡོད་དེ་གནད་ལ་བསྐྱེལ་བས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་(རྟེན་)འཕྱུར།

རྒྱ་འཕྲུལ་དང་འདྲ་པའི་ཡིད་རྣམས་པར་དག་པས་གསང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་པདག་མགོན་

མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་བྱ་ཁྱེད་ལྷན་མས་འཛེ་ཏའི་ཆེལ་ན་ཅེ་བ་ལས་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བརྒྱུས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་གཏོང་བ་
 ལ་གཡོན་ཅན་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གི་རྩལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་
 བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤེར་ན་ཐུགས་བརྒྱུས་ཏེ་མེས་པ་བརྒྱུད་ལ་བདག་ལ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་(བོ)དོ། །དགེ་
 སྤྱོད་གི་རྩལ་གྱི་བས་ཁྱེད་བ་བདག་པོས་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་བས་བྱི་ཁྱེད་ནས་
 བྱེད་ས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་དང་བྱ་ལ་མོགས་པ་ལ་
 འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་(བོ)དོ། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་རྩལ་གྱི་བས་ཁྱེད་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་དགེ་
 སྤྱོད་གཞན་དེའི་རྩལ་སྤྱི་ཡོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ས་བའམ་
 རྩོད་བ་དག་གིས་མདོན་པར་མམ་རབ་རྩ་གཅོས་བར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་སྤྱི་ཡོན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་
 གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱེད་ས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ས་སྤྱི་བ་པའི་
 བསམ་བས་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་དོ། །རི་དྲགས་དེ་གི་ན་རྩོད་བ་དེ་དག་ལ་གསྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རང་གིས་བྱེད་བར་མི་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀའོ། །ཤ་བདག་ལྷན་རིང་དུ་ལ་འོངས་ན་
 ཡང་བདག་ཅག་གིས་ཤ་བརྒྱུས་གིར་མོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལ་དུ་ཤར་རུས་མདོན་པར་(བོ)བཞག །མ་
 བྱིན་པར་ཡོན་པའི་མམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ཡོན་
 པའི་མམ་པར་འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །

༼སྤྱི་གཞི་པའི་མམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་༽

གཞན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་གནོད་བ་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་(༥༩༧)པར་བྱ་སྟེ་ནད་པ་སྤོས་པ་ནི་མཆོད་པ་སྟེ་
 མིན་(སྟེ)པ་ལ་ཡང་འཆི་བར་འདོད་པའི་མེས་པ་དང་རྩལ་སྤྱི་ཡོན་པའི་རྩེན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
 པ་ནི་རྩེན་ཆོགས་པའི་བྱེད་བྱ་སྟེ་ནད་པ་ཁྱེད་གི་ན་ལྷན་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་ཁྱེད་དུག་
 ཆོས་པ་ན་སྤྱི་ཡོན་པ་རྩོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱས་ན་བསྐྱེད་

བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་བསད་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བསད་སེམས་ཡོད་ན་
ནི་དེའི་ཆོས་པོར་འགྱུར་པར་ཁྱིལ་ལས་བཤད་དེ་བསད་སེམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལམ་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་མིན་དོ། །

ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྒྲུབ་པར་ནད་
པ་དེའི་ནད་གཡོག་དུ་སྐྱེན་པ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་སྐྱེན་པ་མ་བསྐྱོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ཅུ་བ་ལས་
སོ། །ནད་གཡོག་དུ་བསྐྱོ་བའི་གནས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་མ་ཐས་ཤིང་མཛངས་པ་ནད་གཡོག་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་
ཡོད་ན་ནམ་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་སྐྱས་སུ་ཟེན་གྱང་སྐྱེན་པ་ནད་གཡོག་དུ་མི་བཞག་གོ། །མཛངས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་དབང་དུ་མི་
བཞག་གོ། །ནད་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དུག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནད་
གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནད་གཡོག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་གསོས་དེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཡུན་
རིང་དུ་མནར་བ་འདི་བས་ནི་ཤི་བ་སྤྱོད་སྟུང་སྟེ་ནད་གཡོག་གིས་དེ་མི་བསྐྱོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཆོག་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །

གཞན་ཤི་ན་དེའི་ནོར་རྗེས་བདག་གིས་ཐོབ་འོང་སྟུང་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་གཞན་འཆི་བར་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །རང་ངམ་
གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་འདས་པར་མ་འོངས་པ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་མངལ་ན་གནས་པ་
རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་(རྒྱུ་)ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་དག་གི་རྩོན་དུ་འགྲོ་
བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པས་ལུས་དག་གྱང་བཀག་པར་གྲུབ་པ་ཡི(རྒྱུ་)ན། གང་བྱས་ན་གསོད་པའི་
ལམ་པར་འགྱུར་ཞེན། རྫོག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་རིགས་འདྲ་སྟེ་བས་རྒྱན་བཅད་ནའོ། །ལམ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཀུན་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་རིམ་བྱས་ཞེན་རྫོག་བཅད་པ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ། །བསད་ན་ལམ་པར་
འགྱུར་རོ། །བསད་སེམས་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དེའི་རྩོན་གྱིས་ཤི་ཡང་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆེད་
དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་རྫོག་བཅད་ན་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེན།

མིར་གྱུར་(༥༩ན)པ་ལྟེ་མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒྲིག་བཅད་ནའོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ལྟ་བུ་ཞེན་
མིར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་**དེ་ལྟར་མ་ནོར་བར་འདྲ་ཤེས་པས་**མིར་ནི་འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་འདྲ་
ཤེས་པས་ནི་མཐར་འབྱུར་མེད་པར་བརྟན་ནོ་ཞེས་འོད་ལྟན་ལས་སོ། །སྒྲིར་བ་མི་ལྟ་བུ་ཞེན་རང་གི་ལུས་རག་
གས་རང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །

ལམ་པ་སྐྱེད་རྣམ་པར་**བྱེ་བྲག་མེད་**ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
གྱི་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཁུ་རྩུར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བདེག་པ་**དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་**རལ་གྱི་ལ་
སོགས་པས་བདེག་པ་**དང་འཕངས་པ་**ནི་གཉིས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་བསྟོད་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་
ལུས་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་གཞུས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་
ལ་གསོད་ཏུ་བརྟག་པ་**དང་ཁྱོད་ཉིད་ཏུ་ག་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་**བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་**བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །**

ཏུག་བཟའ་བཏུང་ལ་བཏབ་ལྟེ་ལྟོར་གཏོང་བ་**དང་བྱེ་མ་**ལུང་ལས་ཏུག་གི་བྱེ་མ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དེ་ལ་བྱེ་
བྱ་བར་སྒྲིར་བ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་ཏུག་གི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་གོས་བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །**དང་རྒྱབས་**
ཞོ་བ་ལ་སོགས་པས་སའི་**དོང་ཏུ་འཛོག་པ་དང་གིང་ཀ་བ་ལ་**སོགས་པ་ལ་འབྲེད་རྒྱུ་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་གསོད་
བ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་གིང་རྩྱུང་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གིང་གི་བར་ཏུ་
བཅིང་ཏེ་བསད་པ་**དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་**གནས་པ་ལས་**ཉམས་པ་**སྒྱུན་པ་འབྲོག་དགོན་པར་གཏོང་བ་
དང་། ལུང་རྣམས་འབྲེད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་གིང་རམ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཞུགས་
ལག་ན་ཁུ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་མིག་ཞན་འོང་བར་འབྱུར་པའི་**བྱང་ཏུ་འདེབས་པ་དང་།** ལྟེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
བྱེ་བྲག་གོ་ **འབྲུལ་འཁོར་**ས་མདའ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་**དང་།** **རྒྱ་ཐབས་**མིག་པག་པ་ལྟེ་གཡང་སར་
གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་(སྤྱི་)དང་། ལྷགས་ཀྱིས་**རོ་ཡངས་**མད་ནས་གསོད་པ་**དང་།** ལོ་སྒྲིག་གིང་གི་སྒྱུར་བ་
ལྟ་བུ་**རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་**ཞེས་པ་ནི་ཚལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དྲག་པོའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཐུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་
བྲགས་པ་དེ་དག་**རྣམས་**གང་གིས་བསད་ཀྱང་ལམ་པ་སྐྱེད་རྣམས་སོ། །བསད་པར་བྱ་བ་དེ་གཡང་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་
གཏོང་བས་བསད་ན་ལམ་པ་འོ། །བསད་བྱ་དེ་མེ་དང་རྩུར་འཛུད་པས་བསད་ན་ཡང་ལམ་པ་འོ། །

བསད་བྱ་དེ་གྲང་བ་དང་ལུས་ལས་སྐྱེས་ཀ་ཚད་ཁུང་རྒྱུ་ཚུ་བར་འདོགས་པས་བསད་ན་ཡང་ལམ་བཤོ། །
[བི]བསད་པའི་ཕྱིར་གཅན་གཟན་ནམ་དགའི་ཁྱོད་ལྟ་བུར་མོ་ཉར་གཏོང་བ་(༥༩བ)ལ་སྐྱེས་པས་
བསད་ན་ལམ་བཤོ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ནི་དེར་སྤོང་ན་ནོར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སམ་ལམ་མཛོང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འདྲིང་བས་གཏོང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་[སྒྲི་]ལྟར་ཤོ། །བསད་པ་དེ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱེས་
བ་རྒྱུར་རྒྱ་བྱག་གི་ཚིག་གྲུ་བསྐྱེན་པའམ་ཁབ་བཅུགས་པའམ་ཡུངས་འབྱུ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དེས་གི་
ན་ལམ་པ་འབྱུང་རོ། །

བསད་པར་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་མ་ཤིང་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ་གང་
བསད་ཀྱང་ལམ་པར་འབྱུང་རོ། །

མི་གསོད་པའི་གཞི་འམ་སྐྱོར་བ་དེས་སྐྱོར་བ་བྱས་མ་ཐག་དེའི་ཆོའམ་ཕྱི་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཆོ་གི་ན་ལམ་
པཤོ། །

དགེ་སྐྱོང་གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་གྲོས་བྱུང་བས་ནད་པ་དུག་ཟ་ཉྱེ་
བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་ན་དགེ་སྐྱོང་འཁྱོད་ནས་དགེ་སྐྱོང་དེས་ནད་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་
བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་ནད་པས་དུག་ཟོས་ཏེ་ཤི་ན་དགེ་སྐྱོང་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་ནད་པ་
ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་གྲོས་བྱུང་བས་ནད་པ་རང་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་ཕྱིས་དགེ་སྐྱོང་གིས་
བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་ཤི་ན་མི་དེ་དགེ་སྐྱོང་གི་གྲོས་ལྟ་མ་བཟུང་ཉྱེ་ཤི་ན་སྐྱོར་བ་ལྟ་མ་དེ་ལམ་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤི་བ་དེ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གིས་གྲོས་ལྟ་མ་དེ་བྱུང་བ་བསྐྱོས་
པོ་བྱུང་བར་ཟད་གྱིས་ཕྱིས་ཤི་བ་ལས་ན་དགེ་སྐྱོང་ལ་རྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་རོ། །ཡུང་ལས་ནད་པ་དང་རྒྱུ་ལྟ་ནད་
རྒྱུ་ལ་འཆི་ལ་དང་གསུམ་ལ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དཀྱའི་གསུམ་པ་ཉྱེ་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་
མངལ་ན་གནས་གཉིས་ལས་མ་བསད་དོ་སྐྱེས་པ་ལས་མངལ་གྱི་ལུག་ཟ་ལྟ་བུ་བསད་པར་བསམ་པ་
གོས་མ་གི་བར་ཐོག་གཅད་པར་མ་བསམས་པ་གོས་གི་ན་ནི་སྐྱོམ་པའོ། །གནོད་བབྱ་བར་ཤེས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་ལས་ནི་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པས་བསད་པར་བསམ་པ་གོས་དེ་མ་གྱི་ཡང་དེ་གསོད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་ཆན་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །
ཁྱིཀ་ལས་བསམ་པ་གོས་གི་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པོ། །
དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིས་བརྟན་ཏེ་ཁྱིཀ་ལས་དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་
ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དེ་ལས་སམ་རྟེན་གསེང་དང་དུ་ལེན་པོ། །གལ་ཏེ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་
ལེན་ན་ནི་ལུས་རག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ལ་ཡིད་ལོན་ས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་ཟད་དོ། །འོད་
ལྷན་ནོ། །དགེ་སྟོང་རམ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསད་པར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཇི་བའི་ལོ་བྱད་ལྟག་
སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་(༥༧)ན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དང་དུ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །

ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བརྟུན་པ་ནི་མི་ལས་
གཞན་དུང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔུལ་བ་བསད་ན་སྒྲོམ་
པོ་དང་། མི་ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་པ་བསད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ལ་དུང་འགྲོས་གཞུགས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་པ་
བསད་ན་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིབ་བརྟན་རྩ་འགྲེལ་དུ་འཆད་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ནི་མི་ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་
སྒྲུལ་པ་བསད་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞུགས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་པ་བསད་པ་ན་མཐར་
ཐུག་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་དོ། །ཁྱིཀ་ལས་འདིར་ནི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དུང་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དུང་འགྲོ་མིར་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པོ། །ཁྱིཀ་ལས་དུང་
འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
མིར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པོ། །སྒྲུལ་པ་བསད་ཅེས་པ་ལ་ཁྱིཀ་ལས་འདིར་ནི་སྒྲོག་
ཆགས་སྒྱུར་པའི་སྒྲུལ་པ་གསུང་གི་སྒོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བརྟུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འགྲེལ་བའི་སྒྲུལ་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན་སྒྲུལ་པ་སེམས་
ཅན་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མིང་སྒྲེལ་ལུ་སྒྲུ་མར་
ཤེས་ཏེ་མགོ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པས་སོ། །

ནད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་ནད་ཀྱི་པར་བྱ་བ་དྲི་བར་འོས་པ་ཉེ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྒྲིན་མ་དྲིས་པར་
བཅོམ་དུ་ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མི་མཁས་པ་འདི་ལྟལ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་(དྲི་ནོ། །
ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་པ་དྲི་བའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་(དྲི་སྒྲིན་དབྱང་གི་བརྟན་བཅོས་དང་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་འདི་སྒྲན་པ་
ཁྱིམ་པ་དང་སྒྲན་པ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་སྒྲན་པས་བཞོལ་བ་སྒྲན་གཡོག་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་མི་
མཁས་པས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །བཞོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
ནད་ལུ་ཅན་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་སྦྱོར་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཀླན་རབས་ཀླན་རབས་ལན་གཉིས་སྒྲོས་
པ་ནི་ཀླན་རབས་དུ་མ་ལ་དྲི་བར་བརྟན་པའོ། །དེའང་ཀླན་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་
དོ། །དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དྲི་བའི་ལྟལ་ལ་ཤེད་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །
སྒྱུར་དུ་ནི་ན་སྒྲག་བསྐལ་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་(༥༧བ)པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་
བའི་བྱིར་བསྐད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཕན་པར་འདོད་པ་དེས་
ལྟར་བ་ན་སྒྲན་པ་མེད་དེ་ཤམ་པ་སྒྲིད་དོ། །

ཕ་ཤོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་གཤེག་པར་མི་རྩམ་པ་བཞེགས་པས་བདག་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ལ་གཤེག་པའི་གྲོགས་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་གིས་མི་བྱའོ། །དམིགས་པས་ལ་ནི་གཤེག་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་
བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་གཤེག་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་
སྒྲིད་ཆེད་པོ་དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་དག་མདོ་མདོ་ན་འཛིན་ཅིང་ལག་རུབ་རྩུབ་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་རྩམ་ཅིག་ཅར་ཐེག་
ཅིག་ཅེས་ཅིག་ཅར་རྩམ་མཉམ་པར་གཤེག་པར་སྒྲན་སྒྲུར་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་གིས་ཀྱང་གཤེག་པའི་གྲོགས་
བྱའོ། །སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཐེག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་གསུང་དོ། །ཁྱུར་འདེགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་
པ་ལ་ཡང་རྩམ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲན་སྒྲུར་རོ། །སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་གསུང་དོ། །མཁའ་ལན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཕག་མི་འཕང་དོ། །ལག་ནས་
ལག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །སོ་ཕག་ལག་ནས་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་ན་སོ་ཕག་གི་སྤྱིང་གི་དོས་བྱེ་བའམ་

འོག་གི་དོས་བྱེ་བ་དང་མེར་ག་གསལ་བ་དེ་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་བརྟོད་མ་སྒྲན་པར་བྱེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་པོ་ལ་གནོད་པར་འབྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་དགོང་བ་ཉེ་འཛིགས་ཤིང་མེས་ས་ཁུམ་པར་བྱ་བ་ཉེ་བཞིགས་པའི་ཕྱིར་(རྟེ་)ཆོས་རམ་
ནི་གནོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ས་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་ཉེ་དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་རམ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ལྷག་ཏིག་དང་
དག་གི་ཨི་རྩི་ཆེར་(རྟེ་)བྱའོ། །ཆོས་རམ་བསྟན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་མི་
སོག་པར་འཕང་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བ་བྱུ་བ་དང་དག་གིས་སེལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་(རྟེ་)འོ། །རྒྱང་གི་རྩི་ཕྱགས་ནས་དུལ་གྱི་ཕུམ་པ་ཉེ་ས་དུལ་གྱིས་པག་དཔའི་ཕུམ་པ་
དང་ཐལ་བས་པག་དཔའི་གྱུ་མོ་ཡང་རོ། །འཕང་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲུར་རོ། །འདི་ནི་སོག་པར་འཕང་བ་ཡིན་
གཞན་དུན་མདོ་སྒྲ་མར་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟན་ཐེན་པས་ཆོག་འདི་དོན་མེད་པར་འབྱུར་(རྟེ་)འོ། །
རྒྱལ་པོ་སྤྲ་འགོང་པའི་ཕྱིར་ལུར་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་ན་དེར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཉེ་
མ་སོག་པར་འཕང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྟན་པར་ཡང་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགེ་སྟོང་དལ་བ་མི་ལུལ་ལོ། །ལུལ་ན་ཉེས་བྱས་རྟོགས་པའོ། །དགེ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་དལ་བ་
(༡༡༩)ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་ཡིན་ཡང་མི་དལ་བ་དང་དལ་བས་དགེ་སྟོང་མིན་པ་ལུལ་ན་ཉེས་
བྱས་ལྟ་མོའོ། །དགེ་སྟོང་དལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་སྒྲོས་པ་ནི་མཚན་པ་ཉེ་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་(རྟེ་)འོ། །གྲོགས་རི་ཉུ་ཕུ་ཞེན། དལ་གསོར་གཞུག་གོ། །དགེ་སྟོང་དལ་བ་དེའི་སྟོང་སྟུང་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ལ་ཁུར་ཁུར་བ་དག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དལ་བ་དེ་གྲོགས་དང་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་
ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་ཉུ་ཕུའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ལུས་ལ་སྟོང་པའི་ལུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་དུས་
སུ་ནི་དལ་བ་དེས་གུང་ཕྱིན་པར་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དལ་བ་དེས་གུང་ཕྱིན་པར་ལུས་པ་
ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གྲོགས་དེས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེས་སྒྲུར་སོང་ཉེ་དགེ་སྟོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་
བཟུ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་གལ་གྱི་གོ་བཞག་པ་ནི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་། ཉེ་
གོ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །པག་དང་སར་རྒྱས་བྱུག་ཉེ་དེ་ལྷུང་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་རྟེ་ག་ལས་སོ། །དགེ་སྟོང་

ངལ་བཅིས་འོང་བ་དེའི་ཟན་སྐལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་
 ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྟི་ཀ་ལས་འོང་ངམ་མ་འོངས་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་རྒན་པོ་བྱིས་འོང་པའི་
 ཟན་སྐལ་ལ་གང་ཆོ་ལ་སྟགས་པ་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བརྟག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཁག་ཏེ་དགོས་པ་དང་པ་
 དེས་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རུས་ན་གྲགས་པ་ལུང་དེས་གཞུག་ལག་ཁང་ནས་ཐུབ་ཏེ་
 ཟས་དང་སྒྲིམ་ཁྱེར་ཏེ་བཟུ་ཞིང་བྱི་རྩོད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིམ་ཁྱེར་ཏེ་བཟུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་
 འཕྱར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

༼སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་ལས་ཕྱན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་ས།༽

ལག་པ་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒྲིམ་པོ་བསད་སེམས་
 མེད་པས་གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་མི་སྟེད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་
 ལག་གི་སོར་མོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་དོ། །འོད་རླུང་ལས་སྐྱེ་འབྱུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པོར་འཕྱར་རོ་
 ཞེས་སོ། །མིའི་མིག་འབྱིན་ན་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུངས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་ལག་པ་བཅད་པ་གི་ཡང་སྒྲིམ་
 པའོ། །རྟི་ཀ་ལས་ནགས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་ཉེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་གེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དྲགས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་སྟོག་ཆགས་གསུམ་
 ཡན་ཅན་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བསད་སེམས་མེད་པར་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནགས་བསྟེག་པ་དེ་
 སྟོག་ཆགས་ལ་མ་ལྟོས་པས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྒྲིམ་པའོ། །(༡༡༧)རྟི་ཀ་ལས་སྟོག་ཆགས་ཅུང་ཅུ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིམ་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞིར་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལྟང་བ་འབྱུང་ཉེ་ནགས་མེས་བཏང་བ་དེས་མི་གི་ན་ནི་ཕམ་པར་རོ། །དུང་འགྲོ་གི་ན་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་
 གཞན་གི་ན་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྟོག་ཆགས་
 མེད་པ་ལ་མེད་པར་གེས་ན་ལྟང་མེད་ཡིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་གེས་འབྲུལ་ན་ནི་འདུ་གེས་ཀྱི་དབང་གིས་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སྒྲ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་པ་འཛོད་ན་སྤྱོད་པོའོ། །གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
མི་སྦྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་སྤྱགས་ལ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པོའོ། །གང་གིས་བརྒྱུས་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྤྱགས་པ་དེ་
བསང་དམ་མི་བསང་གཏོལ་མེད་པར་བྱའི་གྲར་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་སྤྱོད་པོའོ། །གསོད་པར་གེས་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཇུལ་ཏེ་བསང་ན་སྤྱོད་པོ་དང་ཐམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་རུང་རོ། །བསང་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་
པོས་བསང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཐམ་པ་བསྦྱེད་པར་རྟེན་གསུམ་བཤད་རོ། །གསོད་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་
ཕན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲ་བསམ་སོ། །

༼སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཐམ་པ་ལས་ལུ་བའི་སྒྲ་བསམ༽

གསོད་པའི་མི་ཞིག་བྱོས་ཏེ་གཤམ་ཅིང་གནས་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཐོང་སྟེ་གཤེད་མ་དག་དེར་འོངས་ནས་དགེ་
སྤྱོད་ལ་འདྲི་བ་ན་གསོད་པའི་བསམ་པས་མི་དེ་ནི་སྤྱགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསང་བྱ་སྟོན་པས་བསྒྲོ་ན་
གཤེད་མ་དག་གིས་དེ་བསང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཐམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཤད་དེ་གསོད་ཅིག་ཅེས་མ་བཞོད་ཀྱང་བསང་བྱ་སྟོན་པ་ནི་གསོད་པར་བསྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་གེས་ན་སྤྱོད་
པོའི་ཞེས་ལུང་རྒྱལ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་འཇམ་མཚོན་གྱིད་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་དཔེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་
ལུང་ལུ་བ་ལས་བཅུན་པ་མི་གཉིས་ལས་གཞན་དགུམ་པར་བསམས་པ་ལས་གཞན་དགུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤྱོད་པོར་
འགྱུར་མ་བཀུམ་པར་འཆལ་ནས་ལུང་མེད་གཞན་དགུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་དགུ་བཅོམ་པ་དགུམ་
པར་འཆལ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་དགུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱགས་གསུངས་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་
གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པོའོ། །གི་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྦྱེ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཤད་ཅིང་གི་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་
ལུང་བ་མ་སྦྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ལ་སོ་བར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་རྟེན་གཤམ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསང་སེམས་

མེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསད་བྱ་བ་སྟན་ཏེ་གཤེད་མ་པས་དེ་བསད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྫོང་པོར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ལ་སོགས་པ་གི་ཡང་
 ཉེས་བྱས་གསུངས་(༥༥ན)པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསོད་པའི་སེམས་སྟུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་དེས་སྟོན་ཆད་དེ་མ་
 ལེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་བསད་སེམས་མེད་པས་སྟོན་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །མདོ་སྡེ་མར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཀྱི་ལས་བཞུགས་ཀྱི་བསམ་པས་མཚོན་འཕངས་པས་གི་བ་ལྟ་
 བ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་སྟོན་བཅད་པ་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་བཅད་པའི་ལྟར་བརྟམ་གཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་གསད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་གི་ལས་གསོད་
 བྱེད་སྡེར་གི་ན་ནི་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་པར་ཟད་ཀྱི་གསོད་བྱེད་དེ་ལ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་བྱེད་ག་
 ལྟར་བ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྟེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དེ་མཛོད་འགྲེལ་
 དུ་ཁྱེད་སྤྱངས་སོ། །ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུན་བྱིས་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ཆོ་མཐར་ཐུག་
 གྱུ་བ་ན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་མི་སྤྱིད་པའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་ལུ་བའི་སྐབས་
 སོ། ། །

༼སྟོན་གཙོད་པའི་པམ་པ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་༽

སྟོན་པོ་ནི་ནད་པ་ན་པེ་བྱས་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་གིང་བྱས་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 སྟུང་བར་བྱེད་ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྟོན་པོ་པོ་པོ། །ནད་པ་ལྟར་དུ་གི་སྟོང་གི་ན་རུང་ངོ་ཞེས་དེའི་
 དོན་དུ་ནད་གཤོག་གི་བྱེད་ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྟོན་པོ་པོ། །ནད་པ་ལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་མིད་པར་བྱ་བ་
 མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་གསད་སེམས་མེད་པར་བྱེད་སྟེ་བ་སྟོན་ན་སྟོན་པོ་པོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་

སྒྲིབ་པར་གཏོལ་ན་སྒྲུལ་པོ། །མདོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འད་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །གསལ་ཞེས་མེད་པར་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་མི་གཞན་
དོང་དུ་འཕྱུད་པ་དང་སྒྲོ་སྟེགས་གྱིས་བཅོར་བ་ལ་སྟོགས་གནོད་པ་གཞན་ཡང་བསྟུལ་བས་
ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ན་སྒྲུལ་པོ། །གསོད་པའི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
སྒྲུལ་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྲི་ལོ། །ཁོ་བ་ཉིད་སྟག་པར་སྟུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལོ། །གི་ན་ཡང་ཐམ་པའི་ལྷང་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ས་ལུང་དྲངས་སོ། །མི་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྒྲོང་རང་
ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་། ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སྟོགས་པ་བདག་(༥༥)ཉིད་འཆི་
བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རོ། །སྒྲུལ་པོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲུལ་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེའི་མཆན་
ཉིད་འདིར་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་མི་ན་སྒྲུལ་པོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །ཤི་ཡང་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུལ་པོ་དེར་ཐད་དོ། །ནད་
གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནད་དག་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་མཆོན་
དང་ཐག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཁབ་ཡན་ཅད་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །འཆི་བའི་འཆག་ཆས་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྲུར་
སྒྲུལ་པ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་སྒྲུལ་ནི་ནད་གཡོག་གིས་མི་བཞག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ནད་གཡོག་དང་
དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏྲ་བས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་
སྟག་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞལ་ཏྲ་བ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མཆོན་པ་དེ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་རོ། །གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་སྟགས་གྱི་ཐལ་ཕྱག་གསོད་དུ་བསྟུན་པར་
བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཟས་མིད་པ་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྣངས་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཏུ་ཆུ་ཆུར་བསྟུན་
པ་ཡང་རོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་པས་མི་ལ་སྟོགས་པ་ཐོག་ཆགས་ལ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་ལ་ཐོང་དང་གིར་ལ་སྟོགས་པ་དག་དྲིལ་པ་སྟེ་བསྒྲིལ་བར་
བྱའོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟོགས་ཏུང་རུས་པ་ཐོང་ལ་སྟོགས་པ་འདེགས་པ་ལྟེ་བ་
འདེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་འབད་པར་མི་བྱ་དེར་གྲོགས་མི་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན་ས་
གིར་རྒྱུད་པ་གཉིས་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིའུ་ཆུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སྟག་ལ་གསོད་

པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་བཀག་པའོ། །དགེ་སློང་གཏར་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབས་མི་མཁས་པས་
བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྒོ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་གདབ་བཏབ་ཅིང་བཏབ་ཏུ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མཚོན་གྱི་ལས་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མདའ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོངས་གཤམ་དང་བལྟའི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་མཚོན་འཕང་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་
ཏུ་མི་བགྱི་ལམ་ཏུ་མི་འཁྱིད་པའོ། །ལམ་གྱིས་ངལ་བས་སོག་ཅད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
བས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཀའོ། །མི་ནའང་ངལ་ཞིང་ཉལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཏུ་ན་བར་འགྱུར་བ་མི་
བགྱི་ཁྱིད་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །
གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །

༼རྩལ་སྦྱ་པའི་ཕམ་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས༽

(༡༧ན)གང་བྱས་ན་སྦྱ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་སྦྱར་ཏེ་རྩལ་པའི་
འདུ་ཤེས་བཀག་ནས་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྩལ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
པའོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ནི་ལུང་ལས་མངོན་པའི་རྒྱལ་མགོད་གས་ཞེས་སོ། །
བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་མ་བཞི་གཞན་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་རྩལ་སྦྱ་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྩལ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ནི་བདག་གིས་ལྟ་རྣམས་
མཐོང་རྩོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་རྩོ་བདག་གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བདག་གིས་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རུང་རུ་འགྲོའོ། །ལྟ་རྣམས་ནི་བདག་གི་རུང་རུ་འོང་རྩོ། །
ལྟ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུང་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཀྱང་འདྲའོ། །ཡིད་

འབེབས་པར་བྱེད་པས་བག་མེད་སྐུ་པར་སྒྲུབ། །མོ་མོར་ཡོན་ཏན་གྱི་མོགས་ལོགས་པར་བསྒྲགས་པས་མན་
 རྒྱུན་ཀྱང་དགོ། །ལྷ་རྣམས་པདག་དང་རྟག་པར་རྒྱུན་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུ་ལ་མོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་དེ་སྒྲུ་པ་ནི་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུས་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་དེ་མཐ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་སྒྲུས་པས་མཐ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་ལ་
 ལྷོས་ན་སྒྲུ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེན་ལྷ་དང་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མོགས་པའོ། །སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་བ་མོ་
 རྣམས་དང་རྣམ་ཐོས་རྣམས་ལ་མོགས་པ་གཞོན་སྒྱུན་དང་ནི་ལྷ་ནི་གནས་སུ་མཆོང་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་
 རྣམས་མོ། དྲི་ཟ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དོལ་མོ་བྱེད་པ་དྲི་ཟ་བ་རྣམས་མོ། །མི་འམ་ཅི་ནི་རྒྱུད་འགྲོ་མིའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གསུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་མོ། །དང་། ལྷ་བ་འཕྱེ་ཞིང་འགོ་བའི་སྒྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་འཕྱེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་ཆེན་པོ་དག་འཕོ་དང་ཉེ་དག་འཕོ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་མོ། །ཡི་དྲགས་དང་། བི་རྒྱུད་པ་
 རྒྱུར་ལྷ་བ་ལྷོགས་པ་རྣམས་མོ། །ཤ་ཟ་དང་། བི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལྷེ་ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 མོགས་པའོ། །སྒྲུ་ལ་སྐུ་མི་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་གི་འབྲས་སུ་སྐུ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་
 ལུས་སྒྲུ་ལ་པོའི་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཉིད་དེ་ལུས་སྐུར་དྲུང་དཔ་མོགས་དང་རེ་ལྷེ་ལ་མོགས་པ་ཁྱོན་པའོ། །
 ལྷ་སྒྲུ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱ་པོའི་འབྲུ་ལྷོན་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲུ་ཉིད་
 ལའོ། །ལྷ་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ནི་མིག་ཅན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲན་པ་(༥༧)ཡིན་(སྤྱི་ནོ། །
 དེ་དག་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲན་པ་(༥༧)ཡིན་(སྤྱི་ནོ། །

སྒྲུ་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁོང་གི་ཤ་ཟ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་
 བརྫོད་ནའོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་གི་ཤ་ཟ་ནི་ལྷག་དར་ཁོང་གི་འདྲེ་འམ་རྒྱབས་མའི་ནང་ན་འདུག་
 པའི་འདྲེ་དོ་ཞེས་མོ། །རྒྱབས་མར་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་མོ། །

དོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྫོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་འདུ་གཤམ་བརྒྱ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་
 འདུ་གཤམ་བརྒྱ་ལྷེ་འདུ་གཤམ་ནི་ཤུ་དང་། ལུང་ལས་རྒྱ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་སུ་སྐུ་པའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་འདྲར་ནི་རྒྱ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་།

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ལའང་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཚད་ལ་སོགས་པ་
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་གི་
འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་
པའི་སྟོམས་ནི་ཟད་པར་ཆེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཚོས་བླ་མའོ། །

སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་ཞི་གནས་ནི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ཉོད་ཡང་གཉིས་ཉེ་མོས་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་མོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་མ་སྟེས་ཀྱང་དེ་སྟེ་པ་ལ་ཉེ་བར་ཐྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྟོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་མི་སྟོང་ཡང་ཉོན་མོངས་འགོ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱན་ཏུ་སྟེན་ཡང་སྟོམ་པའོ། །

དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་དེ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་སྟེ་མཐོན་ཏུ་པོས་པ་ན་རྟུན་ཁྱོ་བོ་བཤམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཐགས་པ་ན་དེར་བདག་ལ་ཡང་རྟུན་ཁྱོ་བོར་ཤམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བདག་
ཉིད་མིའི་ཚོས་བླ་མ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་མིའི་ཚོས་བླ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་
ཉིད་མ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡམ་པར་འཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་
བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་དགེ་སྦྱོར་ལྟ་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ནི་རང་ལ་གོ་བར་
འདོད་པ་རང་གི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སྟོམ་པོར་འཕྱུར་བ་ཉིད་དོ། །
བདག་(༥༩ན)ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱར་སྟེན་ནས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་
སྦྱོར་ན་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་ལྟར་བཟ་སྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་མམ་པར་འཕྱུར་
བ་ཀྱི་ཁོ་ལོ། །

ལེགས་པར་མ་བསམས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་བརྟན་
 པར་མི་བྱ་བརྟན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བཤོ། ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་འཛིག་རྟོན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉེས་བསམ་པར་བྱ། ཁྱིེ་ལ། སྒྲ་པའི་ཡམ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བཤོ། །

༼རྩལ་སྒྲ་པའི་ཡམ་པ་ལས་ཁུ་པའི་སྒྲ་བས།༽

བདག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཞེས་སྒྲ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོན་ཐོབ་པ་
 ད་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་པ་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ན་ནི་ཡམ་པར་འབྱུང་ཤོ། ། སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་བདེན་པ་ཉིད་
 ན་ནི་འདིའི་ལྟར་པ་མེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞིན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲ་མས་འཇུག་བཞིན་ནི་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་མིན་
 པའི་བྱིར་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཉེར་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མྱིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་
 པོས་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་མྱིད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཉམས་འབྱུང་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །

ཤིང་ཐོག་ལག་ན་ཐོགས་ཉེ་བས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་ནི་
 མེད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་འདུན་པས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་དོན་མི་མཐུན་ཡང་། མིང་
 མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲུམ་པའོ། །

བདག་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲ་པ་ལས་མོར་ཉེ་བདག་གིས་དགྲ་བཙུམ་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་ནོར་ན་ཡང་སྒྲུམ་པོ་འབྱུང་ཤོ། ། རས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་
 པོ་ཞེས་གསལ་པོར་མི་བརྗོད་པར་རྒྱར་བྱིས་གཞོགས་སྒྲུམ་པའི་ཀྱང་གཞན་བྱིས་གོ་ན་སྒྲུམ་པོ་འབྱུང་
 ཤོ། ། ཞེ་མའི་ཁྱོད་ཁོ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་འབྱུང་ན་ཁོ་པོ་དང་ཁྱོད་དང་ལུ་ལུ་ཅག་འདི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པར་
 འབྱུང་ཤོ། ། ཁོ་པོ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོགས་སྒྲུམ་པའི་ཀྱང་གཞན་བྱིས་ཐོས་ན་

སྒྲུབ་པོར་ལྷུང་(ཁྱི)འོ། །ཡང་དག་པ་དེན་པར་སྒྲུབ་པ་གཞིགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་དག་པའི་མ་ཐུང་པོར་
 ཚིག་ཐུང་སྒྲུབ་ནས་པོན་གྱི་དཔེ་དག་པའི་མ་ཐུང་པོར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱི་མ་ཐུང་པོར་ལྷུང་པ་ལས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པ་ལ་གཞིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོར་རྒྱན་དེ་མི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལ་ཉེ་ཚིག་ཀྱིས་བདེན་པ་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་རྩལ་པོས་གོ་ནི་གཞིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོར་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་
 ཡང་མི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །(༡༥༧)སྒྲུབ་པའི་ཐམ་པར་ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་སྒྲུབ་པས་སོ། །

༼རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་ཐམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་སྒྲུབ་པས་༽

ཉན་མོས་ཀྱིས་ལས་མིང་བུམ་ཟེ་རིགས་བུམ་ཟེ་རྒྱུ་པ་པ་བུམ་ཟེ་དང་གཟུགས་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་
 བུམ་ཟེ་ལོ། ཁྱིས་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོར་བཅུན་པ་ནི་དག་པའི་མ་ཐུང་པོར་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལ་ལོགས་པ་མཚོག་པོས་པ་ལྟེ་ལ་རྒྱུང་ལས་བུམ་ཟེ་ནི་ཆངས་པར་རྒྱུད་པའི་
 བཅུན་པའོ། རྒྱིག་པའི་ཚོས་རྩལ་པ་ནི་མི་དག་པ་བཅུ་སྒྲུངས་པའི་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚིགས་ལྟེ་ལ་ལས་རྒྱིག་པ་
 སྒྲུངས་པས་ན་བུམ་ཟེ་རྒྱུ་པའི་མ་ཐུང་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ་པ། བུམ་ཟེ་རྒྱིག་པའི་ཚོས་སྒྲུངས་ཏེ་རྩལ་
 པ་བཅུན་པའི་མིག་ལ་ལོགས་པའི་དཔང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་མི་རྒྱུག་པ་ལ་ལོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་གིན་
 ཏུ་ཏུ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་དག་གིས་གིན་ཏུ་བསྒྲུངས་པ་ཉན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་ཅང་མི་སྒྲུབ་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་ཏུ་ཡེན་ཅིང་གཞན་ཀྱིས་དཔེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་
 སྒྲུབ་པོར། ཁྱིས་གིས་དང་ཏུ་ཡེན་ན་ནི་ཐམ་པར་ལྷུང་པོ་ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་སོ། །ཡིད་ཁོ་ནས་དང་ཏུ་ཡེན་ན་ནི་
 བཟུམ་བུར་ཟད་དེ་ལྷུང་བ་བཟུ་པ་དང་མ་རྣམ་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བཟུམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་སོ། ཁྱིས་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅུན་པ་ལྟོད་གལ་ཉེ་དག་པའི་མ་
 པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྒྲོམས་ཡོངས་གིག་ཀྱིས་ཏུ་ལྷགས་གིག་སྒྲན་ལ་ལྷུང་བ་ཅིག་

ལག་རྒྱ་བཞེད་ཅིག་བཟའ་བ་དང་། ལྷན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་
 གྱིན་གྱིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཚོ་ཞིག་ །ཚོས་ཚོན་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འདུས་པར་བྱོས་གྱིག་ །ཟེར་བ་ནི་ལྷོ་ཀ་
 ལས་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་འདུས་པར་ན་ནི་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སེམས་པོ་
 ལས་ལི་རང་ན་ནི་བཟའ་བྱས་ཟད་ཅིང་ལྷོ་ཀ་ལས་ཚོག་གིས་ལི་རང་ན་ནི་ལམ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིས་
 ལས་ཀྱིར་བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་བྱིས་བདག་རི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཅད་མི་སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་ནས་སེམས་ལ་རྩོན་ཀྱི་ལམ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་ཚོག་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདི་བྱིས་
 རོ། །སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་འབྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོད་པའི་ལམ་པར་འབྱུར་བ་
 རྩོགས་སོ། ། ॥

དགེ་འདུན་གྱི་ལྷན་མའི་ཐེ་ཚན་འཆད་པ།
 །ཁྱེད་འབྱིན་པའི་ལྷན་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས། །

ཁྱེད་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་གྱིད་པས་དེའི་བྱིས་མི་ལམ་ནི་རྩ་སྤྱོད་མོད་ཀྱི་མེད་པ་
 དང་འདྲའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱི་ཁྱི་རོ། །འདིར་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་
 ལུག་ཉིས་ཐ་དང་(ཀའ་ན)པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་ནི་གཉིད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 དེའི་ལུས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །དེས་ན་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ཡོག་པ་ན་ལུས་རྒྱུ་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་བསམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ་མི་ལམ་དེའི་འབྲས་སུ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་
 བོ། །མི་ལམ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ལུས་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྱུར་དག་སྟེ་གཉིད་ཡོག་པ་ན་དངོས་སུ་ཁྱེད་པ་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

གང་བྱས་ན་འབྱིན་པའི་ལྷན་མར་འབྱུར་ཞེན་ཁྱེད་བྱུང་ནའོ། །བསམ་པ་རི་རྩ་བུས་ཞེན་དེར་འདུན་
 པས་སོ། །དབྱུང་སེམས་མེད་པར་བཟའ་བ་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །གང་བྱུང་ན་ཞེན། རང་གི་ཁྱེད་པོ། །

གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཅའི་ལྷུང་བས་ལྷུང་བ་
 ལས་ལྷུང་བ་དང་དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ལྷུང་བ་ཡོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་ལྷག་མར་འཇུག་ཞེན། དང་པོའི་
 གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་གཞུང་པར་ཞུགས་ན་ལྷག་མའོ། ལྷ་བ་ལྷོད་པའི་བདེ་བ་
 འོན་ཏེ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། **རིག་སྒྲགས་**བརྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་ལུ་ལྷ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ཏེ་བུའི་ས་པོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། ག་པའི་སྒྲན་
 ལ་ལྷ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་
 དང་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འཇུག་བར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འཇུག་ཞེན་རིག་པས་སོ། །མ་རིག་པར་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། །འོན་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སམ་ཞེན། **བརྩལ་བ་**སྤྲུང་པས་སོ། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
 རིག་པས་ལྷུང་ན་ཞེན། **ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་**པོའི་དབང་པོ་ལའོ། །གང་གིས་རིག་པས་ལྷུང་ན་ལྷག་མར་
 འཇུག་ཞེན་ནང་གི་དངོས་པོར་དགཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་**ཕྱི་རོལ་གྱིས་**དངོས་པོ་བེམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རོ། །ཕྱི་རོལ་བེམ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་ཡང་ལྷག་མར་འཇུག་ཀྱི་ད་ལྟར་རམ་
 མེན་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་ཏེ་གསོན་པའི་ཡན་ལག་གམ་རོའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བས་སོ། །
 ལྷག་མ་སྟེད་དོ། །བཞེན་རུང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དེའི་ཡན་ལག་གང་
 ཡང་རུང་བར་དགི་**རྣམ་པ་**ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་སོ། །རིག་པས་ལྷུང་ན་ལྷག་མའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་(༡༩༧)གི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ལྷུང་ན་ནི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཤའི་དུམ་བུས་ནི་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 །སྤྱི་ལོ། །ཡན་ལག་གི་ཚུགས་ཀུན་**རིལ་གྱིས་**བཅིང་བ་དང་། **རིལ་གྱིས་དམ་དུ་**བཅིང་བ་གཉིས་
མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་བཅིང་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་བརྒྱམས་པས་ལྷུང་ན་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
 དངོས་པོ་པོ་མོ་སྟོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ན་ཡང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བར་འཇུག་པ་བེས་པར་བྱོང་བའི་བདེ་བ་
 དང་། བར་དུ་ལུ་བ་འཇུང་གའི་གནས་སྒྲུབ་ན་ལྷ་བ་ལྷུང་ལ་ལྷག་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐམས་འདོད་ཀྱིས་

གྱི་གཏུང་པ་དང་ཐལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་
ཡིད་གྱིས་རོ་ཁྱུང་བ་དག་གྱུར་དོ། །མེད་པར་ཡང་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའམ་གསུམ་
ག་མེད་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་མ་འཕོས་ཏེ་ཙུའི་སྐབས་སུ་མ་
འོངས་པ་སྒྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འུགས་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་འཕོས་ཆེན་ཞིང་འཕོ་ལ་བད་པ་མེ་དེའི་
སྐབས་སུ་ཡིད་གྱིས་བཏང་མེ་ལུས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་བཏང་ན་སྒྱོར་བ་སྒྲ་མའི་དབང་གིས་ཁུ་བ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་མེ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་དབྱུང་བའི་བསམ་བསམ་གར་
བྱེད་པ་རྒྱུད་ཐང་གར་བྱེད་ཀྱི་དང་། དབ་རྒྱུག་པ་བྱེད་གསལ་གར་བྱེད་ཀྱི་པ་གཉིས་གྱིས་ཁུ་བ་
སྒྱུར་བ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་བསམ་བསམ་ནམ་མཁའ་
ལ་ཞེད་པ་རྒྱུང་བས་སྒྱུར་ཡང་ན་སྒྲུབ་པའོ། །ཕོའི་དབང་པོ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ལྷི་གའི་སྐབས་གཞན་
ལས་བསྐྱའི་ཕྱོགས་ལ་ཕོགས་པ་དག་དུ་རེག་ཅིང་མཉེད་པས་སྒྱུར་ན་ཡང་ན་སྒྲུབ་པའོ། །འབབ་ཆུའི་རྒྱན་
ལས་བརྒྱུག་མེ་ཁ་ལྷན་དུ་གཏད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཁུ་བ་སྒྱུར་ན་ཡང་ན་སྒྲུབ་
པའོ། །རྒྱུ་གི་རྫི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཕོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཁུ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་དོ། །ན་སྒྲུབ་
པའོ། །འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་མདོན་དུ་སྒྱུར་པར་ངེས་པར་ཁྱུང་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་པ་པར་ཁྱུང་པའོ། །འདྲི་ནི་
དཔེ་མེ་སྒྱུར་ལ་ཐུག་པ་དང་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རོ་ཁྱུང་བ་
ན་ནུག་གིས་སྐབས་པས་ཁུ་བ་སྒྱུར་ན་ཡང་ན་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་འཕོས་ནས་ཏེ་ཙུའི་སྐབས་
སུ་འོངས་ཆེན་པ་དབང་པོའི་སྒྲོང་སྒྱུར་ན་ཡང་ན་སྒྲུབ་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོ་མོ། །དང་ལྷན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་པའི་ཆེད་གྱིས་གཞལ་བའི་གཞི་ཕོའི་དབང་པོ་ལག་
པ་ལ་ཕོགས་པས་རེག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་(༥༠ན་)མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མའི་སྒྱུར་པ་ཡིན་
པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་གཞན་ནམ་རང་གི་ཕོ་མཆན་ལ་མིག་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་མོ། །འབབ་ཆུའི་

རྒྱན་ཕྱགས་དང་རྒྱུད་གི་རྩི་ཕྱགས་སུ་པོད་དབང་པོ་གཏོད་པ་ཡང་རོ། ། ཉེས་བྱས་སོ། ། དེ་འདྲ་སྦྱར་
པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

དགེ་སློང་གིས་བར་རྒྱག་པ་དང་མཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་ན་པོད་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་དང་གོས་ཀྱིས་རེག་པ་
དང་བསྟོ་གང་བཏེན་པ་ན་བརྒྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་
ཕྱགས་སུ་གཡན་པ་སྤྱག་པ་དག་གིས་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་དབྱུང་བ་དེའི་དོན་མ་
ཡིན་པར་དགེ་སློང་བར་རྒྱག་པ་དང་གཡན་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། ། གཞུགས་སུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ལྷུ་ལ་ལས། རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་དྲི་རོ་
ན་མས་དགེ་སློང་གིས་མིག་ན་བ་ལྷ་ལྷེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་བ་མེད་
པའོ། ། རེག་བྱ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ཉེ་བྱད་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། ། ཆགས་སེམས་མེད་པར་དང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མཚོར་བས་ནི་བབ་ཅོལ་དུ་
ཁུ་བ་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་པ་ལྷོ་ལྷུ་མ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་
ན་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་གིས་བརྟུ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྷུང་དྲི་ག་ལས་བབ་ད་དོ། ། རྩོན་བྱད་མེད་ལ་སྦྱང་པ་ལྷ་བའི་རེག་བྱ་དང་རེག་བྱ་
མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ལྷ་པོ་རྩོན་སྦྱོང་བ་དེ་ཕྱིས་དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་རོ། ། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

། ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས། །

ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་སྦྱར་སྦྱོས་ན་དེ་རང་གང་ཞེན་དྲི་ག་ལས་སྦྱང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་གི་
གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དང་། སྐབས་སུ་འདས་པའི་ཞེས་སྦྱར་སྦྱོས་ན་དེ་རང་གང་ཞེན་ཁུ་བ་རང་
གི་གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ། དང་ཅའི་སྐབས་སུ་འདས་

བཤོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མ་བརྩམས་པ་ཙམ་ན་སྦྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མའི་
 སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་བཏང་ན་ཐོག་མ་པར་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་པོར་བརྟན་དོ། །ཆད་འདི་ན་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་
 རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་(༥༠བ)པོར་གསུངས་སོ། །གཉིད་མ་ཡིག་པའི་སྦྱོར་
 བ་མེད་པར་གཉིད་ཡོག་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་གཉིད་མ་དེ་མ་ཆད་པ་དང་ཆེད་དུ་
 བསམ་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བབ་ཅིང་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྩ་བ་དེ་མེད་པ་འདི་དང་ལྡན་པ་ལས་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མའི་
 དབང་པོ་རྩུང་ཐང་མཉིད་པ་བློགས་གཅིག་མཉིད་པ་དང་། མའི་དབང་པོ་བློགས་ཐམས་ཅད་ནས་བརྩམ་
 པས་མེད་ས་སུ་མཉིད་པ་དང་ཡན་(རྒྱ་རྒྱུ་)ལག་སྦྱེས་ཆོངས་པར་བརྩུང་ནས་འཆོར་བ་བདག་གིར་བྱེད་
 བ་སྦྱོར་པོམ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་
 པས་ནོམ་པ་ནི་སྦྱོར་པོམ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་ན་ན་གའི་འདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཐོས་པའི་ཐབས་(རྒྱ་རྒྱུ་)གྱིས་རང་
 གི་ཁུ་བ་འཕྱིན་ན་སྦྱོར་པོམ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་དོ། །འཕྱིན་ན་
 སྦྱོར་པོམ། །འབྱུང་བ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་སྦྱོར་པོ་སྦྱེ་གིན་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ)འོ། །འཕྱིན་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །

།ཁུ་བ་འཕྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།།

སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་ལུང་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཁུ་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འི་སྦྱོར་ནི་རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་
 འདུལ་གཞིག་པ་རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་རྣམ་པར་དམར་པ་མེ་ལྟ་བུ་པོམ། །རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་དང་།

ནི་རྣམ་པར་འཕྲོར་བ་ལྟེ་ཡན་ལག་རྣམས་བྲལ་བ་(སྡི་ལོ།) ། རུས་པ་དགའ་པོར་གྱུར་པའི་གེང་རུས་དག་དང་།
 རོ་ལམ་གསོན་པའི་མགོ་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དག་དང་མགུལ་པའི་བར་དང་། ཅི་བས་ལོགས་
 དང་རྒྱལ་དང་བྲང་དང་གཉིར་མ་རྩོམ་(ལུང་)གཉིར་དག་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིའི་གསེབ་
 དང་ལག་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྟེན་པ་
 དང་། བརྟུང་དང་། རྟེན་པ་དག་དང་། རྟེན་པའི་བར་དུ་འབྱེད་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

སྒྲིམ་པོ་ནི་འདི་མན་ཆད་ནས་འཛག་སྟོང་ལ་དུད་པ་ཞེས་འབྱུང་པ་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་རུས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་རོ། །མེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལྟར་བ་
 མེད་དེ་གཅི་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་རྟེན་ལོ། །གཅི་བར་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་རྟེན་ལོ། །ལྷ་བ་དང་། ཕྱིར་
 བ་དང་། དེ་ཕྱིར་དག་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྱི་དང་ཁྱི་ཕྱིར་དང་སྟན་ནང་ཆངས་
 ཅན་(༤)ན་དང་། ཁྱིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་།
 བུམ་པ་ཕྱིར་དང་། ཆོལ་བཟངས་དང་། རྟོ་བ་དང་། རྟུང་རུལ་ཞལ་ཞལ་(ལུང་)དང་། རྟུང་
 རུལ་གྱི་བར་ཞལ་ཞལ་གྱི་(ལུང་)བར་དང་། རྟོ་གཏན་དང་། ཤའི་རུམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་གནས་
 བས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་གོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྒྲིམ་པ་ཅན་དུ་བགྱང་པའི་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ། རང་གི་ཕོ་འོ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་ཞེས་
 བྱ་རྟེན་དེ་འཛིར་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་སྒྲིམ་དེ་འཛིར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་
 འབྱེད་ན་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་རྩྱུམ་པ་ན་
 རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱད་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི་མོའི་དབང་པོ་རྟེན་དེ་ལ་ལག་པ་ལ་སྟོགས་པས་འཛིར་ན་སྒྲིམ་
 པོའོ། །བྱད་མེད་དུ་བྱས་པ་དེར་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁ་དང་བཤང་པའི་ལམ་དུ་(སྡི་)ཡང་མཐེ་བོ་ནི་དཔེ་
 ཅན་གྱི་པ་མོའི་རང་བྱུང་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱས་གཞན་ཡང་(སྡི་)འཕྱུང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་ཆངས་པར་
 སྟོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་གཞུགས་པ་རྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(སྡི་)འོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་

པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ཁུ་བ་དབྱེད་པའི་དོན་དུ། **ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་གོར་ན་སྒྲོམ་**
པོའོ། །མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་དབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་གོར་ན་མཐར་མ་
 ཐུག་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲིན་པའི་སྒྲོམ་བ་ཕྱད་ཟད་བརྩམས་པའི་
གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གནས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་འཕོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་གོར་ན་ཡང་རོ། །སྒྲོམ་
 པོའི་འབྲིན་པར་གཏོགས་པོའོ། །བྱི་བྲག་རེས་པར་སྒྱུར་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་རྣམས་
 འབྱེད་དུ་བརྟན་ཟིན་པས་རྒྱབས་འདིར་ནི་**རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་**ལྟེ་དབྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་
 རུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁུ་བ་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་
 རེག་ཅིང་བརྩལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་(ཁྱི་)རོ། །དབྱེད་པའི་འདུན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་བསྟེན་
འཛིན་པ་ཁུ་བ་འབྱུར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་བརྩལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 ལག་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །

འཛིན་སྒྲིབ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུངས་པའི་**འཛིན་སྒྲིབ་ལ་འདུད་པ་ལས་**བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་
 ཐུང་བ་ལ་**ནི་**འབྲིན་པའི་**ཐུང་བ་མེད་དོ།** །དབྱེད་མེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་དང་མིང་མོ་དང་ཐུ་མོས་ལུན་
 མི་རིང་བར་བརྒྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་(༥༡)བ་ཟད་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱི་རྩུང་མས་འབྱུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་
 དུ་ཁུ་བ་ཐུང་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་པ་དང་བྲིན་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་། མཐེ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱད་མེད་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་ཐུང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འབྲིན་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་
 སོ། ། །

(བྱིད་པ་པོ་སྤྱད་མེད་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྐབས།)

རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་ལུལ་སྤྱད་མེད་མཆན་

དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་མེད་མེད་ན་ལྷུང་པ་འདི་འབྲུང་པར་མི་འབྲུང་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་(སྡི)ལོ། །**དཔེན་**
པ་ན་འབྲུག་མེད་དང་འབྲུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གྱུ་ཡོད། །**ཉལ་པོ་**
བྱེད་པར་སྐོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །འབྲུག་པ་དང་འབྲེང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གྱུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་འབྲུག་
མེད་དོ། །དགེ་སློང་འབྲུག་མེད་དང་**ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ།** །**རིག་པའི་ཞེས་**
འུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་ལྟེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་སྟོན་(སྡི)ལོ། །**སྦྱིས་པ་**
མོ་མེད་པའི་འབྲུག་མེད་དང་དགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །**རིག་པའི་ལྷག་**
མའི་འོག་མ་འཕྲིག་པ་སྦྱར་བ་དང་པ་ལྟེན་པ་ཀྱང་པ་ལྷག་མ་གཉིས་ལའོ། །**ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚིག་**
ལྷུང་ལྷག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །**ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་སྟོགས་**
སྦྱིས་པ་མོ་མེད་པར་རོ། །སྟོན་པ་ལའོ། །**སྦྱིས་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ལྟེ་པ་ཆོད་པ་དང་སྟོད་པ་དག་གེས་པ་(སྡི)**
ཡོ། །**ཡོད་ཀྱང་འབྲུག་མེད་མི་རུང་པ་སྦྱར་མའི་སྟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་(སྡི)ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་པའི་བྱེད་**
པ་པོ་ཡིན་པའོ། །**ཅི་དེ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དམ་ཞེན་ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་**
བྱས་གྱུ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་སྟོགས་དེ་ཡང་བྱུང་གི་སྦྱར་མི་སྟོན་ལ་མོགས་པ་སྦྱིང་གཞན་ནས་སྦྱིས་པ་བད་སྐད་མི་མཐུན་པའི་
ཁྱིར་དང་རང་གི་སྦྱིང་ནས་སྦྱིས་ཀྱང་འབྲུང་པ་བརྟེན་པ་སྦྱར་བ་པས་མ་ཐན་ནམ་མ་ནིང་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་
འབྲེལ་དང་འྲིག་ལས་གསུངས་པས་སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་འབྲུང་པ་བརྟེན་པ་སྦྱར་བ་པས་མ་ཐན་ནམ་མ་ཚན་གྱི་སྟོན་ནས་
འབྲུང་པ་བརྟེན་པ་མ་ནིང་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སྟོགས་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་མཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
ལ་ཁྱིམ་སྟོགས་བྱ་ལྟེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འུང་དང་འྲིག་ས་བཤད་དེ་འབྲུག་མེད་དང་ལམ་དུ་
འགྲོ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་དོ། །ཁྱིམ་སྟོགས་རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བརྟུན་པ་ལམ་དོན་གོ་བར་རུས་(༤༩ན)
པ་ཉིད་དོ། །**སྦྱིས་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཁྱིམ་སྟོགས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འུང་དང་**
འྲིག་ས་བཤད་དེ་འབྲུག་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་དོ། །མཚན་གཉིས་པ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་མཚན་གས་ཆེ་པའི་
ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱིས་པའི་མཚན་ཅིག་སྐོས་དོན་མེད་དོ། །པ་ལྟེ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་

ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་སྐྱེས་པའི་མཚན་དེས་སྤང་མེད་ཉིད་ལ་གནོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷུང་ན་ནི་དེའི་ཚད་གཞི་སྤོང་ལ་སྤང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་(སྟེ)ཏོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་གསལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཅིག་གིས་དོན་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་སྤང་མེད་ཀྱི་མཚན་དེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་ལྷུང་ན་ནི་དེའི་ཚད་གཞི་སྤོང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་(སྟེ)ཏོ། །མཚན་གཉིས་པ་དེས་ཁྲིམས་གྲགས་བྱས་ན་ཁྲིམས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་ཁྲིམས་གྲགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ཁྲིམས་གྲགས་བྱས་ཏེ་སྤང་མེད་ལ་ཆོས་རྟོན་པའམ་སྤང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྤང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟན་བཀུར་ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་རྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ལུལ་སྤང་མེད་དེ་ལེགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ལུན་པར་སྐྱས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་གསལ་པ་དང་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་གོང་མ་བདུན་ཏེ་རེག་དང་དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་ཉལ་གྲོམ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་དང་བདུན་ལ་ལུལ་སྤང་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟན་བཀུར་དང་ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་རྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ལུལ་སྤང་མེད་དེ་ལེགས་སྐྱས་ཉེས་སྐྱས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གསལ་པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཆོག་མེད་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སྤང་མེད་དོན་མི་གོ་བ་པོ་ལ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟན་བཀུར་བསྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ་སྤང་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཆོག་ལུལ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་རྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པ་ལ་མོགས་པ་བདུན་ལ་ནི་ལུལ་སྤང་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་རང་རང་(༤༡)གི་ཆོག་མེད་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་

བསྟན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སུ་མོ་ཆུང་བྱུང་དེ་ལའི་གཤམ་པ་བསྟེན་དུ་མི་ཅུང་པ་ལ་ཤེག་ན་སྒྲིམ་པོར་འཕྱུར་ལ་དེ་དང་དབེན་
པར་འདུག་འགྲེང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་
འདྲ་བ་(རྒྱུ་)མ་འཛིན་མོ་དང་། མོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ཁ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་དྲུམ་པ་འདྲ་བ་མ་འཛིན་
མོ་དང་། མེས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟགས་དང་སྟན་པ་སོགས་པས་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་བ་
མོ་ལ་ཤེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྟེང་དུ་འཕྱུར་ཏེ་སྒྲུར་ན་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཤེག་པ་ལའི་གཤམ་པ་བསྟེན་པ་ཀུར་བ་སྟགས་པ་དང་། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུམ་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཤེག་པ་དང་ལའི་གཤམ་པ་དང་བསྟེན་པ་ཀུར་བ་སྟགས་ན་ནང་རང་གི་སྒྲིམ་
པོར་འཕྱུར་བའོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེག་པ་ལའི་གཤམ་པ་བསྟེན་པ་ཀུར་བ་སྟགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག །རང་རང་
གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀུར་
གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་སྟེན་མོང་ངོ་། །ཀུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པོ་འདི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བསྟགས་
པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)པོ། །

༄༅། ཤེག་པའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད།

དགེ་སྤྱོད་གིས་སུ་མོ་དེ་གི་ལུས་ཀྱི་ཤེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་རྒྱུར་བར་བྱེད་(ལུང་)ན་དག་འདུན་
ལྷག་མའོ། །ཤེག་པའི་ལྷག་མའི་སྒྲུབ་པའི་དེར་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་ལན་སྟེན་ལུས་དེ་དང་ལྷན་
བཅས་ལུས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ལན་སྟེན་ལུས་ཤེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལན་སྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལན་སྟེན་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱུར་པའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤེག་ན་དངོས་གཞི་(རྒྱུ་)པོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་
བྱུང་མེད་ལ་ལོ་མ་པ་ལན་ཅིག་ཤེག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེག་པ་དང་། ག་དང་སྒྲུར་བའི་
བསམས་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་ལུས་སུ་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བ་དང་། འཕྲོན་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བབུང་སྟེ་དང་། ཡོངས་

ཟུ་འཕྲིན་པ་ཐག་ཉི་ཤ་ནས་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤང་མེད་རྟེན་ཏུ་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་འོག་
ནས་འཕྱུད་བ་དང་། སྤང་མེད་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་ནས་འཕྱུད་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་
 དང་སྤང་མེད་ཀྱི་ག་མཐོང་དམ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ན་མས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་
བྲག་ཅུད་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །**ཁ་སྟེན་པར་བྱ་བ་**སྤང་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་རྩ་ཕྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །**བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ལྷག་(༤༩ན)**མར་
 འབྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །**ཁ་སྟེན་པར་བྱ་བ་**སྟེས་པའམ་མ་ཉིད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་
 སྤྱོད་གིས་རྩ་ཕྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པོར་འབྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །**སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་**
དགོ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷག་མའི་འོག་མར་རོ། །**སྟེས་པའམ་མ་ཉིད་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་**
ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པོའི་འོག་མར་འབྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཏེ་འབྱུར་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྟན་ཏོ། །**པམ་ལྷག་གི་ན་སྤྱང་ནི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བྱེད་མོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྤྱང་ནི་ཉེས་བྱས་**
ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྱང་ནི་ཅི་ཞེ་ག། **ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྱང་བ་ནི་**ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དགོ་(སྤྱོད་མ་ནི་སྤང་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་འདས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཁོངས་ཟུག་དོགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ཏུ་དོགས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གིས་
དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །**རེག་ན་ཉེས་བྱས་(སྤྱོད་མོ།** །**ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་**
ཆོང་བས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་རེག་ན་ནི་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །**ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་སྤང་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་**
མི་བྱའོ། །**རེག་ན་ཉེས་བྱས་(སྤྱོད་མོ།** །**དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་**སྤང་མེད་རྒྱུར་རྒྱུ་སྟེ་སྤྱུག་བསལ་ཀྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤང་མེད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་རེག་པར་བྱའོ། །**རི་རྩར་རེག་པར་བྱ་ཞེན་རང་**
གི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། **སུ་མོ་**ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་འདུ་ཉེས་ཉེ་བར་བཞག་གན་མོ་ལ་ནི་མར་བསམ་
 ཉེ་གཞོན་རུ་ལ་ནི་སྤྱིང་མོར་བསམ་གཞོན་རུ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ནི་སུ་མོར་བསམ་(པེ་སྟེ་ལག་པའམ་སྤྱད་པ་ལས་

སོ། །རེག་ཉླེ་རྩུ་ནས་དབྱུང་ངོ། །རྩོད་ལས་མ་བཟུང་བོ། །བྱད་མེད་རྩུས་འབྱུར་བ་ལྟོ་རྩུས་གང་ཉླེ་བརྒྱལ་ན་
 དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བཟུང་བའི་རྟེན་དུ་ཁ་བྱལ་བྱ་བ་ལག་གོ། །དེའི་ཆོན་རྩུ་
 ལྷགས་པ་འཛག་པར་འཇུར་ཞིང་དེ་ཐགས་ན་དན་པ་རྟེན་པར་འཇུར་པོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བས་ལས་
 གང་ན་ཆ་དང་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བསྐྱུང་བ་ན་ངེས་པ་ཟད་ཅོམ་གྱིས་ཐྷགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་ལ་སྟགས་
 པ་རང་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་སྟག་ཆར་བྱས་པ་ཡང་རྟོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 བསྐྱལ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཡང་རྩི་དང་ལྷགས་རྩི་ར་ལྷག་རྩི་ལ་སྟགས་
 པ་དག་ལ་བྱད་མེད་བརྒྱལ་བ་པ་གཏད་དེ་བསོད་རྩྭ་སྐྱེས་མཆོད་རྩྭ་ལ་སྟགས་པའི་(༥༥)ཟུར་ལ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེས་དོན་མེད་པ་སྤང་བྱིར་བྱད་མེད་དེ་ལ་འདི་འཆོའམ་འོན་ཏེ་འཆོའམ་
 ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དགེ་སྤྱོད་སེམས་དག་ཉླེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རྟིང་བརྩེ་བས་བྱད་མེད་འདི་འབྱུང་པ་
 འདི་བདག་གིས་བཏང་ན་ཐྷག་གི་པར་ཆད་དུ་འཇུར་རྟོགས་པས་བྱད་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་བྱད་མེད་སེམས་དག་པས་བྱལ་སྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཡང་རྟིང་བརྩེ་
 ན་ཉེས་མེད་དེ་རྩུན་གྱི་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱན་མོ་ག་ཆད་ག་ལས་འབྱུང་པ་གནང་ངོ་ཞེས་རྟེན་ག་ལས་
 དངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

།རེག་པའི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་བའི་རྒྱལ་བས།།

བྱད་མེད་གྱི་ལུས་འཇུག་པ་དང་དྲོ་བ་དང་རྩྭ་བ་ཉླེ་མཉེན་(ལུང་)པའི་བསམ་པ་ཉིད་གྱིས་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཏེ་འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་རོ་
 རྩུང་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྟིང་བརྩེ་བས་མེད་དང་རྩུ་
 དང་གཡང་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་པུལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷང་པ་

མེད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ཡང་མ་དང་
 བུ་མོ་དང་མིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་རྩ་འདུ་ཉེས་པ་སྟེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་ལྷུང་བ་མེད་
 པོ། །ཆགས་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་དང་མིང་དང་བུ་མོ་ལ་རེག་གུང་དངོས་གཞི་རྩོགས་ཏེ་ཕྱི་མ་པ་དང་པོ་བཞིན་
 བོ། །ཐོན་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་སྐྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་གཙུགས་པ་སྟེར་བ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷུང་བའི་
 རྒྱབས་སོ། །

།རེག་པའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱབས།།

ཟས་དང་བསོད་སྟོམས་འབྲས་ཆན་དང་སྐད་དོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དཔང་པོར་རེག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཕྱུང་ན་རེག་པར་གདོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཕྱུང་ན་
 བྱི་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་གདོགས་པའི་སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་(སྟྱེ།)སོ། །ཞོད་པག་གིས་རེག་པ་ཁོན་ར་བྱ་བས་
 དག་སྟོང་གི་རྒྱུང་པ་དང་ཕྲག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་ལུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོད་
 པག་གིས་རེག་པ་ཁོན་ར་བྱས་པས་བྱད་མེད་དེའི་སྟུན་དང་ཁྱིད་ཁྱིའི་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དང་བཅས་པ་འམ་
 བྱད་མེད་མེད་པ་ལ་ཡང་རོ། །དག་སྟོང་གི་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདམ་ཆུ་ལ་སོགས་
 པས་འབྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ལྡང་བྱས་(༥༤ན་)དག་སྟོང་གིས་སྟོང་བའོ། །ཉེས་
 བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུང་པ་དང་ཕྲག་པ་ལ་སོགས་པས་དག་སྟོང་ལ་ལུལ་བ་དང་དག་སྟོང་དེའི་སྟུན་ལ་
 ལུལ་བ་དང་འབྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་དག་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། དེ་གསུམ་དག་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 བྱི་དག་སྟོང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་གསུང་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་མ་གཞིས་ན་ཡང་རོ། །དག་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མས་འཕྱུད་པ་
 ལ་ཡང་རོ། །རྒྱུང་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་གི་པང་བར་དག་སྟོང་ཐོན་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་

མ་འདུག་པ་ལ་ཡང་རོ། །རྩུང་བ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་སྒྲོང་གི་
 རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟེ་རང་དབང་མེད་པ་རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ལྟར་བ་མེད་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་རིང་ས་
 པའི་འཇིགས་པས་དག་སྒྲོང་བྱང་མེད་གྱི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་ཏམ་བདེ་བ་འཆས་ཏེ་རེག་ནའང་ཉེས་མེད་ཅེས་སོ། །མི་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱས་པའི་རྟམ་དག་ཏུ་དབང་མེད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་
 དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། ། ॥

།འཁྲིག་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་ལས་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས།།

དག་སྒྲོང་གིས་བྱང་མེད་ལ་འཁྲིག་པ་སྐྱེས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །འདིར་སྐྱེ་དང་དོན་གཉིས་སྐྱེ་དབྱེ་
 རྟེན་རྒྱ་རི་ལྟ་བུས་སྐྱེས་ཞེན། །རྒྱ་རྒྱུད་དང་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ། །རྒྱ་དཔེ་དོན་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་གཉིས་སྒྲོང་པ་ལྟེ་དོན་དེ་དེ་གསལ་བར་བརྟུང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྟུང་བ་
 ན་ཆོག་གང་ལ་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་བདར་བྱང་བ་ན་མཐར་ཐུག་པ་ལྟེ་
 དངོས་གཞིའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་
 ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པའི་སྐྱེར་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱེམ་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བྱེད་གྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་སྐྱེར་བ་བརྟུང་ནས་དཔེ་རྒྱུས་སུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྟུང་བ་སྐྱེན་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་དེ་སྐྱེས་
 པ་དཔེ་ཆེན་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྟུང་བར་མི་བྱེད་ན་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེར་བ་ཡིན་སྐྱེམ་ཏུ་དྲོགས་པ་
 བསལ་བ་ལྟེ་དོན་དེ་ལྟར་ལྟེ་ཀ་ལས་སོ། །(རྟེན་འབྱེད་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུང་བ་བསྐྱགས་པ་བརྟུང་བ་དང་། (རྟེན་འབྱེད་སྐྱེ་
 བྱེད་གྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་མ་ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་
 པ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟུང་བ་དང་། (རྟེན་འབྱེད་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་དེ་དབྱེད་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་

དངོས་སྒྲུག་སོལ་བར་བྱེད་པ་(ལྗེ་དང་། ཁྱིའི་ལུང་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་དགའ་
(༥༧བ)པ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཅག་གྱུང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བར་འཇུག་
རོ་ཞེས་(ཉི་པར་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སྒྲུ་མི་སྒྲིམ་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་(ལྗེ་དང་། ཁྱིའི་ག་དང་ལུང་ལས་སྒྲུ་
སྒྲིམ་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བར་འཇུག་ན་ཁོ་བོས་གྱུང་སྒྲུ་ལ་དེ་དང་
དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བར་འཇུག་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན་སྐབས་འདྲི་(ལྗེ་ལོ། །ལུང་ལས་སྒྲུ་སྒྲིམ་པ་
གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བར་འཇུག་ན་ཁོ་བོས་གྱུང་སྒྲུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་
ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བར་འཇུག་རམ་ཞེས་དང་མོངས་སྒྲུ་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་འདྲི་བ་(ལྗེ་ལོ། །སྒྲུ་ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་རྟུ་འོང་བ་བདེན་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་དང་
བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པ་(ལྗེ་དང་། སྒྲུ་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་
དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འཇུག་ཞིག་གྱེ་ཞེས་སྒྲོན་པ་དང་། གཤེ་བ་ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འཇུག་
ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་མགལ་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་བཟུགས་པ་དང་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷར་སྒྲུམ་པ་ལ་དེའི་ལན་འདེབས་དག་སྒྲོང་གིས་གྱུང་ཆིག་དེ་
དག་ཉིད་བྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་(ལུང་ནི། ལུང་ལས་ཆོག་དེ་དག་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས་རྒྱའི་རྩ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
ལུལ་དབྱས་ན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ལ་ལུལ་གོ་ས་ལ་ན་མའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ཏེ་ལུལ་
དབྱས་པའི་དག་སྒྲོང་གོ་ས་ལར་སོང་སྟེ། དོན་གཤམ་རྩ་རྒྱུད་ལ་བསམ་བསམ་ཀུན་དེ་ཀ་བརྟེན། །(ཁྱིའི་ལས་
རྒྱའི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད། ཞེས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུམ་ན་
ལུལ་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཡང་ལྷོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པ་དག་ཆོག་གི་
དབང་གིས་ན་ལྷར་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་(ཁྱིའི་ལོ། །ཁྱུ་གར་སྐད་རྟུ་ལ་བ་ཞེས་ནས་གྱི་མིང་
ལ་རྩ་ཞེས་འཁྲིག་པའི་མིང་སྟེ་དག་སྒྲོང་གིས་ནས་གྱི་མིང་ལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་དྲག་རྟུ་བརྗོད་པའི་
དབང་གིས་ལ་རྩ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཁྲིག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདུ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་

འཕྲིག་པའི་མིང་བརྟན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མདོ་ལྷ་མ་ལ་ནི་སྒྲ་བར་འདོད་པའི་སྒྲ་ཉིད་མ་ནོར་བར་བརྟན་
ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །མདོ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
ནོར་བར་བརྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། །

༼འཕྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་བའི་སྐབས༽༽

བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་སྟུག་གྱུ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། ཁྱོད་ནི་(༥༡ན)སྤྱི་ཀ་པ་སྒྲ་ཚིགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་
མཛེས་པ་འཇམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བགོ་
བཤའ་གྱིས་ཤིག །བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་ཁོ་པོ་ལ་བགོ་བཤའ་
གྱིས་ཤིག ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཅིག་ཡུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་ན་ ཐ་ན་གོད་བག་ཅམ་
གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་ན་ཡང་(སྤྱི)སྒྲོ་མ་པོ་འོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིག་པ་སྒྲ་བའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཕྲིག་པ་
གསལ་པོར་སྒྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་
སྐབས་སོ། །

༼འཕྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽༽

སྒྲོ་པོ་འོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་རྒྱ་པ་ལུས་ཀྱི་ཚིས་དང་འབྲུལ་
བ་མེས་ཀྱི་ཚིས་སོགས་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཚིས་ཅན་
ལ་དགེ་རྒྱུད་གིས་འཕྲིག་པ་སྒྲ་ན་སྒྲོ་མ་པོ་འོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་མིང་གིས་བོས་པའོ། །ལྷ་ཁོ་

པོ་ལ་འཕྲིག་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པས་དག་ཏུ་ནི་ནས་བྱིན་ཅིག །འཕྲིག་པ་དང་ནས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱ་
གར་རྒྱུད་དུ་ལ་རྩ་ཞེས་དང་ལ་བ་ཞེས་ཏེ་རྒྱའི་ཆ་འདྲ་བས་མཆོན་པོའོ། །སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་བ་
དེ་བྱིན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །དགེ་སྤྱོད་ལ་བྱང་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བཅུན་པ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་བདག་གིས་བདག་ལ་རྒྱས་པ་དེ་སྐོར་དགེ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དབྱེས་པ་ནི་གསུངས་གིག །སྤྱོད་
ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བྱང་མེད་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་རྒྱས་ན་
སྤྱོད་པོའོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱང་མེད་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རྒྱས་པ་དང་བྱང་
མེད་དེས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིད་ལ་
དེ་བར་བྱ་རྩེ་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེན་བྱང་མེད་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་ན་སྤྱོད་
པོའོ་ཞེས་(རྒྱ་)བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱུད་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་
ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིད་རྒྱུད་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་
པོའོ། །དེ་རྣམས་ལ་འཕྲིག་པ་རྒྱ་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཕྲིག་པ་གསལ་པོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱང་མེད་ལ་ཁོ་བོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བོད་བྱང་མེད་འཕྲིག་པ་དེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་
དག་ཏུ་བརྫོད་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་པ་བོད་བྱང་མེད་ཀྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱས་ན་(༥༥)སྤྱོད་པོའོ། །
འདི་ལ་འཕྲིག་པ་རྒྱ་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཕྲིག་པ་གསལ་པོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འོག་མ་
གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་རྒྱས་པ་བཅུན་པ་པ་འོ་རྒྱུག་ཅན་དག་ལ་འཕྲིག་པའི་བསམ་པ་
སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དམ་ཞེས་རྒྱས་ན་ཡང་རོ། །སྤྱོད་པོའོ། །མེད་པ་བོད་པའི་མགལ་དུ་མ་དག་
རྒྱག་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་དག་ཏུ་བརྫོད་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་དུ་མ་དག་རྒྱག་
ཅིག་ཅེས་རྒྱས་ན་ཡང་རོ། །སྤྱོད་པོའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་རང་བཞིན་ཁོ་བོ་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་
བརྫོད་པ་ལ་ཆོ་རབས་གཞན་ནས་གོ་མས་(རྒྱ་)བས་གནས་ངན་ལེན་རྒྱས་པ་ཡང་རོ། །སྤྱོད་པོའོ། །
འདི་ལ་འཕྲིག་པ་རྒྱ་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཀྱི་ན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འཁྲིག་པ་དང་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མཛོ། །

༼བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས༽

ལུང་མེད་གྱི་མཁུན་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བདག་ལྷ་ལུང་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཕན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་
བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་
ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཁྱོད་ལྷ་ལུང་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཕན་
པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མེད་དེས་བསྟེན་བཀུར་
བསྐྱགས་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་
བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དེ་དང་འདྲ་ཉིད་འདུན་ལྷག་མཛོ། །ཁྱོད་ལྷ་ལུང་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་
ཕན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མེད་གྱིས་སྐྱེས་པའི་
ཆོག་དེ་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་གིས་བྱང་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་ཏེ་བྱིར་བསྐྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །དགོ་སྤྱོད་
རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཕན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་
བདག་ལྷ་ལུང་ཞེས་མ་སྐྱོས་ན་འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དང་བདག་ལྷ་ལུང་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་ཕན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲིག་པ་ཞེས་པ་མ་
སྐྱོས་ན་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྐྱར་བར་བརྗོད་ན་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཕན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་
གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྐྱར་བར་བརྗོད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་དེའི་
སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་(༤༦ན)དང་འདྲ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མཛོ། །

༼སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས༼༽

གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་ནའོ། །སྤང་བ་སྤང་ན་ཞེན་བདག་
 ཉིད་ལས་གཞན་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་དང་ངོ། །སྤང་ན་ཞེན་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་སྤང་
 མེད་ལ་མོགས་པ་ལན་པར་བྱ་བ་མའི་རྫོང་དང་ལྷན་པ་དག་རུའོ། །སྤང་བ་དེའི་དོན་རུ་དེ་གཉིས་སྤང་མི་
 མཐུན་པ་དེ་གཙུགས་པར་མ་བྱུང་བ་མཐུན་པ་ཉེ་འཁྲིག་པའི་རྫོང་ནས་གཙུགས་པ་དང་མཐ་རྩུན་བག་མེད་ས་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འཕྲིན་གསུམ་ལས་འཕྲིན་དང་པོ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤྱིས་པ་ལས་འཕྲིན་
 སྤྱིང་བ་མཐོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི་གཞན་སྤང་མེད་དེ་ལ་འཕྲིན་དགོ་སྤྱོད་གིས་གོ་
 པར་བྱས་ཤིང་འཕྲིན་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དེས་འཕྲིན་གྱི་ལན་སྒྲུལ་པ་དེ་སྤྱུ་ལ་བརྫོད་ན་ཞེན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
 རྩ་མ་སྤྱིས་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དེས་བརྫོད་ན་ལས་ཡང་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤང་མེད་ལས་འཕྲིན་སྤྱིང་བ་མཐོས་པས་
 གཞན་སྤྱིས་པ་དེ་ལ་གོ་བྱས་ཤིང་གཞན་དེས་སྤྱིས་པ་དེ་ལྷ་མ་སྤང་མེད་ལ་བརྫོད་ན་དེ་གཉིས་སྤང་པ་ན་ལྷག་
 མར་འབྱུང་བའོ། །འཕྲིན་ཐ་མ་དེ་མཐོས་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་ལན་དེ་བསྐྱལ་བར་འཇུག་པ་ཉེ་བསྐྱལ་བར་འོས་
 པའི་བར་མའི་ཉེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་རྩུབ་སྤྱིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་འཕྲིན་དེའི་ལན་དེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་
 མ་བསྐྱལ་ཡང་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་རུ་བཙུག་སྤང་ཡར་ཐོས་ཏེ་གཏམ་རྣམ་པར་འབྱུམས་པ་ལ་མོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་
 བ་སྤྱུ་ལ་བརྫོད་ནའོ། །དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

འཕྲིན་ནད་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་འཕྲིན་ལན་བརྫོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དང་པ་ཉེ་སྤྱིས་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལུ་བ་ལྷར་ན་མངལ་ན་གནས་
 པ་དང་ཐ་མ་དང་མི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྤྱི་གྱི་ལྷག་མའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་དཔོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམ་

པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཕྱེད་
 པའི་འབྲས་ལུ་སྤྱད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་དག་སྐྱོང་བར་བཅུས་པོ་མེད་པ་གཅིག་གི་སྐྱེས་ཕྱེད་ན་
 སྐྱེས་ཕྱེད་པ་པོ་དག་སྐྱོང་བར་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཞོགས་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཕྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྐྱོང་གིས་(༥༤)གཞན་ལ་
 མངགས་པ་བྱི་དག་སྐྱོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཞེ་ལྷག་མར་འཁྱུར་བཤོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་
 མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མོགས་པ་བྱི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཉིད་དང་
 འདྲ་ཞེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་མཚོས་གིང་བསྐྱུལ་པ་ལས་དེ་གཉིས་སྤྱད་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པཤོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྐྱིར་ཡིད་པོར་གི་གང་ཟག་ལ་
 དག་སྐྱོང་གིས་འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་པར་བསྐྱུལ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐག་
 རིང་པོ་ལ་སོགས་སྐྱིར་ཡིག་དང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ལག་ནས་ལག་དུ་གཏོང་བའི་ལག་ཡིག་དང་
 ལུལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མཚོགས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོགས་གཉིས་ན་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཚོག་
 ཉིད་དང་འདྲའོ། །དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་ཙམ་དུ་ན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྟ་དུས་དང་དུས་བརྟ་ལ་
 པའམ་ག་དན་བསྐྱེད་པ་ན་དོན་གྱུ་བ་པར་གཉིས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་དང་གསུམ་པོ་
 དེ་རྣམས་ནི་འཕྲིན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་ཚོག་ཉིད་དང་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་འདྲའོ། །

སྐྱེད་འཛོང་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་དང་སྤྱད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ཕྱེད་པའི་སྐྱེས་པོར་
 ཟད་དམ་སྟུམ་ན། སྐྱེད་འཛོང་མ་ནི་སྤྱིའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱིས་གསུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་སྤྱད་ན་ལྷག་མར་འཁྱུར་པོ། །ཁྱད་མེད་དེ་བདག་པོ་ཚུ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པས་ལན་གྲངས་བཞི་པ་མན་ཆད་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱེད་པོ། །སྤྱང་ལན་གསུམ་ཞུགས་ཀྱང་བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྷག་མར་འཁྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་
 པར་བཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལན་བཞི་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེས་
 ཕྱེད་པའི་སྐྱེས་པོར་ཟད་དོ། །དང་སམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་དམན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་

དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ཙམ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བསྐྱམས་ཕྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་
ཐུང་ན་ལྷག་མར་འཐུར་འཕྲུལ་དོ། །ཁྱེའི་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པའམ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་
དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐུང་མེད་དེ་དབང་པ་ལས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་རྒྱུང་མ་
མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དྲིལ་བསྐྱགས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་པོ་འཐབ་ཆོག་པ་དེ་གཉིས་གྱི་
བསྐྱམས་ཕྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་ཐུང་ན་ལྷག་མར་འཐུར་འཕྲུལ་དོ། །ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་འཐབ་པ་ཉིད་གྱི་མོད་ལ་
ད་ལྷ་འཐབ་པ་ཞིན་པ་ཉིད་དང་། འཐབ་ཟེན་(༥༧ན)པའི་འོག་ཏུ་དང་དཔེར་ན་གིང་རྒྱལ་པ་རྟེན་པར་
བཅད་ན་པན་རྒྱན་འཕྲོར་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་།
དཔེར་ན་རྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གཏོར་ན་རྟེན་མོད་གསུམ་པན་རྒྱན་ཐུང་པ་མེད་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ལས་སམ་ཁྱིམ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་པ་
བཟུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཐབ་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་
རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་ཤུག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་བཏང་བའི་
ཕྱིར་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་འཐབ་ཆོག་པ་བྱུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པའི་
བསྐྱམས་ཕྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་ཐུང་ན་ནི་སྒྲུན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུན་འཕྲུལ་ཉིད་པེར་ན་སྒྲོག་དང་ལྷན་པ་པོ་མོ་རྒྱང་
བྱུན་གྱི་སྒྲུན་བྱས་ན་ལྷག་མ་བྱུན་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དག་པ་ཞིན་ནོ། །དེའང་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་
བྱས་ན་ནི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བྱུན་འཕྲུལ་ལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ན་ཐུང་པའི་རྒྱུད་པ་བྱུན་
འཕྲུལ་ཉི་ཉེ་གསུམ་གསུམ་དང་སྒྲོལ་པོ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཉི་དེ་རྒྱུར་བྱུན་ནོ། །ཁྱེའི་གསུམ་གྱི་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་དྲི་ག་ལས་རྒྱུང་མ་དེ་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དེའི་འཐབ་ཆོག་པ་དང་པོ་
འཐབ་པའི་མོད་དང་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་འདི་མི་རྒྱུད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུང་མེད་འདི་མི་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་འདི་
གྲོས་པོའི་གན་རྒྱ་ལར་ལ་མི་འགོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུང་མེད་འདི་གྲོས་པོའི་གན་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་
བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྒྲུན་ཕྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འཕྱེད་པའོ། །

༼སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་བའི་སྐབས༼༽

སྒྲུབ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་པོ་དང་མོ་ཡིན་ན་ཚུ་གྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་གིག་ཅེས་མངལ་ན་གནས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་པ་མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ད་གཞོན་ལུ་པོ་དང་ལུ་མོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་སྒྲུབ་གིག་ཅེས་མེད་པ་
 དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉི་ལུ་འབྲིག་པ་སྤྱད་བར་ངེས་པ་དང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ་མ་དང་མ་ནིར་འབྲིག་
 པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་ལུད་མེད་ཉོས་པ་བཟུ་དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་གྱིན་པ་ལས་བཟུས་པའང་
 སྒྲོམ་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་ཞུགས་པ་ཉི་ལུ་སྤྱད་མཐུན་ཟིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
 བདག་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ལུད་མེད་གཉིས་སྐད་སྒྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་ན་
 དེས་དེ་མ་མཐོང་ནས་ལུད་མེད་གཉིས་མ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དགེ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་བ་ལ་ཅིག་པ་དེའི་དུང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་
 སྒྲོན་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཚུད་ཀྱི་དེར་(༡༢༥)འཐབ་གྲོལ་གྱིས་གིག་ཁོ་བོས་ལུ་མོ་དཔོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་
 དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་འཐབ་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་གྱིས་ལུ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཆུང་མ་
 འདི་ཉོས་གིག་ཅེ་འཇུག་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པར་
 སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ལུད་མེད་ཉོས་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སྒྱི་ཚུ་སྒྲུས་པ་ལས་སོ། །སྒྲུས་པ་དང་ལུད་
 མེད་བརྟེན་བྱིས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་མོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡང་འོ། །ཉོས་བྱས་
 སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

༼སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༼༽

སྤྱད་ལུ་མོ་བྱིན་ཟིན་པ་ལས་བྱིས་དོར་བྱས་པ་སྟེ་གཡོ་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་འབྲིན་བྱས་ཏེ་
 སྤྱད་པས་ནི་སྤྱད་ན་ནི་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་དགོ་སྟོང་གིས་བྱང་མེད་ཀྱི་གན་དུ་ཁྱིམ་བདག་པོས་བསམས། །
 བྱང་ན་སྟོན་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 ལྷན་བསམ་གྱང་ངོ། །བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ལྷ་འཕྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྤང་དང་ཆོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་སྒྲུན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་
 མེད་པར་དགོ་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁུ་རྩུར་བསྒྲུན་བ་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུན་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ལྷ་འཕྱུར་བར་མ་འཁངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ལྷ་འཕྱུར་བར་འཁངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་བྱེད་
 པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

༼ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས༽

སྟོན་ལམ་བཞེ་ཤོར་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་བཟེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་ན་གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
 དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་བརྟེན་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་ལ་ལྷག་མར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གཞན་ལ་
 བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་འདྲའོ། །ལྟེ་བསྐྱོ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་
 ལྷག་མར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་གཞིར་རྟེན་སྟེ་ཕྱག་ཅས་བསྐྱོ་ཡང་
 རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞེན་དུ་བརྟེན་པ་པོས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲའོ། །ཁོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་ལུས་ཀྱིས་
 མོ་པག་བྱིན་པ་དང་རག་གིས་ལེགས་མོ་ཞེས་བརྟེན་པས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་ནོད་ནའོ། །འདྲའོ་ཞེས་པ་ལྟེ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་ལྟེ་ལྷག་མ་སྟེད་པའོ། །ཁང་བ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་བྱས་པ་ནི་ལོ་མང་དུ་ངལ་
 བསོ་ཞིང་བྱས་(༥༥ན)ཀྱང་སྟོན་པའི་ལུང་བ་ནི་གཙོག་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་བཙལ་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་
 རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུང་བ་ཐད་དང་པེ་རེ་སྟེད་དམ་ཞེན་ས་གཞི་

བཅུ་པ་པ་མོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་གཅིག་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས།
 ལྷག་མ་སྟེང་པའི་བྱེད་བཅོ་བ་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟོར་པའི་སྟོན་པོ་སྟེང་པའི་བྱེད་བཅོ་བ་དང་བ་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པོ་རེ་རེར་མི་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ཁང་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན་བཅིག་
 པའི་ས་གཞི་གཞན་མ་བྱེད་པས་བཅུ་པ་པ་ཡོད། ཁྱིམ་པ་པ་བཅུ་པ་ར་མ་ཟད་དེ་རྟེན་ལས་ས་གཞི་དེ་ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེད་བ་ཡས་ཀྱང་བཅུ་པ་པ་ཡོད། ཁྱེས་བཅུ་པ་ཞེན་འདིར་ལྷང་བ་འབྱེན་པ་པོས་བཅུ་པ་པ་པོ་ཞེས་
 སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁང་པའི་ས་གཞི་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བསྐྱངས་ཏེ་བཅུ་པ་པ་པ་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་
 བསྟོན་ཏེ་ཁང་པ་བཅིག་ན་ནི་ཁྱིམ་ས་གཞི་ཆོས་ཅིག་ཅས་དགེ་སྟོང་ལྷང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྩེས་སུ་
 གནང་བ་ལ་བཅིག་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྟེང་པ་པོ། ལྷང་བ་འབྱེན་པ་པོས་རྩེས་སུ་གནང་པའི་སྟོང་པ་པོས་
 བཅུ་པ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷང་ས་གཞི་བཅུ་པ་པ་བཞིན་ཞེས་རྟེན་ལས་མདོ་ཡོག་མའི་རྒྱབས་སུ་བཤད་དོ། །
 མཐར་ཐོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱང་གཞི་དེ་ལྷང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་པ་པ་པོའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
 ལ་ཞེས་སོ། །དེས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དེས་བསྟོན་པོ་ཞེས་པ་གཞན་བཤད་སྟེ་
 སྟོང་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཏུང་ཞེས་སོ། །ཁང་པ་བཅིག་པའི་ཡོ་བྱད་གིང་དང་སོ་ཟག་དང་གྲུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 རྣམ་པ་དེ་ལྷ་ལུས་བཅུ་པ་པ་དང་དེས་རྩེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པའི་ས་གཞི་ནི་མ་
 དག་གསུམ་ལྟན་པ་ལ་བཅིག་ན་ལྷག་མ་སྟེང་པ་པོ། །ས་གཞི་དེ་དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱན་པ་ལ་བཅིག་ན་
 ལྷག་མ་སྟེང་པ་པོ། །གནས་བཅིག་པ་བདག་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷག་མ་སྟེང་པ་པོ། །
 རྩོ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྟོར་ཅིང་ཐོག་བཀའ་པའི་མཐར་ལྷག་མར་འགྱུར་དོ། །ཁང་པའི་ཡོག་
 མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྟོང་ལས་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མཐར་ཐོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་
 སུར་མོང་བ་ཉིད་དེ་མ་བཅུ་པ་པ་ཉིད་བཅུ་པ་པ་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅུ་པ་པ་
 ལ་ཡང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྟེང་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་པོ། །ཁང་པའི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་(༥༥)ལག་ཏུ་དགོས་པ་པོ། །ཁང་ཆེན་ནི་ཆོད་ལས་

ལྷག་པ་མི་དགོས་མོག་སྤང་། གཞི་མ་དག་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྤྲ་སྤྲོས་ན་མ་དག་པ་གང་ཞེན། མི་རུང་བ་ཉིད་
 དང་གཞན་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གནས་བརྩིག་པ་ལེགས་པར་བརྩམ་དུ་མི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་གསུམ་ནི་ས་གཞི་མ་དག་པ་པོ། མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན་ས་གཞི་དེ་སྤྱེ་བ་པོ་སྤྱེ་ལ་དང་
 རྟེན་པ་དང་ཤོག་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་པ་མེད་པ་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན་རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དང་། སྤྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྤེད་དག་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་།
 ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་ན་གཞན་དང་རྩོད་པ་འབྱུང་བས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བརྩིག་
 ཅུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན་གནས་བརྩིག་པ་དེའི་སྤྱི་རྩལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་
 རྩལ་ན། རྒྱ་སྤང་ངམ་ལྷ་སྤུའམ། ངམ་གྲོག་གམ་ལྷ་སྤུའམ། ཁྲོན་པ་འམ་དེ་དག་གང་རུང་དང་
 འདོམ་སྤེ་ཐུག་པ་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཆད་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་སྤྲ་སྤྲོས་ན་ཁང་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེན་ཀྱི་ག་ལས་རྒྱལ་པ་རབ་ལས་བརྩིས་པའི་
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེ་འགྲེལ་རྒྱང་ལས་མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེ་ལྷན་དང་དོན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རྩལ་ཏུ་གཞུགས་པ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་
 བརྩུག་ཉིས་དང་བརྩུན་གྱི་ཆད་དོ། ལུབ་པ་ཆེན་པོའི་པོང་ཆད་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་པོང་ཆད་ལས་སུམ་
 འགྱུར་དོ། མ་བརྟན་པ་ལའོ་ཞེས་སྤྲ་སྤྲོས་ན་བརྟན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་དགོ་
 འདུན་ལས་བརྟན་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ས་གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲུན་
 སྤྲ་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་
 བ་བྱིན་ན་གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྩིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་པོ། ས་
 གཞི་མ་དག་པར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་རྩོད་པ་ཅས་ཉིད་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་ལས་
 གནང་བ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་པའོ་ཞེས། དགོ་སྤྱོད་དེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

དགེ་འདུན་རང་དག་ས་གཞི་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་མིན་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །གསོལ་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་བསྟོན་པ་དག་གོ། །རྟོག་ཏུ་བཏང་བར་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡོ་བྱས་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན། (༥༧ན) ལྟན་ལྷ་མ་རྟིང་ཁིང་བཙུང་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
བརྟག་པ་ལ་ཡང་རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོས་པ་བསྟོན་པ་དག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་ནོ། །
གནས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐིག་པ་རྟེན་པ་བདག་གིས་སྟན་ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞིག་
ཡོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟངས་མེད་དོ། །གནས་རྟིང་པ་ལེགས་སྤྱོད་འཛོམས་གིང་བྱེད་ཀྱི་དོར་བྱེད་པ་
ལ་ཡང་རོ། །རྟིང་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་གསར་པ་འཛོམས་གིང་བྱེད་ཀྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡང་ལྟངས་མེད་(སྟེ)དོ། །ཁང་པ་འི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཅིག་གི་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས་འདིར་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
བཞི་ཡན་(སྟེ)ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ། །བཅིག་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

།ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་བའི་སྐབས།།

ཐོག་མར་ཅིག་མཐུན་འདིངས་པ་ལྷ་བྱ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པར་ཚུམ་པ་ལྷག་མའི་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་
ཐོར་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་མ་གཤམ་གསལ་བ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ་སྤྱོད་པ་འི་བསམ་
པམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཐིག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པའོ། །གང་ཟག་
རྒྱུ་མའི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ། །བཅིག་མན་སྤྱོད་པའོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་
ཏེ་གཅིག་དོན་མ་ཆད་པའི་སྤྱིར་དང་ཚོགས་དོན་མ་ཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅིག་པ་པོལ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་ས་གཞི་
ཚོལ་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་འཛོལ་བར་མ་བསྟོན་པར་རང་ཉིད་དབང་པའི་ས་གཞིར་ཁང་པ་བཅིག་ན་སྤྱོད་པོར་
འབྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བཙུང་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོ་བྱེད་གཞན་ལ་ས་

བཅའ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །ཁང་པ་བརྟེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་
 མི་འབྱུང་ཏེ་ཡོ་བྱད་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱིད་བརྟེན་གས་པའི་འབྲོ་
 དག་སྒྲོང་གིས་ཐིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །སྒྲོམ་པོའོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགོ་
 འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་འོག་རྩ་མ་གྲུབ་ཏེ་ཕྱེ་འཕྱོར་བཞིན་དུ་ཁང་པ་
 ཁང་ཆེན་མ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་ཆེན་
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་སྟེ་ས་གཞི་བདག་པོས་གནང་བའི་འོག་རྩ་མ་
 གྲུབ་ཏེ་ཕྱེ་འཕྱོར་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ས་གཞིའི་བདག་པོས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་
 བྱས་པའི་ཉེས་བཤོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་ (༥༧)ནི་ཁང་ཆེན་མ་བརྟེན་གས་པ་ལ་འབྱུང་གི་ཁང་པ་མ་བརྟེན་གས་
 པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་ཁང་པ་བརྟེན་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་བར་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་པས་
 སྒྲོམ་པོའི་རྒྱུད་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་རྩ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 གཉིས་སོ། །

།གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།།

ཉེས་པ་གང་གིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེན་མི་ཆང་མ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་པར་འབྱུང་
 བ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་རྒྱུད་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པའོ། །ལྷ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅི་ན་དགོ་སྒྲོང་འཆབ་མེད་
 གྱི་ཐམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འབྱུང་རོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་པ་
 བཏབ་ན་ལྟེ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །མཚན་དང་ལྟ་བའི་ཚུགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མཐུན་པ་
 དང་ལྟ་མ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ངེས་གཞུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་
 མཐུན་པ་དགོ་སྒྲོང་ལ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འབྱུང་ལ་ལྷ་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་

ན་ཡང་ལྷག་མར་འབྱུང་རོ། །བདེན་པས་བསམ་ཞེན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་རྩུབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
བཏབ་པས་སོ། །ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་བདག་ལས་ཐ་དང་པ་ཉེ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ན་
མའི་འགྲོ་པ་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འབྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་
པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབུལ་ལོ་
སྐྱུ་ནས་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །པམ་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་
མཐོང་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འབྱུང་རོ། །དྲོགས་པ་ལས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འབྱུང་པ་ཡིན་རོ། །ཐོན་ཉེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་
ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་
འབྱུང་རོ། །ཐོས་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་དྲོགས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་བརྟེན་གཞི་ལ་
ཐོགས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་རྩུབ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་རོ། །ཏེ་བདེན་རྩུབ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་རོ། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་
བའོ། །

བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཀྱི་དོན་གསལ་པ་ལས་གཞན་མི་གསལ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ནི་དགེ་
སྤྱོད་གྲངས་ཕྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལྷན་པའི་མདོག་མཐོང་ངོ་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་(༡༠ན)མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པའི་ཆོག་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་རྩུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ན་པག་ཅིམ་གྱི་
ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་སྐྱར་པ་འདེབས་དོན་གསལ་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས། གཞན་དོན་མ་གསལ་པས་གོ་བར་
བྱེད་པའི་ཆོག་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

།གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ལུ་བའི་སྐབས།།

མི་བརྟེན་པ་ན་འཕྱིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལྟེ་དགེ་སྤྲོད་མས་ཐོའི་དབང་པོ་ཆད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་
 སྤྲོད་ཅིས་སམ་དགེ་སྤྲོད་གིས་མ་ཞིང་མོ་སྤྲོད་མེད་པའི་མཚན་མར་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་དོ་ཞེས་སྐར་པ་
 འདེབས་ན་སྤྲོད་པོའོ། །མ་ཞིང་མོའི་ཁ་དང་བགང་ལམ་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་དོ་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་ན་ནི་
 ལྷག་མར་འཕྱུར་(རྟེ་)པོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་གདུག་པའི་མིང་མ་
 སྤྲོད་པར་སྐར་པ་འདེབས་པ་ཡང་རོ། །སྤྲོད་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གསོད་
 སེམས་གྱིས་ཁྱེད་ལྟར་པ་ན་སྤྲོད་པོ་དེ་ནི་མི་གསོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དུས་པ་ན་སྤྲོད་པོ་དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་མ་དུས་པར་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟེ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་
 པའི་སྤྲོད་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ནི་མཚན་མེད་འཕྱུར་རོ། །བསམ་བཞི་སྤྲོད་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྤྲོད་
 པ་ནི་བདག་གིས་བསམ་མས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་བརྟེན་པས་སྤྲོད་ཀྱིས་གཞིགས་སྤྲོད་པ་ལྟེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་དང་བག་
 ཙམ་འདི་ནི་བག་ཙམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོད་པ་འདེབས་པ་ཡིན་(ལྟེ་)པོ། །གྱི་ལུ་བའོ། །

།བསྐྱོད་ལུ་བའི་ལྷག་མ་བཞི་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས།།

ཐེ་སྤྲོད་འཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོགས་སུ་ཁ་འདྲེན་ན་ལུང་ལས་དབྱེན་
 དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྤྲོད་པོའོ། །བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་
 བསྐྱོག་པ་ན་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །རྟེན་ལས་མི་གཏོང་

བར་རྩེས་སྤྱུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་རྩུལ་གྱིས་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེན་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩུལ་གྱིས་ཐན་རྩུན་མཐུན་པོ་ཞེས་པའི་
ཐ་ཆོག་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱོག་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་
པོ་གཉིས་དང་སྐྱོར་ལྷུང་སྐྱུང་པའི་བྱེད་པ་པོར་འབྲེལ་བ་ལྟེ་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྐྱོར་པོར་
འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་འགོ་བརྩམས་ནས་(༥༠བ)གསོལ་བ་སྐྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་གི་བྱ་བ་སྐྱོགས་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་དེ་སྐྱོར་ལྷུང་གཅིག་སྐྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བའི་སྐྱོད་སྐྱད་བར་
གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་དམ་ཞེན་
བརྒྱུད་པ་ལས་གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཐ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སྐྱོགས་པ་དང་
གཉིས་བསྐྱོགས་པ་དང་གསུམ་པ་མ་སྐྱོགས་པ་ལ་སྐྱོར་པོར་མེད་ལྟེ་དེ་གསུམ་པ་སྐྱོགས་པ་ན་ལྷག་མ་སྐྱུང་བར་
ལུང་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཐུག་སྐྱད་བརྒྱུད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དང་སྐྱུང་དམ་ཞེན། མཐུག་སྐྱད་བརྒྱུད་
པ་ནི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་
སོ། །བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟེ་དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་དག་གིས་འཇུག་པ་འཇམ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྐྱོར་བ་
ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་པོ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མ་གཏོང་བ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་
ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དེ་ཀ་ས་བཤད་དོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཁྱིམ་སྤུན་ལྷུང་བ་ལ་
བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་སྐྱོར་ཏེ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འདུན་པས་འབྲེལ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་ལྷུང་བ་དང་། དཀ་འབྲོ་མ་བདེ་
བ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་དཔན་པར་མ་བྱས་པར་བཀའ་བློ་མི་བདེ་པའི་ཆོག་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་
སྐྱོར་བ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་ལྷུང་བ་པོ། །ཁྱིམ་སྤུན་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི་མ་བྱས་པ་དེ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་
སྐྱོང་དཔན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོད་བར་མི་བྱུང་ཉིད་དང་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བར་མི་བྱུང་ཉིད་དོ། །
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྩེས་སྤྱུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་

ཆོག་འཇམ་པོས་གྲོས་གདབ་པ་དང་། གསེས་བཞིའི་ལས་གྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆོན་
དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཤོགས་པར་འབྱུར་ཞེན་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ཤོགས་པར་
བརྟེན་པ་དེའི་མཐའ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་མི་གཏོང་ན་བསྐྱོ་བྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཤོགས་པར་སྟེད་
པའོ། །གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འབྱུར་ཞེན་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་ལས་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ཤོགས་པར་བརྟེན་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཤོགས་པར་སྟེད་
པའི་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲུར། ལུལ་གང་ལ་བརྟུལ་བྱེད་ཚེ་ན་དབྱེན་པའོ། །གང་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་དགོ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རྩིས་སྒྲ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་རྩིས་སྒྲ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མར་འབྱུར་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་(པ་༡)ན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་
ཉིད་རྩིས་སྒྲ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་རྩིས་སྒྲ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །

ཁྱིམ་སྒྲ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་ཁྱིམ་སྒྲ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་འབྱུར་ཞེན་ཁྱིམ་སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་རང་གནས་
དེ་ནས་ཁྱིར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་རང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་གྱིས་ལོག་
པའི་བསམ་པ་ལྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་གཉི་སྒྲ་དང་འཇིགས་པའི་བསམ་པས་དགོ་འདུན་དེ་རང་བསྐྱེད་
པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྷུང་གསུམ་ཏེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་གཉི་སྒྲ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་
བདག་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩུབ་རྩུབ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སྒྲ་

འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

༼བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་སྐབས༽

གང་ཤུམ་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་པོའི་དགོ་སློང་གིས་ལྷུང་བ་འབྱིན་
པ་པོའི་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷན་པ་ནས་བསྐྱེད་པུ་ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་
ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་གནས་པའི་དགོ་སློང་མཐའ་
དག་གིས་ཉེ་དགོ་སློང་ལྷན་ལྱུང་བདག་ལ་མ་སྐྱེད་ཞིག་ཅེས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་རུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་
དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱེད་པའོ། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་མོ། །

ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་འཆད་པ།

༼སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་མོང་བའི་མདོ་ཚན་གྱི་སྐབས༽

དགོ་སློང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཆོད་
སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱེད་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དེས་གསུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ལྷུང་བའི་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏོ། །དམག་གི་ནང་ན་
གནས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་མོགས་པ་ལུལ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་
ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྒྲ་པོ་ལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཉིད་དེ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་

སྒྲིབ་པའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །འཆར་འབྲལ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་
 བློ་ཞག་དེའི་དང་པོ་ཁྱི་རྒྱ་མེད་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོ་དེའོ། །རང་གི་སྒྲིབ་གི་སྒྱུ་མེད་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་
 འོད་ལྷན་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དང་དགག་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་(༢༡)བ་ལ་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་དུས་འདས་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་
 བའི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་དེའོ། །ཆོས་གོས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲལ་བའི་
 སྒྲིབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ནམས་ལ་ནི་གོས་དང་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་རང་གི་ཡིན་པ་ལས་ལག་ཉིད་དོ། །རང་
 གི་ཉིད་དེ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་འཆར་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལྷང་མི་སྒྲིབ་དོ། །གོས་མས་ལྷང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ངེས་པར་
 བྱས་པ་ཡང་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟ་ཞིན་པས་བཤད་དེ་རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཆར་
 འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལྷང་མི་སྒྲིབ་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱོལ། །མ་བཅ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དོ། །རང་
 གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟ་ཞིན་པས་སྒྲིབ་པས་འཆར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལྷང་མི་སྒྲིབ་དོ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་ལྷར་རྟེན་གྱི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས་
 རྟེན་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ལྟེ་ཤན་གྱི་ལྷང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དོ། །དག་སྒྲིབ་གིས་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་ཞག་ལྷ་ན་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་
 ལྷང་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞག་གྲངས་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་དེ་རང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་
 དོ། །ཆོས་གོས་སྒྲིབ་རྟེན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ལས་གཞན་ཞག་ཤན་བརྟེན་བྱེད་ལ་སྐྱོས་ནས་ཡང་ཤན་གྱི་ལྷང་བ་དག་སྒྲིབ་ལ་

འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །མར་དང་ལུ་རམ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་ཞག་བརྟན་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཞག་
 བན་འབྲུང་གི་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ནི་ཞག་བན་མི་འབྲུང་བའོ། །མར་གྱི་ཞག་བན་ནི་མར་ལ་འབྲུང་གི་ལུ་རམ་
 ལ་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་སྤང་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷང་བ་དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་
 ཕྱིས་རྟེན་པའི་ལོ་བྱུང་རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་རང་གི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་
 དགོས་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བན་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༧༥ན)གོས་ཁྲག་དཔོར་ཡུག་པས་རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱི་
 རུམ་ལུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་རུ་མི་འབྲུང་ཏེ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་
 གོས་གང་ཟག་གིས་གཡང་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་
 སམ་ཞེན་ཚུགས་པའི་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུར་དབང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུམ་སྤྱར་ལ་མོགས་པ་ཡང་རོ། །སྤང་དགོས་
 པ་ཉིད་རུ་མི་འབྲུང་རོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྟོར་པ་ལ་མོགས་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་ན་ནི་
 དེའི་ཚབ་མ་གཞན་པཅལ་ཏེ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་གཙོ་བོའོ། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་
 པ་ལ་ལྷང་བ་འདི་གསུམ་ནི་སྤང་བརྒྱུད་པ་ཉིད་པ་ཚོས་གོས་གསུམ་གའི་སྤང་བརྒྱུད་བྱིན་བསྐྱབ་དང་ལྟན་པའི་
 དགོ་སྤྲོད་གིས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མི་འབྲུང་རོ། །ཞེ་འཆང་འབྲལ་འཛོག་
 པའི་བཅས་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྤྲོད་མས་ཚོས་གོས་ལྟ་སྤང་བརྒྱུད་ཏུ་བཞིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

ཁྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྷང་སྤྱུམ་ཅུ་ལས་ གོས་ཞག་བརྟན་འཆང་གི་སྤྲོབས།

གང་ལ་གོས་འཆང་པའི་སྤང་བར་འབྲུང་ཞེན་གོས་དེ་གནས་སྤྲོབས་དབང་བྱར་ཡོད་ནའོ། །རང་མི་དབང་
 པའི་གོས་འཆང་བ་ལས་ཀྱང་སྤང་ལྷང་བསྐྱེད་དམ་ཞེན་སྤང་ལྷང་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་ལས་
 ལག་ཉིད་དོ། །ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་ལ་སྤང་བར་འབྲུང་ཞེན་བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞག་བརྟན་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པར་རྟེན་སྤྲུགས་པ་ཞེ་ཞག་ལྟ་མའི་རྟེན་སྤྲུགས་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཆགས་སྤྲུགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་པར་འགྲུབ་ཞེན་ཞག་བརྒྱུ་ལས་གཞན་གྱི་ཞག་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཉི་མའི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་
 ལའོ། །ཉེ་ཞག་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་སྒྲིད་པར་སྤྲོད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲིད་པར་འགྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་གང་འཆར་
 བ་ལ་ཞེན། གོས་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་དེ་འདྲ་ཆོད་ཇི་ཙམ་རྒྱ་ཡོད་སྤྲོད་འཛོག་
 ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་འཆར་བའི་སྒྲིད་བ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་ཞེན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པུས་མོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ཉེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཉེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་ཡན་ཆད་ལའོ། །དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་
 དབང་ཡང་རུང་དོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆར་བ་ལ་སྒྲིད་ལྷུང་སྒྲིད་ལའོ། །
 གོས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ་གྱུར་འཆར་བའི་སྒྲིད་ལྷུང་སྒྲིད་བ་ཡོད་དེ་གོས་གཞན་ཕྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབ་སྤྲོད་པའི་གན་རྒྱུ་ཞུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །སྒྲིད་ལྷུང་སྒྲིད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ་གོས་
 རྒྱར་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ན་དེའི་གོས་ཕྱིས་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཀྱང་གན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་གོས་
 གཉིས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱེད་ནས་གོས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ན་གོས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་(ཡ་ཤལ)བརྒྱབ་སྤྲོད་
 གན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཉེ་དྲི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྷུང་བཤད་དོ། །གོས་རྒྱར་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ན་དེའི་གན་
 ཕྱིས་གོས་ཕྱིས་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་འཆར་བའི་ལྷུང་བ་སྒྲིད་པའི་དེ་ཕྱིས་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཕྱིས་ཞག་བརྒྱུ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མཉམ་རྒྱར་རྒྱེད་ཕྱིས་ཞག་བརྒྱུ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྲུབ་ཞེན་གོས་
 ཕྱིས་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་འདི་ལ་གཞན་གོས་རྒྱར་རྒྱེད་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ཡོད་ན་རྒྱར་རྒྱེད་ཕྱིན་
 ཕྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དེའི་གན་ཞག་གྲངས་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས་བཤད་ཉེ་ཞག་བརྒྱུ་འདས་པས་
 སོ། །འཆར་བའི་སྒྲིད་བའོ། །

།འབྲེལ་བའི་སྒྲིད་ལྷུང་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

དགེ་སྤྲོད་གིས་གདིང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་དང་རྒྱ་མཆན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་

བཤང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཐུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ལ་ཉེ་དགོང་གི་ལྟ་བུ་དང་ཉིད་བྱིར་ལྟོག་ཅིང་གནས་འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་འཇུག་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞག་ཏུ་ཡོན་པར་འགྲོ་ན་གདིང་བ་བྱིར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་པར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ལྟོག་པའི་དུས་མ་འབྱོར་ན་གདིང་བ་དེ་གྲོགས་དག་ལ་བརྟུན་ཏེ། གནས་གཞན་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་བརྟུན་མ་རྟེན་ན་སྒྲགས་སྙམ་པ་ཐུན་བུན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འཇུག་ཞེན་ཡུན་འདི་དུ་མི་ཉལ་ཡུན་ཐུང་བུན་ཉལ་(རྟེ་)བར་བྱ་ནས་ཀྱི་གསུམ་ཆད་གྲང་ཐུན་ཡུན་ཉལ་པར་བྱའོ། །སྟོང་དང་ཐོ་རངས་ནས་ཀྱི་སྙམ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་བཅག་པའམ་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་ཁ་ཏྲོན་བྱའོ། །སྙམ་སྦྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པ་དག་སྦྱང་མེད་ཅིང་སྦྱོ་སྒྲིགས་མེད་པའི་གནས་སྦྱང་བྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱང་དང་སྦྱོ་སྒྲིགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཉེས་བྱས་བྱ་མོད། །ཆར་འབབས་པ་ན་སྙམ་སྦྱར་ནི་བཞག་པར་བྱ་བཡིན་ཡང་ཆར་འབབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དེས་བསྐྱབ་པ་བཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །བསྟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཆུ་སྦྱང་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་ཆུ་སྦྱང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་དྲོགས་པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །པར་བསྐྱར་པོ། །སྙམ་སྦྱར་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་དག་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་མེད་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་(རྟེ་)འོ། །སྦྱོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་(ཡ་ནན)པའི་གནས་དང་མེད་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་(རྟེ་)འོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པ་མེད་ན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་(རྟེ་)འོ། །དང་། བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་སྦྱང་གིས་ཆད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྙམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་པོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན་སྙམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་མ་ཐོབ་(རྟེ་)པ་གནད་པ་མ་བྱིན་པ་སྦྱོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་སྙམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་

བྱོམ། །དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་སྒོ་སྤྲེགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུལ་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 བོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་སྒོ་སྤྲེགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་པ་མེད། །དགེ་སྤྱོད་དང་སྒོ་སྤྲེགས་པ་གཉིས་མེད་
 བ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲུལ་སྤྱོད་གང་མས་པ་ཡང་རུང་བར་གནང་རོགས་ཏེ། །ཆར་འབབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆེན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྤྱོད་མེད་པར་གྲོང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་རྒྱུས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ལུང་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པར་
མི་འབྱུང་ན་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྱད་ལྟེ། གོས་གཞན་གྱིས་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་གོས་སམ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཞན་ལ་
 བརྟུན་ཏེ་ཐུགས་གདབ་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ལྟེ་ཐབས་སོ་ཞེས་བྱེ་གཏོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །**སྒྲུལ་སྤྱོད་རིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཕྱི་ཡང་རུང་**
མྱེད་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཕྱི་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ས་ལ་ཞེན་ཆུན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་ནད་པ་ཡང་རུང་ཆུན་པ་ཡང་
རུང་ཆོས་གོས་མི་ཐེག་པ་ཡང་དག་ན་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་མི་འབྲུལ་བ་ལྟེ་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འདས་
པའི་གནད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟེན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤར་ལྷུང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་
 ཞེན་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་ལྟེ་རང་གི་འཆོལ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་དང་འབྲལ་
 བའི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲལ་བའི་གང་ཟག་གོ།
 དེ་དག་ནི་འབྲལ་བའི་སྤར་ལྷུང་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་ལྟེ་རང་གི་
 འཆོལ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། **དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ཏེ་ཆོས་**
གོས་དེའི་གནས་ལས་ཀྱང་གཞན་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་ཀྱང་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
(༧༩བ)འཇམ་དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལོ། །**ཤར་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤར་བའོ།** །
 ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་བཞག་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ཉལ་ལས་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཉལ་ན་ནི་ཆོས་
 གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤར་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའོ། །ཡོལ་བ་དང་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་

བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོལ་བ་དང་ཅིག་པའི་**མཚམས་**གནས་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ་གལ་ཏེ་མཚམས་པོ་ཆེ་ལའང་དཀྱིལ་ལའོང་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་གིས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་ཤོང་དང་གིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་ལུང་ལྷག་
གནས་ཀྱི་མཐའ་ལོ། | **མཚམས་པོ་ཆེ་**བཅད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་པའགན་ན་ལུང་ལྷག་ཚུན་ཆད་ཆོས་གོས་ཀྱི་
གནས་གཅིག་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། | **ཁང་བ་**གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཁང་བའི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་
ཀྱི་མཚམས་ནུམས་ཞེས་ཁང་བའི་རྒྱ་རྒྱོན་པས་སོགས་དང་དེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པའོ། | **ནི་ཐ་དད་པ་**ཡིན་པས་
བདག་པོ་ཐ་དད་ན་ཁང་བ་གཅིག་གི་དེར་སྟོན་དང་དེར་སྟོན་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་**ཉིད་དོ།** | **ཁང་བ་**
རྒྱོན་གཤིབ་གཉིས་སྟུན་ནོར་མ་བཤོས་པར་གཉིས་དབང་བ་ལྟ་བུ། **ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་**སྟེ་གསལ་ཅན་ལྟ་
བ་མཐུན་བ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་འཇུག་དགེ་སྟོང་ལྟ་བ་མཐུན་བ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་**ལས་**
དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཚམས་ནུམས་**ཡང་རོ།** | **ཐ་དད་པ་**མ་ཡིན་ན་ཞེས་
སྟུང་ཏེ་གནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། | **གིང་ལྟོན་པ་**གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡལ་ག་དང་
ཡལ་ག་ཐ་མོ་དང་མ་ཤེག་པ་ནི་ཅ་བ་གཅིག་ཀྱང་གནས་ཐ་དད་པ་**ཉིད་དོ།** | **ཡལ་ག་**གཅིག་ལ་
ཆོས་གོས་པའགན་སྟེ་ཡལ་ག་གཞན་ལ་དགེ་སྟོང་གནས་ན་འབྲལ་ལོ། | **ཡལ་ག་**དེ་དག་གི་**ཅ་བ་ནི་**གིང་ལྟོན་པའི་
སྟོང་གི་ཡལ་ག་དུ་མ་བྱེས་པའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་སྟོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་དྲི་ག་
ལས་བཤད་དོ། | **ཅ་བ་དེ་ལྟན་མོང་རོ།** | **དེས་ན་**དགེ་སྟོང་གིས་ཅ་བ་ལ་ཆོས་གོས་འཛིག་ཅིང་ཡལ་ག་གང་ཡང་
ལུང་བར་སྟུང་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། | **ཅ་བའི་ཅ་བ་ནི་**གིང་ལྟོན་པའི་འོག་གི་ཆ་ལས་ཡལ་
ག་རི་སྟེང་བྱས་པ་དེའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་དྲི་ག་ལས་སོ། |
ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། | **ནི་དེ་མན་ཆད་ནས་ས་**གཞི་ལ་ལྷག་པ་མན་ཆད་(དྲི་དོ།) | **ཡལ་ག་**དང་ཡལ་ག་ཐ་
མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟན་མོང་(དྲི་ག་དོ།) | **གིང་ལྟོན་པ་**གང་དག་གིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་ལུ་
ནི་དེའི་འོངས་སྟག་དོགས་སོ། | **འཇག་པའི་**གིང་ལྟོན་པ་**ནུམས་ནི་**ཅ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་
སྟེ་གསལ་ཆལ་དེ་རྩལ་(ལེ་ལེ)བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་བདག་པོ་གཅིག་ན་དཔུས་ནས་རྒྱུང་བྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་

གནས་གཅིག་ལ་**ཉིད་དོ།** །རྒྱུད་གྲགས་ཡན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གིང་ལྷོན་པ་
 དེའི་རྗེས་གི་**ཆ་འོག་མར་ཡལ་ག་ལ་**ཆོས་གོས་**དབྱངས་**ཏེ་དེའི་འོག་གི་ས་གཞིར་དགོ་སྤྱོད་འདུག་ཅིང་སྒྲ་
 རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའི་**སྤྱིང་གཡོགས་ལ་**ཆོས་གོས་དབྱངས་ཏེ་དེའི་ས་གཞི་ལ་དགོ་སྤྱོད་གནས་
 པ་**དང་འབྲེལ།** །སྤྱི་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་ལུབ་པའི་**གྲུ་དང་**ཐོག་ལུབ་པའི་**གིང་ན་**
དག་གི་ཡང་རོ། །ཆ་འོག་མར་དབྱངས་པ་ནི་སྤྱིང་གཡོགས་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྐར་བཞིན་ནོ། །གྲུ་དང་གིང་ན་ཐོག་
 ལུབ་པའི་ཆ་འོག་མར་ཆོས་གོས་དབྱངས་ཏེ་བཞག་ལ་དེའི་འོག་གི་གཞི་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་བའོ། །ལུས་
 དག་གིས་མ་ཐོང་བར་སྒྲུབ་པའི་**མཆོམས་མེད་པ་**ཐང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་ན་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་
 ལག་ལ་ཐོགས་པའི་**ཡན་ལག་གིས་**ཇི་ཅམ་**རྒྱུབ་པ་**མཐའ་སྟེ་གནས་དེའི་**མཐའོ།** །གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་
 བས་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །གནས་ནི་བརྟན་ཟེན་ནས་གནས་ཀྱི་**ཉེ་ལཾར་**
ནི་ཁོར་སྤྱིང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་**ཁོར་ལུག་ཏུ་**སྤྱིར་བཏང་ལ་**འདོམ་རེ་རེའོ།** །དེའི་
 དམིགས་བསམ་ལ་ནི་**ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་**ཇི་ཅམ་**རྒྱུ་**གང་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་**བྱུབ་པ་**ཞེན་པ་
 ལང་**རྒྱུག་གིས་**བྱངས་དགོས་པ་**དང་ལྷན་པའི་གིང་ན་སྤྱིག་མས་**བསྐྱར་བ་**ཅན་གྱི་ལམ།** ཡང་ན་**བྱ་**
གག་ཁྱིམ་བྱ་དེ་ལོ་**སྤྱིར་**འཕུར་ཏུ་བརྟག་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ་**འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་**ཇི་ཅམ་**རྒྱུབ་པ་**
 ཉེ་ལཾར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོམ་དགུའོ། །**དེབ་མས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི།** ར་ལུག་དེབ་མའི་བྱང་ནས་
 འགྲོ་བ་དག་གི་མིག་པས་བསྐྱར་བའི་(ལུང་) **རྒྱལ་གྱི་ལམ་མི་**གེས་རབ་ཆེ་བས་**རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་**
 གེས་པ་**དང་ལྷན་པའི་བཤང་བ་**བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་དེབ་མ་དེའི་བྱང་ནས་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་**ལམ་**
གྱིས་སོ། །ཇི་ཅམ་**རྒྱུབ་པ་**དེ་རྒྱུན་ཆད་ཉེ་ལཾར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོམ་དུག་གོ། **དེབ་མ་གྱིས་བསྐྱོར་**
བའི་གྲོང་ལ་ནི་སྤྱིག་གང་དུ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་རེ་རེའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་དང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་
 མོ། །**བརྟག་གཉིས་པའི་**སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་**རྒྱུ་**བས་པའི་ལམ་གྱིས་**བྱུབ་པ་ལམ།** ཡང་ན་**ལུག་དང་**
ཁོར་པའི་ཁོང་བ་རགས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བའི་**ལམ་གྱིས་སོ།** །ཇི་ཅམ་**རྒྱུབ་པ་**དེ་རྒྱུན་ཆད་
 ཉེ་ལཾར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོམ་གསུམ་སོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཉེ་ལཾར་ནི་**གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་**

འབྲས་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་བཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་པ་བྱེད་པ་དང་ཁྱེུ་སྐྱུ་(ཡ་ཨ་བ)བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་
 (སྟེ)ལུང་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཁལ་འགོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པ་སྤྱིར་ལོང་བ་ན་ཁལ་
 འཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩལ་དག་གིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཇི་ཅམ་དུ་བྱེད་
 བཤོ། །དེ་ཉི་ལའོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་མོའི་དུང་ལྟ་བུ་སྟོགས་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འཕོར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དག་གིས་མཚམས་བཅད་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་ཅིག་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ཐང་སྟོང་པ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་དང་ལམ་དུ་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དག་སྟོང་གི་ཆོས་
 གོས་ཁྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྒྲུ་མྱིར་ཆོས་གོས་ཐམས་པ་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་(སྟེ)
 འོ། །ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ནས་བརྒྱུམས་དེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུའོ། །རྩྱན་ཆད་ཉི་ལའོར་
 ཡིན་ནོ། །བར་དུ་རྩྱད་ཀྱིས་པོས་མཚོན་ན་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་རྩྱན་ཆད་ནི་འབྲལ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །གནས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ཐང་དང་པའི་མཚམས་གཞན་ནས་མ་ཁལ་ལམ་རྩལ་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་དུང་ན་
 འདུག་ཀྱང་ཉི་ལའོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐང་དང་པའི་མཚམས་སྐབས་མོས་བར་དུ་བཅད་ན་
 ཐམ་མོའི་ནང་དེས་སྐྱུ་དག་སྟོང་ཉལ་དེ་སྤྱི་རྩོམ་སྟེ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དག་སྟོང་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོར་
 བཞིས་ཆོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འཁྱུར་རོ། །བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ་ལལ་ག་
 འོ་འདཔ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཆལ་དེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དཔུས་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་རྩྱན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཐན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉི་ལའོར་ཐང་དང་པ་ཉིད་
 དོ། །ཡིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འཁྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྒྱལ་བར་
 འབྱེད་པའོ། །

(འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས།)

ཆོས་གོས་ལ་སྟོགས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་ཁྱུར་པ་རང་རང་གི་ཕྱིན་བརྒྱུ་འཆགས་པའི་

མཐའ་ཆད་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་མེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
སྤང་ལྷང་ལྷང་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་བརྒྱུད་མི་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི་མི་འཆགས་པར་ལུང་བཟུང་ཆེད་ལུ་མོ་ལས་བཤད་དེ་ཁྱེད་ལས་འཆགས་པར་
བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅུ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་
གིས་ཀྱང་ཕྱིན་བརྒྱབ་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་ན་སྤང་པའི་
ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་གྱིས་དང་གི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དགེ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་(༢༥༤)ཏེ་དེ་དང་ཉིད་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་དགེ་སྤྱོད་དང་མཆོག་གས་
ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལས་གཞན་ལུ་
སྤྲེགས་ལ་སོགས་པ་གནས་པས་ལུ་སྤྲེགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་
ཉམས་སོ། །རི་མིད་དུ་དགེ་སྤྱོད་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་མིད་དུ་གནས་དེ་
མི་ཉམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཞན་པ་ལུ་སྤྲེགས་ལ་སོགས་པ་(ཁྱིེ་དང་། ཆོས་འདི་བ་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ནི་སྤང་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་
བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཆོས་འདི་པའི་གནས་པན་རྒྱུ་དུ་ནི་ཆོས་གོས་
དང་འབྲལ་ལོ། །སྤང་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སྤོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་རོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་དག་གིས་ནི་སྤོ་ཁང་
ཡང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོ་ཁང་ཡང་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་འཕངས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྤོ་ཁང་དང་མཆོམས་ནང་དཔེ་གནས་ཁང་གཞན་རྒྱམས་ལུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །སྤང་ལུང་
རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ནོར་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐ་དང་ལུ་
དག་ཀྱང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་སྤང་ནོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཐ་དང་ལུ་འཕྲུལ་
པན་རྒྱུ་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཏེ་ཁང་བ་གཅིག་གི་དེར་སྤོད་ནི་ཐ་དབང་བ་དེར་སྤང་ནི་ལུ་དབང་བ་ལྷ་བ་ཡང་
པན་རྒྱུ་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལོ། །སྤངས་པ་གཉིས་ཏེ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྷུང་བ་ཆེད་བསུལ་པ་དང་

ཁྱིམ་སྲུབ་པས་སྤངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ལ་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
སྟེ་པ་སྤྲད་ནོར་ཐ་དད་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་སྤངས་པར་མི་འབྱུང་ལ་ནོར་གཅིག་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་ཡང་སྤངས་
པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སྒོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་སྟེ་
ནོར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྷང་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་
སྒོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནོར་གཅིག་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་འདུག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སྒོམ་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་
ན་འདུག་པའི་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་འབྱུང་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནོར་ཐ་དད་ན་ནི་
ཉལ་པོ་སྒོམ་པའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷང་བ་དུ་མར་འབྱུང་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
གྲོང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཞེན། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་
ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །(༧༥)ཁྱིམ་པ་མི་བསྐྱངས་པ་དག་ལྷག་པར་
གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟོ་གདོ། །དེས་ན་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གྲོང་དུ་ནི་ཚོས་གོས་
དང་མི་འབྲལ་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
ནས་མཚམས་གཅོད་ན་ཡང་ལྟོ་གཞི་ལ་ལས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་མཚམས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་
ལ་མཚམས་སྒྲིམ་གྱིར་ཐིན་པའི་ནང་དུ་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་འཁོར་ཕྱིས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཉེ་ཚོ་མཚམས་སྒྲིམ་གཏོགས་
པར་ཁོལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལུ་བའི་སྤང་བས་སོ། །འབྲལ་བའི་
སྤང་བའོ། །

༼ཆེ་འོག་གི་སྤང་བུང་ལས་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྤང་བས།༽

འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་ལ་འོ་ཞེས་སྤང་སྒྲིམ་ན་ཚད་དེ་བས་རྒྱུང་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆང་
པའི་སྤང་བར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན། །ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པར་ཁ་བསྐྱང་བའི་
གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཚད་ཀྱང་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤང་བ་སྤང་བས་

པར་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆར་པའི་སྤར་ལྷུང་སྤྱེད་དེ་དཔེར་ན་ལའོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ཚྭ་ག་པ་ཞག་བརྩ་
འདས་ན་འཆར་པའི་སྤར་ལྷུང་སྤྱེད་པ་དང་འདྲོ། །ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཆང་པར་མེད་པ་ཉིད་ན་ཡང་རྩུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚྭ་ག་པ་དང་འདྲོ་ཞེས་
སྤར་ལྷུང་ཉི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཆང་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་རྩུ་གང་ཡན་ཆད་པའི་གོས་རྩྱེད་ན་ཁ་བསྐྱར་པའི་
གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོས་དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆར་པའི་སྤར་ལྷུང་འབྱུང་ངོ། །
གང་ལ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤར་ལྷུང་འབྱུང་ཞེས་སྤར་བསྐྱར་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཁ་བསྐྱར་བ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་
ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཆང་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་རྩུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དེ་ནི་
ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་སྤུམ་རྩུ་འདས་སྤུམ་རྩུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྤྱུ་རེངས་དང་པོ་གཤམ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤར་
ལྷུང་སྤྱེད་པོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་པར་འཆར་དུ་གནང་ཡང་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར་ཞག་སྤུམ་རྩུ་འདས་པར་འཛོག་པར་མ་གནང་པའོ། །གོས་སེར་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་ཐོན་པོ་
རྩྱེད་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ། །པདོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱས་ཉེ་ལལ་
གོས་གཞིར་གཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་པས་གོས་རྩྱེད་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་
ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་སུ་ཚྭ་ག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ།
འྱི་ཀ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རེ་བས་ནི་ཞག་སྤུམ་རྩུར་བཞག་སྟེ་ཞེས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་
རྩྱེད་པས་རྩྱེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། འྱི་ཀ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྩྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་
དམིགས་(ཡུཅན)པས་ལ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་གོས་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཐོན་པོ་ལ་མོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་
པ་མ་ཡིན་ཉེ། །པདོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དཀར་པོ་ནི་པདོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་དུ་རྩུང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ཆང་པར་མེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཚོས་གོས་མི་ལངས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྩྱེད་ནས་
ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཉེ་གོས་དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱ་པ་གཅིག་གི་ནང་
རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་དེ་རྩྱེད་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་པའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞག་བརྩ་ཚན་གསུམ་པོ་
གང་ལ་རྩྱེད་པའི་ཞག་བརྩ་བ་དེའི་ཞག་བརྩ་དང་པོ་ལ་གོས་སྤུ་མ་དེའི་ཞག་བརྩ་ཀྱི་པག་ཞང་ལ་

གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་གན་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞག་ལ་སྤྱན་པ་ནི་གོས་ཞག་གངས་ཉིང་གོས་ཞག་
མང་གས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཀྱིས་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་མྱེ་ཞག་གན་འབྱུང་བའི་རྟེ་ཀ་ལས་སྤར་བ་ཞག་པ་དེའི་གན་ཕྱི་
དབང་གོས་ཕྱི་མ་དེ་མ་མའི་བག་ལ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་
ཆོས་ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་
ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སྤྱན་པ་དེ་ཞག་གན་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཤེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་
ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་དེ། གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ཡོན་ཡང་གོས་སྤར་མ་དེ་ཆོས་
གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྤྱན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གཅིག་
ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོ་བཙེ་ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་བར་མ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་
གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་གན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་
ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཤེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་དེ། གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་
ནས་ཞག་བཅུ་མ་ཡོན་ཡང་གོས་སྤར་མ་དེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྤྱན་པས་
ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་ནི་ཤུ་ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱང་
བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་ནི་ཤུ་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་
ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་མྱེ་ཞག་གན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཤེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་
ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་དེ། གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ཡོན་ཡང་གོས་སྤར་མ་དེ་ཆོས་ནི་ཤུ་
གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་བག་ཞད་ལ་བསྤྱན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤར་ལྟང་བསྐྱེད་པའོ། །བྱས་པས་གསར་བ་དང་
རྟེན་པས་གསར་བ་གཉིས་ལས་བྱས་པས་གསར་བ་ལས་མྱེ་ལྷ་པ་བཞི་ཤེངས་པར་ཡོངས་མ་སྤྱད་པས་གསར་
བ་སྤྲམ་སྤྱར་གྱི་རིམ་པའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གསར་བ་ལས་གདོང་བའི་ཡང་ངོ་། །
མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གསར་བ་ལས་སྤྱ་གོས་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་(༥༦བ)པའི་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་ནི་ཆིག་གྱུར་དོ། །རྣམ་ཆོག་ས་སྤྱ་པ་བཞི་ཤེངས་པར་ཡོངས་སྤྱ་ཤུད་པའི་གོས་ལས་ནི་
རིམ་པ་སྤར་ལས་ཉིས་འབྱུར་དེ་སྤྲམ་སྤྱར་དང་གདོང་བ་བཞིའི་རིམ་སྤྱ་གོས་གཅིག་མཐའ་གོས་ཉིད་རིམ་དུ་

ཕྱོད། །ཤོར་བའི་བྱུག་དར་ཁྱོད་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་རིམ་པའི་ཚད་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 རི་ཅམ་འདོད་པ་བྱུད། །རྗེ་བུ་རང་ཟད་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་སྙམ་པས་སྤང་བར་
 ལྷུང་པ་དང་འབྲས་ཆོས་པ་བཅས་ཟད་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་རིམ་པའི་ཚད་ལྡན་པ་སྤྲོན་པ་ལས་
 ལྷག་པར་ལྷན་པ་དག་སྤྱར་རོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་ལ་ཆོག་སྙམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚད་ལྷག་པར་སྤྱར་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བྱུད། །བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་དེར་མ་ཟད་གྱི་རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་ན་བྱིན་བསྐྱབས་མ་
 འཆག་པས་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆར་བའི་སྤང་བར་འལྱར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བའི་འོས་ཡིན་པས་རིག་སྙམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་རིམ་པ་རིག་སྙམ་པ་ཅན་སྤྲུལ་ཉེས་རིམ་ལྷ་བྱ་དེས་ནི་བྱི་དོར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དཔོག་པར་འདོད་ན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ཞག་བརྩའི་ནང་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་
 བར་བྱའི་སྤྲུལ་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་པར་བྱུང། །སེམས་དེ་མ་སྦྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱུང། །
 འོག་སྙམ་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་བྱིན་བསྐྱབ་མེད་པས་འཆར་ལྷུང་གི་རྒྱར་འལྱར་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱུད། །དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྦྱེད་པ་དང་མ་བསྦྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གོས་གྱི་རིམ་པ་འོག་སྙམ་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱར་
 བའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཞག་བརྩ་འདས་ན་རིམ་པ་འཆར་བའི་སྤང་བར་འལྱར་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་ན་ནི་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་སྤྱར་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱན་དག་གི་གྲངས་ནི་དགུ་ཡན་ཆད།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་མན་ཆད་དེ་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ལ་ཆོག་སྙམ་པ་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྱན་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་མན་ཆད་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མི་བྱུང། །སྤྲུལ་སྤྱན་དགུ་པ་དང་བརྩ་གཅིག་པ་
 དང་བརྩ་གསུམ་པ་དེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དང་པོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱེགས་སྤྱེད་དང་གསུམ་
 པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱན་བརྩ་ལྟ་པ་དང་བརྩ་བརྩན་པ་དང་བརྩ་དགུ་པ་ཞེ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྤྱེགས་
 སྤྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ཅུ་ལྟ་མན་གསུམ་པ་
 ལ་ནི་སྤྱེགས་སྤྱེད་དང་ལྷ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་དང་སྤྲུ་གོས་དང་མཐའ་གོས་དང་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་པ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཆད་གཅིག་ཞེ་ཞེད་དུ་རང་གི་སྤྱེགས་སྤྱེད་དང་རྒྱ་ལྷ་
 དག་གོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རྒྱུད་དུ་དག་གི་ཆད་ནི་ཞེད་དང་རྒྱ་གཉིག་རབ་ཆད་ལས་སྤྱེད་སྤྱེད་མི་

བཤོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་འཕྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་དག་གི་བར་མཛོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་
 ཁེད་དུ་ཐྱོད་དང་རྒྱུ་ལྷ་ཡང་ཡིན་ཁེད་དུ་ཐྱོད་(ཡེ་ཡན)དྲོད་དང་རྒྱུ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 མོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པ་ཁེད་དུ་ཐྱོད་དང་དེ་རྒྱུ་
 ཐྱོད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་ཡན་ཚད་ཀྱང་རུང་། །རྒྱལ་ཁྲུ་ལག་ཁྲུ་ལུས་ཁྲུ་གསུམ་ལས་འདིར་ཐུབ་དོན་ནི་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་བརྟུན་དུ་ཐྱེ་བ་ལས་ཆ་གཉིས་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་ལག་པ་ཐུང་བའོམ་རེད་པ་
 དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ལུས་དང་ལག་པའི་ཚད་དུ་འཚམ་པ་ལ་ནི་ལག་ཁྲུ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཚད་ཡིན་ན་ལག་ཁྲུ་ནི་
 བརྟུན་ཐུང་ལམ་བརྟུན་ཁྲུ་གང་ཡིན་ཞེན་ཏེ་ཀ་ལས་ཐུ་མོ་ནས་གྲང་མོའི་ཕེ་མོའི་བར་ཞེས་སོ། །ལུས་ཆོས་པས་
 མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཅུམ་གྱིས་ལུས་མི་གཡོགས་ལུས་མི་ཁེབས་ན་ལུས་དང་འཚམ་པའི་རལ་ག་དུས་
 བཅད་བྱས་ཏེ་ཁེབས་པར་གཡོགས་པར་བྱའོ། །ལྟེ་གཉིས་ལྟོག་གྲུས་གང་གས་ཤིང་ཐྱང་པའོམ་བཅེམས་ཏེ་ཐྱང་
 པར་བྱའོ། །རྒྱ་བས་ཐྱང་བརྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

༼རྒྱ་འཛོག་གི་ཐྱང་ལྷང་ལས་ཁྲུ་བའི་སྐབས༽

རྒྱུད་པ་ཁྲུ་གང་པ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རྒྱུད་པ་ཁྲུ་གང་པ་དང་འབྲ་
 ལྟེ་དཔེར་ན་གོས་ཁྲུ་གང་པ་དེ་ནི་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་འཚང་འཛོག་གི་ཐྱང་བ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བ་
 ལྷང་གོས་ཁྲུ་གང་པས་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཚང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་རེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་འཛོག་
 གི་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱར་བ་ཉིད་དོ། །(ཏེ་)དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐྱོད་རྒྱུ་དང་ཁེད་
 གིས་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་རེ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །དེས་ན་འཚང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱར་བ་ཉིད་དོ། །གོས་རུང་པ་མ་
 ཡིན་པ་རེ་པལ་མོགས་པ་ཡང་རོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁྲུ་བ་ལས་གོས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བཞག་པར་བཞུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་ཏེ་གོས་མི་རུང་བ་ནི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པའོ། །འོན་

ཀྱུང་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་རྒྱ་འོག་གི་ཁྱུ་པ་ལས་གོས་མི་རུང་བ་ནི་རྒྱ་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བཞག་
ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གདོང་བ་ཕྱི་བའི་རས་གདོང་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ཁྱུ་གང་(ལྷུ་ལྷི་)དང་། རྩ་
ཚགས་ནི་ཀུན་ནས་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་། རྩན་འབྲམ་པོ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
རྩན་གྱིར་བའོ། །དང་། དེ་ལྟོ་ཤིག་ཐགས་མ་ཁྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི་མོངས་པའི་རྩས་སྟེ་
མཁོ་བའི་གོས་འིན་ཆོན་པོ་ལྷུ་ལྷི་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །པེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གོང་ཏུ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་འོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གོས་དེ་རྩ་མས་ནི་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་པེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱུང་རྒྱ་
འོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་འོག་ནི་ཆོས་གོས་(ཡ་ཡ་བ་)གསུམ་མ་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གོས་དེ་
རྩ་མས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་པ་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་
ནི་ལོངས་ཀྱུང་རུང་མི་ལོངས་ཀྱུང་རུང་སྟེ་དམས་ཅན་ནི་ཞག་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་
རྩ་ཚགས་རྩན་འབྲམ་གསུམ་ནི་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟོ་ཤིག་ནི་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་
ཉེས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་ཕྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་(སྟེ་)རོ། །རྒྱ་བས་སྒྲུང་བ་
ལྷུ་བའོ། །རྒྱ་བས་སྒྲུང་བའོ། །

༼འབྲུར་འཇུག་གི་སྒྲུང་ལས་རྩམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ༽

རབ་ཏུ་དབྱུང་བས་རྒྱུ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །གཞན་ཏུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་(སྟེ་)རོ། །
དབེན་པ་དེར་དགོས་པོ་མ་མི་འདུག་ན་དགོས་པོ་མ་གཞན་རྩམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དགོས་
པོ་མ་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་དགོས་པོ་མ་གཞན་དག་གིས་ཐུན་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །དབེན་པར་བཞག་སྟེ་བསྟོན་
སྟེ་མས་ཀྱི་བྲེལ་བ་མེད་པར་ཕྱིས་(ཁྱེད་)ཤིག། །འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུ་པ་ཉི་ལྷུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་ན་ཉི་ལྷུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱེད་པར་གང་ཞེན་ཐ་དང་མ་དག་གི་བདུན་པ་རྩྭ་ཆད་དེ་ལས་སྟེ་(སྟེ་)རོ།
བརྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་མའི་བརྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུ་མ་

གཅིག་ལས་པལ་མ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྐྱེན་ཟླ་ཉ་ལྔ་ཡང་པ་མ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པར་རང་འབྲེལ་ལས་སྟོ། ། **ཉིད་ཡིན་ནོ།** ། རི་རྩེད་སྐྱེས་པ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། ལྷ་འབྲེལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་རང་གི་སྤྱུ་ལྟ་མོ་མེད་ནའོ། ། འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤྱང་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ནི་
 བ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མིང་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཤེས་གཙོ་པོ། ། ཞེས་བྱའོ། ། ཡི་གེ་ཉུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་པས་པའོ། ། འབྲུར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་ལུལ་དགོས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་
 དགོས་སྤྱོད་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་པོ། ། འབྲུར་འཇུག་གམ་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤྱང་
 པ་ལ་ཡང་ཤེས་གཙོ་པོ། ། དགོས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་སྤྱང་ལས་དངོས་སྤྱུང་རོ། །
 གང་བྱས་ན་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤྱང་པར་འབྲུར་ཞེན་རང་གི་འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པ་དགོ་
 སྤྱོད་རང་གི་ཚས་གོས་རྒྱུང་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་མི་གཅིང་པ་ལ་སོགས་(ཡ་ནུ)པས་གོས་པ་འབྲུར་གཞུག་
 པར་འོས་པ་ཚས་གོས་གསུམ་མམ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་
 འགའ་ཞིག་རང་གི་དག་གིས་བསྐྱོ་བས་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་འབྲུར་འཇུག་གམ་ཚས་འཆད་དུ་བརྟུག་
 གམ་ཆག་ཆག་དུ་བརྟུག་པ་དག་ནི་སྤྱང་ལྟར་སྐྱེད་པའོ། ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཚས་
 གོས་འབྲུར་གཞུག་པར་མི་འོས་པ་སྟེ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཚས་གོས་འབྲུར་བརྟུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཚས་གོས་
 གསུམ་དང་གདིང་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྐྱེས་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འབྲུར་བརྟུག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། ། རང་གི་དག་གིས་བསྐྱོ་བས་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲིན་པ་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་འབྲུར་
 བརྟུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ལྷ་པ་ལས་སོ། ། ཚས་གོས་ཀྱི་ཁྱོགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལྟར་བའདི་སྐྱེད་
 པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། ཚས་གོས་ཀྱི་ཁྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཚས་གོས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་འབྲུར་བརྟུག་ན་ཡང་སྤྱང་ལྟར་
 སྐྱེད་དེ་གོས་ཤིང་ལ་པོ་འབྲུར་བརྟུག་པ་ལ་ནི་མི་ཉེས་སོ། ། བྱ་བའི་ཁྱོགས་གཅིག་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་

ཉིད་དེ་འབྲུག་པ་ཐ་ན་རྩལ་ཉུག་པར་བྱེད་དམ་འཛོད་པའི་མེན་མོན་རྩལ་ཉུག་པར་བྱེད་དམ་ཆག་པའི་ཐ་ན་ཐལ་མོ་
 རྟེན་པས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་སྤྱེད་(ཁྱིེ་ལྟར་དོ།) །འབྲོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་ཆོས་གོས་འབྲུག་པ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ལས་དེ་**བྱས་པ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ལྷར་པ་རྫོགས་པར་སྟེན་པ་ཉིད་**
ཡིན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཙམ་ཁོན་ནམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲུག་བརྟུག་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་བསམས་པའི་**འབྲས་སྤྱུ་བྱུ་པའི་མཐའ་མན་ཆད་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་**
 པའི་ལྷར་བྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུ་འཛོད་ཆག་པ་གསུམ་ག་དང་རུང་གཅིག་བྱེད་ན་འབྲས་སྤའི་མཐའ་
 མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲུ་འཛོད་ཆག་པ་གསུམ་ག་བྱེད་ན་སྤང་ལྷར་གཅིག་རྩམ་འབྲུར་རམ་སྟེ་མན་
ཆོག་ས་སྤྱུ་ཁྱུར་པ་གསུམ་པོ་འབྲུ་པ་དང་འཛོད་པ་དང་ཆག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སྤྱུ་སྤང་པའི་ལྷར་བྱེད་
ན་མས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་གསུམ་ཆར་བཅའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འབྲུར་འཇུག་པ་
 དང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱུད་པ་ལ་སྟོགས་པ་**འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་**གང་ཡིན་པ་ན་མས་ལ་
དོན་རི་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་དུ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ཐུད་པ་**ཉིད་ལ་ནི་**རང་རང་གི་ལྷར་བ་**དངོས་གཞི་**རྫོགས་པར་
 སྤྱེད་པ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འབྲུར་འཇུག་བའམ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱུད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །**དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་**དོན་དང་འདུ་ཤེས་
 མ་ཐུད་པ་**ལ་ནི་**ལྷར་བ་**དངོས་གཞི་**(ཡ་ལ)དང་ཉེ་བ་ལྟེན་སྤྱེད་པ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འབྲུར་བརྟུག་པའམ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱུད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་
 འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་རང་གི་གཞི་རིན་མ་པ་མ་དོར་བའི་**ཡིད་གཉིས་ནི་**ཡོད་ལྟར་ལས་རེས་པའི་**འདུ་ཤེས་**
དང་འདུལ་། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུད་ན་ནི་ལྷར་བྱེད་དུ་
 འབྲུར་ལ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འབྲུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་ཀྱི་
 ཀ་ལས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བའི་ཐྱིར་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མན་ཆད་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཡང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུད་ན་ཞེས་བས་སོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སྤྱུ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བུལོ། །སྤྱོད་དུ་ཡོངས་

བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གཉེན་མཚན་གནས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུ་བ་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་རྒྱ་བུ། །
 ཁྱིམ་སྤྱུ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་ན་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་འོངས་པ་དེས་ཁྱིམ་སྤྱུ་བཅའ་བ་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉེན་མཚན་
 གནས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོད་ཞེན་ཉ་ཅང་ལུན་མི་རིང་བར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ལུན་རིང་པོ་འདུང་
 བ་མ་བྱས་པར་རོ། །འཇུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་དང་རྩལ་བཞག་པ་དང་དེ་བཞུད་པར་བྱི་བར་བྱ་(ཁྱོེ)འོ། །
 ཁྱིམ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་ཉེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱུ་བཅའ་བ་དྲུལ་གྱི་དཔངས་ཀྱིས་གྱིས་
 ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱུ་བཅའ་བ་ལས་གཤེས་ཞིང་འདུང་བའི་ལུང་བ་
 མེད་དོ། །ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱུ་བཅའ་བའི་དབང་
 གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་བཀའ་ལས་འདུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་ལུང་བཟེད་
 དང་ཚོས་གོས་དང་དྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བཟེད་གཞུག་(ལྗོ)པའོ། །དང་ཡོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་
 སྒྲོང་(ལྗོ)དང་སྒྲ་རགས་ལྷག་པ་འབུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་རྒྱ་སྟེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གིས་གྱུར་སྤངས་པར་བྱའོ། །འོངས་པ་སྤངས་ནས་གྱུར་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དུ་སྤངས་ཏེ་ཞོག་ལ་གང་དེས་བྱལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་(ལུང་)འོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་ཡོ་བྱད་
 ལྷག་པ་འདི་ལངས་པ་ཅི་བདེར་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་དགེ་འདུན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཞིག་པ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བྱི་ལུང་བཟེད་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཅི་དགར་བསྐྱར་རོ། །འཇུག་
 འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་(ལྟེན)པའོ། །

།འཇུག་འཇུག་གི་སྤང་ལུང་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས།།

བཤང་བ་ནི་སྤྱི་(ལྷ་ཁྱེད་)པའོ། །དང་གཅི་བ་ནི་གཅིན་(ལྷ་ཁྱེད་)འོ་དང་ལུན་ལྷན་ནི་གཏོར་བུར་
 དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཅིན་(ལྷ་ཁྱེད་)པའོ་དང་འདམ་རྩལ་ལ་སྟགས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པས་

བུ་བར་འོས་པ་འཕྲུར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིབ་ལྷུང་དངོས་གཞི་
 རྒྱུད་དོ། །རྩུབ་པའི་སེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤིག་དང་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་ཆོས་གོས་དང་། གདིང་བ་ཡིན་པའི་
 སེལ་བ་ནི་སྒྲིབ་ནང་ཆང་ས་ཅན་དང་། འཆོ་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེལ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་རྩུབ་པར་བྱས་པ་གོས་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། །(ཁྱུ་རྒྱུ་)བྱིན་བསྐྱབ་མེད་པའི་བྱིར་
 སྒྲངས་པ་དང་། །(ཁྱུ་རྒྱུ་)རང་འབང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་
 འཕྲུར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲུར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟུབ་པའི་སྒྲིབ་པས་སོ། །འཕྲུར་
 འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །

།ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལྷུང་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས།།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྐྱར་པའི་བྱིར་དགེ་
 སྒྲིབ་པས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་བཟུང་པའི་བྱིར་ནི་མྱུན་པདག་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །འི་ཡོངས་སྒྲིབ་
 པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལྷུ་བ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་འཕྲུར་རམ་སྒྲིབ་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་དོ། །དགེ་སྒྲིབ་གིས་
 དགེ་སྒྲིབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་དན་བཟུང་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཆན་བཟུང་པའི་ཉེས་པའམ་གོས་
 འཆོང་པའི་ཉེས་པར་འཕྲུར་རམ་སྒྲིབ་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་དོ། །གོས་ཀྱི་གྲངས་མི་མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་
 སོ། །གོས་རིན་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རིན་རྒྱུད་བམ་པོ་བཟུང་ཉེདོ། །རིན་མི་མཉམ་ཡང་ན་དགེ་སྒྲིབ་མ་དེ་
 དགེ་པར་འཕྲུར་(རྒྱུ་)བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་སྒྲིབ་མ་དེ་དགེ་པར་འཕྲུར་པས་ཞེས་བྱ་པའི་མ་
 ཆོག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །དགེ་སྒྲིབ་མ་མི་དགེ་པར་མཐེད་པར་མཐུ་བར་བྱས་ཉེ་བཟུང་ཞེས་འགྲེལ་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །གང་བྱས་ན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པར་འཕྲུར་ཞེན་དགེ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡིན་ནའོ། །རྩི་ལྷན་ཡིན་ན་དགེ་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེན་གོས་སོ། །ལྷུང་
 བཟུང་ལ་མོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲིབ་པས་དགེ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་

དང་དགེ་སྤྲོད་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མས་ཡོན་དཔུལ་ལོ་ཞེས་ལུལ་ན་
གོས་ཐུངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་ལྡན་པོ་ཞིག་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མས་གོས་བྱིན་པ་དང་ཆོས་གོས་པོར་རྒྱག་ཐུང་བའི་(༡༤༧)
དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་དགེ་སྤྲོད་པ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་གོས་འབུལ་བ་ན་དགེ་
སྤྲོད་གིས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱིར་སྤྲོད་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མ་དེས་བདག་ལ་དང་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཀྱིས་བཞེས་གིག་
ཅིས་བརྗོད་དེ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལ་ཐུངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པོ། །དང་རྒྱས་
ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་པ་ཉིད་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཁོར་བཏུན་གྱི་ནང་ནས་དང་པ་ཉིད་
ཁོར་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱས་ནི་ཁོར་རྒྱས་ཏེ་དང་པས་སྦྱོན་པའི་རྒྱས་རས་ལུག་ལྟ་བུའི་ཞེས་འཆད་
དེ་བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལེན་པའི་སྤྲང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པོ། །

།ལེན་པའི་སྤྲང་ལྷུང་ལས་ཁུ་བའི་སྒྲུབས།།

མཐར་ཐུག་གོས་དེ་ལག་རྩ་འོངས་པ་ཉིད་ན་རྒྱུ་འོན་ལུག་པའི་སྤྲོ་བས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
གོས་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་དེ་བདག་གི་མིག་གིས་བཟླ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་འོངས་པར་སྒྱུར་པ་ནི་ལག་རྩ་འོངས་
པ་དེའི་དང་པོའོ། །གོས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་གོས་དེ་ཐག་རིང་ལྟེ་ཉི་མར་
མ་སྒྱུར་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་ནོད་པ་ལྟེ་ལེན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་ལྟེ་སྤྲོད་པ་ལེན་པ་དང་ཉོ་ཆོད་གི་བསྒྲུད་ཀྱིད་བར་མ་
ཡིན་པ་ལྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབུལ་གྱིས་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་གཉིས་
ཀ་ཆོག་ས་པ་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཟེད་སྦྱིན་པ་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། །ལ་ལྷུང་བ་མེད་
པའི་སྦྱོན་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་ནི་རེ་ཞིག་གི་སེམས་
ཀྱིས་བསམ་གཏན་དུ་སྦྱིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ཡང་ཏུང་ལྟེ་དགེ་སྤྲོད་གིས་རེ་ཞིག་གི་གཡར་པོའི་སེམས་

གྱིས་གོས་ལེན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གོས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་རིག་གྱིས་བྱངས་ན་མ་ལེན་སྤྱོད་
བ་བཟེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གོས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་རིན་པ་བྱིན་པར་གོས་བྱངས་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ལྷང་
བ་མེད་དོ། །ལེན་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལྷ་བའོ། །ལེན་བའི་སྤང་བའོ། ། །

༼སྤྱོད་བའི་སྤང་ལྷང་གི་སྐབས༽

གོས་སྤྱོད་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིན་གོས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བར་གདོད་གསལ་བ་ནི་
ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་དེ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་བསྐྱངས་དེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟུང་དོ། །གོས་
སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་བ་ནི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་དེ་ཁྱི་ཀ་ལས་ཁྱིམ་པར་གྱུར་བ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གོས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་སྤྲོག་
དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་དེ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་སྤྲོག་ཆགས་དང་ལྡན་ཡང་མཐར་ཐུག་
གི་དུས་ན་སྤྲོག་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཐོབ་ན་(༤༠ན)ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟུང་དོ། །གོས་སྤྱོད་བའི་
ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་
འདུ་གཤིས་དེ་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །འདིའི་འོག་མ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་དང་སྤྲོགས་པ་
སྤྱོད་བ་དང་མོ་སོ་ནས་སྤྲོགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
སྤྱོད་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། གོས་བསྐྱུག་པ་དང་། གོས་མེས་འཆོག་པ་དང་།
གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་དང་། གོས་རྒྱུས་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་ལྷང་བ་མེད་པས་ལྷ་མོ་དེར་མ་གྱུར་བའི་
དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་པའོ། །གོས་བསྐྱངས་ན་སྤྱོད་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཐོབ་ན་
དངོས་གཞི་སྤྱང་ལྷང་གི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་ཞིན་ཆོས་གོས་སོ། །རང་འབྲེལ་ལས་ཚད་ཇི་ཙམ་
ཞིག་ཅེན་མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྤྱང་དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྤྱང་དེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྤྱི་གང་གི་ཚད་

ལས་**མི་རྒྱུད་པ་**སྤྱི་གདུག་ཡན་ཆད་པ་ལྟེ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཆད་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་པ་ཤད་པ་དེ་
གསུང་བར་བྱའོ། །འུར་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མིན་ཐང་ལས་ནི་གོས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྟེ་རི་བ་བསྐྱངས་
ན་ལྟེ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །ཀར་གཤམ་པ་ཆ་བཟུ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་བཟུ་རི་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་འདི་གོས་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །པ་དོག་ལས་ནི་གོས་ཐོན་པོ་བསྐྱངས་
ན་ཐོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །སྤྱི་ཆད་ལས་ནི་གོས་སྤྱི་ལྟེ་པ་བསྐྱངས་ན་སྤྱི་ལྟེ་པ་དེ་ཐོབ་ན་
སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །སྤྱི་བཟུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་སྤྱི་བཟུ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་ལྟེ་
ཐོབ་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཟུན་པ་ནི་**མིན་ཐང་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྟེ་**
རི་བ་ལྟེ་བྱ་དང་ཁ་དོག་ཐོན་པོ་ལྟེ་བྱ་དང་། སྤྱི་ཆད་སྤྱི་ལྟེ་བྱ་ལས་རྒྱལ་པ་གང་དང་གང་
བསྐྱངས་པ་འདི་གོས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འདི་
དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་པ་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱེད་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཀར་གཤམ་
པ་ཆ་ལྟེ་རི་བའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་ཀྱི་ངོ་པོ་གཞན་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་དུག་རི་བ་ཐོབ་པ་འཕམ་གོས་ཐོན་པོ་བསྐྱངས་
པས་གོས་གཞན་མེར་པོ་ཐོབ་པ་འཕམ་སྤྱི་ལྟེ་པ་འདི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་གཞན་སྤྱི་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལྟེ་བྱ་གང་བསྐྱངས་
པ་དེ་མ་(༡༠༧)ཐོབ་པར་མ་བསྐྱངས་པ་འདི་གོས་གཞན་ཐོབ་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་གོས་གང་དང་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་
ལས་གཞན་ལ་གོས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ནི་གོས་ལྟག་མ་དེ་ཐོབ་པ་འོ་ཞེས་སྤྱི་པ་འོ་ཞེས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ལྟག་པ་ཐོབ་ན་
ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་མ་བསྐྱངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འུར་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་པ་ཤད་དོ། །
འུར་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྤྱི་དགོས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྟེ་རི་བའི་གོས་སྤྱི་པར་བྱེད་ཅིར་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ལྟེ་རི་བ་དེ་སྤྱི་པ་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་པ་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བཟུ་རི་བ་དང་ལྟེ་བཟུ་རི་བ་སྤྱི་པ་ཞིང་ལྟག་པ་
ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱི་དགོས་ཐོན་པོ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ན་མེར་པོ་ཐོབ་ན་ཐོན་པོ་སྤྱི་པ་དེ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་འཕྱུར་མེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མེར་པོ་དང་དམར་པོ་སྤྱི་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱི་དགོས་གོས་སྤྱི་ལྟེ་པ་སྤྱི་པ་ན་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་སྤྱི་ལྟེ་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་པ་

ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། རྒྱ་བརྩུ་བ་ལས་ལུ་བརྩུ་བ་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ན་མས་ནི་གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་མདོ་འདིའི་ཁྱད་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ན་མས་ནི་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་
ཀྱིའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་པ་དེས་བརྒྱུས་སོ། །**རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྒྲོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་**
ནའོ། །ཁ་ཚར་བསྐྱངས་པར་རས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲོང་པའི་བྱ་ལུ་ལྷུང་བ་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲིཙ་
ཁྱུ་གའ་མན་ཆད་ནས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ག་ལས་ཆོས་གོས་ཆད་དང་ལྷན་བཤེས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ཙམ་སྒྲོང་ཞིང་
ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲོང་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །**རྒྱ་སྒྲུབ་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་**པལ་དང་རས་པལ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་བལ་དང་རས་པལ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་པའོ། །གོས་ཁྱུ་གའ་གི་རྒྱར་ལོངས་པ་
ལུ་བའི་བལ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བལ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ཟད་སྒྲོང་བ་ནི་རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྒྲོང་ན་ལྷུང་མེད་དུ་
གསུངས་པ་དང་མཆན་སྐྱོང་པར་མཐུས་པས་སོ། །**སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་བའོ། །**

སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲུང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཙན་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་གོས་ཉོ་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་འཛོལ་ཡོ་བྱད་བརྩུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགེ་
སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་སྒྲོང་བའི་ཆད་ལས་མ་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཙན། ཆོས་གོས་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་སྒྲིད་དེ། ཆོས་
གོས་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིན་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ག་ལས་ཆོས་གོས་བརྩུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་
ལ་ཁ་བརྒྱུལ་ཉེ་སྒྲོང་ན་ཆོས་གོས་བརྩུ་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་གནང་གི་བྱིན་བདག་སྒྲོ་
གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་(༡)ན་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་བ་བཀག་གོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་བ་དེ་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཟུང་

བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འགན་སྒྲུབ་པའི་ཟུང་གི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་
ཚད་ནི་རས་ལུག་ཆེན་གྱི་དུ་ཁྱུ་བརྩུག་གིས་པའོ། ། ཞེད་ཏུ་ནི་ཁྱུ་གཞུམ་པའོ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་
 གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ལུག་ཐུན་གྱི་དུ་ཁྱུ་བརྩུག་པ་དང་ཞེད་ཏུ་ཁྱུ་དོ་པའོ། ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་
 གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་ཆུ་ཞེད་ཏུ་ཁྱུ་ཐུད་དང་ལྟ་དང་ཐུད་དང་གཞུམ་ཡིན་ལ་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི་
 འཁོར་གཞུམ་ཁེབས་པ་སྟེ་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། **དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ནི་**
སྒྲམ་སྒྲུང་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཞུ་འཛོག་གི་སྒྲམ་སྒྲུང་ཇི་སྟོང་བརྩུན་པའོ། །
 རིམ་པ་ཇི་སྟོང་བརྩུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་ཞེས་(དྲེ་)སོ། ། སྒྲིབ་བདག་སྟོན་གཅིག་ལ་
 གོས་ཇི་ཙམ་སྟོང་ཏུ་གནང་ཞེན་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཆུང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ཟུང་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པའི་ཟུང་རམ་དག་སྟོང་གི་ཟུང་གང་ཡང་མུང་པའོ། ། བསྐྱར་ཏུ་གནང་པའི་ཚད་གོས་
 ཟུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྒྲིབ་བདག་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་
 མ་ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཐོབ་ན་མཐའ་ཚད་ཐོབ་པ་ལ་རིང་ཚད་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡང་དོ། །
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྒྲིབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ཟུང་གི་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པ་ནའོ། ཁྱིམ་དག་སྟོང་གི་སྟོང་
 གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཐོབ་ན་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲིབ་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། ། མདོ་འདི་གཉིས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། **བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མུང་བ་མ་**
 ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཟུང་བསྐྱར་བར་མི་འོས་པའི་གོས་རྩ་
 བལ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ཉེས་བྱས་སྟེ་མའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་འདི་ལུགས་སོ། ། གོས་
 མུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་པའོ། ། ཞེས་སྟོས་ན་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་
 ཟུང་སྒྲུབ་ན་སྟོང་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྟངས་ལྟར་གྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་འབྲེལ་
 པ་བརྒྱུ་ཀ་ར་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། **(༥༡)ཁ་ཞེས་སྟོས་ན་མ་ཁྱིན་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་སྒྲིབ་པར་**

བྱ་བ་མི་སྤྱིན་ན་ཡང་རོ། །དངོས་གཞི་དེ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་
སྤྱང་བའོ། །

༼སྐགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

གོས་འདི་དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ནས་སྐགས་པ་ལྟེ་བཞོ་བ་དག་སྤྱོད་ལ་དངོས་ལྷུང་
མ་ཐུལ་བར་རང་ལ་སྐགས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐགས་པ་གོས་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ལྷན་པ་དང་
འདྲ་ལྟེ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་ཐོབ་པ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །སྐགས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
སྤྱོད་ན་སྐགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །གོས་སྤྱོད་བའི་ཉེས་ཀྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
སྐགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བའོ། །

༼སོ་སོ་ནས་སྐགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

ཁྱིམ་བདག་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྐགས་པར་ལུས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བ་
ཡང་རོ། །སྐགས་པ་མ་ཐུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐགས་པ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་བ་སྤྱང་
རོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྐགས་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱང་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སོ་སོ་ཞིག་ཐོབ་
ན་དེ་ལྷན་པར་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་རོ། །གོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷུང་བ་ཆེད་སྤྱོད་པ་དང་རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་(ཁྱི་)ཞོ། །སྤྱོད་གཞི་ལས་ཁྱིམ་བདག་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རས་ལྷག་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐགས་པ་སྤྱོད་བའི་
སྤྱང་བའོ། །

༼བསྐྱར་པའི་སྤྱད་ལྟ་གི་སྐབས༽

རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་པའི་སྤྱད་པར་འགྲུབ་ཞེས་བསྐྱར་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བདག་གིས་
མོ་ཉའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་པ་གསེར་ལ་མོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རག་ཏུ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚོས་
གོས་ཀྱི་རིན་སྤྱད་ས་ནས་ཉེ་གོས་སྤྱད་པ་དུས་སུ་རྟེན་ནི་ལེན་མོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མི་སྤྱད་རྟེས་
སྤྱད་ས་ནས་ལོན་དག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལག་པ་མཆིས་མཐ་ཞེས་མོ་ཉ་དེས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་
དེ་བསྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་དེས་མོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ནས་
མོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་པ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་སྤྱད་པ་ཉོས་ལ་དགེ་
སྤྱོད་ལ་དུས་སུ་བསྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཞིང་དེ་ནས་མོ་ཉ་དེས་དགེ་སྤྱོད་གལ་པ་དེར་ཡོངས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་
སྐྱུས་པ་རི་སྐྱོད་སྐྱུས་ཞེན་སྤྱད་པའི་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བརྟོན་པ་ཉི་ལྔ་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་
ནམས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་གཏང་ཟིན་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་སྤྱད་པ་དུས་སུ་
བསྟོན་པར་འགྲུབ་རྟེས་བརྟོན་པའི་སྤྱད་པ་ཀྱི་དེ་བསྟོན་སུ་དེ་བསྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་བརྟན་ཏེ་བསྟོན་ཞིང་
སྐྱུས་པ་སྤྱད་མཐའ་བརྟོན་པ་དང་དེ་ནམས་སྤྱད་པ་ཉི་ལྔ་དེ་ནམས་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་
སྤྱོད་གིས་བདག་གོས་(༡༩ན)འདོད་རྟེས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནས། །ལན་དུག་ལས་ལྷག་པ་དང་དུ་ལེན་
ན་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པར་འགྲུབ་རྟེས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་
པའི་སྤྱད་པར་འགྲུབ་ཞེན་དེ་བསྟོན་དུ་བཞོད་པ་ན་གཞུང་འདི་ནི་སྤྱད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་
གིས་བསྐྱུལ་པའི་ཚིག་སྐྱུས་ཀྱང་ཞལ་ཏུ་བ་དེ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་ར་རྟེས་འོན་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྟན་
ཡང་ཅིང་གོ་བ་ཉི་ལྔ་མཐའ་བཞོད་པ་ལ་མཐའ་བཞོད་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་
བསྐྱུལ་བས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་རོ། །བསྐྱུལ་བར་བྱོལ། །ལན་གཉིས་བསྐྱུལ་
པ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་རོ། །བསྐྱུལ་བར་བྱོལ། །ཚིག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་བས་

གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་རྩ་གོས་འདོད་རྩ་འོངས་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་རྩིང་དགོས་པར་དེས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྒྲིགས་སུ་ཅང་མི་རྒྱ་བར་བཟུང་
 བར་བཟོ། །བརྒྱལ་བཟུང་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་གོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་བཟེད་པར་ལྷུང་བ་ན་རྩྱུན་
 བར་བྱེད་པའི་རྩྱུན་བདག་དེ་(སྡི་ལ་)ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་གོས་པར་གྱིས་
 བྱིག་ཅིས་བརྒྱག་པར་བཟོ། །རྩྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱག་པ་དེ་ལྟར་རྩྱུན་བདག་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་
 སྤངས་པར་ལྷུང་ཟེན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོས་པར་འདུལ་བ་བྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱར་
 ཞེན་ཁོ་བོས་རྩྱུན་བདག་ལ་བརྒྱགས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་རྟེན་པ་དེ་སྤངས་ཟེན་པ་སྤྱུས་ཏེ་དེའི་འོག་རྩ་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པས་རྩྱུན་པ་གོས་འདི་ཡོངས་ལྷིག་བདག་གིས་རྩྱུན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་བར་བཟོ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་བརྒྱ་བར་རྟེན་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་དགོས་པར་དེས་གོས་དེ་དག་སྤང་བར་བཟོ། །
 གང་བྱས་ན་བརྒྱར་བའི་སྤང་བར་འཕྱར་ཞེན་བརྒྱལ་བ་གསུམ་དང་བཟུང་བ་གསུམ་རྟེ་བརྒྱལ་བ་བཟུང་དུག་
 ལས་ལྷག་རྟེ་བརྒྱལ་བ་གསུམ་དང་བཟུང་པ་བཞི་བྱས་མས་བརྒྱལ་བ་བཞི་དང་བཟུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 པ་དག་(སྡི་གམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ནས། །རྟེ་ཞལ་ཏ་བས་རྩྱུན་བདག་གི་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་བར་ཁས་
 མ་སྤངས་ནས། །བརྒྱལ་བ་བཟུང་དུག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བར་འཕྱར་མམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་གོས་བསྐྱར་ས་
 ཏེ་ཐོབ་ནས། །རྩྱུན་བདག་དང་མོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་རྟེ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་སྐྱེས་ཆར་བྱིས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ལྟར་རྟོགས་པར་འཕྱར་བས། །གཞན་རྩ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱར་(སྡི་པོ། །རྩྱུན་པ་བྱུང་བའི་
 (༤༥)མཐའ་རྟེན་སུ་བརྟོད་པ་ཞེས་རྩོམ་ནས་རྩྱུན་པར་བརྒྱལ་ན་ཅིར་འཕྱར་ཞེན་དགོས་པར་ལམ་ཉེས་བྱུང་
 མཐའ་རྟེན་སུ་བརྟོད་པ་མ་རྒྱས་པར་དགོས་པར་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་གོས་
 གྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཞེས་རྩོམ་ན་མ་སྤངས་ན་ཅིར་འཕྱར་ཞེན་སྡི་ག་ལས་ཚོས་གོས་གྱི་རིན་གཟེར་དང་དབྱིག་ལ་
 སོགས་པ་དགོས་པར་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་མ་སྤངས་པར་ལེན་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བརྒྱལ་བ་བཟུང་དུག་གིས་མ་གྲུབ་རྟེ་རྩྱུན་བྱེད་ལ་བརྒྱགས་ཟེན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོས་པར་ལམ་གོས་
 རྩྱུན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁོ་བོས་འདི་རྩྱུན་བདག་ལ་སྤངས་ཟེན་གྱིས་བྱིས་པར་བྱེད་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མ་

སྒྲངས་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་སྟེང་པོ། །མ་སྒྲངས་པ་
ལའོ་ཞེས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱི་བ་
ཚོན་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཞེས་སྟོས་ན་མདྲིས་པར་ཚོན་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་མདྲིས་པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་མོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་ཚོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །མ་ཕྱུབ་ན་སྟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་མ་
བསྐྱུགས་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་ཏེ་ཀ་ལས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྟིན་
པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱུར་བའི་སྒྲང་བའོ། །

ཁྱིན་བལ་གྱི་སྒྲང་ལྟར་ལས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།

རང་འགྲེལ་དང་ཏེ་ཀ་ལས་ནང་ཚད་སྒྲིངས་པའི་སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་བྱས་ན་ཁྱིན་
བལ་གྱི་སྒྲང་བར་འཕྱུར་ཞེན་ཁྱིན་བལ་ཁྱིན་བལ་ལས་བྱུང་བའི་བལ་གྱི་སྟན་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་བཟོ་བྱས་
སམས་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་ནས། །སྟན་ལ་ནི་དེར་དགོས་པའི་ཁྱིན་བལ་མཐའ་དག་
བཀྲམ་པ་སྟེ་བཏིང་བ་ཉིད་འདི་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་སྟེང་པོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཏེ་ཀ་ལས་སོ། །དེ་
ལྟར་བཀྲམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྟན་བྱེད་པ་མཐའ་ཐུག་སྟེ་བྱས་ཐིན་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་
ཁྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆགས་ཉེས་དང་ལོ་དུག་སྟན་དང་བཞིའི་མཐའ་ཐུག་སྟན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རང་འགྲེལ་ལས་གདིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིན་བལ་གྱི་སྟན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐིན་པ་
རྟོན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟེང་པ་དང་། རྟོན་པའི་བྱེད་པར་མཛོད་པར་
འཕུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཏེ་ཀ་ལས་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །
རང་དག་(༡༩ན)རྟོག་ཏུ་འདོར་བར་བྱའོ་ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་བསྟོས་པ་དག་གོ། །སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྲུང་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དག་འདིར་ཡང་དྲངས་པར་བྱ་སྟེ་ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནད་བཞུ་བ་པོས་
སྟན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་གང་བྱ་བ་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིན་བལ་གྱི་སྒྲང་བ་ནམ་

པར་འབྲེད་བཤོ། །

༼ཁྱིན་བལ་གྱི་སྤང་ལྷང་ལས་ཁུ་བའི་སྐབས༽

བལ་དཀར་པོ་འཇམ་ག་ན་འཇམ་ཁོབ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྩུང་དང་ཁྱིན་བལ་མང་ཤོས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་
ཉན་ཕྱིད་པ་ཉིད་ན་རྩུང་བ་ན་སྤང་བ་ཉེས་ཕྱས་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཁྱིན་བལ་གྱི་རྩལ་གསར་པ་ལས་ཉམས་པ་ཁྱིན་བལ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱན་ཕྱིད་ན་ཡང་དོ། །ན་སྤང་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱིད་ན་ཡང་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཁུ་བཤོ། ཁྱིན་བལ་
གྱི་སྤང་བཤོ། །

༼བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་ལྷང་གི་སྐབས༽

ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །ལས་སྤྱན་བྱས་སམ་ཕྱིད་ཏུ་བརྩམས་ན་སྤང་བར་
འགྱུར་དོ། །ཁ་བརྒྱར་བའི་ནག་པོས་ཀྱང་ལྷང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་སོ། །གཞན་
གྱིས་མ་ཡིན་ལོ། །ནག་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་ལྷག་གི་བལ་སྤྱོད་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་།
ཁམ་པ་དག་ཀྱང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲུ་
བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བལ་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་རིགས་ཏེ་ལུང་རྒྱམ་འབྲེད་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནག་པ་དང་སྟོ་བས་གནག་པ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་པོ་ཞེས་སོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་
སྤང་བཤོ། །

༼ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྲན་གསར་པ་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་ལས་བྱས་བྱེད་ནི་དཀར་
པོ་དང་ཁོབ་བལ་ལས་བྱེད་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲན་ནི་གནང་བ་ལས་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་**དེ་དག་སྤྲན་རིལ་**
བའི་བྱེད་བས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲན་གནང་བའི་ཆད་
ནི་སྤྲན་གྱི་བྱེད་བལ་ནག་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་བྱེད་ནི་བལ་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་དག་ལས་བྱ་སྤྱེད་གཉིས་
ཀྱང་ཆ་མཉམ་པ་བཞི་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཉིད་ཏུ་བའོ། །སྤྲན་རངས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུའི་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་
བཞི་ཆ་ནི་དཀར་པོ་བཞི་ཆ་ནི་ཁོབ་བལ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིར་པར་བྱེད་སྤྲན་བྱེད་ནག་པོ་བཞི་ཆ་དཀར་པོ་བཞི་
ཆ་ཁོབ་(༡༩བ)བལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁྱ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་མོ། །དཀར་པོ་དང་
ཁོབ་བལ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེན་ལུག་གི་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་གཉམ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་
འཁུག་ན་སྤྲན་མ་བལ་དཀར་པོ་འོ། །ལུག་གི་མཁོ་དང་རྒྱང་བ་དང་ལྷོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་བྱི་མ་ཁོབ་
བལ་ཞེས་བའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྲན་གྱི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་བཞི་ཆ་གཉིས་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་
བལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱེ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

॥

༼ཁོ་རྒྱལ་གི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

རྒྱ་དཔྱེས་དང་ཞིང་གཉིས་ཀྱང་སྤྲན་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་
བཅང་བར་བའོ། །སྤྲན་གྱི་ཆད་ལས་རྒྱ་དཔྱེས་སྤང་བ་ཉིད་དང་ཞིང་རྒྱ་དོག་པ་ཉིད་ཞིང་རྒྱ་དང་བ་ཉིད་
དག་ནི་ཆད་ཏུ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པར་བའོ། །སྤྲན་དེ་རལ་ན་བཅོམ་པར་བའོ། །སྤྲན་དེ་སྤྲན་
རྒྱུ་རྒྱུར་ཏམ་དེར་མ་རྒྱུར་ཀྱང་ག་ཟད་ལྟ་བུ་མོར་རྒྱུར་པ་དག་ནི་སྤྲན་པ་རྒྱུར་པས་སྤྲན་བར་

ཕྱོད། །རྩན་ཏུ་ཅང་རྩལ་དྲགས་ཏེ་བཅོས་དཀའ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་དྲུག་
 རྩན་ཕྱི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལོ་དྲུག་རྩན་ཕྱི་སྤང་བར་འབྲུར་ཞེན་
 ལོ་དྲུག་ཟླ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་ལུང་ལས་རྩན་རྩྱིང་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་
 བཏང་རྩན་རྩྱིང་པ་དེ་སྤངས་པས་རྩན་རྩུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་རྩུ་མ་ལས་རྩན་གཞན་ཟིན་
 པར་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བའོ། །ལོ་དྲུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩན་རྩུ་མའི་
 རྩྱིང་བརྩམས་ཏེ་འཕྲོ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཕྱིས་རྩན་གཞན་བྱེད་པར་རྩོམ་ན་ཟིན་ནས་རྩན་གཞན་བརྩམ་ན་
 རྩྱིང་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་འཕྲོ། །བརྩམ་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་བརྩམ་རྩུ་མ་མཐར་ཐུག་ཟླ་ཟིན་
 པར་ལྷུར་ན་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བརྩམས་པ་
 ཤོས་སྤར་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་ནི་མི་འབྲུར་ཏེ་རྩན་གཉིས་པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)དོ། །ཞུ་
 པ་ལས་དག་སྤོང་གིས་རྩན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་བབས་ཤིང་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་རྩན་བྱེད་
 པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བརྩམ་པ་ནི་རབ་རྩྱུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱི་ཐ་དང་གཞན་གྱི་
 རྩན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི་ལོ་དྲུག་རྩན་ཕྱི་ལྷུང་བར་མི་འབྲུར་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྩན་རྩུ་མ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་རྒྱུན་
 ཐ་དང་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྲེས་པའི་ཕྱིར་སོ། །དོན་དེ་ལྷུང་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་
 དོ། །རྩན་རྩུ་མ་ལོ་དྲུག་རྩྱུ་བཅང་ཞིང་རྩན་ཕྱི་མ་མི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྤང་བའོ། །

༼མཐོག་པ་མ་སྐྱུན་པའི་སྤང་བྱི་སྐབས༽

(༥༧ན)གང་བྱས་ན་མཐོག་གི་སྤང་བར་འབྲུར་ཞེན་རང་གི་གདིང་བ་རྩྱིང་པ་ལས་རྩན་པར་བྱས་ཏེ་
 གདིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་སྐྱུན་ནའོ། །དེའི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གིས་ལུང་ལས་ཚད་
 དང་ཐུན་པའི་ལྷུ་བྱེད་དང་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩན་ནས་འཁོར་བས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་སྐྱུན་པའི་རང་གི་གདིང་
 བ་(ལུང་)གསར་པས་གསར་པ་དང་རྩྱིང་པས་གསར་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ལོངས་

སྤྱད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །གདིང་བ་གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟིང་
 བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལོར་བས་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །**གཤམ་ཏེ་**གདིང་བ་རྟིང་བ་
ཡོད་ན་ཉེ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་ན་ལྷ་བྱེད་པར་འཕྱུར་བའོ། །གདིང་བ་རྟིང་བ་རིལ་གྱིས་མི་བདོག་གྱང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་**དེ་ཙམ་**ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་རོ། །དེས་མ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་ན་ལྷ་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །
 ལུང་ལས་དེ་ཙམ་མེད་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེན་བཙོས་པར་རྟུས་ན་ཡང་
 དེས་མ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་ན་ལྷ་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །བཙོས་པར་རྟུས་པའི་ཆེད་ནི་དམ་དམ་མཐུད་ཅིང་སྤྱར་ཏུ་རུང་
 བས་གྱང་དེས་མ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་ན་ལྷ་བྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །བཙོས་སྤྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ་(ལུང་)
 མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། ། །

༼བལ་ཐོགས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་གི་སྒྲུབ་ས།༽

ཁྱེ་ཁྱེར་བ་ཉེ་ཁྱེར་ཆབ་༼ཞེ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་ཏུ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་དཔག་ཚད་གསུམ་པ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྷག་གི་
 བལ་ཁྱེར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་པའོ། །ཁྱེར་ཁྱེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་རོ། །འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་ཁྱེར་ན་འོ་ཞེས་
 སྤང་བ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་ཁྱེར་ན་འོ། །དེ་འདས་ལྷ་བྱེད་ལས་ཁྱེར་བ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བལ་ཁྱེར་ན་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ནི་
 རྟེན་གཤམ་གྱང་བཤད་དོ། །བལ་ཁྱེར་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལྷ་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱུད་
 གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་ལྷ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དོ། །ཁྱེར་ཆབ་མེད་ཅིང་རང་གིས་ཁྱེར་
 ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ལྷེད་དང་ཁྱེར་ཆབ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་འཕྱུར་ན་དང་པོ་རྩམ་
 པའི་རྟུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཕྱིད་ཏུ་ཕྱིན་ན་སྤྱོད་བའོ། །ཉེ་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་རོ། །ཁྱེར་ལས་ཐུ་འཕྱལ་
 གྱིས་ཁྱེར་ན་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེར་གྲེལ་ལས་མཛོན་པར་གིས་པའི་ཐུ་འཕྱལ་གྱིས་ཁྱེར་བ་ནི་དགོ་པའི་

མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། **རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་** ལྷགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་མོགས་
པས་ནས་མཐའ་ལ་ བལ་འགྲོ་བར་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། (༥༧) མ་གཞི་ལ་ཁྱེད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
པལ་མོགས་པའི་སྒྲུང་ལྷུང་དུ་མི་འབྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། ། (ཁྱེད་ཀྱི་) མཛོན་པར་ཤེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པའི་
རྩུལ་པས་ བལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་རྩོ། ། ཉེས་བྱས་སོ། ། རྒྱབས་འདིའི་ལུ་བ་ལས་རུང་བར་བཅུད་པ་རྩུལ་པས་
དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་པལ་འཚལ་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ། ལུང་དེའི་སྒྲི་ག་ལས་རུང་བར་
བཅུད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་མོགས་པ་ཁྱེད་ཚད་རྩུལ་པས་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལི་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་དུང་འགྲོ་ལ་
མོགས་པར་རྩུལ་པས་པལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུང་རྩོ། ། **ལྷ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་།**
སྟོན་གོར་ནང་ཚངས་ཅན་ རྩུལ་གཞན་པར་ཚངས་ཅན་དང་། **རྒྱ་ཅན་དང་། ལྷག་པོད་དང་།**
ཤུར་ལུ་ལུ་ དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་རགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གོ། ། **ལ་མོགས་པའི་དོན་དུ་** ལུ་ལ་མོགས་པ་ལྷར་བ་དེ་
ཙམ་ཁྱེད་ཉེ་འགྲོ་བ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱང་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་
ཞེས་ཐུར་སྒྲོམ་ན་རྒྱང་གསལ་དེའི་ཚད་རི་ལྷར་བརྩེ་ཞེན་རྩུལ་ལྷ་རུང་དང་། རྩུལ་ལྷ་རུང་གསལ་རྩུལ་ལྷ་
མོ་དང་། རྒྱ་རྩུལ་དང་། ལྷགས་རྩུལ་དང་། རི་པོད་རྩུལ་དང་། ལྷག་རྩུལ་དང་། རྒྱང་རྩུལ་
དང་། ཉེ་མེར་གྱི་རྩུལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། སྤྱི་དང་། བས་དང་། བས་འབྱུང་གསུམ་
གཞི་བས་པ་ལ་སྒོར་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཆེ་སོར་སོའི་ཚོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲི་གས་བཤད་དོ། ། དེ་དག་རྒྱམས་
ནི་རྩུལ་ལྷག་ལ་ཕྱི་མོར། སྒོར་བཞི་ལྷག་ལྷག་ཆེ་སོར་ཉེ་ལུ་ཙུ་ཙུ་པའི་ལ་ལྷག་དང་། ལྷ་ཕྱེད་
དང་བཞི་ལ་འཚལ་ལུ་ལྷིང་པའི་མེད་པོར་གྱི་སྟོན་དོ། ། ལྷ་བཞི་ལ་གསུམ་སོ། ། གང་རོ། ། གཞུ་
དེ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱང་གསལ་སོ། ། གཅིག་གོ། རྒྱང་གསལ་པ་རྒྱང་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་(སྒྲི་) (ལུང་) གོ། །
ཞར་ལ་དགོན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི་དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱང་གསལ་དེའི་མཐའ་ཆེ་གོང་ལས་རྒྱང་
གསལ་ཡན་ཚད་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའོ། ། ཁྱེད་མེད་པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་ལྷག་བཤད་གི་ཁྱེད་ལ་བྱ་ཆེ་ཞེས་
སྒྲི་གས་སོ། ། དེ་ལྷར་ཁྱེད་མི་བསྐྱར་རོ། ། ཁྱོད་དང་། རྒྱུ་དང་རྟེན་པ་ཡིས་ དང་མགོ་པོ་དག་
གིས་ཁྱེད་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་རོ། ། དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་བལ་འབྱུར་པའི་སྒྲུང་ལྷུང་མ་བཅས་པས་ཁྱེད་བསྐྱར་

པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ན་ཁྱེད་བསྐྱར་བ་བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྤོང་དང་དག་
 སྤོང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ག་སྤོང་གིས་ཁྱེད་བསྐྱར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་དག་སྤོང་མས་ཁྱེད་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། བྱིས་པའི་ཁྱེད་གྱི་
 ཚད་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་དག་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་བྱིས་པ་གཅིག་
 (༥༥ན)གི་ཁྱེད་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤོང་ག་ཉེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། བྱིས་པ་གཅིག་གི་ཁྱེད་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱང་ཉེས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤྱང་བའོ། །

།བལ་ཐོགས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་ལྟར་གི་སྐབས།།

ཡམ་དག་ནས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཞེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལུང་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་སྤྱང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་པར་ནི་སྤྱང་འཇུག་གི་ཚོས་གོས་
 རྒྱུད་པ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སྤོང་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལུག་གི་བལ་བྱིན་བསྐྱབ་མེད་པ་དག་གཞུག་
 གོ། ཚོས་གོས་འཇུག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ་ཞེས་པར་བལ་ཐོགས་ཏུ་བཅུག་ན་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་སྤྱང་ཉེ་བལ་
 འཇུག་བཅུག་གས་འཚོད་ཏུ་བཅུག་གས་ཐོགས་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །བལ་ཐོགས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་
 བའོ། །

།རིན་ཆེན་རིག་པའི་སྤྱང་ལྟར་གི་སྐབས།།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དཔལ་གྱི་སྤྱང་པར་འགྱུར་ཞེན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །
 གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན་ལྟོགས་པ་རྟེན་གཉེན་པ་མཛོན་སྤྱུམ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་སོ། །མཛོན་སྤྱུམ་ཏུ་ན་དེ་རྟོགས་སོ། །མིག་སྤྱང་ཏུ་ན་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་

འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལུ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་གསེར་དུལ་མཛོན་སུམ་དུ་ལེན་དུ་བརྟུག་ན་
 སྤང་ལུང་དུ་འགྱུར། རྒྱུག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་ཁོར་རྩམ་པར་བཞག་གོ། གྲོབ་པར་ཕྱོགས་པ་
དེ་བས་པ་ཐད་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གིར་བྱེད་
 པ་གཅིག་སུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་སྤྱོད་རང་གི་ཡིན་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་
 རོ། །ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་(རྟེན་མོ།) །ཞེས་སྒྲོས་ན་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅུས་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 བ་རང་གིས་**རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནས།** །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ཀ་ལས་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་སྤྱིར་སྤེལ་
 ཡིག་ལ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདིར་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། **གང་ཡང་**
རུང་བས་སོ། །ཞེས་ཏེ་རག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་བས་
 རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་སྤང་ལུང་སྤྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་སྤེལ་དང་ལག་བརྟུན་ལ་སྒྲགས་པ་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་གྱིས་རེག་
 ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ལུང་ལུ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་རག་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རག་གིའི་ཞེས་རག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་འགྲེལ་
 ལས་ཉེས་ལ་སྒྲགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྤྱད་གང་གས་སུ་**རུང་བའི་**དོར་ཅོད་དང་པ་རྩ་ལ་སྒྲགས་པའི་མཆན་མ་
 བྱས་(རྟེན་པ་**ཐངས་མ་ལ་ནི་**རེག་གམ་(༥༥)རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་གང་གས་སུ་རུང་བ་
 ལས་གཞན་དོར་ཅོད་དང་པ་རྩ་ལ་སྒྲགས་པའི་མཆན་མ་མ་བྱས་པའི་ཐངས་མ་ལ་ནི་རེག་ཀྱང་**ལྷུང་བ་མེད་**
དོ། །**ཁ་ཉེ་དང་། ཁྲོ་ཆུད་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་**རེག་ན་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུང་རྩམ་འབྲེད་དང་འདིའི་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱད་གང་གས་སུ་རུང་བའི་ཁ་ཉེ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་རེག་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །**ཁ་ཉེ་དང་ཁྲོ་ཆུད་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྷགས་དག་ལ་**ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལྟ་མཛུགས་ཏེ། ལྷུང་
 གང་གས་སུ་རུང་བའི་ཁ་ཉེ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཁྲོ་ཆུང་ལས་འཁོར་བའི་མ་ག་ལེན་ནམ་ལེན་དུ་ལུ་
 བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲོ་ཆེན་ལས་ལྷགས་གྱི་མ་ག་སྤངས་སམ་ལེན་དུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་སོ། །**དགོ་རྒྱལ་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རོ།** །ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་གེས་ཏེ་རེག་ནསོ། །དགོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ལྟ་མཛུགས་ཏེ་

རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་ལེས་ཏེ་རེག་ནའོ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དགེ་རྒྱུ་ལ་མས་ཀྱང་པདག་གི་གསེར་དཔུལ་
ལ་རེག་ཏུ་མི་དབང་ཞེས་སོ། ། ཞེས་སྒྲོས་ན་རུང་བ་དེ་ནི་གང་ཞེན་གང་གིས་ལུལ་པའི་**སྦྱིན་པདག་དེ་ཉིད་**
པདག་པོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་རུང་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་བསམ་པས་**མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་།** གསེར་དཔུལ་ལ་
སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདིས་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་
པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་སྦྱིན་པདག་དེ་ཉིད་དབང་རོ་སྟེ་རུང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ལུང་ལས་སྦྱིན་པདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་
བབ་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དགེ་སྒྲོང་གིས་རི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྟེན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་པདག་གཉེར་ཀྱིས་ཤིག་**ཞལ་ཏ་བྱེད་གཉེར་ཀ་བྱེད་པ་**དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་
པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་**པདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་**ཅིང་དུས་ཁྱིས་དགེ་
སྒྲོང་གི་གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ན་དངོས་པོ་འདིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ང་
མི་དབང་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་དབང་རོ་སྟེ་རུང་བསམ་པ་དང་། ལྷགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་དུ་གསུམ་ནི་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་དག་ཡིན་ནོ། །
རུང་བ་བྱས་པ་ལ་རེག་གསེར་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཆོས་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
རང་གི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྦྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་**མི་བདོག་པ་**དེ་སྦྱབ་པའི་**རྒྱུན་ཀྱིས་**གསེར་
དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་པའི་**རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་**གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་འཆགས་སོ། ། དགེ་སྒྲོང་དག་ལུལ་གཞན་དུ་འདོད་བའམ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གང་ལ་ཡིད་གཏད་(༤༦ན)
པའི་**པདག་པོ་སྦྱིན་པདག་གསེར་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་**དེ་ལུལ་ཐག་**རིང་པ་**ཀྱི་མཆོའི་ས་རོལ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་**ཉམས་པ་མེད་དོ།** ། སྦྱིན་པདག་དེ་རི་མིན་གསོན་པའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་
དོ། ། **པདག་ཉིད་ཀྱི་**ལུས་འཆོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྦྱར་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དེ་ལྟོ་འདྲན་ཆེ་བར་མི་
འཇུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་དོ། ། བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་བྱིན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བཟའ་བའི་རིན་དུ་དཔུལ་པའི་**བྱིན་སྦྱིན་པདག་ལ་ཀར་གཤ་པ་ཏ་**དཔུལ་ལས་བྱས་
པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་**སྦྱང་བ་ཡང་དོ།** ། རུང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱའི་རུང་བ་མེད་པར་ནི་སྦྱང་བར་མི་

ཕྱོད། །ལམ་རྒྱལ་ས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་བཟའ་བར་སྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་ལས་སོ། །བསྐྱར་དུ་རུང་
 ཁྲིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་གསེར་དདུལ་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་དང་མུ་ཉིག་གོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་པ་ལྡན་ཟངས་དང་ན
 ཉེ་ཁོ་རྩ་རོ་ཉེ་ལྷགས་དང་ལུ་བཟའ་བ་ལྡན་འབྲས་ཆེན་དང་ཟན་ཏོན་ག་དང་ཉེ་ག་སྐྱམ་ཁུར་རོ། །བཟའ་བར་སྒྲོམ་
 པ་ལྡན་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཆོད་སྒྲ་ཆོད་རྒྱ་སྒྲན་ཅི་ཅོའོ། །དེ་རྒྱམས་ལམ་རྒྱལ་ས་སྐྱར་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་
 བསྐྱུས་པ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་མེད་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ལོར་སུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་ཉེ་མེད་འོད་དང་འབྱོར་པ་ན་
 མེ་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་ཁྲིའོ། །ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བ་འོ། །འདི་ཡང་ཆོས་དང་
 ལུན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་རུང་བ་དག་འཆགས་སོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྐྱས་མ་བསྐྱངས་པར་བཞག་པར་མི་
 ཕྱོད། །མེ་ཤེལ་དེ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་སྒྲ་གཅིག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱུན་པོ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་ཕྱོད། །
 མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་སུ་མེ་སྐྱང་ནས་རྒྱུན་པོ་དེ་ལ་མེ་སྐྱིན་པར་བྱ་སྦྱོང་དུ་སྐྱང་ན་འོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་
 རྒྱའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཤེལ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གནང་རོ། །རྒྱ་ཤེལ་དེ་སྒྲ་ཞིང་བསྐྱང་
 བའི་ཆོག་ནི་འདྲ་སྒྲ་རྒྱ་ཤེལ་དེ་མ་སྐྱས་པར་བཞག་པར་མི་ཕྱོད། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་ཕྱོད། །
 རྒྱ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུང་ནས་རྒྱུན་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་
 རྒྱན་པོར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་རྗེས་སྐྱབས་པར་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་ཁབ་
 དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་པོར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་གན་བསྐྱེ་བ་ཉེ་
 གནང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འཆང་བར་སྐྱད་བདགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ཉིད་འོ། །
 ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཟངས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་འཕར་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཤིང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་བདག་གིར་མི་(༥༧)བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་སྒྲན་ཁྲིའོ། །དེ་དག་སྐྱར་དུ་ནི་རུང་
 ཉེ་ལུང་སྐྱན་ཆེགས་ལས་ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་མ་སྐྱངས་པའི་སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱངས་
 པ་ནི་རྒྱན་པོར་དུ་འོངས་སྐྱད་པས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་རོལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པ་འོ། །དེ་
 ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྒྲེག་ལ་ཉེ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱད་

དགོས་པ་ཉེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཆུང་པར་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པོར་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་
ཟམ་ནི་སྐྱེན་ཡིན་སྟེད་སྐྱེད་དེ་ནི་སྐྱེན་གྱི་སྟོད་དོ་སྐྱེད་ཏུ་བསམས་པས་སོ། །བཟང་པོར་གྱི་སྟོད་ཏུ་ཡོངས་སུ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གན་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བཟེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བཟེད་
དང་འདྲ་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་(ཁྱི)བྱའོ། །ལུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་
བཞི། གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྐར་སྟོན་
ན་ཡིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ཞེན་ནོར་བྱ་དང་། ཡན་ཁྱི་ལས་ནོར་བྱ་ནི་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་རྟག་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ག་ལས་ནོར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པས་ནི་ཁྱི་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དག་འཛངས་སོ། །ནོར་
བྱ་ཁབ་ལེན་ཡང་འཛངས་གྱི་དོ་ཁབ་ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུ་ཏྲི་ག་
དང་། བེ་རྩུ་ནི་རི་བེ་རྩུ་ལས་བྱུང་བས་བེ་རྩུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོར་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་རྟམ་འབྱེད་
འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས་བེ་རྩུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དྲུངས་པ་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤར་ཀ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ཤི་རྟམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་པོའོ་
ཞེས་རྟམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །མན་ཤེལ་ནི་ཡིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་ཁྱི་ཤི་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འབྱོར་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྐར་ཁྱི་གའོ། །དང་། ཕྱི་རྩ་དང་། དུམ་སྐྱེད་དང་། གསེར་ས་
ལེ་སྐྱེལ་(ཁྱི)དང་། རྩི་ལྷིང་པོ་མ་རག་ཏེ་དང་། སྐྱག་ནི་ཡིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་མེད་
པོ་དཀར་པོར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་དང་། ཡིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ནི་པད་མ་རག་ཡིན་(ཁྱི)ཞོ། །དང་ཏུང་
གཤམས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་ཡིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དབལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་
པར་འབྱུར་(སྐར་ཁྱི)འོ། །ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་རྟམས་ནི་
ཡིན་པོ་ཆེ་འོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཉི་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་གང་གསུམ་སྐྱེལ་རུང་བ་ཉོ་ཆོར་བྱུར་
མི་རུང་བ་ཡིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་དང་ཆག་པ་དང་རྟམ་བྱ་དང་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་གསལ་(ཡུན)རིག་ཏུ་
བརྟག་པ་ལ་ནི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདི་འི་ཐོག་མ་ལ་མཛོན་
མཆོན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྐྱེད་གང་གསུམ་སྐྱེལ་རུང་བ་དེ་ནི་ནོར་བྱ་དང་ལུ་ཏྲི་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སེར་

ག་གས་བ་འབྱོར་རུང་མ་འབྱོར་རུང་། ཁྱི་དང་རྒྱུ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཤིང་ག་ལྷུང་། ཁྱི་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩམ་སུ་སྒྲིགས་གཅིག་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མེས་འཛིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 རྒྱུར་ཏེ་ཉོ་ཆོང་བྱས་མི་རུང་བར་གྱུར་བའོ། །པ་ཆ་ནི་མདོན་མཚན་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་
 བར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་། དདུལ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་པ་ཆ་དང་དོང་ཙོ་
 ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོན་བྱུང་པོ་གང་གི་རིང་ལ་ཡང་ཉོ་
 ཆོང་གི་གཞི་ཉིད་རྩམ་སྒྱུད་པ་སྟེ་སྟོན་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་པའི་མདོན་མཚན་ཙན་དང་། པ་ཆ་དང་
 དོང་ཙོ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་བྱང་པར་མ་བྱས་པ་དཔལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། པ་ཆ་འཕྲོད་དོང་ཙོ་ལྟ་བུའི་
 མདོན་མཚན་ཙན་དེ་དྲུག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་དང་བྲལ་ཏེ་མཚན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བཅོས་བའོ། །གསེར་དཔལ་ལ་སྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་
 པའི་སྤང་བའོ། །

།མདོན་མཚན་ཙན་གྱི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས།།

གསེར་དཔལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ནོར་བུ་ལ་སྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་། ལྷུང་ལ་ལྷུང་བ་
 འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེན་སྟོན་པ་ཁེ་སྟོགས་དང་ཐན་ཏུ་གཏོང་ཞིང་ལྷག་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་
 རོ། །ཐན་སྟེང་བྱང་པའི་ལུལ་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ལ་སྟེད་པའི་ལུལ་མ་རོལ་པོ་དེ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སྤོང་
 རང་གི་ཉེ་རྩམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའོ། །པ་རོལ་པོ་རབ་བྱུང་དང་ཉེ་བུ་ལས་སྟེད་
 ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འབྱུར་ཞེན་སྟེད་ཕྱིན་ཏེ་ཁེ་སྟོན་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །སྟེད་མེད་ན་ནི་སྤོང་པའི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །མདོན་མཚན་ཙན་འདིའི་དོག་མ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་
 པ་ཡང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ནི་ཐུན་མོང་རོ། །གཞི་གང་ལས་སྟེད་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འབྱུར་ཞེན་ པ་
 ཆ་དཔལ་ལས་དོང་ཙོའི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་གཞུགས་བྱས་པ་འཕམ། གསེར་ལ་སྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟེད་གྱི་

གཞིར་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །སྤྱོད་ཕྱིན་ན་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱང་བཤོ། །སྤྱོད་ཐོབ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་ལ་ནི་བྱན་སྤྱོད་གཏོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པས་འདིར་ནི་ནགས་གྱི་ལྷུས་འདི་མིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་སྤྱང་བ་པ་ནི་ལྷུས་འདི་གིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་མིའམ། དགེ་བསྟེན་ནི་(༡༥༧)གཏན་ཁྲིམས་
 ལྟ་དང་ལྟན་པ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ན། དེ་གཉིས་བསྒྲོ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དོན་ཏུ་བྱན་སྤྱོད་བཏང་བས་བསྤྱོད་བར་བཤོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་ཏུ་བྱན་སྤྱོད་གཏོང་ཡང་
 རུང་སྟེ་དཀོན་རྒྱུད་མི་བཟན་པའི་ཕྱིར་གཏང་ཉི་མོར་སྤྱང་བར་བཤོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱན་
 སྤྱོད་གཏོང་བན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡི་གེར་བྲི་སྟེ་དབང་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཡོད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ཆོས་གྲངས་འདིའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་བཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་དགེ་
 བསྒྲོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁྱེད་བཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བྱན་སྤྱོད་ལེན་པ་པོ་མིང་འདིས་ཁྱེད་བཡིན་
 ནོ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་རྒྱས་དངོས་པོ་འདི་བཏང་བཡིན་ནོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་འདི་ཅམ་དུ་ཆད་
 དོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་པོ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་
 སོ། །ཕྱིས་རྗེས་དེ་བཏང་བར་བཤོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱན་སྤྱོད་བཏང་བན་བྱ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་བའི་མཐའ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་བྱ་ལོན་གདའ་བའི་རྒྱས་དེ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 གཞན་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བཤོ། །གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་གྲགས་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་རྗེས་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བཤོ། །

༼ཉི་ཆོང་གི་སྤྱང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད༽

དུལ་འཆོང་བའི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་ཅུ་ཉིད་ལས་སོ། །ཉི་ཆོང་གི་སྤྱང་ལྷུང་འདི་གཞི་

གང་གིས་སྟེང་ཅིན་ཆུང་སྟོན་པའི་པ་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྲས་དང་གོས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟེང་པས་
 མོ། །ཡང་ན་ཐུན་སྟེང་ལས་གཞན་ཉི་ཆོང་ཁེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །
 ཆོང་པ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདེན་པའི་འབྲས་དགེ་འདུན་ལ་ཉོར་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བཞོས་གྱི་
 བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་འཛིན་གྱིས་ཉོར་པ་ལ་ཉོར་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཉི་ཆོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 འབྲས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་འབྲུ་བམས་ཅད་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་གྱི་བདག་པོ་
 དགེ་འདུན་གཤམ་ཉི་དེ་ཉིད་གྱི་བཞོས་གྱི་བྱིར་ཉོན་འཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །འཛིན་ཆེར་སྟེང་དེ་
 སྟེན་ནོ། །དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་བྱིར་ཉོན་ནི་འཛིན་ཐང་མཉམ་སྟེའོ་ཞེས་ཀྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཉི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དགེ་
 འདུན་གཞན་གྱི་བྱིར་ཉོན་ནི་ཅི་ཡི་བཅུ་གྱི་རྒྱ་སྟེན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟུང་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཉོར་བར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པའི་(༡༥)དགེ་སྤྲོད་གིས་ཉོར་བའོ། །
 མ་ཟད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་གསལ་བ་ཡང་རོ། །ཉོར་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཉོས་ན་འཛིན་
 རྒྱུ་བ་དང་སྟོན་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཤམ་ཉི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྟིང་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་
 བཅོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཀྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །མེད་ན་རྟིང་པ་བཅོང་གསལ་བ་ཉོར་བར་བྱའོ། །ཉི་ཆོང་གི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་པ་རོལ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་འཛིན་ཐང་མི་གདབ་པོ།
 བྱིས་པའི་ཉི་ཆོང་བྱེད་པ་དག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་གིས་ལག་གཞུག་པར་ཉི་གཉིད་ཀྱི་འདོད་དང་པར་ཆངས་
 ཆངས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་དག་ཉོན་བྱིས་པ་སྟེ་ལ་བཅོལ་ཉི་ཉོར་
 གཞུག་གོ། །རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ། །འོད་ལྗན་ལས་སོ། །འོད་ལྗན་ལས་ཉོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་སྟེ་མེད་
 བ་དགེ་སྤྲོད་རང་གིས་རྒྱལ་དཔེ་འཛིན་ཐང་གཅད་པར་བྱ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བྱི་བའི་ཆོག་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ནོར་བདག་གིས་ནོར་མི་འཛིན་པའི་འཛིན་ཆེར་བཟུང་ན་དགེ་སྤྲོད་གིས་
 ཅི་ཡི་བཤམ་ཉི་ལན་གསུམ་དུ་དང་བཤམ་ཉི་ཡི་ཡི་དང་ན་ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆོང་ལ་ཆེག་པ་ནི་
 ཉོར་བའི་ཆོན་རྒྱུང་ཟུང་སྟེང་པ་དང་འཆོང་བའི་ཆོན་རྒྱུང་ཟུང་བྱི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོང་ལ་ཆེག་པ་ཡིན་པར་གསལ་
 མོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དེ་དགེ་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱིས་ཉོར་དང་འཆོང་བའི་ཆོན་ནོ། །ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་

མི་བྱ་ན་རང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ཅི་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཚོར་བྱེད་ན་ལ་རྒྱལ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཉམ་
 པར་བྱ་(བོ)དམིགས་གྱིས་བསལ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཚོར་ལ་ཅིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མི་བྱ་བ་
 ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཚོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་(བོ)དེ་
 ཁོན་ལྷང་མ་ཡིན་ན་ངས་ཀར་གཤམ་པ་ཆ་ལྷ་ཕྱིན་ནོཞེས་ཏེ་ཡལ་བ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་དག་དེའི་གཏོར་འཛོག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་
 བུ་ལ་གཏང་གཞུག་པ་འམ་ཡལ་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་གདོང་མེད་པར་རྒྱལ་པ་འབྱེད་ཅིང་
 རྒྱགས་བཅུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱགས་བཅུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ན་ཡམ་པ་(བོ)འོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་དུ་ཁ་སྒྲོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནོར་རྩམ་གྱི་གཏོར་ཀུན་གཏང་དོ། །(ཁྱི་)ཀའི་མན་
 ཚད་ནི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོགས་པ་དེའི་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་རྒན་རབས་རྒན་རབས་
 དག་ལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་མི་ཚོག་གི་དུ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་
 དོན་དུ་དེའི་རྩམ་ལས་ཁེ་སྒྲོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་(པ་པ་)མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲོགས་པ་དེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་རྩམ་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྩམ་མཐོས་པ་དང་བསལ་པ་དེའི་ཚོག་དུས་དང་རྩམ་དང་
 རིན་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མི་གེར་བྱི་བའི་དམ་བཞག་ལ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོགས་པ་དེས་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྟེ་
 གཞན་གྱི་འཕྱར་ཀའི་རྒྱལ་པར་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྱོད་པ་མི་སྦྱི་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་(ཁྱི)འོ། །ནོ་ཚོར་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། །

༼ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་གི་རྒྱལ་པར༽

ཡོད་ནའོ་རང་གི་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་འཆང་བའི་རྒྱལ་པར་སུ་ལྷང་འཕྱོད་བཅུན་པ་དེ་ནམས་ལྷང་
 བཟེད་གྱི་ལུལ་ལ་སྤྱར་པར་བྱའོ། །གོས་ལའོ་འཁོར་གསུམ་ཁེ་བས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ་ཞེས་མདོ་གཉིས་ནི་
 འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷང་བཟེད་ལོ། །ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཁྱིས་

བུ་ཕུང་པ་ཡའི་ཉེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིས་ཕུང་པར་ཕུང་པ་པོ་དོན་ཉིད་ཕུང་པ་མེད་དེ་ཕྱིས་
 བར་དེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཞལ་བུ་འཆད་ཕྱི་ཕྱིད་དེ་པད་གཤིར་བྱས་པ་སྒྲུང་སྤེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་པར་བཟོས་པ་པས་ཕྱིས་མི་ཕྱིན་ཏུ་མི་འུད་པོ་དོ། །ཕྱིར་པ་མེད་ཁ་དོག་སྒྱུ་པ་དང་
 དཀའ་པ་དང་ཆད་པས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བུ་འཆད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱིད་ཅིང་ཕྱིན་ཕྱིས་
 བསྐྱུ་པར་བྱ་པ་མ་མེན་དེ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱུ་པ་ཕུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་འཆད་ན་
 ཉེས་བྱས་ཁྱིེ་ལྟར་ལོ། །པའི་ཕྱིར་པ་མེད་མ་ཆོས་པ་ཡང་འཆད་ན་ཉེས་བྱས་དེ་ཕྱིར་པ་མེད་ཕུང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མའི་རྟེན་པ་ལས་ལྟར་གོ་ཕུང་པ་དང་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁུ་པ་པས་ཕྱིར་པ་མེད་མ་ཆོས་པ་
 འཆད་ན་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་ནོ། །སྒྲུ་པོར་ཏུ་ཕྱིད་པའི་པས་མ་པས་ཕྱིར་པ་མེད་ཆད་པས་ཕུང་པ་མེད་ཅིག་ལྟར་
 བར་འཆད་པ་ཡའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་པ་མེད་འཆད་པའི་སྒྲུང་པ་ལོ། ། །

༼ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་༽

[illegible]

པ་ཚུན་ཆད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་བཞེས་ཆད་ལྷན་ཟུན་པ་ཡོད་པ་ནས་ལྷན་པ་བཞེས་ཆད་དེ་དག་
ལྷན་ཏུ་རུང་ཞིང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཏུ་མི་བཟོད་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་གི་མི་ཆོད་པས་
ཡོངས་སྤྱད་བཟོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་པོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལས་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཡིན་
ན་དེས་སྤྱད་ཀྱང་རུང་མ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྤྱད་བཟོད་ཀྱང་རུང་ཉི་ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཚོལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྤྱད་ཏུ་མི་བཟོད་ན་གཞན་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འགྲེལ་
ཚུང་ལས་སོ། །བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཞིང་དག་སྤྱོད་རང་གི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་གི་རིག་
ཕྱིད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སྤྱད་བཅའ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པོ། །དེས་
ཞར་བྱུང་གི་མདོ་གསུམ་འཆད་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་འདིའི་འོག་མ་འཐག་
འཇུག་དང་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཁྱིམ་པ་
ཡིན་པ་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེན་འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་ག་པ་དང་འཐག་
སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དང་འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐོ་ཉ་གཞན་དག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་
ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད། །གཞན་དག་ཅེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལས་གཞན་ཐོ་ཉ་དག་གོ། །ཐོ་ཉ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་
ཞིང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བོ། །འབྱུང་འཇུག་ལ་ལ་སོགས་པ་
ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ལས་ཅིང་འབྱུང་ཞེན། ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ལས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ལས་ནི་སྐྱེད་མདོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་ཉོ་བའི་རིག་མེད་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་
དང་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་སྤོས་ན་བཅའ་བ་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་ཅིང་འབྱུང་ཞེན་བཅའ་བ་ཅུ་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་
ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱངས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱུལ་སྟེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྤོ་ཅན་
ཏུ་ཆག་པའམ་སྤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་བྱུང་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དོ་སྟུ་མ་ན་
རང་ལ་ལྷུང་(༥༧བ)བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཅན་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་

དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཞུགས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་བཞེད་མ་སྒྲུབས་ཀྱིར་
 ཕྱིར་བཞེད་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲེད་པ་ཡོད་དེ་དག་སྒྲོང་རང་ལ་ཕྱིར་བཞེད་ཡོད་པའི་ནུ་རང་གི་མོ་བྱད་དག་
 གིས་སོ། །ཕྱིར་བཞེད་ཉོ་བ་ན་ཡང་ཕྱིར་བཞུགས་དོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་ཞེན་རང་གི་མོ་བྱད་དེ་
 དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱིར་མི་ཉོ་བར་སྒྲོང་ན་ཡང་རོ། །ཕྱིར་བཞུགས་དོ། །སྒྲོང་བ་ན་ཉེས་ཀྱིས་
 བྱ་མོད། ཁོ་བཞན་ནི་ཉེས་ཀྱིས་རྒྱུགས་པའོ། །ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཞེད་
 བཟང་བོ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གཞན་དང་ཕྱིར་བཞེད་བརྟེན་ཕྱིར་བཞུགས་པའོ། །ཕྱིར་བཞེད་ལྷག་པ་
 སྒྲུབས་པ་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཁོན་ལ་སྒྲུང་རོ། །པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིར་བཞེད་འབྲེལ་མེད་ནི་དགོ་འདུན་ཁོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུང་བའི་ཐུགས་གཞན་རྣམས་དག་སྒྲོང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ཕྱིར་བཞེད་དུག་འདུན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུང་
 རམ་ཞེན་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱིས་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གང་བཟང་
 བ་འདམ་པ་གཅིག་གོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུང་རོ་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །ཕྱིར་བཞེད་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་
 ཕྱིར་བཞེད་ནན་གོས་རྣམས་ནི་ཀྱང་གྱི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཡང་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་(རྒྱ་ཀོ།) །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཐུལ་སྒྲུང་ཞེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་ཡའོ། །པགོ་བར་བྱ་(རྒྱ་ཀོ།) །ཕྱིར་
 བ་འདུན་པོད་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེད་ནང་ན་ཕྱིར་བཞེད་ཐ་ཆད་སྒྲིན་པར་
 བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེད་ཐ་ཆད་ཡིན་གྱི་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཐབས་གང་གིས་ཕྱིར་བཞེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟོག་པར་བྱ་ཞེན་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བཞེད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་བྱལ་དུ་བྱིམ་པས་ཕྱིར་བཞེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟོག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་
 པས་བསྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲོང་སྒྲུལ་བྱ་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་པས་སོ། །
 བསྟོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་སངས་ཁྱིམ་དེ་ཉིན་པར་ཕྱིར་བཞེད་བྱིམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་ན་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དགོང་ཁ་རྒྱུན་ཆད་དགོ་འདུན་གནས་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཆོག་པའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་

འཇལ་བར་བྱ་གོ་བར་བྱོ། །རྫི་སྒྲིབ་འཇལ་བར་བྱ་ཞེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིས་པོས་ནས་བདག་
 སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་བྱིན་(༥༠ན)ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་འབྲིམ་པ་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་འབྲིམ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འབྲིམ་མེད་དེ་དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་
 འདུན་གྱི་གཤམ་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི། དགོ་འདུན་བྱིད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 དག་ཐོགས་ལ། སང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སོ། །ལྷུང་
 བཟེད་འབྲིམ་པའི་གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་འཁོད་པའི་དོན་ཏུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་དང་དང་ལྷན་གཤིབ་
 དང་གཞི་རྒྱུད་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་བརྩམས་ཞིང་སྟེ་བསྟགས་པ་བརྫོད་ཅིང་གཤམ་འགོ་ནས་རིམ་
 ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱོ། །སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་འདབས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་ལ་
 ཞེས་སོ། །བསྟགས་པ་རྫི་ལྷུང་བརྫོད་ཅེན་གནས་བརྫན་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་ཐུན་རིམ་ལ་ལོད་པའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་འདི་ནི་ཁ་དོག་གིན་རྟགས་ལ་བ་ནི་ཁ་དོག་ནས་ཐོག་མེད་པའོ། །མཚན་བཟང་ཞིང་གདང་པ་
 བརྩར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི། དབྱིབས་ལེགས་པ་ནི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འོ། །ཆོད་མ་སྟེ་ཆོད་ཏུ་མཁུར་པ་
 ཡོངས་སྒྱུད་པར་བཟོད་པ་བྱ་བྱ་དང་ཆག་བྱགས་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་སྤྱི་འོ། །ལགས་གྱིས་
 གཤམ་ཏེ་བཞེད་ན། སྟེ་ཡོན་པར་འདོད་ན་སྟོམས་གིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅིས་བསྟགས་པ་བརྩམས་ཞིང་དབུལ་ཞེས་
 སྒྱུར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྒྲིབ་བརྫོད་དམ་ཞེན་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རྫི་ལྷུང་བཟེད་
 ཏུ་བྱང་པོར་བརྫོད་པའོ། །གནས་བརྫན་སྒྲོན་ཆད་གྱིས་བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་བརྫོད་པར་འདོད་ན་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲིམ་པ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱོ། །བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་བཟང་སྟེ་བརྫོད་པར་མ་དང་དམ་ཆོག་གིས་པ་ཞིག་སྟེ་ལྷུང་
 བཟེད་མ་བརྫོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལག་ཏུ་པར་བྱོ། །
 དེས་གཏད་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཤམ་འགོ་མ་ལ་བྲིམ་པར་བྱོ། །གཤམ་འགོ་མ་དེས་ཀྱང་བརྫོད་པར་འདོད་ན་བརྫོད་པར་བྱ་
 སྟེ་གཤམ་ཐོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་དེ་བཞེད་ཏུ་བྱོ། །དགོ་སྒྲོང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྟལ་པ་ན་མ་སྒྲུབས་པར་རང་གི་གཤམ་

འོག་གི་དགེ་རྒྱུད་གཅིག་གམ་དུ་མས་བར་དུ་ཚོད་པས་བྲུངས་ཐིན་པ་ན་ཁོ་པོ་འདོད་དོ་ཞེས་བྲུང་བར་
མི་བྱའོ། །བར་དུ་ཆད་པས་བྲུངས་ཐིན་ནས་རྒྱུད་དུ་བྲུང་ན་རྒྱུད་པའི་ཚིག་ལས་གཉིས་ལ་ནི་ལྟར་བཟེད་
 འབྲེལ་བ་པོས་**མི་ཐྱིན་ཞིང་**ཚིག་གཉིས་པའི་འོག་མ་ཚིག་གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་ཐྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐྱིན་ནོ། །
 ལྟར་བཟེད་བཞི་གས་ནས་(༧༠༧)དགེ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཐྱིན་པ་ན་**ལྟར་བ་བྱུང་བའི་**དགེ་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་
 མེད་འདི་ནི་གཞན་ལ་**སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་**ཉེ་གཞན་ལ་རང་དགའ་བྱིན་བཅོང་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་
ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དག་དགེ་
 རྒྱུད་བཟོས་པ་དེས་གོ་བར་བྱའོ། །མ་ཆག་གི་བར་དུ་ཚོངས་གིག་ཅེས་ཀྱང་བཟོ། །ལྟར་བཟེད་དེ་ཉི་པར་
 ལོངས་རྒྱུད་པ་པོ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དགེ་རྒྱུད་(སྟྲི་)དེ་ལ་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་རང་གིས་མ་ཆག་གི་
 བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་ལོངས་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་བྱའོ། །དགེ་རྒྱུད་བཟོས་པ་དེས་དེ་རྒྱད་བཟོ་
 བར་བྱས་སོ། །ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དགེ་རྒྱུད་དེས་ལྟར་བཟེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉི་
 གས་པ་མོད་ཚྭ་མས་སྟེ་འབྲེལ་བ་ལ་མོགས་ཏེ་རྒྱད་ཅིང་བྱའོ་ཅོག་དུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ལྟར་བཟེད་
 འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁ་གཏོགས་ལ་མོགས་པ་ལོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་བར་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་དམན་ཤོས་རྣམས་ནི་ལྟར་བཟེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་
 བརྟན་ཏེ་ལྟར་ལས་ནི་དངོས་སྟུགས་དམ་སོ། །བཟོད་ཚྭ་མས་བྲུང་བ་ལ་མོགས་པ་ལོངས་སྒྲུང་པ་ན་ཆེས་ཡང་
 བ་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེར་བྲགས་པར་བྱའོ། །ཆེས་ལྗིད་ལ་ནི་ལྟར་བཟེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེར་བྲགས་
 པར་བྱའོ། །སྟྲི་ཀའོ། །ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ཟས་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུང་
 པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཤོ། །དེའི་ནང་ནས་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱ་(སྟྲི་)ཀའོ། །ལྟར་བཟེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་ཟ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་ལྟར་ལས་དངོས་སྟུགས་དམ་སོ། །ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེའི་བྱོ་དོར་ཡང་ལྟར་
 བཟེད་གཞན་ཀྱི་དོར་བྱུང་པའི་དང་པོར་བྱའོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ལྟར་བྱ་བ་ན་ལྟར་བཟེད་དག་པ་ཐ་ཆད་དེ་
 ལུན་རིང་དུ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ལྟར་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྟར་བཟེད་འཚོལ་བའི་སྒྲུང་
 བསོ། ། །

༼འཐག་འཇུག་གི་སྒྲུང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

ཐག་པ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུང་བཞུག་པ་དེ་ལ་**རིན་ཆེན་པ་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་པར་གི་རག་གིས་**
བསྒྲོ་བས་སམ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྒྲོས་པའི་པོ་ཉེ་ལ་ཞོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་
ནའོ། །སྒྲུང་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རོ། །ཐག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉེ་དུ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གཉིས་ཀས་གཏགས་པ་**ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།** །ཉེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཐིན་པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཐག་ཏུ་
 (༧༩)བཅུག་ན་ཡང་རིན་མ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རོ་ཞེས་དྲི་གའོ། །རྒྱུ་པ་མེད་
 པར་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བའོ། །

༼འཐག་སྟེད་ཀྱི་སྒྲུང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

ལུང་པ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་བྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་གཏག་པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་
 སྟེན་ནི་སྟུམ་དུ་སྟེན་བདག་གི་བསམ་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ནི་འཐག་པ་སྟེད་པའི་ལུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནོ། །
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཞོན་ར་ཟད་དམ་ཞེན་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་སྟུན་རིང་བ་ཉིད་དམ། འབྲས་པམ་ཐང་
 པ་ཐར་གྱིས་ཞགས་པ་ཐག་རན་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེས་པར་སྒྲུང་བའོ། །བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ནོ། །གལ་ཏེ་འཐག་པ་སྟེད་པས་སྟེན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་ཞོགས་པ་པོས་ཆོད་ལས་ཉུག་པ་
 ཟད་ན་སྟེན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆན་ས་འཐག་པ་སྟེད་པའི་དངོས་གཞིར་འཇུག་པའོ། །འཐག་པ་སྟེད་པས་
 ཐག་པའི་ལས་ཆེད་སྟེད་པ་དེའི་རྒྱུ་པ་སྟེན་བདག་གས་དགེ་སྤྱོད་གིས་མ་བྱིན་ན་ཡང་རོ། །དངོས་གཞིར་

འབྲེལ་པའི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་མོ། །འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་དེས་ཐ་ག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་
གཞིར་འབྲེལ་བའོ། །**ཁྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་པ་དང་འབྲས་བཟང་པ་དེའི་དོན་ཏུ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་**
བར་གོས་བྱེད་ཏུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩམ་སྒྲུ་མ་གནང་པ་ལྟ་པ་ནི་ལྷུང་པ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་
པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཏུ་ཞེས་པ་མ་ནི་ཐ་ག་པ་ས་འཕགས་སྐྱེད་པ་རྩམ་སྒྲུ་མ་གནང་པ་མཚོན་པ་ལྟེ་རན་པ་མ་ཁྱིན་ན་
ཡང་རོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པའི་གོས་སྒྲུ་པ་ལྟེ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་
པོ་ལོ། །གོས་སྒྲུ་པ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྐྱེད་པའི་
བསམ་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷས་དག་གི་རྩམ་སྒྲུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་ག་པ་ལ་དུགས་ཀྱི་ལ་ཏུ་ལྷེར་
པ་དང་གདམ་བསམ་སྒྲུ་ཞིང་འཕགས་བྲན་བཟང་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་པ་ལ་མོགས་པ་ན་མས་ནི་སྒྲོང་པའི་ཞེས་
བྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཕགས་ཏུ་གཞུགས་པ་ལྟར་ལ་གོས་འཕགས་པ་གཞིགས་ཤིག་
ཅེས་ཁྱིན་པ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འཕགས་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ས་ཐག་པའི་དྲུང་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ཉི་
བར་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲོང་པའི་ཞེས་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ཅད་ཀྱང་མི་སྒྲུ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱས་སྒྲུ་
འབྲེལ་དོ། །རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་འཕགས་པ་འཕགས་བཟང་པ་དང་བྱ་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྦྲང་བའོ། །

ཁྱིན་འཕྲོག་གི་སྦྲང་ལྷུང་གི་སྐབས།

འཕྲོག་པའི་སྦྲང་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་གང་ལས་དབུལ་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་
པ་ཡན་ལག་ཉིད་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་(༧)བ་རྩོགས་པ་ལ་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
སྒྲུ་ཟང་དོ། །ལྷ་པ་ལས་མོ། །སྦྲང་བར་བསམ་འཕྲོག་ན་ཞེན་གོས་ལྷ་ཏུ་གང་དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
དག་དགོ་སྒྲོང་ལྷུང་པ་འཕྱིན་པ་པོ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །
དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གོས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ཟེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གོས་སམ་ལྷུང་པ་ཟེད་
ཡིན་ན་སྦྲང་ལྷུང་པ་སྐྱེད་པའོ། །ལྷུང་པ་འཕྱིན་པ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་དེའི་འཇམ་དགོ་སྒྲོང་དེས་གཞན་ལ་བསྒྲོས་

པ་གཞན་དེའི་ལུས་དང་དག་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པ་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་འཚོགས་པས་འཕྲོགས་པ་འཇམ།
ལུས་དང་དག་ཐད་པ་ལུས་རྒྱུད་པ་འཇམ་དག་རྒྱུད་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་དོན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྷ་པ་
ནི་སྐར་ལྷུང་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ལུས་ལས་ཚོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཐད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྩམ་ན་སྐར་ལྷུང་
དངོས་གཞིའི་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་བྱུ་བ་པའི་ལྷ་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་
པོ་ལོ། །གོས་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྐར་ལྷུང་འདི་
ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཤེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ཏུ་འཕྲོག་ན་ཡང་སྐར་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུང་ལྷ་པ་ལས་གཞན་
དོན་ཏུ་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་སྐྱུམ་ན་དེ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ལུང་རྣམས་
འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འགེལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །འཕྲོག་པའི་དོན་དང་ལུས་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་
པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲའོ། །དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་
སྤྱོད་གི་གོས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གོས་དག་སྦྱོར་གིས་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་
སྤྱོད་གི་གོས་འཕྲོག་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་རོ་ཞེས་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་ལུང་རྣམས་
འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་
བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་ཏུ་སེལ་བར་འདོད་དེ་གཏན་ཏུ་དབུལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམས་
པས་འཕྲོག་པ་འཕྲོག་པའི་སྐར་ལྷུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་འཕྲོགས་
ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱུམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་བསམ་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་
བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་ཏེ་གོས་འདི་ཤེས་འཕྲོགས་ལ་རྩམ་རྒྱུད་ཐད་ཅིག་བདག་པོའི་སེམས་གཏུང་(༤༩ན)
བར་བྱའོ། །མི་ཆད་པར་བྱའོ། །ཅོ་འདི་བར་བྱའོ། །སྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པས་ནི་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་
རྩེས་སུ་འཕྲོད་པ་སྟེ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤིགས་
པའི་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་ཆོ་འདིར་གཞོན་པ་སྟེ་སྐྱུ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་

བར་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཚུམ་མི་ཕན་པ་སྟེ་སྟོག་པའི་སྟོགས་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ལུལ་གཞན་རྩ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་
དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚས་གོས་ལ་སྟོགས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་
ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་དེ་དེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་
ནོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅེས་སོ་སོར་བར་པ་ལས་གཞུངས་ཀྱང་སྟེང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་ཕྱིན་རུང་མ་ཕྱིན་རུང་དགེ་སྟོང་
གཞན་གྱི་གོས་ལ་བདག་ཉིད་དབང་བར་འདུ་གེས་འབྲུལ་ནས་འཕྲོག་པའི་སྦྲང་བཅོ། །

༼དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་བའི་སྦྲང་ལྷུང་གི་སྐབས༽

དགེ་སྟོང་ལ་དགོན་པ་བའི་ཚས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟུང་སྟུང་དང་བྲལ་གོས་དང་མཐའ་
གོས་ལས་གང་འདོད་པ་ལུང་གཅིག་ལ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཚོས་རྒྱན་ལ་སྟོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་པ་དེའི་སྟོང་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་རང་གི་གནས་དགོན་པ་དེ་
ཉིད་དང་འབྲལ། །སྟེ་དེ་ལྟར་ཚས་གོས་གྲོང་དེར་བཞག་ཅིང་དགེ་སྟོང་དགོན་པར་གནས་ན་རི་སྟོང་འཛོལ་བར་
རྩ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་སོར་བར་པ་ལས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་
པས་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ལུང་ན་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་དེས་ཚས་ལྷན་གྱི་དོན་གྱི་
དབང་གིས་ཚས་གོས་གཅིག་གྲོང་དགོན་པའི་སྟོང་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གྲོང་
གཞན་ན་འཇུག་པ་ལས་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་པའི་མཆན་མོའི་མཐའ་རྒྱན་ཆད་
རྩ་མཆོམས་ཐ་དད་རྩ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞག་རྒྱག་ལས་ལྷག་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྐུ་མེདས་ཤར་བ་ལ་ནི་
རྒྱུན་གཞན་མ་ལུང་ན་བག་ཡངས་མེད་སྦྲང་ལྷུང་སྟེད་དོ། །དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་ལ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་
སོང་བ་དང་ཚོས་རྒྱན་ལ་སྟོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚས་གོས་གྱི་གནས་སམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་
མ་འོངས་པ་ལ་ཞག་རྒྱག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཞག་བདུན་ལ་སྟོགས་པར་བལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
བ་མེད་པ་(རྒྱུ)འོ། །ཁུ་ཅིག་ན་མེ་ཞག་རྒྱག་ན་སྟོག་པར་བྱའོ་སྟུང་རྩ་འབྲུག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་

གོང་དུ་ལྷོག་པར་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་མཛད་པར་ཆད་ཐུང་ཡང་ཞག་དུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འབྱུང་རོལ་ཞེས་ཟེར་བ་
དགག་པ་ནི་རྟེ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་**འདིར་ཞག་(༩༡༧)དུག་ཏུ་འགྲོ་བ་**བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་
དུག་ལས་**ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་**ཞག་དུག་ན་ལྷོག་པའི་བརྟག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ལ་ཞག་གཅིག་ན་ལྷོག་པར་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་དུག་གི་གོང་དུ་ལྷོག་པར་བརྟག་པ་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། **ཞག་བདུན་**པའི་རྒྱ་ཤེངས་གར་བན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ།། ||

།དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས།།

རས་ཆེན་བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་
ཉིན་མའི་ནི་དབྱར་ལྷ་བ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ཚུན་ལྷ་ར་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་
གི་སྐབས་སྤང་མའི་ཉི་མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་ལྷ་ར་པ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གསུང་བྱུང་ལྷུང་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ།
ཞེས་རྟེ་ཀ་ལས་སོ། **ཚུན་ཆད་ནས་**རས་ཆེན་འཆང་བར་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱར་གྱི་
ཆར་པའི་གོས་རས་ཆེན་མྱིན་བདག་ལ་བླངས་ཏེ་ཡང་བཅའ་བར་བྱ་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །རས་
ཆེན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་འཇུག་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གྱི་སྐབས་
གསུམ་རྫོགས་པའི་**འོག་གི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་**མཆོན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་གི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་
བྱའོ་བཅད་ཀྱང་ཉེས་མེད། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པོ་གང་ཞེན་ཚོན་བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་ལྟེ་
མ་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་གཉིས་ལས་གནང་བའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་བཅའ་
དུ་གནང་བའི་ལྷ་རོལ་གྱི་དུས་དང་བཅང་དུ་གནང་བས་འོག་རོལ་གྱི་དུས་གཉིས་ནི་རས་ཆེན་བཅའ་སྤང་བ་དང་
བཞག་ཕྱིས་པའི་ལྷུང་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་སྐོས་ན་སྐབས་བྱེད་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཅིར་འབྱུང་
ཞེན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་གཞན་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་རྫོགས་ནས་སྐབས་དངས་པ་ཉིད་དུ་རས་ཆེན་

འཆར་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲི་རིངས་དང་པོ་གང་བ་ལ་རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་པའི་སྒྲར་ཕྱུང་ཕྱེད་པོ། །ཞེས་སྒྲི་ས་ན་
 དེའི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་བཅུལ་ན་ཅིར་འབྱུར་ཞེན་བཅུལ་ཏུ་གནང་བའི་རྒྱས་དེ་ལས་སྒྲར་རས་ཆེན་བཅུལ་བ་ལ་ནི་
 བཅུལ་བ་ཅམ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ། །བཅུལ་ཏུ་གནང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་བཅུལ་བས་
 བཅུལ་ཏུ་གནང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་རས་ཆེན་དེ་གྲུབ་སྟེ་ཐོབ་ན་མཐའ་རས་ཆེན་བཅུལ་བའི་སྒྲར་ཕྱུང་
 ཕྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། །རྒྱས་སྒྲ་ཞིག་ཏུ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅུལ་བར་རིགས་པའི་རྒྱས་སྒྲ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་
 ཕྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཕྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(༧༡)རས་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ནི་བཅུལ་
 སྒྲས་པ་དང་བཞག་ཕྱིས་པ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ན་(༧༩ན)སྒྲར་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཁས་སྒྲར་བ་དེའི་
 རྒྱུ་ལྟ་འགྲོ་འབྲང་བར་བྱེད་བའི་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་བ་སྟེ་རས་ཆེན་བཅུལ་བ་དང་དེ་བཅང་བའི་རྒྱས་དང་
 དགག་དབྱེད་རྒྱས་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་མཐའི་ཞག་བཅུལ་བཅད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་གོས་སྒྲར་ས་པ་དང་མཐའི་ཞག་དུག་
 ལ་དབྱར་བྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ཆོད་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲར་བ་
 རྩམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲར་བཤོ། །

།བཅད་བྱུང་གི་སྒྲར་ཕྱུང་གི་སྒྲ་བས།།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱེད་ན་དབྱར་གྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱེད་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་རྟོག་ལ་ལོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱེད་པ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་
 རྒྱེད་པ་དེ་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་དབྱར་ཁས་སྒྲར་ས་ནས་དགག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྒྲ་
 དགེ་འདུན་སྒྲི་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་གིར་བྱེད་ན་སྒྲར་ཕྱུང་ཕྱེད་པོ། །ཕྱིར་བདག་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་ཏུ་སྒུལ་ན་
 ཡང་དེའི་ཆོ་མི་སྒྲར་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་དགག་དབྱེད་སྒྲ་ནས་འབྲུལ་ཏུ་གཞུགས་པོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ནད་པ་ལ་ལོགས་
 གྲོ་བར་གྱི་རྒྱུར་བྱེད་བཅད་པ་རིངས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་བཅུ་
 ལ་དབྱར་གྱི་རྒྱེད་པ་ལུལ་བའི་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །མཐའི་ཞག་

བརྩ་ནི་མཚོན་པ་ལྟེ་མཐའི་ཞག་ནི་ཤུ་ལ་ཚོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིས་བྱེད་པ་གནང་ཡང་མོ་མོར་བགོད་པ་ནི་མི་གནང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཁྲི་ག་ལས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་མོ་མོར་བགོས་ན་ཡང་རོ། །སྤང་ལྷང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་ལྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་རྟེན་པ་བགོད་ན་ཡང་སྤང་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །མ་བགོས་པས་བཞག་ན་ཡང་རོ། །སྤང་ལྷང་གི་བྱེད་པ་པོའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་ལྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་ལྟེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གོས་བགོད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་ན་པོ། །དཔེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་གོས་བགོད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ག་ལས་ཀྱང་རོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱི་ན་བདག་གི་ཚོགས་གིས་པོ་པོ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རོ་ཞིག་ལྟེད་ཅག་གིས་མ་བགོ་ཞིག་བདག་འོངས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དེ་མོ་མོར་བགོ་པའི་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དུས་གང་གི་ཚེ་མ་(༧༩༧)བགོས་ན་ཞེ་ན་དགག་དཔེའི་ཉིན་མའི་ཕྱིས་དེ་ཉིན་པར་ཚེས་བརྩ་དུག་ལ་མ་བགོས་ན་སྤང་ལྷང་དུ་འགྱུར་དེ་དེ་སུ་ལ་ཞེན་གོས་སྤྱོད་ཅིང་གཉེར་གྱི་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་བསྟོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་པའོ། །གོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྟོས་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷང་གོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་མི་བསྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་པོ། །མ་བསྟོས་ན་དགེ་འདུན་ཀུན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །དེའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་མོ་མོར་བགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྟོས་མི་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་རིངས་པའོ། །ལས་བྱུང་པའི་སྤང་པའོ། ། ॥

།བསྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་པའི་སྤང་ལྷང་གི་སྐབས།།

གང་བྱས་ན་བསྟོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོན་བདག་གིས་དགེ་སྤྱོད་

གང་ཟག་གཞན་ལ་བཟོས་ཟིན་ནམ་ཡང་ན་དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟོས་ཟིན་པའི་གོས་དེ་
ཉུང་བཟོས་པར་པར་གིས་ཤེས་པའིན་དུ་དག་ཟོང་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱུར་ཏེ་གོས་དེ་ཐོབ་ན་ལྷང་ལྷང་
ཟློད་པོ། གོས་ནི་མཆོད་པ་ཉེ་ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་པོ། ཁྱོད་པའི་མེ་འདུ་བརྒྱུར་བ་ལ་
ནི་རྒྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། བཟོས་བརྒྱུར་བྱ་སྒྲུབ་མ་འདིར་བདག་ཉིད་ལ་མ་བརྒྱུར་པར་བདག་ཉིད་ལས་
གཞན་ལ་བརྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། གཞན་ལ་བརྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དེས་ཐོབ་པ་
ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། གོས་ལས་གཞན་ཟས་བཟོས་པ་བརྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་
བཟོས་པའི་ཟས་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟོད་པ་གཞན་
ལ་བཟོས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་བརྒྱུར་བར་བྱེད་ན་རྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་
ཉིད་པར་ན་མུ་ལོ་བ་གཅིག་ལ་བཟོས་པའི་ཟས་མུ་ལོ་བ་གཞན་ལ་བརྒྱུར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་མུ་ལོ་བ་བྱ་བུའི་
ཞེས་བྱུང་གསུང་ཞེས་པ་གད་དོ། གང་ལ་བཟོས་པ་དེ་ལས་དབྱེས་པར་བྱ་བ་དང་གང་ཏུ་བརྒྱུར་ཞིང་རྒྱུར་ཏེ་
ཟློན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བཟོས་པ་གཞན་ལ་
བརྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། སངས་བྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུགས་དང་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བཟོས་པ་གཞན་
ལ་བརྒྱུར་བ་དང་གནས་ཁར་ལ་བཟོས་པ་བྱམས་ལ་བརྒྱུར་བ་དང་ཀ་བ་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ཀ་བ་གཞན་ལ་བརྒྱུར་
བ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་བརྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བཟོས་པ་ཐེམ་སྒྲས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་ལ་བརྒྱུར་བ་(༧༩ན)དང་པར་རིམ་ལ་བཟོས་པ་བུམ་པ་ལ་བརྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་
བྱས་སོ། ལྷང་ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགོ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟོད་པ་ལྷག་
མ་ཟ་བ་གཞན་ལ་བརྒྱུར་བ་ལ་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། ལྷང་ལས་མུ་ལོ་བ་གཅིག་ལ་བཟོས་པའི་རྟོད་པ་མུ་ལོ་བ་
གཞན་ལ་བརྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་མུ་ལོ་བ་ཏེ་གང་ལ་བཟོས་པ་དེ་རྩ་ལྷང་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་པོ། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་རྒྱ་གཞུགས་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཞུགས་གཞན་ལ་ནི་
མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་གཡར་པོར་ཟློན་དུ་རུང་ངོ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་

སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ལོ་བྱད་ལ་
 སོགས་པ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པ་ལས་དགོ་སྒྲོབ་ཁུག་གིས་མཚམས་
 གྱི་བྱི་རྩལ་ཏུ་སྤང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེད་པ་ཤི་བའི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་
 བྱུང་ནའོ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱ་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་སྒྲོབ་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུབ་པ་དབང་བ་མ་
 ཆོགས་པ་དག་གིས་བགོད་ནའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གྱིས་ཤི་བའི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་བགོད་ན་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་ནང་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྒྲོབ་གཅིག་གམ་གཉིས་མམ་གསུམ་
 གྱིས་ལེན་ནའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་དག་གྱི་དབང་ན་ཅི་ཤིང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེན་རྟེན་པ་
 གྲུངས་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་པོ་ལས་གཞན་དག་གི་དབང་བའི་ཆ་གསལ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་ལོ། །བའི་བྱིར་
 རོ། །མདོ་འདིས་ནི་མདོ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡན་
 གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱི་སམ་པ་མི་སྦྱིད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྒྱུ་པ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ། །བསྐྱེད་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དངོས་བརྒྱུད་དངོས་དང་དུག་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་པོ་བསྐྱེད་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱུས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་ཅད་དུ་བརྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱུན་མེད་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དོར་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་པ་དག་པོ་ཙོན་
 རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མས་འོངས་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོབ་རྒྱུས་འགྲོན་ཡང་དགོ་སྒྲོབ་གང་གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་
 རྟེན་སྒྲུ་ཆགས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་དང་(༧༧)བཅས་པ་འདི་དགོ་སྒྲོབ་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་དེར་གྱུར་
 མར་བཞག་གོ། །གཞུག་ལག་ཁང་དེར་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལྟགས་མ་བྱོན་ན་གྱུར་མ་དེས་གཞུག་ལག་
 ཁང་དེ་ཉིད་གྱུར་ཞིང་ལོ་བརྒྱུད་འདུག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་ཞེན་ལོ་ལྟ་ནི་པོ་སྟོང་སྟོམས་
 གྱིས་སོ། །འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་ལྟ་པོ་འདུག་པར་བྱ་བའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྟ་པོ་འདུག་པའི་
 དུས་སུ་གཞུག་ལག་ཁང་དེ་སྟོང་པའི་སྦྱིན་པ་དག་པོ་ཙོན་ར་ནས་མ་བཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་མས་མ་བྱུང་ན་ལོ་

གཞན་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛོལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་མོར་
རྩ་བུས་བས་འདེལ་བར་བྱའོ། །ཡོ་གཞན་ལྟ་བུ་འདེལ་བར་བྱ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསེས་སྐྱེད་
སྤར་ནས་ཐད་དང་པ་རང་སོར་འཛོག་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ལྷན་མོར་བའི་གསེས་
གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ལྷན་མོར་རྩ་བུས་ཀྱང་གནས་གཞན་ཀྱི་རྒྱེད་པ་གནས་གཞན་རྩ་
བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་མི་འཕྱུར་བའི་ཚུགས་ཤོས་སོ། །སྤྱད་མ་ཡང་འགོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་སྟན་དང་སྤྱད་
སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་རྩ་བུ་གཏམས་པ་སྟེ་བཙུལ་
ཉེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་པོར་བ་དེར་དག་སྤྱོད་དག་ཕྱིས་འོངས་ཉེ་གཙུག་མར་གནས་ན་
མལ་སྟན་དང་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་པ་དེ་རྣམས་ཁུངས་སྤྱིན་ནས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་རྩ་བུར་
པའི་དག་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མལ་སྟན་དང་སྤྱད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་
རྩ་བུ་སྤྱིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོ། རྒྱེད་པ་ནི་རྩ་བུར་རྣམ་པར་
ངེས་པར་བྱས་པ་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་མདོ་འགྲེལ་འཕྱུར་བ་དེ་བཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
གཞན་རྩ་བཙུལ་ཉེ་བཞག་པའི་རྒྱས་དེ་རྣམས་བདག་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་སྟེར་ན་གནས་གཞན་དེར་རྒྱས་དེ་དང་པོ་
བཙུལ་ཉེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་དེ་དག་གིས་ཕྱིས་བདག་གཅིག་གིས་ཕྱིར་བཀུག་སྟེ་ཁུངས་སྤྱི་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་དེ་མི་སྤྱད་ཞིང་མི་སྟེར་ན་པོ། ཕྱིས་བདག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
ཐད་དང་པ་གཉིས་བརྩིགས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་རྩ་བུར་སྤུལ་ཟིན་པའི་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
གཞན་རྩ་བཙུལ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་སྤུལ་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བུ་ཞེས་པ་ཞེན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཕྱིས་བདག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྱད་སྤུལ་ཟིན་པའི་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་གཞིག་པ་
མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་དེས་དངོས་པོ་དེ་དག་གནས་གཞན་རྩ་བུས་སྤུལ་ཡང་རྒྱས་དེ་(༢༥ན)དག་ནི་གཙུག་
ལག་ཁང་གང་རྩ་བུར་སྤུལ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་སྤུལ་གོས་དེ་ཉིད་རྩ་
བུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རྒྱས་དེ་ཕྱིས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་
བདག་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་དེ་མི་སྟེར་ན་རྒྱས་དེ་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་

ཀྱི་མཐུས་གཞུང་མཐུས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐུག་དེ་སྒྲུབ་ཡང་མི་སྟེར་ནའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཐུས་གནས་
 གཞན་ཏུ་གཡང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ལྟར་རམ་ཞེན་
 མཚོད་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བཟློས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བཟློས་པ་དེ་ལ་འབྲལ་བ་མཐུབ་པ་སྟེ་
 མཚོད་རྟེན་གཞན་ལ་བཟླུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེན་མ་གཏུའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཞི་པར་རིམ་བཞི་པ་དང་བར་ཁ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལའི་མཚོད་རྟེན་རྒྱུ་
 པོ་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་ལ་ཐུར་སྒྲུབ་དང་། ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་
 ལས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་བར་ལྟ་ལས་བབས་ཞེས་ལུང་སྒྲུབ་ཆོག་གསལ་ལས་ལྟ་ལས་བབས་པའི་མཚོད་རྟེན་སྐྱས་ཀྱི་
 གདང་བྱ་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མཚོད་རྟེན་པ་ཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་མཚོད་རྟེན་པ་ལ་ལ་
 བཟླུར་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་ནི་གང་ལ་བཟློས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབྲལ་
 བར་མཐུབ་ན་བཞི་པོ་གང་ཉིད་ལ་བཟླུར་ཏུ་རུང་དོ། །བཟློས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བཟླུར་བའི་སྒྲུབ་
 བའོ། །

༼གསོག་འཛིག་གི་སྒྲུབ་ལུང་གི་སྐབས༽

འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུག་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙག་
 ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དེར་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟོད་ནས་
 གསོག་འཛིག་ཏུ་འབྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་ཞེན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །སྒྲུབ་པའི་ལུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ལག་ཉ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལུང་བཟའ་ལ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱང་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འཆང་
 ན་ཡང་ལུང་བཟའ་དོ། །གང་འཆང་ན་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་ཞེན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆང་

ནམོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུང་པར་འབྱུང་ཞེན་སྒྲུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་
 རེངས་ཤར་ནམོ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་རེངས་བྱུང་ནམོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་(༧༥ན)གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་།
 ཞག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ན་སྒྲུང་པའི་ཕྱད་ཕྱེད་དོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བཟའ་
 བར་བྱ་བ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཆན་
 འདས་པར་བཞག་པ་ནི་གསོག་འཛིག་གི་སྒྲུབས་འདིར་དེ་དག་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་
 བ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་གསོག་འཛིག་གི་སྒྲུང་ཕྱད་མི་སྒྱེད་དེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བརྒྱན་པ་དེ་རྒྱང་པ་བསྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་དོན་
 གང་གི་ཕྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ལེན་མ་
 བཞིག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བྱུགས་པ་དང་
 ལུས་ལ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བ་དག་ནི་གསོག་འཛིག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛིག་དུ་འཛིག་
 པའི་ཉེས་པ་མི་སྒྱེད་པར་རུང་དོ། །གསོག་འཛིག་བྱར་རུང་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་སྒྲུར་བྱུགས་
 ཟུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་སྒྲུར་བྱུགས་སུ་མི་རུང་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསོག་འཛིག་
 གི་སྒྲུང་བཤོ། །སྒྲུང་བ་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

སྒྱུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་བའི་ ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད།

དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་མིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་དང་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་
 ག་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྒྲོན་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་ཕྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །གསོ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་པ་ན་ཅི་གསོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཕྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གས་

ལྷང་པ་མེད་དམ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱེད་པས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་དྲིས་པ་ལས་
བདག་ཉིད་མ་དག་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲ་བས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲན་ཅིང་དྲི་བ་
གསུམ་པའི་དུས་འདུལ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པའི་རྒྱན་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
པའི་རྒྱན་དེ་གཉིས་དང་མི་ཚས་སྒྲ་མ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་གྱི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་བཞི་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་
ནམས་ནི་གཤམ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྒྲ་པའི་ལྷང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སྒྲིང་བཏང་བའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་
མས་སྒྲར་བ་འདི་བས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་པའི་རྒྱ་ལོ་ལ་ནས་འདུ་གཤམ་བསྒྲར་ན་ལྷང་པ་དངོས་གཞི་
འགྱུར་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་གཤམ་བསྒྲར་(༧༥ན)ཏེ་སྒྲ་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་
རྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ཀླན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་སྒྲའི་ལྷང་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་
གིས་མནའ་དོར་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མནའ་འདོར་ན་ཁོ་པོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཁོ་
པོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པས་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྷང་ཏེ་
གས་སོ། །རྒྱན་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

སྒྲོན་ནས་སྒྲ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བས།

གང་གི་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་གི་འོ། །སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་དེ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །བ་མ་
བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོག་མ་ལ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་གི་འོ་ཞེས་སྒྲར་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་གི་བ་མ་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་འགྱུར་དོ། །
བསམ་པ་ནི་མེས་ས་དག་པས་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་ཉིད་བཟོད་པར་འདོད་པས་སོ། །སྒྲ་ན་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་པའི་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྒྲོར་པ་ནི་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་པའི་ཚིག་འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་སྒྲིད་པ་རུང་། ཚིག་
རྒྱུ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་སྒྲིད་པར་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྒྲོན་བསམ་པ་

[illegible]

ཁྱི་སྐབས།

གྲམ་ཕྱེད་པོ་དང་གཞན་པའི་ཕྱེད་པོ་དང་བསམ་པུང་ལས་ཞུང་གི་རིག་མཁུ་རྒྱུན་པར་དྲོད་པའི་ཚེ་གལ་མོག་མ
 པའི་ཚེ་གཞེས་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་བཅོམ་། །ལྟར་ཕྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཚེ་གམོ་ཞིག་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ་
 ཞེས་ཁྱི་ཀ་ན་སྤྱད་སྟེ་གལ་ཏེ་མིང་ནས་མོ་ཞེས་པ་དང་རྫོང་རྒྱུན་ཡོད་གསུང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྩོད་ལ་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་མིང་ནས་མོ། །གང་གི་མིང་ནས་རྫོང་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལོ། །ལྟར་ཕྱེད་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་བརྒྱུ་མ་པར་བྱ་བ་དེ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལྟར་བརྒྱུན་པར་མ་ཟད་
 པའོ། །ཡུང་རྒྱལ་འབྲེད་ལྟར་ན་མིང་ནས་རྫོང་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མིང་ནས་མ་རྫོང་པར་ཤ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་
 ཡུང་རྒྱལ་འབྲེད་ལས་གསུངས་མོ། །ཡང་(༧༦༥)ན་ཡུང་ཁུ་བ་ལྟར་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་
 ཏུ་སྤྱོད་གེ་རྒྱུ་ལ་མོག་མ་པས་ཤ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་མོ། །གྲམ་ཕྱེད་པའི་ལྟར་ཕྱེད་དོ། ། །

སྒྲིལ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

ཕྱོད་ཕྱོགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ཕྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙུག་པོ། །ཕྱེད་པ་པ་པ་ཤེས་གཙུག་པོ་ནི་དག་སྒྲོལ་གཙུག་པོ་ལ།

ཡན་ཆད་གྱི་ཚུད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་
ཉེ་ཆོས་ཐོགས་མུ་ཞི་བར་བྱས་ཐིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་
ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཞེན་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཏེ་
ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་ཡོངས་བྱེད་པ་ཉེ་ཞེས་སོ། །ནལ་ཏུ་མ་ཐབས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་པོ། །སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཚུད་པ་ཞི་བ་
མི་རིགས་གྱི་ད་རུང་ཚུད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ཞེས་བཤད་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚུད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་
བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་པོ་གཞུག་མར་
གནས་པ་དང་། ཚུད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དེ་ཚུད་པ་དེ་
ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དག་གོ། ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ལས་ལ་དད་པ་འདུན་པ་འབུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷང་བྱེད་དོངས་གཞི་སྒྱུར་པོ། །དེ་ནི་འདི་
ལྷར་མེས་མ་ཞེས་ལྷ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་དེ་ཚུད་པ་འདི་ལ་ཞི་བ་ཡིན་པར་མེས་མ་ཞོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ལུང་དག་སྐོང་
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་པོ་སྒྲོ་བུར་ཏུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྲུང་ཉེ་ཉེས་བྱས་
ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོ། །འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་ལྷང་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབུལ་པ་ལྷ་བ་ཚུད་
པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབུལ་ཏེ་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་ཚུད་པ་གང་ཡིན་ན་དེ་
ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྐོང་སྒྱི་ཞུགས་གྱི་དབང་ཏུ་
བས་སོ་གསུང་རོ། །གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འམ་སྒྲོ་མགྲལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ལས་མ་ཆགས་
པས་ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྱོད་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ལ་
ནི་ལྷང་བྱེད་གྱི་ཕྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་མི་སྒྱེད་པ་ནི་ཚུད་པ་ལ་སྒྱོ་སྒྲིགས་
བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་(༧༥)བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོན་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་
 སྟོན་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེན་ཆོས་སོ། སྟོན་པ་ལོ། ཉེ་འདྲ་དག་སྟོང་གིས་
 ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཆོག་དུག་ལས་མ་ལྷག་པ་ལ་
 མ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་གེས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཆོག་དུག་ལས་མ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པའི་དགེ་སྟོང་ལའོ། ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་གྱུར་མ་ལྷག་པར་འདུ་གེས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་དགོས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆོག་ལྟ་ཁོན་ཡོད་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་འཆད་པ་ལྟ་
 ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་པར་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པ་མི་
 དགོས་སོ། ལུང་མེད་མ་ལས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་གཉེར་བསྟོད་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་པ་ནི་ལྟར་ལུང་ཐོག་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས་དོན་ལྟར་ནས་ཤེས་ཞིན་པ་དེ་ལས་
 ཤིང་བྱང་པར་བྱེད་པའོ། ཁཏྲོན་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཁཏྲོན་འདོན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་
 བཤད་པས་ཆོག་ལྟར་ནས་བརྒྱུད་ཞིན་པ་དེ་མི་བརྟེན་ཅིང་བྱང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོག་ཁ་ཁཏྲོན་དུ་འདོན་པའོ། །
 དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟུང་པའི་གནས་རྣམས་དེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལོ། ལུས་ཁྱིམ་ས་བསྟེན་གནས་འཕོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་བསྟོན་པ་དེ་
 དག་རྣམས་ནི་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་གྱུར་ལྟར་པ་འདི་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟར་གནས་ཁང་དུ་ཆོག་བཞི་
 བསྟན་ནས་ཁྱིམ་ཁྱུ་ཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་
 པ་ནི་ལྟ་མ་གནས་ཁང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལུང་པ་འདི་བསྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལུང་
 པར་མི་བཞག་གོ། སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ॥

དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ཀྱིས་པའམ་དགེ་ལྡན་པ་མོགས་པ་དང་རྩ་ཅིག་ཅར་
 རམ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་ཕྱོད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མདོ་ལྷེ་པ་མོགས་པ་ལུང་གི་དོན་སྟོན་ཕྱིན་
 ལུང་པའི་ཚེས་དང་ལུང་ལམ་ཨ་ལྷ་ཨི་ཨི་ཞེས་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནས། ལྷུང་ཕྱིན་ཏུ་འལྱར་རོ། ཅིག་
 ཅར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གཡམས་པ་གྲུབ་པ་(༡༧)མི་ལྷུང་པ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་
 མོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སྟོན་པའི་རྫོགས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་རྩ་ཅིག་
 ཅར་རམ་སྐྱར་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དེས་ཅིག་ཅར་རམ་སྐྱར་བརྫོད་པའི་
 རྫོགས་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདོན་པ་ཡང་རོ། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་འུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་མེད་པ་དང་རྟེན་
 ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་གསུང་རོ། །འདོན་ལུབ་སྐྱར་བའོན་པ་མི་བཟླེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་པ་(ཁྱི)དང་། སྤྱོད་གཉེར་བསྔོད་པ་དང་། འདོན་པ་ཕྱིར་སྤྱོད་གིང་འཆད་པའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་དེ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གཞུང་ཚིག་འདོན་ཏུ་བརྩུག་ནས་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེའི་དོན་འཆད་པའོ། །བཟླེད་
 པའམ་ཐོ་ཚེས་ཟ་བ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་རོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་མོག་སྤྱིལ་ཞིང་
 བསྐྱགས་པའང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་ཕྱིན་རོ། ། །

། གནས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས། །

དགོ་སྒྲོང་གསལ་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕྱིག་ཅན་ནི་རྩལ་
 ཁྲིམས་འཇལ་པ་དག་མ་དད་པར་རྒྱུར་བའི་ཁྲིམ་དུ་སོ་སོར་གྱོད་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་དགོ་ཡུན་
 ཁྲིམ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གསོལ་གཤིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོའོ། ཁྲིམ་རྒྱལ་སྤྱི་སོ་སོར་གྱོད་བྱེད་པ་ལོ།

དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོན་པས་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ཁི་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་བྱ་ཞེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྐྱོག་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཅེས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་ནས་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་དག་གོ་དང་། གནས་གཞུག་ལག་ཁར་རྣམས་སུ་གནས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་ས་
 ལུའི་ཞིང་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟར་མི་
 བཟད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེར་འབབ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལྷགས་ཐོག་དང་བཅས་པ་བབ་པ་
 བ་འདི་ལྟར་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་མཐུ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་ཟ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འབྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རུངས་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་
 འབྱེད་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་དེ་དྲི་ཀ་ལས་ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བལྟའོ། །གནས་རྣམས་
 སྐྱོག་ནས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སུ་རྩམ་ཤིང་གི་ཞིང་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་
 དྲི་ཀ་ལས་ར་རི་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་སུ་རྩམ་ཤིང་དེ་ཉིད་(༧༥)ཤིན་ཏེ་མ་
 དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་ཟེར་རོ། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགོ་སྐྱོང་དང་དགོ་སྐྱོང་མ་ཕྱིག་ཅན་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་
 དགོ་སྐྱོང་གསལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དང་། དགོ་སྐྱོང་མ་གསལ་མ་ལྟ་བུ་འདིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་པ་
 སྦྱིའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །བསྐྱོན་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཤིག་པའོ། །འདི་ལྟར་
 དགོ་སྐྱོང་འདི་དང་དགོ་སྐྱོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཆིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་པར་གྱུར་པའི་ཡོས་འཆིག་
 པ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེར་མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་(དུ་ལྟོ)འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེར་
 མི་རུང་བའི་སྐྱེལ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བདུད་བཞི་སྐྱིད་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགོ་སྐྱོང་གནས་བརྟན་གྱུན་ཤིས་ཤོད་དྲུག་མོད་འགལ་གྱི་སུ་ལ་སོགས་པ་
 (ལུང་)གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་འདི་དང་དགོ་སྐྱོང་མ་འདི་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པར་དགེ་སྤྱོད་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
 པའི་ལུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཅི་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཅི་ཆེས་ན་ཉན་པ་པོ་དེས་དགེ་
 སྤྱོད་དེ་ལ་ལུང་བ་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་
 དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་གཅི་ཆེས་རྒྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཅི་
 པོ་འོ། །གང་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་ཞེན་སྒྲུས་ནའོ། །ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་ལ་གང་སྒྲུས་ན་ལུང་
 བྱེད་དུ་འཕྱར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལས་པར་འཕྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སྒྲུབ་འོ། །
 མི་ཚངས་པར་ཡང་སྤྱད། མི་ཡང་བསད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་དེ་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་
 ལུང་བྱེད་བསྟེན་པ་རུང་མི་ལྷ་བསད་དོ་ཞེས་སམ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 བསྒྲུལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡང་ལུང་བྱེད་སྟེད་པར་རུང་དོ། །ལུང་བ་ཐ་དད་དུ་མ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ་བརྗོད་པ་
 དེ་ལ་ལུང་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་རམ་དུ་མར་འཕྱར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་ལྷ་བསད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་གཅིག་ཀྱིས་བཅུ་པོ་ཞིན་དུ་མ་
 ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ལུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མ་
 བྱས་(༥༥)པ་ལྟེ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་
 ལའོ། །ལུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་དོ། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་དེས་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་
 གསོལ་བ་ལྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་མ་
 བྱས་པ་ལའོ། །ལུང་བྱེད་དུ་འཕྱར་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
 པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

༼མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་སྒྲུ་འི་ཕྱད་བྱི་སྐབས༽༽

བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱན་པ་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །འདུ་ཤེས་མ་བརྒྱུར་བར་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་
 སྒྲུ་མ་དང་ཕྱན་པར་སྒྲུ་བ་ནི་ཕྱད་བྱིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ན་ཕྱད་བྱིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 བ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ཐུན་ཚེགས་ལས་བྱུང་ངོ། །
 ལུང་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པའི་མདུན་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་ནམ་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཏུལ་
 བའི་དོན་ཏུ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་དེ་རྟེན་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཁོང་ཏུ་ཕྱད་པར་བྱའོ། །
 དགེ་སློང་མས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ལྟེ་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མས་ཀྱང་སྟེན་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟུན་སྤར་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བརྫོང་པའི་ཕྱད་བྱིད་དོ། ། །

༼སྒྲུ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱད་བྱི་སྐབས༽༽

གལ་ཏེ་རས་ལུགས་ཆེན་གྱི་གནད་བ་ཕྱིན་པ་དང་མལ་ཆ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་ཚོགས་པ་འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་དགོས་ཤིང་འདོད་ན་གསོལ་བའི་ཆོག་
 སྤར་བརྟན་ནས་རས་ལུགས་ཆེན་གྱིན་པ་ལ་ཚོགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་བྱའོ། །རྟེན་གང་ལ་འདིའི་ཕྱད་བྱིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེན་རས་ལུགས་ཆེན་གྱི་གནད་བ་ཕྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དད་པ་འདུན་པ་ཐུལ་པ་ལའོ། །ཞེས་ཏེ་
 ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གོས་དགེ་སློང་གིས་གང་ཟག་ལ་མཐོང་པོ་བཤེས་པོར་བྱིན་ནི་ཞེས་
 སྤར་བ་འདེབས་ན་ཕྱད་བྱིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེན་བ་ནི་བདག་པོ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མཁྱེན་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གང་ལ་སྤར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་
 གིས་གང་ཟག་མིའི་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པར་བསྟོས་ཏེ་ལོག་པར་

ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་ན་ལྟར་བྱེད་དེ་དོན་ལ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དོན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུན་ན་ལྟར་བྱེད་སྐྱེད་པར་
མ་ཟད་གྱི་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་གི་མིང་མསྐྱོས་པར་བརྟུན་ན་ཡང་
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ངོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་(༡༧ན)ལྟར་བྱེད་དོ། ॥

༼ཁྱད་རུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐབས༽

སོ་སོ་བར་པ་དང་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་པའི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་
ཉིད་ཁྱད་རུ་གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་སྐྱེད་དོ། །མདོ་སྡེའི་ཚོག་ལ་ནི་ཁྱད་རུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱད་རུ་
གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ॥

༼ས་བོན་སྒྲུ་འཛིག་གི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐབས༽

མཚོན་རྟེན་ནམ་གཅུག་ལག་ཁང་བཅུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ལག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་དགེ་སྤྲོད་མཁའ་ལས་ཀྱི་ལས་གསར་
པ་དག་བྱེད་པས་མཚོན་རྟེན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་ཚོས་གཉིས་པསྐྱེད་ཏེ་མཚོན་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཚོས་
སྒྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་མཚོན་རྟེན་སྒྲུ་སྒྲུ་པས་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོན་
རྟེན་ནི་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གིང་ལྷན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་གྱི་འཕམ་ཚོས་གྱི་འཕམ་དགེ་
འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །དང་དགེ་
འདུན་གྱི་ལོ་བྱེད་གྱི་དོན་རུ་གཞན་ལ་ཐུར་གྱིས་བསྐྱོ་མྱེ་གིང་ལྷན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་བཅད་
པའི་ལྷན་འགྲེལ་བྱ་བ་ནི་གིང་ལྷན་པ་བཅད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་ཚད་ཅི་ཅམ་ཞེན་ཉི་མ་བདུན་
ནམ་བརྒྱད་ནས་གིང་ལྷན་པ་དེའི་བྱེད་རུ་གིང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གྱི་ལ་ལམོར་མཐུལ་སྐྱེད་རུ་ལ་བྱ་བ་མྱེ་

དེ་ལྟར་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། མ་བསྐྱེགས་པར་བྱི་བསྐྱར་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་མེདྲོག་དང་། བསྐྱེགས་
 པས་བྱི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བའི་བདུག་པ་བསྐྱེག་སྒྲོལ་དང་མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སྐྱེགས་པ་སྒྱུན་པ་
 དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བྱས་
 བས་ལྟ་གང་དག་གིང་སྒྲོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག་གིང་
 སྒྲོན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་ནམ་ཚེས་ཀྱི་འཇམ་ཁྲུ་དགོ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས་དགོ་སྒྲོན་ལག་གི་སྒྲུ་བ་པོས་རང་གི་ལག་བདར་རྟེ་མི་བཅད་པར་ཁྱིམ་པ་གིང་མ་ལན་
 ལ་སྐྱེགས་པ་དག་ལ་དཔེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དཔེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །རྒྱར་གྱིས་བསྐྱོད་རྟེ་གཙོད་
 རུག་ཞུག་གོ། གཤམ་རྟེ་མི་ལམ་མམ་མཛོན་སུམ་རུ་གིང་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ། གིང་དེ་ལ་ཁྲག་འཛག་
 པའམ། ལལ་ག་འགྲུལ་བའམ་པོ་མ་ལྷགས་པ་པོ་མ་འབྱུལ་བ་ལ་སྐྱེགས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་མ་དགའ་
 པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོན་ན། ལག་གི་སྒྲེད་ས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱུན་
 པ་དང་སེར་སྒྲ་དག་གི་སྒྲེད་ས་པའི་བསྐྱེགས་པ་སྒྱུན་གཏོང་བྱས་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཚོང་(༡༩༤)ཞེས་
 དང་སེར་སྒྲའི་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྒྲ་བྱས་ན་སྐྱེག་ཚོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 གུང་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་དེ་མི་གཏོང་འཕྲོ་མི་གཙོད་ན་གིང་སྒྲོན་པ་དེ་
 བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ལ་པོན་སྒྲེ་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ལལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་
 ཞེན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་རྒྱུར་རྟེ་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ན་ལན་
 ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །དངོས་པོ་གང་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་འབྲས་དང་ནས་ལྷུས་པོན་དང་རྩལ་སྐྱེགས་
 པ་སྒྲེ་བར་རྩོམ་པ་སྤྱེལ་བ་ཐོན་པ་མཚོན་ནམ་མེ་ལ་སྐྱེགས་པས་རྩུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་
 པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་རྩུང་བར་རྒྱུར་བའོ། །རྩུང་བར་བྱས་རྟེ་སྒྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེ་ག་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་མཆན་ཡིག་འདི་བྲིས་པ་
 ཡིན་ལོ། །རྩ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ས་ཤོག་རྩ་རྒྱན་སྟེ་མོ་སྟེ་འདྲ་བ་སྟེ་གིང་གི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་སྟེ་མོ་འོ། །ཡན་
 ཆད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་སྟེ་ས་ཤོག་གི་རྩ་རྒྱན་སྟེ་མོ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་

ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་ལྟར་པོ། །དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུན་ལྟར་པོ་བཅད་ན་ཉམས་བྱས་དང་ཅུ་པ་ལ་མོག་ས་
 བཅད་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་མྱེད་པ་སྟེ་ལུང་ནམ་ལྟེད་ལས་ཤིང་ལྟོན་པ་ལི་ཅུ་རྒྱུན་ནི་ཅུ་པ་ལི་རྒྱུན་ལྟར་པོ། །འབྲིན་པར་བྱེད་
 བ་ཉམས་བྱས་ལྷ་ལྟར་པོ། ཤིང་ལྟོན་པ་ལི་ཅུ་པ་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷ་ལྟར་རྟོགས་གསུངས་སོ། །རང་གི་
 རྣམ་པ་ཤད་དང་། ལྷ་ལ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལྟོན་པ་ལི་ཅུ་རྒྱུན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ན་ཉམས་བྱས་ལྷ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤད་ཅིང་
 འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཤིང་གི་ཅུ་པ་ལི་ཡལ་ག་འཕྲིུབ་བཅད་ན་ཡང་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤད་དོ། །ས་པོན་སྟེ་
 འཛིག་གི་སྒྱུར་པ་ནི་**ཇི་ལྷ་པ་བྱས་ན་ཡང་སྒྱུར་པ་ལི་ཆན་ས་ལྷ་ལྟར་བྱེད་མྱེད་པར་རུང་དོ།** །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 པ་ཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱལ་དེ་ཤིང་ཐོག་**སྒྲུག་ས་པས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་མ་སྒྲིན་པ་ཆད་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་**
ལྷུང་དོ། ཤིང་ཐོག་གིན་ཅུ་སྒྲིན་པ་ཆད་ན་ཉམས་བྱས་སོ། **རྩ་དང་འདམ་ཐུབ་དང་། ས་རུལ་ལ་**
མོག་ས་པ་དག་གིས་ས་པོན་ནམ་རྩ་ལྟོན་པོ་ལྷ་བ་མནན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་
ལྷུང་དོ། །ས་པོན་དང་རྩ་ལྟོན་པོའི་སྟེང་ལྷ་བ་ཆན་མོ་**ཁྱེའོ་དཔོན་དང་འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་མོག་ས་པ་**
 འཕྲིན་པ་དང་དབྱིལ་འཕྲོང་དང་སྒྲུང་རུལ་བྱས་པ་**ལ་མོག་ས་པས་ཀྱང་ས་པོན་ནམ་སྟེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ན་**
 ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷུང་དོ། །ས་པོན་ནམ་སྟེ་བ་འཛིག་ས་པ་ལི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ལོ། །ས་པོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་ཉམས་པར་
 ལྷ་ལྟར་ཕྱག་ཅེས་**རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་སྟེའུག་ཤེར་སྟོག་པ་ལ་མོག་ས་པ་ལི་ས་པོན་འཛིག་(༡༠༠ན)པས་ཀྱང་**
 ས་པོན་ཉམས་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷུང་དོ། །ས་ཉམས་ན་ཉམས་བྱས་སོ། །ས་པོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་ཉམས་པར་བྱུར་ཅིག་
 ཅེས་**ས་གཞི་སྒྲམ་པོར་གཤེར་པ་ལི་ས་པོན་བཞག་ན་ཡང་ས་པོན་ཉམས་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷུང་དོ།** །བསམ་པ་
 ཇི་ལྷ་བྱས་ཞེན་ས་པོན་དང་སྟེ་བ་ཉམས་པ་**དེར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་སོ།** །ས་པོན་སྟེ་འཛིག་གི་སྒྱུར་པ་ནི་
 དགེ་སྟོང་རང་གིས་བྱས་པས་ཀྱང་རམ་དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་
 སྟོང་ལ་ལྷ་ལྟར་བྱེད་མྱེད་པར་རུང་དོ། །གནས་སྒྲུབ་ས་གང་ལ་ལྷ་ལྟར་བྱེད་ལྷུང་ཞེན་ས་པོན་ཉམས་པ་འམ་སྟེ་
 པ་ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་ཀྱང་པ་ན་རང་རང་གི་ལྷ་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞི་དག་གོ། །སྒྲོར་པ་ལན་ཅིག་གིས་
 བས་འབྲུམ་དང་པོ་མེད་ཐོག་གསུམ་རལ་གྱི་ལན་ཅིག་བརྟེན་པས་རྩ་མང་པོ་བཅད་ན་ལྷ་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་རམ་
 མང་པོར་ལྷུང་ཞེན་ས་པོན་ནམ་སྟེ་བ་ཉམས་པར་བྱ་པ་ལི་ཀྱངས་ཇི་སྟེད་པ་དག་གིའོ། །ལྷ་ལྟར་བྱེད་

གངས་དེ་སྒྲིང་འབྱུང་ངོ་། །ཡལ་ག་བརྩུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་སྤྱ་གཅིག་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བརྩུ་སྒྲིང་དམ་གཅིག་སྒྲིང་སྒྲིང་
ན་སྒྲིང་སྤྱ་གཅིག་བཅད་པ་ལས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ས་ཐོན་སྒྲིལ་འཛིག་སྒྲིང་བ་ལ་ནི་ས་
ཐོན་དང་སྒྲིལ་པའི་ཐུག་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་དུ་མ་བརྩམས་པ་དེ་སྒྲིང་གི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འབྱུང་བཤོ། །ས་ཐོན་
གཅིག་ལ་ལན་དུ་མ་བརྩུན་ཏེ་འཛོམས་སམ་གིང་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱ་རི་ལན་བརྩུ་བརྩུན་ཏེ་གཙོན་ན་ལྷི་ག་ལས་
བརྩུན་པའི་སྒྲིང་བས་འཇུག་པ་འདི་ལ་བརྩུན་པ་རེ་རེ་ལས་སྒྲིང་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་
ས་ཐོན་ནམ་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གིང་སྒྲིང་པ་
ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནས་ནས་ཅུ་ཐོན་དུ་བརྟོན་ནས་བརྟོན་ཡང་སྒྲིང་དུང་པའི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་བརྟོན་པ་དེ་
གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྟོན་ཟིན་པ་ན་མཐའ་ལྟེ་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིང་པ་
ཉིད་དོ། །ཉ་མྱེབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ན་འཕྱོ་པའི་ཐུག་(ལྷ་)སོ། །དང་ཉ་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་མྱེབས་དང་
འདྲ་པའི་རྒྱའི་རྒྱའོ་དེ་གཉིས་ནི་སྒོག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ན་བརྟོན་ན་འཛིག་གོ། །དག་རྒྱ་ནས་
བརྟོན་པ་ནི་བརྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིང་དོ། །རྒྱ་
ཤུག་གི་ཆོག་གྲ་དང་ལམ་རྩིག་དང་རྩར་ག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གྲ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་
ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གིང་སྒྲིང་པ་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིང་ཏེ་གཞོགས་སྒྲིང་གིས་བཅོལ་བ་དེའི་ཆོན་བརྟོན་པའི་བྱེད་
ཉིད་ཞེས་ཏེ་བརྟོན་ན་དངོས་གཞི་སྤྱར་(༡༠༠)བཤད་པའི་བྱེད་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིང་པཤོ། །གཞི་དེ་
ལས་བཅད་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའ་དངོས་གཞིའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ཐུ་འབྲུལ་གྱིས་གིང་སྒྲིང་པ་གཙོན་ན་ལྷུང་པ་
ཆོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་པ་ཆོགས་པར་མི་སྒྲིང་ཀྱང་ལྷུ་པ་མང་གོས་ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཐུ་
འབྲུལ་གྱིས་གིང་བཀྲུ་མ་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིང་བུའི་ས་ཐོན་ལ་ཅུ་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་པར་འདྲ་
གེས་འབྲུལ་པ་ལྷ་ས་ཐོན་ལ་ས་ཐོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདྲ་གེས་འབྲུལ་ཏེ་ས་ཐོན་འཛོམས་པས་ནི་
ས་ཐོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲ་གེས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་སྒྲིང་སྤྱི་ཞུགས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སྤྱན་རྟེ་པཤོ། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་ཕྱི་

སྒྲ་པའི་ཞེས་བཤད། **ལུན་པ་**ནི་འགྲོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ཤིང་གི་ཕྱི་ལུན་རྟིང་ནས་རྟིང་པོ་ལས་མཚམས་ཁྲེ་ལྟེ་རྟིང་
 པོ་ལ་རྩུང་ཟད་སོགས་པའི་ལུན་པ་ནི་བྱེད་གི་པ་ཉིད་དུ་རྩེས་སྒྲ་པ་སྟེད་གངགས་སོ་ཞེས་སྟུང་པོ། **དང་ཕྱི་**ནི་ཤིང་
 གི་པགས་པའི་ནང་ཕྱི་སྒྲ་པ་ལྟེ་དེ་རྟིང་ནས་ཤིང་ལས་མཚམས་ཁྲེ་ལྟེ་རྟིང་པོ་ལ་རྩུང་ཟད་སོགས་པའི་ཕྱི་ནི་བྱེད་གི་པ་
 ཉིད་དུ་རྩེས་སྒྲ་པ་སྟེད་གངགས་སོ་ཞེས་སྟུང་པོ། **དང་ཤིང་གི་འདབ་མ་སྒྲུ་པོ་**ཉིད་དུ་སྟུང་པ་དང་། **མེ་**
རྟོག་ཁ་ཁྲེ་པ་འབྲུལ་ལ་ཐུག་པ་དང་**འབྲས་ཁྲུ་**ཤིང་སོག་སྒྲིན་ཟེན་དེ་འབྲུལ་ལ་ཐུག་པ་**རྣམས་ནི་**བྱེད་
 སྒྲུལ་པ་ལ་བྱེད་གི་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་དེའི་རྩེས་སྒྲུ་བྱེ། ཤི་པ་
 ཉིད་ཅེས་པ་སྟེད་གངགས་སོ། **དེ་དག་པཤིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ན་**ཉེས་བྱས་སྒྲུ་འབྱུང་པོ། **ལུན་པ་ལ་**
སོགས་པ་ལྟེ་པོ་དེ་དག་གི་རྟིང་པོ་འམ་**རྩ་པར་གྱུར་པ་**ཤིང་ལྟོང་པོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་
མ་ཁྲེ་པ་མ་བྲལ་པ་དེ་ནི་བྱེད་གི་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། **དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཐུལ་ན་**ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུང་པོ། ཤིང་ལུན་ཤིང་ལས་མ་
 འཕགས་པ་དང་ལས་སྒྲུ་པོར་མ་གྱུར་པ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ཁྲུ་མ་རྒྱས་པ་བཅད་པ་ནི་ལྟར་
 བྱེད། **ནས་སམ་སྒན་མ་ལྟ་ས་པོན་གྱི་ཁམས་ས་པོན་གྱི་རིགས་བདུཔ་པ་ལ་**ད་དུང་**རྩ་པ་**སྒྲུག་
སྒྲིས་པ་ལྟག་ལྟག་ཅུ་རྩ་རྩ་པས་སྒྲུར་པ་ནི་བྱེད་སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་པོ། **རྩེས་སྒྲུ་པ་**སྟེད་གངགས་སོ། དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་
 པ་མ་རྒྱག་པའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟུང་ན་ཅིར་འབྱུང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྲུ་པ་ལས་སོ། **ཁ་སྒོ་**
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབྲས་པའོ། **ས་འབྲས་པ་དང་ག་མོ་**ལ་པ་དགོ་དགོ་ཞེས་ཁུང་རྣམ་འབྱེད་རྩ་འབྲེལ་
 དང་པ་རྩ་ཀ་ར་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། **དང་། ཤལ་ལ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཤེག་ལྟེ་ས་ཞག་ལ་སོགས་པའི་ལྟེ་
 རྩོ་པ་དང་ག་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། **ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་དང་གོས་ཀྱི་རྣམ་དང་**(༡༠)ན་ཁུང་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉིལ་སྒྲུ་པོ་སྒྲིས་པ་**རྣམས་ནི་**བྱེད་སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་པོ། **རྩེས་སྒྲུ་པ་**སྟེད་གངགས་
 པ་ལྟེ་དེ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། **ཁུ་ཤིའི་ཁུ་ཚན་ནི་**ག་ཁུ་དང་ཞེས་མ་རྣམ་གྱི་རྩ་ལ་ཅེ་པའི་
 རྣམས་རྣམ་བཤད་ཅིང་སོག་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པས་སྒྲུ་ག་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྩུང་ལས་བཅུད་དང་
 ཞེས་བཤད་པས་ཁུ་ག་ནི་བཅུད་ཤིའི་ཁུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བཅུན་མེ་སྟོང་སྟོང་དུ་དཔོ་པ་དང་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲུ་
འཆག་ཅིང་འགྲོ་པའི་གཏོགས་ལམ་དུ་རྩ་སྟོན་པོ་ཆད་པ་དང་སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་སེག་དང་མེ་

ལྷེ་ལ་སོགས་པ་འདྲན་བ་དང་། མྱེད་ཕྱོགས་སུ་དགྲིལ་པ་མེད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་ཞལ་མཆོད་ལྱི་
 རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྤུས་པའི་འོག་ཏུ་རྩོན་པོ་ཉམས་པ་དག་ལ་རྩ་ཆེན་དཔོན་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞར་ལ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཀྱང་འདིའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། རྩོད་ལ་
 སོགས་པ་གཞིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྩོག་ཆད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་དུ་བློངས་
 པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་སྒྲེལ་བཞིན་པ་མ་བཅད་པས་བཅིངས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་ཐབས་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐར་ན་རྩ་ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ཡང་དོ། ལྷང་བ་མེད་དོ། དགོ་སྟོང་
 བཅིངས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་སོ། བཅད་པར་བྱ་ཞིང་
 དེས་གཞན་ཡང་དགོལ་བར་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་མི་སྒྲེལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནས་གྱི་སྤྱུས་མ་སྒྲིན་པ་འམ་
 རྟེ་ཀ་ལས་གཞན་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་མ་རད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། རྩང་བ་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་སུ་རྩོས་ན་ཡང་རྩང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་དགུ་པོ་འདི་བསྟན་ཏེ་མེས་རེག་པ་
 འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མེས་རེག་བ་དང་། རྩ་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་དང་། མེན་མོ་
 དང་། བེ་ཙོ་དག་གིས་སྤྱུང་བ་དང་། འདིར་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པས་སྤྱུང་བ་ཡང་རྩང་བ་ཞོན་ཡིན་ནོ། ཁྱིས་པ་རྒྱན་འབྲུམ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། འདྲ་བྱངས་
 བས་སྤྱུང་བ་སྟེ་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བོན་དུ་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཀྲུམ་པ་ནི་བྱངས་པ་སྟེ་སྤན་མ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཀྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བོན་ལ་མེར་ག་བཀྲུས་པ་དང་གསལ་བར་བྱུར་པ་སྟེ་རང་གསལ་
 པ་ཉིད་ནི་རྩང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རྟེ་ག་དང་རྟེ་ག་འོ། ལྷང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་(༡༠༡བ)
 ལུ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྩང་བ་འོ། ས་བོན་ལ་མེས་རྩང་བར་བྱེད་དམ་མཆོན་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་པས་རྩང་
 བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ་རྩང་
 བར་བྱས་ན་ས་བོན་ལས་ས་ཉམས་པར་སྒྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཞིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དགོ་
 སྟོང་གིས་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྩང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་པ་འབྲེལ་བའི་རྣངས་པ་ནི་མེ་དང་འདྲ་བ་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་མེས་ཤིག་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ནཱ་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སྟོགས་པ་འབྲས་སྤྲུག་མེས་སུ་བར་བྱ་པ་ལ་འབྲུ་པེ་རེ་ནས་
 བརྟག་མི་དགོས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་སྤྱིའི་ཚོམས་སྟོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དག་ཏུ་མེས་ཤིག་ན་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱི་ཀས་
 བཤད་པས་ཕལ་ཆེར་ལ་མེས་ཤིག་ན་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་པས་དེ་
 བྱི་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་སྟུ་ཆུད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱད་པ་བྱས་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ནཱ་གྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་ལ་སྟོགས་གཙུག་ནས་མེས་ཤིག་པ་
 བྱི་སྤྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱད་པ་མི་འབྱུང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་མེས་སམ་སེན་མོས་སམ་མཚོན་
 གྱིས་ས་ཐོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་དག་སྤྱད་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཞིག་པ་
 ལ་ས་ཐོན་འཛམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་སྤྱད་པ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཟུང་སྤྱད་ཞེས་ལུང་ལས་
 གསུངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་མི་ཟ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་ཀའོ། །སྤྱད་པ་
 བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡང་སྤྱད་ཁང་ཡིན་པ་ཐོན་པེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་སམ་སྟུམ་ན་ས་སྤྱད་པར་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དོ། །མེས་སྤྱད་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་རམ་དང་སྤྱད་ཅི་ལ་སྟོགས་
 པའི་སྟུན་ཞག་བདུན་པ་དང་ག་སྤྱད་དང་ཨ་སྤྱད་པ་ལ་སྟོགས་པ་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ཆུ་གང་
 མོས་མ་གཏོར་མ་བཏབ་པར་བཟང་པར་མི་བྱ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་ཏུ་སྤྱད་པའི་བཏུང་བ་
 ཡང་ཆུ་གང་མོ་དེས་མ་གཏོར་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྟུན་ཚོད་ཏུ་སྤྱད་པའོ་འཇའ་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་
 མོ། །དྲོ་འཇའ་ནི་ཅི་ཞེན་ལུང་གཞི་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་ནམས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་དྲོ་འཇའ་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་
 བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཏུང་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་བཙོར་མ་ཐག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཕྱིས་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ་དྲོ་འཇའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུན་གཞིའི་ཁྱི་ཀས་བཤད་དོ། །ས་
 པོན་འཛམས་པ་དང་སྤྱི་བ་འཛིག་པ་སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ཆུང་བྱེད་དོ། །

༼འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས༽

འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲུ་(༡༠༩ན)བའི་ལྷུལ་གང་ཟག་གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་
འབྲུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏི་དེ་དག་གི་ལྷུལ་ལ་འབྲུ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་བའི་བྱིར་
པོ། །གང་ཟག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་
འདིར་གིང་ཐོག་འབྲེམ་པ་ལ་མོགས་པ་དག་གུང་བསྐྱེད། །ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཁོང་མཚུ་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་
བསྐྱོས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཞུགས་པའི་ཞེས་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐྱོས་གུང་རང་ཉིད་སྐྱོ་
བས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའོ་མ་བསྐྱོས་པ་འདི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོ་གཤི་ལས་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱོས་གྱི་ཁས་
བསྐྱོས་པ་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་གུང་བཤད་དོ། **༼པ་དག་གུང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གུང་དོ།** །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་
བསྐྱོས་པ་དག་གུང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད། །ཞལ་ཏ་དངོས་སྐྱེད་པ་འབབ་ཞིག་གམ་ཞེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་
སྐྱོར་བ་དག་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་མེ་ཞིག་མ་བསྐྱོས་(ལྷོ)ཏི་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཡང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད། །ལུང་ལྷ་
བ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུའམ་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ལྷུང་བྱེད་
སྐྱེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་ལ་འབྲུ་བའི་ལྷུལ་དགེ་སྐྱོར་དེས་
ཐོས་པར་མིང་ནས་འབྱིན་ཅིང་འབྲུ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་རུང་གྱིས་ཁ་ཅིག་འདི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་གུང་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་དོ། །འབྲུ་དང་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་དམན་པའི་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྷུང་བགྲངས་ནས་གུང་
འབྲུ་བ་དང་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་པོ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིས་ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྐྱེད་དོ། །སྤྱི་ལ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ལས་གུང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བགྲངས་གིང་འབྲུ་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་དོ་ཞེས་སོ། **རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ཡིན་པར་མི་རྩས་པ་**ཁོ་གཏུམ་ཅན་སྤྱར་

འཐབ་མོ་བསྒྲིལ་ཅིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཟད་
 གྱང་བཞེད་པར་མི་བྱོལ། །བསྐྱོར་བཅའ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཐབས་མཁས་པ་རོ་བསྐྱོག་ཡོད་པ་ལས་
 མངགས་ཞེ་སྒང་བས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་དེ་རང་གིས་
 དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱོལ། །བརྒྱད་པས་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་
 ལས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་འཁོན་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྐྱོར་ལས་སུ་བསྐྱོར་དགོས་ན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་འཁོན་
 (༡༠༥༧)མེད་པ་ལས་བསྐྱོར་གཞུག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

།བསྐྱོར་བླ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་ལྷུང་བ་ནི་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སྟེ་བཞི་གང་ཞེན་གྱིང་བར་གཏོགས་པའི་
 བསྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་གྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་རོ་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་
 འཇམ། ཀྱི་ཀ་ལས་གྱིང་བ་པོས་དྲིས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་གིས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ཆོག་གིས་
 ལན་ཡོག་པ་བཞེད་པའོ། །དང་ཅང་མི་སྐྱ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་པ་ཅུག་ཉིས་སྐར་
 བསྐྱན་པ་རྒྱམས་ལ་རོར་མིང་ནས་འབྱིན་ཅིང་འབྲུ་བ་དང་། མིང་ནས་མི་འབྱིན་པར་ཆུང་གྱིས་
 གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་དང་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་ཁྱེལ་མེད་པ་
 རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིད་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བགྱང་བར་མི་བྱོལ། །གང་བྱས་ན་འདྲིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེན་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་རོ་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་ལན་ཡོག་པ་
 བཞེད་པས་རྒྱ་ལ་གཞོན་ནོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཞེན་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། །རི་ལྟ་
 བཞེད་པས་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ལན་གཞན་བཞེད་པ་འཇམ་དོན་གཞན་དྲིས་པ་ལ་ལན་གཞན་བཞེད་
 བ་སྟེ་ལན་ཡོག་པ་བཞེད་པས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བ་ན་ལན་ཅང་མི་སྐྱ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་ན་ཉིས་
 བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་ན་

ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་མོ། །གཏམ་འདི་བ་ལ་ལན་གྲུན་བའི་ཕྱིར་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། དྲི་བ་རྣམ་པ་གཞོན་ན་ཉེས་བ་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་ཡ་རོལ་པོ་འདི་བའི་ལན་དྲང་པོར་སྒྲུབ་ན་བརྟོན་བརྟོན་བ་བྱ་བའི་དོན་སེམས་ཅན་གཞན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་འདི་བ་ལན་གཞན་བརྟོན་གྱིང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤེད་མ་དག་གིས་དགེ་སྟོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དཔར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདི་བ་ལ་དེ་དགེ་སྟོང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག་ །རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འབྱུང་ཞིག་ །རེ་ཞིག་འལ་བསོ་ཞིག་ །ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་མཁའ་ལ་བརྟུན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་རོ། །ལྷུང་ཞེས་མོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སེམ་མོ་མཐོང་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མོ། །དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲུན་བརྟུགས་ཡིན་བའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་སྟེ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ། བསལ་དཔར་བྱ་བ་མ་མཐོང་། (༡༠ ན) རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཐོགས་གང་དུ་ཆེ་གཞི་དཔར་པོ་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་དཔར་དུ་གསོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་རམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་བྱོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྱུང་གསུངས་མོ། །ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ལས་གཞན་བསལ་དཔར་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་ན་གཞོན་པའི་སྒྲོ་མ་བཅད་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ཆེ་གཞི་དཔར་བ་མི་བྱའོ། །གཞོན་པ་མི་བྱ་བར་མི་བརྟུབ་ན་ཁ་བཙུམ་སྟེ་འདུག་གོ། །བསྒྲོ་བ་རྣམ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

།གནས་མལ་མ་བརྟུས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ས།།

གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་དུ་སྒྲོས་ནས་གནས་མལ་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཁྱི་དང་། འདྲག་པའི་ཁྱི་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལུ་བ་ནི་བལ་ལས་བཅོས་པའི་གོས་
སྤྱད་བཅས་པ་(རྟེ)འོ། །དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། གོར་བྱ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཁྱི་གསལ་སོ། །གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་བཞིའོ་ཞེས་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་འཇམ་པོ་དང་བེའུ་རས་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་མལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ། ཁྱི་
གནས་མལ་ལོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་ལམ་ར་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་སྒྱེད་ན་དེའི་ཉེ་ལམ་ར་གྱི་ཆད་ནི་རི་ཅམ་ཞེ་ན་
གནས་མལ་གང་ན་འདྲག་པ་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་ལམ་ར་
རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །
འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་བྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་སྤྲན་གང་ན་འདྲག་པའི་གནས་ན་འདོམ་བཞི་བརྩུ་
ཅ་དགུ་ཅམ་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་ལམ་ར་དེ་ལས་འདའ་ས་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་འགྲོ་
ན་ལྷང་བྱེད་སྒྱེད་པར་མ་ཟད་བརྟེན་པས་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་འཕགས་གིང་འགྲོ་བ་དང་། གནས་
མལ་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་(རྟེ)འོ་ཤང་ཁག་ཉིད་ལོག་པ་དང་།
སྒྲོམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཤེད་བ་བསྟེན་ནི་ཐན་སྤྲན་གཞན་
ཡང་བསྟུན་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིའི་རྒྱར་ལྷུང་བ་དེ་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲོག་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་
དག་སྒྲོང་རང་གི་མདོན་སྒྲུབ་དུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོག་དུ་ལྷུང་བར་ལྷུང་བ་སྒྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐན་
སྤྲན་དུ་ལྷུང་བ་དང་ལམ་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་ལས་མ་འདས་པ་དང་
ཐན་སྤྲན་གྱི་མཐུན་པོ་ལ་ཐན་སྤྲན་དུ་མ་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
བའོ། །(༡༠ ནྟ) ཐན་སྤྲན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུངས་པ་(རྟེ)འོ། །གནས་མལ་ཐན་སྤྲན་དུ་ལྷུང་བ་དང་
འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའ་སྟེ་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའོ། །གནས་མལ་བརྩུ་ལ་
བ་རང་གིས་བྱས་སམ། གཞན་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་
འབྱུང་རོ། །མདོན་སྒྲུབ་དུ་བརྩུ་ལ་མ་ཡིན་ཡང་གནས་མལ་འདི་བརྩུས་ཤིག་ཅས་བསྟུས་པར་བཅོལ་བའི་
དག་སྒྲོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བ་པ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །མེ་རྒྱུའམ་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱུ་ལྷན་ལྟེ་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ལ་སྐོག་སྤྱོད་ཉམས་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་
 འཕྱུང་ངོ། །གནས་མལ་བྱ་གཤམ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཞིན་ཟེར་བ་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་མ་
 བལྟས་ཤིང་སྤྱད་ཏུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གི་འདིང་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་བལྟས་
 ཤིང་སྤྱད་ཏུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞི་གི་མ་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་གསལ་
 ལྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་གང་གྱིས་ལངས་པས་བྱ་གཤམ་མེད་པ་ནས་
 གནས་མལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་སྐྱོད་མ་བལྟས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་མོང་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་ཏུ་ལངས་པར་གྱུར་ན་གཞོན་པས་སོ། །གནས་
 མལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་བལྟས་ན་ལྟན་པ་གཞོན་ཏུ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོ་སྤྱི་གང་མཉམ་པ་
 གི་བཙོན་ཡན་ཆད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞི་གསལ་སོ། །གནས་མལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་བལྟས་ན་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནས་མལ་སྤྱད་ཏུ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་གང་ཞེན། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆུ་ལ་
 ཁྱིམ་སྐྱོད་ལ་གཞུགས་པ་དང་ནང་དང་ཞེ་འདྲས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཉམས་རྒྱུད་བ་དང་། ལ་བ་
 རྒྱུར་མི་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལོ་སྤྱི་དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་གནས་མལ་
 འདི་སྤྱད་ཏུ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་ནི་ལྟ་
 ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཅེ་ཞེས། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་ཤིག་ཅེས། གནས་མལ་འདི་ཅེ་
 ཞེས། གནས་མལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས། རྫོང་ལྷགས་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་ལོ་སྤྱི་ལྟེ་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཏུ་གཅིག་བསྟོན་ན་ཡང་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ལན་སྤྱད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྤྱོད་
 རྫོང་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་སྤྱད་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་གནས་མལ་བསྟོན་པ་དང་།
 རྒྱུར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་བསྐྱེད་པས་བར་གཤེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་(༡༠༩)
 རྫོང་པས་བྱ་ནས་འོག་ཏུ་ཐལ་བ་སྤྱོད་དང་ཤོག་མཁར་བྱེད་པ་ལ་སྐོག་སྤྱོད་པས་གྱུར་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་
 གཞན་བསྐྱེད་པས་པས་གྱུར་ངོ། །དེ་གསུམ་ལས་གང་ལྟར་ཡང་ཏུ་སྟེ་ལན་སྤྱད་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་བྱ་གཤམ་མེད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་རང་

ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་བླ་གཤམ་ཉིད་གཡོགས་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་
སྤྱིར་གཡོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་གཤམ་བརྒྱན་ཅན་མིན་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཐུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཅན་དུ་བཞག་པར་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷང་བྱེད་འདི་སྤྱིར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅན་དགུ་
འདས་སམ་ཕན་ཐུན་དུ་བྱུང་ན་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་རོལ་སྦྱར་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །དག་སྒྲིང་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་སྦྱོད་པ་ལས་གོགས་གཞན་ཞིག་ཕྱིས་
འོངས་ཏེ་མལ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་ན་རེ་ཞིག་གི་རྩས་ལུན་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རྩས་སུ་གང་ཟག་གཞན་གནས་མལ་དེ་
ལ་འདུག་པའི་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མལ་དེ་ཕན་ཐུན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའོ་དང་པོ་འཛིག་
འཛིག་པའི་དག་སྒྲིང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་དུ་བྱེད་དུ་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཀྱི་ཀའོ། །བདག་སྦྱར་འགྲོན་ཕྱི་མ་ལ་
སྟན་བརྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོལ་འགྲོའོ་མ་བསྐྱོལ་བར་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་
བླ་གཤམ་ཉིད་པར་བཞག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅན་དགུ་འདས་སམ་ཕན་ཐུན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །
འོག་མ་བཞི་གདབ་པ་དང་སྒྲིང་པ་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་ཅན་པ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་
གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །དག་སྒྲིང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞེས་ལ་སོགས་པ་
མིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའམ་ཁྱིའམ་ཉིད་ལ་ནི་བླ་གཤམ་ཉིད་པར་བཞག་སྟེ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །ཏེ་དེ་
དག་བསྐྱོང་བས་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཐུན་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཀྱི་ཀའོ། །རེག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བརྒྱལ་ན་ཉེས་
མེད་དོ། །རྒྱན་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རེག་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ་བརྒྱལ་དགོས་(བོ་)སོ། །བརྒྱལ་བར་བྱ་
བའི་གནས་མལ་བླ་གཤམ་ཉིད་པར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་རྒྱང་
དང་ཆར་བ་འོང་ན་དག་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཁོད་པ་དག་སྒྲིང་སྟེ་ཐོ་ཕྱིན་འདུག་ཅིང་མཐོང་
བས་བསྟུས་གིག་མ་བསྟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མལ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྒྲིང་དེས་རྒྱང་དང་ཆར་བ་མཐོང་ནས་གུས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །
(1)༠༧)བསོད་སྟོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་ཕྱིན་ན་ཉེས་བཅེད་པ་དང་ན་
སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བྱེད་རྫོགས་པར་སྦྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་མལ་བསྟུ་བ་བཟུང་བས་ལུལ་

གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལམ་རིང་པ་ཉེ་ལམ་ཕྱིད་ཅམ་དུ་འདས་སམ་གནས་མཁུན་ནས་པདག་གིས་གནས་
 མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་གོ་སྟེ་མ་དུ་བརྟེན་པ་ཉེས་པུས་མོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམས་
 ཤིང་ཁར་ཡང་བརྟེན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱུང་། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་
 བརྟེན་པར་ཡང་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དུན་པ་རྟེན་པ་ན་ནི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཕྱིར་བརྒྱུག་
 པར་བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་དེ་པར་འགྲོ་བ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ལམ་ནས་རྩུར་ཤོང་བ་ཞིག་དང་མདོན་
 སྟུང་དུ་ཐུད་པར་ལྷུང་ན་གནས་མལ་སྟུང་པ་བརྟེན་དེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་དེ་བརྟེན་ལ་བའི་ཕྱིར་
 དགོ་སྒྲོང་རྩུར་ཤོང་བ་དེ་ལ་བཅོལ་པར་བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་ལམ་ནས་རྩུར་ཤོང་བ་གནས་མལ་བརྟུ་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པས་གནས་མཁུན་ནས་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་བརྟུ་པ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆད་ས་
 ཅན་དུ་འཁྱུར་(ལུང་)འོ། །དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་འཕགས་པར་འཁྱུར་བ་ན་གནས་མལ་སྟུང་ཅིང་བརྟེན་
 བ་མགོན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཉམས་པ་བདད་ཐུད་པར་མི་
 འཁྱུར་བ་ལྟར་ན་གནས་མལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའམ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉེ་བརྟུ་པར་བྱུང་། །
 འདི་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཁྱི་ག་
 ལྟར་གསུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་པར་བྱ་བ་དེས་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་མལ་དེ་ས་དུལ་ལ་སོགས་པས་བྱི་
 མ་ཅན་དུ་ལྷུང་ན་རྩུར་ལ་སོགས་པར་སྒྲུགས་པར་བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་པར་ཆས་པས་དགོ་འདུན་ནས་
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་གནས་མལ་འོངས་སྒྱུད་པ་དེ་ཁྱེད་སྒྲུབ་དུ་ཕྱིར་དུལ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་སྒྲུབ་གཏང་པར་བྱུང་། །
 གནས་མལ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་གནས་མལ་གྱི་ཞལ་ཏུ་པ་ལ་གཏང་ཅིང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་
 གཏང་པར་བྱུང་། །ཁྱི་ག་ལས་གལ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་པ་བདད་ཐུད་པར་མི་འཁྱུར་བ་ལྟར་ན་གནས་མལ་དེ་
 ཁྱེད་སྒྲུབ་དུ་ཕྱིར་དུལ་པར་བྱུང་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་པ་བདད་ཐུད་པར་འཁྱུར་བ་ལྟར་ན་
 ཡང་ན་རང་གི་བརྟུས་ཟེན་པའི་གནས་མལ་དེ་བཅོལ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་
 གཏོད་ཅིག་ཅེའམ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གཏེར་ག་གྱིས་འིག་ཅེས་བཅོལ་པར་བྱུང་ཞེས་པའོ། །སྟུལ་བཅོལ་ཞེན་དགོ་
 སྒྲོང་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མེད་ན་(༡༠༥ན)དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོད་

ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་པདག་ལའོ། །བཅོལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་འོང་ངམ་མི་འོངས་སྟེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་
 ཏེ་ལྷེ་མིག་གཞན་ཁྱིམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་བདག་གི་
 གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུར་འོང་བ་མཐོང་ན། ལྷེ་མིག་སྐྱས་པའི་སྟེགས་དེ་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་
 བརྗོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟན་ཁྱེར་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དཔེན་པར་མོང་
 བས་དྲོ་གར་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་འོངས་པ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་མགོན་ཏུ་
 བོས་གིང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་གཞུག་ལག་ཁང་དེའི་ཏེ་ལའོར་གྱི་ཅིག་ཏུ་ངང་ངམ་
 བྱིང་སྟོན་པའི་ཏུང་ནི་ཉི་མོ་མཉམ་བཅས་པའི་དཔེའོ། །ཏུ་སྟན་རང་གི་སྟན་ཞེས་ཁྱིམ་པའི་གྲུང་རང་གིས་
 བཏིང་བའི་སྟན་བཞག་སྟེ་མགོན་ཏུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
 མགོན་ཏུ་འཕོད་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དེར་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྟན་དག་གཡར་པོར་སྟེན་ནོ། །ཡང་ལས་
 དགོ་སྤྱོད་དག་ཟན་ཞོས་ནས་སྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་འཕགས་པ་དག་རོལ་མོ་བལྟར་
 འདོང་ངམ་ཞེས་འཇུ་ནས་དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་ཁྱིམ་དེ་ནས་སྟན་དག་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་
 བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཚུང་ལས་མགོན་ཏུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་སྟན་རང་ཆས་སྟེར་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། །སྟན་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དག་གི་ལས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གིས་གཞུག་ལག་
 ཁང་ཏུ་སྟན་དེ་དག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ན་སྟན་དེ་དག་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ན་
 རེ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིམ་
 དེ་ནས་འདོང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྒྲངས་གྲུང་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དགོ་སྤྱོད་གཞིན་ཏུ་ཉི་གནས་དག་གིས་མལ་ཆ་དང་སྟན་དེ་དག་ཚུར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
 གནས་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་ན་གནས་པར་ཉན་དེ་དག་དང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རང་གིས་སོ། །སྒྲང་བར་བྱའོ། །
 ཁྱིམ་དེར་གཡར་ཏུ་བཞུག་པའི་སྟན་གིན་ཏུ་མང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲང་དགོས་ན་(༡༠༥༥)

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཏེ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་རྒྱུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡོན་
 བདག་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་ཡོན་བདག་རང་ཉིད་འདིར་བ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་དག་གཡར་པོར་བྱེད་ན་གཡར་པོར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་གཡར་པོར་
 བྱིན་པའི་གདན་ཆ་དེ་དག་ཁྱིམ་པ་ལ་ལས་བརྟུ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ཡང་བཞག་པར་
 བྱའོ། །སྒྲུང་མར་བཞག་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་གསེབ་རྒྱུ་མི་བསྐྱད་པར་ཕྱོགས་པ་ཟད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་མར་བཞག་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ལས་བསམ་གདན་དང་ཁ་
 འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲུང་མའི་དགེ་སྦྱོང་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྦོད་པ་དེས་གདན་ཆ་དེ་དག་སེམས་གདན་
 ཅིང་ཡེ་མིག་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་དོ། །བྱའོ། །ཡོན་བདག་དེ་རྣམས་དོང་ན་འམ་སོང་ན་གདན་ཆ་དེ་དག་བརྟུལ་
 བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་གདན་ཆ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དག་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ། །
 བྱི་དོར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་གདན་ཆ་དེ་དག་ཆང་གིས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་ཁུ་དག་གིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་
 དག་སྒྱུ་མ་གྱིས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་འདག་ཆལ་གྱིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་
 པར་གྱུར་ན་སའམ་འདག་རྩས་སམ་ཁྱི་བས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་འཐག་མ་ནི་འབྲེང་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 འཐག་མ་དོ། །དེ་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ་འདག་རྩས་གྱིས་བགྲུས་གྲུང་མ་དག་ན་འཐག་མ་དེ་
 བཙང་བར་བྱ་ཞིང་གསར་བས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་མ་
 བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་མཐོང་བ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 མཐོང་བ་དེ་རྣམས་བ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་གྱིས་སོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །རྒྱན་པོ་འམ་ནད་པ་དེས་གདན་ཆ་མ་བརྟུས་པ་འདོར་བ་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །འཁྱུང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནས་གསར་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །མ་བཟླས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུག་སྟེའོ། །
 ནད་པ་བཟླ་བར་བྱའི་འབྲེང་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱེད་ཀྱིས། ནད་པ་བཟླ་བ་དེར་རང་གིས་
 སྒྲུབ་སོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་འདུག་པ་དེར་ནད་འདྲི་

པའི་དགེ་སློང་འོང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དག་པམམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་
 དང་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པར་དགོ། (106ན) པའི་ཐྱོགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དཔེན་པ་ལ་སོགས་
 པར་འགོ་ན། གལ་ཏེ་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མཁན་སློབ་ཀྱི་ཕྱིས་བཞིན་འགོ་བ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་གྱིས་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་དགོ་པའི་ཐྱོགས་མི་འཕེལ་ན་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་དེའི་
 ཕྱིས་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སློབ་མའམ་ཉེ་གནས་རང་
 གིས་སྐྱབ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སློབ་མའམ་ཉེ་གནས་དེས་བདག་ཉིད་ཕྱིས་བཞིན་འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་
 མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་མི་བསྐྱར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དཔེན་པར་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་
 དཔོན་དགེ་པའི་ཐྱོགས་ལ་འགོ་བ་ན་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སློབ་མས་པར་ཁྱེད་ཉེ་དེ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་རྒྱུར་འོང་བ་ན་སློབ་མ་དུང་ན་མི་འདུག་ན་སྐྱབ་དེ་ཞུས་བསྐྱར་ཞེན་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་དེ་རང་
 མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་ཉན་པའི་སམ་སྐྱེད་ནང་ཆངས་ཅན་དང་དེ་འདྲེ་རྟོག་
 ལ་སོགས་པ་བཏིང་སྟེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན། རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་གདན་ཆུ་མས་
 གང་གིས་བཏང་བ་དེས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་མལ་སྐྱུད་པ་ན་རྒྱན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་མལ་
 ཟྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་རང་གིས་སྐྱུད་པར་མི་རྒྱས་ན་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པན་ཚུན་ཟྱི་ཡང་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་
 བེ་རྒྱན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཟྱི་བ་ལྷོན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 གོར་བྱ་དང་གོར་བྱ་འབྲུམ་པོ་དང་འབྲུམ་པོ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའི་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དང་མཚོན་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་དགོ་འདུན་དུ་རྒྱུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་གཡར་
 པོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེན་གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་
 དྲོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་ལས་འབབ་ཏུ་དྲོགས་ན་ནི་བརྒྱན་པོར་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མལ་སྐྱབ་བརྒྱས་པ་ལས་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཟྱེལ་གྱིང་རྒྱུད་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་

ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་ལམ་ཅིག་པའི་བྱང་རྒྱ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་ལྷུང་པོར་གཅེར་བར་བྱལོ། །
 ལྷུང་པོར་གཅེར་བའི་ལ་རྫས་གདན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྫས་བཅས་ཅན་གྱི་ནང་ན་རྟིང་པ་རན་པ་གོས་རན་པ་
 གཅིག་གིས་སྤེད་ནས་གཡོག་པར་བྱལོ། །གཙུག་(༡༠༦)ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་གདན་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་རྫས་གཤེར་པ་རྣམས་སྒྲམ་པར་བྱལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་རམ་འོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུའི་རྩ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་རྫས་གདོན་པར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཡང་གདོན་པར་བྱལོ། །གང་
 གི་ཆེ་གདོན་ཞེན་རང་གི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །དེའི་འགྲུ་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
 གདོན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཟག་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་ལ་དགེ་འདུན་ནི་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་(དྲི་)འཁྱུང་འོ། །
 མེ་རྩལ་ནང་རྫས་པོདྱན་ཟེན་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གདོན་པའི་ལས་
 མི་རྣམས་པ་ལམ་མི་འོས་པ་དེ་སྤྱང་མར་བཞག་པར་བྱལོ། །མེ་དང་རྩ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་རྫས་
 གདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱལོ། །སྟེ་གང་ཟག་གི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་མེས་འཆོག་གསལ་རྩམ་ཁྱེར་
 བ་ཡང་དེ་ལ་འཁྱོད་པར་མི་བྱ་(ལྱང་)འོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་ཕྱིད་དོ། །

ཤིང་དང་པ་མ་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གནས་གཡར་ཏེ་འདུག་པ་རྩ་སྒྲམ་པོའམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཤིང་དང་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ལམ་གཞན་འདིར་དུ་བསྐྱག་ན་འགོ་ཁར་ཁྱིམ་བདག་ལ་རྩེམ་ལོ་མ་འདི་
 དག་དོར་རམ་མི་དོར་ཞེས་དྲིས་ཏེ་དོར་ཅིག་ཟེར་ན་དོར་བར་བྱལོ། །དགོན་པ་སྟེ་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པར་ནི་
 རྩེམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་ཁྱིན་བུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ན་སྤྱོད་པར་བྱལོ། །ཡང་ན་དོར་བར་བྱལོ། །
 སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྩེམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་རྣམས་འགོ་འམ་མཇུག་སྒྲོག་པར་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྐྱས་སམ་འཕོངས་སུ་བྱས་ན་བྱས་པའོ། །རྩེ་བཏིང་བ་ད་ཀྱུགས་པ་ནི་བདག་རིངས་ན་འཕོངས་
 སྐྱས་གཅིག་དཀྱུགས་ན་དཀྱུགས་པར་རྒྱུད་དོ། །རྩེ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་གོས་དག་སྒྲམ་པའི་ཕྱིར་ས་གཞིར་

རྒྱ་བཅིང་བ་ཡང་མ་དོར་བར་བཞག་ན་ཤོག་ཆགས་སྟེ་བས་དོར་བར་བྱ་བཅིང་དོ། །རང་གིས་གོས་
 སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ས་གཞིར་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་དེ་འདོར་བ་ན་མ་དོར་བར་ཞག་ཅིག་ཁོ་བོ་གོས་སྒྲུལ་མོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་
 སྒྲོང་བ་གང་ལ་སྤྱིན་ཞེན་རྒྱ་འདོར་རམ་མི་འདོར་དྲིས་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་
 ཡུན་རིང་འཆག་པས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆག་ས་ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་དག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་མཐིམ་
 གཉིས་ལ་ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེས་གནོད་ན་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་དག་གཉིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་
 བཅིང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བཅིང་དོ། །འཆག་པའི་འཕྲོ་གཉོང་ན་སྟེ་འཕྲོ་གཅོད་ན་དོར་
 བར་རྒྱ་ལ་མོག་ས་པ་རྒྱམ་ས་ནི་དགུམ་པར་བྱ་བའམ་དགུམ་ཏུ་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་མས་རྒྱལ་དང་འབྲུབ་
 ཉིད་ཏུ་རྒྱར་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་ཤོག་(༡༠༧)ཆགས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རྒྱར་བ་དོར་བར་
 བྱའོ། །སྟེ་དེ་ལ་ཤོག་ཆགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆག་པའི་འཕྲོ་གཉོང་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་
 པའི་ཆེན་རྒྱས་རྒྱས་སྟེ་འཕྲུལ་སྟེ་ཤོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་ཤོག་ཆགས་མི་སྟེ་བར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་བརྒྱར་ཡོག་བྱའོ་ཆེ་བ་ཡང་བྱ་རྒྱ་བཅིང་བ་བརྟག་ས་ན་སྤྱིན་བྱ་འཕྲུག་པར་བྱེད་དམ་རྟིང་ན་གསར་
 པ་དང་ཡང་བརྟེ། ས་སྒྲུལ་པ་བརྒྱན་ཅན་དང་དངར་བ་འཇམ་པོ་ལུལ་ལུལ་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །
 བརྒྱར་ཡོག་བྱའོ་སྤྱིན་ལ་མོག་ས་པའི་ཤོག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྒྲུལ་པ་དང་དངར་བ་
 ལས་གཞན་ས་སྒྲུལ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྒྱ་བཟེད་ཅིང་དོ། །བརྒྱར་ཡོག་བྱ་(རྟི་)ལྟར་ལོ། །
 འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་དགུམ་པའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་དག་ས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་སྤྱིལ་དག་ལྷང་(ལྷང་)
 བས་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་ལྗོན་པ་ལ་དབྱངས་གིང་བཞག་པར་བྱའོ། །རྩལ་གྱི་རྒྱ་ལྷི་
 བ་དེ་དག་ས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིལ་དག་ལྷང་བས་(ལྷང་)གྱི་མོར་བཞག་ལུམ་པ་ལ་མོག་ས་
 པ་ཆག་པའི་སྟེང་རྒྱ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤར་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པའི་སྒྲུལ་སྟུག་ནས་ནས་འཕགས་
 པར་འབྲུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་ཉན་ནང་ཆང་ས་ཅན་དང་ལུ་པ་དང་རྩལ་དང་གོར་
 ལུ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་འདོར་སྒྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདོམ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་དག་ལྷན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་མོག་ས་
 པ་སྤར་ཐལ་བའོ། །དེ་རྒྱུས་གཉིང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདིར་ཡང་འབྲུབ་པར་སྒྱར་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་སྤར་

དང་འདྲའམ་ཞེས་ན་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རྩུམ་ལོ་མ་བཅིང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་དོར་བར་
 འདྲ་བཅིང་དོ། །གདིང་བ་ནི་མོ་མོར་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིམ་ཏེ་ཞེས་སྐར་
 སྒྲིམ་ན་དེ་ཁོན་ལ་དྲིའམ་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ནི་རྩུམ་ལོ་མ་བཅིང་
 བས་དོར་བ་ན་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྩུམ་ཞེས་མང་པོའི་ཚོགས་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་མ་ལ་མོགས་པ་
 ཉེ་དེ་རྩུམ་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཅིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་གང་ཏུ་རྩུ་དང་ལོ་མ་བཅིང་པའི་
 གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོད་དེ་ཞུ་བ་
 ལས་སོ། །དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩུ་དང་ལོ་མ་རྟན་དུ་བཅིང་པའི་འོག་གཞི་དེ་དོ་ཐལ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་རྩོ་
 བའི་གཞི་ཉིད་དང་བྱ་མ་མང་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་མོགས་ཞེས་པས་བརྒྱད་པའི་གཞི་ཉིད་བརྟན་ཏེ་ལྷ་ཀ་
 ལས་མདོ་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་པ་(༡༠༧༧)ཡང་བསྟུང་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་གསེག་མ་དང་ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་འམ་བརྟན་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་སྦྱེ་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ས་གཞིར་རྩུ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱོད་རང་དང་རང་གིས་
 བསྒྲིམ་པས་རྩུ་དང་གིང་ལ་མོགས་པ་རྟན་དུ་གདིང་བ་བཅིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་སྦྱོད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བརྟན་ཅན་
 དེར་རྩུམ་གིང་ལོ་ལ་མོགས་པ་ལྟན་དུ་བཅིང་བས་དེ་མ་བརྟུལ་བར་འགོ་ན་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་དགུ་འདས་སམ་
 བན་ཅན་དུ་བྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་གང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྦྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོད་དེ་ཞུ་བ་ལས་སོ། །དང་། གང་ནས་སྦྱད་པའི་
 གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དགེ་ལྟེ་བྱེད་འདི་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་མེད་

དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ནས་ནི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྤྱེད་དེ་
 ལུ་བ་ལས་སོ། །བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་སྤྱད་ན་ཞེན་གཤམ་ཏེ་སྤྱད་དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོག་གི་བར་ཅད་ལ་སྟོགས་
 པ་ཁང་པ་དེ་བུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དགོ་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པ་སྤྱེ་བ་དང་འབྲུག་པ་སྤྱེ་བ་
 གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཞི་བར་མི་འབྱུང་པ་དང་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་
 ཟེན་པ་ཞི་བར་མི་འབྱུང་གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་སྤྱེད་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་(ཁྱི་དོ། །གང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་ཞེན་སྤྱོད་པ་
 ཉེ་དགོ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་བྱིར་འབྱེན་པ་ལོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་
 གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རོ། །དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་ཀྱང་འབྲུག་པ་པོའི་ལྷུང་བའོ། །
 གཞན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོས་ན་དགོ་སྤྱོད་དེས་གཞན་གྱི་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྲུག་ཉེ་གཞན་དོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རོ། །དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ལྷུང་བའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་
 དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ལོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །
 ལྷུང་བྱེད་ལས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོའི་བྱིར་བཞད་གང་གྱིས་
 ཀྱང་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་(༡༠༥ན)བྱེད་པ་པོ་ལོ། །བྱིས་པས་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་
 སྤྱོད་ན་རྩེམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་འགཤམ་གྱི་ལྷུང་པ་མི་འབྱུང་ཡང་བསོད་
 བསམས་མ་ཡིན་པ་སྟོག་པ་ནི་མང་པོ་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིས་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་གེས་གཙོ་ལོ། །ལུ་ལ་གང་ལ་གེས་གཙོ་ཞེན་གནས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཡིན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལུགས་པ་ཉིད་

ལ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །བདག་ཉིད་ན་
བཤམ་ནད་པའི་སྤྱིང་ནས་ལུས་ཀྱིས་མནན་ན་པན་པ་ལྟ་བུ་ན་བདད་། ལྷག་གིས་གཙོས་ཏེ་ཁང་མུའི་ནང་དུ་
བྱོས་པས་གཞན་དག་ཉལ་བའི་སྤྱིང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐར་བཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བདག་ཉིད་བྱིས་འོངས་ཏེ་ལུས་
ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་སྤྱོད་པའོ། །བྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཉལ་མལ་འདུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་
ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབེའམ་མཚན་པ་སྟེ་བསམ་པ་མཐོ་འཚམས་
བར་འདུན་པས་ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཚམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་གཞན་
དག་ཀྱང་རོ། །འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །བྱིས་གཞོན་ནི་བྱོགས་གཅིག་ནས་མཚན་པ་སྟེ་
བྱིས་གཞོན་དང་མཐོ་འཚམས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༼རྩ་བ་འཕྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐབས༽

ལྷང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོག་པ་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་ཡིན་པ་དང་སྤྱིང་གི་
ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་གིང་མེད་པའི་
སྤྱུར་འདྲ་བ་ལུང་པ་སྟེ་ཁྱིའི་རྩ་བས་མི་ལུག་པ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་དེ་དང་འབྲུབ་
གཡམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཤོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གང་ལ་རྩ་བ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེན་དགོ་སྤྱོད་གིས་མནན་པར་
འོས་པ་ཁྱིའི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཁྱིའི་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བ་ཁྱིའི་རྒྱང་ལ་བཞུན་པ་ཉིད་དང་ཁྱིའི་རྒྱང་ལ་ལ་
རྒྱང་རྟེན་རྩི་བ་དང་སྤང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩ་བ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་དེའི་
སྤྱིང་ནས་དགོ་སྤྱོད་གིས་གཞོན་པ་པོའོ། །ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ལྷིང་བྱིས་པ་ལ་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྷང་

བྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་(༡༠༥༧)ནས་འབྱེད་ལས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །སྤྱིང་གི་ཐོག་
ཡིན་པ་དང་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

རང་ཁོན་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཏུ་ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་
སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འདྲིར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ནི་འོག་མ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་(ཁྲི)དོ། །ཐོག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དེམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་ན་སྒྲོ་ཆ་སྒྲོ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་པོར་སྒྲོའི་རིགས་པ་ཞིག་ཞུགས་པར་བྱའོ། །
དེ་དང་པོར་གཞུགས་པར་བྱའོ། །འདྲིར་སྒྲོ་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བརྩུས་
ཉེ་ལས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་དག་ནི་འབྲེལ་ལ་གཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲོ་སྒྲུག་ས་ནི་སྒྲོ་ལེབ་སྟེ་དེ་
དག་ཀྱང་དོ། །གཞུགས་པར་བྱའོ། །རྩིག་པའི་དོམ་ལ་སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གཏོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོག་དེ་ཞེན་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཆོད་
རི་ཅམ་ཞེན་སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱར་རུང་ཞིང་ཤོད་བའོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད། གཤ་
ཉེ་བརྩིག་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དེམ་བྱིས་དོམ་སོ་པག་འབའ་ཞིག་གམ་གྱིང་འབའ་ཞིག་ལས་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་དེམ་པ་ལྷག་པ་བརྩིགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པས་དེ་གསུམ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་འབའ་ཞིག་གམ་སོ་པག་གམ་ཐམས་ཅད་གྱིང་ལ་བྱས་པ་ལས་དེམ་པ་གསུམ་ལས་

དོ། །མདོ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྒྲོན་པས་ནི་དེ་དག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་(དྲི)དོ། །ལྟར་བ་སྦྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བའི་རིམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དེའི་མདུན་རྩལ་
 ཏུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཞི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དང་བའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་
 འབྱུང་གིད་དེ་རིམ་པ་དང་བོ་བརྟེན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་བྱུང་ནསོ། །
 གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་དོ། །ཁུཅུག་ལག་ཁང་གི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཁི་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བས།

བཙུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མ་ཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མདོ་སྟེ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ནོན་དང་ཚིག་གི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟོན་པར་ཚོགས་
 བྱས་པའི་ཉེ་ལུ་ལས་མི་ལྟར་བ་མ་ཁས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྒྲུ་བན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་པའི་སྐད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་སྒྲུབ། གྲོང་ཁྱིམ་པའི་སྐད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐད་མ་ཁས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་མོགས་པའི་སྐད་མི་བཟོད་(༡༠༨༥)ཅེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བཙུན་པའི་ཡན་ལག་གི་
 ཕྱེ་བྲག་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སྟུན་མ་བྱུང་ཞིང་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་ན་ཡང་ལྷང་བ་དེ་(དྲི)ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྟོན་
 པར་བསྐྱོ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་བསྐོ་ཞེས་ན་གསོ་སྒྲུང་
 ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བརྩུ་བ་ཞི་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་བསྐྱོའོ། །དེ་
 བྱི་བརྩུ་མ་པའི་གསོ་སྒྲོང་ལ་མོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་ནི་གསོ་སྒྲོང་བརྩུ་བ་ཞི་བ་ནི་མ་བསལ་ཉེ་གསོ་
 སྒྲོང་བརྩུ་བ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐར་གསོ་སྒྲོང་བྱ་ཞིང་དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་
 བསྐྱོའོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བརྩུ་བ་ཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་ཚེ་མ་བསྐོས་ན་བསྐོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ལུང་
 ལས་བཤད་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གནས་གང་ཏུ་བསྐོ་ཞེས་ཀྱི་མཚམས་བཅུད་པའི་ནང་དུ་ལམ་

རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲེལ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲེལ་གུང་བསྒྲེལ་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ལུང་ལས་གུང་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །མ་ལས་པའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་
པ་སྡེ་རྫོང་གསུམ་འཛིན་བ་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་ཡ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ཁ་ཏོན་དུ་སོན་
པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྫོན་པར་བསྒྲེལ། །སོ་སོར་ཐར་བ་སོན་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་ལམ་པ་བརྟུན་དམ་ཁྱི་བའི་ཆོས་
བརྟུན་རྫོན་རྩམ་པ་བསྒྲེལ། །ཁུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལམ་པ་བརྟུན་པོ་བརྟུན་པར་རྩམ་གུང་ཁྱི་ཆོས་བརྟུན་པོ་བརྟུན་
པར་མི་རྩམ་ན་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་བསྒྲོས་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་རྫོན་ན་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལམ་པར་འགྱུར་པ་བརྟུན་པོ་འཇམ་ཡང་ན་ཁྱི་བའི་ཆོས་བརྟུན་པོ་རྣམས་
རྫོན་རྩམ་པ་བསྒྲེལ། །འོན་ཏེ་ལམ་པ་དང་ཁྱི་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་རྫོན་རྩམ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུང་
གཅིག་རྫོན་རྩམ་པ་བསྒྲོར་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟ་ལ་བསྒྲོ་ཞེན་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་ལྟ་བུ་ལམ་ཚམས་གྱི་
ནང་ན་ཡེ་མེད་ན་དེའི་འོག་འདི་བྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱིམ་ཞེས་བྱའོ། །སྡེ་ལ་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
བྱིམ་འདི་བསྒྲོས་པའི་ལས་གུང་མི་འཆགས་ལ་དེས་བསྟན་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་(མྱོ་པོ། བྱི་ཁྱེ་སྤྱིང་
མོ་དག་ཅེས་བོས་ནས་ཅི་ཞེས་པ་འདྲི་བའི་ཆོག་གོ། བྱིང་ཅག་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་
སམ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་དུ་བྱེད་དམ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་སམ་པ་མ་
ལུང་རམ་ལྟར་བ་གཞན་བཤགས་པ་(༡༡༠ན)དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱིར་བཅོས་སམ་མཐུན་
ནམ་ལྟ་བུ་མཐུན་ནམ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཕན་རྒྱུན་མཐུན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །པན་མ་སོ་
བ་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོན་མེད་དམ་དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིང་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་
བསྒྲོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཐུག་ཐུག་དུ་རྫོན་པར་མི་བྱེད་དམ། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིང་ཅག་
ལ་ཆོས་རྫོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་པ་ལས་འོང་གི་
གཞན་ལ་མི་འོང་རོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་འོངས་པར་ཟད་གྱི་རང་དགམ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིང་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་འགའ་ཡང་ཆོས་རྫོན་པར་མི་སྒྲེལ། །དགེ་སྤྱོད་མ་བྱིང་
ཅག་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསེ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེད་དུས་ལ་སོགས་པར་གང་མས་དག་ལས་གྱི་ཆོགས་

སྒྲིམ་པར་ལུང་འདོགས་པ་དང་། བི་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་**རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་**
འདུན་ལས་ཐབ་པས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འོང་ཡང་བརྒྱད་ནས་འོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་འོང་བས་སོ། །
སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱངས་པ་དག་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྤྱིང་པ་ཅེ་
 བ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཅེ་པའི་བྱིར་དགོ་སྤྱིང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་སྟོན་ནུས་པའི་དགོ་སྤྱིང་དེ་དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོམ་ལོ། །**མི་ཚས་བྱ་མ་**དག་བཅོམ་པའི་མཐུ་
 ཉན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་དང་ཕན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྤྱིང་པ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཚས་བྱ་མའི་
 མཐུ་དང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་འདི་སྤྱིང་
 པ་ཡོད་དེ་དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡམ་པར་འཁྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་
 འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཅུང་གཅིག་དང་ཡང་
མི་ལྟན་པ་དང་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གང་བསྐྱོ་པའི་དགོ་སྤྱིང་དེ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་གཅིག་ །ཕྱེ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་མ་བས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དག་དང་གཉིས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་གསུམ། གྲོང་ཁྱིམ་
 པའི་སྐྱད་སྐྱུ་བ་དང་བཞི། དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་ལ། བསྐྱོ་བའི་རུས་གསོ་སྤྱིང་ཚས་
 བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པ་དང་(༡༡༠བ)དུག །བསྐྱོ་བའི་གནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་བདུན། བསྐྱོ་བ་པོ་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་ཁྱུར་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཅུང་གཅིག་དང་མི་ལྟན་ན་ནི་དགོ་
 སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་རྣམ་པས་
 བྱས་པ་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཁྱུར་རོ། །
 དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་འདི་དགོ་སྤྱིང་གིས་དགོ་སྤྱིང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་
 པའོ། །བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྤྱིང་གི་ཚད་དགོ་སྤྱིང་དེ་དགོ་སྤྱིང་མའི་སྟོན་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིང་བསྐྱོས་པ་ནི་ཚས་

འཆད་པའི་ཆོ་བརྒྱུ་མི་དགོས་ཏེ་སྤར་མ་བརྒྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་བརྒྱུས་པ་སྤེལ་
 མིན་འཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱའི་ཡང་བརྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ལ་ཡང་འདི་གསུངས་ཏེ་མ་
 གསོལ་བར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆོས་སྤྱོད་ཡོད་དེ། སྤར་གསོལ་ཐོན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 རྒྱ་ཀམ་བྱངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་བརྒྱུ་བའི་དགེ་སྤྱོད་བཞིར་གྲངས་མ་ཆང་སྟེ། **དགེ་འདུན་རྒྱུ་མ་**
ཡོངས་ཤིང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་འོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་
དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་མ་བརྒྱུས་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཆོས་བཤད་པར་ཅི་གནང་ཞེས་དགེ་
 འདུན་མས་གསོལ་བ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་གསོལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བརྒྱུས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 མས་ཆོས་ཉན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བརྒྱུས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་ཆོས་མ་ཉན་ན་
 ཡང་དོ། །**མ་བརྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱུང་བྱེད་དོ། །**

ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ཕྱུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཚུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་ཉི་
 མ་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་སྤྱིར་དེ་དུས་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་
 པོའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་གཞི་ལྟོག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་མང་པོ་
 འདུས་ཤིང་། **མཆན་ཐོག་ཐག་རྒྱུ་ཆོས་སྟོན་པ་**དང་ཉན་པ་ནི་ཉི་མ་རུབ་ཀྱང་ཕྱུང་བ་མི་འགྱུར་དོ། །**དེ་མ་**
གཏོགས་པར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཅི་ནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན་ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་སྟོ་བྱེ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་གཞུག་ལག་ཁང་གི་
 མ་དུན་དུ་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་(༡༡)ན)རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཕྱུང་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྤྱིར་དུ་ཐག་ཐོག་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་རྩ་ལྟོན་པའི་ལྷ་འཁྱེད་དོ། ॥

།ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐུར་
པ་འདེབས་པའི་ལྷ་འཁྱེད་གྱི་སྐབས།།

དགེ་སྦྱོང་མས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་གིང་བག་མི་ཚབ་དང་འདྲི་
སྦྱོངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཟན་འབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་
འཇིགས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ཅང་ལ་སྟགས་པ་ནི་སྟེ་རགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལུར་བྱ་དང་།
ལྷག་པོ་དང་། ལུར་བྱ་ཐེའུ་ཡང་རོ། །དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཟས་ལ་སྟགས་པ་དེ་
དག་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ལ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱབན་ལྷ་འཁྱེད་རྩ་ལྟོན་ཞེན་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་
ཆོས་ལྟོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོན་པ་དེ་ལྷ་འཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐུར་ནའོ། །ལྷ་འཁྱེད་རྩ་ལྟོན་རོ། །
ལུར་ལས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ལྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷ་འཁྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་
ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་འཁྱེད་དོ། ॥

།གོས་ཕྱེད་པའི་ལྷ་འཁྱེད་གྱི་སྐབས།།

ལྷ་འཁྱེད་འདི་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདྲུ་གེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ལྷ་ལ་གང་ལ་གེས་གཙོ་ཞེན་
དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་རྩ་ལྟོན་པ་ཉིད་ལ་གེས་གཙོ་ཞེས་སྐུར་ཏེ་ལྷ་ལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་འདྲུ་གེས་པ་ནི་ཡན་
ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་རྩ་ལྟོན་པའི་གོས་པ་ཐོ་བྱེད་ན་ལྷ་འཁྱེད་རྩ་ལྟོན་
པོའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་གོས་པ་ཙམ་མ་ཉེ་ཟེན་པར་བྱས་ན་ལྷ་འཁྱེད་པོའོ། །གོས་ཕྱེད་གོས་འཆོམ་པའི་ལྷ་འཁྱེད་

དོ། །

གོས་ཕྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

སྤྱི་ལ་ལས་ཤེས་གཙོའི་དགོས་པ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་ལྷང་བྱེད་དེ་དགོས་པ་དགོས་པ་ཉེ་ཏུ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པའོ། །དགོས་པ་དགོས་པ་ཉེ་ཏུ་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གོས་
 འཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་མའི་གང་ཟག་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པའོ། །དགོ་འདུན་མ་ལ་
 གོས་དང་ཟས་འཕུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁག་ལ་དེ་དགོས་པ་མའི་གོས་འཕྲོགས་སམ་པོར་བསྐྱུག་པུར་བ་
 དང་། ལེགས་པར་སྐྱུ་བ་དགོས་པ་མཆོས་ལེགས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མཆོས་ལེགས་པ་དང་།
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མ་ལན་མོ་བྱེད་པ་ལྟེ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་དགོས་པ་མཆོས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གོས་མེད་པ་ལ་གོས་ཕྱིན་པ་
 དང་ཞེས་བཀའ་དེ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་(༡༡༡)བ་ལེན་པའི་དགོས་པ་མཆོས་ལེགས་པ་དགོས་པ་དགོས་
 གོས་ཕྱིན་ཡང་གོས་ཕྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དགོས་པ་མའི་གོས་ཀར་ག་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་རེ་བའི་དགོས་པ་
 གོས་ཀར་ག་བ་ཆ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་བཞེ་བ་ལྟ་བུ་བཞེ་བའི་ཕྱིར་དང་བཞེ་བའི་དག་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷང་
 བ་མེད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པའོ། །གོས་ཕྱིན་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །

དགོས་པ་མཆོས་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིག་མགོན་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

དགོས་པ་མགོན་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བམ་ལམ་རྒྱུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མཆོས་པ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་(སྤྱི་)ལུང་།
 བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །མུ་དག་གིས་བསྐྱུར་ཞེན་དགོས་པ་དང་གིས་འཕུར་ན་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་རྩེ་

རྟོན་གཡོག་སྒྲིལ་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཅེ་རྟོན་མོ་གཡོག་བྱང་མེད་ལ་མོགས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་
 དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལོང་
 མེད་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱལས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལས་
 བསྐྱར་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལས་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་བསྐྱར་རྒྱ་རུང་ངོ་། །མཚན་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ལ་རེག་པས་
 ལག་ཉར་མི་ལྟར་བའི་བྱིང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་
 ལེན་རྟེན་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །མཚན་གཞན་ཕྱོགས་དབང་པོར་འོས་བའི་བྱིང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་འགྲོ་བ་དག་
 གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་པ་ལམ་རྒྱ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ན་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་
 འགྲོ་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དེ་
 བཞེན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་པ་ལམ་རྒྱ་དོར་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་པན་ཚུན་
 གཅིག་གི་བྲོགས་གཅིག་གིས་བྱའོ། །ཕྱོགས་ནི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་ན་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་མགོ་ལྷགས་
 བས་བཟུང་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་མ་ན་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མགོ་ལྷགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །རྐྱང་པ་ལྷགས་ནས་
 རིགས་མཐུན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དག་གིས་ནད་པ་ཁྱིད་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱིན་པ་ཉིད་
 ན་ནད་པ་བཞག་སྟེ་གཞན་རྒྱ་སྤོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དམ་ཞེན་ནད་པའི་སྒྲན་སྒྱར་པ་དང་ཟན་ལྷགས་པར་སྐྱར་དེ་མཚན་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་
 རྟན་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་བྱང་མེད་ལ་བྱང་མེད་བཞག་པར་བྱ་
 རུང་ཁྱི་གེ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་མོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་
 སྤྱོད་མ་མགྲོན་ཐབས་ཅིག་འབྱུལ་(༡) རྟོན་མོ་གཅིག་རྒྱ་བཞགས་ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་ཁྱི་ཤེས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱར་འཐམས་ཀྱང་རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མགྲོན་ཐབས་ཅིག་རྒྱ་འགྲོགས་དེ་དགེ་སྤྱོད་མ་
 གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་

དུ་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོན་ཏེས་པ་སྒྲེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བརྟན་ཏེ་ཁྱིམ་ས་གྲགས་ཀྱིས་ཏེས་པ་འདི་མི་ཁྱེད་པའོ། །
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་གང་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་ལུ་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་
 སྤྱོད་མའི་མགོན་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ལུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལུང་ཕྱེད་
 དུ་འགྱུར་པོ། །རི་མིན་དུ་འདས་ན་ཞེན་རྒྱུད་གྲགས་པ་དེ་ལ་ལུང་ཕྱེད་དེ་རེར་པོ། །འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་
 གཅིག་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཅིག་ གཉིས་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཉིས། རྒྱུད་གྲགས་གསུམ་འདས་ན་དངོས་གཞི་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུད་གྲགས་དེའི་ཕྱིད་དེ་རེར་ནི་ཏེས་བྱས་སོ། །དེ་རེར་འགྱུར་ཏེ་
 རྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཏེས་བྱས་དེ་རེར་འགྱུར་པོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ལུང་ཕྱེད་དོ། །

།དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལུང་ཕྱེད་གྱི་སྐབས།

རྒྱུའི་འགྲམ་གཉིས་ཆོས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཏེས་བྱས་
 རྒྱུས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གྲུང་གཞི་ལས་རྒྱུད་པ་ཅིམ་སྟེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུར་འཐམས་གྱུར་རུང་མ་འཐམས་གྱུར་རུང་སྟེ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་གཅིག་
 དུ་གྲུ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་རྒྱས་གཅིག་པ་ལུང་པོ། །རྒྱུའི་ལམ་ལས་རྒྱུད་གྲགས་འདའ་ཞིང་སྟོ་
 མོར་ཐར་པ་ལས་ཁྱེན་དུ་འགྲོའམ་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱུད་གྲགས་དེ་དེ་ནི་ལུང་ཕྱེད་དེ་རེའོ། །རྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་
 ཕྱེད་དུ་ཏེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་རྒྱུར་སྒྲིམ་པ་དེ་འདིར་ཡང་
 རྒྱུར་(ཁྱི)པོ། །(ཁྱི)ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཏེ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སམ་འགྲོན་ལུང་པ་
 འདིར་འགྱུར་གྱི་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལུང་པ་སྒྲེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་
 དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུའི་གཞུང་ལོ་པ་ལས་གཞུར་བ་དང་། (ཁྱི)རྒྱུར་གི་
 འགྲམ་གཉིད་ཆད་རྒྱུ་འགྲམ་གྲམ་པས་ཆོད་པ་དང་། དཔའ་སྤྱོད་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོ་འཕྱི་ལ་ཅིར་འཇུག་པ་ལ་

གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་སྤྲད་ཀྱི་སྒྱ་བ་ཆེན་པོ་(རྟེ་པོ།) རྒྱ་སྒྱ་བ་ཆག་ཉི་ལྔ་ཐུང་ཏུ་འབྱམ་པ་
 དང་གདོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོག་(༡༡ ནང)ཤིང་ངོ། །(རྟེ་པོ་གདོས་པ་ཆག་པ་)ཉི་ལྔ་ཐུང་ཏུ་འབྱམ་པ་དང་།
 རྒྱ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དགའ་ལོ་གསུམ་པོའི་ཞེས་རྟེ་པོ་ཀ་དང་ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་ཉི་རྒྱ་དགའ་ལག་
 འཕམ་གཅེས་ལྟ་བུ་པ་ལ་མོགས་པ་ལག་ན་ཐོགས་པའི་མི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་དགའ་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་མཉན་པ་ཁྱིམ་ལ་
 མ་ཉི་པའི་ཕྱིར་བྱ་ཐད་ཀར་གཏོང་ཏུ་མ་བཏུབ་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀར་འཇུག་པ་ལས་གཞན་ཆུང་
 རྒྱ་ཕྱགས་སམ་རྒྱ་ལས་པ་རྒྱ་གཞི་དུ་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

།དཔེན་པ་ན་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

འདུལ་པའི་མདོ་བམ་པོ་བཞེ་བ། གང་དང་འཇུག་པའི་ལུལ་ཐུང་མེད་གཅིག་སྤྱི་དང་
 དང་། དགེ་སློང་ནི་གཅིག་སྤྱི་དང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་ཐུང་པར་བྱ་(རྟེ་པོ།) །གང་ཏུ་འཇུག་པའི་གནས་
 གྲེ་པོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་དཔེན་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་(ལུང་)པའམ་པའ་
 མའམ་ཡོལ་བའམ་ནགས་འཐིབ་པོའམ་ཐུན་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཐུང་མེད་དང་
 བར་འདོམ་གང་ཆུན་ཆད་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྤྱི་དང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་
 དང་ཐུང་མེད་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེན་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྒྱབ་
 ཆོས་ཙམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །རྒྱབ་ཆོས་ས་ལ་འཇུག་མ་ཐག་ཏུ་ལྷང་བར་བྱུར་(བེ་ཉི།) །གཅིག་སྤྱི་
 འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐུང་མེད་གཅིག་སྤྱི་དང་
 དགེ་སློང་ཡང་གཅིག་སྤྱི་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

དེ་ལོན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ཐུར་བྱང་མེད་གཅིག་ལུ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱང་མེད་སྒྱིར་སྒྲོམ་ཀྱང་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལུ་
 ཉིད་དང་སྒྱེ་བོ་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དཔེན་པ་ཉིད་དང་སྒྱུབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བར་འདོམ་
 ཀང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུར་མར་རྒྱུར་པོ། །དང་དོ། །འདིར་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ཀྱི་བྱང་མེད་ཙམ་པོ་གཅིག་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་དོ། །འདུག་པ་
 ལའོ་ཞེས་ཐུར་སྒྲོམ་པ་ལས་འདིར་བྱང་བར་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཀ་འགྲོང་བ་ལའོ། །ལུང་
 ཕྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཉེ་འགྲོང་མ་གསུམ་ལུ་བེད། །གཅིག་ལུ་འགྲོང་བའི་ལུང་ཕྱེད་དོ། ། །

དེ་གེ་སྤྱོད་མས་སྒྱིར་བྱ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

དེ་གེ་སྤྱོད་མས་སྒྱིར་བྱ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལུང་ཕྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་
 པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་དེ་གེ་སྤྱོད་མས་དེ་གེ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་སྒྱིན་བདག་ལ་བཟོད་ནས་བཟུང་བ་
 སྒྱིར་བྱ་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་
 གཙོ་པོའོ། །དེ་གེ་སྤྱོད་འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་(༡༡) ༡༣)ལོགས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དེ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྒྱིར་བྱ་བཅུག་པས་སོ། །བདེན་ན་ལུང་བཟེད་དོ། །
 དེ་གེ་སྤྱོད་གང་ལ་ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཞེན་ཐུར་དེ་གེ་སྤྱོད་མགྲོན་བྱ་མ་ཐོས་པ་ལའོ། །དེ་གེ་སྤྱོད་མས་དེ་གེ་
 སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་སྒྱིར་བྱ་བཅུག་པ་དེ་ཟོས་ན་ལུང་ཕྱེད་དོ། །ཐུར་མགྲོན་བྱ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྒྱིན་པར་
 བཟོས་པ་ལས་ལྷག་པོའོ། །དེ་ཟོས་ན་ལུང་ཕྱེད་དོ། །ཡུང་ལས་སྒྱིན་བདག་གིས་དེ་གེ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་འཕེལ་གྱི་
 ཟན་སྒྱིན་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་གཙོང་བྱེ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གེ་སྤྱོད་མས་སྒྱིན་བདག་

ལ་བརྟེན་པས་མོལ་སོ། །གཙང་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱེད་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅི་ཞིག་
 སྦྱོར་བྱ་བཅུག་པ་ཞེན་བཟང་པར་བྱ་བཤོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པས་ཞེན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོག་པ་ལྟེ་སྦྱེ་བྱེ་མཁས་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནས་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གང་ཡང་རྟེན་པ་བརྟེན་པས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་ཐེ་སྦྱོང་གསུམ་
 མང་བྱ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་བྱ་བརྟེན་ནའང་ལྟར་པ་འབྱུང་རོ། །གང་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་བྱ་འབྱུང་ཞེན་ཐོས་
 བཤོ། །ཐོས་པ་དེ་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་ན་དེ་དངོས་གཞིར་ལྟར་པའི་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁར་བཅུག་པ་ཙམ་ཞོ་ན་ནི་
 མ་ཡིན་པཤོ། །ལྷ་མིའི་སྤྱུ་ལྟ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བྱ་བཅུག་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མེད་འག་ལྱི་ལ་ལྟ་བུ་
 གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ན་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱས་ལྟར་པ་ཤིང་དོ། །ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་པ་ནི་རང་གི་
 དོན་དུ་སྦྱོར་བྱ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་བསྟོད་སྦྱོང་མས་ལ་ལུགས་པ་ན་དག་སྦྱོང་མས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་དག་སྦྱོང་འདི་ལ་བསྟོད་སྦྱོང་མས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དག་སྦྱོང་གིས་སྦྱངས་ཏེ་ཐས་
 བ་ཡང་རོ། །ན་སྦྱང་དོ། །ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་མས་སྦྱོར་བྱ་བཅུག་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡིང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གཙུག་(སྟེ་)ལག་ཁང་འབང་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་ཁྱིམ་གཞན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནར་
 མའི་ཐས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟུན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྦྱང་པར་བྱཤོ། །ཁྱིམ་པས་ཤོར་དུ་མཆོད་སྦྱོན་ལ་བོས་ན་
 འགྲོ་ཞིང་ཟར་(བོ་)གཞན། དག་འདུན་ནས་གང་ཟག་མགོན་དུ་བོས་པར་འགྲོ་བ་ན་ཐ་གྱི་རན་པའི་དུས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་སྦྱོང་མས་སྦྱ་འཇུག་པར་མི་བྱཤོ། །(སྟེ་)ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་
 དུ་བོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི(1) 32)བརྟེན་པ་ཏེ་གཙུགས་ཆོད་འོང་གར་མཆོད་སྦྱོན་ལས་དོང་ཡང་སྦྱ་བྱེད་

མི་འདོང་གི་གཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ཅིག་ཅར་འདུལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོང་ངོ་། །ཞོར་དུ་དགོ་འདུན་མཆོད་རྟེན་ལ་
འདོང་བ་ན་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་རྩལ་དང་ལྷན་ནམ་མི་
ལྷན་བལྟ་ཞིང་མི་མཛེས་པ་ཡོད་ན་མཛེས་པར་བཅོས་(ཁྲི)བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་
ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མེད་པར་ཁྲོ་བ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
པས་གྱུ་ཚེ་མ་དུ་རང་གི་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོར་དུ་མཆོད་རྟེན་ཟོས་ཟེན་
ན་དོན་མེད་པར་རིང་དུ་མི་འཁོད་དེ་སྤྱིན་བདག་ན་རེ་བྱེ་འདྲེས་རྒྱན་ཆཔ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོམས་གྱི་
ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་ཕྱི་མ་གཞན་དེར་ཅི་རན་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེར་བསྟན་པ་དང་
བརྟུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགྲོན་དུ་འཁོད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ས་
མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལྷ་མའི་རྩལ་ཕྱིས་རྟེན་གྱང་རུང་སྟེ། ཟས་རྩལ་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་
པ་ཡོད་གྱང་རུང་མེད་གྱང་རུང་སྟེ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་གོས་དང་གོས་གྱི་རིན་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་
བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེན་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་
ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །བཅའ་བ་ལན་གཉིས་ཟོས་གྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་
འབྲས་ཆན་ཟན་དན་ཕྱེ་གྲ་ག་རྩལ་ཁྲུང་དང་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཕྱེ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །
གལ་ཏེ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལྷ་མ་ལས་གཞན་ཕྱི་མ་ཡང་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ན་དེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །བཟའ་བ་དང་
བཅའ་བ་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་ཟོས་པ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་དང་ལུ་བ་ལས་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་ལས་གཞན་
པའི་བཟའ་བ་དག་རྒྱར་གལ་ར་དྲངས་ནས་སྤྱད་གྱི་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་དག་གལ་ར་དྲངས་ཏེ་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །དགོ་སྒྲོང་རི་ལྷ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེན་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལས་
དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་པའོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གྱི་ལོ། །
མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྤྲངས་ན་བསྟམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་དག་གིས་ཁས་བླངས་ན་

བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་པོ། །ཁར་ཟ་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མགོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མགོན་ཏེ་བོས་པ་(༡༡༤ན)གཉིས་པ་**ཐོས་ཏེ་**མགུལ་ཏུ་མིད་ན་ཆུང་བྱེད་
དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་པོ། །གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་ན་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཉེས་པ་ལེགས་ཤིང་ཉེ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་**འདིར་**ཉེས་པ་འདི་ལེགས་པའི་**གོས་ཀྱི་**ཆད་ཆུང་བའི་**མཐར་**
ཐུར་པ་ནི་ཁྱུ་གཤམ་གྱི་ཁྱོད་ནོ། །ལམ་ཏུ་མ་སོང་བ་ལོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ལམ་ཀྱི་ཐག་ཇི་ཙམ་ཏུ་
 ཐྱིན་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ལེགས་ཤིང་ཉེ་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུར་པ་**ནི་དཔག་ཆད་ཐུང་དོ།** །ཡང་ཡང་ཟ་
 བ་ལས་གཞན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་ཁྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཐུང་དེ་དག་སྒྲོང་དཔག་
 ཆད་ཐུང་ཡན་ཆད་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འཕུང་དོ། །སྐམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་**འདིར་རམ་**ཆུ་ལ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་**ཐུར་འགྲོ་པ་ལ་ཡང་དོ།** །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཐུང་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་ན་ལས་ཇི་
 ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལེགས་ཤིང་ཉེ་**ལས་ནི་ཐུག་དར་རེ་ལྟེ་**ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་བཞི་ཙམ་ཐུགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་པཤད་ཅིང་གཞི་འགྲེལ་ལས་མག་ནི་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་
 ཐུ་བཞི་པོ། །རེ་ལྟེ་ནི་དེ་ཉིད་ཁྱུ་རིང་པོའི་ཞེས་སོ། །**མམ།** དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་པ་བྱུག་པ་བ་མལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བ་ལང་གཅིག་གི་གནས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་བའི་གོ་བ་ཙམ་མམ་བ་ཉལ་
 བ་**ཙམ་ཡིན་ནོ།** །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་
 ཆད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐུག་དར་ལ་སོགས་པའི་ལས་**དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་**ཉིད་དམ། **མཆོད་རྟེན་གྱི་**
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལས་སུ་མི་ཆུང་དོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་ན་ན་བའི་ཆད་ཇི་
 ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་ལེགས་ཤིང་ཉེ་**ན་བ་ཉིད་ཀྱི་**ཆད་ནི་མི་རུས་པ་པོ། །སྟེ་ན་བ་མགོན་ཏེ་བོས་པ་གཅིག་གི་
 འཛོམས་མི་རུས་པ་ཞེས་ཏེ་ཀས་པཤད་དོ། །ན་སྟེ་ལས་བྱེད་མི་འཁོད་པར་ན་ན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གིས་པཤད་དོ། །
 ན་སྟེ་ན་མའི་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་མི་རུས་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གསུང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་
 སྒྲུབ་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་པོ། །ཡོན་པ་དག་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་ལོ་རྒྱུག་གམ་ཆོ་
 གཅིག་ཏུ་ཟན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་པཤད་པ་ལྟ་བུའམ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟ་བུར་ཉིན་རེ་ཞིང་རྒྱུན་ཏུ་ཟས་འདེན་

པར་བཤམས་པ་ཟེན་ནས་མཐོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཆོས་ནས་གཞན་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ངམ་བཤེས་པའི་དབང་
གིས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དེ་ལ་མགོན་ཏུ་བྱས་པ་ཆོས་པ་ཡང་རོ། །མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
(༡༡༧བ)འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེད་ལས་འདིར་རྒྱུན་གཟིགས་ཅམ་གསོལ་ལ་གཏུགས་ཆོད་གཞན་ཏུ་གསོལ་ཅིག་
ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ལྷ་མ་ལས་
གཞན་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཕྱི་མ་གོས་དང་བཅས་པ་ཁྲི་ཁོད་ན། དགེ་སྤྱོད་དེས་ཟན་སྐྱ་མ་ལ་ཟེར་སྤོང་
བ་ལྷུང་དེ་ཟེར་སྤོང་བ་མི་བྱ་ཞིང་ཟེར་སྤོང་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྤོང་བ་བཟུང་ཞེས་པ་ལ་ཟེར་སྤོང་བ་ནི་
འགྲངས་པར་ཆོས་ནས་དང་བདག་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤོང་བ་མེད་པའི་བསམ་པས་སྤུན་ལས་ལྷང་བ་འཛི་ཟེར་
སྤོང་བ་ལྷེ་བཟུངས་པ་ནི་སྤོང་བ་དེ་མི་བྱའོ། །མཐོ་འཆོམས་པས་མགོན་ཏུ་འབོད་པ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་
རྒྱུད་པའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ཅེ་མོ་འཇུག་ཏུ་ཟན་ལ་འོས་པ་ལས་ཟན་མེད་པར་
ལྷུང་ཏེ་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ་ཆོས་ན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱིག་པ་གཅིག་པའི་ག་ལ་
སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་འདི་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་
མར་སྤྱུང་རོ། །མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་བོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་
ཕྱིར་སྤྱུང་དངས་པ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྤྱུང་ཏེ་ལྷུང་བ་
མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཕྱིར་དངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ལྷེ་གཞན་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲི་གས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་རྩ་བས་ཀུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ནི་ལེགས་འོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་
བསྐྱེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ན་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་ཁྲི་གའི་ལས་
གཞན་པའི་ཁྱིམ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷེ་ལྷ་པོ་འཛོགས་པ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཏུ་བོས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྤྱུང་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ་འདི་ནི་ལྷུང་གསེལ་བྱ་ལས་དགེ་སྤོང་ཟན་གཉིས་ལ་མགོན་ཏུ་
བོས་པས་གཅིག་དགེ་སྤོང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤོང་མ་དང་དགེ་སྤོང་མ་དང་དགེ་
ལྷུང་དགེ་ལྷུང་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །མགོན་ཏུ་བོས་པ་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ལྟེ་ལྟེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ལྟེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོན་གཉིས་པ་ཟེས་པ་མེད་ཀྱང་མགོན་གཉིས་པ་དང་དུ་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱང་དམ་ཞེན་མགོན་དུ་བོས་པ་
 གཞན་དང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྟོ། །གཞན་དུ་ལྟེ་པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་བྱུང་
 བ་ལ་ཡང་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ག་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་གེ་བྱུང་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་སྟེད་བྱུང་བ་
 དག་བདག་གིར་(༡༡༥)བྱུང་། །ལྷ་གེ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་སྟེད་བྱུང་བ་ཆོས་ན་ཡང་རྟོ། །
 ལྷ་བ་བེད་དོ། །ལྷ་གེ་འི་ཆོ་འག་མང་པོ་ཞིག་དུ་སྦྱར་དངས་ཉེ་བདག་གིས་མི་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་པོ་
 དག་གིས་ཆོབ་མར་བཟུ་བ་དང་ལྟེ་པོ་ལ་སྦྱིན་དུ་ཡང་རྟུང་རྟོ། །སྦྱིན་པ་བོས་དགེ་སྦྱོར་རང་ཉིད་ལ་བྱིན་པ་འི་
 ཟས་དེ་ལྟེ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་སྦྱིན་པ་པོ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟེ་པོ་དགེ་སྦྱོར་
 རང་གིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟེས་པའི་འོག་དུ་སྦྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱིས་བདག་ཅེས་བོས་ནས་
 དགེ་སྦྱོར་རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་འདི་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་པས་མཛོན་པར་དགའ་བར་
 བྱས་ནས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྟེ་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱུང་། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། ། །

།འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།།

ལྷ་བ་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་ཆོས་འདི་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་སོ། །འདུག་གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིས་བདག་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིད་མིང་དོ། །ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཅན་ཞེན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་འདུག་གནས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རྟོན་གང་ལ་ཞེན་དགེ་

སྤྱོད་མིན་པ་ལོང་ན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། སྤྱོད་བདག་གིས་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་མ་བརྟུབས་པ་ལོ། །
 སྤྱོད་བདག་གིས་བརྟུབ་པ་དེར་འདུག་པ་དང་ཟབ་པར་རྗེས་སྤྱོད་གནང་དོ། སྤྱོད་བདག་ནི་དེ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ་ངེས་
 པར་མ་སྤུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསྐྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོས་གཞིའི་
 བྱེད་པ་པོ། །ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སྤྱོད་ཐོན་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་མ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐོན་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །མོ་མོར་ཐར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལོན་
 པའི་དག་སྤྱོད་མིན་པས་བསྐྱོད་སྤྱོད་མཐོང་གཅིག་ཟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་
 ལས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། ཉི་མ་གཉིས་སྤྱོད་གནས་ན་ཐོས་མ་
 ཐོས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ཀྱི་ཁོ་ལོན་པར་གནས་ཐོན་པའི་དག་སྤྱོད་དེར་ཉི་མ་གཉིས་སྤྱོད་གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སྤྱོད་ཐོན་ལན་ཐོས་པར་ཞག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་
 ཟན་མ་ཐོས་པར་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་ལྟེ་ཉེས་(༡༡༥༧)བྱས་སྤྱོད་པའི་དེ་ལས་འདས་ན་ཞག་དེ་རེ་ཉེས་བྱས་
 །བྱི་སྟོ། །བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྤྱོད་དེ་མེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་བདག་པོ་སྤྱོད་བདག་བྱིས་
 པ་མེད་པར་སྤྱོད་མཐོང་ཅན་ཉིད་བྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །དེར་ལན་གཉིས་ཐོས་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ལྟེ་པ་ཟན་མ་ཐོས་ན་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་ཉེས་བྱས་ཡང་བཤོ། །བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་
 པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་མཐོང་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་
 འདྲ་བ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དག་སྤྱོད་དེའི་ཉེ་རྒྱལ་བཅིག་ཏུ་བརྟུག་པའི་འདུག་གནས་ཉེ་རྒྱལ་
 བདག་པོ་ཡིན་པ་དེར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་བསྐྱོད་སྤྱོད་མཐོང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཀྱང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་མཐོང་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་དོ། །འདིར་གཞི་གཞུང་ནི་
 བདག་པོ་ཉེ་རྒྱལ་བཅིག་ཏུ་སྤུལ་ལགས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་དོ། །ཁཅིག་ནི་འདི་ལ་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདུག་གནས་སྤྱོད་ཐོན་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་བཟེད་དོགས་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟང་པས་
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཉིད་སྟེད་པ། རང་ལྷོ་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ་ཞེན་ཆད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་ཆད་ཡོངས་
སྒྲུབ་ཅན་དེ་མ་དག་གསལ་བར་རོ། །སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅན་དེ་སྟོབ་
ན་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བཟེད་དེ་བརྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་མེད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སྒྲུབ་
མ་དག་གསལ་བར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ཁྱེར་
ཅིག་མ་བྱས་པ་ལོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་རམ་ཞེན་སྟོབ་པར་བྱིས་པའི་བསོད་
སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྷུང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་པའི་ཐོལ་རྒྱུང་དག་
གིས་གངས་ཀྱི་ཆད་དང་ཆད་དེ་དག་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་པ་སྟེད་པའི་ཐོལ་རྒྱུང་དག་གི་གངས་ཀྱི་ཆད་ནི་
འབྲས་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ལྷུང་མ་ག་སྟེ་ཐོལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལྷུང་ཆོད་ཀྱི་བཙོན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་
རོ། །ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་
པ་ཞེས་པ་ནི་དེར་ཆོད་མ་བཙི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ལྷུང་བ་འདི་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་
ཏེ་གོགས་དག་སྒྲུབ་མར་པོ་ཡོད་ན་དག་སྒྲུབ་དེ་མེས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཙམ་དེ་མེས་ཀྱི་རྒྱུང་རམ་ཞེན་གོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གོགས་དག་སྒྲུབ་མར་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱའི་དེ་
ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲུབ་རོ། །(༡༡༦)གང་གི་ཆོ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་ཞེན་ཆོས་ཏེ་མགུལ་ཀྱི་མིད་པ་ན་ལོ། །
ཆོས་མོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་ཞེན་གནས་དེ་ནས་མཆོས་གནས་དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ཆོས་དེ་
གནས་དེ་ནས་གུད་ཀྱི་ཁྱེར་པོ་ལོ། །ལྷག་པར་མཆོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །
སྒྲུབ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་པའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་ལེན་ཀྱི་འགྲུལ་སྟེ་གནས་ཀྱིས་མཆོས་གནས་ཀྱིས་

སྤངས་པ་རང་གིས་ཆོས་ན་ཡང་དོ། ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོ། ། མཐོས་པ་དོ་ཞེས་པའི་ཆེལ་བ་ནི་མཐོས་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུག་མེ་ཆོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་
ཆོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟེ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སམ་ཏུ་མས་ཆོས་ཀྱང་དུང་དོ། ། འབྲས་ལ་མོགས་པ་དོན་བཏག་
གི་ལས་སུ་མ་བྱས་པ་མཐོས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཡང་དོ། ། ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། སྤངས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུ་རྩམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསོད་སྟོམས་དེ་གལ་
ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་གང་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ལ་མོགས་པ་རང་ཟ་བའི་བཟང་བ་ལས་
ལྷག་ཅིང་མང་བ་ཉིད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ་རང་ཟ་བ་ལས་མི་ལྷག་
ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུང་བ་མེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་ཆུང་ཆད་གང་ལྟེ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ་དང་འབྲིང་ཆད་དོ་ལྟེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ལས་ལྷུང་བ་མེད་ཆུང་ཆད་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་
ལྷུང་བེད་དོ། ། །

༼སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བེད་ཀྱི་སྐབས༽

རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟེ་རི་ཙམ་གྱིས་བཀེས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་བཟང་བར་བྱའོ། །
དགོ་སྤྱོད་ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་པས་ཆོག་པར་མ་ཆོས་པ་དེ་མིད་ཏུ་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། ། འོན་ཟས་
བརྩམས་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེན་ཐ་ན་འཆོ་བའི་བར་ཏུ་བཅང་བའི་སྤྱན་ལན་ཆ་ཡན་ཆད་བཟང་བ་དང་
བཅང་བར་བྱ་བ་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟང་ཅིག་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཟ་བའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་
སྤངས་ན་ཟས་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལེན་ཏེ་ཟས་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་ནོ། ། གཞན་ཏུ་
བཟང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བརྩམས་པ་ཉིད་ནི་མིན། སྤངས་པ་ཉིད་དང་
ཞེས་འོག་ནས་ལྷུང་ན་ནི་སྤངས་པ་ནི་ཟས་ཆོས་ཟེན་ནས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྤྱན་ལས་ལངས་པ་ལྟེ་ཞེས་ཀྱི་ག་
དང་མ་རྣམ་སྐབས་སུ་གནས་བཏང་བ་ཟན་ཟ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལངས་ནའོ། ། སྤྱན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་

ལངས་པ་ལུང་ཤོ། །གང་གི་གནས་བཏང་བ་ཞེན་ཏེ་ཀ་ལས་དགེ་སྤྲོད་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བཤོ། །
 ལྷན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པ་ལུང་ཤོ། །(༡༡༥བ)གང་གི་ཆེད་དུ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་ཞེན་ ཅུ་
 བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་པོ་འདབ་མ་མེདྲག་འབྲས་ལུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་པ་ལྷུས་ བ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་
 པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བ་ལྷ་བལྷས་པའི་ཟས་བཅུ་མས་ཏེ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་ནཤོ། །
 བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུར་ཡང་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པས་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པར་
 འཇུར་བས་བཅའ་བ་ལྷ་ཡང་འདྲིར་སྤོངས་བཤོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་སྤངས་པར་
 འཇུར་རམ་ཞེན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་ལྷ་པོ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུར་བས་ ཅུ་བ་དང་
 སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེདྲག་དང་འབྲས་ལུ་དང་ལྷ་ནི་བཅའ་བ་ལྷཤོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྷ་
 པོ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་སྤྱད་རོ། །དང་ལྷག་པ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་
 སྤངས་པར་མི་འཇུར་བས་ ལྷག་པ་སྤངས་པས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་བཟའ་བའི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་ལྷ་
 སྤངས་ན་སྤངས་པར་འཇུར་ཞེན་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་འབྲིམ་པ་པོ་གང་ལ་ཟས་
 སྤངས་ན་སྤངས་པར་འཇུར་ཞེན་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱོགས་མངོན་སུམ་ན་འབྲེང་བ་ཟས་
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱག་ཚང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དེ་སྤངས་བ་བྱས་ནས་སོ། །འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ་ཞེས་
 གོང་དུ་སྤྱད་ཏེ་ཀ་ལས་ཟས་བཅུ་མས་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་གིས་གནས་བཏང་ན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་
 ལས་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུར་རོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་
 སྤོང་གིས་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤངས་ནས་སྤང་གྱི་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་འཆྐལ་ན་ཅིར་འཇུར་
 ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་བ་ལྷ་ནི་འབྲས་ཆན་དང་ཆན་ཉོན་དང་ལྷེ་གྱུ་དང་ག་དང་སྤུམ་ཁྱུང་དག་ཉེ་
 ཞེས་(ཁྱི)སོ། །ཆོག་རི་ལྷ་ལྷ་སྤངས་ན་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཟས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་སྤྱར་
 བ་སྤྲན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱག་ཚང་བ་ཟས་འབྲིམ་མ་ཁག་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 སྤྲན་པ་ཡང་རོ། །སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆྐལ་ལགས་སོ་ཟེས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རོ། །སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གསོལ་ཅིག་རེ་ཞིག་སོང་ཞིག་རེ་ཞིག་འཆྐལ་ལགས་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ནི་

བར་སྒྲུབ་ན་ནི་སྒྲུབ་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འི་རྒྱ་ཉི་ཤར་
སྒྲུབ་ན་ནི་སྒྲུབ་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྒྱག་བ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་དེའི་ཚད་ནི་གང་
ཞེན་རྒྱག་པའི་ནང་དུ་ཁག་ཟར་བརྩུགས་པ་དེ་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱག་བ་དག་
ནི་རྒྱག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོ་མའི་རྒྱུད་དུ་སོང་མོ་ལྟ་བུ་འཁྲུག་(༡)༡ན་པའི་རྗེས་མི་མངོན་པ་ནི་སྟོ་མའི་
རྒྱག་པ་ལོ། །དགེ་སྦྲོང་ལ་མཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པས་ཟས་མེད་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་དགེ་
སྦྲོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལོ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྟོན་པས་ནི་ཟས་སྒྲུབ་ས་པར་མི་འཇུག་ཉི་
ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་བྱིར་དོ། །ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་
ལས་ཟས་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྩེད་མོ་བྱ་བའི་བྱིར་ཁོ་ན་སྒྱིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མི་
འདོད་ཞེས་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་ས་པ་མ་ཡིན་ཉི་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་ལྟར་རྟེ་ཟས་པ་ནི་ཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱག་
བོར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་འོག་ནས་འབྱུང་བས་རྒྱག་བོར་བྱི་སྒྲུབ་ས་པ་རྒྱན་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱག་བོར་བྱེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལོ་དང་རྒྱག་བོར་བྱེད་པ་ལོའི་དགེ་སྦྲོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པ་མཚམས་ཀྱི་
བྱུང་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་དགེ་སྦྲོང་དེ་གཉིས་པ་ཟད་རྩེད་དུ་རྒྱུད་པར་བར་འདུག་སྟེ་བྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་པའི་
ཐྱོགས་སུ་གང་བས་མཐོ་བ་ཡན་ཆད་ན་གཅིག་འདུག་པ་དང་མཐུན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དང་སྒྲོན་འདུག་པ་
ལས་རྒྱག་བོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་དོ། །སྒྲུབ་ལས་པ་སྒྲོག་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ཐབ་པའི་ཐྱོགས་དང་
མཐུན་ན་འདུག་པ་ལས་དགེ་སྦྲོང་གིས་རྒྱག་བོར་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱག་བོར་བྱ་བའི་ཟས་དེ་ལག་རྩལ་སྒྲུབ་ས་
པར་སྒྱུ་བ་དང་རྒྱག་པེས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་རྒྱག་བོར་མི་འབྱུང་དོ། །སྒྲོག་པ་དང་དགེ་སྦྲོང་གིས་པཅོས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཟས་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་མིན་དེ་དང་འདྲིས་པ་ལ་ནི་རྒྱག་བོར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །རྒྱག་ས་པར་བྱུང་མི་འཆགས་སོ། །རྒྱག་བོར་དེ་སྒྲུབ་བྱ་ཞེན་དགེ་སྦྲོང་ཟས་ཟའི་གནས་མ་
བརྟར་སྟེ་ཟའི་གནས་དེ་ནས་མ་འཕངས་བས་རྒྱག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཟའི་གནས་མ་
བརྟར་ན་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་མི་ཟའི་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དོ། །རྒྱག་བོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་

པའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱའམ་ཞེན་ལྟག་
པོར་བཀྱིས་ཏེ་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ལྟག་པོར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྟག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལྟག་པོར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་སྒྲོང་གིས་སྤྱར་གྱིས་བཟུང་ཅིག་
ཅས་བྱ་པའི་ཚིག་གིས་བྱའོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་འདིར་དོན་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཚིག་ནི་དེས་པ་མེད་པས་ལྟག་པོར་བྱ་པའི་ཚིག་ནི་འདི་གཉིས་
སམ་དེ་དང་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་ར་རུང་ངོ། །(༡༡)ལ(བ)ཚིག་ཙམ་ཁོ་ནས་ལྟག་པོར་བྱ་བར་ཟད་དམ་ཞེ་
ན་དང་པོར་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ཏེ་ལྟག་པོར་བྱས་ནས་སོ། །པམ་གཉིས་གསུམ་ཟ་བདེ་དེས་
པར་བྱའམ་ཞེན་བྱ་བ་བཟང་བ་ནི་ཟས་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ནི་བཟང་བར་
མི་བྱའོ། ཟ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཐུག་པར་ན་ནི་མི་དུང་ངོ་ཞེས་བྱ་པའི་ཟ་
ཚིག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །འདི་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟགས་ཀྱང་རྟན་ལས་མ་
ལངས་པས་སྤངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ལྟག་པོར་བྱས་པའི་ཟས་དེ་ནི་ཟས་སྤངས་
པའི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟང་བར་བྱ་ན་ཟས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་ལ་
བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཁུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་རང་གི་ཟས་སྤངས་ཆེན་
པ་ཉིད་དང་ཟས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་རྒྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ཐུ་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །ཟས་སྤངས་ནས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ཏེ་མིད་ན་ལྟར་བྱེད་
དུ་འགྱུར་པའོ། །བཟང་བ་ཁོ་ན་ཟོས་པ་ལས་འདིའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་བཟང་བ་སྤངས་ནས་བཟང་བ་
དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཟས་ཙམ་སོ། །ཟོས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཟས་ཙམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
ཏེ་བཅའ་བ་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཟས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་རྩལ་ཞེས་འགྲེལ་རྟུང་ལས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་གདིང་རྩན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་
པོར་བཅས་པས་ཞེས་བཤད་དེ་ལུང་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་རྩན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟོ་ཞིག་དང་
ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་ལྟར་བྱེད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྩན་གཅིག་པའི་ཟས་གྱི་ལྟར་བྱེད་

དོ། །

སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད།

སྤྱི་ཀ་ལས་ཤེས་གཙོའི་གང་ལ་སྟོབ་པའི་ལུལ་དེས་ཟས་སྤངས་ཐེན་པ་ཉིད་དང་གང་སྟོབ་པའི་ཟས་དེ་ལྷུག་
པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ་ཞེས་མུ་མར་སྦྱར་རྟེ་ཐོས་ཤིང་ཟས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཙམ་སྟོབ་ནསོ། ལྷུང་བྱེད་
ཏུ་འགྱུར་རོ། གང་ལ་སྟོབ་ཅེན་དགོ་སྟོང་ལའོ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་གནས་སོ་སོ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་ཟས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་སོ་
སོར་ཟ་བར་རྒྱ་སྟོབ་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ནི་མ་གཏོགས་རྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་
བཞི་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་ཏུ་སྦྱར་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དག་
གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་ལས་ཐ་དད་ཏུ་ཟ་བ་ཉིད་(༡༡)པའི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་མུ་
མར་སྦྱར་རྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་དེ་ལྷུང་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། མཆོམས་ནང་
གི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་དང་གཅིག་ལུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན་
ཁྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཟན་ཐོས་ནསོ། ཁྲོགས་གཞན་དང་མུ་སྦྱར་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདིར་
འགྱུར་རམ་ཞེན་ཅིག་ཅང་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་རོ། ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཐོས་ནསོ། སྤྱི་ཀ་ལས་ངེས་
ཀྱིས་ཟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་ཞེས་སོ། ཁྲོགས་ཏུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེན་
ཁྲོགས་གཞན་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་བསྟུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་རོ། འདིའི་
ལུང་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཞི་པོ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་རང་དང་གོགས་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཏུ་ས་གཅིག་ལ་ཟ་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་
རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ལོགས་གིག་ཏུ་ཟ་བ་དེ་འདྲ་དགེ་འདུན་ཏུ་ཆང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །གོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའམ་མ་རྫོགས་པ་གང་གི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱི་གོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟོས་འདོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ་གཅིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །**དགེ་སྤྱོད་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་**
པ་དང་ལས་ཏུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཟས་བྱི་མ་ལ་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་བརྟེན་
པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་འདི་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ན་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལས་དཔག་ཆད་བྱེད་ཏུ་མ་སོང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་གཤེམ་མེད་ཀྱི་ཁར་
བ་ལ་སོགས་པ་**ཏུ་ས་སྟོན་ཆེན་པོ་**ལ་མི་པལ་པོ་ཆེ་འདུས་ནས་བཀོད་ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོང་སྟེ་ཁང་བ་སོ་སོར་
ཆད་ཅིང་ཟོས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**དེ་ལས་གཤམ་པ་ལ་**ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱུ་
པའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་མེད་པ་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཟ་
བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ་དད་པར་དག་པའི་གནས་ནས་དད་པ་ཡིན་པས་གནང་བ་**ལས་གཤམ་པ་ལ་**ལྟར་བ་
འདིར་འགྱུར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་**ཟོས་པ་**སྟེ་མཁུལ་ཏུ་མིད་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཆང་མང་ལ་སོགས་
པ་གང་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀོད་ས་བྱེད་པ་**དེར་འོང་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་**
མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་འོངས་
སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །**དེར་འོང་བ་ཉིད་མ་(༡༡)པའི་དྲིས་པར་ཟ་ན་**ལྟར་བྱེད་གྱི་བཅས་པ་ལས་
འདའ་བའི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་ཀས་
བཤད་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་གཞིའི་འདུག་གནས་ན་གནས་པའི་དགེ་
སྤྱོད་དག་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདིར་མི་འདྲི་བ་ནི་ཟན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་དཔེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་ལྟར་བའི་བྱིན་ཟན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞོན་ཡིན་(སྤྱི)འོ། །བཟང་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལྟར་ལས་ཟ་ན་ལན་ལྟ་སྟོམས་གང་ཙམ་**རུང་ཟད་ཅིག་**ཟན་ལོགས་གིག་ན་ཟ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་

ཐིམ་སམ་ཟན་ལོགས་ཤིག་ན་ཟ་བས་དགེ་འདུན་ལ་**ཐིམ་སམ་ན་ཡང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་**
ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟན་གྱི་རྒྱལ་ལས་སྤར་འཇམ་པར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་
 དང་སྒོ་ལུང་རྩ་འོངས་པ་ལས་འཇམ་པོ་ནས་འོང་སྟེ་པའི་སྤར་པ་དང་། བད་པ་དང་ནད་གཞོག་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བེལ་བ་དགེ་བསྒྲོས་དང་ལྟ་བོ་ལས་གཞན་པས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་
 རྩ་ཆོག་སམ་པ་ཐམས་ཅད་**ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་གཞོས་མལ་**ཟས་ཀྱི་ཁར་པ་དང་སྒྱི་
 སྤངས་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ་གྱི་སྤར་བོ་ལས་པར་གི་སྒྲུལ་བ་མཐོས་ཏེ་འཇམ་སྤངས་ཏེ་**ཟ་བར་མི་བྱའོ།** །
 དགེ་འདུན་ལས་སྤར་ཟོས་སམ་ལོགས་ཤིག་རྩ་མཐོས་ཏེ་ཟོས་ན་འང་ཉེས་བྱས་སོ། །**འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་**
ཕྱིན་དོ། ། །

རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

དགེ་སྤྲོད་པར་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་གྱིང་སྟེ་**རང་གི་གྱིང་གི་ཉི་མ་ཕྱིན་ཡོལ་ནས་འོད་ལྡན་ལས་རང་**
 གི་གྱིང་གི་སྒྱ་འོངས་དང་པོ་**འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་**ཕྱིན་མེད་པར་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཟ་རུང་བའི་**རྒྱལ་མ་**
ཡིན་ནོ། །**རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་རྩ་འདུ་ཤིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོའོ།** །ཁུ་རམ་ཤིང་རམ་
 རྩང་མ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་ནམ་ཟན་རྩོན་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ན་སྟེ་མིད་
 བ་ལྷུང་ཕྱིན་རྩ་འབྲུང་བའོ། །ཞོ་ལམ་འོ་མ་ལྟ་བུ་སྒྱ་རུང་བའི་བུར་བ་འབྲངས་ན་ཡང་ལྷུང་ཕྱིན་སྒྱིད་དེ་ཁུ་བ་
 ལས་ཞོ་ནི་རྒྱལ་སྒྱ་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །**རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་ཕྱིན་དོ། ། །**

གཤམ་གཏོག་ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་འབྱེད་དང་དེའི་ཆ་ལ་ བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིག་སྐབས།

འབྲས་ཆན་ལ་སྒྲིག་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་ལེན་དེ་མ་ཞིག་པར་
སྤྱོད་པའི་ཟས་ཀྱི་ཏུས་སུ་བཞག་ཏེ་ཉེ་མ་དགྲུང་ཚོགས་ཡོང་བ་དང་། བྱི་བྱའི་ཟས་བྱུང་ཚེ་དུ་རུང་བ་དེ་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་སྤྱོད་ཚེ་དེ་ལས་འདས་ཉེ་མ་རུབ་ཏེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་ཞག་
བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་གཉིས་མཚན་པ་ཏེ་དེ་དག་ནི་གཤམ་གཏོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཤམ་གཏོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་(༡༡༤ན)དུ་འདུ་གེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་ཡོད། །དེ་ཚེས་ན་ལྷ་
འབྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་ལ་ཕྱེ་བ་
ཏེ་ཟས་དེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མིད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་ཁར་ལས་གཞན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་བཙོས་པ་བཞག་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སྒྲིག་སྐབས་པའི་གཤམ་བྱས་པ་དང་རུང་
ཁར་ལས་གཞན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཉེན་ཞག་ཏུ་མའི་སྤྱང་
ཅིག་མར་བཞག་པ་མིད་པར་ཡང་མི་བྱ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རུང་བྱེ་རོལ་
རྒྱུ་ཡང་རུང་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རྟེན་པ་བཙོས་པ་ཡང་རོ། །མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་རོ། །
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྟེན་པ་བཙོས་པ་གང་
ཡིན་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། །ཉིལ་དང་འབྲས་དང་ག་
སྐམ་པོ་ལ་སྒྲིག་སྐབས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཚད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཆ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་
བརྟེན་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རོལ་རྒྱུ་རྟེན་པའི་ཚད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་
ཆ་སྤངས་ན་ནི་དེ་བཙོས་ཀྱང་རྟེན་པ་བཙོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་འབྲས་དང་སྤྱན་མ་ལ་སྒྲིག་སྐབས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཚོས་ཤིང་འཛམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ལྟར་པ་ནི་བཙོས་པའི་ཚད་དུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེད་བྱས་པ་ཉིད་

ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་**བརྒྱམས་ཀྱི་**ཆེན་པའི་ཚད་ནི་ཁ་དོག་ལྷུང་
པའི་པོ། །མདུན་རྩལ་ཏུ་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་ལྷུང་ནས་ནི་དེ་བཙོས་ཀྱང་ཆེན་པ་བཙོས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་**ཁུ་བརྒྱམས་ཀྱི་**ཆེན་པའི་ཚད་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་ལྷུང་པ་ཉིད་
ཀྱི་པོ། །མདུན་རྩལ་ཏུ་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལན་གཉིས་ཁོལ་ཏུ་ནས་ནི་སྦྲར་བསྟོལ་ཡང་ཆེན་པ་
བཙོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་**མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་**
ཏེ་བཙོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མཚན་མ་གྱི་ནང་དུ་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་ཞིང་དགེ་སྦྲོང་གིས་མེས་རུང་བ་ནི་བྱ་སྟེ་མཚན་མ་
ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དགེ་སྦྲོང་གིས་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེས་རུང་
བ་བྱས་ན་མེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེན་པ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་གྱི་ཚོས་ཟེན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སོ། །རུང་ཁང་མ་
བཅད་པའི་མཚན་མ་གྱི་ནང་ནས་སྟེས་པའི་ཤིང་སྟེན་པའི་འབྲས་སུ་ཡལ་ག་དང་འབྲེལ་པ་མཚན་མ་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་
འབྱུང་བའམ་རུང་ཁང་དུ་འབྱུང་བ་ན་འབྲས་སུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཤིང་ཐོག་
(༡༡༨༧)ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ས་ན་**འདུག་པའི་**རུང་བའི་སར་**འབྲུག་པ་ཉིད་**དེ་རང་གི་སྟེང་པའི་རྒྱན་ཙུ་
བ་དང་སྟོང་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་ན་འདུག་པ་ལས། **སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་**འབྲས་སུ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཞག་
མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མཚན་མ་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་
ན་འདུག་གསུང་ཁང་ན་འདུག་ཀྱང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་ཆས་ཀྱི་སྟོད་ནི་རུང་ཁང་མ་ཟད་བཅད་པའི་མཚན་མ་ནང་
གིས་**ཐྱོགས་ན་འདུག་ན་རྒྱ་དེས་ཀྱང་**མཚན་མ་ནང་གིས་**དེར་**ཆས་དེ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་ཆས་གཉིས་ཀ་མཚན་མ་ནང་ན་འདུག་པ་
ཁོ་ནར་མ་ཟད་དོ། །བཙོ་བར་བྱ་བའི་ཆས་དེ་མཚན་མ་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་འདུག་པ་བཙོས་ན་**འཚོད་པར་བྱེད་པའི་**
མི་དེ་མཚན་མ་གྱི་ནང་དེ་ན་**འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་**ཆས་དེ་མཚན་མ་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པར་**མི་འབྱུར་རོ།** །
མི་མདག་ནི་སྟོད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚས་ཀྱི་ནང་ན་
འདུག་པའི་མི་མདག་གི་སྟེང་དུ་ཆས་བསྟེག་པ་ནི་མཚན་མ་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྟེང་སྟེང་དུ་བསྟེག་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྟེང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཀས་བཤད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་

པར་མཚམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །པམ་པོ་ལྷ་བརྩལ་པ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྷོ་ལ་བསྐྱེག་པ་ནི་ནང་དུ་བཙོས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་ནང་གི་མེ་དེ་ལས་ཅུལ་པས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟེ་མོང་པ་ལ་
 མོགས་པ་དག་གིས་མེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་མེ་མདག་འདྲིལ་ཏམ་མེ་ལྷོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ཏེ་མེ་རང་བྱུང་སྟེ་མེ་དེ་
 མཚམས་ཀྱི་ཁྱེར་ལ་ཏུ་བྱུང་བའང་སྤང་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་མེ་དེས་དེར་བཙོས་བདག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་
 པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་བཙོས་པའི་གནས་དེ་མི་རུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེ་དེ་དང་པོ་མཚམས་ནང་ནས་བྱུང་མོད་ཀྱི་མེ་དེས་གནས་གཞན་དུ་བཙོས་པ་ལ་མཚམས་བཙོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རུང་ཁང་མ་བཙད་པའི་མཚམས་ནང་གི་ཉེ་ལམོར་ནི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པས་
 ཉེ་ལམོར་དུ་ཟས་བཙོས་ན་མཚམས་བཙོས་སུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་ལམོར་དུ་ཟས་བཞག་ན་ཡང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་
 ལམོར་གྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན་འདོམ་གང་སྟེ་རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལམོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་མཚམས་བཙོས་
 དང་ཞག་ལོན་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རུང་ཁང་བཙད་ན་ནི་ཉེ་ལམོར་འདོམ་གང་ཡང་རུང་ཁང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་
 བྱང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལམོར་འདོམ་གང་དང་བཙས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད་ཞེས་
 ལས་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་པས་སོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་(༡༩༠ན)པའི་གནས་ལ་ནི་སྟེང་དུ་
 བམ་མཁའ་ལ་མགོ་བོས་སྟེང་པས་པ་མན་ཆད་དོ། །གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དེ་མན་ཆད་དུ་
 མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེང་གཡོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་གི་
 བམ་མཁའ་ཡང་ངོ། །གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྱུར་ཏེ་ནང་དེར་མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོག་
 ཁང་རུང་བའི་ཁང་པ་ལགས་པ་ན་དེའི་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་(རྟེན་པའི་ཁང་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཡིན་ནོ། །འོག་ཁང་དགོ་སྟོང་དབང་ལ་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཁྱིམ་པ་དབང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
 སྟོང་གི་གནས་སམ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་ཁྱིམ་པ་ཁ་དག་པོ་ཞིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དེ་གནས་
 པ་ཉིད་ནི་དགོ་སྟོང་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ལས་གཞན་དགོ་སྟོང་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 གནས་དེར་ཟས་བཙོས་སམ་ཞག་ལོན་པར་བཞག་གྱུང་མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟས་རུང་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་

དབང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དྲི་ག་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་སམ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
ན་དགེ་ལྟུང་ཙམ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དགེ་ལྟུང་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བཅས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ལག་
ཉར་སྤངས་པ་དང་། བར་དུ་བཅོས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་ལྷག་ལྷག་ལྷང་
བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་པས་སུ་གའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གནང་བ་མཛད་ཅེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་སུ་གའི་དང་སུ་གའི་མ་ཡིན་པའི་**དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་**དེ་གསོག་འཛོག་གི་
ཉེས་པ་སྟེད་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་ཚིང་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བུན་
པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་ལ་ཟས་གསོག་འཛོག་
བས་པའི་རྫོང་མ་ཉ་ལུ་རུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འབགས་པར་ལྷུར་པ་སྟེ་འཕྱོར་བར་ལྷུར་པ་ནི་ཟས་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་
ཕྱང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཟན་ལྷང་ཕྱང་ཕྱང་ཉེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྱོད་
གིས་ལྷང་བཟེད་དང་ཁག་ཟར་དང་ལྷེ་མིག་གྱོག་པོ་གསོག་འཛོག་བས་པས་འབགས་པ་ཟན་ཉེས་བསྐྱེད་ལྷུང་རོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷང་ཕྱང་དུ་མི་འཕྱུར་པ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ཡོངས་པས་ཆད་དང་ལྷང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འདི་གསེབ་ཏུ་ཆགས་པ་ཐུན་འདས་ན་(༡༩༠པ)གསོག་འཛོག་ཏུ་ལྷུང་
པ་འདི་ནང་མ་དག་པ་ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟང་བ་ཆོས་པ་དང་། **བུར་བ་**འཕྱངས་པ་དག་ཀྱང་
ཟས་ཀྱི་ཕྱང་ཉིད་དེ་ཉེས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁ་མ་བསྐྱེད་པར་རྫོང་
འཕྱངས་ན་ཉེས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**འདིའི་ཕྱི་རོལ་**མཚུགས་ཉེས་ནི་ཕྱི་བཤམ་སས་ཀྱང་ནས་
དུད་དེ་རྩལ་བཤམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་རྩལ་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤམ་
ནའོ། །དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་ནངས་པར་དང་དྲོ་ཆོས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་ལན་གསུམ་རྩལ་དག་
པར་བསྐྱེད་ཕྱི་དྲོ་རྫོང་འཕྱང་ནའང་ཁ་ལན་གསུམ་རྩལ་དག་པར་བསྐྱེད། །**ལྷང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་**
པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའལ་བྱས་ན། །ལྷང་བཟེད་ལ་སོར་སོས་སྐྱེ་བྱིན་པར་

ཕྱིད་པ་ན་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་མི་ཅིང་མང་པོ་མ་ལྟར་དུ་མེད་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བཟེད་
 དག་པར་བྱས་པས་ཕྱི་ལངས་ཁ་དོག་དེགས་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཆུད་ཟ་པ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ལྟར་བཟེད་པ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པའམ་འབགས་པ་མེད་པར་(རྟེ་)ནི་ཟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟར་བཟེད་རེག་པ་ལ་
 ཡང་རྟེ། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟར་བཟེད་འདག་རྒྱས་ལུལ་རྟོག་སམ། ཕྱི་བའམ། ཕྱི་བ་དང་འདག་རྒྱས་
 ལ་སོགས་སྐད་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲུས་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རྟེ། ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ལངས་པ་དེ་མི་བྱ་ཞེན་རྟེ་ག་ལས་ལྟར་བཟེད་དག་
 པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུམ་བག་གིས་ཆོན་ཅི་ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྟར་བཟེད་ལྟན་ཅན་རུང་
 པ་སྒྲགས་པས་དེ་ནས་སྒྲུམ་བག་ཐོན་ཅིང་ཕྱིར་དུ་ཞག་ཉ་མིག་ཆགས་ཤིང་འདུག་ན་ཕྱིར་གི་སྒྲུམ་བག་ཆགས་པ་
 བསལ་ཏེ་བཟུང་བར་བྱ་(རྟེ་)ལྟར་ཤོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་འབགས་པར་གྱུར་ན་མི་ལྟར་བྱ་ཞེན་རྟེ་ག་ལས་ལྟར་བཟེད་
 གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འབགས་ན་འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བཀྲུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཡིན་ཀྱི་མི་ལ་ཕྱིས་བཀྲུ་ནི་མིད་གོས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ཕྱོད་སྒྲུམ་ཅན་དེ་སྒྲུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 གང་ཞེན་བུམ་པ་དང་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མང་གི་ཕྱོད་ཕྱིད་པ་སྒྲུམ་ཅན་དག་སྒྲུམ་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ལུ་ཟབ་མོ་གཉིད་མིང་པའི་ནང་དུ་དབྱེ་གྲག་ཞུགས། །ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་བཞག་
 ཅན་ཉལ་འུས་སྒྲུལ་ལམ། སྒྲུལ་པའམ་རྒྱ་སྤྱིན་བྱིས་པ་གསོད་དམ། ཉ་སྤྱི་བ་དག་གིས་
 སྒྲུམ་བག་མ་ལུས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་
 སྒྲུམ་ཅན་དག་ཡང་ན་མེད་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་སྒྲུམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
 པའམ་(༡)༡༡)བསྐྱེགས་པས་སྒྲུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་ལྟར་དག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱ་ཞེན་བཀྲུས་
 པས་སོ། །དག་ཅིང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་བཀྲུ་ཞེན་འདག་རྒྱས་ལུལ་རྟོག་ལ་སོགས་སམ།
 ཕྱི་བས་བཀྲུས་ན་འདག་པ་ཉིད་དོ། །དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལན་ལྔ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པའདྲ་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་ལྔ་དང་ལ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་རྒྱུ་དང་གི་བྱ་བ་ཕྱིད་པ་དང་།
 འགྱུར་ཕྱིད་པ་ལྔ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲུམ་རྒྱལ་པ་ནི་གོས་ཁ་དོག་འགྱུར་ཕྱིད་པ་རྒྱུར་

ཀྱི་རྩ་རང་གི་བྱ་བ་སྦྱང་བ་དང་གཞུགས་བརྟན་མི་འབྱུང་བ་རྟོག་རྩུང་གྲུར་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལས་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཉེས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། རྩུབ་གང་ཡན་ཅད་ཏུ་ཡོངས་པའི་
 ཅན་ཏུ་ཆོག་ཅིང་སྤྲོན་གྱི་དོ་པོ་མ་ཆོགས་པའོ། གཞུམ་པོ་དེ་ནི་ན་བ་དང་མི་ན་བ་**ཐམས་ཅད་ལ་རུས་མ་**
ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཅགས་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ཅན་དང་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྩ་ནི་
 བཅགས་ན་རུས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྟུང་ཏུ་རུང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་
 སེམས་སོ། །**ལན་ཚུ་ལི་རྩ་དང་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་**རང་རང་གི་སྒོ་བ་མི་མཛོན་པ་
དག་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལི་རྩ་ནི་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཆོད་མཐམ་
 ཐུག་པ་བཅས་ཏེ་ལན་ཚུ་གྲུད་ནས་གདབ་མི་དགོས་ན་ལན་ཚུ་ཅན་གྱི་རྩར་བརྟེན། ཆོད་འདིར་མ་བྱིན་པ་ལྟ་དོད་དང་
 བྱི་དོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། རྩ་རྩ་འབྱུར་
 བྱེད་རྟོག་རྩ་གཞུམ་གྱི་**ཐ་མ་རྟོག་རྩ་ལ་ནི་**བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱུང་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱུར་ཏེ་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། །རྟོག་རྩ་དེའི་ནང་ཏུ་ཤིང་ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་ཐུ་བཅུག་ན་དེས་རྩ་ཤིན་ཏུ་
དུངས་པར་འབྱུར་རོ། །སོག་མའི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །རྩ་རྟོག་མ་ཅན་
 གྱི་ནང་ཏུ་ཐལ་བ་བཟབ་ན་འང་རྟོག་མ་དུངས་པར་འབྱུར་རོ། །**ཟན་གྱིས་ཀྱང་རོ།** །རྩ་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་
 ཟན་བཅུག་ན་འང་རྟོག་མ་དུངས་པར་འབྱུར་རོ། །རྩ་ཤིན་ཏུ་དུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུག་པའི་**ཟན་དེ་མི་འཛིག་**
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཤིན་ཏུ་དུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཟན་དེ་རྩུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །**འབྱུང་**
ཁྱུངས་ཞོན་པ་ལས་རྩ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་**ཟས་བཟབ་པ་མི་མཛོན་པ་ནི་**
ཡོད་པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་འདི་ནི་ལུང་ལས་དགེ་བསྟེན་དག་གིས་ཞོན་པ་དག་ཏུ་མར་
 གསལ་དང་འབྱུ་མར་(༡) ༡༡)དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པ་དག་འབྱུ་བར་བྱེད་པས་རྩའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩུམ་གྱི་ཞག་ཉ་
 མིག་ཀགས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་སྤོང་དག་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ་དེ་དག་གིས་འབགས་པ་ལས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱར་མི་རུང་གི་བསལ་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩུམ་གྱི་ཞག་དེ་བསལ་ལ་ཡང་རྩུམ་གྱི་བག་ཀགས་ཡོད་ཡོད་

གྲི་ཡོད་པ་མི་མངོན་ན་བཏུང་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་ཚུད་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་བཅུག་པ་ཆུ་ལ་ཁ་བཟམ་གྱི་བག་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མི་མངོན་ན་ཆུ་དང་ས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་མེད་དོ། །
 ཟས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའམ་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པས་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་
 འབྲེས་པའི་ཚུགས་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲི་གཞན་ནི་ཟ་བར་བྱའོ། །ལག་ཉའི་སྤངས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་དོ། །ཟས་ལ་ཁྲའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་ཚུགས་དེའི་ཐན་གོར་
 ཡང་རོ། །བསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསལ་དོ། །རིལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་རིལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བཅོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ནི་འབྲུང་དུ་འབབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མི་འབྱུར་གྱི་འབྲུང་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །ཁོར་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟེ་འབྲུམ་པ་གྱི་སྤྱིང་པ་ལ་མཚོན་ཅིའི་སྤྱིང་པར་
 ཁོར་བ་ལྟེ་བྱུང་བ་ཟེད་པ་ནི་ལྱི་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟེ་འབྲུམ་པ་གྱི་སྤྱིང་པ་ལ་སྤྱིང་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལྟེ་
 ལུན་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་ཟེད་པས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པས་གྱུར་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་རེག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བཟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་སྒྲོས་པ་ཁྱེན་དུ་
 བཏེགས་པ་དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ས་ཚུགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་རེག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བཟེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་པ་གནས་སྒྲོས་པ་དེ་ཕྱིར་བཞག་པའི་དོན་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཐག་གིན་ཏེ་ཐར་ཏེ་ཐག་ཏེ་ཤོས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཐག་གིར་
 བར་ཁྱེར་ན་དེ་ལ་རེག་པའི་སྒྱོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་གསེལ་ལུ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཚོན་ཅིའི་སྤྱིང་
 པ་ཡིན་ནོ་སྤྱིང་ནས་འབྲུམ་པ་གྱི་སྤྱིང་པ་བཏེགས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་འོ་ཤེས་ནས་འབྱེད་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་ཆག་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་བག་འཛུལ་པ་སྤྱིང་ལ་འཛོག་པ་ལས་ལུང་ཟད་ཅམ་འཛོགས་ལ་མང་དུ་ལུས་ན་སྤྱར་བ་བསལ་ལ་གནས་
 པ་དེ་བར་ཞོག་ཅིག་མང་དུ་འཛོགས་ན་སྤེད་དུ་འཛོག་ལ་གནས་པ་དེ་བར་མ་འབྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 རོ་ཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁས་པ་མ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་(༡༩༢༣)པ་ལ་མ་མོས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་

བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་ལྷེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་། **གཤེལ་བས་**
ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་མི་གཤེལ་བའི་ལག་ཉར་བྱིན་ལེན་མ་
ཡིན་ནོ། །གཤེལ་བས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དེ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་བཟར་རུང་ལ་གཤེལ་བས་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་
པ་དེས་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་བྱིན་ལེན་གོ་མི་ཆོད་པའོ། །**བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་**དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཟས་དེ་འབྲེལ་བ་མ་བྱལ་བའི་བར་དུ་ནི་དག་སྟོང་གིས་ཟས་ལ་རེག་ཅིང་ཟས་སྒྲུང་བ་ཡང་ལག་
ཉར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཟས་
ཟས་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ལག་བས་རེག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ལྷ་
འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཁྲོམ་བས་མཉམ་པ་ལྟ་བ་**ཐ་མི་དང་
བ་མཆན་མཐུན་ལ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། **ལག་ཉར་**
སྒྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཉིད་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་ལྷོ་མ་བས་མཉམ་ཞིང་
ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དག་སྟོང་ཀུན་གྱིས་ཟར་རུང་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ་ལག་ཉར་སྒྲངས་
པ་ནི་ལྷོ་མ་བས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དག་སྟོང་ཀུན་གྱིས་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོག་པན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**ཁྲོམ་**
པ་མི་མཉམ་ཡང་ལྷོ་མ་པ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ངོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྒྱུར་
ཉི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་
པ་ནི་དག་སྟོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་རུང་ལ་དག་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་
ཉར་སྒྲངས་པ་ནི་དག་སྟོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དང་དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་གསུམ་པོ་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ལྷོ་མ་པ་མཆོག་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མའི་ལྷོ་མ་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པས་སྟེ་མ་སྟེ་མས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཟར་རུང་ལ་སྟེ་མ་སྟེ་མས་གསོག་
འཛོག་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དག་སྟོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཡང་
དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་མི་རུང་བའོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དངོས་སུ་སྒྲོམ་པས་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་
མས་བྱིན་ལེན་གྲངས་ན་དེས་དགེ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་མས་གསོག་(༡༩༥)འཛོག་
ཏུ་བཞག་པ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མས་ཟར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐོས་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྒྱེས་པ་དགེ་
སྤྱོད་པ་དང་བྱང་མེད་དགེ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ། །སྤྱི་ཀ་ལས་དཔེར་ན་བྱིས་པས་ལག་ཉར་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་
གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་ལག་ཉར་གྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལག་
ཉར་གྲངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་མས་ཟར་རུང་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་
མའི་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཚོད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་ལག་ཉ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་གསོག་འཛོག་དང་
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་ཏུ་མི་འཕྱུར་དོ། །དགེ་ཚུལ་དབང་བ་དག་གི་
བཟང་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནས་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་སྟེད་པའི་བར་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལ་
ཉེས་བར་མི་འཕྱུར་རམ་འཕྱུར་བནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཟས་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉའི་ཉེས་བར་མི་འཕྱུར་བ་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཏེ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དབང་བའི་བཟང་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་མས་རེག་པ་ལ་ལག་ཉའི་ཉེས་བར་མི་
འཕྱུར་དོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་གྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་དེ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བྱིན་
ལ་བྱིས་གྲང་དོ་སྟུང་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྟོས་བཅས་སུ་བྱིན་པས་ནི་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་
འཛོག་གོ་ཞེས་བཤོ། །ཚིག་འོག་མའི་སྤྱི་ཀ་ལས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་གྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འཕྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐོས་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་གྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་དེ་བསྟེན་པར་མ་
ཛོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་བྱིས་སྤོ་ལོག་ཞེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེས་པ་གྱི་ཕྱིར་
གྲངས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་པ་སྟེད་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་གསོག་

འཛོག་དང་ལག་ཉི་ལ་སོགས་ཆོས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་གསོག་འཛོག་
དང་ལག་ཉི་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་སྐབས་ན་ཉེས་པ་སྦྱེད་སྦྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུར་ལྷོས་
པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉི་ལ་སྐར་སྐར་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆས་དེ་བསྟན་པར་མ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐར་ཕྱིན་ན་ནི་ཐུར་
ལྷོས་ཐུར་བཏང་བའི་ཆས་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་(༡༡༣ན)སྐར་ངོ་། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྐར་སྐར་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །ཁིང་གི་སོག་གསལ་གོང་པ་དང་།
སོག་གསལ་མཐོས་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་
པ་ནི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཆུང་ཆ་བའི་རྒྱུ་བྱང་བའམ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལག་ཉི་ལ་སྐར་སྐར་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་ངོ་། །
བཟའ་བར་བྱ་བ་བཀལ་བའི་གིང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གིང་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་ཏུ་
སྟེགས་ཏེ་གིང་རྟ་ཆས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་། །ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ལ་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གིང་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
ཡོད་ཏུ་ཆེན་པོར་ཉིད་ཏུ་ཕྱིར་མི་འབྱུར་ངོ་། །རྒྱ་ལས་ཁ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་རྟེ་དེ་
ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གདོས་པར་བྱུར་ན་གིང་རྟ་ཡན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ལོ་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་བ་ལས་རྒྱུ་
ཡོད་ཏུ་ཆེན་པོར་ཉིད་ཀྱང་བཟའ་བ་བཀལ་བའི་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནི་ལག་ཉི་ལ་སྐར་སྐར་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །འབྲས་ལ་སོགས་པས་གིང་པའི་གིང་རྟ་ལ་ཡང་ངོ་།
ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ལ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐུ་མར་རྒྱུར་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
ཡོད་ན་ཞེས་གོང་ཏུ་སྟེགས་ཏེ་གིང་རྟ་ཆས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །
ཆས་ཀྱིས་སྤོངས་པའི་གིང་རྟ་ནད་པ་ཞོན་པ་སྟེ་ནད་པ་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ལ་གཏོགས་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཐུ་མར་རྒྱུར་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་ཏུ་སྟེགས་ཏེ་
གིང་རྟ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་ཡང་ཁ་ལོ་བའི་རྟ་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །བཟའ་བ་བཅུག་པའི་གྲུ་
དང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གིང་པའི་གྲུ་དང་ནད་པ་དང་མི་ན་པ་བཅུགས་པའི་གྲུ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་

མི་རུང་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་གྲུ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་**རུ་ལྟ་མ་**
 གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མ་མར་སྒྱུར་དོ། **རུ་ལྟ་ནི་གྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལོ།** **རུ་ལྟ་དེ་ལག་ཏུ་འཛིན་**
པའི་སྟན་ཡང་དོ། །མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མ་མར་སྒྱུར་ཏེ་རེག་ཏུ་གནང་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །
 རུ་ལྟ་དང་རུ་ལྟ་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ནི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ཏེ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གདོས་པར་སྒྱུར་ན་
 གྲུ་ཡན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དོ། **དགེ་འདུན་གྱི་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲན་ལུ་རམ་གྱི་ཁུ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་**
པ་སྒྲོལ་པས་གྱེན་དུ་ལུང་པ་ན་བསྒྱུམ་པ་དང་། སྤྱི་ཀ་ལས་གནས་ནས་བྱིར་དུ་ལུང་པ་ཞེས་པས་ལུ་རམ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁ་དགེ་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ནས་བྱིར་དུ་ལུང་པ་དང་གནས་ནས་བྱིད་པོའི་(༡༩༥པ)ཉིད་དུ་དུང་
 པོའི་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། **ཁ་ཟར་བྱའི་འཕྱར་པ་ལས་དང་།** སྤྱིད་པོའི་སྤྱོད་ནས་གཤོང་དུ་དཔོག་པ་དག་
 གི་ཆེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །མི་རུང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱར་དོ་ཞེས་མ་མར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྩ་
 རུད་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ། །ཅི་བསྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱའམ་ཞེན་དང་པོར་
གིང་དགེ་པ་དང་། མེ་གསད་པ་དང་། གོས་གྱི་སྒུ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་གཡཔ་བསམ་
འབད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བར་མུར་ན་གཞོད་བསྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་
 གིས་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཁྱར་ཆ་པ་དགེ་ཚུལ་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་ཅ་རྩ་ལུས་ཁྱར་ན་དེས་རྒྱུར་ལ་མི་ཐར་ན་རྒྱུར་གྲུང་གྲུང་
པའི་བྱིར་རམ་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་བསྒྱུར་དུ་རུང་སྟེ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་འདུག་
 པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱར་ཆ་པ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཆ་པ་དེའི་གན་དུ་མ་སྒྲེབས་ཀྱི་པར་དུ་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་རུང་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཁྱར་ཆ་པ་ཡོད་ན་དེའི་རྩེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ལག་
ཉར་སྒྲངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་དུ་རུང་གིང་ཟར་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཁྱར་དུ་རུང་ཞེན་བཀྲལ་བ་དང་
 བསྟན་པ་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་འཕྱར་ན་ཁྱར་དེ་ལ་ཐག་པ་གཏོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་ཐག་པ་ནས་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་འཕྱོར་རམ་ན་ལག་ཉར་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་ཁྱར་དུ་རུང་དོ། །**ལམ་རྒྱགས་**
གཞན་མེད་ན་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཟ་བར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱགས་དེ་འཕྱར་པའི་ཁྱར་ཆ་པ་གཞན་མེད་ན་
 སྟེན་བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་སྟེན་བདག་སྟོོ་བ་སྟེད་པར་བྱའོ། །སྟེན་བདག་ལ་

བཅོལ་ཡང་མ་བྱུང་ཉེ་ཁྱར་ཁྱེར་བ་མེད་ཅིང་བདག་འགོ་བའི་ཆོད་ལྟོང་གསུམ་ཆོས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་མི་
 འགོར་མི་རུང་ན་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་སོ། ། ལམ་རྒྱགས་པ་སྒྲུར་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རང་གིས་འབྱུར་བའི་ལམ་
 རྒྱགས་དེ་ཉིད་ལས་འཕྲེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྒྱུན་པས་འཕྲེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་
 བརྗེ་ཞིང་འཕྲེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ལྟེ་བཟའ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། འགྲུབ་ལྟར་ལས་རང་
 གིས་ཁྱེར་བའི་ཟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་གཞན་ལ་ཟས་ཉི་རམ་གྱིས་ཀྱང་བརྗེ་ཟའོ་ཞེས་སོ། ། ལུང་ལས་
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་རྗེས་ལ་ཆོ་ཞིག་དེས་ཉེ་དེ་ལ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅོད་ལ་གཅིག་ཁྱིམ་
 པ་ལ་བྱིན་ཉེ་དེས་ཁྱེར་ན་ནི་དེའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་སྒྲོང་ལྟེ་ཆོ་ཞིག་པདག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་
 སྤྱི་གཤམ་ཀྱང་དོན་དེ་བཀད་དོ། ། རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྗེ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་ན་རང་གིས་
 ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་བ་དེ་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ལམ་རྩ་རྒྱགས་ཉེ་འབྲེག་དགོན་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱིན་ལེན་སྒྲུབ་པའི་མི་གཞན་མེད་ན་བྱིན་(༡༩༣)ལེན་མ་བྱས་པ་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དེ་ཟ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་ཉེ་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་ཉེ་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་དེ་འམ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ལས་
 གཞན་ལག་ཉར་མ་སྒྲུངས་པ་ཡང་དོ། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ལག་ཉར་སྒྲུངས་
 པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཟ་བར་བྱ་ཞེ་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུར་ཉིན་གཅིག་ཟན་པ་ཅད་པར་
 བྱས་པའི་ཟ་བར་བྱ་བའོ། ། ཉི་མ་གང་ལ་རི་ཙམ་ཟ་ཞེ་ན་སྒྲུར་ཉིན་གཅིག་ཟན་པ་ཅད་ནས་ཕྱིས་དེ་ཉི་མ་དང་
 བོ་ལ་སྒྲུར་གང་དོ། ། སྒྲུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ཁ་བྱུང་པའི་མོར་མོ་སྒྲུར་བོར་དྲུམ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་
 མོགས་པ་རི་ཙམ་གཞུང་བར་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲུར་གང་དོ། ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་དོ་ཟའོ། ། ཉི་མ་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཟའོ། ། དགོ་སྒྲོང་ཟན་ཆད་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་མོགས་པ་ཤིང་
 ཐོག་མེ་ལ་མོགས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྒྲུངས་
 པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། དེ་དག་སྒྲིབ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དགོ་
 སྒྲོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ན་ཟན་མེད་པའོ། ། ཁྱི་ཅི་གནས་སྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན་
 ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པས་ཐོག་ལ་བབ་ལ་བྱུག་པ་ཉིད་ནའོ། ། དགོ་སྒྲོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ན་ཅུ་

བ་ཤི་མ་ལ་མོགས་པ་དག་ཀྱང་། །(རྒྱུ་དག་སྤོང་ཟུན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉིད་ན་རང་གིས་ཀྱང་
 ཤིང་(རྒྱུ་)ཐོག་ལ་མོགས་པ་བརྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཅུང་(རྒྱུ་)ལ་མོགས་པ་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བཅོ་
 (རྒྱུ་)བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་། །བྱང་རུང་ལག་ཞན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །དག་
 སྤོང་ཟུན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པ་
 དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་ཟབ་པ་ལ་མོགས་པ་ཕྱིན་དབང་གིས་ཟར་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཙོམ་
 པའི་མདུན་དུ་རིལ་ཏུ་ཙོམ་འདོད་པ་ན། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲན་དག་ན་བདག་(རྒྱུ་)གི་ཞེའམ་ག་ཞན་བྱི་ཞེས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲན་པའི་ཁ་
 ཟས་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་ཟེའོ། །ལག་པ་བསྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་བསྟུལ་བ་འོད་དང་
 ཤིང་གི་འམ་སྤེའི་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་ལག་པའི་ཁྱོར་བའམ་འདབ་མའི་ནང་ནས་ཆུ་བཏུང་བར་བྱའི་བྱ་
 རྒྱུགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་བུམ་བུ་འམ་རིལ་པ་སྤྱི་ལྷག་ཁ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བཏུང་དོ་སྒྲུགས་
 ཞེས་འདིར་སྒྲོམ་པ་ནི་བུམ་བུའི་མིང་རྟེན་སྒྲུབས་འདིའི་ལུང་གསེལ་བྱ་ལས་བུམ་བུའི་ནང་ནས་ཆུ་མ་འབྱུངས་གིག་
 ཅེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྗན་(༡) (༡༩༧) ལས་ཁར་རིལ་པ་སྤྱི་ལྷག་པ་རྒྱུག་ནས་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་མོ། །(རྒྱུ་)ག་
 ལས་སྒྲུགས་ཞེས་སྒྲོམ་ལ་འོད་ལྗན་ལས་བྱ་མ་བུམ་ཞེས་མོ། །ལུང་ལས་ཆུ་ཏུང་བས་ལག་པ་བསྟུལ་བ་མེད་ཅིང་
 འདབ་མ་དག་མེད་ན་ནི་ག་ཞན་དག་གིས་མཐོང་ན་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲུགས་དཔེན་པར་ག་ཞན་གྱིས་མ་
 མཐོང་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱེད་པས་པར་ཁར་རིལ་པ་སྤྱི་ལྷག་པ་རྒྱུག་ནས་ཆུ་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་
 ག་ཞུངས་ལ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་ག་ཞུངས་པས་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་
 པའི་མདུན་དུ་རིལ་པ་སྤྱི་ལྷག་དག་ཁ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་ག་ཏད་ནས་ཆུ་མི་བཏུང་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པའོ། །(རྒྱུ་)ག་ལས་སྒྲུགས་
 དེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བུམ་བུ་ཞེས་ག་ཞུངས་ཏེ་དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་རྟེན་ཆུ་
 ལེན་ན་ཡང་(རྒྱུ་)ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་རྩ་མི་བཞག་གོ། །སྒྲུགས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བུམ་བུ་ཞེས་
 ག་ཞུངས་པ་རྟེན་དེའི་ཁ་གཤམ་ནི་རྩ་མ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩོད་ལས་བྱས་པ་
 དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །གང་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲུགས་ག་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ། རྩོད་ལས་

བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ལེ་ལྷང་བཟེད་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་(ཁྱི་སྤྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་
དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་རང་
ལུགས་ནི་འདབ་མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་**འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཉིད་**
དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདབ་མ་དག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་
འདི་ལ་འདབ་མ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་འདི་ནང་དུ་ཟས་སྒྲིགས་པ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །བཅས་པ་དང་སྤྱོད་གཞན་མེད་ན་འདབ་མ་མ་བཅས་པ་དག་ལྷན་དུ་སྤྱོད་
དོ། །གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷན་མི་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདབ་མས་སྒྲིམ་འབྲུང་བ་ལ་
སྒྲིགས་བྱེད་ན་བཞད་གང་དུ་འབྱུང་བས་མི་བྱ་(ཁྱི་)ཀའོ། །གསོག་འཛོག་གི་ལྷང་བྱེད་དོ། ॥

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་གཞན་དང་དགེ་རྒྱུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་མི་ཡོལ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱུབ་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་
བདང་བའི་ཟས་དེ་ནམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་དུས་སུ་
བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་**བཟའ་བར་བྱའོ།** །ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་(ཁྱི་)ཀའོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲུ་བར་
འདོད་ནས་ལེན་པ་པོ་དེས་**མདོན་སྒྲུམ་**དང་ས་ཐད་ནས་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་(༡ ༡༥ན)གྱི་ཁྱོ་ལས་ཀྱུབ་ནས་
སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**དུ་ལེན་པ་པོ་དང་སྟོབ་པ་པོ་མཆོམས་**བདང་མ་ཡིན་པ་**མཆོམས་**གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་
ན་གཞན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྟོ་ལས་ལ་སྒྲིགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ནས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**དུ་སྟོབ་པའི་སྤྱུགས་**ནི་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཟས་སྟོབ་པ་པོ་བས་བྱུག་དང་དུ་
ཡོངས་པས་དམའ་བ་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྷན་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་སྟོབ་པའི་སྤྱུགས་ན་གཞན་པས་འདི་

དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་ཁང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལས་འགན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་
སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་པོའི་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་
མཐོས་སམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་ལེན་
པ་པོའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས་ད་ནི་སྟོབ་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཏེ་དེ་འདྲ་ཟས་དེ་བྱིན་ཏུ་འདྲེག་རྣམ་པ་
དགེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་སྤྱུ་ཅང་གཤམ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་
བསམ་པ་བྱིན་པར་འདོད་པས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་བྱིན་པར་མི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
རང་དབང་མེད་པས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཟས་སྟོབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་
ལག་པས་སམ་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་གཟུང་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ལྟེ་སྤངས་པ་ནི་
བྱིན་ལེན་ནོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་རྩ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྤྱོད་དག་སྤོང་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སེལ་དེར་
བསྟོད་སྟོམས་གྱི་བྱིན་དོང་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྤོང་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱེད་
པར་མཆུན་ཏུ་དོར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་རྩལ་བ་པོར་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཏེ་འདི་ནི་ལུལ་ཕྱོགས་རྩུང་བ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལྷང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་ལ་ཡང་ཉལ་
པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་
དང་པ་ཡང་སྤོང་པར་བྱེད་ལུ་ནུ་དང་ཐུ་མིང་ཡང་སྤོང་པར་བྱེད་དེ་དགེ་སྤྱོད་གང་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་
ཏེ་འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྟོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་གང་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་བརྟོད་པར་བྱ་
ཞིང་བྱང་གི་རྩལ་མི་སྟན་གྱི་རྣམ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པས་ཏེ་བཟང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟོས་པ་ནི་ལུལ་གྱི་
མི་རྣམས་རང་གི་ལུལ་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤོང་པའི་ལུལ་ཡིན་ནོ། དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་
བྱིན་ལེན་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པར་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟབས་རྒྱུ་མི་བརྟུབ་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཟས་དེ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་(༡༥༥)**བསྟན་ན་ཡང་ངོ་།** །བྱིན་ལེན་མཐོས་
པ་ཡིན་གྱི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་མཐོས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཟད་(རྒྱུ་)དོ། །ལུལ་ལ་ལ་ཞིག་ན་ལུལ་ཆོས་
ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅོག་པར་འཛིན་ཅིང་རིག་རྒྱུ་མི་འདོད་དེ་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་ཟས་འབྲིམ་པ་

པོས་མཛུལ་གྱི་ཉེད་རྒྱུངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ལྷག་མ་ལྟར་མ་བྱས་པར་མོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་
 རུང་ལས་བཤད་དོ། །ལྟར་བཟེད་རྒྱུ་མས་མཐོང་པ་ལས་ལྟར་བཟེད་གྱི་དོག་གཞིར་ཟས་ལྟར་ན་བྱིན་ལེན་རྒྱུར་
 རམ་ཞེན་ལྟར་བཟེད་དང་ལྟར་བཟེད་དེའི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མཁའ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་ནོད་རྒྱ་
 རུང་པའི་སྤོང་ཅམ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྟར་ཐུན་ཚུགས་ལས་ལྟར་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྟར་བཟེད་གྱི་
 གཞིའི་ཉེད་རྒྱུར་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལྟར་བཟེད་གྱི་གཞི་བཟེད་པ་ལས་ལྟར་ཟེད་གྱི་ནང་རྒྱུང་རམ་ལྟར་
 བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྟར་བཟེད་གྱི་གཞིའི་ནང་རྒྱུང་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ་ལོན་ཀྱང་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐྱམས་
 བློ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རུང་ལས་ལྟར་བཟེད་གྱི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མཁའ་གཞོང་པ་ལྟ་
 བུ་བྱས་ཏེ་དེའི་དོག་ནས་ལག་བསྐྱར་བཟུང་ན་ཞེས་སོ། །ཐོབ་པའི་ཐོགས་ན་གནས་པས་ཞེས་སྐར་སྐྱོས་པ་དེའི་སྐྱོས་
 པ་ནི་སྐྱེའུ་ན་མས་གྱི་སྐྱོད་སྐལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་སྐྱེའུ་ཤིང་ཐོག་ལྟ་བུ་བྱིན་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་
 རྒྱ་ནི་འཇིགས་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་ནས་དེའི་དོག་ན་གནས་པའི་དག་སྐྱོང་ལ་བྱིན་ན་ནི་དེའི་བྱིར་སྐྱེའུ་ལས་
 བྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་དག་གཞོང་པ་དང་མན་ཤེལ་དང་(མན་མ།)
 བྱི་དང་ཤིང་གི་བྱི་དེ་བྱིན་རྒྱ་གདག་པར་མི་རྩས་པ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོང་གི་ལག་པ་གཉིས་པ་གན་ནས་བཟུང་ཉེ་
 འབྲིམ་པ་པོས་བྱི་དེར་ཤིང་ཐོག་ལ་ཐོགས་པ་བྱུགས་ན་བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའོ། །བྱི་ལྟར་ཐུབ་དང་ལྟར་
 བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་ནོད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་
 ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྐྱོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མཆིལ་མའི་ཟེར་མས་མི་རེག་པ་དང་མེས་མི་
 འཆར་པའི་བྱིར་ཅང་མི་སྐྱ་བར་ལུང་ལས་སློག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱ་མས་པར་
 འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཟས་འབྲིམ་རྒྱ་མི་གཞུག་གོ། །སྐྱ་མས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲིམ་པར་མོས་
 པ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ་འབྲིམ་རྒྱ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་དག་སྐྱོང་གིས་ཟས་
 བྱིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་གྱིས་པ་ཀང་པའི་བྱམ་
 པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་། སྐར་མ་གྱི་དབྱུ་བས་པ་ཀང་པའི་བྱམ་པ་དག་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྐྱོང་གིས་འབྲིམ་ན། ཞུན་མར་ལ་ཐོགས་པས་ཆོས་ཐོས་མ་རུངས་(རྒྱུ)པར་མི་འབྲུར་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར་(༡) ༡༩༣) འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་དང་ཡོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་པར་བྱ་
 བཅད་དེ་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཟས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་པ་
 བཟང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་སོ་སོར་ཁྱེན་མ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ལམ་བུ་ལྟ་བུ་བྲིམ་པ་ན་
 ཞེས་པ་རྣམས་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོམས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །དེའི་སྟོན་པ་ནི་གིང་
 ཐོག་ཡ་མ་ཞེས་པོ་དང་བར་མ་དང་མི་ཞེས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པོ་རྣམས་ཡོགས་གིག་ཏུ་
 བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་ནི་མ་ཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ནོད་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་བྱེད་གྱི་སྐལ་པ་མ་ཁན་སྟོབ་གྱིས་བྲུངས་ན་འབྲིམ་བྱེད་གྱིས་མི་འཛོལ་བ་ལྟ་
 ཐོབ་པར་མི་རིགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་ན་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དེའི་གལ་གར་བབས་པའི་ལྷག་འོག་དྲུང་ན་
 འདུག་པའི་གལ་སྟུ་ལྟ་ཡིན་པས་སོ། །ནོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལྷག་འོག་ནས་དགོ་སྤྱོད་མང་ཞིག་ཟན་
 འབྲིམ་དུ་དེར་སྟེ་འབྲིམ་བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྟན་ལས་མ་འཕགས་
 བས་དེད་དག་གི་སྐལ་པ་ཐེ་ཙམ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་ནོད་པར་བྱའི་གཞན་ནི་གཞན་དག་གིས་ནོད་པར་བྱའོ། །
 བདག་གིས་ནོད་པར་ལག་གིས་མི་བྱབ་པ་ནི་མ་ནོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་འཕྲིལ་པ་
 བྱི་རང་འདུག་པའི་གནས་ནས་སམ་རྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་
 ལེན་མ་ཞིག་གོ། །མི་རྒྱས་ན་ཞིག་པ་ལོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་དྲུང་གོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་
 བྱི་འདུག་པུང་མ་ཐག་པའི་ཚད་པས་རྒྱུར་བའི་སྐྱེ་པ་པོ་བྲ་མོ་དག་བསྟའོ། །དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ་། །
 བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་འཛོན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པར་སྤྱང་དྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མི་ལ་སོགས་གྱིས་རེག་པས་ཀྱང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །
 །ཁྱི་བྱི་མངས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་ཙམ་ཡན་ཅད་གྱིས་རེག་པས་ནི་བྱིན་ལེན་གཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱི་
 མངས་ནི་བྱི་བ་ཚད་གསོག་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རེག་གམ་
 བྱིན་ལེན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐེ་ཙམ་ཟ་བའི་སྤྱར་ཡང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདྲི་ལ་གཞན་དག་གིས་རེག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཙམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱི་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་

བའི་ལྷང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ལྷུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་བྱིན་
ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷུལ་དེ་ལ་བསམ་མ་(༡) ༥༦བ)བསམ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་
ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །གང་གི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ལ་ཞེན་ཆུ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་གིང་
མིང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཟང་པར་བྱ་བའི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་
ཏུ་ཤེས་ནས་འོ། །གང་ཏུ་ཐོས་ན་ཞེན་ཁར་རོ། །ཁ་ནས་མིང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྟོན་ས་མིང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་ལྷང་གྲག་ཆོག་ཤས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྟུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་ཏུ་ནི་ལྷང་པ་མེད་དོ། །མེད་ཀྱིས་ཐེང་རྒྱུད་ལས་མཁུལ་ཏུ་མིང་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་པ་
དང་། རྟེན་ལས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ན་ཞེན་ཐོས་ཏེ་མཁུལ་
ཏུ་མིང་ནས་འོ། །ལྷུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕམ་ཞེན་བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ཟས་ནས་འོ། །ཁུ་
བ་ལས་བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་ན་ནི་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྟོན་ས་ཟ་པར་བྱེད་དེ་གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྟན་པའི་
ཏུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་ནི་ལྷང་པ་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་ནད་པ་རང་གིས་བྱིན་ལེན་མི་རྣམས་ན་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་
ཁར་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྟོང་ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཆན་མཐུན་པ་གཞན་མེད་
ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་བཞོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ནད་པས་ཀྱང་མི་སྟུག་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁར་བསྟོད་པ་བཟང་པར་བྱའོ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བ་ནི་དགེ་
སྟོང་མའི་ཆུན་ཏུགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། ॥

༼བསོད་པ་སྟོང་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ༽

ད་ནི་བསོད་པ་སྟོང་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ་ཟས་བསོད་པ་གང་ཞེན་འོ་མ་དང་། དཀར་གསུམ་པོ་ཞོ་

དང། མར་གསར་(ཁྱི)དང། (ལུང་)རྒྱན་སྦྱོང་པའི་ཉ་ག་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ནང་ན་གནས་པའི་ག་ཟར་
 རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ག་དང་ག་སྒྲམ་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་པས་ད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཟས་པས་ད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་པ་འདི་སྦྱང་པའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེན་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཁུ་བ་
 ལས་ཟས་པས་ད་པ་ཉེ་ཏུ་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་ཟན་ལྷུང་པ་མེད་དོ། །ཚོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིན་པ་དག་ཡིན་ན་ལྷུང་
 པ་མེད་དོ། །ཁྱི་ཐོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིན་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །དག་སྦྱོང་རང་གིས་ཟས་
 པས་ད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གིས་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱང་པ་འོ། །མ་ཟོས་པར་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དག་
 སྦྱོང་མི་ན་པས་སྒྲུངས་པ་(༡༥༧)ཙམ་ནི་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྦྱང་ཏེ་སྦྱོར་པའི་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 དང། མིན་པར་གཞན་སྦྱོང་ཏུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཟོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །གཞན་
 སྦྱོང་ཏུ་བརྟུག་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཉེས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་གིས་མ་སྒྲུངས་པར་སྦྱིན་པ་དག་གིས་
 ཅི་བདེར་བརྟུངས་པར་བྱས་ན་ནི་པས་ད་པ་སྦྱོང་པའི་ལྷུང་པ་མེད་པས་ཅི་བདེར་བརྟུངས་པ་མ་བྱས་པ་
 ལ་ལྷུང་པ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །བསོད་པ་གཞན་བརྟུངས་པ་ན་པས་ད་པ་གཞན་སྒྲུངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན་འོ་མ་བརྟུངས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་པའི་ལྷུང་པ་ཁེགས་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྦྱོང་པའི་ལྷུང་པ་མི་ཁེགས་
 ལ་ཞོ་བརྟུངས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་པའི་ལྷུང་པ་ཁེགས་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྦྱོང་པའི་ལྷུང་པ་མི་ཁེགས་པས་
 ཁྱི་ག་ལས་བརྟུངས་པ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷུང་པ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལི་བྱིར་བསོད་པའི་ནང་ན་དན་ཤོས་
 དན་པ་ནི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བསོད་པའི་ནང་ནས་ཏུང་ཟད་བཟང་པ་བསོད་པ་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་འཇམ། བསོད་པའི་ནང་ན་འབྲིང་པོ་ཐ་མལ་པ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་འཇམ། །བཟང་
 པོ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་འོ། །འཕྲོག་པར་སྦྱོགས་ན་ཞེས་ཏེ་ཐོབ་མ་ཟིན་ལ་ཐོབ་པར་སྦྱོགས་
 པ་ན་གཤམ་ཏེ་ཟས་པས་ད་པ་གང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་པས་ད་པ་གཞན་
 བསྒྲུངས་ཀྱང་དན་པ་ནི་རའི་འོ་མ་འོ། །བསོད་པ་ནི་འབྲུས་ཀྱི་འོ་ལྷག་གི་ཁར་དང་བསྐྱེས་པ་འོ། །ཐ་མལ་པ་ནི་
 པའི་འོ་མ་འོ། །བཟང་པོ་ནི་གོང་མ་སྦྱོག་ལ་སོགས་པའི་ག་ལ་བལ་པོའི་སེའུའི་ཁུ་བ་དང་ན་ལེ་གམ་ལ་སོགས་པའི་

སྟོན་དང་སྐྱར་པའི་ཞེས་ཀྱི་གསུམ་པའད་དོ། ཟུག་པའོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་
 ཐོབ་མེ་ཐོས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་འཕྱུང་ངོ། །དེ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་མོགས་པའམ་འོ་མ་
 པས་ལྷག་པ་གོང་མ་སྟེག་གི་གཤམ་མོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཐོབ་མེ་ཐོས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་འཕྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་མོག་
 མེ། མདོ་འདི་ནི་ལུང་ལས་ངན་པ་ལ་མགྲོན་ཏུ་བོས་ན་པ་སྟོན་པ་སྟོང་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐོས་པ་
 ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་པ་ལས་འཇུག་ཏུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་
 བརྟུལ་བའོ། །དེ་མ་བརྟུལ་པ་ན་འཕྱུ་མར་བྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཟུག་པའོད་པའི་བཟང་ཤོས་བརྟུལ་པ་ན་ཟུག་པའོད་
 པའི་ངན་ཤོས་རང་གིས་བྱུངས་ཏེ་ཐོས་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་
 ལས་པའོད་པ་ལ་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་ན་ངན་པ་སྟོང་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཟུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་པ་ལས་འཇུག་ཏུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་བརྟུལ་
 བའོ། །ཅི་བདེར་བརྟུལ་པ་པའི་ཚད་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བཀ། (༡༩༧) ཟུག་ཕྱིར་རྟེ་བྱིར་བྱུང་བ་བྱིན་
 པ་པོས་དགེ་སྟོང་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱི་སྟོན་སྟོན་པ་འཇུག་ཁོ་ལོ་ལ་འདི་མི་དགོས་མོ་ཞེས་བྱིར་སྟོང་པ་ལ་
 འོ་ན་ཅི་སྟོང་ཞེས་དེས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བརྟུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་
 ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྟོང་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ལས་ རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་རང་ཁོན་ལོངས་སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་
 པ་དང་། གཞན་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་
 བྱེད་པ་པོའོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་ཞེས་སྐྱར་རྟེ་
 ལུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ལོངས་

སྤྱིན་ན་ལྷ་འབྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན་ཞོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
 སྤྱང་མའམ་སྤང་བའི་ལྷ་ཉིད་དང་། སྤར་མ་གྱི་དབྱུང་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་
 དང་། བཅོས་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུའི་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་འབྲུའི་རྒྱ་དང་། ཞོ་ལ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱ་བམོ་དང་གིང་ཐོག་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བ་བྱ་བ་བསྟུས་བ་ལུས་ཀྱི་
 ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་ཞོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། ། ཞོག་ཆགས་ཅི་ལྷ་སྤྱད་གིས་ཞེན་
 བ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་དག་གིས་སོ། ། ཞོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། ། མི་སྤྱང་བ་དག་གི་སོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། ། དེ་ནི་ལུང་ལས་ཟིན་པ་བར་མདོ་ལྷ་སྤྱ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། གང་གི་ཆོ་ལྷ་འབྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན་གྱི་ཞོག་ཆགས་དག་གི་སོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མག་ཉམས་པ་ལོ། ། ཞོག་ཆགས་སུ་མའི་ཞོག་ཆང་ན་སོག་ཆགས་མེ་མེའི་རྒྱང་བྱེད་མེ་མོ། །
 རང་སྤྱང་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སྤྱང་སྤྱོས་ན་སྤྱད་པ་ནི་གང་ཞེན་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱས་དང་བཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་རང་གི་རྒྱ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལོ། ། དེ་དག་གང་ཞེན་
 འདི་ལྷ་སྟེ། ཞོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྤྱས་དང་། བཅུང་བ་དང་། སོ་བསྐྱུ་གིང་སོ་གིང་གིས་
 མའི་བྱ་དོར་བྱས་ནས་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་བསྐྱུ་བའོ། ། དེ་དག་ཞོན་མ་ཟད་དམ་ཞེན་
 ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་སོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོ་ལོ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལོ། ། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 དེ་དག་གང་ཞེན་བཟང་བ་དང་བཅུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་འབྱེད་དང་ཆོས་གོས་དང་། གནས་
 ཁང་(༡) ༢༤ན)ལ་སོགས་པ་དང་སོ་བསྐྱུ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱི་དང་ཁྱི་ལུ་སོགས་བསྟུས་པ་
 ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། ། འོན་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྤྱབ་པ་ལ་ཅི་དགོས་ཞེན་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་། ཁ་སྤྱར་པའི་ཆོན་དང་རྒྱ་དང་གིང་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པའོ། ། དེ་རྒྱ་ས་དགོས་ལུགས་ཅི་ལྷ་ར་དགོས་ཞེན་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་
 དག་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བཟེད་དང་

ཆོས་གོས་ལ་མོགས་པ་**བྱེད་པ་དང་།** བསྐྱུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྫོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་མོགས་པས་གནས་ཁང་ལ་མོགས་པ་ལ་**ཆག་ཆག་གདམ་བ་དང་།** རྒྱག་དར་བ་
 དང་། **ཞལ་ཞལ་བ་དང་།** རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཏུ་བ་
 བ་**འུག་གེ་**ཁུ་དང་ཞེས་མ་རྒྱུ་ལྟུ་ལ་ཅེ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཅིང་བཏུད་དང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་
 པས་འུག་ནི་བཏུད་གའི་ཁུ་པ་ཐམ་རྒྱུར་པའི་ཁུ་བའོ་ཞེས་མ་རྒྱུ་མས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་
 གང་ནའང་མི་སྤྱང་། **དང་།** ཐང་ཆན་ཁུ་དང་། རྒྱག་པ་དག་ཏུ་བ་པོ། །འབབ་རྒྱའི་ལས་རྒྱལ་
 ཡུར་པ་ལ་མོགས་པ་དགག་པ་དང་། སྤར་མི་འབབ་པའི་རྫོགས་བསལ་པ་དག་ཀྱང་རོ། །རྫོར་བ་དག་ཡིན་
 ཞེས་འོག་གི་མདོ་ལས་འཕྲུང་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་རྒྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་འགྲེལ་ལས་སོ། །འཕར་ལས་དག་སྤོང་གིས་རྫོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱའི་ཡུར་པ་འགོག་གམ་ཆེལ་བར་བྱེད་ན་རྫོག་ཆགས་རི་རྩེད་འཆི་བ་དེ་རྩེད་ཀྱི་ཡུར་བྱེད་ཏུ་
 འཕྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོར་པོ་ལ་མོགས་པ་**གིང་དང་གཡིང་བ་**ནི་རྒྱ་ལོན་ལ་མོགས་པ་རྒྱར་གཡིང་བ་
 དག་གོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟ་བུར་འདྲ་བ་གཞན་དག་རྒྱའི་ནང་ཏུ་གསུམ་པ་དང་། གིང་དང་
 གཡིང་བ་དག་**བྱང་བ་**རྒྱའི་ནང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དང་བཤལ་བ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྐམ་བར་བྱུང་ཅིང་བཤལ་བ་
 དག་ཀྱང་རོ། །རྫོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །**དྲི་ཤོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་**ཆིག་རྒྱང་ལས་གཞན་པ་
 རང་ཉིས་རིམ་ལྟ་བུའམ་གོས་སྤྱ་ཅན་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ལོན་ལ་ཅན་པ་ཅན་བསྐྱུ་བ་དྲི་ཤོས་ཤོས་སྤྱ་
 ཅན་དང་ལྟན་པ་ཅན་དག་རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་བསྐྱུ་བ་ཡང་རོ། །རྫོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྗན་
 ཅ་བ་ལས། རྒྱས་རས་སྤྱ་བཅས་གོས་དང་ཉིས་རིམ་དག་གིས་ནི། རྫོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་བ་
 བཀག། གང་ན་རྒྱ་པས་རྫོག་ཆགས་མང་བ་དེར་རྒྱས་རས། །རིམ་པ་གཅིག་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་མི་ཕྱོད་ཞེས་སོ། །
 གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་**དེ་ཡང་**རྫོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཏུར་པའི་རྒྱར་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་(༡༩༥)ལས་
 དངོས་སྤྱ་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་རྫོག་ཆགས་ཀྱི་
 ཁམས་སྤྱག་པར་མང་པའི་རྒྱར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
 རྫོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རྫོར་བ་དེ་དག་གི་ཞེན་གྱིས་གིན་ནི་དྲི་གཡས་སྤྱང་བྱེད་ཏུ་འཕྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། གློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །

ཁྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལས་
ཐུན་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྟེ།

ལག་པས་ཆུ་ཆགས་འཛིན་པ་རལ་བས་སྤྱད་ཆགས་གིང་འུ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆུ་ཆགས་བཅང་བར་
བྱའོ། ཆུ་ཆགས་དེ་གང་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན་ས་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཆུ་བཟེད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་གིང་འུ་གསུམ་མདུད་ཁྱིམ་ཏུ་ཐུག་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆུ་ཆགས་དེ་དབྱེད་སྟེ་
བཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཆགས་དེ་ཡང་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པས་དེ་ཆུ་དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་ཆུ་ཆགས་སྤྲུག་པར་
བྱ་བ་ཀྱི་དང་ཐུགས་ནས་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ་རས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆགས་
གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་གཟེར་དག་གིང་ཁྱེད་ཀྱི་འུ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཕྱོག་ཏུ་གདབ་པའི་གིང་
འུ་གསུམ་སྒྲུབ་མཐར་སྒྲེལ་བ་དང་ཐུན་པའི་སྤྱད་ཆགས་དེ་ཞེས་བྱ་གིང་ལྷང་ལྷང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱ་
ཞེ་ཕུགས་སྤྱོད་ལྷང་བཅུག་ལ་ཆུ་བཅགས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལྷན་ལས་དབྱེག་གྲག་གསུམ་ལས་ཆུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་གྱི་
གའི་ཐུང་བུས་བདགས་ནས་བཅགས་ཞེས་སོ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་
པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཆུ་ཆགས་སྤྲུག་པའི་གཞུག་
པར་བྱའོ། ཆུ་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུ་ལྷུང་ཏུ་ཟག་ན་དེ་ན་གནས་པའི་ཁྲིག་ཆགས་རྣམས་འཆི་བའམ་དངངས་
སྒྲག་འབྱུང་བ་སྤྱང་བའི་ཐྱིར། གཅུལ་ཅི་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ་ཞེན་བྱེ་མཁའ་ཁྱི་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅུལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཆུ་ཆགས་ལ་ཡང་ན་ཆགས་རྟེན་སྤྱོད་དོ། །
གཞུག་གོ། ཆགས་རྟེན་སྤྱོད་དེ་ནི་ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་དོ། ཆགས་རྟེན་སྤྱོད་
དེ་ནི་གིང་འུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཅེ་མོ་ལ་གདགས་སོ། ཡ་ཕྱོག་ཏུ་ཕུགས་གཟེར་དག་གདབ་པར་

བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་གསལ་ཡུང་དྲངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ལས་ཤིང་འགྲུལ་གྱི་ཡུ་པ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིང་འགྲུལ་ལྟོད་གསུམ་གྱི་ཆེད་པ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཀྱང་ཤིང་འགྲུལ་ལྟོད་མོ་ལྟོལ་མར་
 རྒྱུལ་བའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་གདགས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་གདགས་ཞེན་ལྟོད་དེ་ལ་སྤྱུར་ཡུང་བྱས་
 ཏེའོ། །གདགས་སོ། །ཆོགས་རྟེན་ལྟོད་དེ་ནི་རྩོམ་གཉིས་ནས་སྤྱུ་གཅིག་(༡༥༣)ལ་ཡུང་ཐག་
 གཅིག་ཀྱང་བྱ་སྤྱུ་གཅིག་ལ་ཡུང་ཐག་གཉིས་སྤྲེལ་བ་བྱ་སྤྲེ་ཤིག་སྤྲེལ་བ་བཤད་གསལ་ན་ཡང་འདུག་
 ཏུ་བཏུབ་པོ། །རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆགས་རྟེན་ལྟོད་བཞག་ན་ནི་ཆགས་རྟེན་ལྟོད་ཀྱི་འོག་དུ་མོང་བའི་ཐོག་
 ཆགས་ནུམས་འཆི་བར་འབྱུང་གིད་པས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རལ་གྱི་རྩོམ་སྤྲེལ་ཆགས་རྟེན་ལྟོད་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་ཞེན་སྤྲེལ་ས་ལས་བྱས་པའི་ཆགས་རྟེན་ལྟོད་ནི་ཐ་སྤྲེལ་གདགས་སོ། །
 ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་ཆགས་རྟེན་ལྟོད་ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ། །ཆགས་རྟེན་ལྟོད་
 དེ་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་ལ་རྒྱ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་གྱིས་རྒྱ་ཆགས་
 ལ་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཆགས་གཅེའུ་རྒྱ་ལྷ་ཅན་ནི་དེ་
 བས་རྒྱུའི་རྒྱ་ཏིག་ཏིག་རྒྒྱ་གས་ཤིང་འཇག་པའམ་ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྒྱ་གས་ཤིང་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 རྒྒྱ་གས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱིའོ། །ཆོགས་རྒྱུད་རོ། །བས་དེ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཐག་
 གིས་ཀྱང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེན་སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །
 དེའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞེན་སྤྲེལ་ཆོགས་གཅེའུ་ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་སྤྲེལ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་བད་མའི་སྤྱིང་
 བའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྲེལ་ཕྱི་སྤྲེལ་དང་དང་ལྷན་པ་སྤྲེལ་དེ་དག་གིས་རྩོམ་འོག་མ་ནུམས་ལ་གཅེའུ་
 ཕྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྤྲེལ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཆགས་སྤྲེལ་བའི་རས་མས་དག་པ་བཞིད་
 ཏོ། །རྒྱ་ཆགས་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའམ།
 རིལ་པ་ཞབས་ལ་རས་ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་འདྲ་ལྷན་ལས་
 བཤད་ནོ། །དག་ཀྱང་རོ། །ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་པར་རྩོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་སྤྱི་དགོ་རྒྱུད་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་བྱ་མ་སྤྲེལ་དང་

དེལ་བདག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་བ་མཛུགས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་ལམ་
 དུ་འབབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཆགས་དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཀྱི་ལས་རྒྱ་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སོགས་ཤོངས་སུ་གང་བསྟུ་ནི་
 བ་དེལ་བ་སྤྱི་སྒྲིག་བསྟུས་པར་གསལ་ཏེ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཆགས་དང་ཀུན་ཏེ་མེད་པར་ལྷལ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཀུན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དེལ་བ་(༡)༥༤༥)ཉིད་ཡིན་པར་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་གི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ནས་བཤད་
 དོ། །དགེ་སྤྱོད་ནང་ཞེ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་འགྲོར་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་ནང་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་སྤར་ཡང་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་རང་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོ་འདིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དེ་ཀྱི་གསུང་བཤད་དོ། །
 རང་ལ་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་བཅགས་པའི་དུས་དེར་རྒྱ་(ལྷང་)ཆགས་གཡར་པོར་
 སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་ལྗོངས་རྒྱ་
 པའི་ཆོ་ལམ་དུ་མི་འབྲལ་ན་སྤྱིན་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་འབྲལ་བ་ན་གཡར་པོར་
 སྤྱིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་མ་བྲལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པར་མི་འབྲུར་པའི་ཉེ་ལོར་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་
 པ་ནི་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པར་མི་འབྲུར་
 པའི་ཉེ་ལོར་དེ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པས་ལན་དེ་དག་སྤྱོད་གིས་རང་
 གི་གནས་སུ་རྒྱ་ཆགས་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ན་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དགར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྤྱུར་པ་འབྱུང་པོ། །བདག་གནས་གཞན་དེར་སོང་ན་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པར་འབྱུར་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལེས་

པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཆགས་མེད་པར་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་གསུང་བཤད་དོ། །གནས་གཞན་དེར་རྒྱ་ཆགས་
བརྒྱར་རྟེན་པའི་གདོང་ཡོད་ན་མ་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །རྒྱ་ཆགས་གཅིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་
གཅིག་གསུང་གཉིས་ཡན་ཅད་ནས་དགོ་འདུན་མན་ཅད་དགོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཆགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཤེས་ས་
ཏེ་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རོ། །འབབ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་མཐོ་གསུམ་པ་ལ་
ཡང་རྒྱུང་གྲགས་མན་ཅད་ནི་རྒྱ་ཆ་མོངས་པར་མི་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པས་འབབ་རྒྱུ་དག་པོའི་
འགྲེལ་ལ་འགྲོ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་མན་ཅད་རྒྱ་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུ་རྒྱུ་དག་པོར་འབབ་པ་ལ་མིན་
ལུ་མེད་ཅེས་ཏེ་རྒྱ་ཆགས་བཞག་པ་འཇུག་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱར་དགོས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་མཐོ་གསུམ་པ་དེ་ལ་
རྒྱ་ཆ་མཐོ་གསུམ་ལྟུང་འགྲོ་ན་རྒྱ་ཆ་ལས་བསྐྱོད་མཐོ་གསུམ་ལྟུང་འགྲོ་བས་(༡) ༣༠ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟག་
པའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཆ་མོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་**རྟེན་ལྟུང་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ནི་ལྟུང་བྱུང་**
གྲགས་གྱི་འགྲོ་ར་རྒྱ་བརྟག་པ་དེས་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་བརྟག་མི་དགོས་པར་མོངས་སྤྱད་པ་ལ་
འཇུག་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་མཐོ་གསུམ་པ་དེ་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་མེད་ལྟ་བུར་
རྒྱ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ལྟུང་ན་གང་དུ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡན་ཅད་དུའོ། །མ་བརྟགས་པར་རྒྱུང་དུ་བྱུང་
གི་མན་ཅད་ལ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །**རྒྱ་བརྟགས་པའི་གནས་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ལུག་རྩེན་ཅད་ནི་དེ་**
བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོན་པ་དང་མཚེའུ་ལ་གང་ནས་བརྒྱས་ཏེ་བརྟགས་པའི་འདོམ་གང་རྩེན་ཅད་བརྟག་མི་
དགོས་སོ། །**མིག་གིས་བརྟག་པས་ཐོག་ཀླུ་མེ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཉིད་ཡིན་**
ནོ། །མིག་གང་གིས་ཞེན་ལྟུང་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་བརྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་**ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་བརྟག་**
པས་སོ། །ལྟུང་མིག་གིས་རྒྱ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་མ་འགགས་པས་ལྟུང་མིག་གིས་རྒྱ་
བརྟག་པ་ན་མྱོད་པ་བར་མ་དོའི་ཐོག་ཀླུ་མེ་དག་གིས་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཐོག་
ཀླུ་མེ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་**མིག་ཡོ་མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་དང་རྫོགས་པ་མེད་པ་གིན་ཏུ་བྱུངས་པ་**
ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལུ་མ་(སྤྱི)པ་མ་གང་པ་ལ་བརྟག་ཐོག་ཀླུ་མེ་དག་ནས་རྒྱ་ལུ་མ་པ་གང་
བ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་ལུ་མ་པར་བྱུང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པར་མི་བྱུང་། །ལུང་ལས་པ་ལང་དུག་དང་ལྟན་
 པའི་གིང་རྟག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁྱུར་པའི་ཡུན་དེ་མིད་ཀྱི་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཉེ་
 ཡུན་རིང་ལང་རུང་ལང་རུང་ཉེ་ལུང་ལས་རི་མིད་ཀྱིས་སེམས་དག་པར་ཁྱུར་པ་དེ་མིད་ཀྱི་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །ཁྱི་ག་ལས་ཀྱང་རོ། །ལ་ལ་ཆུའི་ཐོག་ཆགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐལ་མི་མཐོང་ན་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་འཇམ་
 པོས་ཐོག་ཆགས་དག་གཞན་ལ་ཡང་བརྟན་ན་བརྟག་སྒྲུའོ། །ཆུའི་ཐོག་ཆགས་དེ་དག་ཁོན་པ་ལ་
 སོགས་པར་རྒྱུར་བརྒྱར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཐག་རི་མིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འཁྱུར་བ་ལམ་ཐོས་པར་འཁྱུར་པའི་
 ལམ་གྱི་ཐག་དེ་མིད་ཀྱི་མི་འདོར་རོ། །ཉེ་མི་འཕང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་ཁྱི་ག་ལས་གསུངས་པས་
 རྒྱུར་བརྒྱར་མི་བྱ་བའོ། །ཤོར་བས་དེ་དག་དྲན་པ་ཉམས་གིང་གཞོད་པར་རྒྱུར་ནས་བཀའ་རྩལ་པ་ཐོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གཡང་ས་ནས་འདོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངངས་པ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོག་པར་མི་བྱ་བར་
 དལ་བུམ་དོར་རོ། །ཆུའི་ཐོག་ཆགས་(༡༩༠བ)ལས་གཞན་གིག་དང་རྩ་གིག་དང་གོག་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 འཆི་བར་འཁྱུར་བ་ལམ་ཐོས་པར་འཁྱུར་པའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་མིད་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱར་ཀྱི་མི་འདོར་རོ། །སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཡན་ཚེགས་ལས་དག་སྒོར་དག་གིས་གིག་དང་རྩ་གིག་དང་ཐོག་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་ནས་མི་དོར་
 གལ་ཉེ་མར་མེའི་ནང་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་ཆགས་ལྟར་ན་མར་མེ་དེ་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་ཉེ་མར་མེ་
 ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཁང་གིས་མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱུང་། །མར་མེ་དེ་བྱེད་པས་མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་རང་འགྲེལ་ན་རྒྱང་རོ། །མར་མེ་དེ་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཁང་དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན་སྒྲིག་མའི་ཚལ་ནམས་གྱི་
 གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྟང་ཆེར་སྒྲབ་མོས་གཡོག་པ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱུང་། །འོད་ཁང་
 མིག་བརྒྱུ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུ་ལྷ་མང་པའི་དཔེ་ཉེ་བརྒྱལོ་ནར་མ་ངེས་ཡང་རུང་རོ། །མིག་བརྒྱུ་པ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་
 བ་དང་པོ་ནས་རྩ་མ་འབྱུང་གྱི་བྱས་པ་སའི་སྟོང་ལུ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་པ་ལ་ཆགས་དང་འདྲ་བར་ལུ་ལྷ་མང་པོ་
 གཏང་ནས་སོ་བཏང་བ་ལམ་ལུ་མ་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱིས་ལུ་ལྷ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། །སྒྲ་
 དང་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟིས་སྒྲལ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱུང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་བ་
 རྒྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མེལ་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེན་སྒྲིག་མའི་སྟོང་ལ་ཕྱིས་ལུ་ལྷ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། །སྒྲ་
 དང་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟིས་སྒྲལ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱུང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་བ་
 རྒྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མེལ་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེན་སྒྲིག་མའི་སྟོང་ལ་ཕྱིས་ལུ་ལྷ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། །སྒྲ་

པོས་ནས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེར་འདུག་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལམ་ནས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་ན་མི་འདུག་ལྟེ་ལུང་ལས་རྗེ་ལྟེ་
 འདུག་ན་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ལམ་དུ་འདུག་ན་དབྱུག་གྲྭ་སྐྱམ་ཁ་ར་རྒྱུ་ལྟེ་ལུང་ལས་དཔལ་
 བྱས་ཇུ་མཐའ་མ་བུམ་པར་བརྟུག་ལྟེ་ཁ་བཅད་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇུ་མཐའ་མ་བུམ་པ་དེ་
 ལ་ལུ་གྲུ་ལྟེ་མོ་དག་གཏོད་ཐབས་དེས་རྒྱུལ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན་
 ལྷག་པོད་དམ་གྱུར་བུམ་མ། གྱུར་བུ་ཕྱེ་ལུས་སམ། ཡང་ན་ཐག་གྲུ་རས་མས་དཀྱིས་པའི་
 ཞགས་མིག་གིས་རྒྱལ་བྱི་མ་གྲུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །(སྡི་ལྷག་པོད་ལ་མོགས་
 པས་བཅིང་པའི་ཐབས་དེ་དག་ནི་(སྡི་དོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཇུ་མཐའ་མ་བུམ་པའི་ནང་དུ་
 གཞུགས་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་ནགས་དང་རྩ་ལ་མོགས་པ་ཆོང་ཆོང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་མེ་གཏོར་པའི་ཉེས་པ་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ཆོང་ཆོང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འོལ་བ་ལ་མོགས་པས་ཁྱེར་བའི་ཉེས་པ་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིག་རྣམས་ནི་གར་བབ་ཏུ་
 དོར་བར་མི་བྱའོ། (ལུང་རས་མར་(༡༩)ན)གཞུག་པར་བྱའོ། །རས་མ་དེ་ནི་ཀ་པའམ་ཕྱིག་པའི་
 གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལུང་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛོམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བཤད་པ་ལས་རས་གང་ཆོས་བྱས་པ་ཁ་དོག་ཡལ་ནས་གོས་རྩིང་པ་ཁ་བརྒྱུར་པའི་ཆོ་
 ཤིག་རྣམས་རས་མར་གཞུག་ཅིང་ཁ་བརྒྱུར་ནས་གོས་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ལྟེ་གོན་པའི་ཞེས་གསུངས་ོ། །རྩ་ཤིག་ནི་
 ལྷི་བ་ལྟེ་འོད་ལྗན་ལས་མད་ཀྱང་ག་ན་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །རྩ་རྩོན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསེལ་བར་གང་དུ་འོས་པ་དེར་རོ། །ཉི་མས་འཛོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོམ་པར་
 བཀག་པའོ། །སྒྲ་མ་རྩའི་ཐོག་ཆགས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་མོགས་པའི་གཏིང་རིང་པོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གང་
 ཟག་གིས་ཀྱང་བསལ་ལ་རྒྱུད་བཅད་པར་བྱའོ། །བསལ་རྒྱུད་ནི་བྱམ་པ་གང་བཞིན་དུ་གཞུག་ཅིང་རྒྱུད་པར་
 དབྱུང་དུ་རྒྱུང་བས་ཏེ་མགྲིན་པ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱུང་ཐག་གཉིས་བཏགས་གིང་ཁོན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་
 མགྲིན་པར་བཏགས་པའི་དབྱུང་ཐག་རྒྱོད་ཅིང་ཞབས་ནས་བཏགས་པའི་དབྱུང་ཐག་འཐེན་པས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་

། ཁྱིའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱེད་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཀྱིས་ཆུའི་ཤོག་
ཆགས་རྣམས་ཐོན་པ་ལ་མོགས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚུགས་ལ་ཤོག་ཆགས་ཆགས་
པ་བསལ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་བཤལ་བས་ཡིན་གྱི་མེན་མོས་བཟུང་བ་ནི་བཀག་པའོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྟན་ནོ། །རྒྱ་ཚུགས་ལ་བྲི་མ་ཆགས་པ་བསལ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་བཟུ་བཤལ་ཤོ། །རྒྱ་ཚུགས་རྩལ་བ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐབས་ནི་ཉི་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་བསྐྱམ་པའོ། །བྲི་མ་བསལ་བ་དང་རྩལ་བར་མི་འགྱུར་
བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚུགས་དམ་དུ་བཅོར་བ་ལྟེ་རྒྱ་ཚུགས་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བཅགས་ཀྱང་མ་
བཏགས་ན་འཁྱུང་དུ་མི་རུང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བ་ནི་ལུང་ལས་དགེ་འདུན་
མཐུན་པས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་རྒྱ་བཅགས་པར་ལྷུང་བ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བསྐྱུབ་པ་ལ་གུས་
པའི་དགེ་འདུན་འདིའི་རྒྱ་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་ཤོག་ཆགས་མེད་པར་དེས་མོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་དགེ་འདུན་དང་གང་
ཟག་གི་རུང་བ་ནི་བསྐྱུབ་པ་ལ་གུས་པའི་གང་ཟག་འདིའི་རྒྱ་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཤོག་ཆགས་མེད་པར་དེས་མོ་ཞེས་ཡིད་
ཆེས་པ་གང་ཟག་དང་རྒྱ་ཚུགས་ཀྱི་རུང་བ་ནི་རྒྱ་ཚུགས་དམ་པོ་འདིས་བཅགས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཤོག་ཆགས་མེད་
པར་དེས་མོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་ཚུགས་དང་ཐོན་པ་མོས་པས་རུང་བ་ནི་ཐོན་པ་འཕམ་རྒྱ་མིག་གསལ་འབབ་རྒྱ་འདི་
ནི་ནམ་ཡང་རྒྱ་ཤོག་ཆགས་དང་(༡) (༢) བཅས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་ཚོད་མ་ཡིད་ཆེས་པ་
རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རྒྱ་ལ་རང་གིས་མ་བཏགས་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད་
དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིད་པ་བར་དོའི་ཤོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་རྒྱ་དག་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བར་
རིགས་སོ་སྟུ་མ་མོ། །ལྟ་བ་ཉིན་ཞག་ཏུ་རུང་བ་ནི་རྒྱ་བཙུས་པ་རྒྱ་རའམ་སྤུལ་པ་ལ་མོགས་པར་བཞག་པ་དང་
ཐོན་པ་དག་ནི་རྩ་ཤོ་ལྟ་ལན་ཅིག་བཏགས་ན་སང་གི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་རྒྱུན་ཆད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་
མ་བཏགས་པར་ལྷུང་དུ་རུང་སྟེ་རྩ་ཤོ་ལན་ཅིག་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུང་
ལས་ནི་ཐོན་པས་རུང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སྤྱང་སྟེ་བཙུས་པ་དང་ཐོན་པ་དག་ནི་ཞེས་པའི་ཐོན་པའི་ཆན་མ་མིང་
བཏགས་པའི་སྤུལ་བརྒྱུ་བ་དང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རུང་བ་ཞེས་མིང་དེ་སྐད་ཀྱང་བཏགས་སོ། །རྟེན་སྤུལ་
སྟོད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དགོས་པ་རྟེན་པ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུའི་རིལ་བ་ལྟེ་སྟོད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་སྟོད་པར་མཐོང་ན་

ཆུ་རྒྱུ་རྩོད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མོགས་པ་གཞན་གྱི་རྩོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་རྩོད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མོགས་པ་གཞན་གྱི་རྩོད་དེར་
 གཏོགས་པའི་རྩོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་རྒྱུད་འདུལ་པར་བསྐྱོམ་བའི་དགེ་རྩོད་དེའི་ལས་སྐྱུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྩོད་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལས་བསྐྱུ་བ་འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་དག་གཡར་པོར་སྦྱོར་བ་དང་
 དེ་ནས་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་རྩོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་དེའི་ཐོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་ཁོན་
 ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲུང་བ་ཡང་རྩོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་དེའི་ཐོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་རྩིང་བ་
 བརྟུ་བ་ཉེ་གཡར་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་རྒྱུད་རྩིང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་འདུལ་བ་དེས་གཡར་
 པོར་སྦྱོར་བར་བྱ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྩིང་བ་བརྟུ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱོར་བའི་ཆོག་དེས་གཏུག་
 ལག་ཁང་དུ་འོངས་པའི་ཡོན་པ་དག་རྩོད་རྒྱུད་གཡར་བ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་རྩིང་བ་གཡར་
 པོར་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྩོད་རྒྱུད་གཡར་བ་མ་སྒྲོང་
 བའི་དགེ་རྩོད་ལ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་རྩོད་རྒྱུད་གསར་པ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱིམ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་གཏན་ཁྱིམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་འོ། །བྱ་ཉེ་དགེ་རྩོད་རྩོད་རྒྱུད་འདུལ་བས་སྦྱོར་ནོ། །རྩོད་རྒྱུད་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མཛོད་ཁང་བསྐྱོ་མཛོད་ཁང་བསྐྱོས་ཤིང་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །སྐའི་རྩོད་རྒྱུད་དང་ཟངས་མའི་རྩོད་
 རྒྱུད་དག་མཛོད་ཁང་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ཅིང་མཛོད་ཁང་གཞན་མེད་ན་མཛོད་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོ་
 སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྩོད་ཉེ་བར་བཞག་པར་(༡༩༣)བྱའོ། །ཆུ་དེ་
 གནས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །འོན་གར་བཞག་ཅེ་ན་ཆུ་བཞག་པ་དེའི་
 ཆེད་དུ་རྩོད་ཁང་བྱའོ། །དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་འོ། །བྱ་ཉེ་དེར་རྟག་ཏུ་གིབ་མ་འབབ་པའི་ཁྱིམ་པོ། །གཏུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཤར་དུ་ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་
 ཉེ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །གཏུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ལྷ་བ་ལ་ལོ་ཆབ་ཁུང་སའི་གྲ་མ་གཏོགས་པར་
 གཏུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷོས་ཉེ་ལྷོ་དང་རུབ་ཀྱི་མཚམས་ཁོན་ར་རྒྱུ་ཁང་བྱའོ། །(ལུང་)ལྷན་གནག་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་ཁང་
 དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གཏོད་པ་དང་(ལུང་)ལྷ་བ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ས་གཞིར་སོ་སྐག་གི་གཅུལ་དགམ་

པ་དང་། རྒྱ་མི་འཕྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁུང་གཤོང་པ་དང་རྒྱ་ཁུང་དེ་ལ་སྒོ་གཤོང་
 པ་དང་། སྒོ་དེར་སྒོ་སྒྲིག་སྤྱོད་གཞུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲིག་སྤྱོད་དེ་ལ་ལག་བཟུང་ཕྱག་སྤྱི་ཡང་མིག་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆོག་སྤྱོད་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁུང་དེའི་ནང་དུ་གཤོང་པ་གཤོང་གསལ་པར་གྲི་བྱའོ། །
 རྒྱ་སྒྲོང་ནི་གིང་གི་ཁྱིའུ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲོང་དེ་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དུ་འོ། །བཞག་གོ། །སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གཞུག་དུ་མི་རུང་སྤྱོད་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གིང་ལེག་པམ་ཕྱག་དག་ལ་ལོག་སྤྱོད་པའི་གཞི་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲོང་བཞག་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོང་ནི་རུང་བའི་རྒྱ་སྒྲོང་མན་ཆད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཆེ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱུང་ཆུང་ཆོད་ཀྱི་པར་
 ཡན་ཆད་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པར་གཙང་སྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་མ་མེད་པར་བྱ་བ་བཟུན་ནས་ད་ནི་གཙང་པར་བྱ་བ་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲོང་རུང་པ་དང་ཁྱུང་ཆུང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོང་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་པར་བྱའོ། །བྱའོ། །གཙང་སྒྲུབ་
 བྱའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཅི་ཞེག་གཙང་སྒྲུབ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་མ་ལ་སོགས་
 པས་གོས་ཐེན་པ་འགྲུ་བ་སྤྱོད་འདིའི་འགྲུལ་རྒྱུང་ལས་རྒྱ་སྒྲོང་ལ་ཁ་ཟས་དང་དེ་མས་འབགས་པ་དག་པར་དུ་ཞིང་
 ཕྱི་དང་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་འདིའི་འགྲུལ་རྒྱུང་
 ལས་སྒྲོང་སྒྲུང་ཀུན་དེ་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་པ་ལ་སོགས་པས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྒྱ་པ་གཅིག་ཀུན་གཙང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོང་དེ་སྤྱོད་གཞི་གཙང་པར་བཞག་པ་དང་དེ་མ་ལ་སོགས་གཞན་ཟས་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་པས་རེག་ག་ཕྱི་དོར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་
 སས་ཕྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དོ། །གཙང་
 སྒྲུབ་ཞེས་གཙང་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་ལག་ལ་ཁ་ཟས་དང་དེ་མས་འབགས་(༡ ༩ ༩༧)པ་དང་
 གོས་རུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་དང་དེ་མས་འབགས་བཞིན་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་
 སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་པ་ནི་གཙང་སྒྲུབ་ཞེས་སྤྱོད་བཟུན་པས་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཤལ་ཞིང་དེ་མ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྒྲོང་ཟབ་མོ་གཉིད་ཤིང་པོ་སྤྱོད་ལག་པས་ཞབས་མི་སྤྱོད་པས་པ་རྒྱམས་
 ཀྱི་ནང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཅི་ཞེས་མེད་ཅུ་པ་ཡིན་པར་དགོ་སྤྱོད་མེད་མི་སྤྱོད་པར་པའི་འགྲུལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

འི་རྒྱད་ཤིང་ངམ་ལོ་མའམ་འདབ་མའི་ཆངས་བུའམ། རས་མ་དྲིལ་དྲིལ་བ་ཤིང་བུའི་ཆེ་མོ་
 ལ་བདགས་པས་སོ། །དུད་ཅིང་བཟུ་བཤལ་བུའོ། །ཤུ་ཤེལ་ཅིའི་རྒྱད་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་
 འགམ་ཟེར་ཟས་ཀྱི་དུམ་གྲགས་ཀྱི་སྟགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་མི་བུའོ། །ཤུ་ཤེལ་ཅིའི་རྒྱད་
 ཤིང་ལ་སྟགས་པས་རྒྱུད་བར་བུའོ། །རྩ་རྫོད་བཟུ་བཤལ་བུས་པ་རྣམས་བརྒྱམ་པར་ཡང་དོ། །བུའོ། །བཟུ་བ་དང་
 བརྒྱམ་པ་དེའི་ཆེ་རྫོད་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་རྫོད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟུ་བ་དང་བརྒྱམ་པར་མི་བུའི་མཐར་ཀྱི་རི་མོས་བཟུ་བ་དང་བརྒྱམ་པར་བུའོ། །རྩ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་རྩ་བྱེད་བ་དང་བཅགས་པ་དང་བརྟག་པ་དང་རྩ་རྫོད་བཟུ་བརྒྱམ་བུ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་
 གནས་པ་རྫོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐུན་ཆེགས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱབས་སོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་
 རྫོད་པའི་རྩ་བུ་ཕྱིད་དོ། ། །

ཉིལ་པོ་བྱེད་པར་བཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ རྩ་བུ་ཕྱི་རྒྱབས།

འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་ཞུགས་པའམ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་གུང་ཉེ་
 བར་རྟོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ཞུགས་པའམ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་རྫོད་པ་ལའོ། །གང་
 གི་རྫོད་པ་ལ་ཞེན་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྫོད་པ་ལའོ། །དེ་དང་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་བྱིམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩ་བུ་ཕྱིད་པ་ཕྱིད་དོ། །རྫོད་རྩ་གཅིག་སུ་ཉེགས་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བུས་
 ཁྲིའོ་སོ། །གནས་ནི་དགེ་རྫོང་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 མས་གང་ཅུང་གི་གནས་ཡིན་ན་རྩ་བུ་ཕྱིད་པ་ཕྱིད་དོ། །དགེ་རྫོང་རང་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་དོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ན་དགེ་རྫོང་དེ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་ཅུང་བ་

ཉིད་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་བར་ན་མ་
བརྒྱུད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་བརྟན་པ་ལྟེ་ཆེད་དུ་གཏད་པས་(ལུང་)འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་ན་ལྟར་
བསྒྲིབ་པ་ལོ། །དཔེན་པར་བརྟན་པས་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་(ཁྱིེ)། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བཤོམ་པའི་
ཁྱིམ་ན་(༡)༣༣)འདུག་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་པའི་ ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གཤམ་གཙོའོན་ས་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་སྤྲངས་ཏེ་སྒྲ་མ་
དང་འདིའི་བྱེད་གཞི་ནི་དཔེན་པར་བརྟན་པས་(ལུང་)འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འགྲེང་ན་ལྟར་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་
གཉིས་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་བར་ན་སྐབས་ཅིག་པའམ་ཡོལ་བའམ་སུན་ནག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་དོ། །མཛོན་
སུམ་དུ་འགྲེང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་(ཁྱིེ)ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲེང་བ་དེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ལུང་ལས་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདུག་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལྟར་བ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །ཚོར་བུ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་
དག་དང་ཚོར་བྱེད་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་མ་ཚོར་ན་འགྲེང་བ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་
ཀས་མ་ཚོར་རམ་གང་རྒྱུད་གིས་མ་ཚོར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་ལས་གཞན་དགེ་བའམ་ལུང་
མ་བརྟན་ལ་དགེ་སྤྱོད་སེམས་གཏོད་ན་དེར་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་
པ་ལོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མིག་གིས་མ་ཐོང་པའི་སྤྱོད་
ལུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཅམ་སྒྲིབ་པའི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡན་
ཆད་དུ་ཉེས་མེད་ཡིན་(ཁྱིེ)ལོ། །མཛོན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་གནས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་འདུག་གམ་འགྲེང་ན་ལྟར་བྱེད་

དོ། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིམ་གཞན་ནི་སྒོ་བྱང་གཏད་བྱིམ་ས་ལ་སོགས་པས་མ་ཚད་པ་
ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒོར་གིས་མཐོང་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་བཟང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱང་ཐ་
དད་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་བཟང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་(སྟེ་)ནོ། ཉལ་པོ་
བྱེད་པར་ཤོས་པའི་བྱིམ་ན་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

གཅེར་བུ་ལ་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་ཐོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། ཟས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། གཅེར་བུ་དེ་དགོ་
སྒོར་རང་གི་ཉེ་ཏུ་ཡིན་པ་དང་གཅེར་བུ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཞིང་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་དང་
གཞུམ་ནི་ཟས་བྱིན་ཡང་ལྷུང་བ་སྟེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། ནད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
སམ་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ནད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་གཅེར་བུ་ལ་བྱིན་ནོ། གཤ་ཏུ་བྱིན་ན་ཞེན་གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པས་
སམ་(༡) (༩ ༩)དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་ཐོར་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་
དེའི་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་ཐོར་ས་ལ་གཞག་པར་བྱུགས་ཏེ་རྫོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། ཅི་ཞིག་བྱིན་
ན་ཞེན་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཏུ་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་དང་བཟང་བར་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་
དགགོ། བཅའ་བ་དང་བཟང་བ་ནི་ཉེ་ཏུ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་མ་བཀག་ཅིང་ཟར་རུང་བ་དགགོ།
མུ་ལ་རུང་བ་ཞེན་དགོ་སྒོར་རང་དང་གཅེར་བུ་དེ་ལ་རུང་བའི་ཟས་བྱིན་ནོ། མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་དེའི་ཐྱིག་
པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྟེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། གཞན་ལ་མ་བརྒྱུད་པར་དགོ་སྒོར་རང་གིས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། རང་དང་དེ་ལ་མི་རུང་
བའི་ཟས་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་དེ་གཞན་བྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་རོ། ཁོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་བྱིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་རང་

གིས་ཞལ་ཏམ་བྱས་པར་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་པདྨ་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏམ་གོ་གམ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་
 དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲིན་པའོ། །ཟས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་སམ་ལུས་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་རང་གིས་འཛིག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེན་གསལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལྟེ་གསལ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཆས་པའི་དམག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྟ་མོ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བལྟ་བར་ཞུགས་པས་
 མོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བོ་དང་ལང་སྟོན་
 གྲུང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་དམག་གི་ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་ལྟེད་པའི་མེའོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་
 དལ་སྟོངས་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ན་མི་སྣང་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་
 བེ་བཟའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་མོ། །གྲོང་དལ་ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་ཁྱུང་པར་རོ། །
 སྟོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཚུགས་ཞེས་བཤད་དེ་གྲོང་དལ་ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་
 ཁྱུང་པར་རོ། །དེའི་དཔོན་གྱི་མི་དང་། སྟོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཚུགས་མོ། །དེའི་དཔོན་གྱི་
 མིས་དགེ་སྤྱོད་བཀུག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤྲོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ལྷུང་བའི་དབང་ཉིད་
 གྱིས་དགེ་སྤྱོད་དེར་མི་འགྲོར་མི་རུང་ཞིང་དམག་མཐོང་ངམ་བལྟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འབྱུང་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་(༡༩༩ན)གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ནས་
 འཕགས་པ་ལྟེ་གཅུག་ལག་ཁང་ངམ་གྲོང་ངམ་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་འདུག་པའི་
 གནས་དེ་ནས་འཕགས་ཏེ་གནས་དེའི་ཉེན་གོར་གྱི་ཆད་ནི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་ལམོར་སྒར་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་(དྲི)མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིན་པའོ། །(ཉེ་ལམོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་

པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ནི་ག་
ལས་སོ། །**དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །**

དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུར་ཞེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་པ་དང་བར་ཆད་གི་ཞེན་དེ་དག་
མེད་བར་གཤལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་དམག་གི་ནང་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཉིན་མཆན་གཉིས་ལས་ལྟག་
པ་སྟེ་ཉིན་མཆན་གསུམ་པའི་སྐུ་ཤེངས་དང་པོ་གར་(སྟེ)པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་
ཞག་ཤེ་ཤེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་ཤེ་ཤེར་འགྱུར་ལ་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཤེ་ཤེར་འགྱུར་རོ། དེ་གསུང་བའི་རྒྱལ་
གི་**དགོས་པ་མེད་ན་**ཞག་གཉིས་ལས་ལྟག་པའི་སྐུ་མ་ཞག་གཉིག་གནས་པའི་ཐོ་རངས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐུ་
ཤེངས་གར་བ་ལ་ཡང་རོ། །**ལྷུང་བྱེད་དོ།** འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཞག་ལོན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་ཞག་
གཉིག་ལོན་ནའོ། །**དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །**

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གི་སྐབས།

ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་དམག་གི་**དཔུང་གི་ཡན་ལག་**སྤྱང་པོ་ཆེད་ཏུ་དང་གིང་ཏུ་དང་རྒྱང་
ཐང་དང་བཞི་པོ་**རྒྱམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།** དཔེ་སྤྱོད་གང་ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་པར་ཆད་ཡོད་ན་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་གི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། དཔུང་ཡན་
ལག་བཞི་པོ་ཀུན་བསྐྱས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཤེ་ཤེ་སོ་སོ་བ་དག་གོ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། འཕམ་པའི་
སྟོན་པུས་པ་གོ་བསྟོན་པ་དང་གཞུ་བརྟུང་དང་རལ་གི་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེག་པ་དང་
བཤམས་པ་དཀྱུག་པ་དང་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་**དཔོན་ལ་**ནི་ལྷུང་བྱེད་དཔོན་གཞིའོ། སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་

བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དམག་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་སེམས་
 ཤིང་རྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱབས་འདིར་རང་འགྲོལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་རྩ་གོན་བྱས་
 པའི་རྒྱུར་བ་རྩ་གོན་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་དང་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 རྒྱབས་འདིར་ལུང་ལས་ཀྱང་གོ་མ་བསྐྱོན་པའི་བཤམས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་མཁྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་འདི་ནི་དམག་(༡༩༧)ལྟར་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་ནི་དམག་ལྟར་གསུམ་གའི་ན་སྒྲིབ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་
 དངོས་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ན་དངོས་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དམག་ལ་**ཤེས་པ་**ནི་གྲུང་པོ་ཆེ་ནི་
 དབུང་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པའི་རྩ་གོན་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་པ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་
 དམག་མི་རྒྱུ་ལ་བར་བཤམས་ཤིང་ཆས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུགས་ལས་ཀྱི་རེ་བྱེད་ཅིང་
 གྲུན་ཀ་བརྩལ་པའི་བྱིར་ཤེག་པས་ཀྱང་ལུང་ཞེས་སོ། །འོན་དམག་མིའི་མཚོན་ཆ་ལ་ཤེག་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན་རང་
 གི་རྒྱུ་བཤད་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཆ་ལ་ཤེག་པའི་ལུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་ཞེ་སྟེ་དེ་ལས་ལུལ་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་ལྷོ་ཀ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །**དང་དམག་གི་གཞུལ་**
བཤམས་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་**དཀྲུག་པ་**གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་
 དམག་ལ་**བལྟ་བའི་བྱིར་**དགེ་སྤྱོད་དག་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་**འཕགས་ཤིང་**གནས་
 དེའི་**ཉེན་གོར་གྱི་**ཆད་ནི་འཐབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་**མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་**དམག་མཐོང་བ་དང་
 གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུར་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རྒྱར་འབྱུར་པའི་**དངོས་དག་ཡིན་ནོ།** །**མ་ཆས་པ་**འཐབ་པའི་
 རྩ་གོན་མ་བྱས་པ་**ཉིད་ལ་**དམག་ལྟར་གསུམ་ག་ལ་**ནི་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ།** །འདིར་དབུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 རྒྱར་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བཟུང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་དང་། རྟ་འཐབ་པ་
 དང་། བྱ་གས་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་བྱ་ལུར་བ་(ལྷོ་)འོ་དང་། བྱ་བ་རྟ་ཀ་བྱ་འཐི་བ་
 (ལྷོ་)འོ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་དམག་གི་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་**སྒྲིས་པ་**འཐབ་པ་དང་བྱང་
 མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་དེ་རྒྱམས་འཐབ་པའི་**བྱ་བ་**མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པར་བྱེད་ཏུ་

གཞུག་པ་མི་བྱེད་དང་། འཐབ་པ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་བལྟས་ན་ཉེས་བྱ། བྱིས། དམག་གི་དཔུང་གི་
ཡན་ལག་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དཔྱུག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་གཞུས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ལྟར་བྱེད་
དོ། །

༼བདེག་པའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྐབས༽།

གང་བྱས་ན་བདེག་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་བསམ་པ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་བདེག་
ནའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ་བདེག་ན་ཞེན་ དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་བདེག་ན་ཞེན་ལུས་ལག་པ་ལ་
སོགས་པས་སམ་ལུས་དེས་འཕངས་པ་ཤོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དཔྱུག་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་བདེག་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་རྒྱུང་བའི་མཐོང་ཐོས། ལུས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་ཐ་ན་རྒྱུངས་ཀར་རམ་ལུས་(༡) ༢༥(ན)དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་ན་རྒྱུ་འཕམ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུང་བའི་
དངོས་པོ་དག་གིས་བདེག་ན་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པོ། །བདེག་པ་ལས་གཞན་གཞན་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་
འཆབ་པ་དང་ཟན་གཅོད་དུ་འཕྱུག་པ་དག་རང་འབྲེལ་ལས་འོག་མ་གཞུས་པོ་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་
ལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཀྱི་ཀ་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེག་སྤྱད་གྱིས་རེག་ནའོ་
རེག་མ་ཐག་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་(སྟེ)འོ། །བདེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་རེ་རེའོ། །
སོར་མོ་ལུས་བདེག་ན་ལྟར་བྱེད་ལྟོ། །བདེག་སྤྱད་དག་གིས་མ་སོག་ན་བདེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
རེ་རེའོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཡན་ལག་ལས་སྤྱོད་ནས་ཡན་ལག་རྩི་བས་བརྟུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་བདེག་པར་
བྱ་བ་ལུས་ལས་གཞན་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་གཞན་རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་བདེག་
པར་མི་བྱེད། །རྟོག་ཅོགས་ཡན་ལག་འཁྱི་གིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མི་ནི་མི་སྤྱུག་རྩལ་ཞི་འགྱུར། །ཞེས་
འོད་ལྷན་ཅུ་པ་ལས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཀ་པ་ལ་བདེག་པར་མི་བྱེད། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཉིད་གྱིས་རྩིག་པ་དང་སངས་དང་། གིང་ལྟོན་བདད་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་
བདེག་པར་མི་བྱེད། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གིས་གིང་གཤགས་པ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་

པ་མེད་(རྟེན་)། བདེག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

།གཟམ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་བྱེད་ན་གཟམ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེན་བདེག་པར་གཟམ་ནས་ལོ་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་
 ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཁངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱུ་པའི་མཐེ་
 བོའམ་ལུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བདེག་པར་གཟམ་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཐུང་བསྟན་པའི་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་ལྟེ་ཀ་ལས་ཉེ་རིག་ནས་དང་མ་ཡོག་ན་ཉེས་ཕྱས་སོ་ཞེས་པའི་འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །
 བདེག་པར་གཟམ་པའི་རྩས་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བྱེད་རེ་རེ། །སོར་མོ་ལྷན་གཟམ་ན་ལྷང་བྱེད་ལྷོ། །གཟམ་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

།གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཐམ་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་དག་གིས་བཞིན་ཏུ་བཅའས་ནས་། །ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་དེའི་ཉེས་
 ལྷང་བདག་གིས་བཟོད་ན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་རྩལ་གྱི་པར་
 ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཅུ་རྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐུང་བ་གྱི་རྩམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་པར་
 ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་མཚན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་རྩལ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་པར་ཆད་
 དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་རྟེན་པ་(༡༣༥)པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་
 ནས་། །ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །ལུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འཆབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་ཏེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་ནི་གང་ཟག་གི་

གཞིའི་རྒྱལ་པས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། ། རྣམ་གང་གི་ཆེ་བཅའ་སྟེ་ཞེན་ཉིན་མཆན་གྱི་མཐའ་
རོ། ། ཉི་རྒྱ་རེངས་འཆར་ཀ་རྒྱུ་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་ཀྱང་ལུང་ལས་
རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་རེངས་བྱུང་བ་ལ་
ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་རེངས་འཆར་ཀ་ནི་མཆན་མོའི་མཐའ་ལྟེ་མཐའ་བྱུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
ལ་རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ནི་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ལྟེ་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཉིན་
མཆན་གྱི་མཐའ་ལྟེ་རྒྱ་རོལ་རྩ་བཅའ་སྟེ་ཉིན་བྱས་སོ། ། ལྷང་བ་ལས་རྒྱག་ལས་གཞན་སྐྱོམ་པོ་དང་
ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་བཅའ་སྟེ་ཉིན་བྱས་འབྱུང་རོ། ། ཉིན་མཆན་གྱི་མཐའ་ཡང་ཉིན་བྱས་ལ་རྒྱ་རོལ་རྩ་
ཡང་ཉིན་བྱས་(ཁྱི)སོ། ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱི་ཐག་ཅོད་དུ་བརྩམས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་ན་པ་ལ་ལན་པའི་ཕྱིར་ཟན་བཅད་པ་དང་སྐྱེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཟན་མ་བྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་པ་སྐྱིན་
པ་པོ་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་བརྩམས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། ། རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་
ཀ་ལས་རང་གི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ལྟེ་ཟན་གཅོད་དུ་བརྩམས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། ། སྤྱིང་ཡིག་དང་ཡག་ཡིག་དང་མངགས་པ་
དང་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱུར་གྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་བརྩམས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཟན་གཅོད་དུ་བརྩམས་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། ། །

མི་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

མི་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མེད་གོ་མི་རེག་པར་མི་བྱའོ། ། མེད་གོ་ནི་མི་དང་འབྲུག་

བར་བསྐྱེན་པར་དགའ་ཞིང་བཞེད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མེ་
ལ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དང་ཚོས་དང་
དགེ་འདུན་དང་སྟོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་ཚོས་དང་མེ་
ལྟན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་མར་མེ་
དང་བདུག་སྟོས་ལ་སྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཚོས་གོས་ལ་བསྐྱར་བ་
ལ་སྟོགས་པ་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་ནི་མེ་རེག་གནད་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གཤམ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་(༡) ༥༥(ན)ལས་བྱའོ་ཞེས་ཚོན་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་སྟོར་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གུང་ཚོས་
ལྟན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་རེག་གནད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་མ་
རྣམས་གསུངས་སོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་ལྟར་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐོག་མ་རྟག་པ་ནས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་གཟུང་རྟེན་མ་དུ་བསམ་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་
འདིའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་མེས་ཚེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཚེས་ན་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་གིང་སྟུང་སྟེ་གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་ཐོངས་གིག་ཅེས་གཞན་
ལ་གཏོང་བས་མགལ་མེ་ལས་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་།
མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །ཅི་བ་ཉིད་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཚེ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེན་མེས་སོ། །ཅི་བ་ཁོན་ལ་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན་མེ་རེག་གནད་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པའི་དགེ་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་ལ་རེག་ན་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་རེག་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་རང་ངམ་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་བསྟོན་
པས་རེག་ཏུ་བརྟག་པས་སོ། །ཅི་བས་རེག་པ་ཁོན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་མེ་སྒྲར་བའི་བྱིར་རེག་པ་
དང་མེ་གསོད་པའི་བྱིར་རེག་པ་དང་། མེས་རེག་ཟིན་པའི་བྱང་གིང་བསྐྱལ་བ་དང་མེས་སྒྲར་མ་རེག་
པའི་བྱང་གིང་མེའི་ནད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་གིང་བྱིར་འདྲེན་པ་དང་མེའི་

མདག་མ་སྤང་བ་དང་མདག་མ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བཤོ། །མི་མ་སྤང་ནི་བྱེད་གི་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་མེག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་ཉིད་དོ། །མི་ལྷེ་དག་ཀྱང་བྱེད་གི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་མི་ལྷེ་
 ལ་མེག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །མི་མ་སྤང་དང་མི་ལྷེ་དེར་བྱེད་གི་དང་འཛུང་བ་དང་། འཕྱིན་པ་ནི་མི་
 བྱེད་གི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མ་སྤང་དང་མི་
 ལྷེ་དག་ཏུ་བྱེད་གི་དང་འཛུང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ལོ། །འདི་ན་མས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱང་སྤྱ་
 དང་རུས་པ་དང་སེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་།
 མོན་སྒྲན་སྤེལ་དང་། བལ་སྒྲན་(རྒྱུ་)མོན་སྒྲན་གྲེལ་རྒྱ་སྒྲ་བའི་ན་དང་། ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་
 དང་སྤྱང་རྩི་དང་མར་དག་ནི་བྱེད་གི་དག་གི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྱང་བ་ནི་
 ཉེས་(1) ༢༠)བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་ཅུ་མ་རྩ་ཟད་དེ་རས་བལ་དང་བལ་ལ་སྐྱེགས་པ་ཡིང་བསྐྱེད་(རྒྱུ་)
 འོ། །མཁན་པོ་ལ་སྐྱེགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐྱེགས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་མོ། །ལོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་(རྒྱུ་)འོ། །མི་ལ་མེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

༼འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ༽

གང་བྱས་ན་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེན་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་སྤོང་གི་དོན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ལས་བྱས་ཐེན་པ་རང་གི་སྤར་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ཐེན་པ་
 དེ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན་འདུན་པ་སྤྱར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིར་འབྲོག་ན་
 ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བ་(རྒྱུ་)འོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

ཁྱེད་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ལྷང་བྱེད་ཉེ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་པར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་གཞན་གྱི་སྐབས་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཁང་བྱིས་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གཞིགས་ནིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་(སྟེ་)ཀྱི་ཐོགས་སུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་བར་མི་བྱུང་། ཁྱེད་ཉལ་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱེད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དམིགས་བསལ་ནི་ནད་པའི་དབང་དང་ནད་གཞིག་གི་དབང་ཉིད་ནི་སྐབས་དང་བཅས་པ་དེར་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། སྐབས་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་བྱེད་སྟེང་ཅེས་ཟེར་ཏེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། མེད་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་སྤངས་བསྐྱིལ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་བྱེད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་དག་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་སྟེ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པ་(སྟེ་)ལ་ནི་རང་རང་གི་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། ཁ་གསལ་ཉལ་བས་གཉིད་ལོག་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་(སྟེ་)དོ། ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དེ་མཚན་མོའི་ལྷང་བ་ལས་ཐད་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་པ་ལ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་སྤངས་བསྐྱིལ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་བྱེད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་(༡༩༣༣)ཉེས་བྱས་ལས་ཐད་དང་དོ། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན་པལ་ཆེར་

གཡོགས་པ་རྟེ་སྤྱུལ་གཉིས་གཡོགས་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་དོས་སྤྱུལ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་
བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་
ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་ཡལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་མོ། །
དྲི་གཙང་ཁར་ལྟ་བུ་གནས་དེའི་སྒྲིབ་དོས་དང་ཡམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་པར་དུ་མ་ཆོད་པར་གནས་དེའི་སྒྲིབ་
དོས་འབྲེལ་བའི་ཉེན་གོར་ཁྱེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་གནས་སྤྱུལ་ཏེ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱར་ཅིང་གཡོགས་པ་ནི་
གནས་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་ཏེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དེ་སྤྱོད་གཡོགས་
མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤྱུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(སྟེ་)ནོ། །སྤྱོད་ཁར་
དང་འོག་ཁར་ཐྱུགས་ཁྱེར་གཞན་ཡིན་ལ་ཁྱེར་གཞན་གྱིས་(སྟེ་)པར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྒྲོ་གནས་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱེར་གཞན་དེ་ཡང་རྟོ། །གནས་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་
མོ། ཁྱེར་གཞན་གྱིས་པར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤྱོད་
གཡོགས་གཅིག་གིས་བཀའ་བ་དེའི་ནང་གི་བྱ་གཉིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གྲུ་འེ་མེར་ཉལ་ན་
དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་ཅམ་(སྟེ་)དང་བཅས་པ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་བཞི་གོང་བ་(སྟེ་)འི་
གནས་ཁང་གི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་པ་རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་
གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱུ་གས་དེ་ཤིང་ལྟོན་པའི་དུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་། བགས་
གཞོན་ལྟ་ཆང་ཆིང་གི་དུང་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་མ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བཀའ་བ་དང་བསྐྱར་བའི་སྤྱུ་མ་སྤྱད་པ་
དང་བྱ་སྤྱེད་པས་ལ་སོགས་(སྟེ་)པ་དག་ནི་གནས་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འོག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩུའམ་ནགས་
འཐིབ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ་མ་གཡོགས་པ་འཇམ་སྤྱོད་གཡོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་གནས་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཐྱོགས་ཀྱན་

ནས་བསྐྱར་ལ་མ་གཡོགས་པ་གཞན་དག། (༡༣༧) གྲང་འཕངས་པར་རིག་པར་བྱ། ཁྱིའོ། ཞེ་ལམས་དང་
བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་པ་རོལ་ནས་ཐ་དད་པར་ལྷུང་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
དེ་ལ་དམིགས་པས་པ་བསྟན་པའི་ལྷུང་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པ་འདི་ལ་ནི་བྱ་གཞག་ཁྱིམ་བྱ་འཕུར་
ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་འདོམ་དགྲ་ཙམ་མོ་གསུང་ངོ། ཁྱིའོ་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཚྭ་ན་བར་དུ་ཚྭ་ད་པར་
ལྷུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱིམ་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་
ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ཉལ་ནའང་བྱ་གཞག་འཕུར་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ལྷུང་བའོ་ཞེས་པས་དེ་པན་ཆད་ནི་སྟེང་གཡོགས་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉལ་ཡང་ལྷུང་མེད་དུ་གྲགས་གྱིས་གསལ་ཡང་རིགས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་སྟེང་པར་འཕན་
ཅེས་རིགས་སོ། སྟེང་གཡོགས་གཅིག་པ་ལ་སྟོགས་པས་འབྲེལ་པའི་ཁང་པ་བརྒྱུད་མོ་ལ་སྟོགས་པ་ནང་གཅིག་
དུ་རྒྱ་ཁྱིམ་གནས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་པར་ན་གནས་
གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེང་གཡོགས་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་གཡོན་གཉིས་པོ་མེ་རེར་དག་སྒྲོང་དང་དག་རྒྱལ་ཉལ་ན་འདིའི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་སྟེ་བར་ན་གནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་
གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པ་ཡོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། དག་སྒྲོང་རང་གི་རྩེ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་དཔར་པའི་སྒྲོ་བཅད་
པས་སྒྲོ་སྟོགས་ལ་སྟོགས་པ་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེན་གོར་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་རང་གི་
ཕྱོགས་སུ་བཅད་ན་ནི་དག་སྒྲོང་ཉལ་བའི་གནས་དེའི་སྒྲོ་དུང་ཉིད་དུ་ལུང་མེད་ལ་སྟོགས་པ་ཉལ་ན་ཡང་གནས་
གཅིག་དུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་ཁྱིམ་སྟོགས་དག་སྒྲོང་
གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་ལུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྩེ་
གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་དོ། སྟེ་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་པོ་
ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་མ་ལ་སྟོགས་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གི་
ཁྱིམ་གཞན་ལ་ནི་སྒྲས་སྟེང་དུ་བརྒྱལ་པ་ཉིད་རང་གི་རྩེ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་

རྒྱུ་ལྡན་མཉམ་སྦྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིང་ཁང་ན་ཉལ་ཁིང་བྱང་མེད་པར་ཁང་རྒྱ་ཉལ་ན་དགེ་སྤྱོད་
 དེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་ལེས་སྐྱས་པ་ལྟ་ལྟ་ན་གནས་གཅིག་རྒྱ་ཉལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་
 ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་ཡང་ཐོག་རྒྱ་ཉལ་ན་བྱང་མེད་འོག་ཁང་རྒྱ་ཉལ་(༡) ༣༢༣)ལ་སྐྱས་སྤྱིང་རྒྱ་བྲངས་ཏེ་ཉལ་ཡང་
 ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གནས་ལས་གཞན་ཏེ་འཁོར་གནས་གཡོགས་བསྐྱོར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ལྟར་བ་ན་སྤྱད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཉལ་པའི་ཁང་བྱའི་སྤྱི་འོས་ཐོག་སྤྱིང་གཡོགས་མེད་པའི་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་
 འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་རྒྱ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུང་ལས་
 སོ། །གང་བྱས་ན་བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་པའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྟེན་
 པར་མ་ཆོག་ས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་རྒྱ་མཚན་མོ་གཉིས་ཉལ་རྒྱ་
 གནང་ཡང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་གཉིད་ཡོག་ན་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་བཤོ། །
 མཚན་མོ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་ཞེན་མཚན་མོའི་མཐའ་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་གང་གི་
 མཚུགས་ཀ་རྒྱ་མེད་སའཆར་པ་(རྒྱ་ཀློང་ཏེ་དེ་དོ། །ལྟན་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་པའི་སྤྱོད་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིད་ཡོག་ན་དེའི་ཆོད་པོས་གཞིར་འགྱུར་པར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་ལས་
 གཞན་ཀྱིས་གནས་ཏེ་གཉིས་ཀ་གཉིད་ཡོག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཀྱིས་གཉིད་ཡོག་པར་
 མི་བྱེད་གཅིག་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ཡོག་ན་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དེ་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ཡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་(རྒྱ་)ཏོ། །
 མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་གི་མདུན་རྩལ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ནམ་དགུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ནི་སྤྱོད་པའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཉལ་ན་ནི་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་རོ་ལེས་སྦྲུང་བསྟེན་པས་མཚན་མོ་ཉལ་པའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །མདུན་རྩལ་རྒྱ་ཉེས་བྱས་སྤྱིང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཞེན་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་
 ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཏེ་མདུན་རྩལ་རྒྱ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ཡོག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ཏེ་མདུན་རྩལ་རྒྱ་ཉལ་
 པས་སུ་བ་སངས་ན་མཐའ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་མཚན་མོའི་མཐའ་ཏེ་མདུན་རྩལ་རྒྱ་ཉིད་ཡོག་པ་
 ཅིས་བྱས་ཀྱང་སྦྱུ་བ་མ་སངས་མཚན་མོའི་མཐའ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྦྱུ་མེད་སྦྱུང་ཡང་ཉེས་

(མི་མེད། དགོས་སྤྱོད་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཕྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་མེད་ན་དེ་སྐབས་པར་
 བྱེད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་
 ཡང་ངོ་། །མདུན་རྡོ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་དགོས་སྤྱོད་ལྷིག་
 ཅིག་འོངས་ན་རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མདུན་རྡོ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དགོས་སྤྱོད་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་(༡) ༣༥) ཅན་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པ་དགོས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །
 དགོས་སྤྱོད་ལ་སློབ་མཉམ་ཉི་གནས་དགོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ལྷང་བར་མི་འགྱུར།
 གང་གི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན་གནས་དེ་ན་དགོས་སྤྱོད་ལྷིག་ཅན་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་
 ལྷིག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བའམ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྷིག་ཅན་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤད་ལམ་དུ་མི་ཚངས་པར་གྱུར་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བདག་གིས་སློབ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །
 དེའི་ཚེ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན་དགོས་སྤྱོད་ལྷིག་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས་
 གཞན་དུ་སྐྱུགས་པ་ལྟེ་རེ་ཞིག་སྐྱུགས་པ་འམ་གཏན་སྐྱུགས་པ་ལ་འབད་པ་ལྷར་བྱས་སམ་དེ་ལྟ་བུར་
 པའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའང་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་དེ་སྐབས་པར་བཞུགས་ཀྱི་
 དང་པོ་སྐབས་པར་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཕྱི་མའི་སྐབས་པར་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་
 མ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་དེའི་སྐབས་པར་གཉིས་པོ་མ་སྐབས་པར་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་མའི་སྐབས་པར་གཉིས་པོ་དག་ལ་
 བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་དེར་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་གནས་
 པར་ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་སྟོན་སོ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དབྱར་ལྷ་མ་སྐབས་པར་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དུས་ཕྱི་མ་ཞེས་སྟོན་སོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་སྐབས་པར་གཉིས་པོ་མ་སྐབས་པར་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བས་ལྷ་མའི་གཉིས་པོ་ཞེས་སྟོན་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོས་སྤྱོད་དེས་སྐབས་པར་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་དབྱར་ལྷ་མ་ཤོས་
 ལ་ནི་མ་སྟོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་དེར་དགོས་སྤྱོད་ལྷིག་ཅན་འོངས་ན་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་དགོས་སྤྱོད་

དེས་དེར་དབྱར་གནས་བར་ཁས་བླངས་པ་ལྟ་མ་གྲོས་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ལྟ་
མ་ཁས་བླངས་ཐེན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་དགོས་དེས་མི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
གནས་དེར་ནི་དགོས་དེས་ཀྱི་གཙུག་ཅན་འོངས་ན་དགོས་དེས་དགོ་ཚུལ་ལྟར་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་གནས་སྒྲིབ་
པ་ལ་མོགས་པས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་དེས་དགོ་ཚུལ་ཁྱིད་དེ་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་ན་དགོ་
ཚུལ་གཉིད་བྱོ་བས་སྒྲིབ་ཁྱིད་གཉིད་ཡུར་བར་གྱུར་ན་དགོས་དེས་དགོ་ཚུལ་དེ་མཐུན་རུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་
བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལམ་རུ་ཞུགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་བཀྲེས་ཤིང་བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་
ནངས་བར་ཁྱིའུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲིབ་ཁྱིའུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །(༡) ༡༧༩།གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་
དེ་དོན་གར་ཡང་བཀྲེས་པར་གྱུར་ན་དོན་དེའི་ཆེ་ཡང་དོ། །ཁྱིའུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །བསྒྲིབ་པར་མ་
རྒྱགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱིའུ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷང་བྱེད་རུ་འབྱུར་ཞེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བར་བའི་ལམ་གྱི་
བར་རུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྒྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་བ་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་སྐབས་
འདིའི་ལྷང་ལས་གསུངས་ལ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་རུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བསྟིལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དེ་
དག་བསྒྲིབ་ཀྱང་བར་རུ་གཅོད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། བར་རུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ནི་བར་རུ་མི་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་གོ་ཞིང་གེས་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཁྱིའུ་སྒྲིབ་ལྟན་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ལྷང་ལས་དང་ལྟེ་ག་ལས་མོ། །
ཁྱིའུ་ལྟེ་དེ་དག་རུ་བཞོང་བར་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་བཞུགས་བསྟོད་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་ཀྱང་མི་
གཏོང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རུ་འབྱུར་བའོ། །ཁྱིའུ་ལྟེ་མི་གཏོང་བའི་དགོས་དེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
བྱ་བས་སྒྲིབ་ཁྱིའུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་གནས་ནས་དབྱར་བ་གཉིས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅན་རུ་བྱ་བྱེད་དང་གསོལ་བ་

ཏྲི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བཀྲི་ལྟེ་གདོལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲད་པར་བཀྲི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྒྲད་པར་བཀྲི་འདི་
 བློ་གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྒྲད་པའི་ཚོག་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ་ལྷོ་
 ཀ་ལས་ཀྱང་སྒྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་སྒྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་
 ཏུ་མ་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེན་བསྟོད་པའི་ལས་བརྟོན་པ་ལ་སྟེ་གཏུ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 འཕྱུར་བའི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་བཀྲད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་ལས་དགེ་སྟོང་
 འཕྱུར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འཕྱུར་ཡང་སྒྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །སྟེ་ག་
 པ་ཙམ་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༼སྒྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽

ལྷུང་བ་འདི་ལྷུང་བ་པོ་ནི་གང་ཞེན་འདུ་གཤིས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ལུས་གང་ལ་གཉེས་གཙོ་ཞེན་དེ་
 སྒྲད་སྒྲུས་པས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲུངས་པ་ནི་གནས་ནས་ལྷུང་བའོ་དེ་ལས་བྱིར་བཙོས་པ་ཉིད་ནི་
 བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལྟེ་དེ་(ཏུ་)མ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་གཉེས་གཙོའོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་ལུས་དེ་ལ་དེར་འདུ་གཤིས་
 པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ལོ། །གང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེན་དགེ་སྟོང་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་འཕོག་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་། ཚོག་གམ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་(༡) ༣༩༧)པའི་ལན་སྒྲིན་པ་དང་།
 གནས་འཆང་བ་སྒྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། གང་མས་ངག་སྒྲིན་ནའོ། །དགེ་
 སྟོང་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ལྷ་བ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེང་དང་གོས་
 ཟས་ལ་སོགས་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོང་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་པའོ། །དགེ་སྟོང་སྒྲུངས་པ་
 དེས་རང་ལ་རྒྱུར་བ་སྒྲིན་པ་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དང་ཏུ་ཡེན་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་པའོ། །
 དགེ་སྟོང་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་གནས་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་སུ་ལྷ་བ་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོན་དེ་དང་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེན་མཐར་རོ། །གང་གི་མཐར་ཞེན་མཚན་

མའི་མཐར་ཉེ་སྐྱེ་པེངས་འཆར་བར་བྱེད་ནས། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ཐ་ན་ལྷོ་སྐམ་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་
ན་ཡང་དོ། །ལྷ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བསྟིལ་སྤྱད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནད་པ་
དང་གནས་ནས་སྤྱད་པ་དེའི་ལྷ་བ་དང་དབུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྤུལ་ཡང་ལྷ་བ་
བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །

ཁྱི་ཀ་ལས་ཐུད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་སྐབས།

ཁྱི་ཀ་ལས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱད་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆེར་
པའི་ཆོག་ནི་ཐིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དེ་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པའི་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་ལྷ་མོ་མི་གཏོང་ན་དེའི་
མོག་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྒྱུགས་པའི་བྱིར་(ཁྱི)རོ། །དགོ་
ཚུལ་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མགོ་པའི་
དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་དགོ་ཚུལ་དེས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་དགོ་
ཚུལ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དང་པོར་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་བསྐྱོད་པ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་
མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་བ་དང་། བརྒྱུག་པའི་བྱིར་བསྐྱོད་པའི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ལས་བྱ་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་ལས་གྱི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྒྱུད་པ་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་བྱས་ཆེན་གྱིས་ཐིག་ལྷ་འདི་ཐོངས་ཐིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྤྱོད་
གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་དང་ཀླུ་གཏོ་ལས་(༡༩༠ན)སོ། །དེའི་མོག་དུ་སྤྱོད་
བསྟེན་པ་ཚུ་མོ་ཞེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པའི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །བསྟེན་པའི་ལས་

བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས། ཐེག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་གཤིག་ཅེས། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 མཐར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཐེག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགོ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱག་པར་
 བྱའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཐན་ཏེ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོ་སྤྲོད་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱག་པ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱལ་སྤྱུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དག་གིས་ཐེག་ལྟ་དེ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་མི་བྱ་བཅུ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་དུགས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་བས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །
 དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱ་ཀྱི་ཀའོ། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཐུར་སྐྱོས་པ་དེ་
 རྒྱུ་མ་ནི་འདིར་ཡང་བྱུན་མོང་ཡིན་ལ་འདིར་བྱུད་པར་ནི་དགོ་སྤྲོད་སྤངས་པ་ཞེས་ཐུར་སྐྱོས་པ་དེའི་ལུ་འདིར་ནི་
 དགོ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྲོད་གིས་དེ་ལྟར་འདུ་གཤིག་ཏེ་ཚུལ་དང་ཟང་
 ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོའི་མཐར་ཉལ་བ་
 དང་ཐན་མེ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཐུལ་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་དོན་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །

།ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གོས་ཕྱོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་སྤོང་བོའམ་ནི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །འོད་ལྡན་
 ལས་སྤོང་བོ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དོ་ཞེས་སོ། །བཅུག་དམར་བོའམ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བཅུག་ཅེས་སོ། །རྒྱུ་འབྱེད་
 ལས་བཅུག་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རུར་སྤྱིག་གིས་ཐུན་ཚོགས་འབྲེལ་ལས་གོས་རུར་སྤྱིག་ལྟེ་སེར་བོ་གོས་
 ཅས་སོ་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་རུར་སྤྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཀ་དང་གིར་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་ཏེ་ཁ་དོག་
 འོག་བག་ཆགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གཞུང་གི་གོས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་པས་

ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་པ་ནི་རང་གི་གོས་ཐན་ལྷུང་པ་ཟེར་གྱི་ཁག་ཡོགས་དང་སྟོན་དང་རྒྱུད་པའི་
 འཕོ་བ་ནི་རྒྱུད་པ་ཤི་པའོ་དང་། སྒྲ་རྒྱུས་དག་གི་གོས་ལུས་ལ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་
 བེ་བགོ་པ་ནི་ཆོར་མ་ཟད་གྱི་སྒྲུའལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་པ་ཟེར་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །སྒྲུའལ་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེན་ལྷུང་པ་ཟེར་གྱི་ཁག་ཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རང་གི་རྩམ་པ་གདངས་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསོད་(༡༩༠བ)སྟོམས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དྲན་ལྷུང་ཕྱེད་
 དུ་འགྱུར་པའོ། །རྩ་ཆགས་ནི་ཁ་རྒྱུར་པར་མི་རིགས་(ཀྱི་)སོ། །རང་གིས་ཁ་མ་བརྒྱུར་པའི་གོས་ནི་ཁྱོན་དུ་རུང་བ་
 ཡོད་དེར་རབ་དུ་རྒྱུར་པ་སྟེ་པ་ལ་པོ་གཞན་དག་ཚུལ་མ་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་
 གཞན་གྱི་གོས་ཁ་དོག་རུང་པའི་ཆོན་བྱིས་ཁ་བརྒྱུར་ཐེན་པ་དག་སྟོང་གིས་རྟེན་ན་ནི་ཡང་བརྒྱུད་ཏེ་ཁ་དོག་རུང་
 པའི་ཆོན་བྱིས་ཁ་བརྒྱུར་པར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་ལ་འཕྲོག་པ་འཕམ་
 པ་རྒྱས་པ་ལ་གོས་ཁ་དོག་རུང་པས་ཁ་བརྒྱུར་ཐེན་པ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་གཞོད་ཁ་རྒྱུར་པའི་སྟོ་
 བས་རུང་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམ་དེ་དང་མཆུངས་པས་ཁ་
 པ་རྒྱུར་པའི་གོས་དེ་བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མཆུ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །
 གྱར་གྱུམ་དང་ནི་མཐིང་ལྷན་ཡི་ཁྱི་དང་། །མ་གཤིང་ཡེའུ་རྒྱན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་
 བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་སོ། །ཁ་ཆར་དང་ཐུན་ཆར་མ་བཅད་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཏེ་དེ་དག་
 གྱུར་དག་སྟོང་གིས་བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་རུང་ལས་ཁྱིམ་པའི་གོས་འདྲ་བ་ཁྱོན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་སྟེ་
 ཁྱོན་གྱུར་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱི་ཀ་ལས་ཁ་མ་བརྒྱུར་པ་དང་ཁ་དོག་
 ཆོན་པོར་ཁ་རྒྱུར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པའི་གོས་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་སྒྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་མི་གཞན་བྱིས་མ་མཐོང་པར་ཁྱོན་པ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་པརྒྱས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་གང་གིས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་
 བག་པར་མི་བྱ་བར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟུང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ཞེན་གྲོགས་དག་
 དང་རོ། །གྲོགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ཞེན་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་རོ། །གོས་པརྒྱས་པ་དེ་གས་

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་པུང་པོ་གཞན་རྒྱུ་ལས་པུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་ཆད་ཅི་
 ཅུ་ཞེས་པ་པུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞི། ཞོས་འདི་གཞན་ཆེ་གེ་མོ་ལ་གཞི་པོ་ལྟར་ཆད་ཅི་ཞེས་དམིགས་
 གྱིས་མ་བཞུགས་པ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ན་པུང་པོ་ལས་པུང་པོ་ལས་པུང་པོ་ལས་པུང་པོ་ལས་པུང་པོ་
 བར་ལྟག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱེད། ཞིས་པ་ལ་ཞོགས་པ་ལྟར་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སྤྱོད་
 མགོན་ཏུ་བོས་ན་རས་དགར་པོ་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་ནས་ཁ་ཆར་བཅད་ཅིང་གོས་པུང་པོ་
 གྲུ་གསུམ་པུང་པོ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལན་ཆད་གསུམ་པུང་པོ་ལ་གོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་ཆད་ཅི་
 (༡༧)ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་གོས་འདི་ལྟས་བྱས་མི་རྟག་པས་ཉིན་པར་གྲུ་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་གོས་དགར་པོ་ལྟར་ན་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 རོ། ཁ་མ་བཞུགས་པུང་པོ་གོས་གྱི་པུང་པོ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཁོངས་པུང་པོ་གཞིར་གཏོགས་པུང་པོ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་པུང་པོ་ལོངས་པུང་པོ་གཞིར་གཏོགས་པུང་པོ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་ཞེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལན་གྱི་ཕྱི་ལྟར་
 བྱེད་ཏུ་བཞུགས་ཆེན་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 དེར་སྒྲོས་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 བཞུགས་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་ཆད་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་ཆད་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་ལྟར་པུང་པོ་

ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་པོ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དེར་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིན་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུག་
 ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེན་ཀོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་
 རྩམ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་ལྟར་བ་
 ལྟེན་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་བདག་པོ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་རམ་དེའི་
 ཉེ་ལའོར་ན་འདུག་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་བདག་པོ་ལས་འབྱུངས་
 བར་གྱུར་ན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱའོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་བ་དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དེར་སྒྲོམ་པ་
 བདག་པོ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་རམ་དེའི་ཉེ་ལའོར་ན་འདུག་པ་སྟེ་དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཏུ་
 ཏུས་སུ་བརྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་སྒྲིགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ཡམ་གཤམ་གས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དེར་སྒྲོམ་པ་བདག་པོ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་གཞུག་ལག་(༡༢༡བ)ཁང་
 རམ་དེའི་ཉེ་ལའོར་ན་འདུག་པ་དེ་སའམ་པོ་མ་འདབ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཤམ་གས་པར་བྱའོ། །
 རྩམ་དེའི་བདག་པོ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སློང་ན་དེའི་ཚོག་རྩམ་དེའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་
 བར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ལས་དགེ་སློང་གིས་ནོར་བུ་མ་བརྟར་བ་ལ་གྱུ་ཚོམ་ཏུ་སྒྲིན་པར་
 མི་བྱའོ། །རྩམ་དེའི་བདག་པོ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཏུ་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
 འདས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩམ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིའི་མཛོད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩམ་དེ་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྒྲིའི་མཛོད་ཏུ་ཡན་རི་སྟི་དུ་བཅད་ཞེན་རྩམ་བདུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བཅད་བར་བྱའོ། །རྩམ་
 དུག་གི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་འོངས་ན་རྩམ་དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱིས་རིས་
 གང་ནས་རྟེན་བཤེར་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དེས་རིས་དེར་འོངས་སྐྱད་ཏུ་རུང་རོ། །
 རྩམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྩམ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་རུང་བ་
 བརྟན་པོ་གཞན་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩམ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཉོས་སམ་རུང་བ་ཡིན་ན་འོངས་
 རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩམ་དེའི་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྩམ་སྐབས་དང་བ་

གསོལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་མི་སྤྱོད་ན་བདག་པོ་དེ་ལ་ཐུག་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ལག་ཏེ་བདག་པོ་དེ་
 ཐུག་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་དེ་ཁྱེད་མ་ཐོས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སྐུ་མཁས་མཁས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐུག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སྐུ་སྤྱོད་ན་རུང་བ་ཉིད་གང་ཞེན་ནོར་བུ་དང་ཐུ་
 ཏིག་དང་བེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་རུང་གལ་སྤྱོད་པའི་བའི་བའི་ལ་ནི་བརྒྱུ་བ་དང་མིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཐུང་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ནོར་བུ་མ་བརྒྱུད་པར་ལེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་བརྒྱུད་པ་ལེན་ན་ནི་ཐུང་བྱེད་
 དོ། །ནོར་བུ་མ་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་ནི་ཐུང་བྱེད་དོ། །ཐུ་ཏིག་དང་བེ་རླུང་ནས་
 གལ་སྤྱོད་པའི་བའི་བའི་ལུང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་མགུ་ལ་རྒྱན་དང་ཏུ་ལྷོ་ལས་རར་ལ་བསྐྱོད་པའི་གཏུབ་ཏུ་རྒྱན་ཅན་སྤྱོད་པ་མོ་དང་དཔུང་རྒྱན་
 དང་དོ་གལ་དང་། དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་ཏིག་གི་དོ་གལ་འདྲ་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །སེམས་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་ཏིག་
 གི་སེམས་དོ་དེ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པས་(༡༧༩ན)ཅས་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །སེམས་དོ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ཉིད་ཏུ་གནས་
 པ་ཡང་རོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་མཁས་སྐུ་རྒྱུ་ཏེ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་
 བཅུག་ན་ཐུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སྐུ་གསུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བའི་བའི་ཏུ་ལུག་ལའང་སྐུར་རོ། །དེ་
 རྒྱུ་མས་རང་གི་དབྱིབས་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་མོ། །ཐུག་ཏུ་ལས་པའི་སྤང་ནི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ་
 བྱ་སྤྱོད་ཐུང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་རོ། །ཁུ་ཏིག་ཉི་ལའང་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་པ་ལ་ཡང་པའི་སྤང་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤང་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རོལ་མོའི་ཁྱེད་པར་དང་པོ་དམ་འདི་གྱིར་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་(ལྟོ)རོ། །དང་བ་ལ་འདི་དང་། མཁུ་ཏི་དང་། སྤྱོད་གཞུང་མཁས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ནའོ། །པའི་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་(ལུང་)མོ། །རུང་དང་རྒྱུ་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱུ་པོ་ཆེ་དེའི་ཐོག་སྤྱོད་གཏིག་པགས་པས་གཡོགས་པ་ལ་ཐོག་སྤྱོད་གཏིག་མ་གཡོགས་པ་དང་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པའི་ལ་
 པགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པའི་ཐོག་ཏུ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་མི་བུལ་པ་ལ་

རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞུན་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནོ། །རྒྱ་མེད་པའི་གཞུལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་གྲོག་པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་དང་འཕང་
 མདུང་དང་། ལྷགས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉ་ཅང་ཉམས་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུང་རོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་། མདའ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
 མདེལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནོ། །མདེལ་མེད་པའི་མདའ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུགས་ནི་རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། །ནང་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་རྒྱ་གཞུགས་དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་རེག་གསུམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་བློས་རིན་པོ་ཆེའི་བློ་ལྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་
 འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནོར་བུ་མཆིང་བ་ནི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ནོར་བུ་མཆིང་བ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཏུ་
 ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དང་གསེར་རྒྱ་བྱགས་པའི་སོག་མ་ལ་ལན་བྲ་རྒྱུན་གྱི་
 རྣམ་པར་བྱས་པའི་འབྲེང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་(༡༧ ༡༨)འབྲེང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། མཆུ་རྒྱུང་གིར་བྲ་
 ལས་བྱས་པའི་རྒྱད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱིས་པ་དག་རྩ་བ་ཆ་བྱད་ཡིན་ནོ། །དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་ལ་
 རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་བྱིར་རོ་དང་གཞུ་རས་པ་ལ་སྟེལ་པ་ལ་དགོས་པའོ། །ཕྱོད་དང་མདའ་ལྟར་
 བཅོས་པ་སྟངས་ཅམ་གཏོང་ཅིང་འོལ་སྟེ་མདའ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་གསུམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སྟེད་པའོ། །དུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ན་སྟངས་ཉེས་དང་རོལ་
 མོ་ལ་རེག་པའི་ན་སྟངས་ཉེས་དང་མཆོན་ཆ་ལ་རེག་པའི་ན་སྟངས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསེར་གྱི་
 རྟེགས་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པའི་
 བྱིར་རུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་འབྲེལ་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཏུ་
 འབྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སོ། །དམག་དང་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཕྲིགས་པར་གྱུར་ན་ལུང་ལས་གང་

ཟག་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དགེ་སྤོང་གིས་དང་པོར་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེང་
བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་རྣམས་ན་ཁྱིམ་དགེ་འདུན་གྱི་དང་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དཔལ་དང་གསེར་
སྒྲིམ་ནས་སམ་ཁྱིམ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བྱིད་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲིམ་ནས་སམ་ཁྱིམ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེན་
ཁྱིམ་པ་དང་པ་ཅན་ནམ་དགེ་རྩལ་ལ་ནི་དང་པ་མ་སྒྲིམ་གྱུར་གྱུལ་(རྟེ་)པོ། ཁྱིམ་སོ། །དེ་གཉིས་གྱུར་
མེད་ན་དགེ་སྤོང་རང་གིས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དང་བསྐྱར་བ་དེས་ཁྱིམ་པ་དང་པ་ཅན་ནམ་དགེ་རྩལ་གྱིས་བསྐོ་བར་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སྤོང་རང་གིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐོ་དགོས་སྒྲིམ་ན་རྩལ་
རྒྱས་དེ་མའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཟེན་ན་དེ་བསྐོ་དགོས་པའི་ལྷིང་པོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་རྒྱས་སྒྲིམ་པའམ་ཁྱིམ་པ་དེ་
གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྱིན་ནོ། །རྒྱས་དེ་མའི་འོག་ནས་ཏུ་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྒྲིམ་དང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་འབྲེ་རྟེ་
དང་པ་ཅན་ནམ་དགེ་རྩལ་གྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་རང་གི་ཏུ་(རྟེ་)པོ། །མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤོང་གིས་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་སྒྲན་ཆོགས་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེ་ཀ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་
དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྤོང་གཞན་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་(༡༢ ནྟེ་)ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྤོང་ཏུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །རིག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞུ་བ་ལས་ནི་ལྷ་གྲུའི་གནས་རྩལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རམ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་སྤོང་
གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྷུང་སྒྲན་ཏུ་བྱུངས་པའི་ལྷུང་གོ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེ་ཀ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་གཞན་མེད་
ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་ཆ་དང་ལྷན་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞུ་བ་
ལས་ནི་ལྷ་གྲུའི་གནས་སམ་རྩལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རམ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་མལ་ཆ་དང་ལྷན་གཞན་མེད་ན་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤོང་གྲུང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པས་འགྲོ་

བར་བྱོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་པའི་དོན་བརྒྱུབ་པའི་ཆེད་གྱི་
 དབང་ཉིད་གྱིས་སོ། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྒྲིག་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་
 ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་འཆད་པ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་སེང་
 གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྲི་འདིའི་དེའུ་རེ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཁྲི་འདི་བྱིས་པ་དེས་བཤམས་པ་ན་གོས་དག་ལ་གསེར་དང་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ་ལྟེ་
 བརྒྱན་པ་དེའི་ལུ་རྒྱུ་དང་ལྷུང་གཡེར་ཀམ་གཤིབས་པ་ལྟེ་གཡོགས་པའི་གོས་དག་ལ་གོས་འདི་བྱིས་
 པའི་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རོ། །ཁྲི་པའི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་མི་རྟག་པས་ཉན་
 པར་འབྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའོ། །སེང་གའི་ཁྲི་དེ་ལ་རོར་བུས་སྒྲས་ཏེ་
 རོར་བུས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་གཤམ་པ་འགྲོད་ལ་གསེར་དང་། དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གོས་དག་ལ་
 ཡང་རོ། །སེང་གའི་ཁྲིའི་རྒྱས་པར་བཞག་པ་སྒར་བརྒྱན་པར་འདི་དག་འདུས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡུང་ལས་དངོས་
 རྩ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡོད་པས་མདོ་འདི་ལོགས་སུ་བྱས་སོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་གོས་གསེར་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 བཤམས་པ་དེ་(༡༩ རྩའ)དག་དགེ་སྦྱོང་གིས་དུབ་པར་བྱ་ལྟེ་རེག་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་པའོ། །ཆར་པ་
 བབ་སྟེ་དུང་ན་ཁྲིས་པ་མེད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒར་སྟོན་པ་དེར་
 བྱི་ཁྲིས་པ་དང་དགེ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་
 དོན་དེ་དག་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བྱི་ཁྲིས་པ་དང་དགེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་དེ་
 གཉིས་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཞུགས་དེ་སྒྲ་བརྒྱལ་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་འདིའི་སྒྲིག་ལས་མཆོད་པའི་

དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཏུ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཡང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་འདི་
 བི་མཚོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་རེས་པ་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཚོད་པའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་རེག་གོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་མཚོད་པའི་དུས་དང་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲིག་དེ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཞེན་སྒྲུ་མ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་སྒྲ་བས་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲ་གཞུགས་སྒྲ་གདུང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལེན་ན་ཆུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། བྱི་མ་ནི་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པའི་སྒྲ་བས་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལུང་དང་ཆར་པ་བྱུང་བ་ན་དགེ་
 སློང་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་གཞུགས་པོར་ཏེ་དོར་བ་དང་ཁྱེད་གྱིས་ལྷོན་པ་པོར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་སློང་པར་
 བྱེད་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཁྱིམ་པ་འཕམ་དགེ་ལྡན་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་ཡང་མེད་དགེ་ལྡན་ཡང་མེད་ན་
 དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་དེ་སྒྲ་བྲངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྒྲ་གཞུགས་དེའི་རྣམས་འོ་ཞེས་ལྷོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་
 ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་གསུང་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ལག་རྒྱན་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡང་
 གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་དགེ་སློང་གི་རྣམས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ཇི་ཅུམ་ལེན་མ་
 ཚོར་བ་ལ་གསུངས་པ་རྒྱ་བཅང་པར་བྱའོ། །དེང་སང་གི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཅང་
 ཞེན་རྒྱ་ཏུ་གདགས་སུ་མི་རུང་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བཅང་པར་བྱའོ། རྒྱ་དེ་འང་ཅི་ལས་བྱས་པ་
 བཅང་ཞེན་རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ། ར་གན་ནམ་ལའང་བའམ། རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ཚིག་མའམ།
 ཤིང་རམ་རྩེའམ་(༡༧༧ན)སའམ། བ་སོའམ་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་རུས་པའོ། གང་གི་གོ་ལྷགས་མི་རུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་ཞེས་གྲང་པོ་ཆེའི་རུས་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན་འདི་ནི་དམིགས་
 གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །རྩདག་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །
 རྒྱགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་གི་བར་བྱེད་ས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་
 གཉིས་བྱ་གཉིས་གི་བར་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །རྒྱས་བཟུང་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ནི་དགེ་སློང་གིས་གཞིག་ཏུ་

མི་རུང་ཕྱེ་མེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་མེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་
ལས་སྒྲུན་ལེ་ལ་ར་ལ་མེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་མཆུང་ས་
པས་དེས་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་གཞིག་ཏུ་གཞུགས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བོ། །འོག་ཏུ་གཞུགས་ལས་ཁ་ཁང་གི་
བདག་པོའི་མིང་བྱེད། །གང་ཟག་གི་རྩལ་ལ་ནི་མིའི་རུས་པའི་ཀེད་རུས་སམ། མིའི་མགོའི་
ཐོད་པ་བྱི་བར་བྱེད། །དག་སྒྲོང་གིས་སོ་མངས་གིས་སྒྲུབ་ཤད་པར་མི་བྱེད། །སོ་མངས་དེ་ནི་
དབེའམ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུག་ཤད་ལ་མོགས་པ་སྒྲུབ་ཤད་པའི་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཤད་པར་མི་བྱེད། །
མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱེད། །ཐ་ན་རྩལ་ལ་ཆད་ནས་འབྲུ་མར་དང་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུབ་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་གིས་སོ། །རྩལ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བཟླ་བའི་ཆེད་ཉིད་དང་། གདོང་པའི་
མ་དང་གཉེར་མ་དང་། སྒྲོད་ཀར་བལྟ་བ་དང་ལུས་གི་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་མཆོན་མ་བཟུང་
བའི་ཆེད་ལ་ནི་མེ་ལོང་ལ་མོགས་པར་བཞིན་བལྟ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས་དབྱེལ་རིས་
གསུམ་ནི་དབྱེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བྱས་པོ། །དབྱེལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་
བྱེད། །ཕྱི་རོལ་བྱམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཀལ་ག་པོ། །ལུང་བྲན་ཆོགས་ལས་འགྱུ་མང་གི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་
རྒྱན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་འགྱུ་མང་གིས་དབྱེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་ལེར་བྱས་
ནས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཏུ་ཡང་འགྱུ་མང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བཞེན་
པར་མི་བྱེད། །གསོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནི་འགྱུ་མང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བཞེན་པར་བྱེད་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་སོ། །
འབྲེལ་ཕྱིར་ལས་འགྱུ་མང་ནི་དྲི་བཟུང་ཞིམ་པ་བྱུང་གི་ལྟོ་ནས་འོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ་བྱུང་པོ་ཆེའམ་བྱུང་
གཞན་གྱི་ཡང་སྟོ་ནས་འོང་བྱེད་པོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུག་དྲི་བཟུང་པོ་གཞན་དག་ཅ་རྒྱན་དང་བྱུ་ཅི་ལ་མོགས་
(༡༧༧)བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། །གསོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦྱིན་བདག་
བསོད་ནམས་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྒྲུབ་པ་ཅ་རྒྱན་ལ་མོགས་པའི་
དྲིས་བསྒྲུད་པ་དག་སྒྲོང་གིས་བཞེན་པར་བྱེད། །བདག་གིར་བྱ་སྟེ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་
འདོད་པ་དེའི་མཐུན་ཏུ་དྲི་བཟུང་པོ་དོར་པར་མི་བྱེད། །དྲི་བཟུང་པོ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་

རོར་མི་ནད་གསེལ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ན་དགེ་སློང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་
 པར་མི་བྱའོ། བྱིས་པ་འོངས་གིང་ལྷགས་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། བྱིས་དག་ཏུ་
 བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོས་ལུས་བསྐྱུ་པའི་བྱ་པ་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་
 ལུས་བྱའོ། །ནད་གསེས་པ་ན་ལུས་བྱ་(ལུང་)འོ། །དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་གྱིས་བདག་གིས་འཇུག་པ་ན་དགེ་སློང་
 གིས་སྤང་པར་བྱའོ། །འཕྲེང་བ་རྒྱུད་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དག་གྲང་ངོ་། །དྲི་
 བཟང་པོ་དང་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་དཔུལ་པར་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དང་མེ་
 རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་དཔུལ་ཞེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་
 ངོ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་དཔུལ་པར་མ་ཟད་ཀྱིའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ལུལ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་སམ་རྒྱང་པ་
 ལོགས་སུ་སྦྱས་དང་ཉེ་བའས་རྒྱང་པ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་
 གཉིས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན་སྒྲིའི་བྱང་ཐད་སྒྲིའི་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་པར་ངོ། །སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཐག་ཏུ་
 མཐོང་པར་འགྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་
 དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་གང་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞེན་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེའི་ཕྱིག་པའི་
 ངོས་ལ་འོ། །དྲི་བཟང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱིག་པ་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱིག་
 པ་དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཅུག་པ་ལ་དབྱེད་རྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུད་
 ཕྱིག་པའི་ངོས་ལ་གཞག་པའི་རྒྱལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་རྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞོད་པར་བྱས་ནི་ཕྱིག་པའི་ངོས་དེར་
 ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཅུག་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དག་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་
 བན་པའི་མིག་སྒྲན་གསུང་དང་ལྷན་ལ་སྒྲན་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་སྒྲུབ་བསྐྱམས་པར་
 བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །(ལུང་)ཆོངས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟེར་བྱམ་ཟེའི་སྤང་བུ་ནི་མཆོད་རྟེན་(༡༧༥ན)
 གྱི་དག་ཕྱིད་སྤང་བུ་མེ་རལ་འཕྲེང་བ་དག་ཐོགས་པ་ཅེས་བཤད་དེ་མེ་རལ་ཞེས་པ་ནི་ག་གཤམ་དུ་གོན་པ་ལྟེ་རྟོད་
 ལ་སྤྱད་པ་ཁ་པོའི་ག་གཤམ་བསྐྱོལ་མར་གོན་རྟེ་བྱམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོགས་པ་བཞེན་པར་མི་བྱ་བྱི་རོལ་བྱམ་

ཟེའི་ལྷགས་ཡིན་པས་བཀག་པ་ལུང་འོ། །ཚོན་སྡེ་ལྷུང་པ་ལ་ལྷགས་བཟང་པའི་ལྷགས་སྐྱད་ཀྱང་
 རོ། །ཚོགས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ཡང་བུམ་ཟེའི་ལྷགས་ཡིན་པས་བཀག་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
 འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་མགུལ་བ་དང་ལག་པར་མི་བཟགས། བདག་མོ་
 བའི་བྱིར་ནི་རང་གི་དབྱང་པ་ལྟེ་བར་རྩུག་ཡོན་པར་རོ། །ལྷགས་སྐྱད་གདགས་པར་བྱའོ། །བདག་མོས་
 བར་རྩུར་ན་ལྷགས་སྐྱད་དེ་གར་བབ་བབ་རྩུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷགས་མ་དང་བཅས་
 བར་རྩུར་ན་ལྷགས་སྐྱད་དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བའམ་སྐྱ་རགས་ལ་གདགས་
 མོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷགས་མ་དང་བཅས་པར་མ་རྩུར་ན་ལྷགས་སྐྱད་དེ་རྒྱ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་
 རྩུག་ལྷག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱོམ་དང་སྐྱ་དབྱངས་དང་མེག་དོལ་པ་ལ་ཚོགས་པ་རོལ་མོ་ཀུན་རྩུ་
 སྐྱད་པ་མི་བྱའོ། །གར་ལ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་སྐྱོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་འོ། །གར་ལ་
 ཚོགས་པ་བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །ལད་མོ་བསྐྱས་པར་མི་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་གསུང་རོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་
 བྱི་གར་ལ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩུང་པར་མི་བྱ་བ་ལྟེ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བྲན་ཚོགས་ལས་
 དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་སྐྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་རྩུག་མོལ། དུག་ལྟེས་སྐྱས་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
 བཀག་པས་མི་བསྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་མི་སྐྱོབ་ན་སྐྱད་པ་ཅམ་མཛད་པར་གསོལ། བཀའ་རྩལ་པ། གར་དང་སྐྱ་དང་རོལ་
 མོའི་སྐྱ་རྩུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་བརྟེན་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱད་པའོ་ཞེས་སོ། །གར་ལ་
 ཚོགས་པ་བལྟ་བའི་བྱིར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུན་རྩུག་རྩུག་
 བྱེད་པ་ལྟེ་ཚོམ་ཁུ་ཚོམ་བུར་བྱོམ་པེད་རྩུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱག་པ་དང་། རྩུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱིར་རོལ་བྱའོ། །
 གཞན་ཀྱི་རྩུས་སུ་ནི་མི་བྱ་ལྟེ་སྐྱ་རྩུང་པ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱངས་ཀྱིར་རོལ་དེ་དག་གཞན་ཀྱིས་
 མ་ཐོས་པར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་སར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཙོ་
 འདི་བ་དང་ཀུན་རྩུ་རྩེ་བ་ནི་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་ཀུན་རྩུ་(༡༤༥)ཙཱོ་འདོན་པ་སྐྱ་རྩུད་ཆེན་པོ་
 ཉིད་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ལག་ལ་ཚོགས་པ་རྟོན་པ་དང་། དྲེགས་པ་ནི་ལུས་ངལ་པར་བྱེད་པ་

དང་། ལུས་བསྐྱར་པ་ལ་བདེག་པ་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞད་གང་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྡིའི་དག་མི་
 བུའོ། རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་སྐྱེའི་ལག་འགྲོས་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྱར་བ་དང་། ལས་ལོ་
 མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ནམ་པར་འཕྱར་བར་མི་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་འདྲེས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་ནམས་ཆ་ཆར་སྟོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམ་མོ། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱེན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱེའི་ལག་འགྲོས་ཕྱེད་པ་ན་གནས་མལ་བསྐྱེད་པའི་
 བསམ་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱེན་པ་སྟེ་ལ་མར་བྱུང་ན་བསམ་པ་སྐྱེམས་ཕྱས་པ་བསམས་ཅན་ལྟར་མེད་དེ་སྟོགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཕྱེན་པ་བསམས་ཅན་ལྟར་པ་གཅིག་དུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་སྡིའོ། ཆར་
 འཕྱར་བ་དག་ཡན་ཚུན་སྟོན་སྟོང་བརྒྱད་པས་འཕྱར་བ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྟོན་བརྒྱད་པས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་
 མི་བུའོ། སྟོན་གཅིག་ནང་དུ་བྱུང་པེས་མི་བྱ་བས་ཟ་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་ཟས་དང་སྟོན་སྟུང་བ་དང་ཞིང་
 མི་བུགས་པའི། མེ་རྟག་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྒྱ་བར་མི་བུ་མེ་རྟག་སྟོན་སྟུང་པ་ཞིང་རྒྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་བརྒྱུ་ལག་དང་ཉི་མི་བུའོ། །བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མི་བུའོ་ཞེས་འཕྱར་བའི་སྟོན་
 པ་ཡིན་སྡིའོ། མེ་རྟག་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་ལ་གང་གས་པར་མི་བུའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཉི་འདིས་
 འཕྱར་བ་རྒྱ་ཞིང་འདྲོགས་པ་བསམས་ཅན་ལ་དགག་པ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །རི་སོ་
 ལས་ལྷུང་བ་གར་མཁུ་གྱི་རོར་བལྟ་འདོད་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་སྤྱིན་པར་མི་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་མི་
 རིངས་པར་བར་རྒྱལ་པར་མི་བུའོ་རིངས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་དག་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཚོང་
 པ་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བུའོ། །བསྐྱེམ་པ་གཅིག་ས་ལ་བརྟུག་ནས་ལུས་བསྐྱར་བ་དང་ལག་པ་འཕྱར་ཉི་
 ལུས་བསྐྱར་བ་དང་ཉི་ལྟར་ཕྱི་གན་དུ་རྒྱལ་ཞིང་ལུས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་མི་བུའོ། །རྒྱུར་རྒྱུར་ནང་
 བས་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་གང་བ་པར་མི་བུ་རྒྱུར་སྟེད་དུ་རྫོང་འཕངས་ཉི་ལྟར་ར་འགྲོ་བར་མི་བུའོ། །རྒྱུར་འཕྱོ་
 པ་འཕེན་པར་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱུར་སྟེད་དུ་རྫོང་འཕངས་ཉི་ལྟར་པ་ལ་སྟགས་པ་འཕྱོ་བར་ཕྱེད་པ་འཕེན་པའོ་ཞེས་རྒྱུ་
 འཕྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །རྒྱུ་ལ་རྫོང་པ་འཕེན་པ་ནི་རྒྱུར་སྟེད་དུ་རྫོང་འཕངས་ཉི་ལྟར་པ་ལ་སྟགས་པ་འཕྱོ་བར་ཕྱེད་པའོ་ཞེས་ཕྱན་ཚུགས་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱུར་རྫོང་པ་ལ་གཅིག་པ་ལྟར་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་(༡༤༦ན)བ་དང་། རྫོང་

པོ་ཆེ་ལྟར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་ཞིང་སྐྱོད་བྱུང་བར་མི་བྱུང་། །ལྟར་བྱན་ཆོག་ས་འགྲེལ་ལས་ལག་པ་
གཉིས་གིས་ཆུའི་རྩེད་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི་ཆུའི་སྐྱོད་འབྱིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ནི་ཆུ་རྩེད་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཏེ་ཆུ་ལ་རྩ་རྩེད་ལ་གཉིས་པའི་སྐྱོད་འབྱིན་པའོ། །ཆུ་ལ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །རྩ་བ་འདྲེད་པ་
ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་པར་ཏེ་འདམ་རྩལ་འདྲེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལུས་འདྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་ལུས་འདྲེད་པ་
བར་འགོ་བར་མི་བྱུང་། །ཆབ་རོམ་དང་ས་འདྲེད་མོ་ལ་ལོག་ས་པ་ལ་བྱིལ་མོ་མི་ཉུག་ཅེས་འགྲེལ་བྱུང་ལས་བཤད་
དེ། བྱིས་པ་དག་རྩེ་བའི་བྱིས་ཁྱུག་ཏུ་ཉུག་པ་ལྟར་ཆབ་རོམ་འཇམ་པོ་དང་འདམ་རྩལ་འདྲེད་པོ་ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་མི་
བྱུང་། །སྤང་བོ་ཆེའི་སྤང་ལུང་ལྟར་དང་རྩེའི་སྤང་ཆེར་ལྟར་དང་། ལྟུ་མཆོག་གི་སྤང་འཕོད་
ལྟར་དང་། མ་བྱེའི་སྤང་འབྱུར་ལྟར་དང་། ལྟུ་གུ་གི་སྤང་དང་འདྲ་བ་མི་དབྱུང་རོ། །ལས་
དྲུང་གི་སྤང་འདྲ་བ་ཟེར་བ་ལ་དང་ལག་པའི་སྤྱོད་བས་དྲུང་གི་སྐྱོད་པ་ནི་ཁའི་དྲུང་འབྱུང་བ་དང་། ལས་སྤྱིལ་
སྤྱིལ་གྱི་སྤང་འདྲ་བ་དང་། ལས་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤང་མི་བྱུང་། །ཁའི་སྤྱོད་ས་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་པ་ལས་ལ་
དྲུང་གིས་བཀང་བ་ལ་ལག་པའི་བྱིས་མཐོང་ག་ཅིང་བརྟུན་པ་ལྟར་བྱུན་ཏེ་འོ། །ལོངས་པའི་
གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

།སྤྱིལ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིལ་བས།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་སྤྱིལ་བའི་རྩ་བོ་ག་ནས་འབྱུང་བས་གང་
ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིལ་བྱེད་ན་ཞེན་སྤྱིལ་ག་ནས་ཀྱི་སྤྱིལ་པ་ལྟུག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དབྱུར་སྤྱིལ་
ར་བའི་ཆོས་གཉིས་ནས་དབྱུར་འབྱིང་ཉའི་བར་དང་དབྱུར་ནས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དབྱུར་སྤྱིལ་འབྱིང་པའི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱུར་སྤྱིལ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་སྤྱིལ་པ་གཉིས་རྩེད་ཏུ་ལྟར་ན་ཆོ་བའི་དུས་སྤྱིལ་པ་བྱེད་དང་གཞུང་པོ་དེ་
ལས་སོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིལ་བྱེད་ན་ཆུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །སྤྱིལ་བྱེད་དང་གཞུང་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོ་བའི་
གཞེན་པའི་བྱིས་སྤྱིལ་བྱེད་པ་རྩེས་སུ་གནད་རྩེད་པས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་དེ་ལ་ཆོ་བ་སྤྱིལ་ན་སྤྱིལ་བྱུང་།

ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་གང་ལ་འདིའི་ལྷང་བར་འཇུར་ཞེན་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་
 བ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་དགེ་སློང་ན་བམ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལས་དུ་མ་
 མོང་བས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུར་པའོ། །ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལས་དུ་ཞུགས་པས་ཁྱུས་བྱས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ན་ཁྱུས་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་
 དེས་མ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འཇུར་པའོ། །རྒྱུད་གིས་(༡༤༦བ)རྒྱུད་པའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན་གོས་ཀྱི་
 གྲ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ནི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ཆར་གྱིས་ཐོག་ན་ཁྱུས་
 བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེས་མ་ཐོག་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འཇུར་པའོ། །འདིར་གང་ཡང་རུང་བའི་
 རྒྱས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷང་ཡང་རྒྱུད་ཀྱལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་དུས་
 དེ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ཁྱུས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་གདམས་པས་སོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
 ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་དེའི་མཐའ་ཆད་ནི་ཐིགས་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །གོས་ལ་ཐོག་པས་ཀྱང་ངམ་ཞེན་ལུས་ལའོ། །གོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་དུས་སྐབས་གནད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཁྱུས་ལྷ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོ་འམ་དེའི་
 ཉིན་མོ་ཁྱུས་མ་བྱས་ན་དེའི་མཆན་མོ་ཡང་ཁྱུས་བྱེད་དུ་གནད་པའོ། །དེ་ལྷང་གནད་པའི་ཁྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་
 བ་སྟེ་ཁྱུས་ལྷ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་
 བྱེད་ཅིང་ཁྱུས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡང་གང་གི་ཉིན་མོ་ཁྱུས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡང་ཁྱུས་གཞན་གཉིས་པ་
 མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །རྒྱ་ལ་ཇི་ལྷང་ཁྱུས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུར་ཞེན་བས་པ་ལ་
 ཐོགས་པས་རྒྱུ་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་ལྷག་བས་སམ་རྒྱའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་འཇུག་པས་
 སོ། །རྒྱས་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་བྱལ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུར་ཞེན་ལྷེ་བར་སོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བྱལ་ནའོ། །
 ལྷེ་བར་མ་བྱིན་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཐོགས་ཐོགས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་པར་ཁྱུར་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །
 རང་འགྲེལ་ལས་ལྷེ་བར་མ་བྱིན་པའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན་མདུན་རྩལ་ཏེ་ལྷེ་བར་མ་བྱིན་
 པར་བཀུས་པ་ནི་རྒྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་ལ་རེག་པའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུར་པའི་ཉེས་

བྱས་མོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མའིན་པ་སྟེ་འབྲུ་མར་དང་མར་དང་བྲུ་ཁྱེད་དེ་མ་ལ་མོགས་པས་
 གྲང་བྱས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གནད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་གཞག་
 གནད་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱས་དག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཚོན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་ན་
 བརྒྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྟེད་པའོ། །བྱས་བྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་གཞོལ་པའི་
 བསམ་བསམ་རྒྱ་ཉམས་སྟེ་བྱོང་བ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱུང་གྱང་བྱས་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱས་མ་ཡིན་པ་དེའི་(༡༧༧)བྱིང་བྱས་བྱུ་བར་མ་བསམས་པར་རྒྱུ་ལ་བ་དང་
 བརྒྱལ་བ་ལ་གྲང་མོ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱུང་གྱང་བྱས་
 བྱེད་པའི་ལྟར་བམེད་ངོ། །ཨ་སྤྱུ་པ་རན་ཏེ་ལུང་ལས་དོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ན་ཉག་ཏུ་བྱས་
 བྱེད་གྱང་ནི་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ལུལ་ངེས་པར་བྱས་བྱེད་པའི་ལྟར་བ་འདི་མེད་པར་གེས་པར་
 བྱའོ། །ཨ་སྤྱུ་པ་རན་ཏེ་ཡུལ་དག་ཏུ་ནི་ཉག་ཏུ་བྱས་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཇེས་སྟག་ནང་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་མོ། །
 དེར་ནི་སྟོ་གྲིས་དེ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བྱས་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་མོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཚོགས་བཅན་པོ་ནི་བཀའ་བཅད་པ་དམ་པོ་སྟེ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས་དགག་སྟུང་
 རྒྱུར་བཏང་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་བག་ཡངས་སྟུང་བ་གནད་པ་དམིགས་པས་ལ་
 ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་གྱིས་མོག་ན་འབྲུང་གནད་དོ་ཞེས་བཅས་པའི་བྱིང་བྱེད་ཀར་ཆར་གྱིས་མོག་
 པར་བྱ་སྟེ་བྱས་མི་བྱ་ལུལ་མཐའ་ལྟར་བྱ་ལྟེ་ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནད་པ་ལས་བརྒྱའི་ཚོགས་
 མཆིས་བཞིན་རྒྱ་ལྟེ་ཚོས་ཚོག་ཅེས་ཏེ་ལྟེ་ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱ་དཔེ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་དང་འདྲ་
 པར་ཅི་བྱའོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱ་ཚོས་སྟུ་མི་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མོ། །བྱས་
 བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ངོ། ་་

གང་ལྟན་ན་རྒྱུད་འཕྲོ་གསོན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་འཕྲུལ་ཞེན་པ་སྐུ་པ་གསོན་པའི་སྐུ་མཁས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུད་
 འཕྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་བསྟུན་ནའོ། །རྟལ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་ཕྱེད་དོ། །མཁའ་ལྷག་གང་གི་ཆེན་པག་ཞི་ལམ་
 རྒྱུར་པ་དེས་བསྟུན་པ་དེའི་ཆེད་མ་རྟལ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་འཕྲོ་མི་ན་སྒྲུབ་ཕྱེད་རྒྱུལ་པའོ། །ཁུ་
 པ་ལས་སྐུ་མཁས་ཅན་གྱི་གཞུགས་པའི་དམ་མ་ལས་ཀྱས་པ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མཁས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བསྟུན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འི་ཞིང་དོ། །རྒྱུད་འཕྲོའི་གཞུགས་པ་བསྟུན་ན་འདིར་གདོགས་
 པའི་ཉེས་བྱས་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་པ་བསྟུན་ན་ནི་མི་གསོན་པར་གདོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སྐུ་
 འཕྲུལ་རོ་ཞེས་སྤྲི་གའོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གཉིས་སྐུ་དེ་ཕྱེ་བས་མའི་ཁྱད་པར་ཞེས་དགིས་བསྟུན་ན་ནི་ཉེས་པ་ཕྱི་
 པ་དང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐུ་གཞུགས་པ་བསྟུན་ཅིང་འཇིག་ན་ཉེས་པ་ཆེས་ཕྱི་པའོ། །གཞན་རྒྱུན་
 ཉེས་པ་ཡང་པའོ། །རྒྱུད་འཕྲོ་གསོན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་དོ། ། །

། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས། །

གང་ལྟར་ན་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་རྫོམ་པ་ཉམས་པ་(༡༧༧༧)ཡིན་ཏེ་ཐམ་པར་འཕྱུར་པ་ཕྱུང་རོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་
རྫོགས་པ་རྫོམ་པ་ཉམས་པའི་རྫོན་པ་རྫོམ་པར་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་འམ་རྫོམ་པ་མ་སྤྱོམ་པའི་རྫོ་
ནས་དགེ་སྤྱོད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པ་འདོད་ན་གྱིས་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འཕྱུར་པ་ལོ། །སྟེ་ལ་
འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་འམ་དགེ་ལྡན་པ་
རྫོགས་པ་འཕྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་ཀྱང་ལོ། །པམ་པ་གང་གི་ཞེན་ཡིད་པ་དེ་པ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་པ་

གཅགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སམ་ཞེན་གྱི་རེའམ་བཞད་གད་ཀྱིས་
 གྱུར་རོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་རོ། །ལྷུང་
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་སྤྱད་སྒྲོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཀྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཆོང་ལམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ॥ ॥

།ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།།

དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་པོ་ལ་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་སྤོང་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྱུ་མོའམ་ཐུག་བའམ་
 མགོ་འམ་སྒོ་འམ་རྒྱབ་བམ་རྟེན་བའམ་བརྒྱའམ་ལུས་མོའམ་བྱིན་བའམ་རྟེན་བའི་མཐེ
 བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་དག་གྱུར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ཀའོ། །དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པས་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྦྱང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 འདིར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གང་གིས་རེག་ཅེན་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བ་བག་འཁུམས་པར་བྱ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་སོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེའི་བྱིར་འདི་རྣམས་ལ་ནི་
 སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དེའི་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མ་དང་སྤྱད་བྱེད་
 འཕུམ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱེའི་ཆོམས་མཚུབ་མོ་བརྟགས་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་ནི་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བ་མེད་རོ། །སྤོང་མོ་གཅིག་ལྷ་བྱ་རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་སྤོང་མོ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཏུ་མ་ཉིད་
 ལ་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོང་མོ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའི་
 ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ནི་རྒྱུད་དོ། །ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ॥ ॥

ཁྱེ་ལ་ཅེ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

གང་ལྟས་ན་ཁྱེ་ལ་ཅེ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཞེན་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་**ཆུའི་ཕུལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཅེ་བ་**
 (༡༧༥ན)**ཆེས་སྒྲུབ་ནས།** །མདོར་བསྟན་ནོ། ཁྱེ་པའི་བསམ་པས་ཆུའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ཉེ་བ་མན་ཆད་
 རྒྱབ་པར་ཁྱེས་བཤད་ཁྱེས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ཆུའི་འོག་དུ་བྱི་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆུའི་འོག་ནས་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་ཆུའི་འོག་ས་ཆུའི་འགྲམ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་ཡར་རྒྱལ་རྒྱར་རྒྱལ་བ་དང་། ཆུའི་རྒྱན་ཕྱོགས་
 ལ་འབྱུང་ལ་འགྲོ་བར་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེན་ལ་འགྲོ་བར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་
 ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་**རྩ་པོ་ཆེ་**འདྲ་པའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གིས་བརྒྱབ་ཏེ་
རྩ་རྩ་པ་གཅིག་པ་འདྲ་པའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་ལྟར་ཐུན་ཆོག་ས་འགྲེལ་ལས་ལག་པ་གཉིས་གིས་ཆུའི་རྒྱང་དུ་
 བསྐྱོན་པ་ནི་ཆུའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་ལོ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་ནི་ཆུ་རྩ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་**རྩ་རྩ་པ་**
 གཅིག་པའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་ལོ། རྒྱ་ལ་**རྩ་པོ་ཆེ་**འདྲ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱར་བ་དང་། རྒྱར་བ་ཞུགས་ཏེ་ཆུའི་ནང་གི་
 གཞིག་མ་ལག་པས་འབྲེལ་བ་དང་འཕེན་པ་རྒྱ་ལ་ལག་ཆངས་ཀྱིས་གཏོར་བ་དང་ཁོར་ལྷག་རྒྱ་ལག་
 པས་བསྐྱོར་བ་དང་**རྩ་རྩ་པ་**ཆུ་ལ་རྩ་རྩ་པ་འཕེན་ས་སུ་འཕེན་ཀྱང་རྩ་རྩ་པ་རྩ་རྩ་པ་འདྲ་པ་འཕྱིན་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་གསུང་། ཡང་འབྱིན་པ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ལ་དྲག་དུ་བསྐྱོར་ན་
 དཔུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་དབའ་གྲོང་རྒྱུ་འཕྱིལ་བར་བྱེད་པའི་དང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ལོ་
 གསུང་དོ། **རྒྱ་རྒྱུབ་ས་འཕྱིན་པ་**ཉེ་རྒྱ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་དང་ལྷུང་ལྷུང་པོར་དྲངས་པ་དག་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་རྒྱུའི་
 བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་རྣམས་བྱེད་ན་རྒྱུང་བྱེད་དངོས་གཞིལོ། རྒྱར་མ་བཞུགས་པར་སྒྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུགས་ཏེ་
 དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་བཞག་གོ། ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱར་བཞུགས་ཀྱང་**པེམ་**
རྩོལ་གྱིས་མོར་མོས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཕུལ་ལོ། །པེམ་རྩོལ་གྱིས་
 བརྟེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྟགས་པར་བྱའོ་རང་འགྲེལ་ལོ། །ཕུམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་དང་ཕུ་པའི་རྒྱ་དང་།

རིལ་བའི་རྒྱུད་དང་། །ཁམ་ཐོར་གྱི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་། །ལུ་རམ་གྱི་ཤིང་བཅིང་བའི་ཁྱེད་པ་འཇགས་པ་དང་།
སྒན་ཚོན་དང་ལུག་དང་། །གུ་རྒྱུད་དང་ཞེས་མ་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྒན་རྒྱོལ་བའི་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཚན་ཁུ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་རོ། །ཉེས་
བྱས་ཏེ་འཇུག་རྒྱུ་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཞུགས་པར་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་ལ་ལས།
གར་དང་ལྷ་དང་མོལ་མོད་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་མུར་བཀག་གིན་པས་(1༤༥བ)
གར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆེ་མོ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ལ་ལས་བཤད་པས་ཚོ་ཡོད་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །
ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲིག་རྟེན་ལ་གཤགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་རང་གིས་ཆེ་བ་དེ་དང་བསྟུ་ལྟ་ཆུ་ལ་ཆེ་བ་འཇུག་
ན་ལྟར་བྱེད་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་བ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་(མ་རྒྱུ)
དོ། །བསམ་པ་མི་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་རྒྱུ་དང་ཐོན་པའི་ཉེས་པ་སྒྱུ་ཡོད་པ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འདུན་པས་སོ། །རྒྱུ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོད་པའི་གཞན་དང་གི་ཡན་ལག་
རྒྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ནི་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པས་སྒྱུ་མ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་
བར་འདོད་པས་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་ནང་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུ་མ་པར་བྱེད་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་
རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་ལྟར་བཤད་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་ཞུགས་ཅིང་བརྟགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཆེ་བའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་གྱི་འདག་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱོག་དཔེན་པར་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པས་རྒྱུ་ལ་ཐང་ཀ་
ཡན་རྒྱུ་ཏུ་རྩོལ་བ་ཡང་མ། །ལྷག་འོག་ཡན་མན་རྒྱ་རྩོལ་བ་ཡང་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཁུ་བ་ཆེན་མོ་གྲང་
ཞིང་དང་ལས་པར་འདོད་པས་ཁུ་བ་ཆ་བ་དག་ལ་དཔྱག་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱི་བར་འདོད་
པ་ལ་ཡང་རོ། །ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ལས་གྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟར་བྱ་དང་འགཟར་དང་རྒྱུ་པས་
དཔྱག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

༼འུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐབས༽༼

གང་ལྟས་ན་འུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་དགེ་སྤྲོད་གིས་འུང་མེད་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གྱང་ལྷན་ཅིག་པར་གཉིད་ལོག་སྟེ་འདེལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སྤྲོད་ཉལ་
བས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ལ་འུང་མེད་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་
ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཉིན་མོ་དགེ་སྤྲོད་གིས་འུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་
ཏུ་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱུ་ཟང་པས་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ན་མཚན་མོ་ཉལ་བའོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་
གང་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་མཚན་མོའི་མཐར་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །(༡༤༧ན)མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་
ཅིག་ལའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་བཤད་ཅིང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་སྐྱ་མེདས་ཤར་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་
ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་མེདས་བྱུང་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་སྤྱོད་
དང་ནམ་བྱེད་དང་སྐྱ་མེདས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་མིའི་སྐྱ་མོ་ཆུང་ཏུ་འཐིག་
པ་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཆུང་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའམ་དུང་འགྲོ་མོ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་
ན་པོར་ཚོད་ཇི་ཅམ་ཡན་ཆད་དགོས་ཞེན་བྱ་གཤག་ཁྱིམ་བྱ་མོ་དག་གི་པོར་ཚོད་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོར་ཚོད་གྱི་ཆུང་བ་ཉིད་གྱི་མཐའའོ། །ཐ་ན་བྱ་གཤག་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དེ་ལས་ཆུང་བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལས་སོ། །འུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། །

།དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།།

གང་བྱས་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་ཞེན་བསམ་པ་ནི་ཀླ་ཤེའམ་བཞད་གང་བྱ་བར་
 བསམས་པས་ཀྱང་རུང་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁོ་བོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་བའོ་སྟེ་དགོ་སྟོང་གཞན་དེ་འཇིགས་
 བྱིང་དངངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ལྟེ་ལ་སྟགས་པ་འོང་ངོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་
 བསམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་སྟོར་པ་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་གོ་བར་བྱེད་ཅེན་འདྲེ་ལ་སྟགས་
 པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ཚུད་ཟ་བར་འབྱུར་དེས་ཚུད་ཁྱིད་བར་འབྱུར་། ལྷུང་ཅིས་གང་ལ་གོ་བར་བྱེད་
 ཅེན་དགོ་སྟོང་པ་འོ་ལ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་གཞན་ཀྱིས་
 ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བར་མ་ཟད་འཇིགས་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་
 ངོ། །ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་ངོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་འཇིགས་པ་སྒྲེས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །དངངས་པར་
 འདོད་པས་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་དེ་རང་གང་
 ཞེན་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱད་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲགས་དང་ག་ཟ་དང་། རྒྱལ་ལུ་མ་དང་
 ལུས་རྒྱལ་པོ་དང་གཞུགས་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུགས་ལ་པ་ནག་
 པོ་དང་སོལ་བ་དང་། ཀ་བའི་ཚག་པ་ལྷ་སྒྲུ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་འི་རྒྱ་
 མེད་གའི་རྒྱད་དང་སྟག་གི་རྒྱད་དང་གྲུང་གི་རྒྱད་དང་། མཆའ་དང་གཟིག་དང་མའི་རྒྱད་ལྷ་
 སྒྲུ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་འི་བྱེད་པའི་བྱི་དང་གཅི་བའི་བྱི་དང་རྒྱག་པོ་
 དང་། ར་ལྷག་པོ་དེ་འི་ཟེ་བའི་བྱི་སྒྲུ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ནི་སྟག་(༡༤༥)དང་ཤེ་སྟག་ནི་
 སྟག་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཐགས་མ་གྲུ་བཞིའོ། །ཤེ་སྟག་ནི་དེ་ཉིད་ལྷན་རིང་པོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་སོ། །དང་ལྷུང་
 པའི་ཤེག་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྒྲུ་ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དོ། །དེས་ཚུད་ཟ་བར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་པ་དག་
 ཉིད་སྒྲོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །དངངས་པར་འདོད་པས་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་

བྱས་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུབ་དང་འབྲས་
 དང་གཞི་དཔྱིན་དང་མེད་མེད་ཅི་དང་། ལྟ་ལུ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་གཞུགས་ཞོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་ལས་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བའི་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ནོར་ཅན་ནི་ནོར་བྱེ་བས་ལྷག་པའོ། །ཆོང་དཔོན་ནི་ཅོད་པན་པཅིངས་པའོ། །དེད་དཔོན་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དོན་མཐུན་པདས་པའོ་ཞེས་སོ། །མ་རྣམ་ལས་དེད་དཔོན་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མཐུན་དེད་པའོ་ཞེས་
 སོ། །ལ་སོགས་པ་བྱུལ་པོ་དང་བློན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ལི་སྐང་ལ་
 སོགས་པ་འོད་མ་དང་བ་ལ་རི་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དེ་ཡ་ཀ་
 ཅུང་དང་ཅན་དན་དང་། སྐར་སྐུམ་དང་། ཉ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དེ་ལྟ་བུ། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་
 དང་དང་རས་ལྷག་ཆེན་ནི་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་། གཞི་རྒྱུ་དང་།
 བེལ་རས་ནི་བེལ་རས་སྒྲ་ཅན་། གཞི་རྒྱུ་དང་དང་ལྷ་ནི་དང་སྐབ་མོ་རྒྱ་སྐྱན་སེང་བག་ཅན་། གཞི་རྒྱུ་དང་
 ཅ་དུ་སྐུ་ལའི་རས་ནི་རྩའི་རྣམ་པ་ཀོ་རྩམ་པ་ལས་བས་པའི་རས་སྐྱན་། གཞི་རྒྱུ་དང་། ཀོ་རྩམ་པའི་
 རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡང་དེ་ཁྱོད་ཟ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་། ལུང་པ་དག་གི་དང་
 རྒྱུགས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་དཔའོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བ་སྟེ་དཔེར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་བཞད་པས་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་བྱུང་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྦྱོར་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ལྟེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དཔེར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གཏམ་དང་། ཅུང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་བཞད་པ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་དངངས་པར་བྱུར་ཀྱང་སྐྱར་བ་
 མེད་དོ། །དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་ཤུལ་ན་སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་ཞེན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་བ་དགོ་སྤྱོད་རམ་དགོ་སྤྱོད་མཉམ་
 དགོ་སྤྱོད་མཉམ་དགོ་སྤྱོད་ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་(ལུང་)ཀྱི་དབང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ཚོས་གོས་དང་
 (1)(འོན་ཀྱང་)དྲ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐོར་བྱ་ནི་ལ་ཐོར་དང་སྐྱར་གསལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་
 སྤྱོད་གི་འཚོ་བའི་ལོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གིས་སྤྱི་དམ། གཞན་སྤྱི་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་བཤོ། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཐན་པར་འདོད་པས་ནི་སྤྱི་དམ་སྤྱི་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་བར་
 འགྲུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་བྱུང་ལ་གཤེལ་ཞིང་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་བྱིས་ལོ་ལོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིས་
 རྒྱུད་ཅིག་སྐྱུ་ཉེ་བཞི་གསལ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱོགས་པོའི་གན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་མི་བཏང་བའི་བྱིས་རྒྱས་སྐྱུ་ཉེ་གཏོར་
 བཟུང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

གཤེད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་ཤུལ་ན་གཤེད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་ཞེན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིར་
 བྱུང་བ་མེད་པར་གཏན་བྱིན་པ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེས་གནང་བའི་གཤེད་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་བཤོ། །གཤེད་པདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེས་པདག་པོ་དེ་དགའ་བར་མི་
 འགྲུར་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་བཤོ། །དེ་དགའ་བར་འགྲུར་རོ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་
 པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དོ་སྐྱུ་མ་སྟེ་རང་གིས་བྱིན་པས་དེ་པར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རང་
 གི་སྤྱོ་སྟེ་བར་འཚོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོ་སྟེ་བར་འཚོ་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལེན་པའི་
 སྤྱོ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་གཤེད་ལས་སོ། །

༼ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽

གང་བྱས་ན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་ཞེན་ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་
 པས་ལུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མས་རྒྱལ་པས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་བའོ། །གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་སམ་ཞེན་བཟ།
 ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ཀྱང་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་འབྱུང་ངོ། །བག་ཅམ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་བྱེད་པ་མ་སྐྱར་བ་ལྟེ་དགེ་སྒྲོང་ཡང་མཐོང་ཁྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་གཞུང་ངོ། །
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ॥

༼ཁྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽

རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྐྱར་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་
 གིས་ཁྱད་མེད་དང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་རང་དགར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་བའོ། །
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བག་ཟི་སྤྱད་ཏུ་ཞེན་རྒྱུད་གྲགས་པེ་རེར་ལྷང་བྱེད་རེ་
 རེར་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུད་གྲགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེར་འབྱུང་ངོ། །ཁྱད་མེད་གྱིས་
 དགེ་སྒྲོང་ལམ་(༡༥༠བ)ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བྱེད་པ་པོ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །འཛིགས་པའི་སྐལ་བྱེད་སྐྱེས་པ་མེད་དེ་ཁྱད་མེད་འོངས་ནས་ངས་སྐལ་བྱེད་སྐལ་
 ཟེར་བ་དང་པོ་དཔྱད་ན་རྒྱུན་པོས་སྐལ་མེད་ཤིང་རྒྱུན་པོ་མི་འོང་གིས་སྐལ་བྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲོགས་
 པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། དགེ་སྒྲོང་དེས་ལམ་ལོར་བ་ཁྱད་མེད་གྱིས་ལམ་ཏུ་འཕྱུང་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །
 མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་ཁྱད་མེད་གྱིས་འཁྲིད་པ་ཡང་ངོ། །མ་གཏོགས་སོ། །

ལྷན་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་ཕྱེད་དོ། །

རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་ཕྱས་ན་འདིའི་ལྷང་ཕྱེད་ཏུ་འབྱུང་ཞེན་གྲོང་འཛོམས་པར་ཕྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གས། ཤོ་གས་འདུལ་བ་ཤོ་གས་པ་དབང་བ་མི་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གས་རྒྱ་བའི་ཆོང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷང་ཕྱེད་ཏུ་འབྱུང་བཤོ། །འདི་དང་པས་ལས་ཏུ་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནས་མི་རྒྱས་པ་བྱིད་པ་ཡང་འོ་ཞེས་སྐར་བ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་གསུངས་གིང་འི་ག་ལས་ཀྱང་སྐར་རི་རྒྱད་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྐར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆོལ་བ་གཤོ་སྐྱས་ཐ་ལྷན་ཕྱེད་པ་དག་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གིས་རྟགས་བྱུངས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་ཕྱེད་དོ། །

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱེད་པའི་ལྷང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

འདི་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱེད་པ་པོའོ། །འོན་མཁན་སྒྲོབ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལེན་པ་པོ་དང་དེ་རྣམས་ལས་སུའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་ལྷང་ཕྱེད་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ལྷང་ཕྱེད་འདི་ནི་མཁན་པོ་ཆོན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་འདིས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་མོ་སྐྱུམ་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་གིས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་ལན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ལྷང་བ་འབྱིན་པ་པོ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་ཕྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་ལ་ནི་ལྷང་ཕྱེད་དོ། །ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། །མཁན་པོ་
 དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་བྱི་བར་མི་བྱ་མྱེདྱི་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལོན་པ་ཉིད་མི་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དག་སྐྱོང་དག་གིས་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 སྟོམ་ལེན་དང་དག་སྐྱོང་དག་གིས་(༡༥༡)ན་སྟོམ་ལེན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་དག་སྐྱོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེའོ་
 ཞེས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་ཏོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
 པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །
 འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལྟར་རྟེན་ཀ་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་བདག་
 ཉིད་ལ་ནི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་ལོ་
 གངས་མི་ཤེས་པ་དང་ལོ་ཚོགས་མི་བྱན་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་ལོ་དུ་ལོན་པས་མས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའོ། །མི་
 དྲན་པ་ནི་སྟོན་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཐ་བ་དག་ལ་ཡང་
 རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་
 པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཞིག་གོ། །ཐམས་ཅད་
 དུ་འཇུག་ཞེན་གཤམ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ནོ་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་དེ་
 སྟོས་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཞིག་པའོ། །བསམ་པ་དེ་སྟོས་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ནི་སྟོམ་པ་
 དེ་མི་འཛིག་གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་མ་ལོན་པ་ཅི་པ་དེ་རི་ལྟར་པ་ཅི་ཞེན་དང་པོར་མའི་
 མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་པ་བརྒྱད་དམ་དག་ལྟར་དང་། བཤོལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རྒྱ་པ་
 ལྷག་པེ་མེ་འོང་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པུའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་

ནི་བརྩི་བར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འཆགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་
ཅན་ཏུ་འགྱུར་(སྤྱི)འོ། །མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༼སྐར་ཤོ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

གང་བྱས་ན་སྐར་ཤོ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་སྐར་ཤོ་པའི་གཞན་སྐར་པ་བརྩུག་པ་
ལོ། །གང་བརྐྱས་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐར་པ་སྐར་
ནོ། །བསྟེན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྐར་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་ལྷང་ལས་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ལ་ནི་(༡༥༡)བ་ ལྷང་བ་མེད་དོ། །བྱི་མ་འབའ་ཞིག་སྐར་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
སོགས་པ་བརྩིག་པ་པོ་དགེ་སྤྱོད་ལག་གི་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྩིག་
པའི་ཐིག་འདི་བས་པའི་ཆོ་རུས་ལས་ཡོང་ཏུ་མི་རུང་ལ་དེའི་ཆོ་རུང་བར་བྱེད་སྐར་ཤོ་པར་བྱེད་པའི་འོས་གཞན་
མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ན་གནད་གི་ཡོད་ན་མ་གནད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སྐར་མ་སོར་བཞི་
ཅམ་ས་ལ་འཇུགས་པ་ནི་སྐར་ཤོ་པའི་ལྷང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐར་ཤོས་པར་གནས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་བརྐྱས་སྐར་ཤོ་པ་བརྩུག་ན་ལྷང་བྱེད་དེས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་སྐར་
ཤོས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
ལྷང་ལས་ཉེ་སྐར་འབོལ་བ་སྐར་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན་
སྐར་ཤོ་པ་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྐར་ཤོ་པ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོན་པའི་འཐས་པའོ། །དེ་
ཡང་གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཆར་བཟུང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོན་ན་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་པའོ། །ཆར་རྒྱ་ཞོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་རུ་མ་ཞོད་པའི་ཆོ་རུ་སྐར་ཤོ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་
དུག་གོ། །སོན་ན་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་དོ། །འཐས་པར་གནས་པའི་རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིང་མ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ས་ཉིང་ཡིན་པས་རྩིག་པ་སྐར་ཤོ་པ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་དོ། །ས་དང་བྱི་མ་

འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདྲེས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་གསལ་ཆེ་བས་ལྟར་བྱེད་
 ཏུ་འཕྱུར་རམ་ཉེས་བྱས་མུ་འཕྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དག་རབ་རྒྱུད་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་
 མང་པོ་དང་བྱེ་མ་ཉུང་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ས་མང་པོ་དང་གཞིག་མ་ཉུང་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉུང་ཏུ་ས་ལས་
 གཞན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཉིད་ལ་ནི་ས་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཉིད་
 དོ། །ས་འཚོག་པ་ཉིད་ནི་ས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ཉམས་པ་ཉིད་བཞོན་པ་ལ་ནི་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ས་འཚོག་པ་ཞོན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
 པ་ཞོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ཞག་བྱགས་པ་དང་རྒྱུ་འོ་འོ་གས་བྱགས་པ་དང་ཕྱིག་པ་བྱགས་པ་དང་། ཕྱིག་
 པ་དེའི་ཞལ་པ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་བྱགས་པ་རྟ་བ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་ལྟེན་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་
 ལས་ས་ཞག་སྒྲ་བ་དགོགས་ན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་འོ་འོ་གས་སྒྲ་བ་དེ་བས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་ཕྱིག་པ་སྒྲ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་
 བ་ལྟར་བྱེད་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་བ་དགོགས་ན་ལྟར་བྱེད་(༡༥༩ན)དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་བྱགས་ཀྱིས་བརྟན་
 ཏོ། །ཞེས་སྒྲོས་ནས་དང་གཞན་འདྲེས་ཏེ་གཞན་གསལ་ཆེ་བ་ཞོན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེན་ས་དང་འདྲེས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱ་
 བོ་རྟོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞིག་མ་གསལ་ཆེ་བ་ཞོན་པ་ལང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་
 ལྟར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །ལུང་པ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དུག་པོའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་གྲང་བྱེད་
 ཉིད་ཅེས་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །དུག་པོ་གང་ཞེན་སྦྱར་པ་ས་ལ་བཏབ་པ་འབྱིན་པ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་ལས་སྦྱར་པ་བཏབ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་བྱགས་ཀྱིས་བརྟན་
 པ་དང་། ས་ལ་མཐུབ་མོ་ལ་སོགས་པས་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷུ་པ་བཞོན་པས་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་
 པའི་ལྷུ་པ་འཁོགས་པ་དང་། འདས་མེར་མེར་པོར་སྤུལ་ཞིང་སྦྱོད་པ་ནི་འདས་ལྟ་བུ་འཕྱུག་པར་བྱེད་
 པ་ལྟེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་། འདས་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱ་བ་
 དང་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེག་པ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྩ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཞིག་བཞོན་པ་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 ངོ། །རྩ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ས་འབྲས་པ་ལྟེ་ཞེས་རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །

ཡུར་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་འདྲིར་དགོས་པའི་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་བ་དེའོ། །ས་གཞིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་རིམ་
 འདྲི་ཞིང་ཁྲམ་བཅུང་བ་དང་བཅུ་ཤོད་དང་བཅུ་ཤོད་དགོད་པ་ལྟེ་བཅུ་ཁྲམ་དང་བཅུ་ཁྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་
 དང་ས་གཞི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཞར་ལ་ས་གཞིག་པར་བྱུར་བྱུར་བཅུང་བ་དང་ཤོད་དགོད་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ལོན་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ས་ཤོ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤོད་དགོད་པ་ནི་བཅུ་ཁྲམ་དང་བཅུ་
 ཁྲམ་འདྲི་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལྟེ་མཆོད་མ་ཕྱིས་པ་དང་བཅུན་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཁུང་ལས་ཤོད་དགོད་པ་
 དང་བཅུན་པ་ལྟེ་བཅུ་ཤོད་དང་བཅུ་ཤོད་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་པ་དང་རྒྱུ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཤོད་དགོད་པའི་བསམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སྟགས་པ་བྱི་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་ཤོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྲོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

སྒྱིན་བདག་གིས་བསྟབས་གུང་ཚོད་འིག་པར་བྱའི་རྟ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྟབས་པར་སྒྲོང་
 པ་ནི་མི་རིགས་པ་ལོན་ཡིན་པས་འདྲི་ནི་བསྟབས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སར་ངམ་གནངས་འབྲོན་པར་ལུ་ཞེས་
 མཁོན་ཏུ་བོས་པའི་བྱིམ་ཏུ་གཏུགས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ནི་གཏུགས་ཚོད་(༡༥༩༥)ལ་གཤེགས་མུ་
 གསེལ་ཞེས་བསྟུལ་ཡང་གཏུགས་ཚོད་བསྟུལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་དོ། །མཁོན་ཏུ་བོས་པའི་བྱིམ་ཏུ་
 མོན་པ་ན་གཏུགས་ཚོད་ཉི་མ་གྲུང་གི་རྒྱས་ལས་ཡོལ་ཏུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་གཏུགས་ཚོད་བྱིམ་ས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྱིན་བདག་ལ་དགོས་པར་གིས་བསྟོད་པ་ཡང་རུང་དོ། །ཚིག་འབྲུད་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ལས་ཚིག་འབྲུད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ལྟེ་རྟེན་དག་ཅི་བདེར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་རྣམས་དེ་ལ་ནི་ཚིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱ་དོན་གོ་བར་རུས་ན་ཚིག་འབྲུ་
 གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་སྒྲུབ་གུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་འབྲུ་འདྲི་ཁོན་བརྗོད་དགོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་
 གྲུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པའོ། །ཚིག་འབྲུད་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀུགས་

གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཚོག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་གྱིས་པར་བྱའི་ཚོག་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་མི་ཅང་
 རོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ་སོར་དགེ་སྤྱོད་པདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གྱུད་ཏུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་མགོན་ཏུ་བོས་པ་
 བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིར་སྤྱོད་དངས་པ་ཡོད་ན་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོར་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གང་ཟག་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཡང་རོ། །བདག་
 གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ཏུ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་བྱ་ཡང་རོ། །མགོན་ཏུ་བོས་པ་
 བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན་ཞག་གྲངས་དང་སྐྱེས་ཐམས་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཡུན་རི་ཅམ་ཏུ་གྱུ་བ་བཞིག་བཟང་པོ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྱིར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཏུས་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་གཞན་
 བྱས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཏུས་རྫོགས་ནས་
 ཕྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་གཞན་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོད་པས་སྤྱིར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འོག་ཏུ་བཅུ་མས་
 པ་ཟོས་ན་འོ་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །ནམ་ཀྱུ་པོ་ལ་སོགས་པས་ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མགོན་ཏུ་
 འབྱོར་བ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །དེས་
 ཀྱང་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོད་པས་སྤྱིར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འོག་ཏུ་
 བཅུ་མས་པ་ཟོས་ན་འོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་འཇམ་དེ་ནས་མ་གཏི་བར་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟོས་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཏུས་རི་སྟེང་འཛོལ་བར་གྱིས་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་
 བཞི་བ་ཡོད་པས་སྤྱིར་མགོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཟོས་ཟོས་ན་ལྟར་བྱེད་
 སྟེང་བའོ། །ཟོས་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི་སྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་ཅིང་ཟ་བའི་ལྟར་པ་
 མེད་དོ། །སྤྱིན་པདག་ཉེ་ཏུ་ལས་སྐྱོར་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཉིས་པས་དགེ་སྤྱོད་ལ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པ་གིག་ཅས་རི་སྟེང་འཛོལ་བར་རམ་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མགོན་ཏུ་
 གཉེར་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་བར་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་འབྱམས་ཀྱིས་པར་བཅས་པ་ལས་སྤྱིར་ཡང་དགེ་སྤྱོད་བྱས་

ན་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ནི་ཕྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་དགེ་སྤྱོད་མཐོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དེ་ལ་ཅི་བདེར་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཕྱིས་ནི་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་དགེ་
སྤྱོད་ལ་ཅི་བདེར་བསྐྱབ་པར་མི་འཕྲུང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱི་མའི་ལུ་པ་
དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་བདག་དེའི་ཆས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་
པ་བསྐྱབ་ཏེ་སྤངས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱོད་བདག་དེས་གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞུ་བ་
ལས་གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རོ་ཕྱང་བར་བྱའོ་ནས་ཁྱི་ཀས་ཡུང་དུ་འགྲོ་ལ། །ཁྱི་བས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆས་ལ་
སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་ཡོངས་ཤིག་ཅམ་ཁི་སྤྱོད་འཛོམས་པར་དང་སྒྲ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོན་ཏུ་གཉེར་བ་
ལས་བར་སྐབས་སྤྱད་གེ་སྤྱོད་དེ་ཁྱིས་བར་བབས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་དགེ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆས་བསྐྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བདེར་མ་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆས་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ནི་བསྐྱོད་པ་མ་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱེ་ལ་
སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་ཚོན་ཅི་བདེར་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་དེས་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་བདེར་བསྐྱབ་
པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མ་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མཐོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་སྒྲ་བ་བཞི་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པར་མ་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཞི་དེ་
མཉུན་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་བདག་གང་གིས་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་མ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དང་
དེ་སྤྱོད་པས་ཆ་ན་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་མར་སྤྱོད་མར་བསྐྱབས་པ་ལས་
གསྤོང་ན་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བའོ། །མཐོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་
སྤྱོད་བྱེད་དོ། །

ཁྱེད་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

(༡༥ ནང) འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཤོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་འདུལ་བ་སྤྲོད་པ་པོ་དེས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་མཛོན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་པོས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ཤོ། །ཡུལ་དགེ་སྤྲོད་གང་ལ་ཞེན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྲོད་པས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོད་པ་པོ་ཡོད། །གང་ལ་སྤྲོད་པས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོད་པ་ལ་ཞེན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་ཤོ། །བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ལྷུང་བ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱོ། །ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོ་བ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་པོ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་མཛན་ནས་རྒྱའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷུང་བ་འཛིན་པ་མཁུས་པ་རྣམས་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེས་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྱེད་ནི་མི་ཤེས་པ་བྱིས་པ་སྟེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་པོ་མི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཤོ། །ཞུ་བ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་གཏོགས་མོ། །མདོ་རྩེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་པོ་འདི་ལ་མི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཤོ། །བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཁྱེད་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་ལྟས་ན་ཉེན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེན་དགེ་སྤྲོད་དག་ཙོད་པར་ལྷུང་བ་ན་ཙོད་པ་དེ་དགེ་སྤྲོད་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་གོས་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྤྲོད་པར་

འཇམ་བཟ་ཏེ་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་ཞེན་ཅོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་འདོད་པས་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ནི་ལྟར་བ་སྟེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དེའི་
 སྒྲ་དེ་དག་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲིང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་དོན་གོ་
 བ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞི་སྟེ་དགོ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བཤོ། །བསམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེན་གཤམ་ཏེ་
 འབྲུག་ཡོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་ཅོད་པ་སྒྲར་བར་འདོད་པས་སྟེ་ཉན་ན་བྱེད་ཅིང་དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་
 དངོས་གཞིའོ། །ཆེད་ཀྱང་མཉན་པའི་བྱིར་ནི་མ་སོང་གི་དོན་གཞན་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་
 བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྟོན་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲིང་འདི་དག་གྲོས་བྱེད་དོ་སྙམ་ཏུ་ཤེས་པའི་འགྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའི་སྒྲ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གྲོས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་བར་
 (༡༥༧ན)བཤོ། །གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ངེས་པར་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 འབྲུར་ཏེ་གཤམ་ཏེ་ཅོད་པའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྲེ་མོའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁོར་བ་དང་ཅོད་པ་དེ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་ཡང་ལྟར་བ་སྟེད་
 པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་བརྩགས་མི་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མ་སྒྲར་བར་མི་(རྒྱུ)བཤོ། །འཐབ་མོའི་
 སྒྲིང་བྲངས་ཏེ་འཐབ་རྩ་མི་གཞུག་འཐབ་རྩ་བརྩག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་མོ་མཉན་པར་མི་བཤོ། །བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་མོ་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཐག་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲོར་ཏེ་དེའི་བྱར་ན་འདུག་པར་མི་བཤོ་
 འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་པར་
 བཤོ། །བདག་གིས་ཞི་བར་རྩས་པ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ལ་མ་འབད་ན་ཉེས་བྱས་བདག་གིས་འབད་ཀྱང་མ་ཉན་ཅིང་སྒྲིང་
 བདག་ལ་གཤེ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་མ་འབད་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཉན་ན་འཇམ་ཅིང་བྱར་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཉན་པ་ལས་
 སྒྲར་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །

མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

གང་ལྟས་ན་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཞེན་གསལ་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་
 མོགས་པ་གསལ་གཉིས་དང་གསལ་པ་ཞིའི་ལས་དང་གསལ་སྒྲིབ་དང་དགག་དབྱེ་ལ་མོགས་པའི་ལས་ལ་དག་
 འདུན་འདུས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཁྱེན་གཅིག་ལྷུང་ན་ཡང་ལྷག་འོག་ན་འདུག་
 པའི་དགེ་སློང་གཅིག་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཐག་རི་མིང་
 དུ་མོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་
 ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་མདུན་རྩལ་རྩལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་དོན་མེད་ཀྱང་མི་རིགས་ལྟ་མོ་
 ལ་མོགས་པས་འགྲོ་ན་ནི་དགེ་སློང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པའོ། །གསལ་གཉིས་དང་
 གསལ་པ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསལ་པ་བྱས་པ་ཟིན་ནས་ལས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་ན་
 ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པའོ། །ཆོས་དང་ལུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་ན་མ་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་ན་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འཇུག་པོ། །དག་
 འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཐོས་པའི་ལྷུང་ལས་མི་འདའ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ནི་མ་སྒྲིབ་
 པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མདུན་(༡༥༤)རྩལ་རྩལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་འགའ་ལོ་
 ཞེན་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ལྷུང་ལས་འདའ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་མདུན་རྩལ་རྩལ་ཉེས་བྱས་
 སྒྲིབ་པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྲི་གྲུ་མ་པའི་རྩལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ས།

གང་ལྟར་ན་མ་གྲུ་མ་པའི་རྩལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྲི་ཚོད་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅེས་པ་
དང་ཁྲི་དག་ཞུ་ཏུ་མོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོ་བར་པར་བློ་བ་དང་ཁྲི་དག་གནས་མཁའ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་པར་བློ་བ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡེན་པ་པོར་པར་བློ་བ་དང་ཁྲི་དག་སྒྲོམ་ཤིག་
ཅེས་པར་བློ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་པར་བློ་བ་གཞན་པར་བློ་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་པར་བློ་བའི་དོན་ལ་
བསམ་པ་མ་གྲུ་མ་པས་དག་གིས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་དངོས་མི་འགྲུབ་པས་
དེ་སྒྲུབ་མི་གཞུངས་པར་ཁྱེལ་ཆེར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤད་སྒྲུབ་དེ་མེད་པར་དེ་ལས་པར་བློ་བ་སྟེ་མི་འདུག་པ་དང་
མི་འགྲོ་བ་དང་གནས་མཁའ་མི་ཡེན་པ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །
ལྷུང་བློ་བ་ལ་ཞེན་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གཞུང་གིས་པར་བློ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དངོས་གཞིའོ། །དགེ་རྩལ་དང་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་པར་བློ་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་འགལ་བར་བྱེད་ན་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །མཁའ་སྒོ་བ་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ཏུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གང་ཟག་མཁའ་པོ་དང་
སྒོ་བ་དཔེན་དག་གི་གཞུང་གིས་པར་བློ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་
འདུན་གྱིས་པར་བློ་བའི་དོན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་པར་བློ་བ་
ལས་ཀྱང་ཤད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གསུང་ངོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ཆོས་དང་
ལྡན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་ན་སྒོ་བར་ཏུ་གཏམ་ཆེར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ག་ལས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་
དང་ལྡན་པའི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བར་ཏུ་སྒོ་བར་ཏུ་གཏམ་ཆེར་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བར་ཏུ་གཅོད་ཅིང་སྒོ་བར་
ཏུ་གཏམ་ཆེར་པ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་པར་བློ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ། །ཡིན་ཏེ་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ག་ལས་བཤད་དོ། །ཁུ་བ་ལས་ཀྱང་གསར་ལུ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆོས་སྒྲུབ་
རྒྱུ་ལ་སྒོ་བར་ཏུ་གཏམ་ཆེར་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་ད་འདུས་ཏེ་ལས་བྱ་བའི་

གྱིས་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་གཏམ་གཞན་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་རིགས་སོ། །**དགེ་**
འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་(༡༥༥ན)དགེ་
 འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་གེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་རང་ལྷིག་དང་
 ལྷིག་ལོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏུ་བས་བསྐྱོས་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་**སངས་རྒྱུས་**ཀྱི་གསུང་ལ་མ་གྲུས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་པ་ནི་དགེ་
འདུན་དང་འདྲ་ཞེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་གྲུས་པ་དེའི་གསུང་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་མ་
 གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བའོ། །**རྒྱལ་པོ་**རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། **དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་**དང་ཞང་སྟོན་དབང་ཆེན་པོས་བསྐྱོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་**རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ།** །མྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འགལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །**མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ།** ॥ ॥

ཁྱིམ་པར་འཁྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

གང་བྱས་ན་ཁྱིམ་འཁྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྱིམ་པར་འཁྱུར་བ་རོ་བར་
 འཁྱུར་བ་ཆར་འཐུང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་པར་འཁྱུར་བ་དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་ཁྱིམ་འཁྱུར་དེ་
 ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོལ་བ་འཐུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་ལྷིག་ལས་སོ། །ཆར་
 ཟངས་གང་ཅིས་བསྐྱོལ་ནས་ལྷུང་ཅི་ལུ་བ་རྒྱུ་མོ་བྱོ་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆར་མི་འདྲན་འཐུང་ཏུ་འུང་ཞེས་
 འགལ་ཆུང་གི་སྒྲན་གཞིའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། །འབྲུའི་ཆར་གི་སྤྱང་མ་ཞེ་ཆར་གི་རྒྱས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྤྱང་
 མ་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་ཟན་ལང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །**དང་བཅོས་པའི་ཆར་གི་ཆོག་མ་ཟ་བ་**མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཆར་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་མ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །**ལ་ནི་ཁྱིམ་པར་འཁྱུར་བ་དེའི་འཁྱུག་པ་ཡོད་དོ།** །
ལབས་ཀྱི་ཆར་ས་བུ་ནི་ཁྱིམ་པར་འཁྱུར་བའི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ལབས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་དོ། །འདི་

ནུས་ལས་ཆངས་ཁུ་བྱས་ཏེ་འབྲུང་ན་ནི་ལྟར་བྱེད། འདི་ནུས་ལས་ཆངས་ཁུ་ནི་མ་བྱས་ན་རྩ་བ་ཚུས་པར་འབྲུང་
བ་དང་རྒྱུང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ཁུ་ཚུས་པར་འབྲུང་
བ་ལམ་མི་དྲན་པར་འབྲུང་བ་ནུས་ཀྱང་ཚུས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། དེ་ནུས་ཆོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྲུང་
ངོ། །ན་པ་ལ་མོགས་པའི་ཀློན་མེད་པར་དགེ་རྒྱུང་གིས་བྱང་ཚུམ་པའི་ཆོད་ཆ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
འབྲུང་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་གྲགོར་ཞོ་ག་དང་གོ་དུ་བཞི་མེས་ས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁ་
ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་བ་དང་མཆུངས་སོ། །ཚུས་པར་འབྲུང་(༡༡༧)བའི་དྲི་
དང་རོ་བྱ་བའི་ཐུག་པ་ཚུས་པར་མི་བྱེད་པ་ནུས་ཀྱང་ཚུས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིད་ཉིད་འབྲུང་ན་
ཉེས་བྱས་འབྲུང་ངོ། །གང་ལ་ཚུས་པར་འབྲུང་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། །ཚུས་འབྲུང་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བཏུང་མི་བྱ། །ཞེས་
སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཆར་གྱི་དྲི་རོ་མེད་ཅིང་ཚུས་འབྲུང་མེད་ན་མདོག་ཅམ་ཚུས་པར་འབྲུང་བ་
ཆང་དང་འདབ་པ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཆང་པར་ཐུག་མེ་འབྲུང་བར་བསྐལ་བ་ཁར་
ཐུག་མེ་ཕྱངས་པ་ནས་ལྟོར་མ་མེད་པར་སྒར་པོར་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱད་པ་ནི་རྒྱུར་བ་དང་འདབ་མེ་
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པོ། །ར་སྒྲིའི་ཐུག་ནུས་ལ་ལུགས་པ་ལུས་བསྐྱད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྒྱུན་ནི་ཞེས་
རང་གི་ནུས་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དགེ་རྒྱུང་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆང་
འབྲུང་བར་བསྐལ་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཚུས་པར་འབྲུང་བ་འབྲུང་
བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ། །ལུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེན་དུས་
མ་ཡིན་པ་ནི་མ་བྱེད་ཡོང་ནས་སྒྲུ་མེད་ས་ཤར་བའི་བར་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་
པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ། །དགེ་རྒྱུང་གང་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྲུང་ཞེན་དགེ་རྒྱུང་

འཛོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གང་ཤུས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ནི་
 བ་ཏུ་ས་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྒྲོང་ཤོད་ཏུ་ལྷག་ས་ལོ། །ཏུ་ས་མ་ཡིན་པར་ཤོད་ཏུ་ལྷག་ས་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷུང་
 བར་འཁྱུར་རམ་ཞེ་ན་གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྒྱུན་ལ་སྟོགས་པའི་གཞོད་པས་བརྟན་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་
 བ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་པའོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤོད་དང་ཁྱིམ་གང་སྒྲུབ་པ་
 གཅིག་ལས་གཞན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིམ་དང་ཤོད་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པོ། །ཤོད་འདིར་འགྲོ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་
 ཏེ་ཤོད་གཞན་ཏུ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཅིང་ཤོད་གཅིག་གི་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ཞིང་
 ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་འཛོད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འདི་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུལ་དགོ་སྒྲོང་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་
 སྒྲུབ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལས་མ་སྒྲུབ་པར་དགོ་སྒྲོང་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྱེད་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་
 ཡང་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་ལོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་
 མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་མེད་
 (༡༥༦ན)ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་
 མ་སྒྲུབ་པར་དགོ་སྒྲོང་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྱེད་པའོ། །ཁྱིན་ལྷག་དང་ལྷ་སྒྲོ་ལ་སྟོགས་པ་བརྟུང་མི་བྱུང་བ་
 བྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ལུལ་གཞན་ཡོད་ན་བརྟུང་མི་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤོད་ཏུ་
 འགྲོ་ན་ལྷུང་བ་ལྱེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུལ་གཞན་མེད་ན་བརྟུང་མི་བྱུང་བ་ལས་མ་སྒྲུབ་པར་ཤོད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ན་དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཚམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་དང་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྒྲུང་བ་དང་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁྱེད་གསུམ་དང་
 མཐུན་པ་བ་དད་པར་གནས་པ་དག་གྱུར་ངོ། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྒྲུབ་ཏེ་བརྟུང་མི་བྱུང་བ་ལ་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པ་བཞེན་སྒྲུབ་ངོ། །ཇུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་ཤོད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཏུ་ས་མ་ཡིན་པར་ཤོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ཤོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་ལ་གཉིས་ཉེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤོང་རྒྱུ་བ་དང་ལྷུང་རྒྱུ་བ་འདྲ་བའི་དེ་ཡང་མཚན་
 མོ་ལས་ཕྱི་དྲོ་ཤོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་ནི་**རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་ཕྱེད་ཡོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སེམས་ཤར་བའི་བར་ཤོང་རྒྱུ་**
འགྲོ་ན་དགེ་སྤྱོད་འཕྲོད་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཀྱང་ཁྱིམ་བཞི་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །**ལ་སོགས་པ་** ཞེས་བའི་ཁྱིམ་
 ལ་བ་དང་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་**འགྲོ་བ་ལ་**ཁྱིམ་མེ་མེར་མོང་བ་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་མེ་མོ། ཁྱིམ་གསུམ་མན་ཆད་རྒྱ་
 མོང་བའི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱུང་དོ། །**ལྷུང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་ནི་ལྷུང་བ་འཕྱིན་པ་ཤོད་གེ་སྤྱོད་དེའི་**
ཆོག་གིས་སེམས་དེའི་རྒྱུ་དགེ་འདུན་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུ་བ་དང་སེམས་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལྷུང་རྒྱུ་
 འགྲོ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྐྱུ་བ་ཤོད་དང་སྐྱུ་བ་དག་ལ་ཁོ་པོ་མ་མོང་སེམས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྱོད་ནུས་ས་
 ལ་ཟས་**འབྲིམ་པ་**རྒྱུ་ལས་ཡོད་པར་མ་ཕྱེད་ཅིག་ཅིས་བསྒོ་བར་ལྟོ། །**དེ་སྐད་མ་བསྒོ་བར་ཁྱིམ་**
གསུམ་པར་འགྲོ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །**ལ་སོགས་པ་** ཞེས་བའི་ཁྱིམ་བཞི་བ་དང་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པར་**རྒྱུ་བ་ལ་**
ཡང་ཁྱིམ་མེ་མེར་མོང་བ་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་མེ་མོ་འབྱུང་དོ། ཁྱིམ་གཉིས་མན་ཆད་རྒྱ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱུང་དོ། །
 ཁྱིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྒྱ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་དང་པར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 ཤོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

འཕྲུལ་པའི་མོ་བྱང་རྒྱུ་བ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས།

འདྲུལ་ཕྱེད་པ་ཤོག་པ་ཞེན་འདུ་གེས་གཙོ་ཆེར་ཕྱེད་པ་ཤོ། །འཕྲུལ་གང་ལ་འདུ་གེས་གཙོ་ཞེན་མཚན་མོ་
 (༡༥༥)ནམ་མ་ཡངས་པ་ཉིད་ལ་གེས་གཙོ་ཞེས་སྐྱར་ཉེན་མ་མ་ཡངས་པ་ལ་མ་ཡངས་པར་འདུ་གེས་
 པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ཤོ། །འཕྲུལ་པའི་མོ་བྱང་རྒྱུ་བ་མོ་འགྲོ་བ་དག་གི་པའི་སྐབས་**འདིར་ནི་**སྐྱེ་མེད་སེམས་དང་

པོ་བར་པ་གཉིས་ཤར་ཡང་**སྐྱེ་ཤིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།** | **སྐྱེ་ཤིངས་ཐ་**
མ་ཤར་ན་ནི་ནམ་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། | **ཀུང་ལ་འདིའི་ལྷ་ར་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་ཞེན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་**
ལུཔ་མོ་ཐུན་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་སྤ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
ལའོ། | **བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཚོ་ལུཔ་མོའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་**
ཉིན་མོ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཚན་མོ་གནས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། | **དེར་མཚན་མོ་དུ་མ་གནས་ན་མཚན་**
མོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ར་བྱེད་ཐ་དང་པ་རེ་རེའོ། | **བཅུན་མོའི་འཁོར་དེའི་སྒྲོའི་གཏན་པའི་སྒྲོ་ལོགས་ངོས་དང་**
ལུགས་ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཉེན་གོར་གྱི་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཅུན་མོའི་
འཁོར་དེའི་དང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། | **སྒྲོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་སྒྲོ་ལོགས་སྐྱ་གཞུང་པ་དེའི་**
ནང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་ངོ། | **སྒྲོ་མ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་ལུགས་ལོགས་སྐྱ་གཞུང་པ་**
དེའི་ནང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་ངོ། | **རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དང་གོང་དུ་**
འགྲོ་འཇུག་གོང་དུ་རྒྱུན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དག་ཀྱང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་
དེ་དང་འབྲེལ། | **ཉིད་རང་རང་གི་སྒྲོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་ན་ལྷ་ར་བྱེད་ངོ།** | **བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་**
ཁོ་ནར་མ་ཟད་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལུཔ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སྤ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་ར་བྱེད་འབྱུང་ངོ། |
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་འདུག་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐིམ་གོང་དུ་སོང་ན་གོང་ཁྱེར་
དང་དགོ་སྒྲོང་འབྲེལ་བར་ཐུན་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་མོ། | **དེ་ལྟར་གོང་ཁྱེར་**
དུ་ཐིན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན་གསལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། | **གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་**
སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་མོ། | **དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཐིམ་འཇུག་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ར་བཟེད་(རྟེན་)ཏོ།** |
སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་ཤར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུཔ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ར་བྱེད་འདི་ལ་སྐྱབས་འདི་ལས་ཅིག་སོས་
དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ར་བྱེད་ཀྱི་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ཡང་འབྱུང་ངོ། | **དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་**
མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་ནའོ། | **དོན་འདི་(༡༥)ལྟར་ལྟར་དུ་གཤམ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་**

ལྷུང་བྱེད་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་འདི་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་།
 ཞང་སྒོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་པ་དང་། ལུས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཉིན་དང་། གཏུལ་བྱ་
 གཏུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ལུས་མ་བརྒྱལ་གས་པར་བྱ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉིན་པར་
 ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱོལ། །སྒོར་བཟང་ནས་དགེ་སྒོར་འོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་
 འཇུག་པར་བྱ་(རྒྱུ་)ལྷུང་པོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུ་བ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་རྒྱག་པར་བྱའོ་
 འདོན་པ་ནི་དངོས་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་ལན་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ལྷུང་ཉམས་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་སྡོངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་
 ལ་ས་ཤོན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་
 ད་གཞོད་ཤིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགེ་སྒོར་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །མཚན་གཤམ་དགེ་སྒོར་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་དགེ་སྒོར་མའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དགེ་སྒོར་དང་སྤུན་མོང་
 བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་ཐམ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྷ་བྱའི་དགེ་སྒོར་གིས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤིས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒོར་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ཁ་ཅིག་དང་རང་གི་
 རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །མདོ་ཟེ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ། །དགེ་སྒོར་མའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དགེ་སྒོར་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྒྲིག་ཀྱི་ཆངས་བྱ་འཇུག་

ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་
མེད་ཅིང་མཆོན་གཞན་གྱིས་འདོན་པའི་ཆོ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་མས་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ད་གཞོན་ཤེས་ཞེས་སྒྲུལ་ན་ཡང་བཅས་པ་བྱུང་མོང་མ་
ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུང་བས་ཁྱད་དུ་གསོལ་(༡༥༥)པའི་བསམ་པ་མེད་ནོ། །བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པའི་
རྟེན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཁྱད་དུ་བསམ་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་མེད་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཞེས་ཆོག་དངོས་
སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུལ་རྟེན་པ་དང་ཡིད་མིག་རྟོན་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་དེ་ལ་དེ་ན་
གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོད་དུ་གཞུགས་མྱོང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནི་ཉེས་པ་རྟེན་པའི་ལེགས་པར་རྟེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་འགྲོད་དུ་གཞུགས་གོ། །བསྒྲུབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོལ་བའི་
ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

གང་བྱས་ན་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་པ་སོ་དང་རྩལ་པ་དང་། པའི་ཁབ་རལ་
ཁབ་བྱབས་དགེ་སློང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །
ཁབ་རལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་སྤང་བ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཁབ་རལ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བཅག་གམ་ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་བཤགས་པ་ལེན་པ་
པོ་དེས་མ་དྲིས་པར་ལྟར་བ་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བཅག་གམ་མ་དྲིས་པར་མཐོལ་དུ་བརྟག་
ན་དགེ་སློང་མཐོལ་ཚངས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་པར་ལྟར་བ་
འཆགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་དེ་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ཚངས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །
ཁབ་རལ་འཆོས་པ་འདིའི་འོག་མ་གྱི་རྒྱུང་དང་གིང་བལ་དང་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་གྱི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་བོ་དག་

ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐར་སྟོན་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་བཅད་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅད་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅད་
 ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་ཏེ་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚད་བས་ལྟག་པ་དེ་བཅད་ནས་ལྟངས་བ་བཤགས་
 དགོས་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འོག་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་པ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་
 དང་དོ། །ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་ཏེ་གིང་བལ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་མ་བསྐྱས་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁབ་རལ་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱི་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས།

ཁྱི་རྒྱུ་ལ་དམའ་བ་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་བྱང་བྱེད་ལྡན་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིད་ཡོག་པའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་(༡༥)ནས་འཁྱུར་བའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྐྱོང་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཁྱིའི་ཉེན་གོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཁྱི་ལ་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལ་
 ཁྱི་ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེན་དགོ་སྟོང་ལྷུ་མ་
 ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྷུ་མ་ལྟ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་ཁྱི་
 བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀྱའོ། །ལྷུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལྷུ་མ་མེད་པ་ནི་མགོ་ཡོགས་དང་། རྒྱ་
 བ་ཡོགས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀྱའང་ལུང་ལས་སོ། །མགོ་ཡོགས་དང་རྒྱ་བ་ཡོགས་མ་གཏོགས་པར་
 དོ། །གལ་སྟངས་ཡོན་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ནི་རྩ་བ་ཐུག་ར་བཞུགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཁྱི་རྒྱ་བྱང་ལ་ལྟག་པ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱས་པ་ལ་འདུག་པ་འམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མལ་སྟན་ཞེས་སྟོན་
 པས་སྟན་གཞན་ཡང་འཕངས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀྱའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཁྱི་ལ་ཁྱི་མ་གཞན་

རྒྱ་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལས་གཞན་མེད་ན་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་མ་གྲོས་འདུག་པར་
བྱའི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཡུར་ལུ་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མལ་
སྟན་ཐོངས་ཞེད་ཆེད་པ་ལ་མཆིས་ཀྱང་ཐོངས་པར་མི་འབྱུང་པ་མཆིས་སམ་སྤྱི་པ་ལི་ཡོད་དེ་ལྟའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱའི་ཁྱིམ་དང་
རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོའི་ཁྱིམ་དེ་དག་ཏུ་སྟན་གཞན་མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མགོ་སྟོན་དེ་ཉལ་བ་
ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ནི་མལ་ཁྱི་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཉེ་སྤྱུས་གཏད་པའི་ངོས་སུ་
ཁྱིའི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་པ་སྤྱི་ལ་སྟོགས་པ་བརྟུག་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བརྟུགས་མ་ཉེ་ཁྱིའི་
ཉེད་ཏུ་ཁྱི་བཞག་པའི་ཉེད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་བྱས་ན་
ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན་ཁྱིའམ་ཁྱིའུའི་རྒྱུ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་བཟོ་
བ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་རྒྱ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །གིང་རྒྱུ་འཚོས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
གཉིས་པ་གིང་བལ་ཁྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་འོག་མ་གཤིང་གཡན་རས་ཆེན་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་
ངོ་། །རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་རྒྱ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་
ལྷུང་(༡༥༥)བྱེད་པའི་ནི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་གིའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་རྒྱ་བརྟུག་པ་ལ་འོ་ཞེས་
གོང་ཏུ་སྟུང་ངོ་། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །གང་ཟག་གི་ལས་ནི་ཉེས་
བྱས་སུ་འབྱུང་སོ། །ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འོག་མ་གིང་བལ་ཁྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་ལ་འོ་དགེ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་ལ་གིང་བལ་ཁྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་
ལྷུང་བྱེད་ངོ་། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་གོས་པར་བྱས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་ན་ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་
པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་འབྱུང་ཞེ་ན་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དེའི་རྒྱུ་པ་དག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་ནའོ། །ཁྱིའུའི་རྒྱུ་པ་དང་ཁྱིའི་
རྒྱུ་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི་ཁྱིའུའམ་ཁྱི་དངོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཁྱིའུའི་རྒྱུ་པའམ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ལས་ཁྱི་ལས་
མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཐུག་པ་ངོ་། །ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཆད་ཐུག་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་ལུས་རིང་
ལྷུང་འཁྱིར་གསུམ་གང་གི་ལུས་གཞལ་བར་བྱ་སྟུམ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུ་སྟུམ་ཆ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྐོར་བརྒྱུད་ལ་ལུ་གཏོག་ཏུ་བརྩི་བས་སོ། །གཞལ་པ་ཡིན་གྱི་དེད་སང་གི་དགེ་སྤྱོད་རང་རང་གི་

ཁྱུས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བློ་རྒྱུད་འཛོམས་པ་འདིའི་གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པ་དག་གཤིན་པ་དང་གཡམ་
པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ལ་ཡང་རོ། བློ་རྒྱུད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱའི་སྐྱེ་ཆས་སོ། །
གཤིན་པ་གཡམ་དག་པ་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བློ་རྒྱུད་ནས་བཅི་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁྱའི་སྐྱེ་ཆ་ལ་བློ་གཅིག་ཏུ་
བརྩིས་ཏེ་གཞལ་བ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་དགོ་སྤོང་རང་རང་གི་ཁྱུས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱུས་བོང་ཆད་
ལྟན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་གཤིན་པ་དང་དགོ་སྤོང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་གཤིན་པ་གཉིས་ཆད་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཡམ་དག་པ་པ་དང་རས་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བློ་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

འོག་མ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ནི་སྐར་བལྟན་ན་
གནས་མལ་དེ་ལ་གང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བྱིས་བྱིས་དག་ལ་ཤིང་བལ་
གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྤོང་རང་རང་གཞན་བསྐྱོས་པས་གོས་
པར་བྱས་པས་སོ། ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨ་རྒྱའི་བལ་དང་།
ཤིང་ཀ་ཤིང་བལ་དང་། ཤིང་སྐྱུ་བལ་དང་། ཤིང་ཨེ་ར་ཀའི་བལ་དང་ལྟོ། ཤིང་བལ་
གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཤིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གཉིས་ (144)པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ་
ཞེས་སྐར་གསུངས་པས་གཤིན་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་བཞུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །
དེའི་ཆད་རིམ་ཞེན་གཤིན་པ་འདིའི་ཆད་ནི་མིན་ཏུ་དུས་སྐབས་ཁྱུ་གསུམ་མོ། །མིན་ཏུ་ཁྱུ་གསུམ་གྱིས་

མི་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་འཆར་གལ་ལྷན་ལུས་པོར་ཚད་ལས་ལྷག་པས་དེ་ཉལ་བ་ན་གདིང་བ་དཔྱུས་བྱང་ལྷེ་གདིང་
བའི་ལྷེང་ཏུ་ལུས་མི་ཤོང་ན་བྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་གདིང་
བའི་མིན་གྱི་ཚད་ནི་བྱ་བྱེད་དང་ལྟོ། །གདིང་བ་འདིའི་ཞེང་ཏུ་ནི་བྱ་བྱེད་དང་། མེར་བྱུག་གོ། །གདིང་བ་
དེ་ཙུ་ཞེང་གི་ཚད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བས་རྒྱུང་ཏུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མི་འཆགས་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །འདིའི་འོག་མ་གཡན་པ་དག་པ་བ་དང་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །གདིང་བ་ཚད་ལས་
ལྷག་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༡། གཡན་པ་དག་པ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལེ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ་ཞེས་སྟར་
གསུངས་པས་གཡན་པ་དག་པ་བའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
བཅོ། །དེའི་ཚད་ཅི་ཞེན་གཡན་པ་དག་པ་བའི་ཚད་ནི་མིན་ཏུ་བྱ་བྱེད་དང་ཞེང་ཏུ་བྱ་བྱེད་གསུམ་པོ། །གཡན་
པ་དག་པ་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༡། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ལྷག་པ་ལེ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐབས།

གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ་ཞེས་སྟར་
གསུངས་པས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
བཅོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་མིན་ཏུ་བྱ་བྱེད་དང་ཞེང་ཏུ་བྱ་བྱེད་གསུམ་པོ་དང་མོར་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །

༼བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས༽༽

བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེན་ཚོས་གོས་ཀྱི་མིང་ཏུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་གི་ལྷུང་བྱེད་ཞེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་གསལ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་དག་སྟོང་རང་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེའི་སྐྱུ་ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ། ཚད་དེ་བཙ་བྱུང་ལྷག་པའི་ཚོས་གོས་དག་སྟོང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་(༡༥)(༢༠)པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚོས་གོས་དེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བས་སམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་རྟོགས་སོ། །

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ། ༼དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས༽༽

འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོག་པ་ཞེན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་འོ། །ལྷུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་ཟས་ལེན་པའི་ལྷུལ་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་སྟོང་དེའི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཆེན་སྡེ་མར་སྒྱུར་ཏེ་དག་སྟོང་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལྷུང་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་འོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུང་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེན་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱེ་ག་ལས་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་གྲོང་ངམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ན་

འདུག་པས་རང་གི་ལག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་མི་འབྲིམ་པར་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཟ་བའི་སྤྱི་ལུང་བསྐྱབས་
 བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དེ་དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ལག་
 གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིར། །དགེ་སྦྱོང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་
 མེད་དེ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་
 མེད་དེ་དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱང་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 འཕམ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་འདུག་པ་དེ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་ན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཟས་
 གང་གྲོང་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་གྲང་ཏུ་སོང་སྟེ་ཟས་བཞག་པའི་གྲོང་དེ་ན་ཉི་བར་མི་
 གནས་ན་གྲོང་ཏུ་གཞག་པའི་ཟས་དེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལེན་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལས་
 སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བའི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་རྣམས་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་
 བོལ། །

། གྲལ་རིམས་སྒྲུ་མ་ལེབས་པར་འབྲིམ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་བསྒྲིག་
 བར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ།

ལུང་བ་(༡༥༠ན)འབྲིན་པ་བོའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་འཕམ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགེ་
 སྦྱོང་འདི་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་འཕམ་བཏུང་བ་འཕམ་སྒྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བ་འཕམ་ཡང་
 བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་ཟས་ལྷག་མ་དག་སྟོབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །པས་ཟས་འབྲེན་པའི་བསྐྱོད་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་འདུག་པ་ནི་
ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་འདི་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པ་དེ་མགོན་ཏུ་བོས་པས་ཐམས་ཅད་
དུའམ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་བཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་ཚོག་གིས་མས་པས་བསྐྱོད་བཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་
མ་དེའི་ཉེ་རྒྱལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་ངོར་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་
ཚོག་གིས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་ངོར་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་མགོན་ཏུ་བོས་པར་
འབྱུང་རམ་དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་ཉེ་རྒྱལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་བསྐྱོད་བཤམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོད་
པར་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དམིགས་པས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་མས་བྱུག་རིས་
རྩོན་པ་ནི་འདིར་ཟས་ཕྱིམས་ཤིག་དེའི་འོག་ཏུ་འདིར་ཕྱིམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུག་རིས་པའི་ནི་མ་བཞིན་ཏུ་
དགེ་སྤྲོད་གི་མདུག་ཕྱི་བྱུག་རིས་རྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཕྲིམ་པ་བོས་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུལ་རིམ་མཐོ་བོས་ཕུ་
སྐལ་བ་མ་བྱིན་པར་ཐོད་ཀྱིས་ཏུ་འདས་ཏེ་གཤམ་པར་སྐལ་བ་བྱིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོག་ལ་གོང་མ་ཤོས་ཀྱི་དགེ་
སྤྲོད་ལ་སྐལ་བ་མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མས་བྱིན་ཏུ་འདུག་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་
མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་བསྐྱོད་བཤམ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོད་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ལ་ལྷས་མ་བསྐྱོད་པར་ཞེན་དགེ་སྤྲོད་ཟ་བ་པོ་འམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་སྤྲོད་
རྩོན་མོ་དེའི་ནང་ཏུ་ཟས་ཆོས་ཟིན་ནས་ལྷུང་པ་འདས་པ་དེས་བསྐྱོད་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུན་
ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་དགེ་སྤྲོད་དེ་དག་གིས་འི་སྤྲད་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞེས། སྤྱིར་མོ་ཁྱོད་དགེ་
སྤྲོད་རྣམས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་པར་ཏུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཚོག་གི་དཔེ་ཅུ་བྱ་བ་
དོ། །མ་བསྐྱོད་པར་དགེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མགོན་ཏུ་བོས་པས་(༡༩༠བ)ཆོས་ན་
མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་མན་ཆད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །
ཐམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁྱིམ་ཏུ་ཆོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁྱིམ་ཏུ་ཆོས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་
ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་དགོན་

པའི་ཐང་ལ་རྒྱུར་བ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་ཐོགས་པར་ཟན་རྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཟན་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དགོསྟོང་མ་ཐག་ཅི་ཙམ་ན་
 འདུག་པ་ལ་དགོསྟོང་གིས་མ་བསྟོན་འདིའི་རྒྱུར་བར་འབྱུང་ཞེན་གཤམ་ཏེ་དགོསྟོང་གིས་བསྟོན་པའི་ཆོག་དེ་ཉི་
 བར་གདགས་སུ་སྟེ་བསྟོན་རུང་པའི་ཐག་ཙམ་ན་འདུག་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་ན་དེ་ལ་མ་བསྟོན་
 བར་ཆོས་ན་མེས་པཤགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་བ་དངོས་གཞིའི་ཕྱད་པ་པོའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་བར་
 གདགས་སུ་ནི་མི་རུང་པའི་མ་ཐག་དེ་ཙམ་ན་དགོསྟོང་མ་དེ་འདུག་ན་དེ་ལ་མ་བསྟོན་བར་ཆོས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ཕྱད་པ་པོའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགོསྟོང་གིས་དགོསྟོང་མ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
 གནས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ལྟར་
 བ་མེད་དོ་དགོསྟོང་གཞན་ཀྱིས་བསྟོན་ཡང་རང་གིས་ཆོག་དེ་མ་ཐོས་པས་མ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ན་ལྟར་
 བ་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིང་མ་བསྟོན་པ་ལ་མ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་
 བར་གནས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དགོསྟོང་མ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེན་དེ་ལ་ལ་བཅོམ་ན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་དགོསྟོང་ཀན་པོས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཀན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བསྐྱེད་པའི་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །གཤམ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མ་བྱིས་པར་གཤམ་འོག་མར་འབྱིས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གཤམ་
 ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་དགོསྟོང་མས་འཇུག་པ་མ་བསྟོན་གཤམ་པར་ཟ་བའི་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

།བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།

ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཙན་ལ་གཤམ་ཏེ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན་དང་པ་ཙན་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པར་
 འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་མ་བསྒྲིན་ཡོན་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུན་དངས་ཀྱང་

(༡༩)ན)རུང་མ་དངས་ཀྱང་རུང་དག་འདུན་མི་འགོ་ཁིང་དེའི་ཟས་ནོར་མི་ལེན་པའི་འོག་ཁྲིམས་བཅའ་བར་
བྱའོ། རྒྱུ་གཤམ་གྱིས་སྒྲིན་ཞེན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྫོམ་པ་དེ་
བག་ཡངས་སྒྱུ་བ་ཉེ་ཁྲིམས་སྒྱུ་བཅའ་བ་དེ་གཞིག་པ་ཡང་རོ། གསོལ་བས་སོ་ཞེས་རྒྱ་མར་སྒྱུར་ཏེ་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། གཤམ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་དེར་མ་འོངས་པས་ཁྲིམ་བདག་དེ་སེམས་མི་
དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྫོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྲིམ་བདག་དེའི་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་
བ་དེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་དེའི་ཁྲིམ་ཏུ་འགོ་བ་དང་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་བདག་དེའི་
རྩོན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚེས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། ཁི་བམོད་རྫོམས་སྒྲུང་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
ལས་སོ། གཤམ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཡང་མི་འོང་ཉེ་ཁྲིམ་འདིར་དག་
སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཤོས་གིན་ཏུ་བཀག་ཀྱང་གདན་ལ་འོངས་སྒྱུད་པ་དང་ཚེས་རྟོན་པ་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཞེས་ཆེར་
བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། གཤམ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་དག་སྒྲོང་རྣམས་སྒྱུར་བཟེད་རྫོང་པར་
བདག་གི་ཁྲིམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལུང་བཟེད་གང་བདག་གིས་ཁྲིམ་འཕྱུང་ན་དེ་ཁྲིམ་བཟེད་རྫོང་པ་དག་གིས་འཕྱུང་རོ་
ཞེས་ཏུ་བར་བརྒྱུམས་པ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། ལུང་བཟེད་རྫོང་པ་དང་ལུང་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་དེའི་ཁྲིམ་
ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། གེར་ལུང་བཟེད་བསྒྱུར་དགོས་ན་འོང་ཟས་གཞན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་ལ་བསྒྱུར་
རོ། ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྫོམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་བྱིས་པ་སྒྲོང་པ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་དེས་རང་གི་བམོད་
རྫོམས་ལས་སྒྱུ་མ་ཁྲུང་ནི་མཆོད་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ་བཅའ་བ་གཞན་དག་གྱུར་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་ལུང་ཏེ་
ཏུམ་མུ་ཏུམ་མུར་བྱས་པ་ལྟེན་ནོ། ཁི་ལ་གྱིས་ནི་མི་སྒྲིན་ནོ། གཤམ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅའ་བ་འི་ལ་པོར་བྱིན་
ཏེ་བྱིས་པ་དག་གིས་སྒྲུངས་ནས་འཆལ་ཞིང་ཁྲིམ་བྱུང་བ་སྒྱེ་གསལ་པས་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་པ་ཏུམ་པས་ཏུམ་པ་
འགོངས་ཏེ་ཁྲིམ་གྱང་དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་ལ་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་གྱང་ཁྲིང་ལ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
འདི་གསུངས་སོ། ཁྲིམ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲུར་སྒྲུག་པར་གྱུར་ནས་དག་འདུན་སྒྱུར་འདོན་ཅིག་ཁྲིམ་བདག་དེ་
བག་ཡངས་སྒྱུ་བ་དེ་འདོད་ན་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྫོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མུན་པོ་ཏུ་དག་སྒྲོང་མཐོན་ཏུ་པོས་ན་ནི་དེས་

(༡༩)བསྐྱབ་པའི་ལྷོ་མ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷུང་པ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྷོ་མ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་**མགོན་དུ་མ་པོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལྷོ་མ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡོས་མལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ནོར་མ་བགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་ནི་འདིར་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱིམ་དེ་(ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེས་དགེ་སློང་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྤངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན་གསོན་ལ་སྟོང་གི་ལུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཉུངས་མ་ལ་གསོན་ཞེས་ཟེར་སྟེད་དང་ལ་ལུག་དང་། ལུ་མ་ལུ་མ་མོད་བཅས་ནི་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གཞིན་པ་འགར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དག་ནི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

༡༩༩། རྒྱགས་བརྟགས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྐབས།

ནགས་འདི་ན་ཚོས་རྒྱན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལུལ་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དགེ་སློང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱོས་པ་དེའི་ལས་བརྟན་པའི་ཁྱིམ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དཔག་ཆད་ཕྱིད་ཁོར་ཁོར་ལུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ན་ཚོས་རྒྱན་ཡོད་དེ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲགས་པ་དག་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དུང་བརྟན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བཞིགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ཤིང་གི་ཁར་རས་ཀྱི་བ་དན་བརྟགས་ལ་བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཀར་བཞག་པར་བྱ་གྲགས་ཀྱི་མ་འོང་བས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལོ་མ་ལམ་དུ་ཕོར་བ་ལ་ལམ་མཚོན་གྱི་བརྟན་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་

འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དན་དག་པོ་དག་གོ། །ཤུལ་བར་བྱོལ། །ནགས་ལུལ་པའི་དགོ་སྒྲིང་དེ་
 ཉིད་ལྷན་ལ་མོགས་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲིང་དེ་ལ་བྱིལ་ལྷན་ལ་ཕྱོད་པའི་ཐམ་སྒྲིན་དང་ནགས་
 ལུལ་པའི་རྒྱ་སྒོགས་དག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱོལ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིན་འདུ་ཤེས་གཙོ་
 ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །(༡༦ ནྟེན)ལུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞིན་ནགས་མ་ལུལ་བ་འཇིགས་མེད་ཉིད་རྒྱ་
 དེས་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཤེས་གཙོའི་ཞེས་མུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ནགས་མ་ལུལ་བ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲིང་གིས་དེ་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ལོ། །དུ་ཀ་ལས་འདིར་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་སྒྱུར་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་སྒོན་པའི་ཚོགས་འབྲེལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་
 བ་སྐྱར་བ་འདིར་འཇུར་ཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དག་འར་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་
 ལ་མོགས་པ་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་གྱིས་འཕགས་པའོ། །ས་སྒོགས་དཔེན་པ་ཚོས་
 རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཟང་བ་དགོ་སྒྲིང་གིས་བྱངས་ཏེ་ཚོས་ན་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་འདི་འབྱུང་པའོ། །དགོ་སྒྲིང་གིས་ནགས་དེར་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བས་
 རྒྱིན་པ་པོ་དག་ལ་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ན་ཀྱན་དག་འར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་ལ་ནགས་
 ཁྲོད་ལ་མོགས་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཟང་བ་བྱངས་ཏེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དངོས་
 བཞིའི་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་དོ། །ནགས་མ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ལས་གཞན་རྒྱ་སྒྱུར་པ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་སྒོག་དཔེན་པ་གཞན་རྒྱ་
 ཡང་རོ། །བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་མུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་དོ། །འདིའི་ལུང་ནི་སྤུལ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་འཚལ་ན་ཅིར་
 འཇུར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤུལ་ནི་ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་རྒྱུན་ཏེ་ཚོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནགས་པདྨ་གས་
 པ་ལས་རྒྱར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། གོས་པགོ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐབས།

གཤམ་ཐབས་ནི་མཚན་པ་སྡེ་མཐད་གོས་ཀྱང་བྱུ་ཅིན་ས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཐབས་རྟ་ཅད་
ཅེངས་པ་ལུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །རྒྱུ་པོར་
བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །གཤམ་ཐབས་རྟ་ཅད་འཛོལ་
བ་ཡོང་བའི་ཚོགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཡོང་ལུ་ལས་(༡༦༥བ)བརྒྱམས་ནས་སོར་བཞི་བོར་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟག་པ་ལས་སོ། །གཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་ནི་ཕྱགས་གཅིག་སྡེ་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྡེ་ལྟར་ཕྱགས་གཅིག་
ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྡེ་པའི་གོང་དུ་གཤམ་ཐབས་མ་ལྟེབས་པ་སྡེ་དེ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབས་གིང་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །རྒྱ་རགས་མཐོ་དམན་དུ་བཅིངས་པའི་བར་ན་གཤམ་ཐབས་ལྟག་པོའི་ནང་ན་འབྱུང་
ལུང་མ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟུང་ས་པ་ལྟར་འདུག་པ་སྟོན་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་གྲ་ལུང་མ་ལྟར་འདུག་
པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་ལུང་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་ལུང་མ་ནི་ནས་
འབྱུང་ལུང་པོ་སྡེ་རྒྱུ་འབྱེད་འབྱེད་པ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་ལུང་མའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་བསྟགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་མ་ནི་ལུང་
པོའི་མིང་གི་རྒྱུ་ལྟར་གངས་ཏེ་དཔེར་ན་ཕྱི་མའི་ལུང་མ་ཞེས་པ་ཕྱི་མའི་ལུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདུན་གྱི་སྡེ་
པའི་འོག་དུ་གཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
ཆོས་གོས་ནི་སྐྱ་གོས་དང་རྩམ་སྒྲུར་ཅིན་ས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་པོར་འདུག་པ་དང་རྟ་ཅད་ཅེངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟ་ཅད་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བགོ་
བར་བྱའོ། ། །

ཁྱིམ་ཏུ་འགོ་བའི་ཐེ་ཚན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནུབ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ལྟེ་རྒྱུད་ལག་རྒྱུད་པ་
ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པས་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་དང་
རྒྱུད་གཡོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་ལེགས་པར་བཤོམ་ཤིང་ཐང་ལ་སོགས་པ་མི་
སྦྱར་བར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་རོ། །སྒྲུབ་སྦྱར་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་རོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་
མིག་འབྱུལ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཐུག་པའི་ཐུག་པ་སྦྱངས་
པའི་ཕྱིར་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་རྒྱ་བརྟན་པ་བྱེ་འདོམ་གང་ཅམ་རྒྱ་བརྟན་ཞིང་རོ། །རས་ལ་སོགས་
པས་མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྦྱང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཅམ་རྒྱ་བརྟན་ཐབས་
མི་བཟེ་བར་རོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གོས་མི་བཟེའོ་རྒྱུ་ཁྱིམ་དང་སྒྲིག་ལ་
སོགས་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གི་ནི་བཟེས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཐག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཞན་པར་
རོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་མི་གཞན་པའོ་ཞེས་རང་སྤྲི་གཏོ། །དགེ་(༡༦༣ན)
སྦྱོང་དག་ལ་ནི་ཐག་པ་གཡོན་པར་གཞན་པ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་སྤྲི་གཏོ། །དག་པ་གཡས་པ་
མདུན་རྒྱ་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཐག་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བརྟན་པའོ་ཞེས་ལག་པ་
གཉའ་གོང་རྒྱ་བརྟན་པའོ། །ལག་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་ལག་པ་ཡང་དབྱེད་འགོར་ལག་པ་གཉིས་ཐབས་རྒྱུ་
ནས་སྦྱང་ཅིང་བརྟན་པའོ་ཞེས་ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བརྟན་པའོ། །མཆོང་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱ་མི་
མཆོང་བར་རོ། །གོ་མ་པ་ཏུ་ཅང་བརྒྱུད་ལྟེ་མི་འགོ་མི་བརྒྱུད་པར་རོ། །མ་རྣམ་ལས་ཁྱིམ་འཕྲིགས་པ་ལྟར་
ཅོག་ཐུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགྲོའོ། །རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་བཏོགས་ཏེ་
སོར་མོའི་བྱང་བ་ས་ལ་ཐབས་ལྟེ་འགོ་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀྱུར་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉིས་མི་
བརྟན་པར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་ཏེ་ཐུ་མོ་སྦྱང་སྦྱང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

ལུས་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་སྒྲིག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །གཞན་དག་
དང་བྲག་པ་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པར་རོ། །གཞན་དག་དང་ལག་པ་མི་སྒྲིག་པར་རོ། ། ॥

༼སྒྲན་ལ་འདུག་པའི་ཐེ་ཚོན༽།

ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྒོ་བར་དགེ་སྒྲོང་སྒྲན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་འདུག་ན་ཉེས་
བྱས་སྟེད་པའོ། ཁྱིམ་དུ་སྒྲན་དང་ས་པ་ལས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྒྲན་བཏིང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་མི་ཤེས་
ཏེ་བཞུགས་ཞེས་མི་ཟེར་ཡང་ལའོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ཚོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
གྲུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་སོ། །༼དྲི་ཁྱིམ་གཞན་དེར་སྒྲན་ལ་འོག་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་མེད་མ་
བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཁྱིམ་གཞན་དེར་སྒྲན་ལ་དལ་བུས་འདུག་པར་བྱའི་ལུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་ཞེས་མི་དབབ་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་མི་བསྒྲོལ་བར་རོ། །
འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་པའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་མི་བསྒྲོལ་བར་རོ། །འདུག་
པར་བྱའོ། །བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྒྲུང་ཡོད་པའི་
སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་བཞག་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །ཡིག་མཁན་བཞེན་ནམ་སྒྱིལ་གྱང་ཆ་བའོ། ཁྱིམ་
སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ་ཁྱིམ་འོག་དུ་རྐང་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །(༡༥-༡༦)རྐང་པ་མི་
གདང་བར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ཐང་ཀར་གདགས་ཏེ་མི་འདུག་གོ། །འདོམས་མི་
སྒྲུབ་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལུང་གི་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཞུ་བྱུང་དུ་བསྒྲན་པའོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ་སྒྲན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་ཐབས་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱུའ་ཀྱིས་
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱས་པར་འདྲི། །སོ། །

། རྩམ་སྒྲུང་པའི་ཐེ་ཚན་གྱི་སྒྲུབ་པ།

ཁྱོད་འབང་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་རྩམ་སྒྲུང་ས་
 པར་བྱའོ། ། རི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཡིན་ཁོ་ན། ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཁའི་སྒྲུང་མཉམ་པར་རྩམ་གྱིས་ཁེངས་པས་ཁ་ད་ཆད་དུ་རྩམ་གྱིས་གང་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ལུང་ཞིག་
 མ་གང་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། ། ཚོད་མ་ནི་བྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོད་དང་། ཚོད་མ་དང་བཟའ་བ་
 མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་ནི་
 བཟའ་བ་བས་ཚོད་མ་ལྟར་པར་སྒྲུང་པར་བྱའོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཚོད་མ་ལེན་པ་བཀག་
 པའོ། ། ཡོན་པདག་གིས་ནན་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་སྒྲིང་བརྩེ་བས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་གྲུལ་
 གྱི་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་རྩམ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། ། སྒྲ་ཆན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་
 གྲུལ་རིམ་ལྷུང་འདུག་པ་བཞིན་བྲིམ་པར་བྱའི་ཆན་རིམ་ལྷག་འོག་ན་འདུག་པ་ལ་ཐོད་ཆུལ་དུ་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷ་ཞིང་རོ། ། ལྷ་བཞི་ཡིད་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་བྱའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཉེན་གྱིས་
 གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཐིན་ཏོ། ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་མདོན་སྒྲུང་ཐད་དུ་མ་
 འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཁང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ་ཁང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་འབྲས་ཆན་གྱིས་བྱན་ཚོད་དམ་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོད་མ་མི་དག་པ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པར་རོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བཅའ་བ་
 དང་བཟའ་བའི་སྒྲུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

། ཟས་བཟང་པའི་ཐེ་ཚན་གྱི་སྐབས། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འོག་མ་ལཱའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཟ་
པའི་ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་(༡༧༩)པར་རོ། །ཟས་ཟ་པར་བྱའོ། །ཁམ་རང་དང་མཐུན་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཟས་ཟ་པར་བྱའོ། །རང་དང་མཐུན་པ་
དང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་རོ། །ཟས་ཟ་པར་བྱའོ། །ཁམ་མ་གཟས་ཁམ་ཁའི་སྒོར་
ཉིང་བར་མ་འོངས་པར་ཁམ་གྱི་དངོས་པོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཆོག་མི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
ལུང་ལས་བྱུག་ཐེ་དག་ཚོད་མ་མང་པ་ལ་ཚོད་མ་འདི་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པོ་ཞེས་ཚུགས་ཚུགས་ཟེར་བ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །
དེ་ནི་མཚོན་པ་ཐེ་མང་པ་ལ་རྒྱུད་པར་རྟོན་པའམ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་པའམ་ཚོད་པག་གམ་གཤེས་
བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཚུགས་ཚུགས་ཟེར་ཞིང་ཟ་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་མ་རྒྱུད་པ་ལ་མང་པར་རྟོན་པའམ་
མང་པ་ལ་མང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་པའི་ཚོད་པག་གམ་གཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཅག་བཅག་ཟེར་ཞིང་ཟ་
པར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་ཆ་བ་ལ་ཏ་ཅང་གྲང་པོ་ཞེས་ཁ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་ཏུ་ཞེས་ཏུ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐེ་ཆ་བ་ལ་གྲང་པར་རྟོན་པའམ་ཆ་བ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་པའམ་ཚོད་པག་གམ་གཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་
ཀྱང་ཏུ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་གྲང་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཆོད་ཞེས་ལུ་ལུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་གྲང་
པ་ལ་ཆ་བ་རྟོན་པའམ་གྲང་པ་ལ་གྲང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་པའམ་ཚོད་པག་གམ་གཤེས་བཞིན་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུ་ལུ་
ཟེར་ཞིང་ཟ་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་ཟ་བན་ཐེ་ཕྱིར་བྱུང་ཐེ་ཟས་མི་ཟོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་
རེ་རེ་ནས་ཐད་དུ་འབྲུ་རེ་བུ་ཞིང་ཟ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་
(དྲི་)ཡིན་འབྲས་མི་གདགས་ཟས་ལ་འབྲུ་སྒྲིད་མི་བྱའོ་ཞེས་དྲི་ག་ལས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་རན་པ་དང་མི་ཞེས་པ་
དང་ལན་ལྷ་མི་ཤོ་བ་དང་རྟོན་མོང་ན་ཏེ་ཞེས་མི་སྒྲིད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་བཟུགས་པ་དང་
རྟོན་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །མཐུར་པ་མི་སྒྲིད། །ཟས་ཟ་བན་

མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་ཁམས་སྤོ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །མཁུར་བ་གཉིས་དག་ལ་བཞིན་དུ་བཀའ་
སྤྱི་གཡས་གཡོན་སྤོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་སོ། །**ཀླན་མི་རྟག་གོ།** རྟེ་ཕྱེས་ཀླན་རྟག་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །
ཁམས་འཕྲོར་སམས་མི་བཅད་དོ། །དེ་ཁམས་འཕྲོར་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེ་ལ་ལ་མོགས་བསམ་ལག་
པ་ལ་གོས་(༡༤༤བ)ན་ཡང་ལག་པ་ནི་མི་ལྷག་གོ། **ལྷུང་བཟེད་མོར་མོས་མི་བྱག་གོ།** །ལག་པ་
ལ་ཟས་འཆགས་པ་མི་སྒྲུག་ཡང་ན་ལག་པ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་ཕྱི་ཕྱི་དུ་མི་སྒྲུག་གོ། **ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་**
ཟས་སྒྲུག་མ་ཉེ་མི་བསྒྲུམ་མོ། །ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་སྒྲུག་མ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ཡོད་པ་ལག་སྒྲུབ་ལ་མི་
གདབ་པོ། །ཟན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ཉེ་མི་གཞོམ་མོ། །

ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲུབ་པ།

དུང་ན་འདུག་པའི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་
གདགས་པའི་བྱིར་མི་བལྟོད། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱུ་ལུམ་ལ་མོགས་པས་ཆུ་
སྦྱོད་ལ་མི་བཟུང་དོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་གཞན་ན་འདུག་པའང་དེ་བཞིན་(རྩ་ལྗ)།
ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཟས་དང་མ་འབགས་པའང་དེ་བཞིན་(རྩ་ལྗ)།
ནོ། །**ཆུས་མི་གཏོར་རོ།** །ཁྱིམ་པ་བདག་པོ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་ཟས་དང་
འབགས་པའི་ཆུ་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོད། །ཁྱིམ་པས་མོ་ཞིག་ཅམ་པར་བསྒྲོན་ན་ཉེས་མེད། །**ལྷུང་**
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤིང་ཐོག་ལ་མོགས་པ་ཆད་ཕྱིད་ཐོས་པ་རན་མར་ལྷུང་བ་(རྩ་)སྒྲུགས་
ཉེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །**ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་དག་པར་བསྒྲུས་ཉེ་**དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་
ཆུ་གཙང་སྒྲུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གང་ས་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
གང་ཡང་དུང་བ་དག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བསྐྱས་པ་རྫོང་བྱས་པ་མཁས་ཆུ་བཏབ་
པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་བྲམ་ཟེ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟེན་ཞེས་པའི་གྲངས་སྟེ་མི་བགྲངས་ལྟེ་འོན་ཀྱང་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྷན་ཆོག་ས་ལས་
གསུངས་པ་འདིར་བརྟུན་པོ། །ལོ་མ་ལ་ཆོག་ས་པ་དག་གིས་མ་གཏོགས་པ་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་
བཟེད་མི་བཞག་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱའོ། །རོས་ཆད་པའམ་རམ་ཕྱོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་
རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་ཁྱིམ་གཞོལ་པས་འདྲེད་པར་འབྱུང་བའི་གཡང་ས་མ་
ཡིན་པར་རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དཀའ་གཟར་པོ་བང་རིམ་གཞོལ་པོ་མ་ཡིན་
པར་རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །(༡༧༥)དགེ་སྤྱོད་གིས་འགྲོང་སྟེ་ལངས་ཏེ་ལྷུང་
བཟེད་མི་བསྐྱ་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱ་བ་དེ་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་
པ་དང་དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གསུམ་དུ་བསྐབ་པར་བྱ་བར་རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་
དག་པོའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོག་སྟེ་རྒྱ་མི་བརྟུབ་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་
བཟེད་བསྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཉ་ཅད་རྒྱན་ལུགས་མང་བའི་ཕྱིར་བྱེ་གཞོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟེན་
པའི་གྲངས་སྟེ་མི་བགྲངས་རྟོ། །

ཆོས་བཤད་པའི་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྐབས།

འགྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་འབྱུང་བ་འདི་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་
སྟེད་པོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ནད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉེན་མིན་པ་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་
མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པོ། །དགེ་སྤྱོད་ན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་
ལས་མཐོང་འཇོག་པ་ལ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟོམས་ལས། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་འགྲོང་སྟེ་ཆོས་མི་

བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ཉལ་བ་ལ་ཚམས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་
 འདུག་མེད་ཚམས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་
 འདུག་པ་ལ་ཚམས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་མེད་ཚམས་མི་བཤད་པར་རོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟན་འདིར་བའི་ས་གཞི་མཐོང་དམན་མེད་ཀྱང་སྟན་རན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་སྟན་དམའ་
 བ་དང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཚད་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ་དན་པ་ནི་དམའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཟང་པ་ནི་མཐོན་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་རྩལ་མོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱན་མོ་སྦྱར་མཚོགས་གིས་
 བཙུན་མོ་དེ་དག་ནི་སྟན་བཟང་པོ་ལ་མཚིས་ཏེ་ཚམས་ཉན་ལ་བདག་ནི་སྟན་རན་པར་མཚིས་ཏེ་སྟན་ཏེ་ཞེས་གསལ་བ་
 དང་བཀའ་ལྟུལ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚམས་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལྷིག་དང་ལྷིག་ལོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མི་
 ན་པར་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚམས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ནས་འགྲོ་ཁྲིད་ཚམས་མི་བཤད་པར་
 རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཚམས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་ལམ་
 ཁྱིམ་ནས་འགྲོ་ཁྲིད་ཚམས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་མགོ་
 གཞིགས་པ་དང་བཟེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་ལྷག་
 (༡༥༥)བར་བསྐྱོལ་བ་འདི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱར་བཤད་ཐིག་ཏེ། །ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཚམས་མི་བཤད་
 པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་ནི་སྦྱ་ཁྱེན་དུ་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་
 བཅིངས་པ་(ཉལ་)འོ། །དང་ལྷ་ཁྱེན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བཟམ་
 མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དཀྱིས་པ་ཐོང་བཅིངས་པ་(སྤྱི་)ལ་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་གིས་ཚམས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་གྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་
 དང་། རྟོ་ཞོན་པ་དང་། རྟུ་ལྟེ་མིས་བརྟགས་པའི་ཁྱོགས་ལ་འདུག་པ་དང་། རྟུ་ལྟེ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། རྟུ་ལྟེ་ཤིང་དང་ཀོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྟམ་
 ཁྱོན་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཚམས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚམས་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ལག་
 ན་དབྱུག་པ་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་

དང་མཐུང་དང་འཕང་མཐུང་ལ་ཐོགས་པ་(ལྗ)འོ། །ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་ལག་ན་དག་ཆ་མདའ་
གཞུ་(ལྗ)འོ། །ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཁྱེན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་གཏུགས་སྐྱབ་པའི་གཏུགས་ལག་ན་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་ཏུ་རྩེད་པར་མེས་མོ། །

༼སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐབས༽༼

དེ་དག་ལ་མི་ན་བའོ་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མི་ན་བར་འགྲེང་སྡེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མི་ན་བར་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་རམ་གཞན་
གྱིས་བཤད་གཅི་བྱས་ཟེན་པ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་མི་ན་བར་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
རྒྱ་མཆོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་
ནམ་བཤད་ལས་བྱས་ཐེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མི་ན་བར་མཆིལ་མ་དང་།
སྐབས་དང་། མ་ཁུ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་པ་དང་། (ཏུ་ལྗ)མ་ཁུ་བ་ཐུར་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་པ་
ཡང་རོ། །རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་དེ་ནམས་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མི་ན་བར་
ཅ་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དང་སྐབས་པ་དང་སྐབས་པ་དག་
བདག་ཉིད་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་བྱས་ཟེན་པ་མི་དོར་བར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༼སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐབས༽༼

ཐམས་ཅད་སྐབས་གང་སྡེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་(ལུང་)དགེ་སློང་ལ་སྐབས་དང་ཁྱེད་ལ་ཐོགས་པའི་
གཞི་དུ་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་སྡོད་པོ་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོང་དགེ་སློང་གིས་མི་
འཛིག་པར་(༡༩༩)རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་

འདྲེལ་བ་མདོ་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལས་གཞི་སྟོད་བཤད་པ།

བྱ་བརྩུ་ཅུ་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྷང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་མྱེ་དེ་རྣམས་ནི་དག་སྟོང་གི་
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་ཇོགས་སོ། །དག་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཇོགས་སོ། ། ॥

དད་ལྷན་ལྷག་བསམ་ཅན་དག་ཚུལ་དག་དབང་པ་བྱུང་ནས་ཆོ་འདས་པ་རྒྱན་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་གསུང་པ་
 འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་ཞུས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བལྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་གྲུན་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མས་གཙོས་བལྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རྒྱར་འགྲན་པ་དང་།
 ཞུང་བྱུང་ཆེད་དང་ལྷན་པ་དགོ་ཚུལ་དག་དབང་པ་བྱུང་དང་། མ་འཆི་མེད་སྐྱེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལྷག་
 དོན་ལྷན་ཐོག་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་པ་རྒྱན་མཚན་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་མཚན་སྐྱེས་མར་བྱུང་སྐྱེས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་ཆེད་རྣམས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་
 པར་བརྒྱད་སྒྲ་བཞི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ལེགས་ཆོག་ས་སྐོ་འཕར་བརྒྱ་བྲག་ཕྱེ་བའི་
 རྒྱར་བྱུང་ཅིག །

ཆོ་འདས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དན་མོང་རན་འགྲོ་ལྷག་པར་ལྷུང་བའིས། །སྒྲིག་ནས་རྣམས་སྒྲ་ནས་
 ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་གོག །འདི་ནས་གི་འཕོས་བྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་
 སྒྲེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྒྲུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བལྟན་ཐོབ་པར་གོག །ནམ་
 ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་འདྲ་དབག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་
 བར་མཐོང་བྱུང་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་གོག །མདོར་ན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པའི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་བྱུར་རྫོགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་བྲུབ་
 པའི། །སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕར་མཐོན་པོ་མངོན་བྱུང་གོག། །།

༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ།

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས་མཛད།

།གཞི་རྒྱུ།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་གཤང་ནས་བསྒྲིགས། །

གླིང་༡༠༡༡ ལྷ་བ་ཆེས་༡༥ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གསལ་ལོ་ས་
བོད་ལྷ་༡༥པའི་ཆེས་༡༩དུས་ཆེས་བཟང་བོར།

༣༣། ། 《མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་གཤང་》 གི་
དཔེ་རྟེན་བསྟན་གྱི་དང་ལས་ལྷགས་མི་སྣའི་མཆན་མོ།

བསྟན་གྱི་ལག་འཛིན་པ། གློ་བཟང་ལུན་གྲུབ། དབང་གསལ། ཆེ་ཡིང།

ལས་ལྷགས་མི་སྣ། གློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ། བག་དབང་བྱང་མེས་པ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། འཕྲིན་ལས། གློ་བཟང་འཕགས་མཆོག། གློ་བཟང་འཛིགས་མེད།

ལུང་ལུ ཡེ་ཤེས། ཆེ་ཡིང་མ། དོ་རྩེ་མཚོ། ཆེ་ཡིང་ཆོས་རྒྱོན། ལྷ་སྒྲིབ། ལྷག་པ་རྒྱལ་མ།

ཐེན་པ། བཀྲ་གཡང་། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱོན། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། བསྟོ་མཁའ་འགྲོ།

དེབ་འདིའི་ལུང་ག་དང་དགར་ཆགས་གྱི་གཤང་། གློ་བཟང་ལེགས་ལུན། གློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།

ལུང་ལུ་ཆོས་འཕེལ།

གློ་ག་འཕུལ་ལིག་བདགས་པ། ཆེ་ཡིང་ཆོས་རྒྱོན། ཐེན་པ། ལྷག་པ་རྒྱལ་མ།

མདུན་ཤོག་རྩས་འགོད་པ། ཆེ་ཡིང་མ།

བར་གྱི་གཤང་ལྷ་ལྷ་པ། དོ་རྩེ་མཚོ།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

1911

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY
1911

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY
1911

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

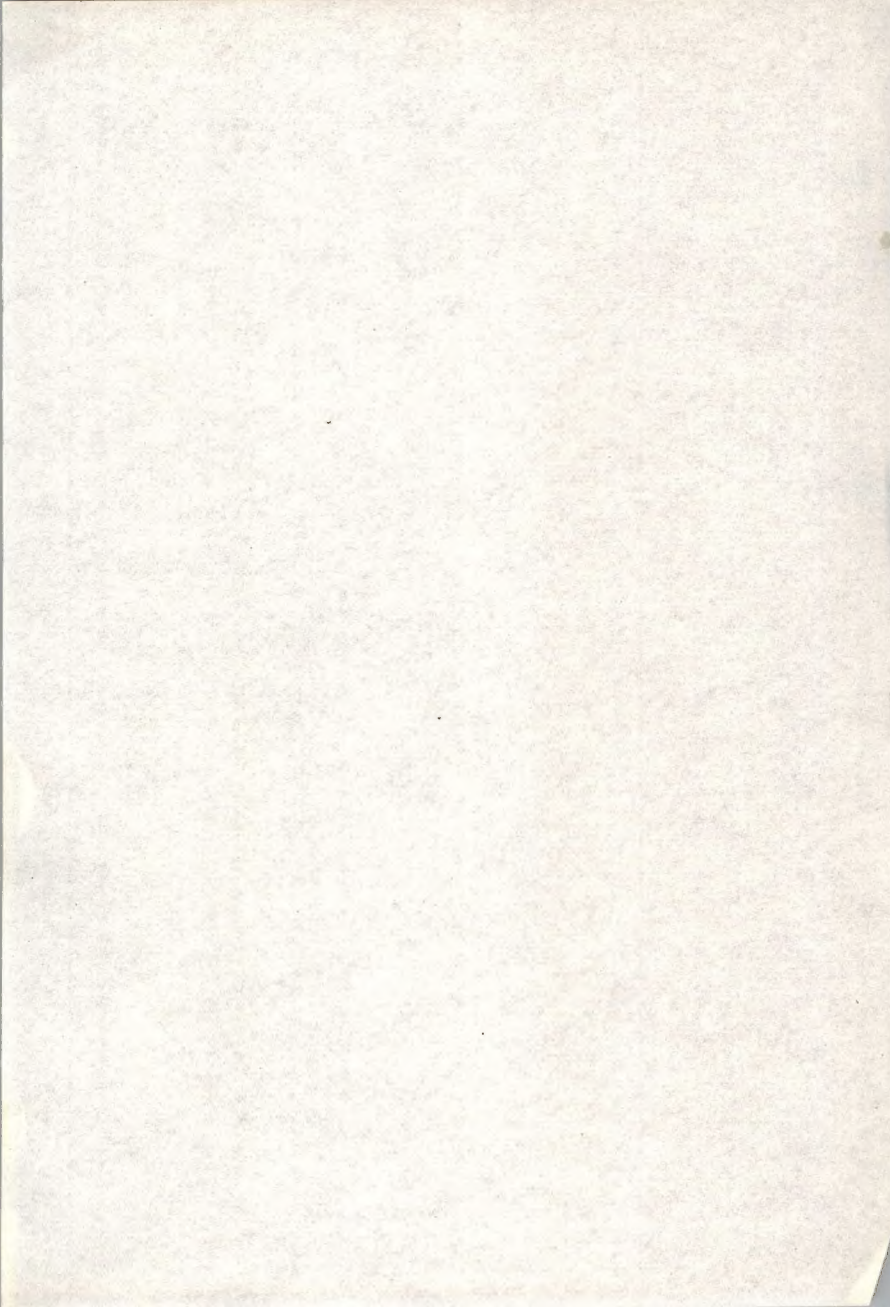
THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY









གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།
 བོད་མེད་ཉིས་བརྒྱ་གོ་དགུ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱ་བ་

༡༩༩༩